

2015

1

JANUARY

特集

市長の年頭あいさつ…②

私たちが応援します…④

【主な内容】

冬の暮らし……………⑧

軽自動車税の税率が変わります…⑩

高額医療・高額介護

合算療養費制度……………⑪

みんなのひろば・情報ひろば……………⑫

広報しいわみぎわ



はやくたべたいぞあ～  
(ふれあい子どもセンター  
お餅つき会)

# 年頭にあたって

岩見沢市長 松野 哲

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

私は、行政サービスに対する満足度を高めることを基軸として、市民の皆さまが快適かつ安全で安心して、健康で暮らせるまち、いつまでも住み続けたいと思ってもらえるまちを目指し、今年もオール岩見沢でまちづくりに取り組んでいく決意です。

## 昨年を振り返って

市を取り巻く環境は、大変厳しい状況が続いており、特に人口減少に関しては、喫緊の課題として取り組まなければならないことから、昨年、2つの組織横断型の課題対策チームを設置いたしました。

人口減少と地域経済活性化という2つの課題について、現状の調査・分析、把握を基本に、既存事業の効果検証、課題整理、先進事例等の研究などを進め、市として短期的、さらには中・長期的な戦略を構築し、今後の施策にしっかりと反



光陵中学校生徒から壁新聞の取材を受ける松野市長

映させてまいりたいと考えています。

また、昨年9月11日には、気象庁の大雨特別警報の発令を受け、市民の皆さまの安全確保のため、市内全域に避難勧告を出しました。幸い大きな被害とはなりませんでしたが、初めての特別警報に反省点や学ぶべきことが多く、避難勧告の基準や避難所のあり方の見直しを含め、危機管理・防災体制強化の重要性を再認識し、現在、具体的な見直しに着手しています。いかなる災害が発生した場合にも対応できるよう、町会(自治会)はじめ関係機関としっかりと連携し、災害に強いまちづくりに、引き続き取り組んでまいります。

## 重点分野の取り組み

今後、少子高齢化の進行に加え、急激な人口減少が予想されることから、岩見沢の持つ特性や優位性を大きく伸ばし、市民の満足度を高める施策の展開に向け、次の4つを重点分野に取り組んでまいります。

- 1つ目は、市民の安全・安心な暮らしです。市政の基本である、市民の安全・安心の確保と生活の質の向上に取り組んでまいります。
- 2つ目は、市民の健康な暮らしです。社会の希望・未来をつくる力である子どもたちが、健やかにたくましく育ち、子どもたちの笑顔あふれる社会を実現するため、安心できる子育て環境と質の高い教育環境の充実、さらには子どもから高齢者まで、健康で地域で生きがいを持って暮らせる魅力と活力あふれるまちづくりを進めます。
- 3つ目は、地域経済の活性化です。

基幹産業である農業の発展や中心市街地の活性化に対する支援の充実、ICT(情報通信技術)の具体的な活用、雇用の拡大と経済の活性化に取り組んでまいります。

4つ目は、市民とともに築くまちづくりです。人口減少や少子高齢化の進行など、多くの課題に対応するため、市民ニーズを的確に把握しながら、市民が市政に参画する仕組みづくりを進め、市民力を高める支援を強化するなど、市民とともに築くまちづくりをより一層進めてまいります。

こうした取り組みを通して、成果を意識した効率的・効果的な行政運営を図りながら徹底した現場主義のもと、それぞれの施策の質・量・スピードを高め、市民の皆さまの満足度をより一層高めるよう、全力で取り組んでまいります。

まちづくりには市民の皆さまの力が欠かせません。岩見沢市の持っている魅力をさらに磨き上げ、10年先、20年先にも住み続けたい、住んでよかつたと思っただけのまち、そして日本一元気な健康なまちを目指し、市民の皆さまとともに、一緒に汗を流して取り組んでまいります。

本年が皆さまにとりまして、活気に満ちた笑顔あふれる幸多き年となりますよう心からお祈り申し上げ、新年のあいさつといたします。

平成27年 元旦

# 皆さんの健康づくりを応援!

保健センターでお待ちしています!



保健師、栄養士、歯科衛生士の皆さん

生活習慣病予防に効果的な野菜。毎日「野菜を忘れていないかな?」を合言葉に、野菜をしっかり食べる習慣を身につけましょう。

がんは早期発見と早期治療がとても重要な病気です。次のページでがん検診の事を確認し、定期的に検診を受けましょう。

皆さん、体調はいかがですか。自分で健康だと思っても過信は禁物です。定期的な健診を受けることが大切です。毎年忘れずに健康チェックを。

毎日の積み重ねが大きな差に。若いうちから、コツコツ健康貯筋。足腰をしっかり鍛えて健康寿命をのばしましょう。

健康で豊かに過ごすためにはおいしく食べること。お口の健口けんこうは一生の宝です。子どもからお年寄りまで、それぞれの年代に合った健口づくりをお手伝いしますのでお気軽にご相談を。

ひゃっぴい体操で元気でイキイキ生活。体操を覚えたい方は、お気軽にご相談ください。私たちが一緒に体操しま〜す。

寝たきりにならないために積極的に身体を動かしましょう。1日3回の「片足立ち」と「スクワット」で防ごうロコモ(運動器症候群)。

長生きは誰もが願うこと。特に、健康で生きがいを持ち、住み慣れた地域で暮らすことは、本人はもとより、家族にとっても大変うれしいことです。

日本は世界でもトップクラスの長寿国ですが、最近注目されているのが「健康で長生き」する「健康寿命」です。

市は、市民の皆さんの健康寿命を少しでも伸ばすことができるよう、保健師、栄養士、歯科衛生士が一丸となつて、市民の皆さんの健康づくりを応援しています。

健康への不安や食事に関する相談、歯やお口の健康のことなど、不安や悩みを解決するため、皆さんと一緒に考えます。

健康は自らが考え、行動することが大切ですが、どうしても良いか分からないこともあるでしょう。そんな時は私たちに気軽に相談ください。

来月号から、市民の皆さんの健康づくりに役立つ情報をお届けしますので、ぜひ、お役立てください。

1月9日(金)受付開始

## 冬の成人検診・レディース検診のお知らせ

**【成人検診】**  
 会場・実施日 岩見沢保健センター(10西3) 2月21日(土)~24日(火)、3月22日(日)  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 3月21日(祝)  
 高齢者福祉センターえみる(北村赤川3562) 3月23日(月)  
 高齢者福祉センターえみるで検診を受ける方は、砂浜地区公民館、幌達布地区公民館、東地区公民館より送迎しますので、申込時にお申し出ください。  
 受付時間 午前8時~10時(30分ごとに区切って受け付けします)  
 希望の時間帯に受けられない場合があります。  
 検査項目と対象 特定健康診査(血液検査、血圧測定、尿検査、診察など) 40歳以上の市民で、市の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯の方  
 胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診 40歳以上の市民  
 前立腺がん検診 50歳以上の市民  
 前立腺の疾患で治療した、もしくは治療中の方は、かかりつけ医での検査をお勧めします。  
 肝炎ウイルス検診 40歳の市民(昭和49年4月1日から昭和50年3月31日に生まれた方)  
 エキノコックス症検査 40歳以上の市民。以下の日程のみ実施(無料)  
 3月21日(祝) 栗沢保健センター、3月22日(日) 岩見沢保健センター、  
 3月23日(月) 高齢者福祉センターえみる  
 歯科健診 40歳以上の市民。以下の日程のみ実施(無料)  
 3月23日(月) 高齢者福祉センターえみる  
 申込期日 希望する実施日の2週間前まで

**【レディース検診】**  
 会場・実施日 岩見沢保健センター(10西3)  
 3月13日(金) 子宮がん検診・乳がん検診  
 3月14日(土) 子宮がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診  
 栗沢保健センター、高齢者福祉センターえみるより送迎しますので、申込時にお申し出ください。  
 受付時間 午前の部 午前9時~10時30分、午後の部 午後0時30分~1時30分  
 検査項目と対象 子宮がん検診(頸部細胞診、必要に応じて体部検査)  
 20歳以上の市民(平成7年3月31日までに生まれた方)  
 乳がん検診(視触診とマンモグラフィ)  
 30歳以上の市民(昭和60年3月31日までに生まれた方)  
 骨粗しょう症検診(超音波検査) 40歳から70歳までの市民(昭和19年4月1日から昭和50年3月31日までに生まれた方)  
 定員(申込順) 子宮がん検診 午前の部 120人、午後の部 80人  
 乳がん検診 午前の部 50人、午後の部 40人  
 申込期日 希望する実施日の2週間前まで

《検診費用》

検診の種類 保険制度	特定健康 診査	胃がん 検診	肺がん 検診	大腸がん 検診	前立腺がん 検診	肝炎ウイルス 検診	子宮がん検診		乳がん 検診	骨粗しょう症 検診
							頸部	体部		
市の国民健康 保険加入者	500円	無料	無料	600円	1,000円	400円	1,800円	1,000円	2,100円	1,000円
後期高齢者 医療制度加入者		無料				受けられ ません	無料			受けられ ません
上記以外の 健康保険加入者	受けられ ません	2,000円	700円	600円	1,000円	800円	1,800円	1,000円	2,700円	1,000円

肺がん検診で喀痰検査が必要となった方は、別途1,200円がかかります。  
 市民税非課税世帯の方は、特定健康診査以外の負担金が、生活保護世帯の方は、上記の検診の負担金が、それぞれ申請により免除となります。申込時にお申し出ください。  
 ただし、同居別居にかかわらず、課税されている方の扶養になっている場合は、免除になりません。  
 申込・問合せ先 岩見沢保健センター(10西3) ☎25局5540

# 健康づくりのきっかけに、受けようがん検診

がんは日本人の2人に1人がかかるほど、誰でもかかる可能性のある病気です。  
 市の死因でも第1位で、昨年亡くなった方のうち約3割の方が、がんで命を落としています。  
 しかし、今やがんは不治の病ではありません。早期発見・早期治療で治る病気なのです。そこで重要なのが、がん検診。  
 日本人に最も多いのが胃がん、その次が大腸がんで、いずれも検診で発見されることが多い病気です。  
 しかし、胃がん検診の受診率は全国平均9%に対し、市は6%未満。大腸がん検診の受診率は全国平均よりも10ポイント以上低い約8%と、とても低い状況です。



平日しかやっていない? がん検診は、土・日曜日、祝日も実施しています。また、待ち時間を短くするため、受付時間を30分ごとに分けています。  
 費用がかかりそう? 費用は、健康保険の種類によって異なりますが、市で検診費用を助成しています。  
 後期高齢者医療制度加入者は、全て無料で受けることができます。また、市民税非課税世帯と生活保護世帯の方も、事前に申請することで無料で受けることができます。  
 時間がかかって大変そう? 下記に、日本人に多い胃がんと大腸がんの検診の流れを紹介しています。短時間で簡単に受診できるので、ぜひ受診しましょう。  
 問合せ先 岩見沢保健センター

## どういう流れで受診するの?

### 胃がん検診

市の胃がん検診(胃部エックス線撮影)は、検診バスの中で実施します。検査時間は、受け付けから検査終了まで概ね1時間半程度、検査自体は10分程度です。

#### 《検診の流れ》

- ▶当日は飲食できないので、前日の午後9時までに食事を済ませてください。ただし、薬の服用や少量の水は、検査の2時間前までに飲んでも問題ありません。
- ▶当日は受付・問診後、バスの中で発泡剤とバリウムを飲み、撮影を開始します。レントゲン技師の指示に従い、検査台の上で、体を仰向けやうつぶせ、左右に回転させるなどして、様々な角度からレントゲン写真を撮ります。
- ▶撮影終了後、バリウムが腸内で固まるのを防ぐため、渡された下剤を飲んで検査は終了です。



### 大腸がん検診

大腸がん検診は、便に血液が混ざっていないかを調べる便潜血検査です。

#### 《検診の流れ》

事前に郵送される採便容器に2日分の便をとり、当日持参してください。特に食事などの制限はありません。当日は受付と問診のみで終了です。



# 冬のくらし

## 雪下ろしでの事故を防ぐために

屋根の雪下ろしは、非常に危険な作業です。毎年、降雪地域での雪下ろし作業中に、痛ましい事故が発生しています。こうした事故を防ぐため、市は高齢者等への雪下ろし等の費用の助成と雪下ろし安全装備の貸し出しを行っています。

**対象を拡充**

## 高齢者世帯等雪下ろし助成制度

屋根の雪下ろしや屋根からの落雪により、日常生活に支障をきたす雪の処理を自力で行うことが困難な高齢者や障がい者世帯等の、雪を処理する費用の一部を助成します。

**対象世帯** 市内に住所を有し、一戸建て住宅に居住していて、市民税が非課税または均等割りのみ課税されていて、以下のいずれかに該当する世帯

- 平成27年3月31日現在で、75歳以上の高齢者のみで構成
- 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳を所持している方が居住

世帯は、実際の居住状況に基づき判断します。また、生活保護世帯は対象外です。

**対象作業** 屋根の雪下ろしと下ろした雪の処理、落雪により日常生活に支障のある雪(落雪で窓がふさがった、落雪が吸排気筒をふさいだなど)の処理

**助成金額** 雪下ろし等の費用の2分の1(上限2万円)をひと冬につき2回まで

**手続き方法**

### 事前登録

雪下ろし等を行う前に、市に登録申請を行ってください



### 雪下ろし等の実施

市の届出業者に、雪下ろし等を依頼してください



### 助成金の申請

作業終了後、事業者が発行した注文請書・領収書に作業前後の現場写真を添えて、市に助成金の申請をしてください



**申請先** 市高齢介護課、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター

**問合せ先** 市高齢介護課高齢者支援グループ

## 雪下ろし安全装備を貸し出します

屋根の雪下ろし作業中の事故を防ぐため、安全装備を無料で貸し出します。作業時には、装備の安全性を過信せず、貸し出し時に配付または市ホームページから閲覧できる雪下ろし安全ガイドを確認し、安全な作業を心がけましょう。

**貸出対象** 市民

**貸出用具** 命綱、安全带、ヘルメット

**貸出期間** 貸出日から3日間まで

**申込・問合せ先** 市防災対策室



### 国道・道道

除雪に関するお問い合わせは

国道は・・・

北海道開発局札幌開発建設部  
岩見沢道路事務所(日の出北2)

☎ 22局 4000

道路緊急ダイヤル # 9910

道道は・・・

空知総合振興局札幌建設管理部  
岩見沢出張所(上幌向南1-2)

☎ 26局 3011

平成27年1月から

# ごみみの分別区分が 変わっています。

燃やせるごみと燃やせないごみの分け方が  
変わっています。

また、収集日も市内全域で変わっています。  
間違えないようご注意ください。

詳しくは、12月に配布したごみ分別ガイドブックと  
「収集日カレンダー」をご覧ください。

届いていない方はお問い合わせください。

問合せ 市廃棄物対策課



2015 平成 27 年 1 月

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
	19	20	21	22	23	24
	26	27	28	29	30	

有料化に向けて  
説明会に参加を  
詳しくは14ページで



# 軽自動車税の税率が変わります

平成 26 年度地方税法の改正を受け、岩見沢市税条例の一部を改正し、軽自動車税の税率を次の表のとおり変更します。

●原動機付自転車、2 輪の軽自動車、2 輪の小型自動車、雪上走行車、小型特殊自動車

車種区分		税率(年額)		
		平成 26 年度 まで	平成 27 年度 以降	
原動機付 自転車	排気量	50 cc 以下	1,000 円	2,000 円
		50 cc 超 90 cc 以下	1,200 円	2,000 円
		90 cc 超 125 cc 以下	1,600 円	2,400 円
	ミニカー		2,500 円	3,700 円
2 輪の軽自動車(125 cc 超 250 cc 以下)			2,400 円	3,600 円
2 輪の小型自動車(250 cc 超)			4,000 円	6,000 円
もっぱら雪上を走行するもの			2,400 円	3,000 円
小型特殊 自動車	農耕作業用(トラクター、コンバイン等)		1,600 円	2,000 円
	その他(フォークリフト、ショベルローダ等)		4,700 円	5,800 円

●4 輪車など

車種区分 (軽自動車)	税率(年額)			
	登録年月日		(注) 登録後 13 年超	
	平成 27 年 3 月 31 日まで	平成 27 年 4 月 1 日以降		
3 輪		3,100 円	3,900 円	4,600 円
4 輪 乗用	自家用	7,200 円	10,800 円	12,900 円
	営業用	5,500 円	6,900 円	8,200 円
4 輪 貨物	自家用	4,000 円	5,000 円	6,000 円
	営業用	3,000 円	3,800 円	4,500 円

(注)平成 28 年度以降、新規登録して初めて車両番号の指定を受けた月から 13 年を経過した車両に適用します。

廃車の手続きも忘れると  
1 年分課税されまあよ



軽自動車税は、毎年 4 月 1 日現在、所有(登録)している車両などに 1 年分の税金がかかります。4 月 2 日以降に廃車や名義を変更しても、月割りにはならず、1 年分を納めることになります。

盗難や廃車などで、車両が手元になくても、廃車の届け出がないと税金がかかります。

廃車手続きが終わっていない人や、自宅に処分する予定の原動機付自転車などがありましたら、3 月末までに手続きをしましょう。

車種	手続き場所
原動機付自転車 (125 cc 以下) 小型特殊自動車	市税務課税務管理グループ 北村支所市民課市民係 ☎ 56 局 2001 栗沢支所市民課市民係 ☎ 45 局 2411
2 輪の軽自動車 (125 cc 超 250 cc 以下)	札幌地区軽自動車協会 (札幌市北区新川 5 条 20 丁目 1 - 20) ☎ (011) 768 局 3955
3・4 輪軽自動車	軽自動車検査協会札幌主管事務所 (札幌市北区新川 5 条 20 丁目 1 - 21) ☎ 050 - 3816 - 1763
2 輪の小型自動車 (250 cc 超)	札幌運輸支局 (札幌市東区北 28 条東 1 丁目) ☎ 050 - 5540 - 2001

問合せ先 市税務課税務管理グループ

2 月 2 日(月)まで

固定資産(償却資産)の申告を

平成 27 年 1 月 1 日現在、市内で工場、商店、アパート等を経営している法人や個人事業主で、事業用償却資産を所有している方は、償却資産の申告が必要です。

なお、申告書様式が届いていない場合は、お手数ですが、ご連絡ください。

申告・問合せ先 市税務課資産税グループ

手続きは  
お早めに

# 高額医療・高額介護 合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度は、医療費と介護サービス費の自己負担額を合算した額が限度額を超えたときに、その超えた額を医療保険および介護保険から支給する制度です。

ただし、医療費と介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円または限度額を超えた額が500円以下の場合、対象になりません。

## 次の自己負担額を合算します

- 世帯内の同じ医療保険に加入している方の自己負担額
- 平成25年8月1日から平成26年7月31日までの1年間の自己負担額

医療費・介護サービス費の自己負担を軽減します！  
計算方法は、このようになっています。



### 自己負担額(1年分)の合計

**医療費分**  
高額療養費制度を適用した後の自己負担額  
国民健康保険に加入している70歳未満の方の自己負担額は、1か所の医療機関で、1か月間に21,000円以上負担したものが対象。

+

**介護保険分**  
高額介護サービス費制度を適用した後の自己負担額

-

**自己負担  
限度額**

下表の負担区分による限度額

=

**支給  
額**

※基本的な計算方法を示したものです。詳しくはお問い合わせください。

それぞれの負担区分をご確認ください

## 手続きを忘れずに

後期高齢者医療制度または岩見沢市国民健康保険に加入している方で、支給の対象となる被保険者の方には、後日、申請に関するお知らせを送付しますので、手続きをしてください。

ただし、平成25年8月1日から平成26年7月31日までの間に、他の市区町村から転入してきた方や、他の医療保険から後期高齢者医療制度または岩見沢市国民健康保険に移った方は、申請に関するお知らせを送付できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

なお、全国健康保険協会(協会けんぽ)など、他の医療保険に加入している方は、それぞれの医療保険者へ申請方法などをお問い合わせください。

### 後期高齢者医療制度の被保険者、国民健康保険の被保険者(70歳~74歳の方)

負担区分	限度額
被保険者証または高齢受給者証の負担割合が「3割」となっている方	67万円
世帯全員が市民税非課税の方(区分)	31万円
世帯全員が市民税非課税で、下記のいずれかに該当する方(区分)	19万円
◆世帯全員に所得がなく、公的年金の受給額が80万円以下	
◆老齢福祉年金を受給している方	56万円
上記以外の方	

### 国民健康保険の被保険者(70歳未満の方)

負担区分	限度額
基礎控除後の総所得金額等が600万円を超える世帯	126万円
世帯全員が市民税非課税の方	34万円
上記以外の方	67万円

問合先 後期高齢者医療のことは 市国保医療助成課医療助成グループ  
国民健康保険のことは 市国保医療助成課国保グループ  
介護保険のことは 市高齢介護課介護保険グループ



内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象  
 定:定員 ¥:参加料などの料金 方:申込や申請等の方法  
 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ先

# みんなの ひろば

## □会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
しょうとうかん 松濤館流 シニアゆっくり 空手教室	シニア向けの空手 ☎ 090-8275-7451 中村方	毎週火曜日 10:30～12:00 随時無料体験。	南コミュニティ センター (南町 80)
岩見沢歩く スキーの会	クロスカントリー スキー ☎ 26局2175 松浦方	毎週木曜日 13:00～15:00 第3土曜日 10:00～12:00	お問い合わせ ください

2月号の締め切りは、  
**1月7日水**です

みんなてびよ～ん!  
(あそびの広場 パパといっしょ!)



## □催し

### がんサロン

内 がんについての不安やつらさを参加者の皆さんで語り合いませんか。

日 1月22日(木)  
 時 午後1時30分から3時30分  
 所 北海道中央労災病院 4東16  
 対 がん治療中または治療後の患者および家族

問 ¥ 無料  
 是 廣さん(北海道中央労災病院内) ☎ 22局1300

う～ん、ここがなあ…  
(しめ飾いづくり)



ハンタさん、あいがとう  
(ひなたっ子クリスマス会)



原稿は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。

## まちのアルバム あんなこと こんなこと

## のコーナーに あなたの記事を載せませんか

市民の皆さんから寄せられた、身近なできごとを届けるコーナー「まちのアルバム あんなこと こんなこと」に掲載する記事を募集しています。市内のイベントや地域の取り組み、四季折々の行事や風景、地域で頑張っている人の紹介など、市民の皆さんの記事で、広報いわみざわを盛り上げませんか。詳しくは、お問い合わせください。  
 応募・問合せ先 市秘書課広報係

詳しくは  
ホームページを  
チェック!



click!

広報いわみざわ 記事募集 検索



DATE 2014 NOV. ~ DEC.

市民の皆さんから寄せられた、  
身近なできごとをお届けします

# まちのアリバム あんなこと こんなこと



第一小学校では広報委員の他に「広報フレンズ」を公募して活動しています。中にはお子さんが小学校を卒業したお母さんも。気の合う仲間たちで編集会議が和やかなムードです。

楽しい雰囲気のできる広報が出来上がりそうですね。

広報委員会 編集会議なう

酒井 由美子 さん

町会あげてのもちつき大会に今年は 100 名以上の参加者が。会場せましと掛け声高く、30 キロをつきあげ全員で試食。帰りにはお土産を手に、一足早いお正月を迎えました。



楽しそう！地域の関係の良さが伝わりました

もうすぐお正月

石合 義則さん



11 月から計 5 回「岩見沢ジュニアオーケストラ」設立に向けた「バイオリン体験会」が行われました。仲間と楽しく合奏しています！設立演奏会も予定しています！

世界にはばたく奏者が生まれるかも!?

岩見沢ジュニアオーケストラ設立！

助乗 慎一 さん

投稿は、随時受け付けています。  
皆さんからの投稿をお待ちしています！  
申込・問合せ先 市秘書課広報係

# 情報 ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

## 催し

### 冬の防災訓練

内 寒い中での避難所生活などを体験する冬の防災訓練を行います。



この機会に、ぜひ参加し、災害時に必要なことを身につけましょう。

日 1月17日(土)

時 午後1時から4時

所 中央小学校(6西8)

申 1月9日(金)までに、

市防災対策室へ

### 企画展 岩見沢市在住作家展

日 1月27日(火)から3月17日(火)

¥ 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

休館日 水曜日、祝日の翌日

所 絵画ホール(7西1)

☎ 23局 8700

## お知らせ

### 新小学1年生 入学通知書発送

平成27年4月から小学校に入学するお子さん(平成20年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方)の入学通知書を保護者の皆さんに送付します。

1月末までに届かない場合は、お問い合わせください。

市教委学校教育課 4西

3 であえいる岩見沢内)

☎ 35局 5125

## 募 集

### 歩くスキー教室参加者P

日 1月17日(土)

時 午前9時50分開会式、11時30分頃閉会式

所 陸上競技場総合公園

4)

¥ 無料

持 歩くスキー用具一式、タオル等

申込方法 当日の午前9時30分前から会場

分から会場で

貸しスキーの申し込みは、

1月14日(水)まで。

申 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 4西

3 であえいる岩見沢内)

☎ 35局 5129

### パソコン講座受講者

【はじめての方のパソコン】

日 1月21日(水)

対 パソコン初心者の方

申込受付期間 1月4日(日)から18日(日)

【はじめての方のWord】

日 1月27日(火)

対 マウス操作、文字入力ができる方

### 道営住宅(空家)入居者募集

募集戸数 36戸  
案内書配布 1月15日(木)~26日(月)  
申込受付期間 1月20日(火)~26日(月)  
抽選日時 1月28日(水) 午前10時30分  
入居許可日 3月2日(月)予定  
入居資格、家賃など詳細は配布する案内書をご覧ください。  
案内書配布・申込・問合せ先 道営住宅指定管理者(株)セキュメント(有明町南1) ☎ 25局 4785

### おひなさま人形づくり 参加者募集

日時 成形 1月24日(土) 午前10時~正午  
絵付け 2月14日(土) 午前10時~正午  
必ず2回とも参加してください。  
定員 8人(申込順) 材料費 2,000円  
会場・申込・問合せ先 1月23日(金)までの、月・火曜日を除く、午前9時から午後4時までに、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ ☎ 47局 3300

### ごみ出しの 新ルールを説明します



4月から始まるごみの有料化に向けて、家庭向けの説明会を下記の会場で開催します。  
1月から変更になった分別区分を今一度確認するためにも、ぜひ参加し、ごみ処理への理解を深めましょう。

会 場	日 時
クリーンエコ(3西4)	1月9日(金) 14:00
	13日(火) 18:30
	29日(木) 11:00
市役所本庁(鳩が丘1)	18日(日) 18:30

上記のほか、町会(自治会)でも開催しています。

### 出前講座も実施中

事業者やサークル、団体向けに、市職員が説明に伺います。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 市廃棄物対策課

申込受付期間 1月4日(日)から22日(木)

《いづれも》  
 時 午前10時から午後4時  
 定 20人(申込順)

所申問 受講料を添えて自治体ネットワークセンター

4階電子メディア館有明町南1へ ☎25局8106

ベットボトルキャップで作る  
 かわいい帽子作成講座参加者

日 1月21日(水)  
 時 午後1時から2時30分

定 10人(申込順) 無料  
 持 ペットボトルキャップ

2、3個、両面テープ、木工用ボンド、麻ひもか毛糸、飾り付けのためのリボンなど

所申問 クリーンエコ(3西4) ☎31局1153

子どもトリフレッシユ！  
 親子ヨガ参加者(P)

日 1月28日(水)  
 時 午前10時～正午

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

対 子育て中の保護者と子

内：内容 日：期日・期間  
 申：申込先 問：問合せ先

時：時間 所：会場・場所  
 P：健康ポイント対象事業

対：対象

定：定員

¥：参加料などの料金

方：申込や申請等の方法  
 持：持ち物・必要な物

ども  
 定 20組(申込順) 無料  
 持 バスタオルまたはヨガマット、タオル、飲料水

動きやすい服装で参加してください。

所申問 1月23日(金)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(生涯学習センターいわなび内)へ ☎23局9236

ご厚志 ありがとうございます

ふるさとづくり推進事業に  
 山田有則さん(旭川市)、池田敏雄さん(中幌町288)、金森重樹さん(東京都港区)  
 地域福祉事業に：井伊俊文(千葉県柏市)、榊原清久さん(幌向南3-2)  
 観光振興事業に：森部紀晴さん(東京都新宿区)、西村博之さん(東京都渋谷区)  
 青少年健全育成事業に：關博和さん(神奈川県横浜市)  
 スポーツ振興事業に：倶楽部(7西7)

来夢21からのお知らせ

【おりがみでパズルをしよう】  
 日時 1月14日(水) 午前10時30分～正午  
 対象 小学生以上  
 定員 20人(申込順) 参加料 無料  
 【むかし遊び】  
 日時 1月23日(金) 午後3時～4時  
 対象 小学生以上 参加料 無料  
 【手作りせんべい実演と昔なつかし紙芝居】  
 日時 2月7日(土) 午後2時～3時  
 対象 幼児以上(未就学児は保護者同伴)  
 参加料 20円(せんべい代)  
 《いづれも》  
 会場・申込・問合せ先  
 来夢21(栗沢町南本町41)  
 ☎45局2105

市民園芸講座

【春に向けて種をまこう】  
 日時 1月11日(日) 午後1時～3時  
 定員 15人(申込順) 材料費 500円  
 講師 パラ園スタッフ  
 【折りバラを楽しもう 上級】  
 日時 1月18日(日) 午後1時～3時  
 定員 15人(申込順) 材料費 300円  
 講師 パラ園スタッフ  
 【早春を楽しむ盆栽】  
 日時 1月25日(日) 午後1時～3時  
 定員 20人(申込順) 材料費 2,000円  
 講師 君島信博さん(盆栽作家)  
 《いづれも》  
 会場・申込・問合せ先 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

平成27年度へき地保育所入所児童の募集

申込 各保育所の申し込み先または市教委子ども課保育係に備え付けの申込用紙に記入し、必要書類を添えて、それぞれの申し込み先へお申し込みください。  
 受付 随時(入所希望者が定員を超えた場合は選考)  
 保育料 各保育所により異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

保育所名(所在地)	開所時間	定員	申込・問合せ先
上幌向保育園(上幌向北1-4)	通年 7:30～17:50	75人	上幌向保育園 ☎26局2234
美流渡保育所なかよし園(栗沢町美流渡本町56)	通年 8:30～17:00	30人	美流渡保育所なかよし園 ☎46局2126
北村中央保育所(北村中央4725)	通年 8:00～17:00	100人	北村中央保育所 ☎56局2856
北村豊正保育所(北村豊正778)	4月～12月	各50人	
北村幌達布保育所(北村幌達布5180)	8:00～17:00		

問合せ先 市教委子ども課保育係

## 水道の凍結に注意しましょう

解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工事業者に相談してください。(凍結修理の費用は自己負担)

期日	修理工番業者
1月1日(祝)	共進工業(株) 4東12) ☎ 22局 0336
2日(金)	北海管工(株) 7西15) ☎ 22局 1369
3日(土)	(有)サークル暖房(7西11) ☎ 22局 1294
4日(日)	道央興産(株) 日の出北1) ☎ 24局 0077
10日(土)	(有)若浦(美園4-2) ☎ 24局 2023
11日(日)	(有)フレッシュ冷暖科学(ふじ町1-2) ☎ 23局 9481
12日(祝)	(有)クリーンシステム(大和3-4) ☎ 25局 7505
17日(土)	北海管工(株) 7西15) ☎ 22局 1369
18日(日)	(有)サークル暖房(7西11) ☎ 22局 1294
24日(土)	瓜生設備工業(株) 8東6) ☎ 22局 2854
25日(日)	(有)若浦(美園4-2) ☎ 24局 2023
31日(土)	共進工業(株) 4東12) ☎ 22局 0336
2月1日(日)	北海管工(株) 7西15) ☎ 22局 1369

## 第52回合同作品展示即売会

市内小・中学校の特別支援学級や作業所で製作した木工品、陶芸品、羊毛作品、ろうそく、農産加工品などを展示・即売します。

日時 2月4日(水)・5日(木)・6日(金)  
午前9時30分～午後4時  
(6日(金)は午後3時まで)

会場 イオン岩見沢店(大和4-8)

問合せ 中央小学校(長尾さん) ☎ 22局 0285

## 移動心配ごと相談所 開設のお知らせ

生活援護、生業、家事、母子福祉、青少年児童、心身障がい者、高齢者関係、介護関係やそのほか社会福祉全般に関することをご相談ください。

日時・会場

- 1月14日(水) 午後1時30分～3時30分  
北ふれあいセンター(北3西11)
- 2月19日(木) 午後1時30分～2時30分  
高齢者福祉センターふれあい(東山2)
- 3月18日(水) 午後1時30分～3時30分  
幌向総合コミュニティセンターほっとかん  
(幌向南1-1)

相談料 無料 対象 市民

問合せ 社会福祉協議会(11西3) ☎ 22局 2960

## 多文化理解講座パートI ニュージーランドの移民社会 香港文化と料理に触れよう

香港出身で、その後ニュージーランドに移住した市内在住の外国人の方を講師に招き、ニュージーランドの移民社会を学び、市内在住の外国人の皆さんと楽しく会話しながら料理を作りませんか。

日時 1月17日(土) 午後3時～6時

会場 生涯学習センターいわなび(4西1)

対象 小学生以上

定員 18人(申込順) 参加料 1,000円

申込・問合せ先 1月9日(金)までに、市庶務課国際交流担当へ

## 市民チャレンジ講座 受講者募集

【夢のプリザーブドフラワープリメイクングレッスン講座】

日時 1月19日(月)、2月9日(月)、3月2日(月)  
午後1時30分～3時

受講料 2,800円(材料費)

持ち物 花ハサミかキッチンハサミ、持ち帰り用の袋

講師 秋元千秋さん(フラワーアレンジメントショップBaby Doll)

【フラワーアレンジメント】

日時 1月20日(火)、2月10日(火)、3月3日(火)  
午前10時30分～午後0時30分

受講料 2,500円(材料費)

持ち物 花ハサミかキッチンハサミ、新聞紙、持ち帰り用の袋、ごみ袋

講師 内山繭子さん(フラワーアレンジメントショップBaby Doll)

【紅茶とお菓子のマリアージュ「貴婦人が愛した紅茶サロン」アフタヌーンティーの楽しみ方】

日時 1月23日(金)、2月12日(木)  
午後1時30分～3時

受講料 1,000円(飲み物代含む)

持ち物 筆記用具、ティーカップ

講師 有田みち子さん(ティーコーディネーター)

《いずれも》

定員 各日20人(申込順)

会場 生涯学習センターいわなび(4西1)

申込・問合せ先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3 であえーる岩見沢内)  
☎ 35局 5129

## ミニ・ソーラーカーづくり 参加者募集

日時 1月10日(土) 午前10時～正午

対象 小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴)

定員 15人(申込順) 教材費 600円

持ち物 筆記用具

会場 生涯学習センターいわなび(4西1)

申込・問合せ先 1月7日(木)までに、郷土科学館いわみざわ公園内へ ☎ 23局 7170

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

市立図書館  
(春日町2) ☎22局4236

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時  
土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

第一小学校図書館  
(緑町3) ☎22局0401

火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時

北村学習交流館  
(北村赤川593) ☎56局2553

火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時

来夢21図書館  
(栗沢町南本町41) ☎45局2105

土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

は休館日です。

第一小学校図書館は日曜日も休館します。

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

### 絵本の読み聞かせ

- 市立図書館 1月14日(水) 午前10時30分  
17日(土) 午前10時30分  
28日(水) 午前10時30分
- 学習交流館 1月6日(火) 午前10時30分  
20日(火) 午前10時30分
- 来夢21図書館 1月8日(木) 午後3時  
22日(木) 午後3時

### 図書のミニ展示

- 市立図書館 福の本
- 学習交流館 ひつじの本
- 来夢21図書館 お金の本

### 火曜落語

市立図書館

1月13日(火) 午前11時  
三遊亭楽太郎十八番集より 『藪入り / お化長屋』

### 図書館シアター

- 一般向け
- 市立図書館 1月24日(土) 午後2時  
父の詫び状
  - 来夢21図書館 1月11日(日) 午後1時  
汚名
- 子ども向け
- 市立図書館 1月10日(土) 午後2時  
ピーターパン
  - 来夢21図書館 1月24日(土) 午前10時30分  
実写版 忍たま乱太郎

### ブッククリニック

参加無料

本が傷む前に、ビニールコートを貼って、本を大切に使いませんか。

日時 1月25日(日) 午前10時30分～正午  
対象 小学生以上(小学1・2年生は保護者同伴)  
定員 10人(申込順)

会場・申込・問合先 1月6日(火)から20日(火)までに、市立図書館へ

### 節分おはなしライブ

参加無料

節分のおはなしと豆まきを楽しみましょう!

日時 2月1日(日) 午後2時  
参加料 無料  
会場・問合先 市立図書館



### 本を借りたい! でも、借りに行くのが大変...

図書館以外の施設でも、図書の受け取りや返却ができるのをご存知ですか?

#### ▶本を借りるには...

市立図書館のホームページ、電話、ファックスいずれかの方法で予約します  
本の準備ができたなら、図書館から連絡がきます

連絡から1週間以内に、図書館カードを持って指定の場所で本を受け取ります

#### ▶どこで受け取るの?

- 生涯学習センターいわなび(4西1)
- 朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター
- 幌向総合コミュニティセンターほっとか(幌向南1-1)
- スーパーハルキ春日店(春日町1)、栄店(4東18)、幌向店(幌向南3-3)
- セラーズ山口商店(志文本町2-4)

#### ▶返却するときは...

各図書館または受け取りができる場所に備え付けの返却ポストに返却してください。

なお、市立図書館と来夢21図書館には24時間返却できるポストがあります。

このほか、郵送での貸し出しも行っていきますので、詳しくはお問い合わせください。

予約・問合先 市立図書館

冬は日が短く、吹雪くと外出が難しいので家にこもりがち。そんな時間を読書で過ごしてはいかがでしょうか?



市民が選んだ!

# いわみざわの たから 紹介 最終回



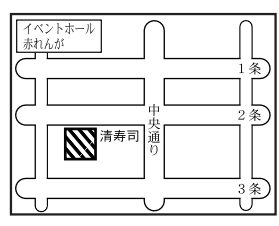
寿司以外にも人気の和風グラタン。海老、カニ、ホタテなど、海鮮の風味を感じてください。これを目当てに来る人も多い人気の品です。

生寿司(特上).....2,800円

多くの人から愛され続けて55年。新鮮なネタにツヤツヤのシャリ、そして忘れてならない熟練職人の技。□に入ればハラハラとシャリが崩れ、ネタのうまさとピリツとしたわさびの刺激が程よく絡み、多くのツウをうならせます。ランチのお寿司は800円から。お気軽に粋なおもてなしをいかがですか。

## 清寿司

岩見沢市2条西1丁目  
☎22局0219  
営業時間/  
月曜～土曜 10:30～22:00  
日曜、祝日 10:30～20:00  
店内飲食・駐車場有  
定休日/元日のみ



いわみざわのたから紹介は、今月号で終了します。次は、皆さんそれぞれの「たから」探しをしてみたいかがでしょうか。



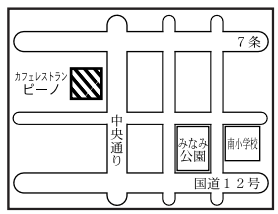
親子3世代でお越しいただいても、安心して食事ができる店になるように心掛けています。お気軽にリーズナブルな本格イタリアンをどうぞ。

パスタランチ(コーヒー付).....980円

落ち着いた雰囲気店内に静かなBGMが流れ、心安らぐひと時を過ごせる空間。一番人気は、パスタ、サラダ、デザートにコーヒーが付いたパスタランチ。イタリア料理歴30数年の気さくなマスターが地産地消と季節の素材にこだわりぬいた本格派。アルデンテにゆで上げた麺にまろやかなソースが絡んだ絶品をぜひ。

## カフェレストラン ピーノ

岩見沢市8条西1丁目1-8  
☎35局7056  
営業時間/11:00～15:00  
(ラストオーダー14:30)  
17:00～21:00  
(ラストオーダー20:00)  
店内飲食・駐車場有  
定休日/月曜(祝日の場合は火曜)



### 人の動き (平成26年11月30日現在)

- 住民基本台帳 人 □ 総数 86,180人(前月比 - 46)
  - 男 40,433人(前月比 3)
  - 女 45,747人(前月比 - 49)
- .....
- 世帯数 42,269世帯(前月比 - 15)

### 岩見沢市役所

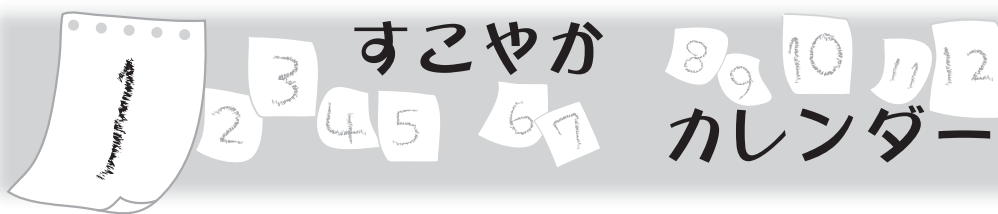
☎068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎0126-23-4111 FAX 0126-23-9977  
ホームページ http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp  
▶救急当番医ガイド ☎0126-23-5153  
▶消防テレホンガイド ☎0126-24-0119



今月の表紙

お餅おいしい?  
ちゃんとレポートしてね~!

広報紙は綴じておきましょう



救急急病  
当番医

診療時間  
土曜日 午後1時～6時  
日曜日・祝日 午前9時～午後6時

当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

[ ]内は、次回開催日

1 木	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 歯科：一条通り歯科医院(1西4) ☎32局0577 夜間急病：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	18 日	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
2 金	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 歯科：三嶋歯科7条医院(7西5) ☎23局7733 夜間急病：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300	19 月	
3 土	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 歯科：勝木歯科医院(北3西11) ☎24局8177 夜間急病：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	20 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
4 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288	21 水	
5 月	歯科および夜間急病センターが年始の休診となることに伴い、1月1日・2日・3日に、それぞれ当番医を設けています。 診察時間 歯科 午前9時～午後5時 夜間急病 午後6時～午前0時	22 木	岩保 4・5か月児健康診査(平成26年8月生まれ) [2月19日(木)平成26年9月生まれ]
6 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	23 金	子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 子育て 小児科医による子育て相談【裏面】
7 水		24 土	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188
8 木	岩保 8・9か月児健康診査(平成26年4月生まれ) [2月5日(木)平成26年5月生まれ]	25 日	<b>当番医</b> 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310
9 金	子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	26 月	
10 土	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	27 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
11 日	<b>当番医</b> 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000	28 水	岩保 3歳児健康診査(平成23年12月生まれ) [2月25日(木)平成24年1月生まれ]
12 月	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910	29 木	
13 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	30 金	
14 水	岩市 股関節脱臼検査【裏面】	31 土	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910
15 木	岩保 1歳6か月児健康診査(平成25年6月生まれ) [2月12日(木)平成25年7月生まれ]	2/1 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
16 金	子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	2/2 月	
17 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	2/3 火	岩保 脳イキキ度チェック【裏面】

▶▶▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀

【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7)  
【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593)  
【子育て】いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)

夜間、急に具合が悪くなったら		<b>夜間急病センター</b>
診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000

日常生活に関する相談

相談はすべて無料

◆弁護士による法律相談

電話予約が必要。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ  
●1月9日(金)・16日(金)、2月6日(金)  
本庁市民相談室(定員は、1日10人)

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について  
●1月13日(火) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室  
●1月27日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について  
●1月22日(木) 午後1時～3時 本庁市民相談室

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について  
●1月28日(水) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対しての苦情・意見について  
●1月5日(月)・19日(月) 午後1時～3時 本庁市民相談室  
●1月13日(火) 午後1時～3時 栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)  
●1月22日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について  
●1月8日(木) 午後1時～4時 本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後4時 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

市税務課と水道部業務課で行います  
●1月25日(日) 午前9時～正午  
●1月29日(木) 午後5時30分～8時 水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について  
●1月21日(水) 午後1時～3時 本庁市民相談室  
◆高齢者の職業相談  
●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

健康・子育てに関する相談は、裏面のすこやかガイドをご覧ください。



# あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川3562) }  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }  
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

## 健康に関する相談

相談料は無料

### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター、北村支所(北村赤川593)
- 1月22日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター

### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

### ◆精神科医による心の健康相談

- 1月15日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) 20局0122  
相談日の2日前までに電話予約が必要

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

### 参加者募集

### 介護者のつどい

日時 1月19日(月) 午後1時30分～3時

対象 認知症や寝たきりの方を介護している方 内容 参加者同士の交流会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

## 脳イキキ度チェック

会場・日程 【岩見沢保健センター】 祝日を除く毎週火曜日

【栗沢保健センター】 1月22日(木) 【北村支所】 1月26日(月)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などと最近感じるようになった方

内容 神経・心理機能テスト、生活の指導

申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

1月20日(火)	10:00～11:30	北海道電力(株)岩見沢支店(9西1)
	12:15～13:00	札幌建設管理部岩見沢出張所(上幌向南1-2)
	14:30～16:00	ダイエー岩見沢店(9西20)

## 健康大好き



### ノロウイルス予防のポイント

- ◆手洗いを徹底する 調理を行う前、食事の前、トイレの後にせっけんでしっかり洗い、流水ですすぎ、清潔なタオルで拭きましょう。
- ◆食品は十分加熱する 牡蠣などの二枚貝を調理するときは、中心部まで十分加熱(中心温度85℃で1分以上の加熱)しましょう。
- ◆調理器具を消毒する まな板、包丁、ふきんなどは家庭用塩素系漂白剤を250倍程度に薄めた液で消毒するか熱湯で1分以上の消毒をしましょう。
- ◆便や吐しゃ物の処理に注意する 手袋を使用するなど直接触れないようにし、処理後はしっかりうがい、手洗いをしましょう。拭き取ったタオルなどはビニール袋に入れて、密閉し捨てましょう。タオルなどが浸る量の、家庭用塩素系漂白剤を薄めた液をビニール袋に入れ、10分以上置いてから捨てると効果的です。床などは家庭用塩素系漂白剤を薄めた液で拭き取り、その後水拭きしましょう。

## すくすく子育てコーナー

### 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風 3種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合を1度でも受けている子	○あくつこどもクリニック(10西4) 33局8000
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 32局0707 ○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○出口小児科医院(7西5) 22局3570
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～60か月未満児(平成27年4月以降は、生後12か月～36か月未満児)	予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		指定医療機関は、市ホームページでご確認ください
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		
○麻しん・風しん2期、第Ⅱ期ジフテリア、水痘の各予防接種の対象者には、個別に案内を送付しています。対象の方で案内が届かない場合は、岩見沢保健センターへお問い合わせください		

### ペア学級

参加料は無料

日時 1月18日(日)[3月8日(日)] 午後1時～3時30分

対象 平成27年5・6月に出産予定の夫婦

[平成27年7・8月に出産予定の夫婦]

内容 赤ちゃんのお風呂や着替えの実習、妊婦体験、ビデオ鑑賞

会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかに子育てに関する情報を掲載しています

[ ]内は、次回開催日

### 各種検診・検査など

料金は無料

#### ●乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。

受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください

1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。

なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

#### ●股関節脱臼検査

日程 1月14日(水)[2月18日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時

会場 市民健康センター(8西7)

対象 平成26年9月生まれのお子さん[平成26年10月生まれのお子さん]

### 子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

#### ●小児科医による子育て相談

■1月23日(金) 午後1時～2時[2月27日(金)]

#### ●子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

#### ●おしゃべりルーム

■とことこ(毎月第1・第3金曜日)

9か月～1歳3か月の第一子目の親子

1月16日(金) 午前10時～11時30分

[2月6日(金)・20日(金)]

■ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)

妊娠中～生後8か月の第一子目の親子

1月9日(金)・23日(金) 午後1時～2時30分

[2月13日(金)・27日(金)]

会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

#### ◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日

午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)

市青少年センター(33局3333)

教育研究所(22局4412)

各児童館

## サンデー広場

降雪により公園が使えなくなる1月から3月までの第2・第4日曜日に、常設型子育て親子ひろば「ひなたっ子」を無料で開放します。室内でのびのび遊ばせませんか。

日程 1月11日(日)・25日(日)

2月8日(日)・22日(日)

3月8日(日)・22日(日)

時間 午前10時～正午

午後1時30分～4時

対象 市内在住の3歳以下の子と保護者

会場・問合せ先 いわみざわ子育て支援センター



小さな  
お子さんも安心

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。