

すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

健康に関する相談

相談料は無料

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
- 5月22日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- 5月26日(月) 午後1時30分～3時30分 北村支所(脳イキキ度チェックのみ)

◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 5月15日(木) 午後1時～3時
岩見沢保健所(8西5) 20局0121
相談日の2日前までに電話予約が必要

脳イキキ度チェック

参加料は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 5月13日(火)・20日(火)・27日(火)
 【栗沢保健センター】 5月22日(木)
 【北村支所】 5月26日(月)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などと最近感じるようになった方

内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

参加者募集

介護者のつどい

日時 5月12日(月) 午後1時30分～3時
 対象者 認知症や寝たきりの方を介護している方
 内容 参加者同士の交流
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター



子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

検診当日の受付時間 午後0時45分～1時

火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日に、水曜日に受診する方は前日の火曜日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

5月21日(水)	10:00～12:00	空知信用金庫本店(3西6)
	12:30～13:30	岩見沢消防署(6東1)
	15:00～16:00	岩見沢道路事務所(日の出北2-1)
22日(木)	10:00～11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	13:00～16:00	
23日(金)	9:30～11:30	J Aいわみざわ本所(2西1)
	13:00～16:00	北海道中央労災病院(4東16)
6月4日(水)	10:00～11:30	北海道電力 岩見沢支店(9西1)
	13:00～16:00	市立総合病院(9西7)

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

[]内は、次回開催日

すくすく子育てコーナー

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) 23局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 22局0707
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310 ○出口小児科医院(7西5) 22局3570 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	
麻しん、風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
	9月に案内書を送付します。10月以降に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください	
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		指定医療機関は、市ホームページでご確認ください

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- 各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- 他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

母親学級

参加料は無料

日時 今月はありません[次回は、6月4日(水)・11日(水)・18日(水)]
 午後1時～3時(6月11日(水)は午後0時40分から)
 対象 今月はありません[平成26年11・12月に出生予定の方]
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

各種検診・検査など

料金は無料

◎乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。
 受付時間は個別にご案内します
 会場 岩見沢保健センター
 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
 1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。
 なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

◎股関節脱臼検査

日程 5月14日(水)[6月11日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時
 会場 市民健康センター(8西7)
 対象 平成26年1月生まれのお子さん[平成26年2月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

◎小児科医による子育て相談

■5月23日(金) 午後1時～2時[次回は6月27日(金)]

◎子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

◎おしゃべりルーム

■とことこ(毎月第1・第3金曜日)
 9か月～1歳3か月の第一子目の親子
 5月2日(金)・16日(金) 午前10時～11時30分
 [6月6日(金)・20日(金)]
 ■ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
 妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
 5月9日(金)・23日(金) 午後1時～2時30分
 [6月13日(金)・27日(金)]
 会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

❖子どもの悩みごと相談❖

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(23局3333)
 教育研究所(22局4412)
 各児童館

ペア学級

参加料は無料

日時 5月11日(日)[次回は、7月6日(日)] 午後1時～3時30分
 対象 平成26年9・10月に出生予定のご夫婦
 [平成26年11・12月に出生予定のご夫婦]
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

参加者募集

ベビーマッサージ講習会

日時 5月30日(金) 午前10時～11時20分
 対象 生後3か月～9か月児の親子で、初めて受講する方
 定員 15組(申込順) 参加料 無料
 持ち物 バスタオル2枚、ぬれおしぼり1枚
 会場・申込・問合せ先 5月7日(水)から、いわみざわ子育て支援センターで



法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。