

# すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 電話25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }  
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえる岩見沢内) 電話22局3337

## 健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
  - 2月27日(木) 午前9時30分～11時30分  
栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター
  - 事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
  - 2月20日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) 電話20局0121
  - 相談日の2日前までに電話予約が必要

## 子宮がん・乳がん検診

日程 毎週火曜日(要事前申込)  
 検診当日の受付時間 午後0時45分～1時  
 乳がん検診のマンモグラフィ撮影は、検診の前の週の金曜日、午後3時からと午後4時から(検診申込時に予約) 市立総合病院(9西7)で行います。  
 対象 子宮がん 20歳以上の女性  
 乳がん 30歳以上の女性  
 負担金 申込時にお知らせします  
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## はつらつシニア講座

いつまでも元気に生活できるよう、保健師、歯科衛生士、栄養士による講話や運動指導士による運動に参加して、日常生活の工夫を始めませんか。  
 日時 3月3日(月)・10日(月) 午後1時30分～3時、  
 3月17日(月)・24日(月) 午前10時～11時30分(全4回)  
 対象 65歳以上の市民 定員 30人(申込順)  
 会場・申込・問合せ先 2月25日(火)までに、岩見沢保健センターへ

## 脳イキキ度チェック

参加料は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 2月4日(火)・18日(火)・25日(火)  
 【北村支所】 2月24日(月) 【栗沢保健センター】 2月27日(木)  
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などを最近感じるようになった方  
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導  
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

2月12日(水)	9:30～11:00	クビド・フェア(志文町301)
	12:30～14:30	佐藤食品工業 北海道工場(大和4-5)
	15:00～16:00	大和タウンプラザ(大和1-9)
14日(金)	9:30～11:00	合同庁舎(5東15)
	11:30～13:30	積水化学北海道(東町234)
	15:00～16:00	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
18日(火)	9:30～10:45	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
	12:00～13:00	北海道LIXIL製作所(栗沢町由良15)
	13:30～14:30	市立栗沢病院(栗沢町南本町30)
25日(火)	9:30～11:00	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
	9:30～11:00	岩見沢江仁会病院(志文町297)
	12:30～14:30	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
3月10日(月)	10:00～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	



## 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) 電話33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 電話32局0707
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ生・不活化ワクチンを1度も受けたことのない子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) 電話20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○出口小児科医院(7西5) 電話22局3570
麻しん、風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 電話22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
9月に案内書を送付します。10月以降に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	指定医療機関は、市ホームページまたは案内書でご確認ください。
中学1年生のみ案内書を送付しています		
中学2年生～高校1年生相当の方には案内書は送付しませんが、未接種および未完了の方は対象です。		子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

未満児とは、誕生日の前々日までのお子さんのこと(例) 4月5日が1歳の誕生日のお子さんは、4月3日までに1歳未満児です

## 子どもの予防接種を臨時に実施します

通常の診療時間内に市内の指定医療機関で受けにくい方のために、下記のとおり実施します。なお、当日は小児科の日曜当番医になっています。  
 日時 3月2日(日) 午前9時～午後6時  
 受けることができるもの 4種混合、3種混合、麻しん、風しん、不活化ポリオ、ヒブ、小児用肺炎球菌、子宮頸がんのほか、任意の予防接種  
 会場・問合せ先 市立総合病院小児科外来(9西7) 電話22局1650

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています [ ]内は、次回開催日

## 各種検診・検査など

- 乳幼児健康診査
  - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
  - 会場 岩見沢保健センター 負担金 無料
  - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください  
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。(負担金800円)
- 股関節脱臼検査
  - 日程 2月12日(水)[次回は、3月12日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時
  - 会場 市民健康センター(8西7) 負担金 800円
  - 対象 平成25年10月生まれのお子さん[平成25年11月生まれのお子さん]

## 子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
    - 2月28日(金) 午後1時～2時[次回は3月28日(金)]
  - 子育て相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
  - おしゃべりルーム
    - とことこ(毎月第1・第3水曜日)  
9か月～1歳2か月の第一子目の親子  
2月5日(水)・19日(水) 午前10時～11時30分  
[次回は、3月5日(水)・19日(水)]
    - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)  
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子  
2月14日(金)・28日(金) 午後1時～2時30分  
[次回は、3月14日(金)・28日(金)]
- 会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

## ◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
 市青少年センター(電話33局3333)  
 教育研究所(電話22局4412)  
 各児童館

## 母親学級

参加料は無料

日時 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)  
 午後1時～3時(2月12日(水)は午後0時40分から)  
 対象 平成26年7・8月に出産予定の方  
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

## 子宮頸がん予防ワクチン接種後に痛みが続く方へ

子宮頸がんワクチンの接種後、痛みやしびれ、精神的不安などの症状が続いている方が、適切な診療を受けられるように、専門的な治療体制が整った医療機関を厚生労働省で示しています。  
 上記のような症状が続く、病院の受診を希望する方は、医師の情報提供書が必要ですので、接種した医師にご相談ください。  
 道内の指定医療機関 札幌医科大学附属病院、北海道大学病院  
 問合せ先 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。