

イワくんの ちょっとイワせて

第4回



イワくんどうしたの？

ボクの知り合いで、「忙しいから健診なんて受けない」「まだ若いから大丈夫」って言ってた人が、突然倒れちゃったんだって。今は元気になったけど、大変だったんだ。でも、あんなに元気だったのに、どうしてなんだろう…？



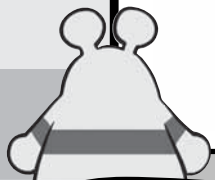
イワくん勉強中！

・心筋梗塞
・脳血管疾患、
など

生活習慣病 ← 「ある日突然」起こるわけではない
↓
自覚症状がないまま、じわじわ進行
↓
気がついた時には、重症化

◎ 病気になると治療に… 時間とお金 ↑
◎ 日常生活や仕事に… 影響 ↑

つら
つら…



健診が大事



イワくんわかった？

急に倒れてしまうなんて怖いよ～
そうならないためには、年に1回健診を受け、自分の健康状態を知ることが大切だね
早期発見や予防ができれば、この先も好きなことができる自分でいられるしね
そう言えば、今月号の折り込みに「検診ガイド」が入っていたなあ
皆さん、特定健診や各種がん検診の日程をチェックして、ぜひ受けてくださいね



人の動き (平成 27 年 3 月 31 日現在)

● 住民基本台帳 人 □ 総数 85,458人(前月比 -403)
男 40,077人(前月比 -227)
女 45,381人(前月比 -176)

世帯数 42,124世帯(前月比 - 47)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶ 救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153
▶ 消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



今月の表紙

あれっ？ 米粒ついてるよ～
だって、後で食べるんだもん！