

あこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
 - 1月30日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 1月16日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121
相談日の2日前までに電話予約が必要

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込)
 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時
 乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。
 対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキキ度チェック

相談料は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 1月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
 【北村支所】 1月27日(月) 【栗沢保健センター】 1月30日(木)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などと最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合先 電話で岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

1月20日(月)	10:00～11:30	北海道電力 岩見沢支店(9西1)
	12:00～13:00	札幌建設管理部岩見沢出張所(上幌向1-2)
	14:30～16:00	ダイエー岩見沢店(9西20)



各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) 33局8000
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310
麻しん、風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○出口小児科医院(7西5) 22局3570
BCG	1歳未満児	○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
9月に案内書を送付します。10月以降に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	指定医療機関は、市ホームページまたは案内書でご確認ください。
中学1年生のみ案内書を送付しています 中学2年生～高校1年生相当の方には案内書は送付しません。未接種および未完了の方は対象です。		子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

未満児とは、誕生日の前々日までのお子さんのこと(例) 4月5日が1歳の誕生日のお子さんは、4月3日までの1歳未満児です

がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ

子宮頸がん・乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポン券は、対象の方へ送付しています。毎年、有効期限が近づくとう受診希望者が集中し、希望の日を受診できなくなることがあります。期限を過ぎると無料クーポン券を利用できなくなりますので、ご都合の良いときに早めに受診するようにお願いします。
 がん検診は、今月号の14・15ページをご覧ください。

■子宮頸がん・乳がん検診を受診できる機関

市内の指定検診機関	検診項目	予約方法
市民健康センター(8西7) 32局0888	子宮頸がん	電話で岩見沢保健センターへ
北海道中央労災病院(4東16) 22局1300	乳がん	電話で直接病院へ
岩見沢レディースクリニック(8西19) 23局2222	子宮頸がん	電話で直接病院へ
岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707		予約は受け付けていません。直接病院へ行って受診してください。

このほか、対がん協会でも受診できますので、クーポン券に同封した検診手帳の検診機関一覧でご確認ください。

■大腸がん検診の日時(会場は岩見沢保健センター)

2月21日(金)・24日(月) 午前10時～午後4時
 2月22日(土)～25日(火) 午前8時～10時(他のがん検診も同時に実施します)
 大腸がん検診のみを受診される方は、希望する検診日の2週間前までに岩見沢保健センターへ、「受診希望調査票」をクーポン券と同封の返信用封筒に入れて返送してください。また、他のがん検診も希望される方は、電話でお申し込みください。検診日が近づきましたら、案内・受診票・検診キットを送付します。

問合先 岩見沢保健センター

介護者のつどい

参加無料

内容 参加者同士の交流
 日時 1月20日(月) 午後1時30分～3時
 対象 認知症や寝たきりの方を介護している方
 会場・申込・問合先 岩見沢保健センター

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています []内は、次回開催日

各種検診・検査など

- 乳幼児健康診査
 - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
 - 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料
 - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)
- 股関節脱臼検査
 - 日程 1月8日(水)[2月12日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時
 - 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円
 - 対象 平成25年9月生まれのお子さん[平成25年10月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
 - 1月24日(金) 午後1時～2時[2月28日(金)]
 - 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
 - おしゃべりルーム
 - とことこ(毎月第1・第3水曜日) 9か月～1歳2か月の第一子目の親子
1月15日(水) 午前10時～11時30分 [2月5日(水)・19日(水)]
 - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日) 妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
1月10日(金)・24日(金) 午後1時～2時30分 [2月14日(金)・28日(金)]
- 会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(33局3333) 教育研究所(22局4412) 各児童館

ペア学級

参加料は無料

日時 1月19日(日)[3月9日(日)] 午後1時～3時30分
 対象 平成26年5・6月に出産予定の夫婦[平成26年7・8月に出産予定の夫婦]
 内容 赤ちゃんのお風呂や着替えの実習、妊婦体験、ビデオ鑑賞
 会場・申込・問合先 岩見沢保健センター

サンデー広場

参加無料

次の日程と時間で開放しています。室内でのびのび遊びませんか。
 日時 1月12日(日)・26日(日)、2月9日(日)・23日(日)、3月9日(日)・23日(日)
 午前10時～正午と午後1時30分～4時
 対象 市内在住の3歳以下の子と保護者
 会場・問合先 いわみざわ子育て支援センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。