

あこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
 - 7月24日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 7月17日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121
相談日の2日前までに電話予約が必要

脳イキキ度チェック

参加料は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 祝日を除く毎週火曜日
 【栗沢保健センター】 7月24日(木) 【北村支所】 7月28日(月)
 対象 「物忘れが気になる」今まで好きだったことに興味や関心がなくなったなど最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

| | | |
|----------|-------------|-----------------|
| 7月14日(月) | 10:00～11:30 | 市役所本庁(鳩が丘1) |
| | 13:00～16:00 | |
| 19日(土) | 10:00～11:30 | 大和タウンプラザ(大和1-9) |
| | 13:00～16:00 | |

7月15日(火)
受付開始

秋の成人検診

検査項目や料金等は、広報いわみざわ5月号に折り込みの検診ガイドをご覧ください。病気の早期発見のためにも、年に1回の定期検診を受けましょう。
 日程 9月5日(金)・6日(土)、10月17日(金)・18日(土)、11月14日(金)・15日(土)
 会場・申込・問合せ先 土・日曜日、祝日を除く7月15日(火)から受診希望日の3週間前までに、電話で岩見沢保健センターへ

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込

| 区分 | 対象 | 日程 | 場所 |
|--------|-------|-----------|-----------------------------------|
| 子宮がん検診 | 20歳以上 | 毎週火曜日 | 市民健康センター |
| 乳がん検診 | 30歳以上 | 毎週火・水・金曜日 | 市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診) |

火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。
 負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

がん検診 無料クーポン券の配付と受診券の案内

クーポン券は、平成26年4月20日現在、岩見沢市に住み登録している方で、生年月日が下記期間の方に送付しています。がんの早期発見、早期治療のために、ぜひ活用してください。なお、対象で届いていない方はご連絡ください。

- ▷子宮頸がん ●平成5年4月2日～平成6年4月1日
- ▷乳がん(女性のみ) ●昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
- ▷大腸がん ●昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
- 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
- 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
- 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
- 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日

クーポン券を使用できなかった方へ
 平成21年度から平成24年度までに、子宮頸がんまたは乳がん検診のクーポン券対象者であった方に、検診受診の推奨はがきを送付しています。
 このはがきが届いた方のうち、クーポン券を使用しなかった方または、他の年度で市が実施するがん検診を受診していない方で、受診を希望する方は、申し込みをすることで無料で受診できます。
 申込・問合せ先 岩見沢保健センター(10西3) 25局5540

介護者のつどい

日時 7月14日(月) 午後1時30分～3時
 対象 認知症や寝たきりの方を介護している方 内容 参加者同士の交流
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター



各種予防接種

接種料は無料

| 区分 | 対象 | 指定医療機関名 |
|---|---|----------------------------------|
| 百日せき、ジフテリア、破傷風 3種混合ワクチン | 生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子 | ○あくつこどもクリニック(10西4) 33局8000 |
| 百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ 4種混合ワクチン | 生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子 | ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707 |
| 小児まひ(ポリオ) | 生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子 | ○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310 |
| 麻しん、風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン | 1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子 | ○出口小児科医院(7西5) 22局3570 |
| BCG | 1歳未満児 | ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650 |
| 標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう | | 予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです |
| 第Ⅱ期ジフテリア | 小学6年生 | |
| 9月に案内書を送付します。10月以降に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください | | |
| ヒブ | 生後2か月～5歳未満児 | |
| 小児肺炎球菌 | 生後2か月～5歳未満児 | |
| 子宮頸がん | 中学1年生～高校1年生相当 | 指定医療機関は、市ホームページでご確認ください |
| 子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください | | |
| ○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください | | |

各種検診・検査など

料金は無料

- 乳幼児健康診査
 - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
 - 会場 岩見沢保健センター
 - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。
なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
- 股関節脱臼検査
 - 日程 7月9日(水)[8月13日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時
 - 会場 市民健康センター(8西7)
 - 対象 平成26年3月生まれのお子さん[平成26年4月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
 - 7月25日(金) 午後1時～2時[8月22日(金)]
 - 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
 - おしゃべりルーム
 - とことこ(毎月第1・第3金曜日)
9か月～1歳3か月の第一子目の親子
7月4日(金)・18日(金) 午前10時～11時30分
[8月1日(金)・15日(金)]
 - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
7月11日(金)・25日(金) 午後1時～2時30分
[8月8日(金)・22日(金)]
- 会場はいつでも、いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆
 土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(33局3333)
 教育研究所(22局4412)
 各児童館

母親学級

参加料は無料

日時 今月はありません[8月6日(水)・20日(水)、9月3日(水)]
 午後1時～3時(8月20日(水)は午後0時40分から)
 対象 [平成27年1・2月に出産予定の方]
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。