

2014

1

JANUARY

広報

しいわみぎわ

特集

市長の年頭あいさつ……②

新たな「行政改革」……④

【主な内容】

民生委員・児童委員の紹介……⑩

がん検診のすすめ……⑭

国民年金……⑯

集団資源回収ほか……⑰

高額医療・高額介護

合算療養費制度……⑱

みんなのひろば・情報ひろば……⑲

このおもち、のびる～
(ふれあい子どもセンター
お餅つき会)



年頭にあたって

岩見沢市長 松野 哲

新年あけましておめでとうございます。市民の皆さまには、新たな年を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

私は「市民の皆さまとの信頼」を市政運営の基本とし、常に市民の立場に立ったまちづくりを進め、市民本位の市政、開かれた市政の実現を目指していく決意を新たにしています。

昨年を振り返り

昨年、岩見沢市は開基130年・市制施行70周年を迎えました。

この記念の年を多くの市民の皆さまとともに祝い、元氣なふるさとを実現し、未来の岩見沢への思いをひとつにすることができました。

私はこの節目の年を「市役所改革元年」と位置付け、新たに策定した行政改革大綱のもとで、市民の満足度を高める行政サービスを効率的に提供する経営型の行政運営

への転換を進めてまいります。

重点的に取り組む分野として

1点目は市民の安全・安心な暮らしです。市政の基本である市民の安全・安心の確保と生活の質の向上に引き続き取り組んでまいります。

自然災害は、いつ襲ってくるか分かりません。情報の収集と情報の提供体制を整備するとともに、災害に強いまちづくりを進めてまいります。

また、雪対策は市民全体で克服すべき重要な課題です。除排雪の機動力を高めるとともに、地域の雪押し場の確保や高齢者宅のパトロールの強化など、総合的な雪対策の充実を図ってまいります。

岩見沢の特色である緑豊かな環境の整備、快適な市民生活の基盤整備に努めてまいります。

2点目は市民の健康な暮らしです。高齢社会を迎え、市民の皆さまが健康であること、健康になることがとても重要です。

安心できる子育て環境、質の高い教育環境、子どもから高齢者まで市民の誰もが健康で生きがいを持って暮らせるまちづくりを進めます。

3点目は地域経済の活性化です。基幹産業である農業は、T P P協議の動向や米の生産調整にかかる国の施策変更に的確に対応し、地域産業としての振興を図っていかねばなりません。

また、中心市街地の活性化、雇用の拡大を図るため、中長期の財政計画に基づき、公共投資である普通建設事業費の確保をはじめ景気の好循環の実現に向けて取り組んでまいります。

4点目は市民とともに築くまちづくりです。

市民の皆さまがそれぞれの立場で、市政に参加していただき、一人ひとりが自己の役割を果たしながら連携・協力し合う、共創・協働により、私たちのまち、岩見沢を創っていくことが大切だと考えています。

そのため、情報をより多くの媒体で提供し、市民の皆さまと共有するとともに、市政地区懇談会などを通して、皆さまとの対話を積極的に進め、説明責任を果たし、課題をしっかりと把握しながら、スピード感を持って施策に反映させてまいります。

私は、市役所をサービス業だと考えています。市役所を「市民の役に立つ所」にするため、「職員力」と「政策力」を高めるとともに、市民の皆さまの「市民力」とを合わせ、この岩見沢を「住んでいて良かった」と実感していただけるまち、次の世代に誇りを持って引き継いでいくことができるまちを目指してまいります。

この新しい年が皆さまにとりまして、素晴らしい1年となりますよう心からご祈念を申し上げ、新年のあいさつといたします。

平成26年 元旦



昨年10月5日に開催した子ども市議会で、小学生の皆さんと岩見沢市の未来を議論しました

新たな 「行政改革」がスタート

行政改革とは、文字通り行政の仕組みを改革していこうというものです。
市は、市民の皆さんの満足度を高め、活力とたくましさや備えた岩見沢市を「次の世代」につなぐため、市役所をサービス業と位置づけ、これまでの行政運営、行政組織、行政サービスなどを時代に即した新しい視点で見直し、「市役所を市民の役に立つ所」、「がんばる市役所・活気ある市役所」に改革します。

10年先、20年先の未来を見据え、岩見沢市における行政改革の基本的な考え方と方向性を示す
「行政改革大綱」を策定しました
計画期間 平成25年度から34年度(10年間)

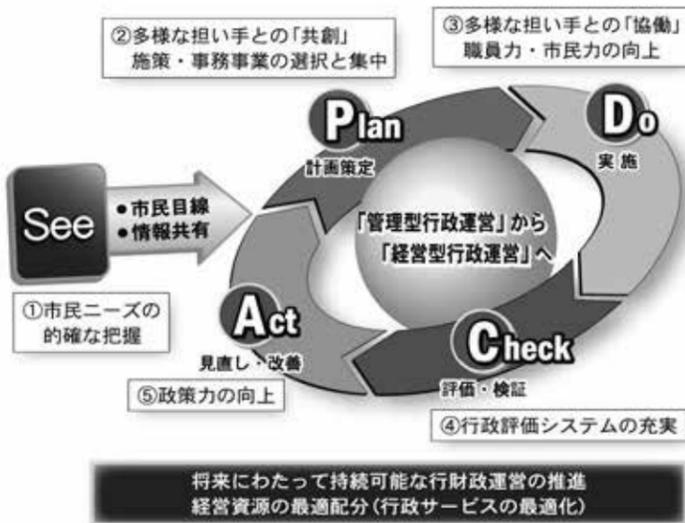
改革の基本理念 「管理型行政運営」から「経営型行政運営」へ (経営資源の最適配分)

改革の基本方針

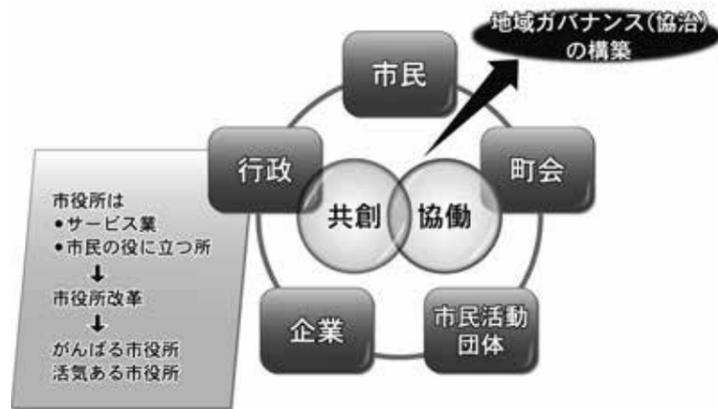
○成果を意識した効率的・効果的な行政運営
「最少の経費で最大の効果を挙げる」という地方自治の基本原則を堅持することはもちろんのこと、SEE-PCDAサイクル(左図参照)による事業の選択と集中や行政評価システムの充実など、成果を重視した効率的・効果的な行政運営を図っていきます。

○市民満足度を重視した行政サービスの向上
市民の視点に立ち、市民ニーズを的確に把握するとともに、市民と行政が連携・協力し合う共創・協働の体制づくりを進め、地域ガバナンス(協治)の構築を目指します。また、市役所はサービス業であるとの認識の下、職員力、組織力、政策力の向上を図っていきます。

SEE-PCDAサイクルのイメージ

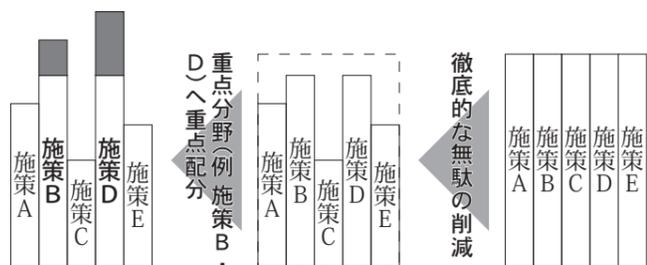


共創・協働のイメージ
(多様な担い手によるパートナーシップの構築)



※共創とは、地域課題の解決を目指し、市民・町会(自治会)・市民活動団体・行政等の多様な担い手の対話により連携を進め、相互の知恵とノウハウを結集して新たな価値を創出することを意味する造語。すなわち、岩見沢市に関わる人たちが「共に」手を携え、自分たちのまちを「創る」ことをいう。

これからの行政改革のイメージ 経営型行政運営(経営資源の最適配分)



どんな考えで進めるか

行政運営のスリム化に一定の成果を挙げってきた「管理(減量)型」の行政改革を継続していくとともに、市民満足度を高める行政サービスを効率的に提供していくため、今後はさらに、行政を「経営する」という視点に立ち、限られた経営資源(人・物・金・情報・時間)を有機的に結び付

- 地方分権社会への対応
地域分権改革により、自治体の担う役割と責任がますます増大していきます。そのため、自己決定・自己責任の原則に基づく自立した
- 厳しい財政状況への対応
市の財政環境は、社会保障関係費の増加や大型公共事業の実施に加え、市町村合併による地方交付税の優遇措置の終了などから、今後一層厳しくなるものと予想されます。

なぜ行政改革が必要か

- 急激な人口減少(少子高齢化)社会への対応
急激な人口減少と急速な少子高齢化の進行は、地域コミュニティを大きく変化させ、税収の減少や地域活力の低下など、多大な影響を及ぼします。

行政改革大綱の策定経過

有識者の皆さんで組織する「市政改革懇話会」での慎重な審議や建設的な議論を経て、意見書を提出いただき、大綱を策定しました。

◇平成25年6月26日

第1回市政改革懇話会開催
(平成25年9月30日まで計5回の市政改革懇話会を開催)

◇平成25年9月30日

市長に「行政改革大綱の策定に関する意見書」を提出



◇平成25年10月

新たな行政改革大綱を策定。
また、この大綱の基本理念・基本方針に基づく個別の実施計画として、中長期財政計画と職員定員管理計画を併せて策定

職員定員管理計画

計画期間 平成25年度から34年度

平成35年4月1日までの適正な定員管理を行うため、「岩見沢市行政改革大綱」の個別計画として、「職員定員管理計画」を策定しました。

どんな考えで進めるか

適正な定員管理を行っていくにあたり、類似団体の先進的な取り組み事例等を踏まえ、安易に退職者補充を行うことなく、次の5つを基本方針として職員数の抑制に努めます。

●組織体制の見直し

ICT化の推進、施策・事務事業に基づく見直しなどを踏まえた必要な組織体制への見直し

●再任用職員及び臨時・非常勤職員の活用
知識と経験を持った定年退職職員の再任用や、業務の繁忙期や現場の活用

●民間委託・指定管理者制度等の活用
行政責任の確保を前提に民間の持つ高い経営感覚や合理性の活用を

け、迅速性、的確性、実効性を追求し、質的な行政改革を併せて行う「経営型行政運営」への転換を進めま

どんなことを進めるか

基本理念である「経営型行政運営」への転換を実現するため、2つの基本方針に基づき、具体的な推進項目として、左記の10の重点ポイントを定め、改革を進めます。

どのように進めるか

市の「行政改革推進本部」を中心

【具体的な推進項目】 10の重点ポイント

成果を意識した効率的・効果的な行政運営

施策・事務事業の見直し
施策・事務事業の見直し

財政の健全化
歳入の確保、歳出の抑制など
※「中長期財政計画」を新たに策定しました。
詳しくは8・9頁に掲載。

公共施設の適正配置
公共施設のあり方の見直しなど

効率的な組織・機構の構築
組織・機構の計画的な見直し

定員の適正な管理
定員の適正な管理
※「職員定員管理計画」を新たに策定しました。
詳しくは7頁に掲載。

市民満足度を重視した行政サービスの向上

市民との協働の推進
多様な担い手との共創・協働

行政サービスの向上
窓口業務の改善など

公正の確保と透明性の向上
情報提供の充実など

危機管理体制の充実・強化
自主防災組織等との連携など

人材育成と職員力の向上
人材育成の推進など

に、市役所一丸となつて行政改革に取り組みます。

また、その成果や進捗状況などを市民の皆さんや市議会、市政改革懇話会に報告・公表することで、様々な意見の集約に努め、今後の行政改革の推進に反映させていくほか、国の制度変更や社会経済情勢の変化などを踏まえ、見直しを必要とする場合は、適宜検討を行い、実効性の高い大綱へと見直しを行います。

市は、岩見沢市版骨太の方針である、この行政改革大綱に基づき、岩

見沢市の輝かしい未来に向けた改革を不断に、そして積極的に進めていきます。

この改革は、市役所だけで成し遂げることはできません。なにより、市民の皆さんのご理解とご協力が最大の推進力となりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

問合せ 市企画室

行政改革大綱の詳細は、市ホームページに掲載しています。

図るための民間委託、指定管理者制度の導入

●職員配置の見直し

職員個々の持つ知識・能力・経験や技術力等が十分発揮でき、かつ職務・職階を踏まえた人事配置や事務事業の進捗状況を見極め、事務量に見合った効果的な職員配置への見直し

●人材育成の推進

人材育成基本方針に基づき、研修専門機関への外部研修や職場内研修などの職員研修の充実、国や北海道への職員派遣の活用、職員提案制度の実施などを通じた、職員の意識改革及び能力開発の推進

計画の目標は

平成25年度から10年間で327人の定年退職者が見込まれるなか、行政需要や財政状況を踏まえた最小限の計画的な職員採用を行うとともに、年齢構造の空洞化により将来の人材育成に支障をきたさないよう、職員構

成の平準化を図る必要があります。

具体的な数値目標は、これまで掲げてきた「事務及び技術職職員を合わせた職員1人当たり人口が170人を踏襲し、平成35年4月1日までに、事務職と技術職を合わせて101人、さらに、全職種合計で166人の削減を行い、目標達成を目指します。また、医療職は、安定的な地域医

療の提供、教育職は、特色ある教育の提供、消防職は、迅速な消防及び救命活動の提供を行うため、再任用職員を含め、現状維持に努めます。

問合せ 市職員課

職員定員管理計画の詳細は、市ホームページに掲載しています。

【職員数の目標値】

○再任用職員を除く (単位:人)

	平成25年 4月1日	平成35年 4月1日	増減
事務職	445	373	▲72
技術職	116	87	▲29
現業職	47	11	▲36
医療職	451	430	▲21
教育職	45	45	0
消防職	132	124	▲8
計	1,236	1,070	▲166

○再任用職員を含む (単位:人)

	平成25年 4月1日	平成35年 4月1日	増減
事務職	445	421	▲24
技術職	116	98	▲18
現業職	47	19	▲28
医療職	451	451	0
教育職	45	45	0
消防職	132	132	0
計	1,236	1,166	▲70

中長期財政計画

計画期間 平成25年度から34年度

市はこれまで、計画的な施設整備を行うとともに、低迷する経済情勢への対策として積極的な公共事業を確保してきました。

しかし、新ごみ処分場の建設など大型公共事業の実施により、借入金である市債残高の増加が予想されることから、持続可能な安定した財政運営を継続していく必要があるため、「岩見沢市行政改革大綱」の個別計画として、「中長期財政計画」を策定しました。

今までの財政状況は

人口の減少や地域経済の低迷による市税の減少など、厳しい財政運営の中で、平成24年度までは、公共事業費の確保に努めながらも、実質公債費比率（自治体の財政規模と市債の元利償還金の割合を示したものは、国の基準を大きく下回り、健全財政を維持してきました。

今後の見通しは

歳入は、人口減少や合併算定替の

終了により、市の収入の約3割を占める地方交付税が大きく減少し、また歳出は、大型公共事業の実施による事業費と公債費（市債償還額）の大幅な増加が予想されます。

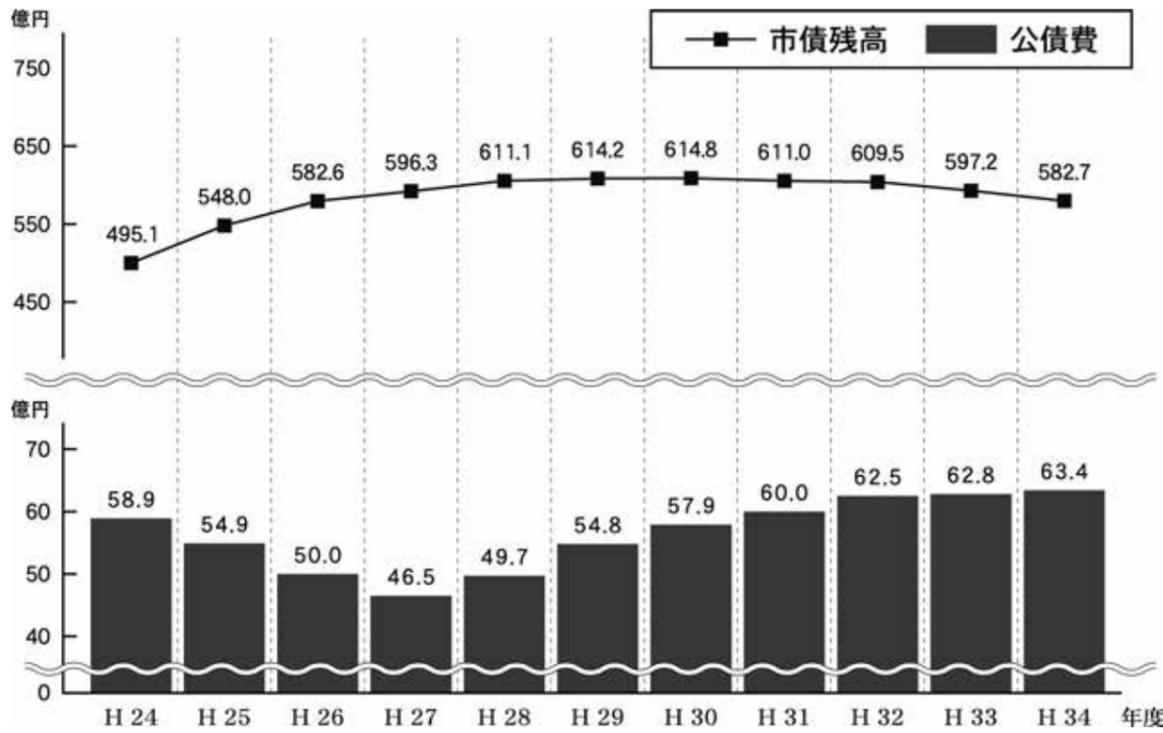
この結果、平成34年度までの財政収支見通しは、毎年約1.9億円から26億円の収支不足となり、10年間で約130億円の収支不足になることが見込まれます。

※合併算定替とは

旧合併特例法により、普通交付税算定において合併後の岩見沢市の一本算定による額と、合併がなかったとして算定した3市町村の合計額を比較して、大きい方の額を普通交付税の額とするものです。岩見沢市の場合、平成25年度で約13億円の影響があります。

10年間（平成18年度から27年度）の適用期間が終了すると、段階的縮減期間が設けられ、一本算定に移行します。

【今後の市債(借入金)残高と公債費(市債償還額)の推移】 ○ 今後の財政収支見通し ○



どんなことを進めるか

今後の財政収支見通しでは、多額の収支不足が生じる見込みであり、安定的で持続可能な財政運営の確立に向け、収支不足を解消する必要があります。

このため、歳入確保と歳出削減に向けた次のような取り組みにより、行政改革を進めていきます。

◆ 歳入確保の主な取り組み

- 地方税
徴収体制の強化、課税客体の適正な把握
- 財産収入
土地媒介制度を活用した普通財産の販売促進や貸付の推進
- 繰入金
各種基金や備荒資金組合納付金(超過納付金)を活用した事業の実施
- 使用料・手数料
適正な受益者負担のあり方を検討
- 寄附金
ふるさと納税制度の積極的な活用

◆ 歳出削減の主な取り組み

- 人件費
職員の削減(事務事業見直し、業務量に応じた組織見直し)

● 物件費、維持補修費

事務経費、施設管理運営経費の削減

● 補助費等

各種補助事業、団体補助金交付基準の見直し

● 投資的経費

総事業費の抑制や施設のグレード・コストの再検討

● 繰出金

他会計に対する繰出金の抑制

● 公債費

借入金の繰上償還実施による利息負担の軽減と低利資金の活用や市債償還期間の検討など、公債費負担の適正化



市は、この計画に基づき、職員一人ひとりが共通認識を持ち、職員の自己改革による組織力、職員力、政策力を高めながら、市民満足度を高める行政サービスの展開に取り組むとともに、収入確保と支出抑制につながる見直しを実施し、持続可能な行政運営の継続を目指します。

問合せ 市財政課

中長期財政計画の詳細は、市ホームページに掲載しています。

▷ 美園・駒園・南町・ふじ町・志文方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
下山田	美園2-3	美園親睦会
小松 祥子	美園3-3	美園第一町会、美園友の会
吉成 則子	美園5-2	美園中央町会、美園第一町会
野尻 昌子	9西15	美園一心町会
伊東 広味	美園1-5	美園町会
田野 満	美園2-6	
田 裕子	美園4-8	美園第二町内会
堀 輝子	美園4-8	
深澤 真弓	美園5-8	美園春風町会、美園南桜木町会
小川 美紀子	南町4-2	南町新光町会
石川 治夫	南町5-1	
三浦 幸子	南町6-2	南町中央町会
郷家 登	南町8-2	南町第1町会
(調整中)		南友町会
寺西 勝子	南町9-2	新南町町会
伊藤 弘	南町8-4	
(調整中)		新南町町会、南町第1町会
松 好作	美園5-6	駒園町会
嵯峨 妙子	駒園5	
田 勉	駒園2	駒園町会、並木町内会
横田 明	駒園7	駒園町会、美園自治会、駒園グランドハイツ町会
松 恒夫	志文町	下志文町会、金子町会
柳谷 美幸	志文本町3-2	志文本町会
千葉 睦子	志文本町3-6	
佐藤 克博	志文町	志文光和町内会
上野 誠一	ふじ町2-2	ふじ町内会
越智 博美	ふじ町2-6	ふじ町内会、メイプル町会
大島 英敏	志文町	こぶし団地自治会、ふじ町内会
宮本 茂	志文町	志文新町会、志文町会
谷口 勝洋	志文町	南が丘町内会
湯佐 彰	上志文町	上志文町会

▷ 朝日・奈良・毛陽方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
田村泰二郎	朝日町	朝日町内会
五十嵐 稔	奈良町	美流渡町内連合会、毛陽・清水連合町会
東井 朝子	毛陽町	毛陽・清水連合町会

▷ 日の出・東町・栄町方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
土肥 勝子	日の出町	千草町会
田仲 伸子	日の出3	マムレ町会
秋山 勝治	日の出北3	日の出中央町会
田邊 留男	日の出北1	日の出曙町内会
藤田 文子	7東12	慈光台町会、日の出親交会
山下 真由美	日の出南3	日の出南町会、日の出すずかけ町内会
山ヶ鼻 正子	日の出南3	日の出南町会
穴田 和枝	日の出南3	
千石 師子	日の出6	日の出台道住連合会、日の出中央連合町内会
山田 紀子	日の出9	日の出中央連合町内会、桜町内会
佐藤 正孝	日の出8	こぶし町会、日の出東町会、日の出10丁目町内会
吉井 子	日の出8	日の出東町会、日の出10丁目町内会
杉村 輝己	日の出2	日の出第1中央町会、日の出しらかば町会、日の出支庁こぶし町会
金城 美幸	日の出南4	駒が台町会、かえで第三自治会、かえで第四自治会、かえで第五自治会
梅田 絹子	かえで町6	第2かえで町内会、さつき町会
佐藤 章子	若駒2	若駒町内会、日の出町会
佐藤 昌子	日の出町	若駒町内会、ウッディヒル日の出町内会
矢野 美恵	かえで町4	第3かえで町内会、かえで第一自治会、かえで第二自治会、かえで第六自治会
朝倉 信子	東町	東自治会
曳田 圭子	東町1-5	東町はまなす町内会、東町1-6.7自治会
福田 フミノ	東町1-7	東町はまなす町内会、なかよし町会
長谷川千代子	東町2-7	東町町内会、新東町団地自治会
武田 宏子	東町2-8	東町2・8町内会、新東町団地自治会、第3東町団地自治会
宮内 紀恵子	東町1-8	新東町団地自治会
(調整中)		
角瀬 千恵子	栄町5	栄町会
松野 洋子	栄町3	
成田 久女子	栄町7	
松本 すみ子	栄町1	
池島 深雪	栄町1	

▷ 東条丁目方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
二口 良男	2東2	第二区会
石橋 和江	2東4	
藤倉 啓一	2東5	東友会、東親和会
千葉 勝美	3東9	
早川 良男	2東6	第6町会
澤田 勇作	2東13	利根別第一町会
佐々木 幸子	5東10	
宮崎 義恵子	5東11	利根別中央町会
永田 隆	5東16	利根別第二町会
吉田 義夫	5東13	利根別第三町会
向出 美保子	6東12	
内村 久美子	日の出北2	
前橋 アサ子	6東12	暁町内会
青竹 榮子	1東16	
松岡 美和	4東3	第3町会
(調整中)		東むつみ町内会、あゆみ町会、コスモコーポラス自治会
本田 眞智子	7東1	七一町会、西1丁目町会、親和会、松の実町会、互輪町会
原 六郎	6東2	若葉親交会、栄和会、笹の子町会
辻 宏	8東3	宮下1丁目町会
山 美代子	7東4	7条東町内会
佐々木 正視	4東17	アカシヤ町内会
澤村 研一	4東17	アカシヤ町内会、しらかば団地自治会、東しらかば町会
北川 久美子	5東17	ますみ町会、あじさい町内会、東町道職員自治会

地域の民生委員・児童委員が、平成25年12月に変わりました。新たに委嘱された委員203人と主任児童委員23人の方々が、今後3年間、高齢者、児童、障がいのある方などの福祉について、皆さんからの相談をお受けするともに、行政とのパイプ役としての活動も行います。相談は、プライバシーに配慮しますので、困っていることなどお気軽に、地域の委員にご相談ください。

なお、氏名、住所の欄が調整中となっている地域は現在、関係機関と調整を行っていますので、その地域の対応は、市福祉課総務係にお問い合わせください。

皆さんの住んでいる地域の

民生委員 児童委員

の方を紹介します

▷ 西条丁目・大和方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
田中 慎一	6西3	新和町会
大橋 忠士	8西10	清和連合町会
伊藤 弘子	7西7	清和連合町会、若葉町内会、一茶町会
伏見 章	7西5	
大居 愛子	7西4	緑清町会、宮下町2丁目親睦会
早川 ちせ	12西5	宮の下町会
木下 昇	13西5	宮の下町会、13条親睦会
早坂 満子	12東1	宮の下町会、並木町内会、九条町会
(調整中)		第五町会
宮川 真実	6東5	中央町会
金子 麻奈	2西8	第7区民友会
井上 早苗	4西7	平和町会
金田 久江	4西8	平和町会、三和町会、6条中央町内会
藤田 雅子	2西15	西町会
玉木 光治	2西12	
藤谷 智恵子	4西11	南町親睦会
仁志 貴久江	4西14	
松田 美羽音	6西17	幸町内会
北口 郁子	6西12	
吉田 勇	7西17	新9条町会
長谷 富美子	9西15	
渋谷 瑞男	7西18	稲穂町内会
西尾 三枝子	9西16	
川崎 まり子	7西19	やまと町内会
吉田 享	大和2-5	
森 公子	大和1-3	
花木 康太郎	大和1-4	
佐和田 幸子	大和3-7	

▷ 上幌向・幌向方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
内海 泰子	上幌向北1-5	上幌向町会
寺地 明夫	上幌向北1-3	
永田 純一	上幌向南1-3	
(調整中)		
増山 圭子	上幌向南2-6	上幌向町会、ひばり町内会
星野 栄子	上幌向北1-1	
日吉山 徹	御茶の水町	御茶の水町会
田中 町子	幌向北2-3	幌向第8町内会、幌向第9町内会
齊藤 允侯	幌向北2-1	幌向第1町内会、幌向第9町内会、幌向第11町内会、幌向第13町内会
高田 義孝	幌向北1-5	幌向第15町内会
松本 津也子	幌向北1-3	幌向町会、幌向第1町内会、幌向第2町内会、幌向第5町内会
澤田 茂樹	幌向南3-4	幌向第18町内会、幌向第20町内会、幌向第21町内会
会田 葉子	幌向南2-2	幌向第6町内会
林 倫子	幌向南3-1	幌向第6町内会、幌向第23町内会
工藤 博美	幌向南3-3	幌向第21町内会、幌向第22町内会
黄 昌子	幌向南4-2	幌向第24町内会
栄田 吉子	幌向南4-1	
千葉 志津枝	幌向南2-4	幌向第17町内会、幌向第19町内会
(調整中)		
石塚 裕恵	幌向北1-4	幌向第15町内会
佐藤 利雄	中幌向町	中幌向町会、双葉町会

▷ 鳩が丘・東山・春日・緑が丘方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
奈良 邦子	鳩が丘2	鳩が丘町会
齊藤 勝彦	鳩が丘1	
中村 諒子	鳩が丘2	
山岡 綾子	東山1	東山町会
板宮 克芳	東山9	東山あずさ町内会、東山町会
澤田 悦子	東山7	見晴町内会
(調整中)		
塚田 義昭	春日町2	春日町第二町内会
林 陽子	春日町3	春日町第三町内会
若井 愛子	春日町3	春日東栄町会
乾 博子	緑が丘1	緑が丘第一町内会
菅原 秀治	緑が丘1	緑が丘町内会
今野 征一	緑が丘3	
山方 毅	緑が丘5	駒沢町内会
南部谷 典子	緑が丘6	グリーン団地町内会

▷ 北村方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
馬場 健	北村豊正	豊正地区連合自治会
霜田 千代麿	北村豊里	豊里町会
窪田 順一	北村中央	北都地区連合自治会、中央地区連合自治会
廣川 秀子	北村美唄達布	美唄達布地区連合自治会、幌達布地区連合自治会
岡 明子	北村砂浜	砂浜自治会
鶴田 道子	北村赤川	赤川地区連合自治会
藤原 文男	北村赤川	赤川地区連合自治会、北村栄町自治会
工藤 千嘉子	北村栄町	北村栄町自治会
畑 孝子	北村栄町	
戸田 英雄	北村中小屋	中小屋地区連合自治会、大願自治会

▷ 栗沢方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
千葉 猛	栗沢町西本町	栗沢町本町連合会、必成すずかけ団地連合会
崎田 俊範	栗沢町北本町	栗沢町本町連合会
渡邊 學	栗沢町本町	
中田 タミ子	栗沢町東本町	栗沢町本町連合会、旭ヶ丘町内会、緑ヶ丘町内会
川森 勝衛	栗沢町砺波	砺波町会、栗部町会
小林 孝	栗沢町北斗	北斗町会
松田 勝見	栗沢町自協	越前町会、自協町会
竹藪 啓一	栗沢町必成	必成町会、必成団地町会
日登 光子	栗沢町幸穂町	幸穂町会
酒井 勉	栗沢町岐阜	小西町会、岐阜町会
羽山 義人	栗沢町最上	最上第一町会、最上第二町会
工藤 博之	栗沢町由良	最上北栄町会、ひばりヶ丘連合会
内村 千恵子	栗沢町最上	弥生ヶ丘町会
畠中 政博	栗沢町栗丘	加茂川町会、栗丘町会
道下 精志	栗沢町由良	由良町会、耕成町会
藤本 勝海	栗沢町茂世丑	茂世丑町会
砂田 雄一	栗沢町上幌	上幌町会、宮村町会
野藤 秀一	栗沢町美流渡末広町	美流渡町内連合会
堤 理光	栗沢町美流渡栄町	
鈴木 俊幸	栗沢町美流渡東町	美流渡町内連合会、上美流渡町内会、美流渡南町1町内会
田邊 光彦	栗沢町美流渡本町	美流渡町内連合会
石元 隆一	栗沢町美流渡錦町	
若林 孝	栗沢町美流渡本町	万字町会
今川 準水	栗沢町万字幸町	
芳賀 威	栗沢町万字睦町	

▷ 稔・大願・峰延方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
安藤 嘉章	稔町	稔町会
山田 秀美	稔町	
荒井 公夫	大願町	大願町会
北野 真澄	峰延町	峰延町会

▷ 主任児童委員

氏名	住所	氏名	住所
武蔵 容子	2東7	遠藤 裕美	東町1-6
藤本 広子	1東8	田畑 峰子	東町
小川 恵子	5東3	斎藤 澄枝	日の出北2
仁木 保	鳩が丘2	(調整中)	
谷口 文子	3西11	池田 瑠美子	幌向南2-2
野田 静子	3西5	三輪 恵美	上幌向北1-3
菅 ひとみ	美園1-4	桜庭 恵美子	志文本町4-5
坂井 みづほ	美園5-7	西方 由紀子	志文町
西下 摩利子	春日町2	中川 俊章	北村栄町
南 留美	東山7	今井 美智子	北村幌達布
高柳 憲雄	北4西5	古田 公美	栗沢町南本町
高岡 いづみ	緑町2	荒井 のり子	栗沢町自協

▷ 北条丁目・緑町・西川町方面

氏名	住所	担当町会(自治会)名
吉田 了子	北2西6	北2条町会、鉄道アパート自治会
中川 壽興	北3西12	北3条町会
近藤 利子	北4西10	北新町会
門脇 次夫	北5西7	
松本 賢治	北5西14	若松第4町内会
樋爪 英捷	北4西14	若松第3町内会
山本 洋子	北3西16	若松第2町内会
清水 蘭子	北1西13	若松第1町内会
海老 恵	北2西18	
西岡 和代	若松町	若松西町内会
建石 秀子	緑町5	緑町内会
石 シナ子	緑町2	
作井 康廣	西川町	西川町会
望月 准	西川町	西川町会、緑町内会

▷ 北本町・元町・桜木方面

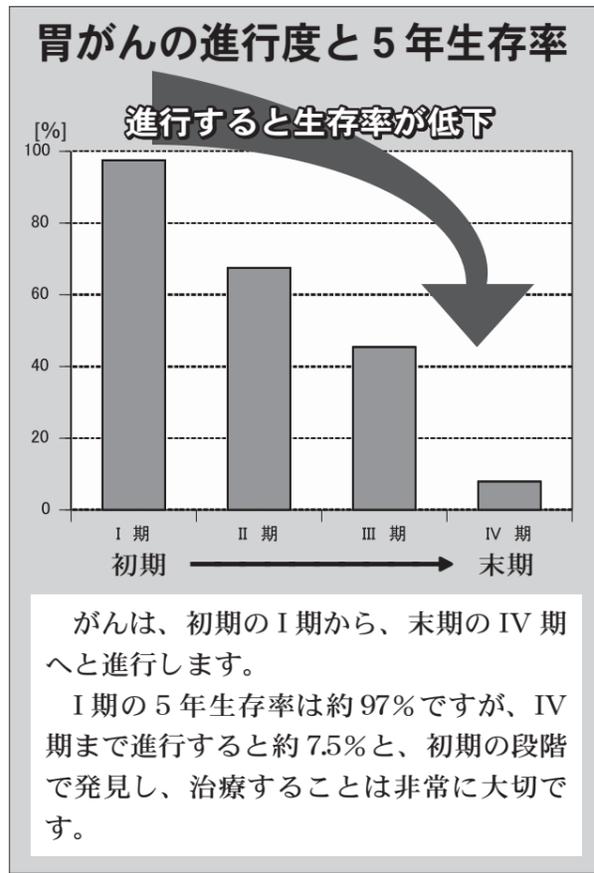
氏名	住所	担当町会(自治会)名	氏名	住所	担当町会(自治会)名
中山 昇	北本町西1	北本町会	齋藤 文子	東町1-1	東和町内会、元町中の島町会
市村 正一	北本町東4		定塚 孝二	桜木1-2	桜木町会、北栄町会
橋本 弘	北本町東8		寺地 りつ子	桜木1-6	桜木団地町内会
石 和枝	元町2東1	元町町会、元町中央町会			

問合せ 市福祉課総務係

がん検診のすすめ

がんは、不治の病ではない。
早期発見、早期治療を。

日本人の国民病の一つであるがん。日本人の2人に1人はがんになるほど誰にでもかかる可能性があります。3人に1人はがんで亡くなっています。



で、非常に高い確率で治癒します。また、初期の段階ではほとんどの場合で自覚症状が現れず、相当に進行してから初めて症状が出ることも多いのも、がんの特徴です。

そのため、定期的にかん検診を受け、初期の段階で発見し、治療することが非常に大切です。

がんの早期発見、早期治療は、治癒する可能性が高いことだけでなく、入院期間が短い、治療後の生活に影響が少ない、経済的負担が少ないなど、たくさんのメリットがあります。

「調子が悪いわけではない」「自分は健康だから大丈夫」と、自身の健康を過信せず、年に1回、定期的にかん検診を受けましょう。

問合先 岩見沢保健センター

がんを予防するために生活習慣の見直しを

がんを早期に発見することも大切ですが、がんにかからないよう予防することも大切です。

次のようなことに気を付け、生活習慣を見直すことで、がんの予防につながります。

あなたにも心当たりはありませんか。左記の項目を参考に、生活習慣を見直してみましょう。

- ▽たばこは吸わない
- ▽他人のたばこの煙を吸わない
- ▽お酒はほどほどに
- ▽バランスの取れた食生活を
- ▽塩辛い食品は控えめに
- ▽野菜や果物は豊富に
- ▽適度に運動を
- ▽適切な体重維持を

このほか、正しいがんの知識を知ることや、小さな体調の変化にも気を付け、異常を感じたら受診することなども、がんの予防に有効です。

冬の成人検診・レディース検診のお知らせ

1月10日(金)から受付開始

【成人検診】

会場・実施日 岩見沢保健センター(10西3) 2月22日(土)～25日(火)、3月22日(土)
栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 3月21日(祝)
高齢者福祉センターえみる(北村赤川3562) 3月23日(日)
※高齢者福祉センターえみるで検診を受ける方は、砂浜地区公民館(午前8時発)、幌達布地区公民館(午前8時15分発)、東地区公民館(午前8時45分発)より送迎しますので、申し込み時に合わせてお申し出ください。

受付時間 午前8時～10時(30分ごとに区切って受け付けします)
※希望の時間帯に受けられない場合があります。

検査項目と対象 特定健康診査(血液検査、血圧測定、尿検査、診察など)
→40歳以上の市民で、岩見沢市の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯の方
胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診⇒40歳以上の市民
前立腺がん検診⇒50歳以上の市民
※前立腺の疾患で治療した方、もしくは治療中の方は、集団検診では正確に判断できないため、かかりつけ医での検査をお勧めします。
肝炎ウイルス検診⇒昭和48年4月1日から昭和49年3月31日までに生まれた市民希望する実施日の2週間前まで

申込期日

【レディース検診(子宮がん・乳がん)】

会場・実施日 岩見沢保健センター(10西3)
3月7日(金)(乳がん検診・子宮がん検診)・8日(土)(乳がん検診)
受付時間 (午前の部) 午前9時～10時30分、(午後の部) 午後0時30分～1時30分

検査項目と対象 子宮がん検診(頸部細胞診、必要に応じて体部検査)
→平成26年3月31日現在で満20歳以上の市民
乳がん検診(視触診とマンモグラフィ)
→平成26年3月31日現在で満30歳以上の市民

定員(申込順) 子宮がん検診 午前の部 120人、午後の部 80人
乳がん検診 午前の部 50人、午後の部 40人

申込期日 希望する実施日の3週間前まで

《費用》

検診の種類 保険制度	特定健康 診査	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検診	子宮がん検診		乳がん 検診
							頸部	体部	
岩見沢市 国保加入者	500円	無料	無料	600円	1,000円	400円	1,800円	1,000円	2,100円
後期高齢者 医療制度加入者	無料						無料		無料
上記以外の 健康保険加入者		2,000円	700円	600円	1,000円	800円	1,800円	1,000円	2,700円

肺がん検診で喀痰検査が必要となった方は、別途1,200円がかかります

市民税非課税世帯の方は、各種がん検診の負担金が、生活保護世帯の方は、特定健康診査と各種がん検診の負担金が、それぞれ申請により免除となります。申込時にお申し出ください。

※同居別居にかかわらず、課税されている方の扶養になっている場合は、免除になりません。

申込・問合先 岩見沢保健センター(10西3) ☎25局5540

きちんと知って安心受給

あなたの

国民年金

加入についてきちんと知ろう！

20歳以上 60歳未満の方はみんな加入

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、公的年金に加入することが法律で義務付けられています。

加入者は職業によって3種類に分かれており、それぞれ加入手続きや保険料の納付方法が異なります。結婚や就職、転職などで加入する種類が変わった場合は、2週間以内に手続きをしてください。

加入種別	国民年金(基礎年金)		
	第1号被保険者	第2号被保険者	第3号被保険者
加入者の職業	自営業、自由業、農林漁業、学生、無職等	厚生年金や共済組合に加入している会社員や公務員	第2号被保険者に扶養されている配偶者
加入届出先	市の国民年金担当窓口	勤務先が加入手続き	第2号被保険者の勤務先
保険料の納付	ご自身で納付	勤務先で納付	配偶者が加入する制度が負担

保険料についてきちんと知ろう！

第1号被保険者の保険料の納め方

納付書で保険料を納める第1号被保険者は、納めやすいようにいろいろな方法が選択できます。なお、下記の保険料と割り引き額は平成25年度の金額です。

納め方によって保険料の割り引きが。(平成25年度の場合)

第1号被保険者の保険料

○保険料 月額 15,040円
(年間で180,480円、半年で90,240円)
保険料は、金融機関、コンビニエンスストア等で納付可能



お得な前納制度

【現金納付の場合】

○1年分まとめて納めると 177,280円 **3,200円お得**
○半年分まとめて納めると 89,510円 **730円お得**
※任意の月から年度末までの分の前納も可能。

【口座振替の場合】

○1年分まとめて納めると 176,700円 **3,780円お得**
○半年分まとめて納めると 89,210円 **1,030円お得**
※口座振替による1年前納、または半年前納(4月～9月)の申し込み期限は2月末です。

平成26年4月から、2年分の保険料を口座振替でまとめて納めることができる2年前納が始まります。詳しくは、岩見沢年金事務所にお問い合わせください。

口座振替で確実に納める

保険料の納め忘れを防ぐだけでなく、引き落としを当月末にすると、1か月50円(1年間で600円)の割り引きとなります。

▶手続きに必要なものは…

年金手帳、または国民年金保険料納付書、預金通帳、通帳届出印

▶書類の提出は…

指定した口座の金融機関や岩見沢年金事務所、市民サービス課年金係に提出

受給についてもっと知ろう！

あなたを支える3つの年金

国民年金加入者は、次の3つの年金を受給することができます。

一生涯の給付 老齢基礎年金	国民年金保険料を納めた期間(免除期間などを含む)が25年以上ある方が、65歳になったときから受けられます
障がい者になったら 障害基礎年金	国民年金加入中や60歳から65歳までの間、または20歳未満に初診日がある病気やけがで障がい者になった方が受けられます
遺族になったら 遺族基礎年金	国民年金加入者が亡くなったときに、その方に生計を維持されていた子のいる妻またはその子が受けられます

問合先 市民サービス課年金係
岩見沢年金事務所(9西3) ☎ 22局 5804

積極的な集団資源回収を！

市は、紙資源の回収活動を行う町会(自治会)等の団体に、回収業者が引き取った紙類の量に応じて、1kg当たり2円の奨励金を交付しています。

奨励金の交付を受けるためには、事前に市へ資源回収団体の登録手続きが必要です。登録の翌月から奨励金の交付対象団体となります。詳しくは、お問い合わせください。

【対象団体】 町会(自治会)、子ども会、女性部、老人クラブ、PTAなどの営利を目的としない団体

【回収品目】

	併せて回収できるもの	出し方
新聞	チラシ(広告)	折りたたみ、ひもで縛ってください
雑誌	包装紙、紙袋、はがき、ノート、手紙、カレンダー、カタログ	ひもで縛ってください。はがきなどは、雑誌の間にはさんでください
ダンボール	ティッシュの箱、菓子箱、ラップの箱、ラップの芯、トイレトペーパーの芯	折りたたみ、ひもで縛ってください。ティッシュの箱の取り出し口のビニールは取って、プラスチック製容器包装として出してください
紙パック	ジュースのパック	洗って、開いて、乾かして、ひもで縛ってください

《紙類の回収量と奨励金の交付実績》

	平成 25 年 4 月から 9 月末の実績	平成 24 年 4 月から 9 月末の実績
実施町会(自治会)・団体数	184 団体	176 団体
回収量	1,536 t	1,464 t
奨励金交付額	3,072 千円	2,931 千円

各町会(自治会)や団体の皆様のご協力で、昨年度の回収量を上回りました。さらなる紙類の資源化のため、引き続きご協力ください。

問合先 市廃棄物対策課

大型ごみの収集は、電話申込による戸別収集です

申込できる回数 (1戸あたり)	● 4月～9月 ● 10月～翌年3月 各1回
1回に申し込み できる大型ごみの数	10点まで
申込・問合先	大型ごみ受付センター ☎ 31局 0053

冬期間は次のルールを守りましょう

- 除排雪作業の邪魔にならないよう、敷地内に大型ごみを置く
- 雪に埋まらないよう、収集日の当日に大型ごみを置く

ホームタンクの点検を

冬期間は、雪の重みでタンクが転倒したり、除雪の際に配管を傷つけたりするなどによって、油流出事故が発生しやすくなります。特に、老朽化しているものは注意が必要です。

流出した油を回収する作業や河川などへの油の流出を防止するための資材に要する費用は、すべて原因者の負担となります。

タンクの周りを除雪する時は、配管に注意して、こまめに点検をしましょう。

問合先 市環境保全課



今は節電期間中です ご協力を！

北海道の厳しい冬を乗り切るため、生活に支障のない範囲で、節電にご協力をお願いします。

家庭でできる 節電メニュー

- 不要な照明は消す 約6%削減
- テレビは省エネモードで、見ない時は消す 約3%削減
- 冷蔵庫の設定温度は控めに 約2%削減

平成22年比
6%以上の削減
を目標に

問合先 市環境保全課

ご存知ですか？

高額医療・高額介護 合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度は、同じ世帯の被保険者が1年間に支払った医療費と介護サービス費の自己負担額の合計が限度額を超えたときに、その超えた額に対し医療保険および介護保険から支給する制度です。

◎次の場合に支給されます

- 対象期間……平成24年8月1日から平成25年7月31日までの1年間
- 支給要件……加入している医療保険(世帯単位)で、支払った医療費と介護サービス費の両方の自己負担額が発生した場合で、その合計額が限度額を超えたとき。ただし、限度額を超えた額が500円以下の場合、支給の対象になりません。

高額医療・高額介護合算療養費の計算方法

医療費の自己負担額(1年分)

同じ医療保険制度に加入している世帯全員に高額療養費制度を適用した後の自己負担額
※国民健康保険に加入している70歳未満の方の自己負担額は、1か所の医療機関で、1か月間に21,000円以上負担したものが対象。

+

介護保険の自己負担額 (1年分)

高額介護サービス費制度を適用した後の自己負担額

◎自己負担限度額

- 後期高齢者医療制度の被保険者、国民健康保険の被保険者(70歳～74歳の方)

負担区分	限度額
被保険者証または高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている方	67万円
世帯全員が住民税非課税の方(区分Ⅱ)	31万円
世帯全員が住民税非課税で、下記のいずれかに該当する方(区分Ⅰ) ◆世帯全員に所得がなく、公的年金の受給額が80万円以下 ◆老齢福祉年金を受給している方	19万円
上記以外の方	56万円

- 国民健康保険の被保険者(70歳未満の方)

負担区分	限度額
基礎控除後の総所得金額などが600万円を超える世帯	126万円
世帯全員が住民税非課税の方	34万円
上記以外の方	67万円

後期高齢者医療制度または岩見沢市国民健康保険に加入している方で、支給の対象となる被保険者の方には、後日、申請に関するお知らせを送付しますので、手続きをしてください。

ただし、平成24年8月1日から平成25年7月31日までの間に、他の市区町村から転入してきた方や、他の医療保険から後期高齢者医療制度または岩見沢市国民健康保険に移った方は、申請に関するお知らせを送付できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、全国健康保険協会(協会けんぽ)など、他の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者へお問い合わせください。

問合せ先 【後期高齢者医療】市高齢・介護室医療給付係
【国民健康保険】市健康推進課国保係
【介護保険】市高齢・介護室介護保険係

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象
 定:定員 料:参加料などの料金 方:申込や申請等の方法
 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ先



2月号の締め切りは、
1月8日水です

□催し

岩見沢◎まつりプラス
 第2回不定期演奏会

日 1月25日(土)
 時 午後1時開場、1時30分開演
 所 まなみーる文化センター(9西4)

料 無料
 問 前原さん
 ☎090-6629-5768

□参加者募集

がんサロン

内 がんについての不安やつらさを参加者の皆さんで語り合いませんか。

日 1月18日(土)
 時 午後1時から3時

生活習慣病予防教室

内 講話「食事で減らす!悪玉コレステロール」とコレステロールを下げる簡単メニューの紹介と試食を行います。

日 1月22日(水)
 時 午後6時30分から8時
 所 北海道中央労災病院(4東16)講師 大山由美子さん(管理栄養士)
 定 20人(申込順) 料 300円
 申 問 1月21日(金)までに、山本さん(北海道中央労災病院内)へ
 ☎22局1300

ふまねっと無料体験教室

内 床に敷いたネットを踏まずに、ゆっくり歩く運動を体験しませんか。

日 1月23日(木)
 時 午後1時30分から3時
 所 高齢者福祉センターふれあい(東山2)
 対 60歳以上の方 料 無料

□会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
スポーツチャンバラ協会 岩見沢支部	スポーツチャンバラ 080-6087-7061 中鉢方	毎週水曜日 18:00~20:00 ※随時無料体験。	イベントホール 赤れんが (有明町南1)
ミッシー	女性限定の卓球 23局3280 貞広方	毎週火曜日 10:00~12:30	生涯学習センター いわなび (4西1)
ハワイアンフラ オヒア・レファ	初心者でもできる フラダンス 23局9448 奥泉方	第2・第4月曜日 18:00~19:15	
ビジュ・バレエ コンチェルト	3歳以上の クラシックバレエ 090-3468-4283 八谷方 (午後5時以降)	毎週金曜日 17:30~21:20	まなみーる 文化センター (9西4)
バトン&チア 楽美サークル	3歳から16歳までの バトントワリング とチアダンス 070-6603-0372 富田方	毎週水曜日 18:30~19:45	南コミュニティ センター (南町80)

※運動できる服装で参加してください。

問 南坂さん ☎25局1799

第31回岩見沢市民歌留多大会

日 2月9日(日)
 時 午前8時受付、9時開始
 所 天然温泉 岩見沢ゆらら(上)

料 幌向南1-1)
 中学生以上 1千円
 小学生 800円

※いずれも昼食代と入館料を含む。見学可(ただし、別途入館料などが必要)。

問 和田さん

☎090-8372-0814

原稿は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。

情報ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

募 集

子育てサポーター育成講座 受講者

- 〔内〕 語りかけ遊びやスキップ遊び、話の聞き方や話し方、親支援についての講話など、子育て支援に役立つ知識を学びます。
- 〔日〕 2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)(全4回)
- 〔時〕 午前10時から正午(24日(月)は午後1時30分から4時30分)
- 〔対〕 子育て支援ボランティア活動に興味がある方
- 〔定〕 12人(申込順) 〔料〕 無料
- 〔所 申 問〕 1月7日(火)から27日(月)までに、いわみざわ子育て支援センター(4西3

であえーる岩見沢内)へ
☎22局3337

お知らせ

新小学1年生 入学通知書発送

平成26年4月から小学校に

ご厚志 ありがとうございます

スポーツ振興事業に：倶労会(7西7)
ふるさとづくり推進事業に：木鉄平さん(神奈川 県川崎市)
農業振興事業に：佐野克徳さん(千葉県千葉市)
青少年健全育成事業に：社団法人日本伝書鳩協会北海道支部連盟(北3西

入学するお子さん(平成19年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた方)の入学通知書を1月下旬に保護者の皆さんに送付します。

入学通知書が届かない場合は、至急ご連絡ください。

〔問〕 市教委学校教育課(4西3) であえーる岩見沢内) ☎35局5125

積雪による建物倒壊にご注意ください

近年の大雪に伴い、屋根雪の重みによる建物の倒壊事故が発生しています。事故を未然に防ぐため、建物を所有している方は、適切な管理をお願いします。

12)、国際武道教育推進連盟本部空手道清武館、浅井啓文さん(埼玉県さいたま市)
地域福祉事業に：川島俊男さん(神奈川県横浜市)、磯橋詰徹さん(札幌市)、磯部武男さん(3西15)、岩見沢辰巳会(4西17)、榊原清久さん(幌向南3-1

道営住宅(空家)入居者募集

募集戸数 17戸
案内書配布 1月15日(水)～24日(金)
申込受付期間 1月20日(月)～24日(金)
抽選日時 1月28日(火) 午前10時30分
入居許可日 3月3日(月)予定
※入居資格、家賃など詳細は配布する案内書をご覧ください。
案内書配布・申込・問合先 道営住宅指定管理者(株)セキュメント(有明町南1) ☎25局4785

平成26年度

固定資産(償却資産)の申告について

平成26年1月1日現在、市内で工場、商店、アパートを営んでいる法人や個人事業主で、事業用償却資産を所有している方は、償却資産の申告が必要です。

なお、申告書様式が届いていない場合は、ご連絡ください。

申告期限 1月31日(金)
申告・問合先 市税務課資産税係

多文化理解講座 アメリカの移民社会 ベトナム文化と料理に触れよう

米国出身の国際交流員から、アメリカの移民社会を学び、市内在住の外国人の皆さんと楽しく会話しながら料理を作りませんか。

日 時 2月1日(土) 午後3時～6時
会 場 生涯学習センターいわなび(4西1)
対 象 小学生以上
定 員 18人(申込順) 参加料 1,000円
申込・問合先 1月17日(金)までに、市庶務課国際交流担当へ

店舗デザインのアイデア募集

空き店舗等相談窓口こささーる@空店舗では、空き店舗の有効利用の促進を図るため、店舗づくりコンクールの作品を募集しています。

募集内容 まちなかに「あったらいいな」「利用したい」と思うお店などの店舗デザインや営業概要
応募資格 市内在住で18歳以上の市民、団体等
応募・問合先 2月21日(金)までに、こささーる@空店舗(4西2)へ ☎31局0001

詳細はホームページ <http://kosasahru.web.fc2.com/>

申込先
内容
期日・期間
時間
会場・場所
対象
定員
参加料などの料金
申込や申請等の方法
持ち物・必要な物

いわなびを利用しませんか

グループやサークル活動などの場として、平成26年4月1日(火)から1年間、定期的な利用を希望する方は、1月31日(金)までに、いわなびにある所定の用紙を提出してください。

詳しくはお問い合わせください。
提出・問合先 生涯学習センターいわなび
(4西1) ☎24局2333

文化芸術鑑賞会

テレビでもおなじみの脳科学者、澤口俊之さんによる、脳の老化とその改善法についての講演会。

日時 2月1日(土) 午後1時30分開場、2時開演
会場 北村環境改善センター(北村赤川595)
入場料 無料
問合先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課
(4西3 であえーる岩見沢内)
☎35局5129

地域が支える若者支援Ⅱ

若者の就労について考えるシンポジウムです。

日時 1月24日(金) 午後1時30分～4時
会場 まなみーる文化センター(9西4)
講師 津富宏さん(NPO法人青少年就労支援ネットワーク静岡理事長)
定員 100人(申込順) 参加料 無料
申込・問合先 ファックスかEメールで、いわさぼ(4西5 理光ビル内)へ ☎35局6069
✉main@iwasapo.net ☎25局0601

平成26年度訓練生募集

科目・期間 板金科 4月から1年間
電気工事科 4月から1年間
住宅リフォーム科 4月から6か月間
応募資格 中学校卒業以上
申込方法 1月28日(火)までに、入学願書を提出
提出先 新卒者はスキルアップセンター空知(滝川市流通団地3丁目6-23)へ。離職者・求職者は最寄りのハローワークへ
問合先 スキルアップセンター空知
☎(0125)24局1880

平成26年度へき地保育所入所児童の募集

申込 各保育所の申し込み先と市教委子ども課保育係に備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて、それぞれの申し込み先へお申し込みください。

受付 随時(入所希望者が定員を超えた場合は選考)
保育料 各保育所により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

保育所名(所在地)	開所時間	定員	申込・問合先
上幌向保育園(上幌向北1-4)	通年 7:30～17:50	75人	上幌向保育園 ☎26局2234
美流渡保育所なかよし園(栗沢町美流渡本町56)	通年 8:30～17:00	30人	美流渡保育所なかよし園 ☎46局2126
北村中央保育所(北村中央4725)	通年 8:00～17:00	100人	北村中央保育所 ☎56局2856
北村豊正保育所(北村豊正778)	4月～12月	各50人	
北村幌達布保育所(北村幌達布5180)	8:00～17:00		

問合先 市教委子ども課保育係

第24回IWAMIZAWAドカ雪まつり 市民雪像制作チーム募集

IWAMIZAWA ドカ雪まつりに仲間や家族の皆さんで雪像を作りませんか。

場所 ドカ雪まつり会場(駅東市民広場公園)
制作期間 2月2日(日)～14日(金)
募集 15チーム(申込順、個人参加も可)
申込期間 1月6日(月)～1月31日(金)
申込・問合先 岩見沢市観光協会(1西1 商工会議所内) ☎22局3470
※手袋は防水のものを用意し、暖かい服装で参加してください。

———ドカ雪まつりは———

日程 2月15日・16日
会場 駅東市民広場公園(有明町南1)

国道・道道の除雪に関するお問い合わせは

- ▶ 国道の除雪に関するお問い合わせは・・・
北海道開発局札幌開発建設部
岩見沢道路事務所(日の出北2) ☎22局4000
道路緊急ダイヤル #9910
- ▶ 道道の除雪に関するお問い合わせは・・・
空知総合振興局札幌建設管理部
岩見沢出張所(上幌向南1-2) ☎26局3011

生活工夫展

日時 2月6日(木) 午前10時～午後1時
会場 JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
内容 女性部員の作品展示と販売(午後3時まで、作業衣、野菜・花の種子の販売も行います)
問合先 JAいわみざわ企画振興課(桜木1-1)
☎22局6924

岩見沢市在住作家〈絵画・彫刻・工芸・書道〉展

日時 1月28日(火)～3月27日(木)
休館日 水曜日、祝日の翌日
入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
会場・問合先 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

市民園芸講座

庭木・花木・果樹管理の基本 参加者募集

日時 1月26日(日) 午後1時～3時
定員 40人(申込順) 参加料 無料
講師 緑化相談員
会場・申込・問合先 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

水道の凍結に注意しましょう

解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業者に相談してください。(凍結修理の費用は自己負担)

期日	修理当番業者
1月11日(土)	道央興産(株)(日の出北1) ☎24局0077
1月12日(日)	(株)空知総合企画(東町666) ☎25局7683
1月13日(月)	(株)くりねん(栗沢町本町83) ☎45局2358
1月18日(土)	(株)朝日住設(南町5-2) ☎23局8173
1月19日(日)	(株)ソウシン(3東18) ☎22局1702
1月25日(土)	日管建設(株)(7西11) ☎22局3594
1月26日(日)	共進工業(株)(4東12) ☎22局0336
2月1日(土)	(有)石川衛生工業(北村中央3) ☎56局2781
2月2日(日)	(有)若浦(美園4-2) ☎24局2023

冬季室内硬式テニス教室

日程 1月23日から3月27日の毎週木曜日(全10回)
会場 総合体育館(北3西12)
コース ジュニアコース(小学3年～中学生)
時間 午後5時～6時30分
受講料 4,000円 定員 20人(申込順)
一般コース(初心者・初級、中・上級)
時間 午後6時30分～8時40分
受講料 7,000円 定員 40人(申込順)
※受講料には会場使用料と暖房費を含む。
申込・問合先 岩見沢テニス協会事務局(前川さん)へ ☎・FAX 35局7006

パソコン講座 参加者募集

【はじめての方のパソコン講座】
日時 1月17日(金) 午前10時～午後4時
対象 パソコン初心者の方
申込期間 1月4日(土)～14日(火)
【はじめての方のExcel講座】
日時 1月31日(金) 午前10時～午後4時
対象 マウス操作、文字入力のできる方
申込期間 1月17日(金)～28日(火)
《いづれも》
会場 新産業支援センター(有明町南1)
定員 20人(申込順)
受講料 3,000円(テキスト代込)
申込・問合先 受講料を添えて自治体ネットワークセンター4階電子メディア館へ(電話申込不可) ☎25局8106

合同企業説明会

参加企業の事業内容や採用状況を直接聞くことができます。求職中の方は、ぜひご参加ください。
日時 2月7日(金) 正午～午後4時
会場 であえーる岩見沢地下(4西3)
参加予定企業 岩見沢近郊の企業30社以上
対象者 一般求職者、季節労働者、就職希望の高校生と大学生
問合先 しごとひろば岩見沢(4西3 であえーる岩見沢内) ☎35局1261

通年雇用実現セミナー CAD入門講座

日時 2月18日(火)・19日(水)・20日(木) 午前10時～午後4時(全3回)
会場 (株)ビジネス・マネイジスキルアップセンター(志文町309)
定員 8人(申込順) 参加料 無料
対象者 季節労働者の市民
申込・問合先 岩見沢市通年雇用促進協議会(4西3 であえーる岩見沢内) ☎24局3625

郷土科学館からのお知らせ

【簡単はた織り機でコースターづくり】
日時 1月18日(土) 午前9時30分～正午
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
定員 10人(申込順) 教材費 350円
持ち物 筆記用具
【科学捜査を体験しよう】
日時 2月2日(日) 午後1時～3時
対象 小学生4～6年生
定員 30人(申込順) 教材費 無料
《いづれも》
会場 生涯学習センターいわなび(4西1)
申込・問合先 1月15日(水)までに、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ ☎23局7170

お雛様人形作り 参加者募集

日時 成形 1月25日(土) 午前10時～正午
絵付け 2月8日(土) 午前10時～正午
※必ず2回とも参加してください。
定員 8人(申込書) 材料費 2,000円
会場・申込・問合先 1月25日(金)までの、午前9時から午後4時までに、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ ☎47局3300

歩くスキー教室 参加者募集

日時 1月18日(土) 午前9時50分開会式、11時30分頃閉会式
会場 東山公園陸上競技場(総合公園内)
持ち物 歩くスキー用具一式、タオル等
申込方法 当日の午前9時30分から会場
※貸しスキーの申し込みは、1月15日(水)まで。
申込・問合先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3 であえーる岩見沢内) ☎35局5129

市立図書館(春日町2)
☎22局4236

火～金曜日▶午前10時～午後7時
土・日曜日▶午前10時～午後5時30分

第一小学校図書館(緑町3)
☎22局0401

火～土曜日▶午前11時30分～午後5時

北村学習交流館(北村赤川593)
☎56局2553

火～金曜日▶午前10時～午後6時

来夢21図書館(栗沢町南本町41)
☎45局2105

土・日曜日▶午前10時～午後5時30分

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

は休館日です。

第一小学校図書館は、日曜日にも休館します。

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

本をまるごと楽しもう

絵本や紙芝居を親子で楽しみませんか

- 市立図書館 1月18日(土) 午前10時30分
- 学習交流館 1月7日(火) 午前10時30分
21日(火) 午前10時30分
- 来夢21図書館 1月9日(木) 午後3時
23日(木) 午後3時

子ども読書会

市立図書館

1月はお休みです。
次回は2月1日(土)に行います

子どもの本を聴く会

市立図書館

1月はお休みです。
次回は2月20日(木)に行います

火曜落語

市立図書館

1月14日(火) 午前11時
DVD 米朝落語全集より『本能寺／くしゃみ講釈』

ブッククリニック

本が傷む前に、ビニールコートを貼って、本を大切に使いませんか。

- 日時 1月18日(土) 午前10時30分
- 対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)
- 定員 15人(申込順)
- 参加料 無料
- 会場・申込・問合せ
1月16日(木)までに、
市立図書館へ



豆まき会

節分のおはなしと豆まきを楽しみましょう!

- 日時 2月1日(土) 午後2時
- 参加料 無料
- 会場・問合せ
市立図書館



図書館シアター

一般向け

- 市立図書館 1月25日(土) 午後2時
Little DJ 小さな恋の物語
- 来夢21図書館 1月12日(日) 午後1時
禁じられた遊び

子ども向け

- 市立図書館 1月11日(土) 午後2時
忍たま乱太郎
- 来夢21図書館 1月25日(土) 午前10時30分
おぼけの地下室たんけん

図書の本展

- 市立図書館 知っているようで知らない『日本語』
- 学習交流館 大好き!スイーツレシピ
- 来夢21図書館 馬のおはなし

この1冊読んでみませんか

児童書/チャーリー・ジョー・ジャクソンの
本がキラライなきみのための本
(フレーベル館)

トミー・グリーンウォルド/作

題名の通り、本を読むことが大嫌いな男の子、チャーリーのおはなし。彼があらゆる手段で読書を避ける方法が書かれているのですが…。最後は、すごい!と思わずうなずいてしまいます。読書が苦手な人にぜひ読んでもらって感想を聞いてみたい、そんな一冊です。(読書が好きな人にはつまらないかも…)



図書館ホームページの携帯サイトをご利用ください!!

お知らせ確認や本の検索・予約ができます。

アクセスは



<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/m/>

市民が選んだ!

いわみざわの たから 紹介 vol.3



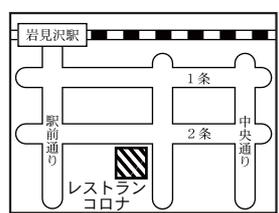
野菜は地産地消にこだわり、お客様に安全で安心できるものを提供しています。創業から守ってきた味をぜひ、味わってください。

ハンバーグステーキ(単品)… 940円

昭和4年創業の老舗レストラン。ランチから、大切な人との会食、パーティーなど幅広く愛されているお店です。目移りしそうなメニューの中でも、デミグラスソースのたっぷりかかったハンバーグステーキは、ジューっとあふれる肉汁が食欲をそそる一品です。落ち着いた雰囲気の中で、ゆっくりとしたお食事はいかがですか。

レストランコロナ

岩見沢市2条西3丁目4
☎22局0645
営業時間/11:00~22:00
店内飲食・駐車場有
定休日/月曜日



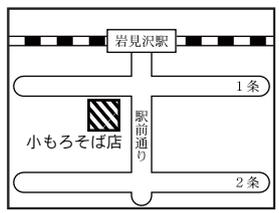
自慢の出汁は、かつお節とサバ節を使い、そばはもちろろん無添加。1月末で閉店しますが、自慢の味を、ぜひ食べ納めに来てください。

天ぶらそば……………350円

「早い」「旨い」「安い」の三拍子のそろった駅前ファストフードと言えば、小もろそば店で決まり。人気の天ぶらそばは、出汁のきいた甘めの汁が食べる人をホッとさせる味です。それに合わせて頼みたいのが、やさしい丼。岩見沢産の玉ねぎとにんじんを使ったかき揚げとご飯に秘伝のタレがしみて、ファンが多いのも納得の味わいです。

小もろそば店

岩見沢市1条西6丁目7
☎22局0999
営業時間/7:00~19:00
店内飲食・駐車場有
定休日/不定休



※48年もの永い間、ありがとうございました。



人の動き (平成25年11月30日現在)

●住民基本台帳 人 □ 総数 87,377人(前月比 - 86)
男 40,986人(前月比 - 41)
女 46,391人(前月比 - 45)
世帯数 42,462世帯(前月比 - 23)

岩見沢市役所

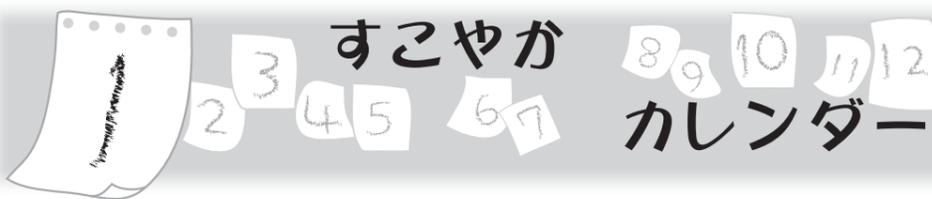
☎068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎0126-23-4111 FAX 0126-23-9977
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>
▶救急当番医ガイド ☎0126-23-5153
▶消防テレホンガイド ☎0126-24-0119



今月の表紙

そーれ! ペったん ペったん
おいしくなあ〜れ!!

広報紙は綴じておきましょう



**救急急病
当番医**

診療時間
土曜日 午後1時～6時
日曜日・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

[]内は、次回開催日

1 水	当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 歯科：ひさつね歯科(7東6) ☎22局8866	19 日	当番医 内科系：石塚医院(5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650						
2 木	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 歯科：佐々木歯科医院(1西5) ☎23局3100	20 月							
3 金	当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 歯科：鍵谷歯科医院(5西3) ☎22局0830	21 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】						
4 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	22 水							
5 日	当番医 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 小児科系：岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707	23 木	岩保 4・5か月児健康診査(平成25年8月生まれ) [2月20日(木)(平成25年9月生まれ)]						
6 月	1月1日・2日・3日は、歯科の当番医を設けています。 診察時間は、午前9時～午後5時です。	24 金	子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 子育て 小児科医による子育て相談【裏面】						
7 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	25 土	当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188						
8 水	岩市 股関節脱臼検査【裏面】	26 日	当番医 内科系：海老原内科(日の出1-16) ☎23局3000 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000						
9 木	岩保 8・9か月児健康診査(平成25年4月生まれ) [2月6日(木)(平成25年5月生まれ)]	27 月	北村 脳イキキ度チェック【裏面】						
10 金	子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	28 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】						
11 土	当番医 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	29 水	岩保 3歳児健康診査(平成22年12月生まれ) [2月26日(木)(平成23年1月生まれ)]						
12 日	当番医 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570	30 木	栗保 脳イキキ度チェック【裏面】						
13 月	当番医 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288	31 金							
14 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	2/1 土	当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188						
15 水	子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	2/2 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650						
16 木	岩保 1歳6か月児健康診査(平成24年6月生まれ) [2月13日(木)(平成24年7月生まれ)]	2/3 月							
17 金		2/4 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】						
18 土	当番医 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	<p>▶▷▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀</p> <p>【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育て】いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)</p> <p>夜間、急に具合が悪くなったら 夜間急病センター</p> <table border="1"> <tr> <td>診療時間</td> <td>午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)</td> <td>10西3</td> </tr> <tr> <td>診療科目</td> <td>内科・小児科(その他の科目はご相談ください)</td> <td>☎25局3000</td> </tr> </table>		診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3	診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000
診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3							
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000							

日常生活に関する相談

相談はすべて無料

◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通係へ
●1月10日(金)・17日(金)、2月7日(金)
本庁市民相談室(定員は、1日10人)

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について
●1月14日(火) 午前10時～午後3時
本庁市民相談室
●1月28日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について
●1月23日(木) 午後1時～3時
本庁市民相談室

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
●1月22日(水) 午前10時～午後3時
本庁市民相談室

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対しての苦情・意見について
●1月6日(月)・20日(月) 午後1時～3時
本庁市民相談室
●1月14日(火) 午後1時～3時
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)
●1月23日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について
●1月9日(木) 午後1時～4時
本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後5時
室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
☎25局6111

◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

市税課と水道部業務課で行います
●1月26日(日) 午前9時～正午
●1月30日(木) 午後5時30分～8時
※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について
●1月15日(水) 午後1時～3時
本庁市民相談室
◆中高年齢者の職業相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3)
☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

健康・子育てに関する相談は、裏面のすこやかガイドをご覧ください。

あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえる岩見沢内) 22局3337

健康に関する相談

相談料は無料

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
- 1月30日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター

◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 1月16日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121
相談日の2日前までに電話予約が必要

子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込)

検診当日の受付時間 午後0時45分～1時

※乳がん検診のマンモグラフィー撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約)、市立総合病院(9西7)で行います。

対象 子宮がん 20歳以上の女性 乳がん 30歳以上の女性

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキキ度チェック

相談料は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 1月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)

【北村支所】 1月27日(月) 【栗沢保健センター】 1月30日(木)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などと最近感じるようになった方

内容 神経・心理機能テスト、生活の指導

申込・問合先 電話で岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

1月20日(月)	10:00～11:30	北海道電力 岩見沢支店(9西1)
	12:00～13:00	札幌建設管理部岩見沢出張所(上幌向1-2)
	14:30～16:00	ダイエー岩見沢店(9西20)



各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック (10西4) 33局8000
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○さとうキッズクリニック (大和1-9) 20局0310
麻しん、風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12か月～24か月未満児 2期…就学前1年間にある子	○出口小児科医院(7西5) 22局3570
BCG	1歳未満児	○岩見沢市立総合病院(小児科) (9西7) 22局1650
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
9月に案内書を送付します。10月以降に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	指定医療機関は、市ホームページまたは案内書でご確認ください。
中学1年生のみ案内書を送付しています ※中学2年生～高校1年生相当の方には案内書は送付しませんが、未接種および未完了の方は対象です。		
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください		
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

未満児とは、誕生日の前々日までのお子さんのこと(例) 4月5日が1歳の誕生日のお子さんは、4月3日までが1歳未満児です

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

がん検診無料クーポン券をお持ちの方へ

子宮頸がん・乳がん検診、大腸がん検診の無料クーポン券は、対象の方へ送付しています。毎年、有効期限が近づくと受診希望者が集中し、希望の日を受診できなくなることがあります。期限を過ぎると無料クーポン券を利用できなくなりますので、ご都合の良いときに早めに受診するようにお願いします。
※がん検診は、今月号の14・15ページをご覧ください。

■子宮頸がん・乳がん検診を受診できる機関

市内の指定検診機関	検診項目	予約方法
市民健康センター (8西7) 32局0888	子宮頸がん	電話で岩見沢保健センターへ
北海道中央労災病院 (4東16) 22局1300	乳がん	電話で直接病院へ
岩見沢レディースクリニック (8西19) 23局2222	子宮頸がん	電話で直接病院へ
岩見沢こども・産科婦人科クリニック (3西10) 32局0707		予約は受け付けていません。直接病院へ行って受診してください。

※このほか、対がん協会でも受診できますので、クーポン券に同封した検診手帳の検診機関一覧でご確認ください。

■大腸がん検診の日時(会場は岩見沢保健センター)

2月21日(金)・24日(月) 午前10時～午後4時

2月22日(土)～25日(火) 午前8時～10時(他のがん検診も同時に実施します)

※大腸がん検診のみを受診される方は、希望する検診日の2週間前までに岩見沢保健センターへ、「受診希望調査票」をクーポン券と同封の返信用封筒に入れて返送してください。また、他のがん検診も希望される方は、電話でお申し込みください。検診日が近づきましたら、案内・受診票・検診キットを送付します。

問合先 岩見沢保健センター

介護者のつどい

参加無料

内容 参加者同士の交流

日時 1月20日(月) 午後1時30分～3時

対象 認知症や寝たきりの方を介護している方

会場・申込・問合先 岩見沢保健センター

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

[]内は、次回開催日

各種検診・検査など

◎乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター 負担金 無料

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください

※1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)

◎股関節脱臼検査

日程 1月8日(水)[2月12日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時

会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円

対象 平成25年9月生まれのお子さん[平成25年10月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

◎小児科医による子育て相談

■1月24日(金) 午後1時～2時[2月28日(金)]

◎子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

◎おしゃべりルーム

■とことこ(毎月第1・第3水曜日)

9か月～1歳2か月の第一子目の親子

1月15日(水) 午前10時～11時30分

[2月5日(水)・19日(水)]

■ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)

妊娠中～生後8か月の第一子目の親子

1月10日(金)・24日(金) 午後1時～2時30分 [2月14日(金)・28日(金)]

会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分(児童館は

午前10時30分～午後5時)

市青少年センター(33局3333)

教育研究所(22局4412)、各児童館

ペア学級

参加料は無料

日時 1月19日(日)[3月9日(日)] 午後1時～3時30分

対象 平成26年5・6月に出産予定の夫婦[平成26年7・8月に出産予定の夫婦]

内容 赤ちゃんのお風呂や着替えの実習、妊婦体験、ビデオ鑑賞

会場・申込・問合先 岩見沢保健センター

サンデー広場

参加無料

次の日程と時間で開放しています。室内でのびのび遊びませんか。

日時 1月12日(日)・26日(日)、2月9日(日)・23日(日)、3月9日(日)・23日(日)

午前10時～正午と午後1時30分～4時

対象 市内在住の3歳以下の子と保護者

会場・問合先 いわみざわ子育て支援センター