

2014

7

JULY

広報

# いわみざわ

## 特集

はじめよう健康づくり…②  
安心・楽しい  
子育て環境に…⑥

### 【主な内容】

- 予算の執行状況……………⑧
- ごみ出しのルール……………⑪
- 後期高齢者医療制度……………⑫
- 介護保険、固定資産税の軽減……………⑭
- 国民年金……………⑮
- 彩花まつり……………⑯
- いわみざわ市民大学……………⑰
- 公共交通、市民応援デー……………⑱
- 写真募集、病院職員募集……………⑲
- みんなのひろば・情報ひろば……………⑳



よ～し、上手く出来たぞ！  
(うどん打ち体験)

## 松尾栄養士に聞きました

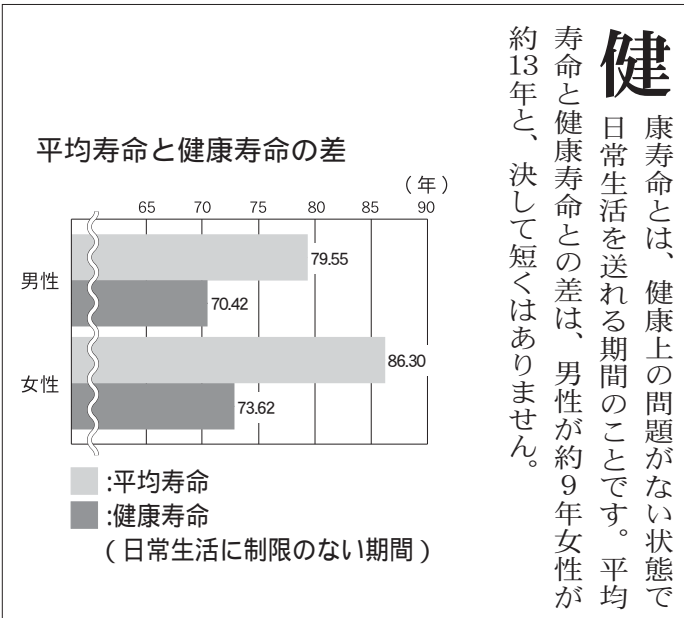
- Q 栄養士さんって、どんな仕事をしているんですか？
- A 私が岩見沢保健センターに常駐して、市民の皆さんから、食事についての健康相談をお受けしています。
- Q 食事についての健康相談って具体的に、どんな相談を受けてくれるんですか？
- A 例えば、健診で糖尿病や脂質異常症などの疑いを指摘された方から、改善のための食事方法について相談を受けたり、お母さんから離乳食についての相談を受けたりしています。
- Q なるほど。では、メタボリックシンドロームの方は、食事でどんなことに気を付ければいいんですか？
- A 食事の量や種類などが、偏らないように、バランスに注意することが大切です。また、ゆっくりと、よく噛んで食べるようにしてください。
- Q どうして、ゆっくりと食べるのがいいんですか？
- A そうすることで、唾液の分泌が増え、消化酵素の働きで血糖値が上昇し、早く満腹感を得られるので、結果として食べ過ぎを防ぐことになり、美味しく食事を味わうことができます。目安は1口につき30回です。
- Q 大変勉強になりました。最後に市民の皆さんにひとこと。
- A ぜひ、お気軽に相談に来てください。食事健康になりましょう。

# はじめよう 健康づくり



いつまでも元気で長生きしたい。これは誰もが願うことです。医学の進歩などにより、日本は平均寿命が世界有数の長寿国となりました。いかに健康で長生きするかは、皆さん一人ひとりの健康への関心や日頃の心がけが大切です。

今月号では、ある家族の会話をもとに、生活習慣の改善に向けたポイントを紹介します。この機会に、健康づくりについて一緒に考えてみませんか。



**健康** 寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。平均寿命と健康寿命との差は、男性が約9年、女性が約13年と、決して短くはありません。

## 岩見家プロフィール

**岩見 健太**…体も仕事も脂がのってきた36歳。趣味のジョギングは、仕事が忙しくご無沙汰。おなかが出てきたが開き直っている。

**岩見 康子**…気付いたら30歳。子育てもひと段落し、子どもを幼稚園に預けている間にスーパーでパートを始めた。

**岩見 のぞみ**…おてんば盛りの5歳。幼稚園ではクラスのムードメーカーで、何でも興味を持ちちゃう元気娘。



## 健康寿命って？

しつかり者の妻と、最近ちよつと太ってきた夫、そして元気な娘のある日の何気ない会話。皆さんにも心当たりはありませんか？

わーい、何だかパパのおなかプニョプニョしてるう。

そうだろう、パパのおなか気持ちいいだろう。

あなた！ そんなこと言っている場合じゃないでしょ。最近太ったんじゃない？ いやよ。その歳で糖尿病とかになったら。

ははっ、やっぱ気付いた？ 確かにこのおなかはずいよなあ。

そりゃ、気付くわよ。太るといいことないわよ。お互い長生きしたいじゃない…。長生きで思い出したんだけど、健康寿命って知ってる？ 週刊誌で見たの。

健康寿命？ 平均寿命なら新聞でも見るけど、知らないなあ。

じゃあ、今度調べてみようかしら。とりあえず、そのおなかを何とかしなきゃ。のぞみの花嫁姿見たいでしょ？

そつだなあ。よし！ まずは運動から始めようか！

のぞみも応援する。パパ頑張ってる！

## 中性脂肪をやっつけろ！

妻に太ったことを指摘され、運動を始めたものの、なかなか痩せずに心が折れそうな夫。運動だけでは限界？

最近、運動頑張ってるわね。だけど、あまり痩せてこないみたいね。

そつなんだよなあ。なかなか落ちないんだ。ここんとこ、残業続きで食事の時間が不規則だったからかなあ。

それだけかしら？ あなたの食べる速さにも原因があるんじゃないの？ それに、せっかく真心こめて作ったんだから、ゆっくり味わってほしいわ。

でもなあ、ママの作るごはんは美味しいから、はしも進むし、お酒も進むんだよなあ。

晩酌するなどは言わないけど、せめて遅く帰ってきた日くらいは控えたら？

お酒飲んだらイビキうるさくてイヤ。

そんな風にならしたら、家で飲みにくくなるなあ。

あなた、今度、一緒に保健センターに行ってみない？

どうしたのさ急に。保健センターに何かあるの？



**成人を対象とした各種検診**

【成人検診】  
 検診種類 特定健康診査、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検査、歯科検診

【子宮がん・乳がん検診】  
 対象 子宮がん検診(20歳以上の女性)、乳がん検診(30歳以上の女性)

【レディース検診】  
 検診の種類と対象 子宮がん検診(20歳以上の女性)、乳がん検診(30歳以上の女性)、骨粗しょう症検診(40歳～70歳の女性)

《いずれも》  
 申込・問合先 予約が必要です。詳しくは保健センターへ

**健康アドバイス**



**川上保健師に聞きました**  
 皆さん、岩見家の会話はどうでしたか？  
 私が読んでみて気になった点を次のようにまとめました。ぜひ、皆さんの健康づくりに役立ててください。

健康寿命を延ばして、健やかに心豊かな生活を継続して送るためには、生活習慣病の発症や重症化を予防し、いつまでも健康を維持することが大切です。

そのためには、メタボリックシンドロームの元となっている内臓脂肪を減らすため、運動不足や食べ過ぎといった不健康な生活習慣を改善することが不可欠です。

生活習慣を改善するポイントは、1に運動、

2に食事、しっかりと禁煙、最後に薬。これらについて分かりやすく紹介します。

**運動**  
 日頃から体を動かす習慣を身につけることはとても大切です。適度な運動を行うと、身体機能が活発化して、血糖値や脂質異常、高血圧が改善されて生活習慣病の予防につ

ながります。

さらに、高齢者の方は、体力や身体機能が下がって介護予防の効果もあります。

**ワンポイント**  
 1日の生活の様々な場面で、今より10分間、体を動かす時間を増やしましょう。慣れてきたら少しずつ出来る運動を増やして、1日60分間運動することを目標にしてみましよう。

例えば：  
 ・通勤時、一つ手前のバス停で降りて歩く  
 ・買物は自転車や徒歩で  
 ・エレベーターやエスカレーターをやめて、階段を使う  
 ・犬の散歩をいつもより少し長めに など

**禁煙**  
 たばこは、多くの有害物質を含み、がんにかかりやすくなるだけでなく、動脈硬化を進行させるリスクを高めます。また、たばこの煙は自分だけでなく、まわりの人の健康、特に、妊娠中の女性の場合は、胎児にまで影響します。

**ワンポイント**  
 自分にあつた禁煙方法を実行しましょう。

例えば：  
 ・たばこが吸いたくなる場所や状況を避ける  
 ・家族や友人、同僚などに協力してもらう  
 ・医療機関で医師に相談する など

**薬**  
 すでに糖尿病や高血圧症、脂質異常症などの生活習慣病になっている場合には、生活習慣病の改善に加え、薬によるコントロールが必要なこともあります。

治療に必要な薬は医師と相談の上で適切に使用しましょう。ただし、「薬を飲めば安心」ではなく、生活習慣の改善をあわせて行うことが大切です。

**ワンポイント**  
 薬は、医師の指示に従って、正しく使用しましょう。

例えば：  
 ・勝手に薬の使用を中止しない  
 ・不安があれば、医師に相談する など

**食事**  
 食べ過ぎや欠食などの不規則な食生活は、内臓脂肪がたまる原因となります。また、肉などの動物性たんぱく質や脂質の摂り過ぎ、野菜不足、塩分・糖分の摂り過ぎなども、様々な生活習慣病の発症に関与があります。

**ワンポイント**  
 次のことに注意して、食生活の改善を行いましょう。

例えば：  
 ・主食、副菜、主菜などの種類や量に気を付けて、バランス良く食べる  
 ・欠食をせず、3食きちんと食べる  
 ・油や塩分の多い料理は控える など

予約したら、栄養士さんに相談できるみたいなの。だから一緒に食事のこと勉強してみない？  
 のぞみも行きたくい！一緒に勉強する。

**成人検診を受けよう！**

夫が子どもを寝かしつけてリビングに戻ると、はがきを手にした妻が何やら難しい顔。いったい何の知らせか？

どうしたの？ そんなに真剣な顔して。何かあった？

ええ、保健センターから、がん検診のはがきが来たの。今まで受けたことがなかったから、どうしようかと思って。

だったら受けなよ。受けるべきだよ。

そうね。いい機会だし、受けてみようかしら。

じゃあ、早速保健センターに予約しよう。ママの気が変わる前に！

どうしたの急に。そんなに焦らなくてもいいわよ。

いや、知り合いで、検診を受けて病気が見つかった人がいるんだ。まあ、早い発見が早くて、今はもうすっかり元気になったから良かったんだけどさ。

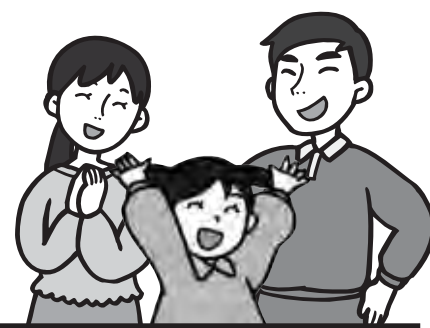
そうだったの。心配してくれてありがとう。こういうのって早期発見・早期治療が大事って言うものね。

ママにはいつまでも元気であってほしいからね。

そうね、病気は私だけじゃなくって、家族の問題でもあるのね。

いつまでも健康で生きがいを持って、住み慣れたまちで暮らすためには、普段の健康づくりへの取り組み一つひとつの積み重ねが大切です。健康のために出来ることから始めて、出来るだけ長く続けましょう。

また、こういった予防とともに重要なことは、病気の早期発見・早期治療です。そのためにも年に一度は検診を受け、病気が重症化する前に治療を始めることが、健康寿命を延ばす第一歩となります。



問合先  
 岩見沢保健センター(10西3)  
 ☎ 25局 5540



安心  
楽しい

# 子育て環境に

誰もが子育てしやすい社会を目指して、国の子ども・子育て支援新制度が、平成27年度に本格スタートします。

新制度では、利用者にとって最も身近な市が、保育や幼児教育に主体的に取り組むため、保育の必要性や設備の基準などの整備を進めていくこととなります。

そのため、市は現在「いわみざわ子ども・子育て支援事業計画」の策定や必要な条例の検討など、様々な準備を進めています。

## 新しい計画を作っています

いわみざわ子ども・子育て支援事業計画は、平成27年度から5年間の子ども・子育てに関する目標や方向性、事業などについて、市民の皆さんの要望や意見などを基に、子ども・子育て会議の議論を受けてまとめます。

そのひとつとして、広報いわみざわ3月号で子ども・子育てに関するアンケート調査にご協力いただきました。その結果の一部を紹介します。

## アンケート結果からわかること

アンケートで寄せられた42件の

回答者は、男性が22%、女性が78%で、全体の半数を30歳代と60歳代が占めていました。このことから、現役の子育て世代と孫育て世代の関心が特に高いことがうかがえます。また、30歳代は経済的支援の充実、60歳代は幼稚園・保育園など預かりサービスの充実と、世代によって望む支援に違いがありました。

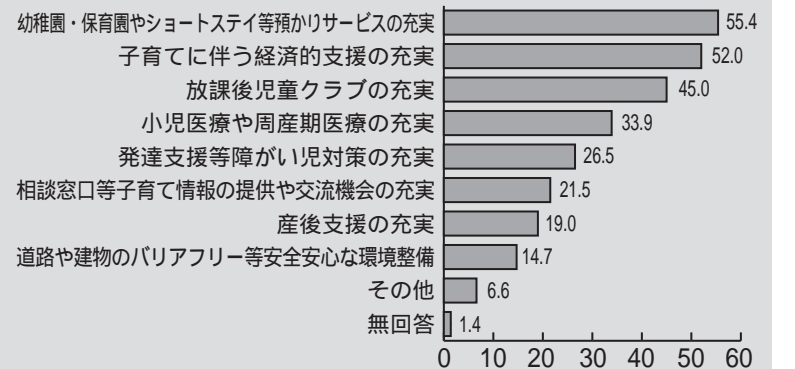
## 一番に望まれていること

市が重点的に取り組む必要性が高い支援策について伺ったところ、幼稚園や保育園など預かりサービスの充実を望む声が多く、仕事と子育ての両立に対する支援が求められています。(下のグラフを参照) また、他の調査でも、保育や幼児教育への関心は高く、受け入れ枠の確保はもろろん、サービスの質を高める取り組みも重要であることがわかりました。

## 実情に合った子育て環境づくり

市は今後、アンケート結果を参考に、市民の皆さんの協力を得て、保育や幼児教育などに関する基準を定めていきますので、たくさんの方の意見を

子ども・子育て支援のために市が重点的に取り組む必要が高いと思われるものは何だと思えますか。(3つまで選択)



子どもはまちの宝です。大切な子どもたちがのびのびと成長できる環境が未来につながります。

誰もが安心して、楽しく子育てできるまちをつくるためには、市民の皆さんと一緒に考えていくことが大切です。ご協力をお願いします。

問合せ先 市教委子ども課 4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 35局5133



## 保育や幼児教育などに関する基準を考えよう

市民の皆さんが保育や幼児教育などを安心して利用できる環境を整えるため、次の4つの基準を設けます。市は今後、これらの基準を反映した条例や規則などをつくりま

### 保育の必要性

現在、認可保育所を利用できる1か月あたりの労働時間は、16日以上かつ64時間以上となっています。この考え方が適当かを判断し、基準を定めます。

☞市の考え方…就労時間が短い方でも、一時預かりなど別の制度を利用できるため、現在と同じ64時間が適当と考えています。

### 地域型保育事業の設備及び運営

新たに市が認可することになった、19人以下の小規模な保育所などの認可基準を定めます。

☞市の考え方…子どもたちの安全性をより高めることを目的に、国の示すものに条件を追加することを考えています。

### ●●地域型保育って? ●●

利用希望の多い0歳～2歳児を少人数の単位で預かる事業で、4つのタイプがあります。

【家庭的保育】5人以下の少人数を家庭的な雰囲気の中で保育する

【小規模保育】6～19人の少人数を家庭的保育に近い環境で保育する

【事業所内保育】事業所内の保育施設などで、地域の子どもを保育する

【居宅訪問型保育】個別のケアが必要な場合などに保護者の自宅を訪問し、1対1で保育する

## 保育や幼児教育などに関する基準(案)に対する意見を

閲覧場所 市教委子ども課保育係(市役所本庁内) 市教委子ども課子育て支援係(4西3 であえーる岩見沢内)

市教委ホームページにも掲載しています。

募集期間 7月1日(火)～7月22日(火)

応募方法 閲覧場所に備え付けてある所定の用紙に記入し、ファックス、Eメール、直接持参または郵送で

用紙は、市教委ホームページからもダウンロードできます。

提出先 ☎ 068-0024 岩見沢市4条西3丁目1番地

であえーる岩見沢3階

岩見沢市教育委員会子ども課子育て支援係

☎ 25局2995 ✉ kodomo25@i-hamanasu.jp



平成25年度

# 予算の執行状況

平成25年4月から平成26年3月まで

市は、毎年4月から翌年3月までを会計年度として予算を作り、市税や国、道からの補助金などの収入を市民生活に直接つなげる事業に使い、年度が終了したときに決算を行います。

今月号では、平成25年度各会計予算の平成26年3月31日までの執行状況、財産や市債の残高など、市の財政状況をお知らせします。

## 市の会計について

市は、その事業の性質により一般会計、特別会計、企業会計に分けて予算を作ります。

一般会計は、公園や道路の整備、除排雪、福祉、学校の整備など、市民の皆さんの生活全般に関する収支を管理する会計です。

特別会計は、国民健康保険や介護保険などの特定の事業を行うため、一般会計と区別して収支を管理する必要があります。必要がある場合に設ける会計です。

その中でも、病院・水道・下水道事業は企業会計といい、民間の企業と同じ手法で事業を行い、必要な経費は利用料金などの収益で賄う独立採算制で運営しています。

一般会計と特別会計には、決算を行う前に出納整理期間(左記参照)を設けています。

なお、今回お知らせするのは、この出納整理期間前の3月31日までの状況となりますので、執行率や収入率は決算と異なるものもあります。

### 出納整理期間とは

4月1日から翌年3月31日までの会計年度間に、終えることのできない収入や支出の事務を整理するために設けられた期間で、会計年度終了後の4月1日から5月31日までの間のこと。なお、企業会計には出納整理期間はありません。

問合せ 市財政課

## 歳入

## 算執行状況

区分	解説	予算額	収入済額	収入率
市税	市民税や固定資産税、都市計画税など、皆さんが納める税金	82億4,400万円	83億8,221万円	101.7%
地方譲与税	国税として徴収され、市に譲与されるお金	4億9,570万円	4億8,740万円	98.3%
地方交付税	国税などの一部から、市の財政状況に応じて交付されるお金	156億8,488万円	158億3,970万円	101.0%
分担金及び負担金	保育所費や学校給食費などの行政サービスを受けた人が負担するお金	11億646万円	5億7,205万円	51.7%
使用料及び手数料	市営住宅などを使用したときの料金、住民票などを交付したときの料金	7億2,062万円	6億2,960万円	87.4%
国庫支出金	福祉事業や道路、公園、学校整備などの特定の事業のために国から支出されるお金	110億9,579万円	73億1,026万円	65.9%
道支出金	福祉事業や農業事業などの特定の事業のために北海道から支出されるお金	32億2,996万円	18億956万円	56.0%
財産収入	市が保有する財産を売却したときの代金や貸したときの料金	1億5,793万円	1億1,701万円	74.1%
諸収入	貸付金の元金と利子、その他さまざまなお金	34億6,504万円	34億2,067万円	98.7%
市債	道路、公園、学校整備などを行うときに国や金融機関から長期的に借り入れるお金	85億1,470万円	18億1,450万円	21.3%
その他	前年度からの繰越金など	20億2,936万円	13億3,620万円	65.8%
合計		547億4,444万円	417億1,916万円	76.2%

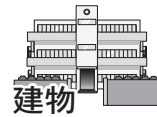
## 市債の現在高

各会計		現在高
一般会計		448億2,558万円
特別会計	公共用地等造成費	3,057万円
	公設卸売市場費	8,555万円
	高等学校費	1億7,602万円
	農業集落排水事業費	2億3,315万円
合計		453億5,087万円

市債(借金)には道路、公園、学校整備など建設事業費の世代間負担を公平にする役割がありますが、その返済が将来の世代に大きな負担とならないよう適正な管理に努めています。

特別会計予算執行状況と企業会計の概況は次ページでお知らせします。

## 市有財産の状況



建物  
548,486㎡



土地  
28,283,957㎡



機械器具(車両)  
249台



山林(土地のうち)  
17,061,896㎡

その他の財産

基金(現金)	136億8,487万円
基金(土地)	514,705㎡
有価証券	5,722万円
出資による権利	7億3,537万円

市が保有する財産には、市役所本庁、支所、図書館などの公共施設や土地、いろいろな目的のために積み立てた基金(預金)などがあります。

市有財産は、市民の皆さんからお預かりしている貴重な財産です。市はこの財産の安全かつ確実な管理・運用に努めています。

## 歳出

## 一般会計予

区分	解説	予算額	執行済額	執行率
議会費	議員報酬や議会を運営するためのお金	3億269万円	2億9,870万円	98.7%
総務費	市役所や出張所の管理、各種証明書の発行や一般的な事務を行うためのお金	45億1,127万円	31億8,728万円	70.7%
民生費	児童や高齢者、障がい者の福祉や生活保護のためのお金	139億8,761万円	125億5,656万円	89.8%
衛生費	健康診断などの保健事業やごみ処理などの環境衛生のためのお金	82億6,669万円	34億4,412万円	41.7%
労働費	雇用の促進や勤労者福祉のためのお金	9,169万円	8,556万円	93.3%
農林水産業費	農業や畜産、林業の振興のためのお金	30億6,692万円	15億4,254万円	50.3%
商工費	商工業や観光の振興のためのお金	11億8,463万円	10億5,224万円	88.8%
土木費	道路や公園、市営住宅の整備や除排雪のためのお金	74億9,104万円	55億3,566万円	73.9%
消防費	消防署などを運営するためのお金	11億5,790万円	11億5,790万円	100.0%
教育費	小・中学校や図書館など、教育や文化、生涯学習のためのお金	64億8,298万円	46億6,443万円	71.9%
公債費	国や金融機関から借り入れたお金の元金と利子を返済するためのお金	53億5,359万円	53億3,808万円	99.7%
諸支出金	公社に対して貸し付けを行うためのお金	25億700万円	25億416万円	99.9%
予備費	年度中途の不測の事態に対応するためのお金	3億3,573万円	0万円	0.0%
災害復旧費	災害によって生じた被害の復旧を行うためのお金	470万円	427万円	90.9%
合計		547億4,444万円	413億7,150万円	75.6%



## 特別会計 予算執行状況

各特別会計	予算額	歳入		歳出	
		収入済額	収入率	執行済額	執行率
国民健康保険費	113億3,567万円	91億7,801万円	81.0%	100億9,268万円	89.0%
と畜場費	2億2,916万円	2億1,080万円	92.0%	2億599万円	89.9%
公共用地等造成費	1億5,981万円	2,427万円	15.2%	1億5,757万円	98.6%
公設卸売市場費	4,533万円	4,226万円	93.2%	4,438万円	97.9%
高等学校費	5億7,834万円	5億5,434万円	95.9%	5億6,200万円	97.2%
企業用地造成費	2億6,656万円	414万円	1.6%	2億5,605万円	96.1%
農業集落排水事業費	8,307万円	7,530万円	90.6%	7,513万円	90.4%
介護保険費	74億2,233万円	64億8,278万円	87.3%	63億9,253万円	86.1%
後期高齢者医療費	12億4,250万円	11億7,310万円	94.4%	11億6,284万円	93.6%
合計	213億6,277万円	177億4,500万円	83.1%	189億4,917万円	88.7%

平成 25 年度下期

平成 25 年 10 月 ~ 平成 26 年 3 月

## 企業会計の概況

### 下水道事業会計

業務の状況

処理区域面積	2,361 ha
普及率	86.0 %
水洗化率	98.0 %
処理水量	5,591,371

経理の状況

収益的	収入	7億5,177万円
	支出	12億1,760万円
資本的	収入	6億5,172万円
	支出	15億2,684万円

### 水道事業会計

業務の状況

給水戸数	43,545 戸
給水人口	86,581 人
総配水量	4,995,264
1日平均配水量	28,139

経理の状況

収益的	収入	8億4,865万円
	支出	9億5,114万円
資本的	収入	5億1,074万円
	支出	9億7,965万円

### 病院事業会計

業務の状況

○市立総合病院	
入院1日平均	390 人
外来1日平均	982 人
○市立栗沢病院	
入院1日平均	66 人
外来1日平均	59 人

経理の状況

収益的	収入	58億3,987万円
	支出	54億2,879万円
資本的	収入	3億6,319万円
	支出	5億9,038万円

今月号から、ごみの分別や有料化など、市民の皆さんが気になる「ごみの疑問」にお答えします



何が「燃やせるごみ」なの？  
回収日は変わるの？ じゃあ、「燃やせないごみ」は？  
ペットボトルや缶はどうなるの？  
有料化って、いくらかかるの？

平成27年、ごみ出しのルールが変わります  
1月からごみの分別区分を変更  
4月からごみの有料化がスタート



そんな疑問は  
**出前講座**で解消しよう！

ごみ出しの  
新しいルールを  
説明に伺います



町会(自治会)以外の任意のサークルや団体向けに、平成27年1月からのルール変更について、7月22日(火)から出前講座を行います。

皆さんが希望する会場に市職員が出向き、ごみの分別区分の変更やごみの有料化のことを、わかりやすく説明します。

参加者は少人数でも構いません。友人、知人などに声掛けしていただき、みんなで出前講座を受講し、ごみ処分への理解を深めましょう。

開催に必要な人数など詳しくはお問い合わせください。

対象 市内の任意のサークルや団体 申込・問合せ先 7月14日(月)から、市廃棄物対策課で

夏休み子どもリサイクル教室

体験を通してリサイクルをもっと知ろう。

日時 7月30日(水) 午後1時  
対象 小学生 定員 10人(申込順)  
参加料 無料  
会場・申込・問合せ先 7月24日(木)までに、クリーンエコ(3西4)へ  
☎31局1153

夏休みの自由研究の課題に

岩見沢ふるさと少年少女環境教室

市内の施設をバスで見学して、環境のことをもっと知ろう。

日時 7月31日(木)  
午前9時30分～午後2時30分  
集合場所 まなみーる市民会館・文化センター  
駐車場(9西4)  
対象 小・中学生 定員 40人(申込順)  
参加料 無料 持ち物 弁当  
申込・問合せ先 7月24日(木)までに、市環境保全課へ

いわみざわ環境週間

7月1日(火)～7日(日)

環境フェスタ2014 in であえーる

日時 7月5日(土)  
午前10時～午後2時30分  
会場 であえーる岩見沢地下1階(4西3)  
内容 リサイクルマーケット など

環境フェスタ講演会

時間 午後3時～4時30分  
会場 であえーる岩見沢3階(4西3)  
演題 ごみ有料化とさらなるごみ減量化に向けて  
講師 山谷修作さん(東洋大学経済学部教授)

問合せ先 市廃棄物対策課

今年の夏も節電にご協力を!!



## 保険料の軽減

### ▶均等割の軽減(年額)

被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。なお、世帯主が被保険者でない場合でも、所得の判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減前の均等割	軽減割合	軽減後の均等割
33万円以下かつ被保険者全員が年金収入80万円以下で、他の所得がない	51,472円	9割	5,147円
33万円以下		8.5割	7,720円
33万円+(24万5千円×世帯の被保険者数)以下		5割	25,736円
33万円+(45万円×世帯の被保険者数)以下		2割	41,177円

### ▶所得割の軽減

被保険者個人の所得で判定します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下	5割

### ▶被用者保険の被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方は、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

被用者保険とは、全国健康保険協会が運営する「協会けんぽ(旧社会保険)や組合管掌健康保険(企業の健康保険組合など)共済組合など、いわゆるサラリーマンの健康保険のこと。市町村の国民健康保険や国民健康保険組合は含まれません。

### ▶災害や失業などにあった方へ

災害や失業などで所得が大幅に減少した方、その他特別な事情で経済的に困っており保険料の支払いが困難な方は、保険料の徴収猶予や減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

## 半年ごとに医療費をお知らせします

被保険者の皆さんに健康や医療に対する理解を深めていただくために、希望する方へ医療費の通知を半年ごとに送付しています。この通知は、医療費の内訳をお知らせするもので、これを受け取った後に、医療費の申請などをする必要はありません。

通知を希望する方は、北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601)または市国保医療助成課へ電話でご連絡ください。すでに通知を受けている方は、引き続き送付しますので、手続きの必要はありません。

なお、この通知を確定申告などの医療費控除の領収書の代わりにすることはできません。

問合せ 市国保医療助成課

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

## 7月に新しい保険証・減額認定証を送付します

有効期限は1年間で、毎年更新

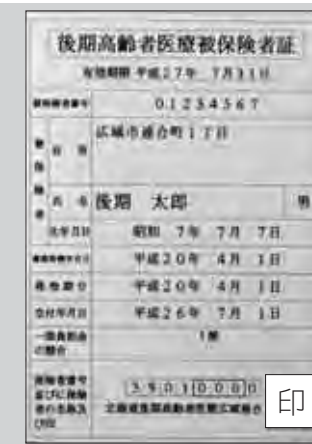
現在使用中の保険証と減額認定証は、7月31日(木)で有効期限が満了となり、8月以降は使用できなくなります。

7月中旬に新しい保険証をお送りしますので、届きましたら、古い保険証を破棄し、新しい保険証を使用してください。新しい保険証の有効期限は平成27年7月31日です。万が一、紛失したときや汚れた時は、再交付の手続きをしてください。

なお、新しい減額認定証は、今までに交付を受けていた方で、引き続き対象となる方に送付しますが、新たに減額認定を受ける方は、手続きが必要です。

### 新しい保険証

色は黄緑色です



### 新しい減額認定証

色は黄色です

【減額認定の対象】

世帯全員が市・道民税非課税の方

所得額によって、医療費の自己負担限度額が異なりますので、詳細はお問い合わせください。



## 平成26年度の年間保険料は

保険料額は、7月中旬に保険料額決定通知書で個別に通知します。なお、年度の途中で加入した場合の保険料額は、加入した月からの月割で計算します。

均等割  
(1人当たりの額)  
**51,472円**

所得割  
(本人の所得に応じた額)  
(平成25年の所得 - 33万円) × **10.52%**

1年間の  
保険料  
(100円未満切捨、  
限度額57万円)

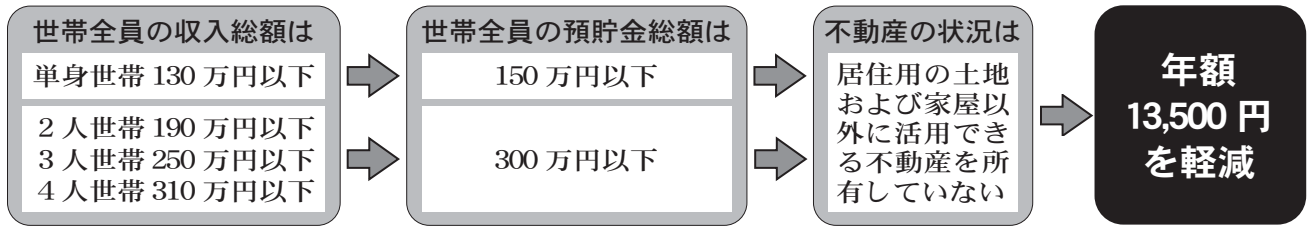
所得とは、前年の収入から必要経費(公的年金等控除額、給与所得控除額など)を差し引いたもの。

## 保険料の支払い方法

保険料の支払いは、年金からの差し引きと口座振替のどちらかを選ぶことができます。口座振替を希望する方は、本人の保険証、口座振替する口座の預金通帳と印鑑を持って、市国保医療助成課、北村・栗沢支所保健福祉課、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで手続きをしてください。

## 介護保険料軽減の対象に該当しませんか

市は、第1号被保険者(満65歳以上)の介護保険料の軽減を行っています。  
 保険料が第3段階で、下記の要件に該当する方は、申請により保険料が軽減されます。  
 また、課税年金収入がない第3段階の方は、所得の申告で第2段階に該当する場合があります。



### ▷申請に必要な物

- 本人の印鑑
- 平成25年中(1月～12月)の世帯全員の収入がわかるもの  
(年金の支払通知書、所得税の源泉徴収票、確定申告書などの写し)
- 世帯全員の全ての預貯金通帳またはその写し
- 平成26年度介護保険料納入(付)通知書(7月上旬に発送予定)

### ▷申請の手続き

7月15日(火)から市高齢介護課、北村・栗沢支所保健福祉課で行います。なお、申請した翌月に軽減の決定内容(非該当も含む)をお知らせします。

問合せ先 市高齢介護課

## 固定資産税の減額制度 ご活用を

次の軽減を受ける方は、いずれも、工事が完了した日から3か月以内に申告してください。

### 住宅のバリアフリー改修

平成28年3月末までに改修工事が完了し、次の要件を全て満たす住宅は、その住宅にかかる翌年度の固定資産税額の3分の1を減額します。(1戸当たり100㎡を限度)

- 平成19年1月1日以前に建築された住宅(賃貸は除く)
- 65歳以上の方、要介護認定または要支援認定を受けている方、障がいのある方のいずれかが居住する住宅
- 補助金などを除いた自己負担額が50万円を超える、廊下の拡張、階段の勾配の緩和、浴室の改良、トイレの改良、手すりの取り付け、床の段差の解消、引き戸への取り換え、床表面の滑り止め化のいずれかの工事

### 住宅の省エネ改修

平成28年3月末までに改修工事が完了し、次の要件を全て満たす住宅は、その住宅にかかる翌年度の固定資産税額の3分の1を減額します。(1戸当たり120㎡を限度)

- 平成20年1月1日以前に建築された住宅(賃貸は除く)
- 天井や壁、床など外気などと接する箇所の断熱改修で、窓の改修を伴う50万円を超える工事

家屋の取り壊しや所有者の変更をしたときは届け出を  
 固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に1年分を課税  
 します。家屋の取り壊し、売買や贈与、相続などで所有者が  
 変わった場合は、忘れずに届け出をしてください。

なお、届け出書類など不明な点はお問い合わせください。  
 登記済みの家屋…札幌法務局岩見沢支局(有明町南1)

☎22局0619

未登記の家屋……市税務課資産税グループ

固定資産税の調査にご協力を  
 平成26年1月2日以降に、新築または  
 増築した家屋の調査を行っています。  
 調査の前に連絡しますのでご協力  
 をお願いします。

また、建築確認申請が必要のない地  
 域の方は、新築または増築した家屋の  
 完成後、速やかにご連絡ください。

問合せ先 市税務課資産税グループ





# 保険料の納付にお困りの方へ

4月から、免除・猶予の申請をできる期間が拡大されました。保険料の未納期間があると、老後の年金だけでなく、障害年金や遺族年金が受けられない場合があります。

過去2年間に保険料の未納はありませんか。納付が困難な方は、免除や猶予を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

## 免除・猶予制度って？

免除・猶予制度は、所得が少ないときや失業などにより、保険料の納付が経済的に困難な時に、保険料の免除や納付期限を遅らせるなどする制度で、次の3つがあります。

### ▶保険料免除制度

収入が少ないなどの理由で保険料を納めることが困難な時に、申請により保険料の全額または一部が免除されます。本人のほか、配偶者や世帯主の前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。ただし、所得基準を超えていても災害や失業、事業の廃止などの理由により免除される場合があります。

### ▶若年者納付猶予制度

30歳未満で、本人と配偶者の前年所得が基準額以下の方は、保険料の納付が猶予されます。

### ▶学生納付特例制度

学生で、本人の前年所得が基準額以下の方は、在学期間中の保険料の納付が猶予されます。

## いつ申請できるの？

4月から申請期間が拡大され、申請時から遡って2年1か月分の保険料の申請ができるようになりました。これまでは、特定の期間の分を期日を定めて受け付けていましたが、これからは随時受け付けることができます。

手続きは、申請の種類によって必要な書類が異なりますので、お問い合わせください。

### ▶申請はお早めに

免除の申請が遅れると、万が一のことがあった際に、障害年金や遺族年金を受けられない場合がありますので、すみやかに申請しましょう。

## 私は免除・猶予の対象になるの？

免除・猶予を受けるためには、所得審査の対象者の前年所得が、所得基準額以下でなければなりません。所得基準額は、世帯状況などによって変わりますので、お問い合わせください。なお、退職(失業)した方がいる場合、その方を除いて審査します。

また、災害や失業などを理由とした免除の申請は条件が緩和され、これまでは申請時の年度または前年度に災害や失業などがあることが条件でしたが、これからはこの条件がなくなり、災害や失業などの前月から災害や失業のあった年の翌々年の6月までの期間が、免除の対象となりました。

## 未納の期間はありませんか

保険料の免除・猶予を受けた場合や保険料の未納がある場合、全額納付した場合と比べて将来受け取ることができる年金額が少なくなったり、年金受給資格を得られなかったりすることがあります。ただし、後から納めることで、年金額が増えたり、年金受給資格を得られたりする場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ先

市民サービス課年金係  
岩見沢年金事務所(9西3) ☎ 22局 5804

あやめとバラのサマーフェスティバル

2014 いわみざわ

7月7日(日)~13日(日)

# おまつり

## 観光おどりパレード

7月11日(金) 午後6時~9時(雨天中止)  
ぷらっとパーク

●開会式 午後6時25分 ●踊り開始 午後6時40分 ●閉会式 踊り終了後  
色とりどりの衣装に身を包み、中心市街地を練り歩きます。

巨大ねぶた復活!!



過去の巨大ねぶた



踊り・仮装コンテスト開催  
豪華賞品をゲットできるかも



### 参加者募集

みんなで踊ってまつりを盛り上げましょう!  
個人で参加の場合は、その場でチームを作ります。  
新たな出会いのきっかけになるかも。  
申込先 岩見沢市観光協会  
当日に申し込みをする場合は、ぷらっとパーク(4西2)内の本部まで。

## 花火大会

7月13日(日)(雨天の場合27日(日)に延期)  
北海道グリーンランド(いわみざわ公園内)

●入園無料、駐車場の無料開放 午後4時~  
●花火打ち上げ(約3,000発) 午後8時~  
※市民は、開園時から入園無料。  
ただし、駐車料金はかかります。



## おまつり広場

7月12日(土)・13日(日)

正午~午後8時 午前10時~午後5時

駅東市民広場公園(有明町南1)

●飲食、物販テント市 ●ふれあい動物園  
●農産物フェア(12日(土)のみ。商品が無くなり次第終了)

イベントホール赤れんが(有明町南1)

●北海道アイドルライブ ●大道芸  
●昭和ノスタルジアコンサート

### 中心市街地の会場図



7月12日(土)・13日(日)は、無料シャトルバスを運行します。

ターミナル ⇄ あやめ公園 ⇄ バラ園

## あやめ&バラ鑑賞

7月7日(日)~13日(日)

バラ園(いわみざわ公園内)の催し

期間中開催

●ばら相談コーナー ●スタンプラリー

12日(土)開催

●野だて茶会 ●箏曲の演奏

あやめ公園(緑が丘3)の催し

●あやめ団子の販売

大正池の工事に伴い、イベントはありません。

問合せ先 岩見沢市観光協会(1西1 商工会議所内) ☎ 22局 3470

※内容は、変更となる場合があります。時間など詳細はお問い合わせください。



# 学びが 新たな扉を開く

いわみざわ市民大学は、市民の皆さんの豊かな人生と、安心して快適に生活できるまちづくりを目指し、毎年、全国各地から多彩な講師をお迎えし、様々な内容の講義を開催しています。

今年度から、「生命と健康」「まちづくり」「国際理解」「環境」の4つの現代的課題を中心に開催します。

また、受講生が相談しあって、希望する講師を招くことができる企画講座は、受講生自らの学習意欲を形にできる魅力ある内容です。

市民の皆さん、新たな世界を広げる絶好の機会です。仲間と楽しく学びませんか。

日程 7月23日(水)から11月12日(水) 全11回 うち講座10回  
時間 午後6時30分から8時  
(7月23日(水)は午後5時45分から)

会場 生涯学習センターいわなび(4西1)

受講資格 市民及び市内に勤務している近隣市町村の方

定員 90人(申込順)

受講料 1人 9千円

申込方法 市の公共施設に備え付けの申込書に必要事項を記入し、受講料を添えて、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、市教委子ども課保育係、北村・栗沢支所総務課へお申し込みください

事務局に電話で申込後、受講料を開講式当日に会場で支払うこともできます。

申込期間 土・日曜日を除く7月1日(火)から7月15日(火)までの午前9時から午後5時30分



生命や健康

まちづくり

# いわみざわ 市民大学

国際理解

環境



生涯学習の  
マスコット  
マナビイ

平成26年度  
受講生募集

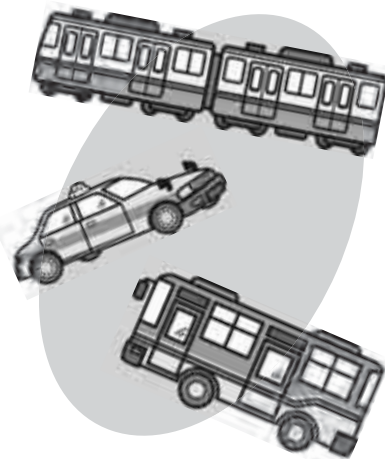
## プログラム

月日	テーマ	講師名
	<b>開講式</b>	
7月23日(水)	『ベートーベンの数奇な運命』	ピアニスト 深井尚子さん
8月6日(水)	『海溝で発生する地震と津波』	東京大学大学院理学系研究科 地球惑星科学専攻教授 木村学さん
20日(水)	『世界遺産富士山の魅力 富士山に1000回登った男』	登山愛好家 佐々木茂良さん
9月3日(水)	『人生いろいろ十人十色』	STVラジオパーソナリティ 工藤準基さん
17日(水)	『映画とわたし』	映画『ぶどうのなみだ』監督 三島有紀子さん
24日(水)	『受講生による企画講座』	受講生が選定
10月1日(水)	『受講生による企画講座』	受講生が選定
15日(水)	『合唱の楽しさ』 声楽科の学生指導により受講生との大合唱	北海道教育大学声楽専攻 准教授 服部麻実さん 声楽専攻の学生
18日(土)	<b>教育講演会</b> 『みんなで教育を考える日』共催	未定
29日(水)	『受講生による企画講座』	受講生が選定
11月12日(水)	<b>閉講式</b>	

7月23日(水)と10月15日(水)の会場は、北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)です。

問合せ先 いわみざわ市民大学実行委員会事務局(市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課  
学習活動支援係 4西1 生涯学習センターいわなび内) ☎ 23局 9236

皆さんの声を聞かせてください  
より良い公共交通のこと



◆◆ 生活交通ビジョンの策定 ◆◆

人口の減少や自家用車の普及により、路線バスなどの公共交通は、利用者の減少による路線の廃止や減便などが問題となっており、市民生活に欠かせない公共交通の確保・維持が差し迫った課題となっています。

また、公共交通が無い地域への対応や、超高齢社会における市民の足の確保などの課題もあり、市は将来を見据えた、持続可能な公共交通の構築に向け、生活交通ビジョンの策定に取り組みます。この生活交通ビジョンとは、今後の望ましい公共交通の在り方を明らかにして、それを達成するための基本方針となるものです。

◆◆ 「岩見沢市のバス交通等」に関するアンケート調査にご協力を ◆◆

生活交通ビジョンの策定にあたっては、現状や課題を十分に分析するとともに、市民の皆さんのニーズをしっかりと把握し、具体的な方向性の検討を進めていくことが重要です。

そこで市は、市民の皆さんの買い物や通院、通勤や通学といった生活行動における移動の状況や公共交通に関するニーズなどを把握するために、アンケート調査を実施します。

今後の岩見沢市における公共交通の改善に向け具体的な検討を進める大切な資料となりますので、調査票が郵送された方はぜひ、ご協力をお願いします。

実施時期 7月中旬 対象 無作為に抽出した 10,000 世帯

実施方法 対象の世帯にアンケート票を郵送します。記入後は、同封の返信用封筒で返信してください

問合せ先 市企画室

8月13日 ファイターズ戦にご招待

北海道日本ハムファイターズでは、8月13日(水)午後6時から札幌ドームで開催される千葉ロッテマリーンズ戦に市民の皆さんをご招待します。

会場 札幌ドーム(札幌市豊平区羊ヶ丘1) 対象 市民

観戦席 C指定席 定員 200組400人(応募多数の場合は抽選)

申込方法 次のいずれかの方法で

【往復はがき】 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、性別、電話番号、ファイターズファンクラブ会員番号(会員の方のみ) 昨年の札幌ドームでの観戦回数、応援デーを何で知ったか(広報いわみざわ・告知ポスター・ポスターのいずれか) 返信先(返信はがき)を記入し郵送(1組につき1通のみ有効)

【球団ホームページ】 パソコンの場合は、<http://www.fighters.co.jp/kansen> にアクセスし、画面の指示に従って進み、申込フォームに必要事項を入力してください。また、携帯電話の場合は、右のQRコードからアクセスし、画面の指示に従って進み、申込フォームに必要事項を入力してください

申込期間 7月1日(火)~22日(火) 郵送の場合は、7月22日(火)到着分まで有効)

申込・問合せ ☎ 062 - 8655 札幌市豊平区羊ヶ丘1番地

株式会社北海道日本ハムファイターズ「岩見沢市民応援デー係」

☎ (011) 857 局 3939

当選者で上位席種(S指定席、A指定席等)を希望する場合は、座席数に限りがありますが、試合当日にチケット引換所にて有料で受け付けます。また、応募者の個人情報(株)日本ハムファイターズが適切に管理し、本件を含むチケット関連のダイレクトメール、アンケートなどによる案内以外には利用されません。



問合せ先 市観光物産振興課





地域の活動など

## あなたの写真が広報に

市民の皆さんに、より親しまれる広報いわみざわを目指し、市民の皆さんから寄せられる写真付きの記事を掲載するコーナーを企画しています。

市内のイベントや地域の取組み、四季折々の行事や地域で頑張っている人の紹介など、皆さんの身近なできごとを記事にしませんか。

- 皆さんが生き生きと活動している様子
- お祭りなどを楽しんでいる様子
- 地域の取組みやサークル活動など、頑張っている人の紹介 など

広報いわみざわへの掲載は、10月号から予定しています。

応募方法など詳しくは、広報いわみざわ8月号でお知らせします。

問合せ先 市秘書課広報係

ホントに撮った

披露するのは...

何気なく撮った

## 花と自然の写真展

応募資格 市民および市内の団体の方  
 応募作品 今年撮った市内の花壇や、市内の自然景観の写真

応募点数 個人、団体とも3点まで  
 応募規格 L版のプリントまたはデジタルデータ(JPEG形式)

その他 写真展終了後、展示した写真パネルをお渡しします。

申込・問合せ先 8月22日(金)までに、市民憲章推進委員会事務局(市民連携室市民相談・交通防犯係内)へ

写真展の日程等は後日お知らせします。

花や花壇



自然景観

### 医療職職員採用候補者試験

区分	平成26年度 市立栗沢病院医療職職員採用候補者試験	平成27年度 市立総合病院医療職職員採用候補者試験
試験職種 採用予定人員	看護師および准看護師(若干名)	助産師・看護師(若干名)、薬剤師(若干名)
受験資格	看護師または准看護師の資格取得者	助産師・看護師・薬剤師の資格取得者または取得見込みの方
試験方法	筆記試験(作文)および面接試験	筆記試験(作文)および面接試験
試験日時	8月1日(金) 午後1時	7月30日(水) 午後1時
申込手続き	7月25日(金)までに、受験申込書等に必要事項を記入し、持参または郵送(郵送の場合は、7月25日(金)の消印有効) 試験実施要領、受験申込書等は、市立栗沢病院、市役所本庁で配布するほか、市立栗沢病院ホームページからもダウンロードできます。 【採用時期】 採用時期については、お問い合わせください。	土・日曜日を除く7月18日(金)までに、受験申込書等に必要事項を記入し、持参または郵送(郵送の場合は、7月18日(金)の消印有効) 試験実施要領、受験申込書等は、市立総合病院事務部管理課、市立栗沢病院、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市立総合病院ホームページからもダウンロードできます。
会場 申込 問合せ先	☎068-0125 岩見沢市栗沢町南本町30番地 岩見沢市立栗沢病院事務局 ☎45局2351	☎068-8555 岩見沢市9条西7丁目2番地 岩見沢市立総合病院事務部管理課 ☎22局1650

※採用の年度が異なりますので、お間違いのないよう注意してください。

# みんなのひろば

8月号の締め切りは、**7月7日**です

## 参加者募集

### 裏千家子ども茶道教室

**日** 7月19日(土)  
**時** 午前10時から11時30分  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**対** 中学生以下  
**定** 216円(教材費)  
**内** 当日会場で徴収。  
**申** 太田さん ☎23局2152  
 (当日会場でも申し込みできます)

**いわなびCOOKING**  
**内** カルシウムたっぷりの乳製品を使って、親子で料理を楽しみませんか。  
**日** 7月29日(火)  
**時** 午前10時から午後1時  
**所** 生涯学習センターいわなび

**対** (4西1)  
 小学4年から6年生と保護者  
**定** 18組(申込順)  
**内** 1人につき500円  
**申** 7月8日(火)以降に「いわなびCOOKING参加希望」と記載し、親子の氏名とお子さんの学年、連絡先を記入したものをファックスで、長野さんへ  
 ☎24局2334  
 ☎0901595312942

### 子ども講座 マドレーヌ作り

**日** 8月7日(木)  
**時** 午後1時30分  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**対** 小学生以上  
**定** 30人(申込順)  
**内** 200円(飲み物代を含む)  
**持** エプロン  
**講** 師 辻村淑恵さん(グラマ・ヨシエ経営者)  
**申** 8月5日(火)までに、谷さん(消費者協会内)へ  
 ☎23局7987

**手打ちそば体験教室**  
**日** 祝日を除く、毎月第1・3土曜日  
**内** 小学生500円、未就学児無料  
**申** 高田さん ☎0901130217419

**時** 午前9時から午後0時30分  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**定** 各回2人(申込順)  
**内** 1千500円  
**申** 5人前のそばを持ち帰れます。大和さん ☎0901699917275

### ファミリートーク&ライブ

**内** HBCラジオパーソナリティの金子耕式さんを迎えて、子育て・夫婦・家族に必要なことをテーマとしたトークショーとミニライブ。  
**日** 7月11日(金)  
**時** 午前10時から正午、午後2時から4時、午後6時30分から8時30分の3回  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**定** 各時間帯75人(先着順)  
**内** 無料  
**申** 渡辺さん ☎0801862511939

**合唱団こぶし うたの夕べ**  
**日** 7月12日(土)  
**内** 内容をふくらませて舞台化した作品です。  
**日** 7月27日(日)  
**時** 午後5時40分開場、6時開演  
**所** 天使幼稚園(5西6)  
**鑑** 賞には、おやこ劇場への入会が必要です。  
**問** 河原さん(おやこ劇場内) 月・水・金曜日の午前10時から午後2時の間のみ対応  
 ☎23局3205

**時** 午後1時開場、1時30分開演  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**定** 大人500円、小・中学生及び高校生300円  
**問** 山崎さん ☎24局2763

### 誰にでもわかるがんのお話

**内** 講演会のほか、無料健康相談や健康検査など。  
**日** 7月12日(土)  
**時** 午後2時から3時  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**定** 100人(申込順)  
**内** 無料  
**講** 師 伊藤清高さん(北海道中央労災病院第2外科部長)  
**申** 問 「健康講座参加希望」と記載し、氏名と連絡先を記入したものをファックスで、吉永さん(生涯学習センターいわなび内)へ  
 ☎24局2334

**がんサロン**  
**内** がんについての不安やつらさを参加者の皆さんで語り合いませんか。  
**日** 7月19日(土)

**内**: 内容 **日**: 期日・期間 **時**: 時間 **所**: 会場・場所 **対**: 対象 **定**: 定員 **内**: 参加料などの料金  
**方**: 申込や申請等の方法 **持**: 持ち物・必要な物 **申**: 申込先 **問**: 問合せ先

**時** 午後1時から3時  
**所** 北海道中央労災病院(4東16)  
**対** がん治療中または治療後の患者および家族  
**内** 無料  
**問** 是廣さん(北海道中央労災病院内) ☎22局1300

**北海道子どもの本のつどい 岩見沢大会**  
**内** 北海道グリーンランドホテルサンプラザ(4東1)会場  
**内** 大人向けのあまんきみこさんによる講演と分科会。  
**日** 講演 7月20日(日) 午後1時30分 分科会 7月21日(祝) 午前9時30分  
**内** 講演・分科会 各800円  
**申** 生涯学習センターいわなび(4西1)会場

**内** 子ども・親子向けのワークショップと長谷川義史さんの絵本ライブ。  
**日** 7月21日(祝)  
**時** ワークショップ 午前9時30分 絵本ライブ 午前10時、午後1時30分  
**内** ワークショップ 大人1千円、中学生以下700円  
**申** 絵本ライブ 中学生以上800円、

**きたがわてつ コンサート**  
**日** 7月25日(金)  
**時** 午後6時開場、6時30分開演  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**定** 1千円  
**内** 菅原さん ☎25局0280

**ミュージカル すてきな三にんぐみ**  
**内** 絵本すてきな三にんぐみの

か、歴代のピアニストも演奏に参加します。  
**日** 8月16日(土)  
**時** 午後2時30分開場、3時開演  
**所** まなみーる市民会館(9西4)  
**定** 500円(高校生以下無料)  
**申** 問 久保田さん ☎0801558116499



飛んでけ〜!  
 (ペットボトル(コ)ケットづくり)



腰痛を!  
 (田植之体験)

## 会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
スポーツチャンバラ協会 岩見沢支部	スポーツチャンバラ 080 6087 7061 中鉢方	毎週水曜日 18:00 ~ 20:00 随時無料体験。	イベントホール 赤れんが (有明町南1)
抹茶・煎茶同好会	抹茶、煎茶 25局4395 岩方	第2・3・4木曜日 18:00 ~ 21:00	生涯学習センターいわなび(4西1)

原稿は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。



# 情報 ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

## お知らせ

### 郷土科学館の臨時休館

【内】 野外音楽堂キタオンのイベント開催に伴い、休館します。

【日】 7月18日(金)から21日(祝)の4日間

【問】 郷土科学館いわみざわ公園内) ☎23局7170

## 募 集

### 生き生きパソコン教室参加者

【日】 7月10日から31日まで  
の毎週木曜日(全4回)

【時】 午前10時から正午  
パソコン初心者

【定】 15人(申込順)

【料】 1千円(テキスト代込)

【持】 筆記用具

【所】 7月7日(月)まで

に、郷土科学館いわみざわ公園内)へ

☎23局7170

### パソコン講座受講者

【はじめの方のWord】

【日】 7月10日(木)

【時】 午前10時から午後4時

【料】 3千円(テキスト代込)

【申込受付期間】 7月1日(火)から7日(月)

【パワーポイントで

フォトアルバム作成】

【日】 7月24日(木)

【時】 午後1時から4時

【料】 2千円(テキスト代込)

【申込受付期間】 7月10日(木)から21日(祝)

【いづれも】

【対】 マウス操作、文字入力のできる方

【定】 20人(申込順)

【所】 受講料を添えて自治体ネットワークセンター

4階電子メディア館有明町南1)へ

☎25局8106

### 大地の声を聴く夏休み親子体験バスツアー参加者

【内】 三笠ジオパーク、雨煙別小学校コカ・コーラ環境ハウスと栗の樹ファーム(栗山町)を見学、体験しませんか。

【日】 8月5日(火)

【時】 午前8時40分にコミュニティプラザ1階口

【集】 ビー(有明町南1)集合、午後4時40分解散

【対】 親子(大人と小学生)

【定】 30人(申込順)

【料】 大人1人と小学生1人2千220円(体験料、見学料を含む)

【持】 3人目以降、別途料金が必要

【希望する方にはジオ弁当(実費負担)を用意します。

## 成人の日記念式典実行委員会 実行委員募集

新成人の輝かしい門出を祝う平成27年成人の日記念式典を企画・運営しませんか。

委員の任期 9月3日(木)から平成27年1月31日(土)予定)

応募要件 満18歳から35歳までの方で、成人の日記念式典の企画・運営に関心のある方

応募方法 応募用紙に必要事項と応募動機、成人の日記念式典の企画・運営に関する意見(400字程度)を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参

応募用紙は、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢両支所、生涯学習センターいわなびで配布するほか、市教委のホームページからもダウンロードできます。

応募期間 7月1日(火)から31日(木) (郵送の場合は、7月31日(木)必着) 募集人数 5人

応募・問合せ先 ☎068-0024 岩見沢市4条西1丁目3番地4 生涯学習センターいわなび内

岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課

☎23局9236 ☎23局9235 ✉shougai@i-hamanasu.jp

## 社会を明るくする運動

### 犯罪や非行を防止し立ち直りを支える地域のチカラ

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間です。

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

罪を犯した人や非行に陥った少年の更生を支えるため、ご理解とご協力をお願いします。



申：申込先 問：問合せ先 内：内容 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 対：対象 定：定員 料：参加料などの料金 方：申込や申請等の方法 持：持ち物・必要な物

- 申問** 土・日曜日、祝日を除く、7月16日(水)から23日(水)の午前8時45分から午後5時30分に、電話または直接市企画室へ  
市企画室以外では申し込みできません。
- 内** 歴史の道を訪ねて  
**北海幹線水路 Part 3 参加者**
- 内** 歴史的遺構・建造物である滝里ダム(芦別市)、北海道改良区頭首工(赤平市)と北海道子ども国(砂川市)をバスで回り、見学しませんか。
- 日** 8月5日(火)
- 時所** 午前8時20分に市役所本庁ロビー集合、午後3時30分解散  
動きやすい服装で参加してください。
- 定** 40人(申込順)
- 料** 1千円(昼食代込)
- 講師** 尾崎和男さん(郷土史を学ぶ会会長)ほか
- 申** 7月7日(月)から25日(金)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 4西3 であえる岩見沢内へ  
☎35局5129

- 水の施設員学バスツアー参加者**
- 内** 8月1日(金)から7日(木)の水の週間に合わせて、桂沢ダム、積水化学北海道(株)、南光園処理場を見学しませんか。
- 日** 8月7日(木)
- 時所** 午前9時に市役所本庁集合、午後4時30分解散
- 対** 小学4年から6年生保護者1名同伴可)
- 定** 40人(申込順)
- 料** 無料
- 持** 昼食、飲料水、メモ用紙、筆記用具、上着等  
△内の防寒用)
- 申問** 土・日曜日、祝日を除く、7月1日(火)から25日(金)の午前8時45分から午後5時30分の間に、電話で市水道部業務課へ
- 企画展**  
**新道展作家5人展**
- 日** 7月24日(木)から9月5日(金)
- 料** 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

## 催し

- 休館日** 水曜日、祝日の翌日
- 所問** 絵画ホール(7西1)  
☎23局8700
- 内** ふれあいマーケット、チッコひろば、ゲーム大会、陶芸教室(先着60人)。
- 日** 8月2日(土)
- 時** 午前10時から午後2時  
開会式終了後、抽選券付き寿餅を配布(先着500人)。抽選会は、午後0時30分から。
- 所問** 高齢者福祉センター  
ふれあい(東山2)  
☎23局7588

- ご厚志** ありがとうございます  
ふるさとづくり事業に…  
(株)南部電設工業 南町8-2)
- 農業振興事業に…寺岡豊彦さん(東京都新宿区)
- 南光園処理場に…(株)石黒 鋳物製作所 札幌市白石区)
- 青少年健全育成事業に…岩見沢中央ライオンズクラブ(4西6)

### 市営住宅(空家)入居者募集

案内・申込書配布 7月9日(水)~16日(水)  
 申込受付期間 7月14日(月)~16日(水)  
 抽選日時 7月23日(水) 午前10時  
 入居できる日 8月21日(木)予定  
 申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃などの詳細は、配布する入居申込案内をご覧ください。  
 案内書配布・申込・問合せ先 市建築課住宅管理係

### 笑いの体操とヨガの呼吸法の実技 参加者募集

日時 7月30日(水) 午前10時~正午  
 対象 未就学児と保護者  
 運動しやすい服装で参加してください。  
 定員 15組(申込順) 参加料 無料  
 申込・問合せ先 7月18日(金)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(4西1) 生涯学習センターいわなび内へ ☎23局9236

### 認知症サポーター養成講座 受講者募集

認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人やその家族が安心して生活できるまちづくりを目指して、地域で温かく見守る応援者となる認知症サポーターになりませんか。何か特別なことをする人ではなく、自分ができる範囲で活動するのが認知症サポーターです。

日 程	時 間
7月24日(木)	午後6時30分~7時30分
29日(火)	午後6時30分~7時30分
8月24日(日)	午後1時30分~2時30分
	午後6時30分~7時30分

1回の受講で認知症サポーターになれます。  
 会場 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 対象 市民 受講料 無料  
 申込・問合せ先 7月18日(金)までに、市高齢介護課地域支援グループ(10西3) 岩見沢保健センター内へ ☎25局5540

まちを元気に！

## 中心市街地活性化事業支援補助金 二次募集

市民の皆さんと一緒に中心市街地を元気にするため、中心市街地を活性化する事業に対し、補助金を交付しています。

詳しくはお問い合わせください。

対象事業

- 居住人口の増加につながる事業
- 歩行者・自転車通行量の増加につながる事業
- 従業者の増加につながる事業

補助金の内容

事業区分		補助率 (補助対象経費に対し)
共同店舗、オフィスビル、ホテル等の集客施設またはマンション、共同住宅の新築	1年未満の空き地	4.2%以内
	1年以上の空き地	5.6%以内
年間を通して、まちなかへ訪れる人や利用者を増やすためのイベントや取り組みなど		1/2 以内

募集期限 7月31日(木)

申込・問合せ先 土・日曜日、祝日を除く午前9時から午後5時30分の間に、中心市街地活性化協議会(1西1 商工会議所内)へ ☎ 22局 3445

## いわなびチャレンジスクール 参加者募集

日程	時間	内容・会場
7月12日(土)	10:00 ~ 12:00	線香花火づくり体験 (生涯学習センターいわなび)
26日(土)		電波ゲット大作戦! (生涯学習センターいわなび)
29日(火)		夏休みサイエンスショー 「零下の世界」 (生涯学習センターいわなび)
8月2日(土)		折り染めdeうちわづくり体験 (生涯学習センターいわなび)
6日(水)	10:30 ~ 14:00	ハサンベツの里山探検 (栗山町)
9日(土)	9:30 ~ 12:00	真夏の自然体験 in 石狩川 (北村地区河川防災ステーション)
10日(日)	10:00 ~ 14:00	ミニ・プラネタリウムを作ろう (郷土科学館)

いずれも詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西1 生涯学習センターいわなび内) ☎ 23局 9236

## がんサロン 参加者募集

がんに対する不安、悩み、つらさなどを参加者の皆さんで語り合いませんか。

日時 毎月第1水曜日 午後2時  
会場 市民健康センター(8西7)  
対象 がん治療中の患者および家族、遺族  
問合せ先 市立総合病院(9西7) ☎ 22局 1650

## 赤十字救急法 受講者募集

【基礎講習】

誰にでもできるAED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法などの一次救命処置。

日時 7月26日(土)  
午前9時~午後3時30分

対象 満15歳以上の方  
教材費 1,500円(保険料含む)  
申込期限 7月23日(水)

【救急員養成講習】

傷や骨折、急病の手当など、誰にでもできる応急手当。

日時 8月2日(土)・3日(日)(全2回)  
午前9時~午後5時30分

対象 有効期限内の赤十字救急法基礎講習修了者認定証を有する方

教材費 1,700円(保険料含む)  
申込期限 7月30日(水)

《いずれも》

会場 広域総合福祉センター(11西3)  
定員 32人(申込順)  
申込・問合せ先 日赤岩見沢市地区(市福祉課内)

## 来夢21からのお知らせ

【昔話と伝統遊び】

昔話を聞き、コマやメンコ、ゴムとび、たけうまで遊ばませんか。

日時 7月18日(金) 午後3時~4時  
対象 小学生以上

【屋外で昔あそび体験】

ケンパやゴムとび、笹船づくり、しゃぼん玉であそびませんか。

日時 7月25日(金) 午前10時~11時30分  
対象 幼児以上(未就学児は保護者同伴)

動きやすい服装・靴で参加してください。

《いずれも》

会場・申込・問合せ先  
来夢21(栗沢町南本町41) ☎ 45局 2105

## リンゴの樹 オーナー募集

メープルロッジの果樹園は、今年もオーナーを募集します。品種は、つがる、サンサ、北斗などです。料金等は、お問い合わせください。

申込・問合せ先 7月28日(月)の午前10時から、メープルロッジ(毛陽町183)で ☎ 46局 2222

## 市民園芸講座

### 【バラの美しい写真の写し方】

日 時 7月13日(日) 午前10時～正午  
講 師 若林信男さん(ナチュラル写真家)  
定 員 20人(申込順)

### 【バラのスケッチを楽しもう】

日 時 7月13日(日) 午前10時～正午  
講 師 藤川志朗(イラストレーター)  
定 員 10人(申込順)

### 【ローズツアー】

日 時 7月13日(日)・20日(日)・27日(日)  
午前10時～正午  
講 師 バラ園スタッフ

### 【盆栽作りの楽しさ】

日 時 7月20日(日) 午後1時～3時  
講 師 吉川茂さん(岩見沢樹石会)

### 【バラ園見学会】

日 時 7月26日(土) 午前10時～正午  
講 師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

### 【親子で自由研究 植物の世界をのぞいてみよう!】

日 時 8月3日(日) 午後1時～3時  
講 師 森志郎さん(酪農学園大学)  
材料費 300円

### 《いづれも》

参加費 無料 定員 40人(申込順)  
指定しているものを除く。

会場・申込・問合せ先 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎ 25局 6111

## 花と緑の少年団 体験入団者募集

少年団は花と緑を愛し、自然に親しむ豊かな心と丈夫な体をつくることを目的としています。

今回は、バスで国営滝野すずらん丘陵公園(札幌市)に行き、自然林を散策しながら花や樹木について学びます。

この機会に、少年団活動を体験しませんか。

雨天の場合は、青少年科学館(札幌市)になります。

日 程 7月12日(土)  
集合時間・場所 午前9時までに市役所本庁前へ  
対 象 小学3年～5年生

小学3年生は保護者同伴。

定 員 5人(申込順) 参加料 無料

保護者は入園料実費負担。

持ち物 昼食

申込・問合せ先 7月9日(水)までに、市公園緑地環境課へ

## お気軽自然観察会 参加者募集

### 【森の不思議編】

散策しながら樹木・落ち葉・土・動物たちの役割について学びませんか。

日 程 7月5日(土)

### 【野鳥編】

散策しながら今年生まれたヒナたちを静かに観察しませんか。

日 程 7月6日(日)

### 《いづれも》

時 間 午前9時30分～11時30分

参加料 無料

会場・問合せ先

利根別原生林ウォーキングセンター(緑が丘73) ☎ 32局 2488

## 特定計量器(小型はかり)定期検査

日 程	検査時間	検査場所
7月28日(月)	11:00～16:30	岩見沢スポーツセンター (総合公園40)
29日(火)	9:00～16:00	
30日(水)	9:00～16:30	
31日(木)	9:00～14:30	
8月4日(月)	11:00～14:00	幌向総合コミュニティセンター ほっとかん (幌向南1-1)
5日(火)	9:30～14:00	栗沢市民センター (栗沢町北本町168)
	15:00～16:00	美流渡コミュニティセンター (栗沢町美流渡栄町93)
6日(水)	9:00～10:45	北村環境改善センター (北村赤川595)

問合せ先 市商工労政課商工労政係

## 夏休み親子陶芸教室 参加者募集

### 【土鈴づくり】

日 時 7月26日(土) 午前10時～正午  
材料費 1,000円

### 【土笛づくり】

日 時 7月26日(土) 午後1時～3時  
材料費 1,000円

### 【陶製カレンダーづくり】

日 時 7月27日(日) 午前10時～正午  
材料費 2,000円

### 《いづれも》

対 象 小・中学生と保護者

定 員 6組(申込順)

会場・申込・問合せ先 月・火曜日を除く開催日前日までの、午前9時から午後4時に、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ ☎ 47局 3300

## サマージャンボ宝くじの発売は

7月4日(金)～25日(金) 抽選日 8月5日(火)



## あそびプロジェクト vol.3

### 参加者募集

音楽・美術・スポーツの原点である「あそび」をテーマとした無料講座がたくさん。大学と地域が一体となったプロジェクトで、子どもからお年寄りまで家族で楽しめます。事前申込が必要なものもあるので、詳しくはお問い合わせください。

日 程	時 間
7月26日(土)	午前10時30分～午後9時
27日(日)	午前10時30分～午後4時30分

#### 内 容

- トップアスリートによるスポーツ指導
- みんなの前で絵本を読もう、聞こう、そこに音楽をつけたらどうなるのか
- 「大人こそ遊ぼう！」をテーマに、夕涼みをしながら、プロジェクトマッピングや、ダーツバーで楽しみましょう
- 他にも多くのプログラムがあります。

会場・問合せ先 北海道教育大学岩見沢校 緑が丘2) ☎32局0310(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分)

### 岩見沢地域若者サポートステーション いわさば説明会 参加者募集

「働く前に自分の気持ちを整理したい」「社会に出るのが不安」「就職に向けて高校卒業をもう一度考えたい」など、仕事に関する相談窓口です。

サポート内容の説明を行いますので、この機会にぜひご参加ください。

日 時 7月18日(金) 午後2時～3時

対 象 15歳から39歳の方および保護者

会場・問合せ先 岩見沢地域若者サポートステーションいわさば(4西5 理光ビル4階)  
☎25局0601

### 自衛官募集

募 集 種 目	受験資格	受付期間
一般曹候補生 (陸・海・空)	18歳以上 27歳未満	8月1日(金)
航空学生(海・空)	高卒(見込含) 21歳未満	9月9日(火)
自衛官候補生 (任期制自衛官)	女子 18歳以上 男子 27歳未満	年間を通じて

#### 試験日

一般曹候補生 1次 9月19日(金)・20日(土)

航空学生 1次 9月23日(祝)

自衛官候補生(男子) 受付時にお知らせします

自衛官候補生(女子) 9月25日(木)～29日(月)のいずれか1日を指定

問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23局5514

## 市民夏のオリエンテーリング大会

### 参加者募集

内 容 地図を使い、印を見つけてゴールを目指し、タイムを競います。

地図とコンパスは事務局で用意します。

日 程 7月21日(祝)(雨天中止)

受付時間 午前9時～11時(当日受付)

集合場所 岩見沢スポーツセンター横広場  
(総合公園40)

#### 対 象

【個人(の部)】 中学生以上

【グループ(の部)】 2～5人一組(小学4年生以下は保護者同伴)

距 離 4～6km 参加料 無料

問 合 先 岩見沢オリエンテーリング協会事務局  
(北本さん) ☎23局0128

雨天時のお問い合わせは、午前8時までは問合先に、午前8時以降は直接会場受付で確認してください。

## 市民チャレンジ講座 講師募集

市教委は、教えたい人と学びたい人がともに創る学習の場の提供をお手伝いします。

文化、芸能、スポーツ、料理など、自らが学習した知識・技術を広く伝えるために、初心者向けの講座の講師になってみませんか。

詳細はお問い合わせください。

対 象 市民

募集期間 7月1日(火)～31日(木)

申込・問合せ先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3 であえーる岩見沢内)  
☎35局5129

## ウィルチェアラグビー 日本選手権大会予選リーグB

入場無料

### 観戦者募集

ウィルチェアラグビーは、四肢に障がいのある方が車椅子で競技する障害者スポーツのひとつで、バスケットボールのコートを利用し、車椅子同士が激しくぶつかり合うボディコンタクトが特徴です。

北海道で初開催となる迫力のあるウィルチェアラグビーを観戦してみませんか。



日 程	時 間
7月12日(土)	午前11時～
体験会	午後2時30分～3時
13日(日)	午前10時30分～

会場・問合せ先 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2) ☎32局0310(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分)

市立図書館  
(春日町2) ☎22局4236

第一小学校図書館  
(緑町3) ☎22局0401

北村学習交流館  
(北村赤川593) ☎56局2553

来夢21図書館  
(栗沢町南本町41) ☎45局2105

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時  
土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時  
土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日です。  
第一小学校図書館は日曜日も休館します。

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

### 絵本の読み聞かせ

- 市立図書館 7月9日(水) 午前10時30分  
19日(土) 午前10時30分  
23日(水) 午前10時30分
- 学習交流館 7月1日(火) 午前10時30分  
15日(火) 午前10時30分
- 来夢21図書館 7月10日(木) 午後3時  
24日(木) 午後3時

### 子ども読書会

市立図書館

7月5日(土) 午前10時  
次回は9月6日(土)に行います

### 子どもの本を聴く会

市立図書館

7月15日(火) 午後1時30分  
もうすぐあえる あまんきみこさん

### 火曜落語

市立図書館

7月8日(火) 午前11時  
三遊亭楽太郎十八番集より 『明烏 / 芝浜』  
あけがらす

### 図書館シアター

一般向け

- 市立図書館 7月26日(土) 午後2時  
長州ファイブ
- 来夢21図書館 7月13日(日) 午後1時  
レインメーカー

子ども向け

- 市立図書館 7月12日(土) 午後2時  
おぼけのてんぱら /  
うっかりペネロペ
- 来夢21図書館 7月26日(土) 午前10時30分  
トムとジェリー 夢と消えたパカンス

図書館運営にあなたの意見を

## 図書館協議会 委員募集

市立図書館の運営や利用者サービスについて、市民の視点から意見をもらい、より一層の充実を図るため、図書館協議会の委員を公募します。

委員の任期 9月1日(月)から2年間

応募要件 満20歳以上で市内に居住し、公共図書館の運営やサービスに関心があり、年2回平日に開催する会議に出席できる方

応募方法 7月4日(金)から17日(木)までに、各図書館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入し、応募動機や図書館の運営、サービスについての意見(800字以内)を添えて、郵送または持参。なお、応募用紙は図書館ホームページからもダウンロードできます

郵送の場合は7月17日(木)必着。

募集人数 2人(応募者多数の場合、選考委員会で選考)

応募・問合せ先 市立図書館

### 図書のみ二展示

- 市立図書館 目に見えない危険
- 学習交流館 かわいい! は永遠
- 来夢21図書館 より良い人生を...

### 午後の朗読会

参加無料

岩見沢ゆかりの作家である、辻村もと子の作品を楽しみませんか。

日時 7月13日(日) 午後2時

出演 松井信子さん(NHK文化センター講師)と生徒

演目 随筆「雪解水」、  
小説「月影」「早春箋」

会場・問合せ先 市立図書館

### 図書館ホームページの携帯サイトをご利用ください!!

お知らせ確認や本の検索・予約ができます。

アクセスは



<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/m/>

市民が選んだ!

# いわみざわの たから 紹介 vol.8



芝生に腰を下ろしてステージを楽しんだり、ちょっと木陰で涼んだり、広い敷地を散策したり。美味しい空気とともに音楽を楽しみませんか。

## 野外音楽堂キタオン

岩見沢市志文町 81  
☎ 32 局 1000  
利用期間 / 4月29日～11月3日  
駐車場有

国内最大級の規模を誇る野外音楽堂。目の前に広がる広大な石狩平野は、夕方には真っ赤に染まります。二度と巡り会えない、時間とともに景色が移ろうステージ演出は、きっと忘れられない思い出となることでしょう。また、2010年からは、国内屈指の野外フェスであるJOIN ALIVEが開催され、毎年、道内外からたくさんの方が、夏のアツいひと時を楽しみに訪れています。

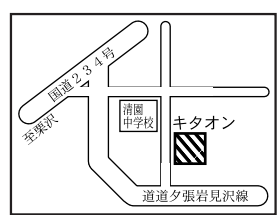
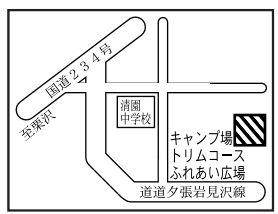


バーベキュー用の野外炉は予約不要。網と炭を持参すれば、いつでも利用できます。ちなみに、大型テント内でもできますが、コンロの用意を。

## いわみざわ公園 キャンプ場、トリムコース、ふれあい広場

岩見沢市志文町  
☎ 22 局 2121 (北海道グリーンランド遊園地)  
開園時間 / 4月下旬～11月3日(残雪の状況により変動)  
駐車場有

キャンプ場は、一般サイトとオートサイトがあり、水洗トイレ・シャワー棟、炊事棟などが整備され清潔。トリムコースは、子どもから高齢者まで、楽しみながら体力や健康づくりができる遊具がいっぱい。バーベキュー広場では、家族や友人と盛り上がること間違いなし。ふれあいひろばの動物たちは、いつもチビッツたちの人気者です。



### 人の動き (平成26年5月31日現在)

●住民基本台帳	人	□	総数 86,634人(前月比 - 90)
			男 40,620人(前月比 - 50)
			女 46,014人(前月比 - 40)
	世帯数		42,397世帯(前月比 - 30)

### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977  
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>  
▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153  
▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



今月の表紙

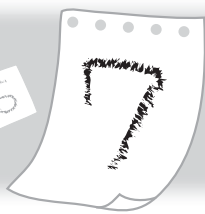
みんなでふみふみ。  
コシの強いうどんになあれ!

広報紙は綴じておきましょう



# すこやか

1 2 3 4 5 6



8 9 10 11 12  
カレンダー

救急急病  
当番医

診療  
時間

土曜日 午後1時～6時  
日曜日・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

[ ]内は、次回開催日

1 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	20 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650						
2 <b>水</b>	21 <b>月</b> <b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288						
3 <b>木</b> 岩保 8・9か月児健康診査(平成25年10月生まれ) [8月7日(木)平成25年11月生まれ]	22 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】						
4 <b>金</b> 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	23 <b>水</b> 岩保 3歳児健康診査(平成23年6月生まれ) [8月27日(水)平成23年7月生まれ]						
5 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	24 <b>木</b> 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】						
6 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	25 <b>金</b> 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 子育て 小児科医による子育て相談【裏面】						
7 <b>月</b>	26 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188						
8 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	27 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570						
9 <b>水</b> 岩市 股関節脱臼検査【裏面】	28 <b>月</b> 北村 脳イキキ度チェック【裏面】						
10 <b>木</b> 岩保 1歳6か月児健康診査(平成24年12月生まれ) [8月21日(木)平成25年1月生まれ]	29 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】						
11 <b>金</b> 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	30 <b>水</b>						
12 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	31 <b>木</b>						
13 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707	8/1 <b>金</b> 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】						
14 <b>月</b>	8/2 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188						
15 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	8/3 <b>日</b> <b>当番医</b> 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650						
16 <b>水</b>	8/4 <b>月</b>						
17 <b>木</b> 岩保 4・5か月児健康診査(平成26年2月生まれ) [8月28日(木)平成26年3月生まれ]	8/5 <b>火</b> 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】						
18 <b>金</b> 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	<p>▶▶▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀</p> <p>【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育て】子育て支援センター(4西3) であえーる岩見沢内)</p>						
19 <b>土</b> <b>当番医</b> 内科系：海老原内科(日の出1) ☎23局3000 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	<p>夜間、急に具合が悪くなったら <b>夜間急病センター</b></p> <table border="1"> <tr> <td>診療時間</td> <td>午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)</td> <td>10西3</td> </tr> <tr> <td>診療科目</td> <td>内科・小児科(その他の科目はご相談ください)</td> <td>☎25局3000</td> </tr> </table>	診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3	診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000
診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3					
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000					

## 日常生活に関する相談

相談はすべて無料

### ◆弁護士による法律相談

電話予約が必要。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 7月4日(金)・18日(金)、8月1日(金) 本庁市民相談室(定員は、1日10人)

### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 7月8日(火) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室
- 7月22日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(3西4) であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 7月24日(木) 午後1時～3時 本庁市民相談室

### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 7月23日(水) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室

### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 7月7日(月) 午後1時～3時 本庁市民相談室
- 7月8日(火) 午後1時～3時 栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)
- 7月24日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)

### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 7月10日(木) 午後1時～4時 本庁市民相談室

### ◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(3西4) であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後5時 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

### ◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

市税務課と水道部業務課で行います

- 7月27日(日) 午前9時～正午
- 7月31日(木) 午後5時30分～8時 水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 7月16日(水) 午後1時～3時 本庁市民相談室

◆高齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

健康・子育てに関する相談は、裏面のすこやかガイドをご覧ください。



# あこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) }  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) } ☎25局5540  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }  
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) ☎22局3337

## 健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
  - 7月24日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
  - 7月17日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0121  
相談日の2日前までに電話予約が必要

## 脳イキキ度チェック

参加料は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 祝日を除く毎週火曜日  
 【栗沢保健センター】 7月24日(木) 【北村支所】 7月28日(月)  
 対象 「物忘れが気になる」今まで好きだったことに興味や関心がなくなったなど最近感じるようになった方  
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導  
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

7月14日(月)	10:00～11:30	市役所本庁(鳩が丘1)
	13:00～16:00	
19日(土)	10:00～11:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	13:00～16:00	

7月15日(火)  
受付開始

## 秋の成人検診

検査項目や料金等は、広報いわみざわ5月号に折り込みの検診ガイドをご覧ください。病気の早期発見のためにも、年に1回の定期検診を受けましょう。  
 日程 9月5日(金)・6日(土)、10月17日(金)・18日(土)、11月14日(金)・15日(土)  
 会場・申込・問合せ先 土・日曜日、祝日を除く7月15日(火)から受診希望日の3週間前までに、電話で岩見沢保健センターへ

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。  
 負担金 申込時にお知らせします  
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## がん検診 無料クーポン券の配付と受診券の案内

クーポン券は、平成26年4月20日現在、岩見沢市に住み登録している方で、生年月日が下記期間の方に送付しています。がんの早期発見、早期治療のために、ぜひ活用してください。なお、対象で届いていない方はご連絡ください。

- ▷子宮頸がん ●平成5年4月2日～平成6年4月1日
- ▷乳がん(女性のみ) ●昭和48年4月2日～昭和49年4月1日
- ▷大腸がん ●昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
- 昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
- 昭和38年4月2日～昭和39年4月1日
- 昭和43年4月2日～昭和44年4月1日
- 昭和48年4月2日～昭和49年4月1日

クーポン券を使用できなかった方へ  
 平成21年度から平成24年度までに、子宮頸がんまたは乳がん検診のクーポン券対象者であった方に、検診受診の推奨はがきを送付しています。  
 このはがきが届いた方のうち、クーポン券を使用しなかった方または、他の年度で市が実施するがん検診を受診していない方で、受診を希望する方は、申し込みをすることで無料で受診できます。  
 申込・問合せ先 岩見沢保健センター(10西3) ☎25局5540

## 介護者のつどい

日時 7月14日(月) 午後1時30分～3時  
 対象 認知症や寝たきりの方を介護している方 内容 参加者同士の交流  
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター



市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています [ ]内は、次回開催日

## 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき、ジフテリア、破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
百日せき、ジフテリア、破傷風、不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 ○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	
麻しん、風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
9月に案内書を送付します。10月以降に案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	指定医療機関は、市ホームページでご確認ください
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

## 各種検診・検査など

料金は無料

- 乳幼児健康診査
  - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
  - 会場 岩見沢保健センター
  - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください  
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。  
なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
- 股関節脱臼検査
  - 日程 7月9日(水)[8月13日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時
  - 会場 市民健康センター(8西7)
  - 対象 平成26年3月生まれのお子さん[平成26年4月生まれのお子さん]

## 子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
    - 7月25日(金) 午後1時～2時[8月22日(金)]
  - 子育て相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
  - おしゃべりルーム
    - とことこ(毎月第1・第3金曜日)  
9か月～1歳3か月の第一子目の親子  
7月4日(金)・18日(金) 午前10時～11時30分 [8月1日(金)・15日(金)]
    - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)  
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子  
7月11日(金)・25日(金) 午後1時～2時30分 [8月8日(金)・22日(金)]
- 会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆  
 土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
 市青少年センター(☎33局3333)  
 教育研究所(☎22局4412)  
 各児童館

## 母親学級

参加料は無料

日時 今月はありません[8月6日(水)・20日(水)、9月3日(水)]  
 午後1時～3時(8月20日(水)は午後0時40分から)  
 対象 [平成27年1・2月に出産予定の方]  
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。