

2014

11

NOVEMBER

広報

しいわ  
みぎわ

特集

支え合うところ  
介護保険……………②

【主な内容】

- 冬でも安心して暮らせるまちに……⑥
- 平成26年度市政功労者……………⑧
- 上幌向町の一部で町名変更……………⑨
- 災害時に避難の支援が必用な方へ…⑩
- ごみ出しのルール……………⑫
- 子ども・子育て支援事業計画…………⑬
- 特定健診を受けましょう……………⑭
- みんなのひろば・情報ひろば…………⑮

美 流

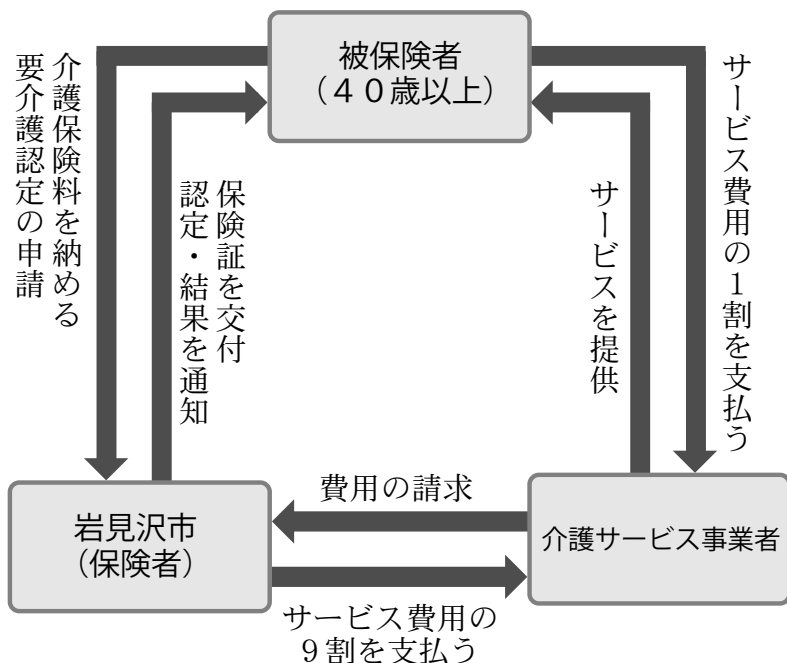


食ったどお〜!  
(毛陽・万美 紅葉祭り)

11月11日は介護の日

# 支え合うこころ 介護保険

《介護保険制度のしくみ》



## 介護保険とは

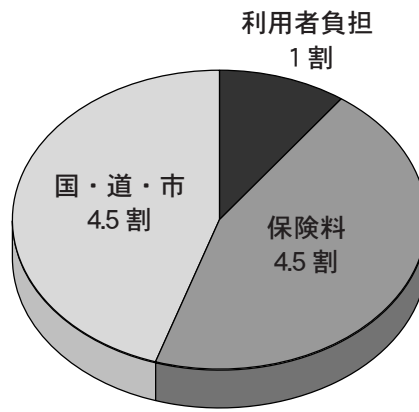
介護保険は、介護が必要になった場合でも、住み慣れた地域で安心して暮らしていけることを目指すとともに、いつまでも自立した生活が送れるよう、社会全体で支援する仕組みです。次のページでは介護保険サービスの内訳と手続きについて説明します。



自分は、健康だから介護なんて関係ないと思ってしまうませんか。高齢になると、脳や身体の機能低下や、突然のケガ、病気などによって、介護が必要になることがあります。介護保険は、介護が必要な人や介護する家族の負担を社会全体で支える制度です。今月号では、介護保険を活用し、いつまでも楽しく生活するために、介護保険の制度や手続きを学びましょう。

# 介護保険サービスの費用の内訳

介護保険サービスを利用するための費用は、まず、利用者本人が1割を負担します。残りの9割のうち半分を被保険者の保険料で、残りの半分を国・道・市で負担します。



次のような流れで、利用できるサービスが決まります。まずは申請を！

## 申請(本人・家族)

お近くの窓口(市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター)で申請してください。

申請書には主治医の氏名・医療機関名・所在地・電話番号を記入する欄があります。かかりつけの医師がいる方は、確認しておきましょう。

### 申請に必要なもの

- 介護保険被保険者証

## 要介護度を定めるための審査・判定 要介護認定

### 認定審査結果

要介護 1  
要介護 5

要支援 1  
要支援 2

非該当

### 介護サービス利用計画 (ケアプラン)

居宅サービスの利用を希望する場合は、ケアマネジャーがケアプランを作成します。

### 介護予防サービス利用計画 (介護予防ケアプラン)

介護予防サービスの利用を希望する場合は、地域包括支援センターの職員が中心となって、介護予防ケアプランを作成します。

### 介護サービス

利用できるサービス  
① ② ③ ④ ⑤

### 介護予防サービス

利用できるサービス  
① ② ③ ⑤

### 地域支援事業

利用できるサービス  
⑥

次のページの①～⑥各サービスが利用できます

## 介護保険サービス

介護保険で利用できるサービスには、要介護1～5と認定された方が利用できる「介護サービス」と要支援1・2と認定された方が利用できる「介護予防サービス」があります。

また、要介護の判定を受けて、非該当と判定された方は、これからも元気で、介護が必要とならないように、「地域支援事業」を受けることができます。

### ④訪問サービス

- 訪問介護(ホームヘルプ)
- 訪問入浴介護
- 居宅療養管理指導
- 訪問看護

利用できる方

要支援1・2、要介護1～5

### ⑤短期入所サービス

- 短期入所生活介護(ショートステイ)
- 短期入所療養介護(医療型ショートステイ)

利用できる方

要支援1・2、要介護1～5

### ⑥通所サービス

- 通所介護(デイサービス)
- 通所リハビリ(デイケア)

利用できる方

要支援1・2、要介護1～5

### ⑦施設系サービス

- 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)
- 介護老人保健施設
- 介護療養型医療施設
- 特定施設入居者生活介護

利用できる方

要介護1～5

### ⑧地域密着型サービス

岩見沢市に住所がある方のみ利用可。

- 認知症対応型通所介護
- 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

※要支援1は利用不可。

- 小規模多機能型居宅介護
- 地域密着型特定施設入居者生活介護

※要支援1・2は利用不可。

利用できる方

要支援1・2、要介護1～5

### ⑨地域支援事業

- 運動機能向上プログラム
- 栄養改善プログラム
- 口腔機能向上プログラム

利用できる方

非該当と判定された方

## お困りのことはありませんか

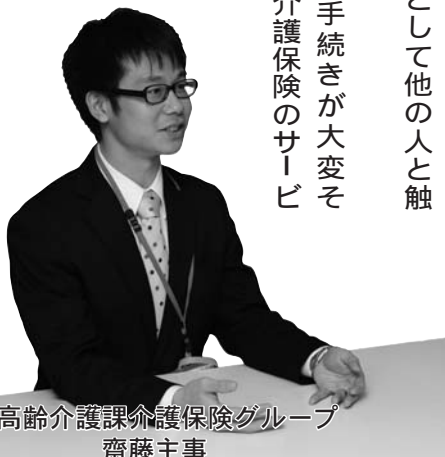
高齢の方で、最近、調理や掃除が大変になって手伝いが欲しい、足腰が弱ってきて出歩くことがつらいなど、日常生活での困りごとはありませんか。

そんなときには、介護保険のサービスで解決できることがあります。

例えば、訪問介護を利用すると、調理や掃除などの介助を受けることができます。通所サービスは、身体機能維持を図りながら憩いの場として他の人と触れ合うことができます。

「介護に抵抗感がある」、「手続きが大変そう」って思いませんか。介護保険のサービスには様々な種類がありまして、申請の手続きも難しくありません。家族の方が申請することもできます。

決して一人で悩まないで、お気軽にご相談ください。



市高齢介護課介護保険グループ 齋藤主事

市民の皆さんも、自分や身近にいる方が介護を必要になっても地域で安心して暮らしていけることを目指すとともに、いつまでも自立した生活を送れるよう、社会全体で支援する介護保険を正しく利用しましょう。

問合せ先 市高齢介護課  
介護保険グループ

# 市民後見人養成講座

## だれもが

# 安心して暮らすために

「一人暮らしで認知症になったら、財産管理や介護施設の入居手続きなどは誰に任せればいいのか」、皆さんはこのような不安をかかえていませんか。

そのようなときのために、成年後見制度があります。

### 成年後見制度とは

認知症や知的障がい、精神障がいにより、物事を判断する能力が十分でない方について、本人の権利を守る援助者(成年後見人等)を選び、本人を法的に支援する制度です。

この成年後見制度は、大きく2つに分かれます。

【任意後見制度】  
本人の契約の締結に必要な判断能

力を有している間に、将来、判断能力が不十分となった場合に備え、「誰に」「どのように支援してもらうか」をあらかじめ契約によって決めておく制度

### 【法定後見制度】

家庭裁判所に審判の申し立てを行い、家庭裁判所が、援助者として成年後見人等を選ぶ制度

### 市民後見人

これまで、配偶者や親子などの親族が成年後見人となってきました。また、親族がいない場合などは、弁護士などの専門職の方々が成年後見人を担ってきました。

しかし、認知症の高齢者など支援を必要とする方々の増加に伴い、そ

の数は不足しています。

そこで新たな担い手として注目されているのが市民後見人です。

地域のことをよく知る市民が後見人になることで、その方に寄り添い、地域に密着した支援ができると期待されています。



今後、高齢化が進むにつれて成年後見人を必要とする方が増加していくことが予想されます。

市は誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすために、市民後見人を地域福祉の一環として養成し、その活動を支援する取り組みを進めます。

問合せ先 高齢介護課

高齢者支援グループ

### 市民後見人養成講座

成年後見制度の概要や事務手続き、関連諸制度、対象となる方への関わり方、市民後見人として活動するにあたっての倫理観など、基本的な内容について学びませんか。

日時 11月15日から12月20日までの毎週土曜日(全6回) 午前10時～午後5時(終了時間は開講日により前後します)

会場 広域総合福祉センター(11西3)

対象 全日程を受講できる市民定員 50人(申込順)

申込・問合せ先 岩見沢市社会福祉協議会(11西3 広域総合福祉センター内)

☎ 22局2960

# 冬でも安心して暮らせるまちに



**11月14日(金) 設置  
除排雪対策本部  
☎ 22局 8400  
(24時間受付)**

秋も深まり、今年も雪の季節が近づいてきました。市は、市民の皆さんが少しでも冬を過ごしやすいように、春から雪対策の会議を重ね、様々な準備を進めています。

## 冬のくらしガイドブックの活用を



市は昨年、市民の皆さんが、冬を安全・安心に過ごせるよう、冬のくらしガイドブックを作成し、全戸配布しています。この中には、市の除排雪の仕組みや、市民の皆さんに知ってほしいルールやマナー、冬を安全に過ごすために注意してほしいことなどをまとめてあります。

必要な方は、お問い合わせください。

## 除排雪対策本部

市は、平成23年の豪雪を教訓に、平成24年から、弱者支援や情報提供など強化した除排雪対策本部を設置し、次のような総合的な雪対策に取り

り組みます。

▽道路のパトロールや除排雪を行い、道路交通の確保に努めます

▽情報管理を一元化し、迅速な雪対策と情報発信に努めます

▽大雪時には、独居高齢者等の住宅で、通路や雪庇、ストーブの排気口等の安全確保を行います

▽空き家の状況確認や落雪による危険回避などの対応を行います

なお、24時間の受付は、本格的な降雪があってからの体制となります。

## 除排雪の基準

除雪作業は、10cm以上の降雪が予測されるときに行います。通勤・通学に支障がないよう早朝までに作業を終えるため、深夜から作業を始めます。

排雪作業は、バス路線を中心とした幹線道路で行います。車の通行に

支障があるときや、その後の天候によって通行に支障が出ると判断したときに行います。

## 情報発信

冬の生活にかかわる情報を様々な方法で発信します。

- 市ホームページ
- 岩見沢市メールサービス
- FMはまなす(76・1MHz)
- IHK(街頭放送)
- 防災無線(北村・栗沢地域)
- ツイッターやフェイスブックなどのSNS(ソーシャル・ネットワーキング・サービス)
- 市役所本庁、北村・栗沢両支所、市立総合病院、であえる岩見沢に、雪情報を表示するモニターを設置

市は、市民の皆さんに安全・安心な冬を過ごしてもらえよう、総合的な雪対策に取り組みます。

しかし冬は、どうやって夏のように快適に過ごすことはできません。そのような中で、できる限り快適に過ごすためには、一人ひとりが助け合い、協力し合うことが大切です。

今年も、雪対策に市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

## みんな、守っています。 雪国でのルール

### ❖置き雪は自分で処理

市の除雪路線の総延長は、東京までの直線距離よりもずっと長い約970km。これだけの距離を限られた時間の中で、効率よく作業しなければなりません。そのため、車道の両側へのかき分け除雪を行っています。どうしても皆さんの家の前に雪が残ってしまいます。この残った雪は、皆さんで処理していただくようご協力をお願いします。

### ❖道路へ雪を出さない

敷地内の雪は、敷地内で処理し、絶対に道路への雪出しはしないでください。道路へ雪を出すと、通行や除排雪作業の妨げになるだけでなく、除雪作業後には隣近所への置き雪が増えることにもつながり、大変迷惑です。

### ❖路上駐車は厳禁

路上駐車があると、除排雪作業ができません。緊急車両が通行できなくなり、近隣の皆さんの迷惑にもなりますので、絶対に路上駐車はしないでください。

### ❖屋根雪は所有者の責任で

万が一、屋根から落ちた雪が道路に出してしまった場合は、建物所有者等の責任で処理してください。

## 空き家を所有している方へ

屋根に積もった雪を放置し、建物の倒壊や落雪で、隣家や通行人、車両等に被害を与えた場合、建物を所有する方が責任を負うことになります。

建物を所有する方は、事故を起こさないよう適正な管理をお願いします。

問合せ先 市民連携室市民連携係

## 空き地をお貸しください

市は、冬の道路環境の改善と市民生活の向上を図るため、道路除雪の際の雪押し場として、無償で土地を貸していただける方を募集しています。

住宅地に土地を所有している方で、ご協力いただける方はご連絡ください。

皆様のご協力をお願いします。

連絡・問合せ先 市民連携室市民連携係

## 地域自主排雪支援制度

### の活用を!

市が行う運搬排雪は、バス路線や幹線道路、学校周辺の通学路等を優先するため、住宅地の生活道路まではできません。

地域自主排雪支援制度は、自主的に住宅地の生活道路の運搬排雪をする町会(自治会)に、大型ロータリー車1台と除雪ドーザ1、2台、誘導員3人程度を派遣する制度です。町会(自治会)は、雪を運ぶダンプトラックを確保し、市が管理する最寄りの雪堆積場などに運搬することになります。

こうしてお互いに作業を分担することで、生活道路の排雪を効率良く行うことができます。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先 除排雪対策本部

# 2名を表彰 市政の発展に尽くされた

市は、11月27日(木)、永年にわたり市政の各分野でご活躍された功績をたたえ、2名の方に表彰状と功労章を贈呈します。



## 自治人権功労者



山岡 静枝さん(70歳)

人権擁護委員として平成11年から5期15年間務められ、人権啓発活動に力を注がれるとともに、幅広く市民の相談に応ずるなど住民福祉の向上に尽力されました。



## 文化功労者



近藤 尚さん(84歳)

昭和56年に栗沢窯を開き、市民はもとより広く愛好家に親しまれるとともに、市内小中学校での児童生徒への陶芸指導に取り組まれるなど、地域文化の発展向上に尽力されました。

## 市立総合病院職員採用候補者試験

平成27年度岩見沢市立総合病院医療職職員採用候補者試験を次のとおり行います。

試験職種・採用予定人数

言語聴覚士(若干名)、社会福祉士(若干名)

受験資格 言語聴覚士、社会福祉士の資格取得者または取得見込みで、昭和60年4月2日以降に生まれた方

試験方法 筆記試験(作文)および面接試験

試験日時 11月28日(金) 午後1時

会場 岩見沢市立総合病院

● 受験の手続き

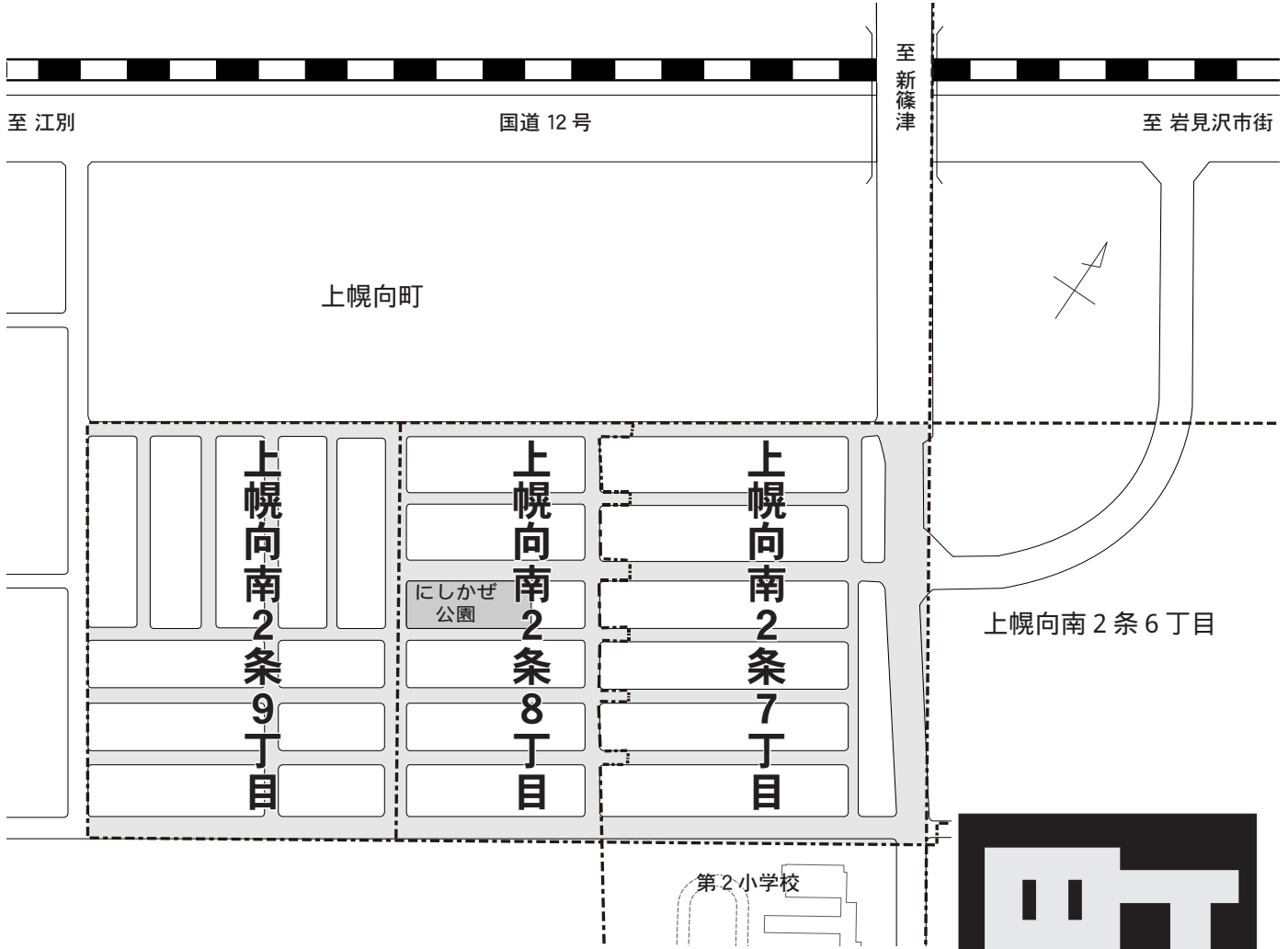
● 受験申込書 市立総合病院管理課、市立栗沢病院、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターでお渡しするほか、市立総合病院ホームページからもダウンロードできます。

● 受付期限 11月18日(火)まで(土・日曜日、祝日を除く)。なお、郵送の場合は、11月18日(火)以前の消印があるもの

● 申込・問合せ先

● 068-8555 岩見沢市9条西7丁目2番地

● 岩見沢市立総合病院事務部管理課 ☎22局1650



今回、町名改正する上幌向町地域は、上幌向南2条6丁目から西に並ぶ位置にあることから、上幌向南2条7・8・9丁目とし、併せて地番を付け替えます。

上幌向町は地域が広く、地番が順序良く並んでいなかったため、家屋の場所が分かりにくい地域でした。今後は、町名が細かく区分けされ、地番も順序良く並ぶため、救急車や消防車、警察の車両などの緊急車両のほか、知人・友人の訪問、郵便や宅配などで、住所を特定しやすくなります。

なお、今回の町名改正と地番の付け替えにより、郵便番号が変更になります。また、運転免許証や金融機関等での住所の変更手続きが必要に

問合せ先  
市都市計画課

新しい住所の表し方

これまで 上幌向町 (町名)	580番地1 (土地の地番)
↓ 町名と土地の地番が変更になります	
これから 上幌向南2条7丁目 (町名)	10番地1 (土地の地番)

なることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

11月4日(火)  
上幌向町の一部地域で

# 町名改正



## 支援の対象者

下記の要件に該当する、在宅の方が対象となります。

病院や施設などに長期で入院・入所している方は、対象となりません。



区分	要件
高齢者	75歳以上の一人暮らしの方 75歳以上の高齢者のみの世帯の方 緊急通報装置の設置世帯の方
要介護認定者	要介護3以上の認定を受けている方
障がい者	身体障害者手帳1級・2級を持っている方 療育手帳A判定を持っている方 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方
その他	上記以外の理由で、避難支援が必要と認められる方で、支援を希望し情報提供に同意した方

対象の要件のうち、「その他」に該当する方は、市防災対策室までご連絡ください。

## 手続きの流れ

- ▷市が把握している対象となる方へ、「制度のパンフレット」、「個人情報提供同意書」、「避難支援プラン(個別計画)」を11月中に送付します。11月末までに書類が届かなかった方は、市防災対策室までご連絡ください。
- ▷災害時の避難支援に備え、平常時から町会(自治会)や民生委員などの情報共有を図るため、情報提供について、「個人情報提供同意書」に同意の有無を記入してください。
  - 同意する方 →  同意します にチェックをつけ、「避難支援プラン(個別計画)」にも必要事項を記入し、返信用封筒により返送してください。
  - 同意しない方 →  同意しません にチェックをつけ、返信用封筒により返送してください。

### 【提供する個人情報】

住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、支援を必要とする理由など

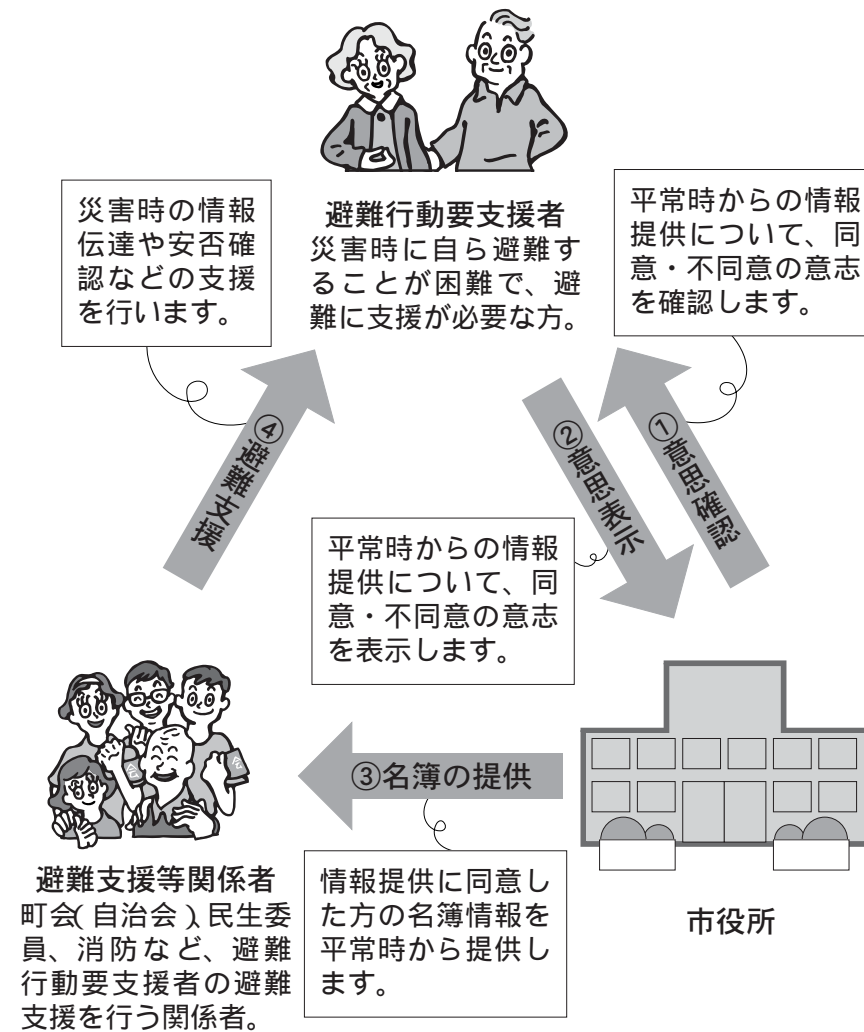
### 支援を受ける皆さんへのお願い

- ▷災害の状況によっては、支援する方も被災することがあるため、支援が遅れたり、困難な場合があるので、「自分の身は自分で守る」という自助の意識を持って、平常時から災害時の準備をしておきましょう。
- ▷この制度は、「地域の助け合い(共助)」によって、少しでも災害時の被害を減らそうとするものです。平常時から近所の方と気軽に話ができる関係をつくりましょう。それが災害時に大きな力を発揮します。
- ▷町会(自治会)に加入していない方は、ぜひ、この機会に加入しましょう。加入は近隣の方に役員を尋ねて、加入の申し出をしてください。なお、役員がわからない場合は、市民連携室までお問い合わせください。

## 緊急告知FMラジオ販売中

災害時に自動で起動し、緊急情報をお知らせするラジオです。詳しくは、市防災対策室へ

## 《避難支援制度のしくみ》



**避難行動要支援者の避難支援制度とは**

災害対策基本法の改正により、平成26年度から災害時要援護者の名称は避難行動要支援者に変更となり、支援制度の見直しが行われました。この制度は、高齢の方や障がいのある方などのうち、風水害や地震などの災害時に、避難の支援が必要な方に、本人の同意に基づき、平常時から名簿情報を町会自治会や民生委員などの避難支援等関係者に提供し、情報を共有することで、災害時における避難を支援する制度です。

問合せ先 市防災対策室

災害時に迅速かつ円滑な支援を受けるためには、平常時から情報提供に同意していただくことが必要です。



# 避難行動要支援者の避難支援制度 災害時に避難の 支援が必要な方へ

もし、災害が起こったとき…  
「自分で逃げられるだろうか」  
「身体のことを事前に知っていて欲しい」  
皆さんは、災害時の避難などに、不安を感じていませんか。

市は、高齢の方や障がいのある方など、自力で避難することが難しい方々を地域で見守り助け合う取り組みを進めています。

災害時に迅速かつ円滑な支援を受けるためには、平常時から情報提供に同意していただくことが必要です。

# ごみの分別や有料化など、市民の皆さんが気になる「ごみの疑問」にお答えします



## 平成27年1月からの分別区分変更編 vol.3

いよいよ2か月後の、平成27年1月から分別区分が変更になります。市は、ごみ出しを分かりやすく理解していただけるよう、準備を進めています。

Q 1月からの分別区分変更まであと2か月だけ、ちゃんと分別できるか不安・・・

A 11月下旬から、ごみの分別区分を“あいうえお順”でまとめた、「ごみ分別ガイドブック」を市民の皆さんに配布します。12月中旬までに届かない方はご連絡ください。



Q 収集日が変わると言っているけど、何曜日になるの？

A 「ごみ分別ガイドブック」と別に「収集日カレンダー」を配布します。収集曜日が変わるので、目につきやすいところに貼ることで、ごみの出し間違いや出し忘れを防ぎましょう。



平成27年、ごみ出しのルールが変わります  
1月からごみの分別区分を変更  
4月からごみの有料化がスタート

事業者の皆さんへ

### 指定ごみ袋等取扱店の募集

平成27年4月からのごみ有料化に伴う、指定ごみ袋とごみ処理券の取扱店を募集します。  
募集時期 11月10日(月)から市廃棄物対策課で

#### ■■■ 販売等に係る説明会 ■■■

日時 11月21日(金) 午後1時  
会場 市役所本庁

## ごみ出しの新しいルールを説明します 説明会に参加を

家庭向けの説明会を下記の会場で開催します。ぜひ参加し、ごみ処理への理解を深めましょう。

会場	日	時
クリーンエコ(3西4)	11月7日(金)	18:30
	14日(金)	11:00
	21日(金)	14:00
	28日(金)	18:30
市役所本庁(鳩が丘1)	10日(月)	18:30
市役所北村支所(北村赤川593)	17日(月)	14:00

### 出前講座も実施中

事業者やサークル、団体向けに、市職員が説明に伺います。詳しくはお問い合わせください。

## 秋のリサイクル品展示販売

市民の皆さんから提供いただいた大型家具やボランティアの皆さんが整備した自転車等の展示販売です。

参加条件 市民(法人、事業所は不可)

展示・申込期間 11月6日(木)～12日(水)  
午前10時～午後4時

抽選日時 11月13日(木) 午後1時

受渡期間 11月13日(木)～21日(金)  
午前10時～午後4時

展示・申込・抽選・受渡場所

リサイクルセンター(日の出町504)

運搬は当選者で対応してください。また、当選後のキャンセルはできません。

大型リサイクル品は、リサイクルセンターでも回収していましたが、平成27年1月からは、大型ごみとして回収したのから選別し、リサイクルすることに一本化します。

問合せ 市廃棄物対策課

# 子ども・子育て支援事業計画

概要がまとまる ↓ 計画の策定に向け意見を

市は、昨年から子ども・子育て支援事業計画の策定に取り組んでいます。これまで、広報いわみざわ等で意見を募集し、市民の皆さんから貴重な意見をいただいています。それらを踏まえ、計画の概要をまとめました。

この計画は、子どもの成長と子育て支援を「安全」「安心」「笑顔」の3つの視点から推進していくことを基本方針としています。今月号では、この3つの視点をお知らせします。



## 安全

子どもと子育ての安全な環境を整えるものです。

子ども・子育て支援の基礎となり、「産前産後ヘルパー」や「児童虐待への対策」、「病児・病後児保育」など、本当に困った時や大変な時に、必要な支援を受けられるための取り組みです。



## 安心

安心して子どもを産み育てることができるよう、将来を見通せる子育て支援サービスや経済的基盤を支える

るものです。

仕事と子育てが両立できる、一時預かりや、延長保育など多様な保育サービスの実施、放課後児童クラブや発達に不安を抱える子どもの成長を支える「児童療育事業」などの取り組みです。



## 笑顔

子どもたちが社会と関わり成長できることに満足し、保護者が子育てを楽しんでいると感じられるものです。

「子どものあそび場の整備」や「ブックスタート」など、子どもや保護者が地域に認められながら成長し、満足感や希望につながる取り組みです。

計画の概要は、市教委子ども課、

北村・栗沢両支所で配布するほか、市教委ホームページで公開します。ぜひ皆様のご意見をお寄せください。

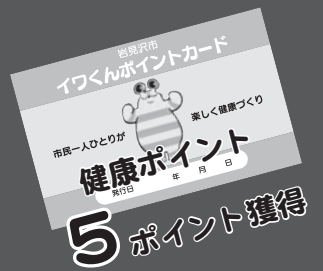
問合せ先 市教委子ども課

## 子ども・子育てセミナー

子ども・子育て支援事業計画の説明のほか、「子どもの心の成長と子育て支援」をテーマに、講演と意見交換会(5名のパネラーによるパネルディスカッション)を行います。

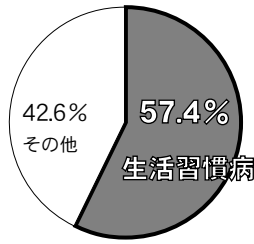
日時 11月15日(土) 午後2時～4時30分  
会場 岩見沢市立教育研究所小運動場  
(緑が丘2 北海道教育大学岩見沢校内)  
講師 平野直己さん(北海道教育大学札幌校准教授)  
問合せ先 市教委子ども課子育て支援係

# 国保加入者の皆さん 特定健診を 受けましよう



## 恐ろしい病気「生活習慣病」

国民医療費の約3割を占めている生活習慣病。次のグラフは、生活習慣病に関するものですが、皆さん、何を示しているかわかりますか。



このグラフは、死亡原因を示すもの。生活習慣病がどれだけ恐ろしい病気であるかがわかります。

## サインを見逃さない

その生活習慣病の発症前の段階であるメタボリックシンドロームの発見に注目したのが特定健診で、生活習慣病の兆候がわかります。

しかし、次のように考えている方が多いのではないのでしょうか。



そのような生活習慣病に対する考え方は...  
間違っています！



生活習慣病は自覚症状がないうちに進行します。そして、やせていても内臓脂肪が隠れている場合があります。

病院にかかっている方でも、総合的な健診を受けることで、他の病気を早期に発見することができ、医療

費は、健診を受けていない人と受けている人を比べると、6か月間でこんなに違います。



治療を受けている病名	一人当たり6か月の医療費		差額
	健診を受けていない人	健診を受けている人	
高血圧	251,087円	177,741円	△ 73,346円
脂質異常	246,989円	162,172円	△ 84,817円
糖尿病	347,903円	119,301円	△ 228,603円

国保加入者の平成25年9月～平成26年2月診療分医療費(複数疾病がある方を除く)

## 特定健診で予防を

生活習慣病は、放置すると脳梗塞や心筋梗塞を発症する恐ろしい病気です。特定健診で早期に異常を発見し、生活習慣病を予防しましょう。問合先 市国保医療助成課

特定健診の内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>診察および問診</li> <li>身長、体重、腹囲測定</li> <li>尿検査(尿糖、尿たんぱく)</li> <li>血圧測定</li> <li>血液検査(血中脂質、肝機能、血糖、貧血、尿酸、腎機能)</li> </ul> <p>今年から車いすの方も受診できるコースを設けました。詳しくは、窓口までお問い合わせください。なお、国保加入者は、市民健康センターで、特定健診の内容を含む人間ドック(自己負担5千円)を受診することもできます。</p>
受診に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> <li>受診費用 500円</li> <li>健康保険証</li> <li>受診券(5月にオレンジ色の封筒で送付しています)</li> </ul> <p>国保の新規加入者や受診券を紛失した方は、新たに受診券を発行しますので、窓口までお問い合わせください。</p>
受診できる場所	<p>受診する際は予約が必要です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>市民健康センター(8西7) ☎ 32局 0888</li> <li>岩見沢保健センター(10西3) ☎ 25局 5540</li> <li>市が委託する医療機関(詳しくは、受診券に同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください)</li> </ul>

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象  
 定:定員 料:参加料などの料金 方:申込や申請等の方法  
 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ



12月号の締め切りは、  
**11月7日金**です

参加者募集

家事家計講習会

【武田宅(北4西14)会場】

日 11月4日(火)

時 午後6時30分から8時

【岩見沢友の家(2西12)会場】

日 11月6日(木)・7日(金)・8日

(土)・10日(月)

時 午前10時から正午

託児 150円(要予約)

《いづれも》

料 500円(コーヒー付)

申問 各開催日の前日までに、佐藤さん(岩見沢友の家内)へ

☎25局5203

フラダンス 無料体験教室

日 11月10日(月)

時 午前10時から正午

所 まなみーる文化センター(9西4)

問 市村さん

☎090-6210-2445

ハワイアン音楽で

フラを始めてみませんか?

日 11月10日(月)

時 午後6時30分から8時30分

所 まなみーる文化センター(9西4)

料 無料

問 坂下さん

☎090-2052-5615

古筝(中国琴)、二胡の無料体験

日 11月15日(土)

時 古筝 午前10時30分から正午  
 二胡 午後1時から2時30分

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

申問 11月12日(水)までに、石原さんへ

☎090-3468-1525

ボディバランスウォーキング 一日体験講座

日 11月22日(土)

時 午前10時30分から11時40分

所 まなみーる市民会館(9西4)

定 10人(申込順)

料 500円

持 大きめのバスタオル、汗拭きタオル、飲み物、屋内用運動靴

動きやすい服装で参加してください。

申問 前日までに、対馬さんへ

☎080-5595-6840

催し

平和の公開講演会

日 11月29日(土)

時 午後1時30分

所 廣隆寺(幌向南1-1)

講師 二瓶治代さん(東京大空襲戦災資料センター証言者)

料 無料

問 廣瀬さん

☎26局2440

岩見沢人形劇フェスティバル

日 11月30日(日)

時 午後1時から3時

所 まなみーる文化センター(9西4)

料 3歳以上400円

問 渡辺さん

☎23局8257

会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
ホロス・ヨガの会	呼吸に合わせたゆったりした動きのヨガ ☎090-8637-9364 佐藤方	毎週月曜日 14:00~15:30 毎週火曜日 18:30~20:00	生涯学習センターいわなび(4西1)
岩見沢太極拳倶楽部	太極拳、剣、扇等 ☎080-5596-9675 赤塚方	土曜日に月4回 18:30~20:30	
愛育 Ship	講師を招いて、子育て・孫育ての学習 090-6698-2480 河原方	第1・第3・第5金曜日 10:00~12:00	イベントホール赤れんが(有明町南1)
スポーツチャンバラ協会岩見沢支部	スポーツチャンバラ 080-6087-7061 中鉢方	毎週水曜日 18:00~20:00 随時無料体験可。	

DATE 2014 SEP. ~ OCT.

市民の皆さんから寄せられた、  
身近なできごとをお届けします

# まちのアリバム あんなこと こんなこと



「文学岩見沢」創刊45周年記念講座

堀利幸さん



昭和44年創刊の「文学岩見沢」は毎年2号発行の総合文芸誌。今年45周年記念講座を9月に4日間開催。初日は詩人若宮明彦、そのあと神谷忠孝・妹尾雄太郎・野村六三の各講師。

書き手の思いがこもった、息の長いリレーですね。

10月4日、あいにくの小雨模様でしたが、子どもたちに「この位の雨、平気だい」と励まされ決行。幸い、大してぬれることもなく楽しいりんご狩りは無事終わりました。



元気な子どもたち！りんごはおいしかった？

毛陽で楽しいりんご狩り

石合 義則 さん



岩見沢駅2階で  
ワクワクワークショップ

長沼 圭子 さん

赤十字救急法、フラダンス等10種類の無料体験がおこなわれました。参加者からは「楽しかった！」という声が多かったです。

駅ではこんなイベントも行われるんですね！

投稿は、随時受け付けています。  
皆さんからの投稿をお待ちしています！

申込・問合せ先 市秘書課広報係

# 情報ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

## 募 集

### 男性のための料理教室 参加者 P

【日時】 11月12日(水) 午前9時30分～午後0時30分

【所】 生涯学習センターいわなび(4西1)

【対】 料理初心者男性市民

【定】 15人(申込順)

【持】 エプロン、三角巾

【申請】 11月7日(金)までに、岩見沢市ポランティアセンター(11西3)へ

☎25局5516

### 陶芸教室参加者

【クリスマスツリーづくり】  
11月15日(土)

【千支の置物づくり】

【日時】 11月16日(日)

【費用】 1千円

【時間】 午前10時～正午

【所】 生涯学習センターいわなび(4西1)

【対】 開催日の前日まで、の月・火曜日を除く、午前9時から午後4時に、栗沢工芸館 栗沢町美流渡東町48へ ☎47局3300

### 消費者講座受講者

【内】 住まいの安全と防犯対策を学びませんか。

【日時】 11月28日(金)

【時間】 午前10時から正午

【所】 生涯学習センターいわなび(4西1)

### 市民園芸講座受講者

【折りバラを楽しもう 中級】

【日時】 11月16日(日)

【費用】 15人(申込順) 無料

【講師】 バラ園スタッフ

【日時】 11月23日(日)

【費用】 5人(申込順) 1千円

【講師】 バラ園スタッフ

【お正月のアレンジメント】

【日時】 12月7日(日)

【費用】 40人(申込順) 2千円

【講師】 伊藤とみ子さん(中央フラワー協会)

【日時】 午後1時から3時

### 平成26年度 緑陵高校情報コミュニケーション科 市民開放講座 受講者募集

【弥生会計講座「緑陵生が教えます」】

【日程】 11月7日(金)・11日(火)・14日(金)・18日(火) (全4回)

【対象】 市民

【PC基本操作・インターネット・メール体験】

【日程】 11月10日(月)・12日(水)・14日(金) (全3回)

【対象】 パソコン初心者

【いずれも】

【時間】 午後6時30分～8時

【定員】 10人(申込順) 受講料 無料

【申込期限】 11月6日(木) 午後5時まで

【会場・申込・問合せ先】 緑陵高校情報コミュニケーション科(緑が丘74) ☎22局1851

### 11月30日(いいみらい)は年金の日

「ねんきんネット」で自分の年金記録を確認し、年金記録を基にした様々なパターンでの年金受給見込額を試算して、未来の生活設計について考えてみませんか。



#### 休日年金相談

【日時】 11月30日(日) 午前9時30分～午後4時  
【会場】 岩見沢年金事務所(9西3)  
【持ち物】 年金手帳やねんきん定期便または本人確認ができる書類(運転免許証等)  
詳しくはお問い合わせください。

【問合せ先】 岩見沢年金事務所 ☎38局8002

### 女性の人権ホットライン 特設電話相談所開設 相談専用電話 0570-070-810

【日時】 11月17日(月)～23日(日) 午前8時30分～午後7時(22日(土)と23日(日)は、午前10時～午後5時)  
【問合せ先】 札幌法務局岩見沢支局(有明町南1) ☎22局0619

申：申込先 問：問合せ先 P：健康ポイント対象事業  
内：内容 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 対：対象 定：定員 料：参加料などの料金 方：申込や申請等の方法 持：持ち物・必要な物

**クリスマスオーナメント  
作成講座受講者**

**日** 11月30日(日)  
午後1時から2時30分  
10人(申込順)

**定** 無料

**持** 紙パック、ペットボトル、プリンやゼリーなどの容器

**所** 申請 クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

**狩猟免許試験**

**【予備講習会】**

**日** 11月30日(日) 午前9時から午後4時30分

**所** まなみーる文化センター(9西4)

**料** 第一種、第二種 各7千500円(テキスト代含む)

**網** わな 各5千円

第一種または第二種と同時に網またはわなを受講する場合は1万円。

**【狩猟試験】**

**日** 12月7日(日) 午前9時

**所** 空知総合振興局8西5)

**申** 11月1日(土)から21日(金)までに、空知猟政協議会

(南町6 1)へ

☎25局5768

火曜・木曜日のみ受付。

**泳力検定会と事前講習**

**【泳力検定会】**

**日** 12月13日(土)

**時** 午後0時30分

**所** 市温水プール(9東2)

**料** 一種目500円(1人3種目まで)

入館料は、各自負担。

**申** 市温水プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、11月26日(水)から12月7日(日)までに、市温水プールへ

**【事前講習】**

**日** 11月28日(金)

**時** 午後7時~7時45分

詳細は、お問い合わせください。

**【いづれも】**

**問** 岩見沢水泳協会 早川さん ☎24局5310

**お知らせ**

いわみざわ北村温泉

臨時休館

内 温泉設備点検のため臨

時休館します。

**日** 11月12日(水)

入浴はできませんが、ホテルは営業します。

**問** いわみざわ北村温泉北村 赤川156) ☎55局3388

**ご厚志 ありがとうございます**

ふるさとづくり推進事業に

：川勝隆之さん(大阪府吹田市)、仲野佳幸さん(神奈川県横浜市)、臼田勝己さん(神奈川県川崎市)、小川裕司さん(千葉県千葉市)、三宅正伸さん(東京都練馬区)、鎌田啓貴さん(大阪府吹田市)、藤原みち子さん(土別市)

青少年健全育成事業に：

宮崎進夫さん(埼玉県久喜市)

農業振興事業に：

笠松正憲さん(愛知県名古屋市中区)

地域福祉事業に：

北海道観光社交事業協会岩見沢支部第25回ドリンク・ラリー実行委員会(1東4)、羽兼義一さん(9東8)

**いわみざわハート&アート 2014**

障害者週間にあわせて、障がいのある方を含めた市民の絵画などを集め、アート展を開催します。

テーマ あなたの大切なものはなんですか？

日時 12月1日(月)~7日(日) 午前9時~午後9時(1日(月)は午前10時から。7日(日)は午後6時まで)

会場 有明交流プラザ(有明町南1)

イベント日程・内容

12月1日(月) 午前10時 オープニングセレモニー

6日(土) 午後3時 よさこい演舞

7日(日) 午後2時30分 ハートフルライブ(スマイル4Beat)



**出展作品募集**

**対象作品** 市内に在住または通学、通勤している障がい者・障がい児で、その障がいを乗り越えて制作した絵画や彫刻、工芸品など

**応募方法** 申込用紙に必要事項を記入し、作品と一緒に、土・日曜日、祝日を除く11月4日(火)から25日(火)の間に、NPO法人ふらっと(有明町南1有明交流プラザ内)へ

申込用紙は、11月4日(火)から、市福祉課とNPO法人ふらっとで配布します。

**モザイクアート使用写真募集**

皆さんの大切なものが写っている写真を使い、モザイクアートを作成します。

**対象作品** あなたの大切なものの写真(L版)

**応募方法** 土・日曜日、祝日を除く11月4日(火)から25日(火)の間に、NPO法人ふらっと(有明町南1有明交流プラザ内)へ

応募した写真は返却できません。

問合せ 市福祉課障がい者福祉グループ



申：内容  
日：期日・期間  
問：問合先  
時：時間  
所：会場・場所  
対：対象  
定：定員  
料：参加料などの料金  
方：申込や申請等の方法  
持：持ち物・必要な物

## パート・アルバイトの収入と税金

パートやアルバイトの収入は、給与所得として課税の対象です。給与以外の収入がなく、扶養親族がいない場合の税金は、次の表のようになります。

収入額	市・道民税	所得税
97万円以下	かからない	かからない
97万円超 103万円以下	均等割がかかる	
100万円超 103万円以下	均等割と 所得割がかかる	
103万円超 141万円未満		かかる

ただし、市・道民税の所得割と所得税は、所得控除の額によって、かからない場合があります。

なお、給与収入額が103万円を超えた場合、他者の控除対象配偶者や扶養親族にはなれません。(ただし、給与収入額が141万円未満なら配偶者特別控除の対象)

社会保険と税の扶養は基準が異なります。社会保険の扶養は、各保険者に確認願います。

問合先 市税務課市民税グループ

## がんサロン 参加者募集

がんに対する不安、悩み、つらさなどを参加者の皆さんで語り合いませんか。

なお、11月から日時が変更になりますので、お間違いのないよう注意してください。

日時 毎月第1火曜日 午後2時  
会場 市民健康センター(8西7)  
対象 がん治療中の患者および家族、遺族

### がんサロン追加開催

日時 11月12日(水) 午後3時  
会場 市立総合病院(9西7)

問合先 市立総合病院がん相談室 ☎22局1650

## 糖尿病教室

冬場の運動不足解消！ワンポイント運動教室  
参加者募集

雪の降る季節を控えて、糖尿病の方を対象に、透析治療に進行しないための自宅でもできる運動を学びませんか。

日時 12月5日(金) 午後2時～4時  
会場 市立総合病院(9西7)

定員 15人(申込順) 参加料 無料

申込・問合先 11月28日(金)までの、午後2時から4時に、市立総合病院リハビリ室へ  
☎22局1650

## いわなびチャレンジスクール

参加者募集

日程	時間	内容
11月8日(土)	10:00～12:00	ジェルキャンドルアート体験
	13:30～15:30	
	10:00～15:00	マジックで似顔絵体験 書で気持ちを書き表そう
9日(日)	9:30～12:30	栄養教諭と学ぼう！ - 今日のごちそうまかせてね -
15日(土)	10:00～12:00	本格的羽子板づくり
22日(土)	9:30～12:00	教育大生と学ぼう！ 木製コースターづくり体験
	13:30～16:00	
29日(土)	10:00～16:00	パソコンで年賀状づくり

《いづれも》

会場 生涯学習センターいわなび(4西1)

対象など、詳しくはお問い合わせください。

問合先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課  
(生涯学習センターいわなび内)

☎23局9236

## 天気図を読む 参加者募集

日時 11月16日(日) 午前10時～正午  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
定員 20人(申込順) 持ち物 筆記用具

申込期限 11月12日(水)

会場・申込・問合先 郷土科学館(いわみざわ公園内) ☎23局7170

## 来夢21からのお知らせ

【むかし遊び】

日時 11月21日(金) 午後3時～4時

会場 来夢21

対象 小学生以上 参加料 無料

【そば打ち体験】

日時 12月5日(金) 午後1時～4時

会場 栗沢クラインガルテン(栗沢町由良563)

対象 高校生以上

定員 8人(申込順) 参加料 800円

持ち物 タオル、エプロン、バندان、持ち帰り用の容器

《いづれも》

申込・問合先

来夢21(栗沢町南本町41) ☎45局2105

## 11月は、労働保険適用促進強化期間

## 必ずチェック 最低賃金！

北海道最低賃金

10月8日(水)から

時間額

**748円**

## 税を考える週間と無料相談

国税庁では、毎年11月11日から11月17日までを「税を考える週間」と定めています。

これにあわせて、次のとおり税の無料相談を行いますので、お気軽にご相談ください。

日時 11月15日(土) 午前10時～正午

会場 ZAWAハウス(4西2)

問合先 北海道税理士会岩見沢支部  
(4西9佐藤彰一税理士事務所内)  
☎22局4353

## 年末調整等説明会

年末調整事務や源泉徴収票・同合計表等の作成要領などの説明会を行います。当日は、事前に送付している関係書類を持参してください。

日時 11月19日(水) 午後2時～3時30分

会場 まなみーる文化センター(9西4)

対象 市内の事業所の給与事務担当者

問合先 岩見沢税務署(2東4) ☎22局0810

## 固定資産税のお知らせ

### 【家屋を新築したときは】

平成26年1月2日以降に新築または増築した家屋の調査を行っています。調査の前に連絡しますので、ご協力をお願いします。

また、建築確認申請が必要ない地域で、家屋を新築または増築した場合は、完成後速やかにご連絡をお願いします。

### 【家屋を取り壊したときは】

固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税します。

住宅や倉庫などの家屋の全部または一部を取り壊したときは、手続きが必要です。必ず取り壊した年の年末までに手続きをしてください。

手続きがない場合は、平成27年度の固定資産税が課税される場合がありますのでご注意ください。

▶登記済みの家屋の手続きは、札幌法務局岩見沢支局(有明町南1) ☎22局0619

▶未登記の家屋の手続きは、市税務課資産税グループへ

### 【固定資産税の減額制度】

平成27年3月末までに一定の住宅の改修を行った場合、翌年の家屋に係る固定資産税を減額する制度があります。

減額を受けようとする場合は、工事完了後3か月以内に手続きをしてください。

▶高齢者や障がい者の方などが住む住宅に対するバリアフリー改修(平成19年1月1日以前に建築した住宅で、他制度の補助金等を除いた自己負担額が50万円を超えるもの)

▶断熱窓への取り替えなど行う断熱工事に対する省エネ改修(平成20年1月1日以前に建築した住宅で、改修費用が50万円を超えるもの)

▶建築基準法に基づく耐震基準に適合するために必要な耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築した住宅で、改修費用が50万円を超えるもの)

減額制度の詳細はお問い合わせください。

問合先 市税務課資産税グループ

## しめ飾りづくり 参加者募集

日時 12月6日(土) 午前9時30分

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 50人(申込順)

参加料 玄関用または神棚用1個につき、1,200円  
(高校生以下は無料)

会場・申込・問合先 12月3日(水)までに、高齢者福祉センターふれあい(東山2) ☎23局7588

老人クラブ会員を対象としたしめ飾りづくりを12月5日(金)に開催します。申し込みは各単位クラブへ。

## 市民チャレンジ講座 講師募集

市教委は、教えたい人と学びたい人がともに創る学習の場の提供をお手伝いします。

文化、芸能、スポーツ、料理など、自らが学習した知識・技術を広く伝えるために、初心者向け講座の講師になってみませんか。

詳しくはお問い合わせください。

対象 市民

募集期間 11月4日(火)～28日(金)

申込・問合先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3) であえーる岩見沢内) ☎35局5129

## 絵画ホールからのお知らせ

【企画展「明日への創造」北海道教育大学岩見沢校芸術課程美術コース展】

日時 11月9日(日)～12月7日(日) 最終日は午後3時30分まで)

【絵と音の世界「弦楽五重奏 名曲の調べ」】

日時 11月15日(土) 午後2時～3時

【絵と音の世界「木管五重奏 名曲の調べ」】

日時 12月6日(土) 午後2時～3時

《いづれも》

休館日 水曜日、祝日の翌日

入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

会場・問合先 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

## 夕張スーパーパロダムの放流に伴う夕張川の増水に注意

ダムの安全性を試験するために、貯めた水を11月上旬から約2か月間放流する予定です。

その間、夕張川が平年よりも増水して危険ですので、河川の中に立ち入らないようにしてください。

問合先 札幌開発建設部夕張スーパーパロダム総合建設事業所 ☎(011)611局4006

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24	25	26	27	28	29

は休館日です。

第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

市立図書館(春日町2)  
☎22局4236

火～金曜日▶午前10時～午後7時  
土・日曜日▶午前10時～午後5時30分

第一小学校図書館(緑町3)  
☎22局0401

火～土曜日▶午前11時30分～午後5時

北村学習交流館(北村赤川593)  
☎56局2553

火～金曜日▶午前10時～午後6時

来夢21図書館(栗沢町南本町41)  
☎45局2105

土・日曜日▶午前10時～午後5時30分

### 絵本の読み聞かせ

- 市立図書館 11月12日(水) 午前10時30分  
15日(土) 午前10時30分  
26日(水) 午前10時30分
- 学習交流館 11月4日(火) 午前10時30分  
18日(火) 午前10時30分
- 来夢21図書館 11月13日(木) 午後3時  
27日(木) 午後3時

### 子ども読書会

市立図書館

11月1日(土) 午前10時  
次回は12月6日(土)に行きます

### 子どもの本を聴く会

市立図書館

11月7日(金) 午後1時30分  
秋をたのしむ

### 火曜落語

市立図書館

11月11日(火) 午前11時  
枝雀落語大全より『寝床 / 代書』

### 図書館フェスティバル 参加無料

今年もいろいろな催しものや飾り付けがいっぱい。  
家族で図書館を楽しみませんか。

日時 11月29日(土) 午前10時～午後5時30分

内容 子ども司書体験、パネルシアター、子どもあみだくじ、図書館クイズ など

会場・問合せ先 市立図書館

当日は、本の貸出・返却のみ受け付けます。

### 子ども司書体験 参加者募集

本の貸し出しや返却など、図書館の仕事を体験しませんか。

日時 11月29日(土)

午前10時～正午

対象 小学3年～6年生

定員 8人(申込順) 参加料 無料

申込・問合せ先 11月5日(水)から14日(金)の間に、市立図書館へ



### 図書館シアター

一般向け

○市立図書館 11月22日(土) 午後2時  
はじまりの歌

○来夢21図書館 11月9日(日) 午後1時  
アルバート氏の人生

子ども向け

○市立図書館 11月8日(土) 午後2時  
かいけつゾロリ

にんじゃ大きくせん

○来夢21図書館 11月22日(土) 午前10時30分  
ミッキーのお化け退治

### 図書のみ二展示

○市立図書館 手づくり上級編

○学習交流館 山

○来夢21図書館 ココロ・カラダ・あたたまる

### 午後の朗読会

参加無料

紅葉をながめながら、朗読を楽しみませんか。

日時 11月9日(日) 午後2時

演目 十三夜 藤沢周平著

ふたりぼっち 平岩弓枝著

鉄道員(ぼっぼや) 浅田次郎著

会場・問合せ先 市立図書館

### 北村おはなしフェスタ 参加無料

おはなしライブやブック・リサイクルなどで楽しみませんか。

日時 11月15日(土)

午前10時～午後5時30分

会場・問合せ先 北村学習交流館

### 図書館ホームページの携帯サイトをご利用ください!!

お知らせ確認や本の検索・予約ができます。

アクセスは

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/m/>



市民が選んだ!

# いわみざわの たから 紹介 vol.12



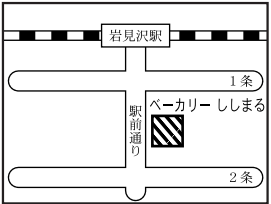
お客様の笑顔と満足のため、高品質な小麦粉と天然酵母、バターなどをふんだんに使用。パン生地のもちもち感と香ばしさを味わってください。

チーズぱんどみ…………… 140円

安くておいしいと評判のパン屋さん。種類豊富な調理パンや菓子パンに思わず目移りしちゃいます。その中でも一番人気は、「チーズぱんどみ」。もちもちとしたパンドミー生地、コクと酸味のバランスが絶妙なオリジナルのチーズクリームがたっぷり。一度食べたらやみつきになること間違いなし。

## ベーカリー ししまる

岩見沢市1条西5丁目  
☎22局7536  
営業時間/8:30~19:00  
定休日/日曜・水曜・祝日  
駐車場無し



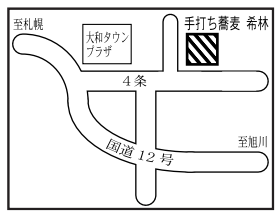
新鮮な地元産の生の鶏モツ、7種類のかつお節からとった出汁、南富良野産のそば粉など、素材にこだわった一杯をぜひ、食べてください。

元祖もつそば…………… 720円

店主自ら、毎日手打ちしているしっかりとした歯ごたえのそばと濃厚なつゆ。そばの上になっぴりとのかつお節が相性抜群。田舎そばは、かめばかむほどに風味を強く感じて、多くのファンが繰り返し注文するのも納得の一品。ボリューム満点で、腹ペコなアナタでもきっと満足できるはず。

## そば 手打ち蕎麦 希林

岩見沢市大和1条7丁目3-3  
☎25局6969  
営業時間/11:30~14:30  
17:30~21:00  
(そばが無くなり次第閉店)  
店内飲食・駐車場有  
定休日/火曜



### 人の動き (平成26年9月30日現在)

●住民基本台帳 人 □ 総数 86,294人(前月比 - 74)  
男 40,451人(前月比 - 30)  
女 45,843人(前月比 - 44)  
世帯数 42,294世帯(前月比 - 7)

### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977  
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>  
▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153  
▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



今月の表紙

リンゴは早食いよりも、  
味わって食べたいですね

広報紙は綴じておきましょう

# すこやか 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 カレンダー

救急急病  
当番医

診療時間  
土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

[ ]内は、次回開催日

1 土 <b>当番医</b> 内科系：海老原内科(日の出1) ☎23局3000 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	20 木 岩保 4・5か月児健康診査(平成26年6月生まれ) [12月18日(木)平成26年7月生まれ]	
2 日 <b>当番医</b> 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	21 金 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	
3 月 <b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001	22 土 <b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	
4 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	23 日 <b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000	
5 水	24 月 <b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288	
6 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成26年2月生まれ)	25 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	
7 金 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	26 水 岩保 3歳児健康診査(平成23年10月生まれ) [12月24日(水)平成23年11月生まれ]	
8 土 <b>当番医</b> 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	27 木 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】	
9 日 <b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570	28 金 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 子育て 小児科医による子育て相談【裏面】	
10 月	29 土 <b>当番医</b> 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910	
11 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	30 日 <b>当番医</b> 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 小児科系：さとつキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310	
12 水 岩市 股関節脱臼検査【裏面】	12/1 月	
13 木 岩保 1歳6か月児健康診査(平成25年4月生まれ) [12月11日(木)平成25年5月生まれ]	12/2 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	
14 金 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	12/3 水 岩保 母親学級【裏面】	
15 土 <b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910	12/4 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成26年3月生まれ) [平成27年1月8日(木)平成26年4月生まれ]	
16 日 <b>当番医</b> 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	12/5 金 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	
17 月 北村 脳イキキ度チェック【裏面】	12/6 土 <b>当番医</b> 内科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	
18 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	▶▶▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀ 【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育て】いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)	
19 水	<b>夜間急病センター</b> 夜間、急に具合が悪くなったら 診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000	

## 日常生活に関する相談

相談はすべて無料

### ◆弁護士による法律相談

電話予約が必要。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ  
●11月7日(金)・21日(金)、12月5日(金)  
本庁市民相談室(定員は、1日10人)

### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について  
●11月11日(火) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室  
●11月25日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について  
●11月27日(木) 午後1時～3時 本庁市民相談室

### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について  
●11月26日(水) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室

### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について  
●11月11日(火) 午後1時～3時 栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)  
●11月17日(月) 午後1時～3時 本庁市民相談室  
●11月27日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)

### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について  
●11月13日(木) 午後1時～4時 本庁市民相談室

### ◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後4時 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

### ◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

市税務課と水道部業務課で行います  
●11月27日(木) 午後5時30分～8時  
●11月30日(日) 午前9時～正午 水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について  
●11月19日(水) 午後1時～3時 本庁市民相談室  
◆高齢者の職業相談  
●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

健康・子育てに関する相談は、裏面のすこやかガイドをご覧ください。

# あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }  
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

## 健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
  - 11月27日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
  - 11月20日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0121  
相談日の2日前までに電話予約が必要

## 脳イキキ度チェック

参加料は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 祝日を除く毎週火曜日  
 【栗沢保健センター】 11月27日(木) 【北村支所】 11月17日(月)  
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」など最近感じるようになった方  
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導  
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

11月13日(木)	9:30～11:00	NTT東日本北海道岩見沢支店(6西2)
	12:30～13:30	札幌開発建設部岩見沢道路事務所(日の出北2)
	14:00～16:00	岩見沢保健センター(10西3)
18日(火)	10:00～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	



## 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) 23局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707 ○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310 ○出口小児科医院(7西5) 22局3570 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～60か月未満児(平成27年4月以降は、生後12か月～36か月未満児)	予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんです
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	指定医療機関は、市ホームページでご確認ください
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください ○麻しん・風しん2期、第Ⅱ期ジフテリア、水痘の各予防接種の対象者には、個別に案内を送付しています。対象の方で案内が届かない場合は、岩見沢保健センターへお問い合わせください		

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。  
 負担金 申込時にお知らせします  
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## クーポン券・受診券の利用はお早めに

子宮頸がん、乳がん、大腸がんクーポン券  
 無料クーポン券の使用期限は、子宮頸がん、乳がん検診が平成27年3月31日(火)、大腸がん検診が平成27年2月24日(火)です。2月・3月には受診希望者が集中し、受診できないことがありますので、早めに受診してください。  
 子宮頸がん、乳がん受診券  
 平成21年度から平成24年度までにクーポンを利用しなかった方または、市が実施するがん検診を受診したことがない方で、受診を希望する方は、申し込みをすることで無料で受診できます。なお、紛失した場合は再交付できません。  
 申込・問合せ先 岩見沢保健センター

## 参加者募集

## 介護者のつどい

日時 11月10日(月) 午後1時30分～3時  
 対象 認知症や寝たきりの方を介護している方 内容 参加者同士の交流会  
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかにも子育てに関する情報を掲載しています

[ ]内は、次回開催日

## 各種検診・検査など

料金は無料

- 乳幼児健康診査
  - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します
  - 会場 岩見沢保健センター
  - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください  
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。  
なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
- 股関節脱臼検査
  - 日程 11月12日(水)[12月10日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時
  - 会場 市民健康センター(8西7)
  - 対象 平成26年7月生まれのお子さん[平成26年8月生まれのお子さん]

## 子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
    - 11月28日(金) 午後1時～2時[12月26日(金)]
  - 子育て相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
  - おしゃべりルーム
    - とことこ(毎月第1・第3金曜日)  
9か月～1歳3か月の第一子目の親子  
11月7日(金)・21日(金) 午前10時～11時30分  
[12月5日(金)・19日(金)]
    - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)  
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子  
11月14日(金)・28日(金) 午後1時～2時30分  
[12月12日(金)・26日(金)]
- 会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

## ◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
 市青少年センター(23局3333)  
 教育研究所(22局4412)  
 各児童館

## 母親学級

参加料は無料

日時 今月はありません[12月3日(水)・10日(水)・17日(水)]  
 午後1時～3時(12月10日(水)は午後0時40分から)  
 対象 [平成27年5・6月に出産予定の方]  
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

## 参加無料

## あそびの広場 パパといっしょ!

内容 パパと一緒に楽しくあそぼう!クリスマス  
 日時 12月7日(日) 午前10時～11時45分  
 対象 1歳6か月から就学前の子と父親  
 定員 35組(申込順)  
 会場・申込・問合せ先 11月6日(木)から12月4日(木)までに、いわみざわ子育て支援センターへ

