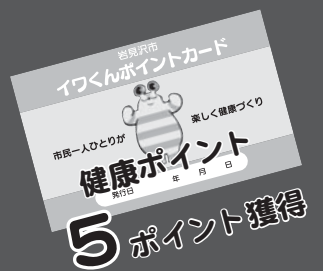
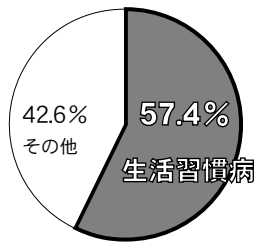


国保加入者の皆さん 特定健診を 受けましよう



恐ろしい病気「生活習慣病」

国民医療費の約3割を占めている生活習慣病。次のグラフは、生活習慣病に関するものですが、皆さん、何を示しているかわかりますか。



このグラフは、死亡原因を示すもの。生活習慣病がどれだけ恐ろしい病気であるかがわかります。

サインを見逃さない

その生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドロームの発見に注目したのが特定健診で、生活習慣病の兆候がわかります。

しかし、次のように考えている方が多いのではないのでしょうか。



そのような生活習慣病に対する考え方は...
間違っています!



受診すると...

生活習慣病は自覚症状がないうちに進行します。そして、やせていても内臓脂肪が隠れている場合があります。

病院にかかっている方でも、総合的な健診を受けることで、他の病気を早期に発見することができ、医療

費は、健診を受けていない人と受けている人を比べると、6か月間でこんなに違います。



一人当たり6か月の医療費

治療を受けている病名	健診を		差額
	受けていない人	受けている人	
高血圧	251,087円	177,741円	△ 73,346円
脂質異常	246,989円	162,172円	△ 84,817円
糖尿病	347,903円	119,301円	△ 228,603円

国保加入者の平成25年9月～平成26年2月診療分医療費(複数疾病がある方を除く)

特定健診で予防を

生活習慣病は、放置すると脳梗塞や心筋梗塞を発症する恐ろしい病気です。特定健診で早期に異常を発見し、生活習慣病を予防しましょう。問合先 市国保医療助成課

特定健診の内容	<ul style="list-style-type: none"> 診察および問診 身長、体重、腹囲測定 尿検査(尿糖、尿たんぱく) 血圧測定 血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、尿酸、腎機能) <p>今年から車いすの方も受診できるコースを設けました。詳しくは、窓口までお問い合わせください。なお、国保加入者は、市民健康センターで、特定健診の内容を含む人間ドック(自己負担5千円)を受診することもできます。</p>
受診に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> 受診費用 500円 健康保険証 受診券(5月にオレンジ色の封筒で送付しています) <p>国保の新規加入者や受診券を紛失した方は、新たに受診券を発行しますので、窓口までお問い合わせください。</p>
受診できる場所	<p>受診する際は予約が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> 市民健康センター(8西7) ☎ 32局 0888 岩見沢保健センター(10西3) ☎ 25局 5540 市が委託する医療機関(詳しくは、受診券に同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください)