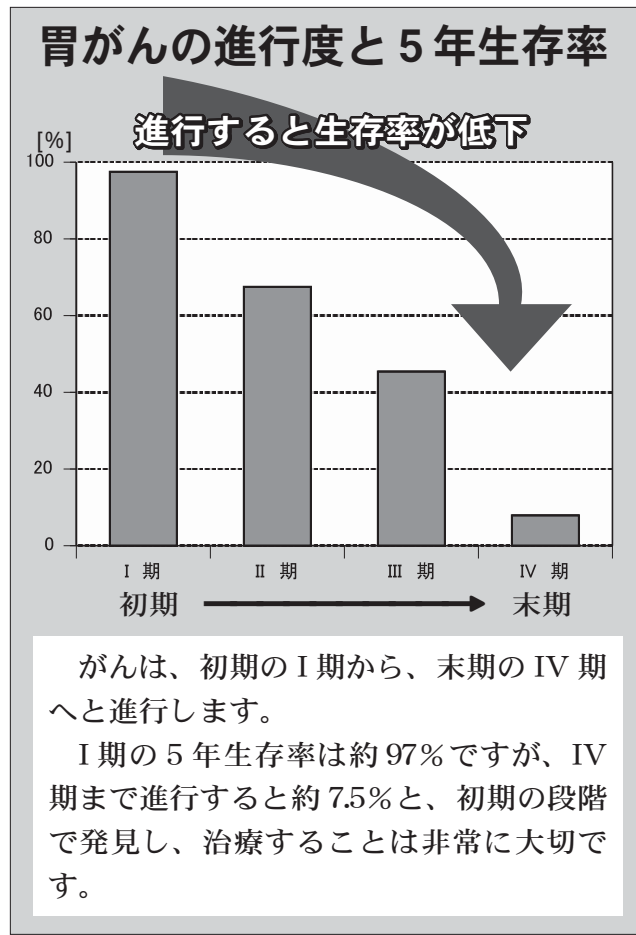


がん検診のすすめ

がんは、不治の病ではない。
早期発見、早期治療を。

日本人の国民病の一つであるがん。日本人の2人に1人はがんになるほど誰にでもかかる可能性があります。3人に1人はがんになって亡くなっています。がんは、進行してしまつて完治が難しくなりますが、初期の段階で適切な治療を行うこと



非常に高い確率で治癒します。また、初期の段階ではほとんどの場合で自覚症状が現れず、相当に進行してから初めて症状が出ることも多いのも、がんの特徴です。そのため、定期的ながん検診を受け、初期の段階で発見し、治療することが非常に大切です。

がんの早期発見、早期治療は、治癒する可能性が高いことだけでなく、入院期間が短い、治療後の生活に影響が少ない、経済的負担が少ないなど、たくさんのメリットがあります。「調子が悪いわけではない」「自分は健康だから大丈夫」と、自身の健康を過信せず、年に1回、定期的ながん検診を受けましょう。

問合先 岩見沢保健センター

がんを予防するために生活習慣の見直しを

がんを早期に発見することも大切ですが、がんにかからないよう予防することも大切です。次のようなことに気を付け、生活習慣を見直すことで、がんの予防につながります。

あなたにも心当たりはありませんか。左記の項目を参考に、生活習慣を見直してみましょ。

- ▽たばこは吸わない
- ▽他人のたばこの煙を吸わない
- ▽お酒はほどほどに
- ▽バランスの取れた食生活を
- ▽塩辛い食品は控えめに
- ▽野菜や果物は豊富に
- ▽適度に運動を
- ▽適切な体重維持を

このほか、正しいがんの知識を知ることや、小さな体調の変化にも気を付け、異常を感じたら受診することなども、がんの予防に有効です。

冬の成人検診・レディース検診のお知らせ

1月10日(金)から受付開始

【成人検診】

会場・実施日 岩見沢保健センター(10西3) 2月22日(土)~25日(火)、3月22日(土)
栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 3月21日(祝)
高齢者福祉センターえみる(北村赤川3562) 3月23日(日)
高齢者福祉センターえみるで検診を受ける方は、砂浜地区公民館(午前8時発)、幌達布地区公民館(午前8時15分発)、東地区公民館(午前8時45分発)より送迎しますので、申し込み時に合わせてお申し出ください。

受付時間 午前8時~10時(30分ごとに区切って受け付けします)
希望の時間帯に受けられない場合があります。

検査項目と対象 特定健康診査(血液検査、血圧測定、尿検査、診察など)
40歳以上の市民で、岩見沢市の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯の方
胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診 40歳以上の市民
前立腺がん検診 50歳以上の市民
前立腺の疾患で治療した方、もしくは治療中の方は、集団検診では正確に判断できないため、かかりつけ医での検査をお勧めします。
肝炎ウイルス検診 昭和48年4月1日から昭和49年3月31日までに生まれた市民
希望する実施日の2週間前まで

申込期日

【レディース検診(子宮がん・乳がん)】

会場・実施日 岩見沢保健センター(10西3)
3月7日(金)乳がん検診・子宮がん検診・8日(土)乳がん検診)
受付時間 (午前の部)午前9時~10時30分、(午後の部)午後0時30分~1時30分
検査項目と対象 子宮がん検診(頸部細胞診、必要に応じて体部検査)
平成26年3月31日現在で満20歳以上の市民
乳がん検診(視触診とマンモグラフィー)
平成26年3月31日現在で満30歳以上の市民
定員(申込順) 子宮がん検診 午前の部 120人、午後の部 80人
乳がん検診 午前の部 50人、午後の部 40人
申込期日 希望する実施日の3週間前まで

《費用》

検診の種類 保険制度	特定健康 診査	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検診	子宮がん検診		乳がん 検診
							頸部	体部	
岩見沢市 国保加入者	500円	無料	無料	600円	1,000円	400円	1,800円	1,000円	2,100円
後期高齢者 医療制度加入者	無						無		料
上記以外の 健康保険加入者		2,000円	700円	600円	1,000円	800円	1,800円	1,000円	2,700円

肺がん検診で喀痰検査が必要となった方は、別途1,200円がかかります
市民税非課税世帯の方は、各種がん検診の負担金が、生活保護世帯の方は、特定健康診査と各種がん検診の負担金が、それぞれ申請により免除となります。申込時にお申し出ください。
同居別居にかかわらず、課税されている方の扶養になっている場合は、免除になりません。

申込・問合先 岩見沢保健センター(10西3) ☎25局5540