とき。突然、心部活動や長時 た人ができる応急手当が救命処置。そのような時、命を救うために、 しょうか。 その時、 私たちが命を救うために何ができるので (時、命を救うために、そばに居合わせ心臓や呼吸が止まってしまった……。)



A E D とは

1か月後社会復帰率

7 Automated Externa Defibrillator

√ └自動体外式除細動器

心臓が止まる原因のひとつである、心臓がブル ブルと細かく震える「心室細動」を取り除く(除 細動)電気ショックを行うための機器。コン ピュータが自動で心室細動かどうかを調べ、電 気ショックが必要かを決定し、音声で指示して くれるので、誰でも簡単で確実に操作できる。

命を救うために必要なこと

身につけるには…

た救命処置を行うことで、 繰り返す心肺蘇生法やAEDを使っ るまでの間、 ている人に対して、 病気などで、 胸骨圧迫と人工呼吸を 心臓や呼吸が停止し 救急隊が到着す その人の

した時 着するまで、 るという結果が出ています。 突然の心停止のうち、 ο̈́, 居合わせた人がすぐに使用で、AEDを使用しなかっ 社会復帰率 救急隊が可 つ到

い救命処置が必要である 傷病者の 命を救う

ためには早 このことから、

ことがわかります。

■■ 社会復帰率

約2倍 38.2% 居合わせた人が 救急隊が到着後に すぐに使用した場合 使用した場合

AEDを使用するタイミングによる

命を救う、さらには社会復帰が早ま

隊が出

向く普通救命講習で、

A E D

救命処置は、岩見沢消防付ければ良いのでしょう。

では、

救命処置はどのよう

の使い方を含めて学ぶことができま

は約2倍

0)

職場やサ

クルなど、5.

人以上

人数がまとまれば講習を行ってい

ます。

詳しくは、 合わせください も行っています お問



若いうちから…

してみました。 普通救命講習で平生が保健体育の 実技を交えた 教科書では

人の方を対象としの毎月9日に、個また、救急の日 普通救命講習

講習の様子を取材 学ぶことができない、 救命処置を学びました。 授業の一環として、 光陵中学校の2年生が保健体育

場面は少ないということ。 習を受けることが大切ですね。 能を忘れないためにも、 うことができますが、 人の命を助ける技術と知識をいかす取材していて感じたのは、実際に 一度の受講で修了証をもら 学んだ救命技 普通救命

講習は、

3呼吸の確認

1秒、2秒、 3秒・

誰も触って

いないのを

確認して、 ボタンを押 すのね

25局554

岩見沢地区消防事務組合消防本部警防課(6東1) 22局4302

問合先

2 年生

2助けを呼ぶ

PAEDの使用

誰か 来て

貼るのは、

ここだな

実際に講習を受ける

ろまでわかりました。

分かりやすく教えてく

れるので、皆さんも受

これからの人生で、けがをしている人や倒れている人な

どを見つけたら、まっ先に助けに行こうと思いました。

救命処置をやるような場に出会ったことはないで

すが、体験してみて、人を助けるってこういう事な

んだと改めて感じました。倒れた人が、他人でも家

ジで確認してくだは、市ホームペー

ます

設置

施設 \sim

ル」が貼

つ

てあ D シ

りし

A E

族でも、その人を助けられるよう尽くしたいです。

さい

けてみてください。

自分の応急手当ひとつで、その人の

命が助かる確率が上がるので、とて

も素晴らしいと思いました。

勇気をもって行動に移しましょう。リレー」を途切れさせないために、

現場に居合わせた私たちから救急

 \Diamond

救急隊から医師への「救命の

色々と細かいとこ

●反応確認

⑤人工呼吸

ごすか?

気道確保、

呼吸で回・

想像していたほど難し

くなかったです。自分

でも操作を覚えれば簡

単に使えることがわか

りました。中学生でも

大丈夫です!

こんな

光陵中学校の

生徒が受講した

普通救命講習

30回ね。

1, 2, 3...

4胸骨圧迫

もし、私がこれから先、誰かを助け

ることができたなら、誇りに思える

だろう。貴重な体験をできて本当に

良かった。この学習が、他の学校で

も実施されれば、今よりも助かる人

私の将来の夢は看護師です。二次救

命処置を行う立場になります。早い

段階で処置がされていると、きっと、

少し安心して対応できるんだろうな

どこにあるの

?

割を担うAED。

救命処置にお

いて重要な役

んの生命を守り、

安全 市は、

安心なまち A E D 設置

市民の皆さ

と思いました。

しています。

や有

用性などを市民

 \mathcal{O}

の皆さんに公表け、施設の場所

施設の登録制度を設け、

つくりを推進するため、

共施設をはじめ50か所り現在、市内の設置登録

登録施設は、

そ公

以上あり、

AED設置施設スこには、「岩見沢市

テッカー」と「イワ

AED

が増えるのではないかと思う。

砂心肺蘇生法の継続

救命処置は、 A E D は、 岩見沢保健センター(10西3)

11 平成27年4月 広報しいわみごわ

になれるのですから。

誰でも「救命のリ

_の第

一走者

平成27年4月 広報しいわみざわ 10

岩見沢消防署の救急 っに身に