

2015

6

JUNE

広報

いわみざわ

特集

みんなで考えよう！

市民の足……………②

人口減少の克服と地域経済の活性化に向けて…⑥

【主な内容】

市議会議員の紹介……………⑩

いわみざわ健康まつり……………⑫

いわみざわ環境週間……………⑭

みんなのひろば・情報ひろば……………⑱



来年この桜
咲くとイイね！
(いわみざわ花と緑の少年団)

みんなで

考えよう！

市民の足

岩見沢市生活交通ビジョンを策定

公共交通機関と聞いて何を思い浮かべますか？
公共交通機関を買い物や通院、通勤や通学などに利用していますか？
公共交通機関がなかったら、どうなると思いますか？
あまり考えたことはないかもしれませんが、公共交通を取り巻く環境は大きく変化しています。
今月号は、日常生活に欠かすことができない公共交通について考えてみましょう。

あの会議は？

前に、交通のことを話し合っている会議を見ましたが、あれはどういったものなんですか？
地域公共交通活性化協議会の公共交通のあり方などを検討する協議会です。さまざまな分野の方で構成し、それぞれの視点から市の公共交通について検討・協議を行っているんです。

岩見沢市地域公共交通活性化協議会

市の公共交通を今後どうすれば持続的に維持できるか、また、利便性を向上することができるかを考えるため、利用者の代表の方や公共交通事業者、公共交通を研究する学識経験者や公共交通に関する行政機関などで構成する協議会。さまざまな視点から公共交通について検討・協議を行っています。協議会は、傍聴することができます。開催日時など詳しくは、市ホームページで確認してください。



公共交通機関って…

その公共交通って、何か問題があるの？今は、あまり利用しないからわからないけど…
実は、いろいろな問題を抱えています。まず、公共交通機関には何かあると思います？
バスとかJR…。あつ、タクシーもありますね
そうです。誰もが利用できる交通手段が公共交通機関です。最近だと、自治体が運行するコミュニティバスや、事前予約で運

岩見 さわ子

専業主婦。夫、高校生の娘と中学生の息子の4人家族。近所に自分の両親が住んでいる。気になることがあると聞かずにはいられない、サークル活動などで積極的に動く行動派主婦。



森主査

市企画室主査で岩見沢市地域公共交通活性化協議会の事務局。北海道開発局から岩見沢市役所に出向して現在2年目。職場環境が変わりながらも、奮闘中の中間管理職。



昔と比べると…

その学生時代に乗っていたバスと比べると、どう思います？
言われてみると、乗っている人が少ない気が…。今は、車社会ですもんね
そうです。バスの利用者が減ってきています。今は、一世代で車を数台持っていることが珍しくないですよ
うちも主人と私がそれぞれ持っています。車が無いと、子どもの送迎ができないし、買い物に行く時も、ついつい車を使っちゃいます
もちろん、昔と比べると交通事情やライフスタイルに変化はありますが、車に依存した社会というのが現状だと思います。あと、高齢ドライバーの方が多いというのも車社会を表していますよね。安全面の問題から不安を感じ、運転をやめたいと思っている人がいるけど、運転をやめると出

将来を見据えて…

でも、高齢化が進むと、運転をしない人がもつと増えますよね。どうやって買い物や病院に行けばいいの？うちの両親は、私が送迎するからいいけど…
実は、人口減少や少子高齢化が進むと、高齢ドライバーだけでなく、送迎をする人も減っていくんです。そこで、公共交通機関が重要になってきます。車を持たない人、高齢で運転が難しい人、学生の皆さんにとって、日常生活に欠かせない大切な「足」なんです。でも、利用する人が減り、路線の確保・維持が難しくなっています
公共交通機関と言っても、市内全部をカバーしている訳ではないですよ
そうです。住宅の近くにバスやJRなどの公共交通機関がない交通空白地域もあるんです
そう聞くと、公共交通機関ってすごく重要なことがわかりました。私も歳をとったら車を運転しなくなるだろうし、将来のことを考えると、今から取り組まないと



7つの課題

利用実態に即したバス交通体系の構築

市民ニーズに即したバス交通のシームレス化※
※乗り継ぎの不便さ等の解消

コンパクトで移動しやすいまちづくりの推進

過度な自動車依存からの脱却

バス利用機会、交流機会の増加に寄与する取り組みの実施

市民ニーズに即した生活交通サービスの改善

増加した郊外部における持続可能な「生活の足」の確保

4つの基本方針

バス交通の利用促進策の展開

わかりやすいバスマップや時刻表を作成・配布することで、公共交通に関する情報提供を検討するほか、小銭による支払いが生じないICカードの導入や、パソコンや携帯電話端末などにより、バスの運行状況が分かるバスロケーションシステムの導入などを検討

市民生活の質の向上に資するバスサービスの提供

路線バスの終発時間帯が早いことにより、帰宅などに伴う交通手段の選択に影響を与えている地域などに対して、運行時間帯の改善などの必要性を検討

地域特性を考慮した効率的で持続可能な公共交通体系の構築

住宅の近くにバスやJRなどの公共交通がない交通空白地域に対して、需要に応じた新たな公共交通を検討するとともに、郊外部における既存バスの利用実態を踏まえながら、見直しや新たな公共交通の検討

コンパクトな都市を形成する公共交通網の再構築

市民のニーズや需要など利用実態を考慮しながら、市全体を見渡した効率的な公共交通のネットワークについて検討するとともに、中心市街地の施設を活用したまちなか交流拠点を創るといった、まちづくりと連携した公共交通の検討

見えてきた課題

アンケート調査や利用実態調査で市民の皆さんのご協力をいただいた結果、大きな7つの課題が見えてきました

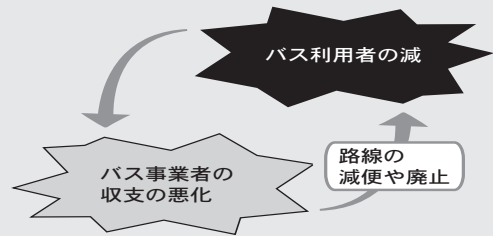
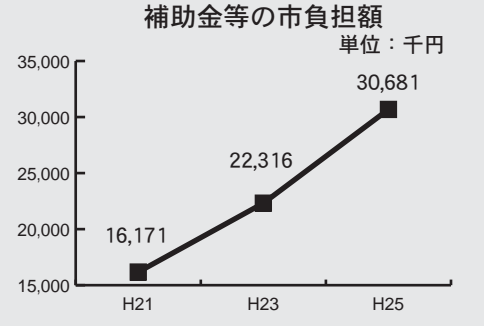
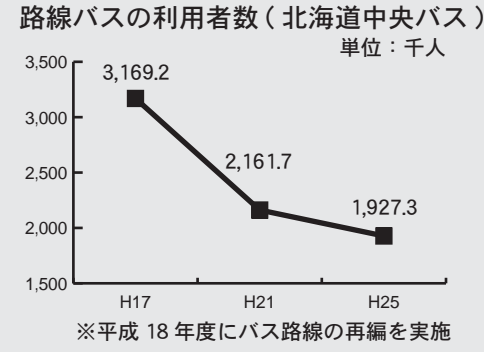
解決するために

この大きな7つの課題を解決するため、生活交通ビジョンの柱として、4つの基本方針を立てました

これからは、この方針で取り組みを進めるといふ事なんです

ね。公共交通の大切さがわかったので、私も機会があれば積極的に参加したいと思っています。今日はありがとうございました

とダメなんです
そこで、この公共交通を岩見沢地域公共交通活性化協議会で検討・協議して、これからの望ましい公共交通のあり方を明らかにした基本方針が、この岩見沢市生活交通ビジョンです
そう言えば、去年の夏、バスのアンケートに答えたいのを思い出しました
ご協力ありがとうございました。アンケートや路線バス車内での利用実態調査を基に作りました
です
そんなんだ。難しそうだけど、ちよつと気になるので、内容を教えてください
わかりました。一部ですが、簡単に説明しますね



バスの現状

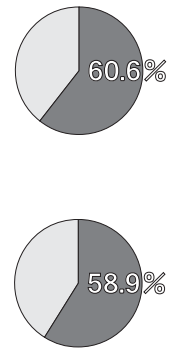
市内には、北海道中央バスと新篠津交通の2社と、北村・栗沢町地域で市が運営するバスがあります。路線バスの利用者は減り、運行補助金が増えています。路線の再編などが行われていますが、今後人口減少などにより、利用者が減っていくとみられています。バスを利用する人が減ると、悪循環に陥ってしまうんですね
でも、公共交通は市民の皆さんの日常生活を支える大切な足です。どのように構築すれば、今後も維持していくことができるのか考える必要があるんです

調査の実施

去年の7月に、買い物や通院時のバスの利用状況や公共交通に求めるニーズの調査と、通勤・通学や買い物など、何時ごろに、どこからどこへ、どのような目的・交通手段で「行動したか」を把握する調査をしました。9月には、市内の路線バスの利用目的や利用頻度などのバス利用実態調査をしました

路線バスは…

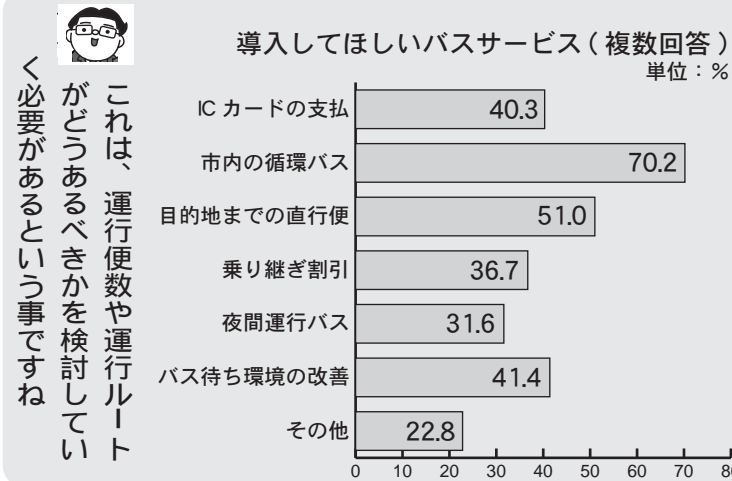
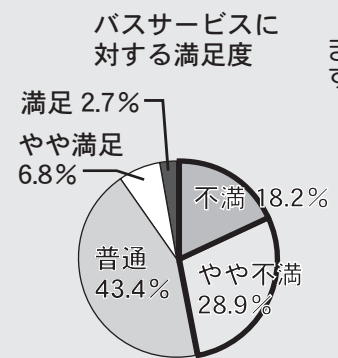
左のグラフは、バスに関するもので、どつちも約6割です。何を示していると思いますか？



ちよつと想像がつかないです。何のグラフですか？
上はバスをめつたに利用しない、下はバスがなくなると困ると回答した方の割合です
利用しないけど、ないと困るって、なんだか不思議ですね
これは、将来的に、公共交通がなくなる生活に不安を持っている方が多いということですよ

バスサービスは…

バスサービスは、5割弱の方が不満を持っているんですね。「市内の循環バス」や「目的地までの直行便は、私もあれば良いと思います」



これは、運行便数や運行ルートがどうあるべきかを検討していく必要があるということです

生活交通ビジョンの実現のために、基本方針に沿った計画や施策を検討・推進していくことが重要です。
引き続き、地域公共交通活性化協議会で公共交通のあり方などについて議論を進めるとともに、国の補助金を活用して、具体的な計画である地域公共交通形成計画の策定を目指しながら、まちづくりと連携した将来に持続可能な公共交通の構築を進めます。
なお、生活交通ビジョンは、市ホームページに掲載しているほか、市役所本庁および北村・栗沢両支所、有明交流プラザサービスセンターの情報公開コーナーで見ることができます。
問合せ 市企画室

が公にしようとして、ながい健康づくり、違う景色を楽しむこともできます



市企画室 森主査

人口減少の克服と地域経済の活性化に向けて

組織横断型課題対策チーム中間報告

市は、広報3月号でお知らせした組織横断型課題対策チーム(CFT)を昨年10月に設置し、多くの議論を重ねてきました。人口や産業面等の調査や数値分析、市が持つ強みや弱みの把握、さらには、既存の施策の検証などを行ってきました。

人口減少がおよぼす社会面や経済面での影響、課題を踏まえ、今後の取り組むべき方向などを盛り込んだ中間報告書。今月号はその概要についてお知らせします。

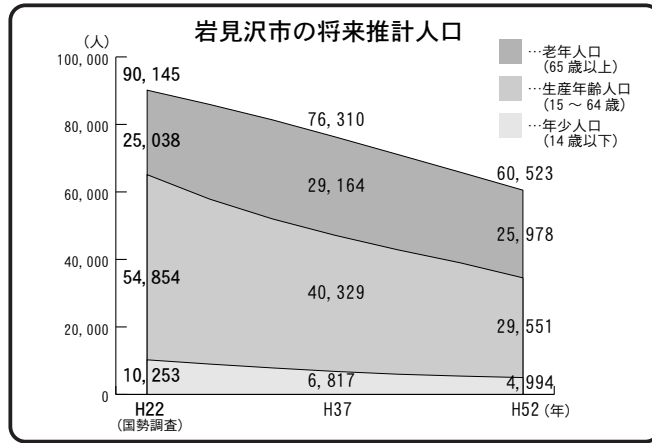


人口減少対策チーム

市の現状

【総人口の推移】

市の人口は、25年後の平成52年には、約6万人と大幅に減少します。総人口に対する老年人口の比率は、平成52年には約43%となり、ほぼ生産人口の約49%と同水準とされています。これは、高齢者1人を働き手1人で支える社会になるといえます。



【転入・転出の状況】
年代別には、56歳から62歳までの転入者が多いが、高校卒業時の18歳、短大・専門学校卒業時の20歳、大学卒業時の22歳の転出が多くなっています。

【有配偶率の推移】
有配偶率をみると、男性では、30歳から34歳の有配偶率が、女性では25歳から29歳の有配偶率が大幅に低下しており、男女とも晩婚化が少子化の大きな要因の一つとなっていると考えられます。

【所得と転出入者数】
平成25年の総所得階級別人数の割合は、60万円から1千万円の階級の割合が大きく減少しており、自然動態や社会動態の減少につながるため、所得の向上が必要と考えられます。

【通勤・通学者の状況】
岩見沢市から三笠市や美瑛市へ、それぞれ1千人以上の市民が通勤・通学している状態であり、岩見沢市民の生活圏学ぶ場、働く場、買物等)として機能しています。

隣接市町村からの転入者の増加により、隣接市町村の人口減少が広域的な地域のマーケットを縮小させ、雇用の場をなくす。それが、さらに人口流出をもたらす、生活インフラ崩壊に拍車をかける負の連鎖に空知地域が陥る、という状態につながる。ことが心配されます。

先進事例・成功事例の検証

人口が増加傾向にある自治体などに対して、アンケート調査を実施しました。
具体的な施策の記載があった自治体の特徴は、次のとおりです。

- 自然増かつ社会増で岩見沢市に人口に近い自治体

企業誘致等、雇用の確保のための取り組みが成功しており、かつ子育て支援も積極的に行い、働き場の提供により若い世代が移住することで、自然増および社会増につながっていることが想定されま

- 自然増率あるいは社会増率のいずれかで全国トップ30にはいつている自治体

住環境と市内交通網の整備を合わせて取り組むことで、生活環境

岩見沢市の強みと弱み

市を取り巻く環境による影響やそれに対する現状を次の表のとおり分析し、総合戦略につながるイメージを検討しました。

強み	弱み
<ul style="list-style-type: none"> ● 高度情報通信基盤の充実 ● 芸術・スポーツに特化した大学 ● 基幹産業として農業がある ● 医療機関が整っている ● 豊かな自然 など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 地域ブランドの認知度が低い ● 新卒の雇用先が少ない ● 第一次産業(農業)の後継者不足 ● 多くの空き店舗や休業商店 ● 市内の交通アクセス など
機会	脅威
<ul style="list-style-type: none"> ● 札幌、旭川へのアクセスが良い ● 情報化へのニーズ高揚 ● 女性の社会進出推進 ● ふるさと納税への関心度 ● 食の多様化 など 	<ul style="list-style-type: none"> ● 札幌市への人口流出 ● 積雪量が多い ● J-Rの路線上空港からの人の呼び込みが難しい ● 大型店舗進出による中心市街地の過疎化 ● 各団体やサークル等の高齢化による次世代の担い手の不足 など
機会×強み	脅威×弱み
<ul style="list-style-type: none"> ● ICTを利用したさらなるサービスの向上 ● およびICT企業の誘致 ● 高齢者支援サービスの充実、施策PR ● 子育て支援環境のさらなる充実、施策PR ● オリジナル・パラリンピックなどのスポーツ合宿誘致 ● 教育大学との連携 ● 就農支援、就農PR 	<ul style="list-style-type: none"> ● 脅威×弱み ● 生活環境の整備
機会×弱み	脅威×強み
<ul style="list-style-type: none"> ● 岩見沢市のPR ● コンパクトなまちづくり ● 住環境の整備、ペットタウン化 ● 雇用の場の確保と企業誘致 ● 教育大学との連携 	<ul style="list-style-type: none"> ● 札幌市への人口流出 ● 積雪量が多い ● J-Rの路線上空港からの人の呼び込みが難しい ● 大型店舗進出による中心市街地の過疎化 ● 各団体やサークル等の高齢化による次世代の担い手の不足 など

取組指針体系案および広域連携

これらを踏まえ、取組指針の体系案および広域連携を次のようにまとめました。
【取組指針】
南空知の中核都市として、地域経済、生活・文化環境の質的向上を図ることによって、岩見沢で働き、暮

- 暮らしたいというまちづくりを行う。
- 岩見沢の住みやすさを活かし、居住者人口の増加
- 雪対策や交通の利便性を向上させ、さらに住みやすいまちづくり
- 高校や大学卒業後も岩見沢で働くことができるように、雇用の場の確保
- 芸術やスポーツに特化した大学、鉄道のまち、バラ、ワイン、自然

岩見沢市総合戦略等推進委員会の委員を募集

組織横断型対策チーム(CFT)の中間報告を踏まえて、「地方人口ビジョン」および地域特性や課題に応じ具体的な施策を盛り込んだ「岩見沢版総合戦略」を策定します。

この総合戦略に盛り込む施策等について、意見などを述べていただく委員を募集します。

委員の任期 委嘱の日から5年間(予定)

応募資格 市内に住所を有しているか、市内に在勤または在学しており、平日の午後15時以降に開催予定の会議に出席できる方

募集人数 3人以内(うち女性が2人以上)

応募者多数の場合、作文などを参考に選考します。

応募方法 6月22日(月)までに、所定の応募用紙に必要事項を記入し、人口減少問題への考えや具体的な対策などをテーマとした作文を添えて、ファックス、Eメール、直接持参または郵送(必着)

応募用紙および作文用紙は、市役所本庁企画室、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

報酬等 規定に基づき、報酬と交通費を支給

募集期間 6月1日(月)から6月22日(月)まで

結果通知 応募者全員に通知

応募・問合せ先

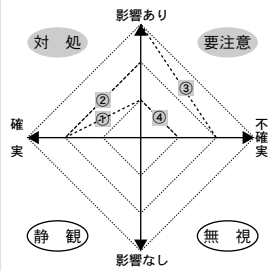
☎ 068 - 8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

岩見沢市企画財政部企画室

☎ 23局 9977 ✉ kikaku@i-hamanasu.jp

社会的要因のリスク評価

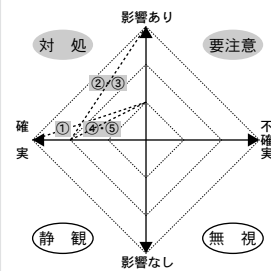
状況	確実性	影響
①降雪量の推移と除排雪費用の増加	2	1
②求職者の希望と求人内容の乖離	2	2
③若年層労働者の減少と女性労働者の増加	▲2	3
④若年層労働者の所得減少と生活に係る費用の増加	▲1	1



- 降雪量は年々増加しており、それによる転出者も増加
- 女性労働者における子育て世代労働者の増加
- 岩見沢市の家賃自体は近隣と比較しても決して高くはない

技術的要因のリスク評価

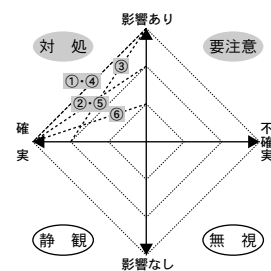
状況	確実性	影響
①農業技術の変化	3	1
②建設技術の変化	2	3
③医療・介護技術の変化	2	3
④流通技術の変化	2	1
⑤情報通信技術の変化	2	1



- 「米の需要減少」および「生産調整見直し」等による農家所得の大幅な減少
- 近年の大雪傾向や機械・オペレーターの高齢化により除排雪レベルの維持が困難
- 南空知医療圏内では医師不足
岩見沢市内においても将来的には不足が懸念

政治的要因・法律的要因のリスク評価

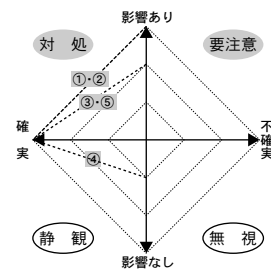
状況	確実性	影響
①地域経済の活性化・構造改革に関連する国策の変化	3	3
②地方分権改革	3	2
③地方財政状況の変化	2	3
④民間資金活用制度の変化	3	3
⑤新たな社会環境構築に向けた変化	3	2
⑥機能連携広域経営に向けた変化	3	1



- まち、ひと、しごと創生など地方創生の取り組みは必須
- 特区など地域特性を活かす環境形成が必要
- 産学官金労による「地域連携プラットフォーム」構築

経済的要因のリスク評価

状況	確実性	影響
①地域経済の緩やかな縮小	3	3
②就職氷河期の終結と雇用のミスマッチ	3	3
③若年層の完全失業率の高止まり	3	2
④モータリゼーション ^(注) による交通手段の変化	3	▲1
⑤大規模小売店舗数の増加による商店への影響	3	2



- いずれの職種においても「事業所数」「従業員数」は減少
- 有効求人倍率は上昇しているが、医療福祉業の求人数のみ突出

(注)【モータリゼーション】
…自家用車の普及・車社会化

など岩見沢の強みや特徴を活かし、個性あふれるまちづくり
●ICTおよび農業という岩見沢の強みを活かした産業振興
●介護施設基盤や高齢者施策が充実していることから、高齢者の移住・促進
●ICTを活用して市民生活の向上を図り、住みよいまちづくり
●岩見沢市で結婚し、子どもを産み、育てたいというまちづくりを行う。

●仕事と育児の両立など働きやすさの向上
●若い世代の働き場の確保と年収の向上
●ICTを活用して、子どもを安心して育てることができ環境づくりに
【広域連携】
南空知の中心都市として、近隣市町村を含めた南空知の医療・福祉・教育などの生活機能の強化や、地域公共交通、交通インフラ整備などのネットワークの強化など、広域的な連携による地域活性化の取り組みが一層求められると考えられます。

地域経済活性化対策チーム

経済状況の分析

地域経済の活性化に向け、取り巻く環境が今後どのように変化していくかに着目し、一般的な経済分析手法を用いながら、「政治・法律」「経済」「社会」「技術」の4つの視点ごとに状況を整理するとともに、今後、地域経済に対し、どのように影響するのか、影響度合いや確実性について評価を行いました。(評価の概要は表参考)

中間報告のポイント

中間報告では、視点ごとの評価で「対処」や「要注意」と分類した項目について、実効性の高い地域戦略を策定すべきものと整理しました。
また、地域戦略の策定にあたっては、地域内における経済循環について定量的に分析するとともに、関連する「情報」や「施策」や「成果」を地域全体で共有する体制づくりが重要となります。

●地域内のヒト・モノ・カネの流れを定量的に分析
●産業界や教育機関、行政機関、金融機関、労働団体などいわゆる「産学官金労」連携の場、地域連携プラットフォームを構築
●対処すべきと分類した課題について「地方創生先行型事業」等にて速やかに対応

市はこの中間報告を基に、両チームが連携して、より専門的な調査・分析や施策構築の検討を行いながら、総合戦略に関しての市役所全体で議論を進めるため、5月に市長をトップとする、岩見沢市人口減少問題対策本部を設置しました。

そこで、「地方人口ビジョン」および地域特性や課題に応じ具体的な施策を盛り込んだ「岩見沢版総合戦略」を策定します。市民の皆さんと基本認識を共有するため、情報提供に努めるとともに、市民アンケートの実施や官民連携したワークショップ、産学官金労で構成された外部委員会などによる協議の場を設け、多くの市民の皆さんや各団体等の意見を反映するよう取り組んでいきます。
なお、中間報告書は、市ホームページに掲載しています。
問合せ先 企画室



私たち市民の代表

岩見沢市議会議員

を紹介します(50音順)

※氏名、年齢、党派、職業、住所は立候補届け出書による。
(現)は現職市議、(新)は新人の方です。

問合せ先 市議会事務局



増山 宣之(72歳)
無所属(現)
市議会議員
上幌向南2条6丁目



野尻 清(59歳)
無所属(現)
介護老人保健施設副施設長
9条西15丁目



峯 泰教(52歳)
無所属(現)
会社員
大和2条2丁目



花田 茂巳(63歳)
民主党(新)
無職
南町8条3丁目

4月26日、任期満了に伴う
岩見沢市議会議員選挙の投票
が、市内51か所の投票所で行
われました。定数22の議席に
対し、26人の候補者により選
挙戦が繰り広げられました。
即日開票の結果、次の22人
の方が私たちの代表として選
ばれました。



井幡 修一(65歳)
無所属(現)
農業
北村砂浜4363番地



池島 和行(45歳)
無所属(現)
会社役員
上志文町363番地



山田 靖廣(63歳)
日本共産党(現)
政党役員
幌向南4条2丁目



平野 義文(44歳)
無所属(現)
会社役員
北3条西4丁目



豊岡 義博(56歳)
無所属(現)
市議会議員
緑町5丁目



篠原 藤雄(60歳)
無所属(現)
農業
栗沢町北幸穂41番地



酒井 和子(63歳)
公明党(現)
市議会議員
12条西3丁目



太田 博之(60歳)
無所属(現)
自営業
日の出2丁目



上田 久司(57歳)
日本共産党(現)
政党役員
日の出2丁目



伊澤 幸信(61歳)
無所属(現)
会社員
7条西4丁目



大和 勝(26歳)
無所属(新)
会社役員
上志文町856番地



古石 英仁(71歳)
無所属(現)
会社経営
幌向南1条1丁目



樽館 竜哉(38歳)
無所属(新)
飲食業
3条東9丁目



谷口 洋一(75歳)
無所属(現)
無職
栄町1丁目



笹島 清一(71歳)
無所属(現)
農業
栗沢町必成575番地



斉須 正友(57歳)
公明党(現)
会社役員
7条西19丁目



大坂 龍起(70歳)
無所属(現)
無職
6条西9丁目



石黒 武美(60歳)
無所属(現)
農業
北村中央265番地

ひゃっぴい体操教室(簡単編)参加者募集

はじめての方でも覚えやすい簡単編を紹介します。ぜひご参加ください。

日時 6月15日(月)・22日(月)

午後1時30分～3時

定員 各回20人(申込順) 参加料 無料

持ち物 室内用運動靴、飲み物

動きやすい服装で参加してください。

会場・申込先 6月11日(木)までに、岩見沢保健センターへ



ひゃっぴい体操

ひゃっぴい体操コンクール参加者募集

ひゃっぴい体操をPRし、健康づくりに役立ててもらうため、コンクールを実施します。

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

日時 6月28日(日) 午前10時45分

会場 イベントホール赤れんが(有明町南1)

対象 ひゃっぴい体操を愛好している市民

内容 4種類のひゃっぴい体操のうち、いずれか一つを披露。技術、元気の良さ、楽しさ、ユニークさを審査します。仮装などさまざまなアイデアで体操を盛り上げてください

参加人数 1チーム、3～15人程度
申込方法 6月5日(金)までに、保健センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し提出



ひゃっぴい体操は、「百歳までも健康でハッピーでいられるように」という願いと百餅まつりで使用している「百餅ばやし」をアレンジしたものを曲に使っていることから名付けられました。

基本、元気、椅子、簡単な4種類があり、あらゆる年代の方が、楽しみながら健康づくりができるよう作成したオリジナル体操です。

ひゃっぴい体操サポーター募集

ひゃっぴい体操を普及する活動にご協力いただける方を募集します。

対象 健康づくりに関心があり、養成講座を全日程受講可能で、下記の活動に参加できる市民

活動内容 >地域でのひゃっぴい体操教室の実施または補助
>ひゃっぴい体操普及のためのイベント参加



養成講座日程

日程	内容	講師
7月8日(水)	ひゃっぴい体操を覚えましょう!	山田泰子さん(健康運動指導士)
10日(金)	運動はなぜ必要なのでしょう?	寅嶋静香さん(教育大学岩見沢校特任准教授)
15日(水)	ひゃっぴい体操の伝え方①	山田泰子さん(健康運動指導士)
23日(木)	ひゃっぴい体操の伝え方②	市保健師
29日(水)	ひゃっぴい体操の伝え方③	山田泰子さん(健康運動指導士)

時間 午後2時から4時 会場 まなみーる市民会館(9西4)

定員 15人(申込順) 受講料 無料 持ち物 室内用運動靴、飲み物

動きやすい服装で参加してください。

申込先 6月29日(月)までに、岩見沢保健センターへ

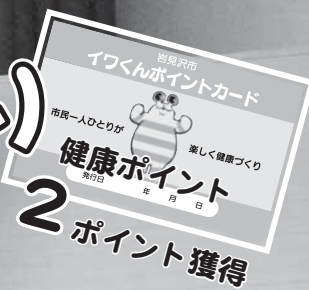
入場無料

第30回 いわみざわ健康まつり

自分でできる健康づくり

“見て、聞いて、食べて、体験して健康になろう”

健康に関する専門家があなたのヘルスライフを応援します



とき **6月28日(日)**

午前10時～午後4時

ところ イベントホール赤れんが(有明町南1)

※内容は変更になる場合があります。

アンケートに答えて健康グッズ抽選会

デジタル自動血圧計や体重体組成計、電動歯ブラシなどの豪華景品をゲットできるかも!

あなたの健康をチェック!

- 健康チェックコーナー
- 心の健康度チェックコーナー
- 体力診断コーナー
- 呼気中一酸化炭素濃度測定
- アルコール体質判定
- からだのゆがみチェック



食生活を見直そう!

- 栄養相談
- 試食・試飲コーナー



みんなの健康のために!

- 献血コーナー
- AED・心肺蘇生法啓発コーナー



ステージイベント

- 子どもたちのパフォーマンスによるオープニングセレモニー
- 市民の健康自慢
- ひゃっぴい体操コンクール(詳しくは13ページをご覧ください)
- 音楽で心の憩い ミニコンサート
- 食べて健康 ヘルシー料理教室



気軽に相談してください!

- 医師の相談コーナー
- 薬の相談コーナー
- 歯とお口の相談コーナー
- 整骨の相談コーナー



簡単なエクササイズで健康に!

- ヨガ教室
- 気功体操
- 生命の貯蓄体操
- ノルディックウォーキング基礎講習
- 骨盤力を鍛えるひめトレ講習
- 理学療法士による予防体操



親子で健康ジュースを作ろう!

- ミラクル元気ジュースコーナー

新鮮食材でヘルシーライフ!

- 農産物販売コーナー
- ベーグルサンド・うどん・そば・カレーライスほか



いわみざわ環境週間 7月1日(水)～7日(火)

市は7月1日から7日までを「いわみざわ環境週間」とし、期間中様々なイベントを行います。イベントに参加し、ごみの減量や分別などをはじめとして、環境への意識を一層高めましょう。

環境フェスタ2015 in イベントホール赤れんが

リサイクルマーケットや大型リサイクル品の販売を行います。今年は会場をイベントホール赤れんがに変更し、まちなかマーケットと同時開催となります。

日時 7月4日(土) 午前10時～午後2時
会場 イベントホール赤れんが(有明町南1)
駐車料 無料

内容

- リサイクルマーケット(まちなかマーケット)
- 花苗無料配布
- ごみ処理、分別、減量化各種展示 など

問合せ先 市廃棄物対策課

リサイクルマーケット 出展者募集

出店料 1区画(約6㎡)500円
募集数 50区画(申込順)
申込先 6月20日(土)までに、長沼さん(岩見沢ハイ!元気プロジェクト内)へ
☎090-8909-3398

環境フェスタ講演会

日時 7月4日(土) 午後3時～4時30分
場所 イベントホール赤れんが
講師 山形定さん(NPO法人北海道新エネルギー普及促進協会理事長)

クリーンエコ環境展

期間 7月1日(水)～7日(火)
内容 ごみ減量や環境についての各種展示
7月4日(土)を除く期間中、先着順で花苗を無料配布。
会場・問合せ先 クリーンエコ(3西4)
☎31局1153

環境施設見学会 参加者募集

いわみざわ環境クリーンプラザいわぴかの見学会を実施します。

【市役所本庁集合】

日程 7月1日(水)～4日(土)・6日(月)・7日(火)
集合時間 午前10時

【クリーンエコ(3西4)集合】

日程 7月4日(土) 集合時間 午後2時
《いずれも》

見学時間 1時間程度 定員 40人(申込順)

参加料 無料

申込方法 6月26日(金)までに、住所、氏名、職業、電話番号をファックスまたはEメールで市環境保全課へ
FAX 23局9977

☎ kankyo@i-hamasu.jp

まちなか環境美化活動 参加者募集

みんなでまちなかのごみ拾いをしませんか。火ばさみと軍手はお貸ししますので、気軽にご参加ください。

日時 7月7日(火) 正午～午後1時
集合場所 ぶらっとパーク(4西2)
清掃場所 中央通から駅前通の1条から4条間の歩道

環境美化の日 活動団体募集

まちをきれいにするために、地域のごみ拾いや植樹、植栽などの取り組みを行う地域や団体、事業所を募集します。

対象期間 6月23日(火)～7月21日(火)
申込先 7月7日(火)までに、市環境保全課へ

問合せ先 市環境保全課

いわ☆ぴか見学会 参加者募集

日程 6月23日(火)
集合場所・時間
市役所本庁 午前9時30分集合
北村支所 午後1時30分集合
見学時間 1時間程度 定員 50人(申込順)
申込先 市廃棄物対策課

新聞で作るコサージュ作成講座 参加者募集

日時 6月18日(木) 午後1時～3時
定員 10人(申込順) 参加料 無料
持ち物 新聞紙(カラーページ)、木工ボンド、はさみ、鉛筆
会場・申込・問合せ先 クリーンエコ(3西4)
☎31局1153

市民主体による 自主自立のまちづくり

第2回



まちづくり基本条例の効果・基本原則

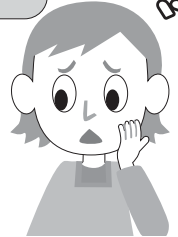


Q 条例ができて、どんなことが期待できるの？



A この条例は、まちづくりにおける基本理念や基本原則をはじめ、まちづくりのあり方や進め方などについて定めています。それを市民の皆さんや議会、市長等が継続して実践することで、一歩ずつ、より良いまちになっていくことが期待できます。

Q まちづくりの基本原則ってどんなもの？



A まちづくりにおける基本原則として「情報共有の原則」、「参加の原則」、「協働の原則」の3つを定めています。
市民の皆さんの参加や協働をより推進するためには、まちづくりに関する情報の共有が欠かせません。
そのため、はじめに「情報共有」を規定し、まちづくりへの「参加」、さらには市民、議会および市長等がそれぞれの立場で、相互に連携しながら協力する「協働」を原則として定め、まちづくりを三者で進めていくこととしています。

まちづくり基本条例の3つの基本原則

情報共有の原則	まずは知ることから 市民、議会および市長等は、まちづくりに関する情報を共有します
参加の原則	市政への参加も積極的に 市民は、自主的かつ積極的にまちづくりに参加し、議会や市長等は市民が参加しやすい環境を整備します
協働の原則	ともに地域を支えよう 市民、議会および市長等は、互いに相手の立場を尊重し、協力しながら課題に取り組み、解決していく協働のまちづくりを進めていきます

問合せ 市民連携室

ふるさと応援寄附で岩見沢を元気に

ふるさと応援寄附は、ふるさとと納税制度を活用し「ふるさとに貢献したい!」「好きな自治体を応援したい!」という思いを寄附という形で実現できるものです。

市民の皆さんの家族や友人・知人に、市外にお住まいの方がいましたら、「ふるさと応援寄附」を通じたまちづくりへの参加の呼びかけにご協力ください。今まで、年度につき1回としていた特産品の贈呈は、今年4月から、10,000円以上の寄附をしていただくごとに贈呈することとしました。寄附の方法など詳しくは、お問い合わせください。

なお、必要書類や特産品リストなどは、市ホームページに掲載しています。

平成26年4月1日～平成27年3月31日の寄附金の状況

(単位:円)

用途区分	市内		道内		道外		合計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
観光振興	0	0	3	30,000	72	760,000	75	790,000
地域福祉	7	277,000	12	170,000	159	1,855,000	178	2,302,000
青少年健全育成	2	125,000	9	90,000	145	2,075,000	156	2,290,000
スポーツ・文化振興	2	150,000	5	55,000	35	365,000	42	570,000
農業振興	1	30,000	15	160,000	234	2,522,000	250	2,712,000
ふるさとづくり推進	3	2,200,000	38	530,000	508	6,060,001	549	8,790,001
その他	1	100,000	0	0	0	0	1	100,000
計	16	2,882,000	82	1,035,000	1,153	13,637,001	1,251	17,554,001

たくさんの方の寄附ありがとうございました(平成27年1月から4月分)

寄附の際に指定いただいた使途に基づき基金に積み立て、それぞれの事業の財源に充て、まちづくりに活用しています。

掲載の許可をいただいた方。

ふるさとづくり推進事業に

山腰憲一さん(広島県府中町)、土屋美恵子さん(東京都江東区)、横田岳志さん(神奈川県川崎市)、新井健治さん(埼玉県川口市)、永井憲一さん(岐阜県可児市)、北畠実さん(愛知県春日井市)、竹中秀明さん(千葉県千葉市)、出雲方英さん(大阪府寝屋川市)、松本幸子さん(広島県尾道市)、友岡真美さん(東京都杉並区)、今井克浩さん(兵庫県三木市)、佐藤幸二さん(東京都渋谷区)、香川義弘さん(大阪府吹田市)

地域福祉事業に: 松下秀貴さん(愛知県岡崎市)、早坂和浩さん(東京都荒川区)、本多典子さん(東京都港区)、吉田雅昭さん

(神奈川県川崎市)、樋口孝さん(東京都豊島区)、本多克行さん(東京都港区)、浦野琴子さん(千葉県松戸市)、高橋睦郎さん(群馬県高崎市)

観光振興事業に: 峯克也さん(東京都文京区)、梁亜楠さん(東京都品川区)、山本卓也さん(兵庫県明石市)、福田将平さん(神奈川県横浜市)

農業振興事業に: 大塚麗さん(東京都世田谷区)、上野直隆さん(札幌市)、川村裕司さん(札幌市)、遠藤裕子さん(東京都西東京市)、牧野健三さん(大阪府大阪市)、宇佐美穰さん(神奈川県川崎市)、谷口哲史さん(兵庫県加古川市)、平澤亜季さん(愛知県豊田市)、今村武雄さん(東京都杉並区)

青少年健全育成事業に:

八木孝幸さん(東京都中央区)、大柳秀織さん(石川県金沢市)、高田恒徳さん(静岡県磐田市)、佐藤文治さん(埼玉県志木市)



問合先 市企画室

DATE 2015 APR. ~ MAY.

市民の皆さんから寄せられた、
身近なできごとをお届けします

まちのアリバム あんなこと こんなこと



うたごえバスツアーを5月16日に実施。車中と
会食会場ではアコ伴奏で旅・季節・風景の歌三
昧。例会は幌向ほっとかんで毎月第4土曜日の
14時からやっています。

皆さんの楽しい歌声が聞こえてきそうですね

あなたも
うたごえ広場で歌いませんか？
ペンネーム ほろむい♪うたエール西本 さん

栗沢地区を運転しているときに見つけた菜の花畑です。きれいだったので、車を止めて撮りました。一面黄色で、心が和みました。



黄色のじゅうたん出現

ペンネーム 菜野花見さん

きれいですね。白黒で申し訳ありません



福祉村の周りを歩く8キロコースに挑戦しました。冒険ランドまでの上り坂がつかったけど、自然の中を歩くのは気持ちいいですね。写真は冒険ランドで休憩中のひとコマ。

皆さん元気ですね。上り坂の疲れはないの？

歩け歩け大会に参加してきました
山内 あづさ さん

投稿は、随時受け付けています。
皆さんからの投稿をお待ちしています！
申込・問合せ先 市秘書課広報係



7月号の締め切りは、**6月8日**です

催し

がんサロン

がんについての不安やつらさを参加者の皆さんで語り合いませんか。

日時 6月13日(土) 午後1時から3時、7月3日(金) 午後1時から3時

場所 北海道中央労災病院(4東16)がん治療中または治療後の患者および家族

お問い合わせ先 是廣さん 北海道中央労災病院(院内) 22局1300

琴伝流大正琴彩音会演奏会

日時 6月14日(日) 正午開場、午後0時30分開演

場所 まなみーる文化センター(9)

西4

無料 塩原さん 24局3547

武者小路千家緑風茶会

岩見沢市有形文化財である、国兼邸日本庭園でお茶会を楽しみますか。

日時 6月21日(日) 午前10時から午後2時

場所 国兼邸(北本町東2) 大人500円、小学生以下300円

お問い合わせ先 深田さん 23局9096

合唱団ごぶしうたの夕べ

日時 7月4日(土) 午後1時開場、1時30分開演

場所 まなみーる文化センター(9西4) 大人500円、小・中学生および高校生300円

お問い合わせ先 寺中さん 23局6002

開演

西4) まなみーる文化センター(9)

鑑賞には、おやお劇場への入会が必要ですよ。

河原さんおやお劇場内。月・水・金曜日の午前10時から午後2時の間のみ対応)

参加者募集

スポーツ吹矢式呼吸法体験会

日時 6月9日(火) 午前10時30分から11時30分

場所 利根別児童館(5東13) 8人申込順) 無料

お問い合わせ先 6月8日(月)までに、新井さんへ 24局6369

健康料理の会

日時 6月10日(水) 午前10時から正午

場所 生涯学習センターいわなび(4西1) 10人申込順) 800円

お問い合わせ先 エプロン、三角巾、筆記用具 6月8日(月)までに、岡本さんへ 24局6369

西4

ままなびいわなび

デザイン Cutter でオリジナルスタンプを作りませんか。

日時 6月11日(木)・25日(木)(全2回) 午前10時から正午

場所 生涯学習センターいわなび(4西1) 市内在住の女性

未就学児(0歳除く)の託児室(500円)有り。事前申込が必要。

お問い合わせ先 2千円(道具代・材料費) 氏名、連絡先、託児室利用の有無を電話かファックスで吉永さん(生涯学習センターいわなび内)へ 24局2333 24局2334

ラウンドダンス初心者体験会

内) 二人一組のダンサーで大きな輪になり、楽しく踊りませんか。

日時 6月12日(金)・19日(金) 午前10時から正午

場所 生涯学習センターいわなび(4西1) 無料 持) 上靴

山本さん

健康フラダンス体験会

日時 6月23日(火)・30日(火) 午後1時30分から3時

場所 南コミュニティセンター(南町80)

お問い合わせ先 フラダンス初心者の女性 無料 渡辺さん 23局3733

韓国料理教室

日時 6月25日(木) 午前10時から正午

場所 生涯学習センターいわなび(4西1) 15人(申込順) 2千500円

お問い合わせ先 エプロン、スカーフ、持ち帰り用の容器 安さん 070-5282-9393

市民参加オペラ

カルメン(日本語公演)

内) 9月6日(日)、まなみーる市民会館で公演のコーラスを募集します。

対) 高校生以上 定) 男女各10人 500円(楽譜代)

練習場所 日の出小学校かえで町2) 6月30日(火)までに、佐藤さんへ

裏千家子ども茶道教室

日時 7月11日(土) 午前10時から11時30分

場所 まなみーる文化センター(9西4) 中学生以下

対) 216円(教材費) 当日会場で徴収。

お問い合わせ先 金子さん 24局3612 (当日会場でも申し込みできます)

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象 定:定員 料:参加料などの料金 方:申込や申請等の方法 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ先

会員募集

Table with 4 columns: サークル名, 内容と連絡先, 活動日時, 活動場所. Rows include Tai Chi, Sports, Silver Swimming, Health, Music, and Basketball clubs.

情報 ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

募 集

赤十字救急法基礎講習会

内 誰でもできる、AED（自動体外式除細動器）を用いた心肺蘇生などの一次救命処置を学びませんか。

日 6月13日(土)

時 午前9時から午後3時30分

所 岩見沢広域総合福祉センター(11西3)

対 満15歳以上の方と、満18歳以上で8月開催予定の雪上安全法救助員養成講習の受講を希望する方

定 32人(申込順)

料 1千500円(教材費含む)



視覚障がい者支援講習会 点訳ボランティア講座

内 点訳の基本的な心構えと知識、技術について学びませんか。

日 7月1日(水)・8日(水)・15日(水)全3回

時 午後1時30分から3時30分まで

所 岩見沢広域総合福祉センター(11西3)

定 20人(申込順)

料 無料

申 6月29日(月)までに、岩見沢市ボランティアセンター(会場内)へ

電 25局5516

パネル展

夢をかなえるためにできること・障がい者スポーツの世界を紹介します。

内 多種多様な障がい者スポーツの世界とその背景を紹介します。

日 6月2日(火)から28日(日)

時 午前9時30分から午後5時

入 館料 一般310円、高校生210円、小・中学生100円

所 郷土科学館いわみざわ公園内)

電 23局7170

催 し

中学校用教科書展示会

平成28年度

日 土・日曜日を除く6月19日(金)から7月2日(木)

【市立教育研究所会場(緑が丘2 北海道教育大学岩見沢校内)】

時 午前9時から午後5時

【生涯学習センターいわなび会場(4西1)】

時 午前9時から午後9時30分

問 市立教育研究所

電 22局4412

市役所職員を名乗る詐欺にご注意ください

市健康福祉部に還付金詐欺の問い合わせが寄せられています。不審な電話があった時は、相手の要求には応じず警察署または市役所に相談しましょう。たとえば...

「2年遡って保険料が還付される。手続きが必要なので銀行に行くように」 など

- 岩見沢警察署 ☎ 22局 0110
- 市高齢介護課
- 警察相談専用電話 9110
- 市国保医療助成課

平成27年度 石狩川水系夕張川総合水防演習

消防団員等による水防訓練のほか、降雨体験や試乗体験などの各種体験、車両展示も行います。

日 時 6月20日(土)

水防訓練 午前9時～午後0時15分

地域PRコーナー・体験ブース 午前9時～午後2時

会 場 長沼町北長沼水郷公園地先(夕張川長栗大橋上流左岸)

問合先 市防災対策室

6月22日(月)～28日(日)は「子どもの人権110番」強化週間

0120-007-110

いじめや虐待など、子どもの人権に関する悩みごと、人権擁護委員が秘密厳守でアドバイスします。お気軽にご相談ください。

日 時

6月22日(月)～26日(金) 午前8時30分～午後7時

6月27日(土)・28日(日) 午前10時～午後5時

少年の主張岩見沢大会

市内の中学生が、家庭、学校、地域での活動や体験を通し、日ごろ考えていることをまとめ、提言や希望を発表します。

日 時 6月20日(土) 午後1時

会 場 自治体ネットワークセンター(有明町南1)

問合先 市教委子ども課(4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 35局5133

第110回市民歩け歩け大会 P

日 7月4日(土)

時 午前9時受付、9時30分開会式、正午解散予定

所 いわみざわ公園バラ園(いわみざわ公園内)

コース バラ園周辺(約5kmと約7km)

持 記録表、タオル、飲み物
ペットを連れての参加はできません。

問 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 4西3
であえーる岩見沢内)
☎35局5129

雨天の場合中止しますので当日午前8時30分以降にお問い合わせいただくか、市公式ツイッターでご確認ください。

お知らせ

金婚を祝つ会

対 市内に居住し、住民登録をしている方で、今年中に結婚50年を迎える夫婦昭和41年に結婚した夫婦)

申 各町会長(自治会長)へ届け出ていない方は、6月25日(木)までに、社会福祉

協議会(11西3)へ
☎22局2960

狩猟免許試験

【予備講習会】

日 7月26日(日)

時 午前9時から午後4時30分

所 まなみーる文化センター(9西4)

料 第一種、第二種 各7千500円(テキスト代含む)

網、わな 各5千円

第一種または第二種と同時に網またはわなを受講する場合は1万円。

【狩猟試験】

日 8月2日(日)

時 午前9時

所 空知総合振興局(8西5)

申 6月17日(水)から7月17日(金)までに、空知猟政協議会(南町6-1)へ
☎25局5768

火曜・木曜日のみ受付。

夏季軽装執務期間

市は、6月1日(月)から9月30日(水)まで、夏季期間中における軽装執務を実施しています。

問合先 市職員課

来春小学校に入学する新1年生の教育相談

市教委は、来春小学校に入学する新1年生を対象に、就学前の教育相談を行っています。発達の遅れや障がいなど、就学に不安や心配なことがありましたら早めにご相談ください。

なお、特別支援学級や特別支援学校を希望・検討している場合は、専門機関による相談や検査等の諸手続きが必要になります。詳しくはお問い合わせください。

問合先 市教委指導室(4西3 であえーる岩見沢内)
☎35局5127

精神保健ボランティア講座 P

精神に障がいを抱える方々が豊かな地域生活を送ることができるように、橋渡し役となる精神保健ボランティアを養成します。講話、施設訪問などを通して、地域住民の視点で何ができるのかを考えます。

日程(全3回)	時間
6月18日(木)	午前10時～午後4時
25日(木)	午前10時～午後3時
7月2日(木)	午前10時～午後2時30分

会場 岩見沢広域総合福祉センター(11西3)
対象 精神保健ボランティアに興味があり、全日程受講できる方

定員 20人(申込順)
受講料 無料(ただし、2回目・3回目のいずれかは昼食の実費負担が必要)

申込・問合先 6月15日(月)までに、ボランティアセンター(11西3)へ ☎25局5516

児童手当の手続きをお忘れなく

【手続きはお済みですか】

児童手当は、中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している方が受けることができる手当です。(所得制限があります)

中学校修了前の児童を養育していて手当を受けていない方や、子どもの出生や転入などの時に手続きをしていない方などは、早めに手続きをしてください。手当は手続きをした日の翌月分から支給されます。

【児童手当現況届の提出を】

児童手当を受けている方は、6月中に現況届を提出する必要があります。提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、期日までに必ず提出してください。

なお、現況届は、提出が必要な方へ5月末に郵送しています。(公務員の方は職場での手続きとなります)

提出期限 6月30日(火)
手続・提出・問合先
市福祉課児童福祉グループ
北村・栗沢支所保健福祉課保健福祉係

青空広場 参加者募集

青空の下、子どもと一緒に遊んだり、保護者同士でおしゃべりしたりして、楽しく過ごしませんか。

日時 6月15日(月) 午前10時15分集合、正午解散
会場 いわみざわ公園(志文町1015)

対象 未就学児と親 参加料 無料
持ち物 レジャーシート、帽子、飲み物

問合先 いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内) ☎22局3337

雨天の場合、6月25日(木)に延期しますので、当日午前9時以降にお問い合わせください。

申：申込先 問：問合先 P：健康ポイント対象事業
内：内容 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 対：対象 定：定員 料：参加料などの料金 方：申込や申請等の方法 持：持ち物・必要な物

税の申告はお済みですか

平成26年中に、給与や公的年金等の源泉徴収票の内容以外に所得や控除(社会保険料・生命保険料・扶養親族など)がある方は、所得税の確定申告または市・道民税の申告を行わないと、平成27年度の市・道民税が正しく計算されない場合がありますので、忘れずに申告してください。

また、遺族年金・障害年金・児童手当などの非課税収入しかない方や無収入の方は、市・道民税の申告を行うことで国民健康保険料や後期高齢者医療保険料、介護保険料などが軽減されることがあります。

詳しくはお問い合わせください。

問合せ先 市税務課市民税グループ

子育て世帯に商品券を支給します

支給対象となる方(平成9年4月2日以降に生まれた方がいる世帯の世帯主)には申請書を送付しますので、指定された期限内に申請してください。

なお、平成27年5月2日から11月1日の間に子どもの出生や転入があった方には7月以降に申請書を送付します。

商品券の金額 対象児童1人世帯3千円、2人世帯6千円、3人以上世帯9千円

問合せ先 市福祉課

学校給食試食会 参加者募集

市内の小・中学生が毎日食べている給食を、試食してみませんか。

日時 6月12日(金) 午前11時～正午

会場 学校給食岩見沢共同調理所(東町1-1)

定員 20人(申込順) 参加料 284円(会場で徴収)

献立 ごはん、ワタンスープ、鶏肉の照り焼き、アスパラの炒めもの

申込・問合せ先 6月10日(水)までに、市教委学校給食課(東町1-1)へ ☎22局4008

復興支援活動に補助します

東日本大震災により被災した方や市内に避難されている方への支援活動や、被災地の方を岩見沢市に招待し市民と交流を深め、被災地の方を元気づける活動に対し必要経費の一部を補助します。

対象 以下の全てを満たす取り組み

- 市内に住所がある団体等の取り組み
- 支援の内容が決まっている活動
- 平成28年3月31日までに終わる支援活動

補助金額 経費の2分の1(50万円を上限)

申込・問合せ先 市防災対策室と活動内容について相談のうえ、同室に備え付けの申請書でお申し込みください。なお、申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

第14回ウォーキングのつどい P

日時 6月27日(土) 午前9時受付、午前9時30分開始、正午解散

会場 室内公園色彩館駐車場(いわみざわ公園内)

参加料 無料

持ち物 飲み物

帽子を着用し、動きやすい服装で参加してください。また、ペットを連れての参加はできません。

申込・問合せ先 福祉課総務グループ

雨天の場合中止しますので当日午前8時以降にお問い合わせいただくか、市公式ツイッターでご確認ください。



学校支援ボランティア募集

市は、地域ぐるみで学校教育を支援する体制を進めるために、学校・地域元気アップ支援事業を行っています。この事業は、学校を支援する意欲のある地域住民の方が、学校支援ボランティアとして子どもたちを支援するというものです。

学校支援ボランティアには特に資格は必要ありません。詳しくはお問い合わせください。

【活動事例】

- 登下校時の通学路の安全指導
- 本の読み聞かせなどの支援
- 教科指導、茶道、スキーなどの学習支援 など

申込・問合せ先 市教委指導室(4西3 であえーる岩見沢内) ☎35局5127

'15 男女共同参画市民フォーラム inいわみざわ あなたの明るい未来を拓こう

日時 7月4日(土) 午後2時～4時

演題 男女共同参画と地域活性化

講師 湯浅誠さん(社会活動家)

講演の前に北海道教育大学岩見沢校の学生によるオープニングコンサートがあります。

参加料 無料

会場 北海道グリーンランドホテルサンプラザ(4東1)

託児 無料(1歳以上の幼児。希望する方は6月26日(金)までに、お申し込みください)

問合せ先 市民連携室男女共同参画担当

家庭生活カウンセラーによる 家庭生活相談

夫婦関係や人間関係に疲れたとき、子育てや老後の不安など一人で悩まずお話を聞かせください。家庭生活カウンセラーが対応します。

日時 祝日を除く毎週月・水・金曜日
午前10時～午後3時

相談方法 電話または面談(要電話予約)

相談料 無料

会場・申込・問合せ先

生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982

用水路などの転落事故に注意

合併処理浄化槽設置資金の助成

市は農家地区の水洗化を推進するため、合併処理浄化槽を設置する方へ補助金の交付と融資のあっせんを行っています。

申込期限 11月30日(月)

対象 補助、融資ともに次の要件をすべて満たす方

- 公共下水道区域および農業集落排水整備区域を除く地域で浄化槽を設置する方
- 岩見沢市指定の合併処理浄化槽設備工事業者による施工であること
- 市税等を滞納していない方

補助の内容 浄化槽の設置費用に対して9割を補助しますが、排水設備は対象となりません

融資あっせんの内容

融資利率 無利率

償還期間 2年以上5年以内の年単位

償還方法 元金均等の月賦償還(繰り上げ償還可)

浄化槽の大きさと限度額

浄化槽区分	補助限度額	融資あっせん限度額
5人槽	840,000円	560,000円
7人槽	980,000円	580,000円
10人槽	1,250,000円	610,000円

申込・問合せ先 市農業基盤整備課

薬剤師募集 市立栗沢病院

平成28年4月採用予定の薬剤師を募集します。

採用予定人数 1名

受験資格 薬剤師免許を取得している40歳以下の方
昭和50年4月2日以降に生まれた方。

採用方法 面接試験(日程は個々に調節します)

申込手続 受験申込書等に必要事項を記入し、持参または郵送

試験実施要領、受験申込書等は、市立栗沢病院のホームページからダウンロードできます。

募集期間 平成28年3月末まで(採用予定人数に達した時点で募集を終了します)

申込・問合せ先

068-8555 岩見沢市栗沢町南本町30番地

岩見沢市立栗沢病院事務局 ☎45局2351

昭和スターの足跡をたどりながら 酒蔵見学バスツアー

行き先 道の駅夕張メロード、黄色いハンカチひろば、坂本九思い出記念館、天然温泉くりやま(昼食・入浴)小林酒造

日時 7月15日(水) 午前8時40分集合

集合場所 コミュニティプラザ1階ロビー
(有明町南1)

定員 40人(申込順)

参加料 大人2,400円、中学生以下1,890円
(昼食代・入浴料・見学科含む)

申込・問合せ先 6月18日(木)から26日(金)までの、土・日曜日を除く、午前8時45分から午後5時30分に、市企画室へ

市企画室以外では申し込みできません。

市民園芸講座

【小品盆栽・苔玉の楽しみ方】

日時 6月13日(土) 午後1時~3時

講師 吉川茂さん(岩見沢樹石会)

【庭木・花木管理の基本】

日時 6月14日(日) 午後1時~3時

講師 川原元信さん(有川原花木園代表取締役)

【バラの花後管理と夏越し】

日時 6月20日(土) 午前10時~正午

講師 工藤敏博さん(ローズグロワー)

【バラの美しい写真の写し方】

日時 6月28日(日) 午前10時~正午

講師 若林信男さん(ナチュラル写真家)

定員 20人(申込順)

【ローズツアー】

日時 7月5日(日) 午前10時~正午

講師 バラ園スタッフ

【バラ園のバラを使ったアレンジメント】

日時 7月5日(日) 午後1時~3時

講師 富井加代子さん(フラワーデザイナー)

定員 30人(申込順) 材料費 1,000円

《いずれも》

受講料 無料 定員 40人(申込順)

指定しているものを除く。

会場・申込・問合せ先

室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

郷土科学館からのお知らせ

【ペットボトルロケットづくり】

日時 6月27日(土) 午前10時~正午

対象 小・中学生(小学1・2年生は保護者同伴)

定員 20人(申込順)

教材費 700円(保険料100円含む)

申込期限 6月24日(水)

【いきいきパソコン教室(ワード)】

日時 6月18日(木)・25日(木)、7月2日(木)・9日(木)
(全4回) 午前10時~正午

対象 一般(パソコン初心者)

定員 15人(申込順) 教材費 1000円

申込期限 6月14日(日)

【天体教室① 木星・金星の接近】

日時 7月1日(水) 午後7時~8時30分

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

定員 20人(申込順) 教材費 無料

申込期限 6月28日(日)

《いずれも》

持ち物 筆記用具

会場・申込・問合せ先 郷土科学館(いわみざわ公園内)

☎23局7170

レツトライ！ アダブテッド・スポーツ in 岩見沢

アダブテッド・スポーツとは、ルールや用具を障がいの種類や程度に合わせることによって、障がいのある人や幼児、高齢者、体力の低い人であっても参加することができるスポーツのことです。

親子でアダブテッド・スポーツを実際に体験し、理解を深めてみませんか。

日時 6月27日(土)

午前10時30分～午後5時

内容 車いすカーリングや車いすラグビーなどの紹介と体験のほか、スポーツチャンバラやフライングディスクなどの体験ブースもあります。レバンガ北海道の現役選手やコンサドーレ札幌のOBも来場し、ブラインドサッカーなどのエキシビションも行います。

会場・問合先 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)

☎ 32局 0312

親子・市民 夜間ソフトテニス教室 参加者募集

日時 7月1日から毎週月・水・金曜日(全12回)
午後6時30分～8時

会場 東山公園庭球場(総合公園)

対象 親子教室 市内在住の親子
市民教室 市民

定員・受講料

親子教室 20組(申込順) 1組2,000円

市民教室 20人(申込順) 1人2,000円

コートでの夜間使用料として、1人1回150円が別途必要。

申込 6月24日(水)までに、東山公園庭球場へ
☎ 23局 3775

問合先 ソフトテニス連盟(藤原さん) ☎ 23局 9149

移動心配ごと相談所開設

生活援護、生業、家事、母子福祉、青少年児童、心身障がい者、高齢者関係、介護関係やそのほか社会福祉全般に関することをご相談ください。

日時・場所

● 6月17日(水) 午後1時30分～3時30分
北村高齢者福祉センターえみる(北村赤川586)

● 8月19日(水) 午後1時30分～2時30分
高齢者福祉センターふれあい(東山2)

● 10月21日(水) 午後1時30分～3時30分
北村高齢者福祉センターえみる(北村赤川586)

● 12月16日(水) 午後1時30分～3時30分
栗沢市民センター(栗沢町北本町168)

● 平成28年2月18日(木)
午後1時30分～3時30分
幌向総合コミュニティセンターほっとかん
(幌向南1-1)

相談料 無料

問合先 社会福祉協議会(11西3) ☎ 22局 2960

あそびプロジェクト vol.6 参加者募集

日時 7月4日(土) 午前10時～午後5時30分

内容 ● トップアスリートによるパフォーマンスと、ジャンベ、アコースティックギター、現代書道を組み合わせたプログラム
● 映画鑑賞&タウンミーティング
● キッズボール教室 ほか

会場・問合先 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分までに、北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)

☎ 32局 0312

事前の申し込みが必要なものもありますので、詳細は同校ホームページをご覧ください。

命を守る着衣泳体験講習会 受講者募集

夏の到来とともに増加する水難事故を防止するためにも、洋服を着て水に入ったらどのようなのか、一度体験してみませんか。

日時 6月28日(日) 午前10時30分～午後1時

当日水着着用でプール内に集合してください。

会場 市温水プール(9東2)

対象 小学生以上

泳げない小学生は保護者同伴。

受講料 無料(ただし、入館料は各自負担)

持ち物 洗濯済みの洋服と靴下、1.5L以上のペットボトル

問合先 岩見沢市水上安全赤十字奉仕団事務局(早川さん) ☎ 24局 5310

絵画ホールからのお知らせ

【企画展「書之美」岩見沢の書家選2】

期間 6月1日(月)～7月14日(火)

出展作家 河合竹華、田中真喜子、寺谷聴風、野崎鷺泉、茂垣回帰、山本溪翠

【「絵と音の世界」二胡とギターのしらべ】

日時 7月4日(土) 午後2時～3時

演奏 ギターデュオ HOLA、遠山夕希子

《いづれも》

入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

問合先 絵画ホール(7西1) ☎ 23局 8700

Wordで暑中見舞い作成講座

日時 6月17日(水) 午後1時～4時

会場 自治体ネットワークセンター(有明町南1)

対象 マウス操作、文字入力のできる方

定員 20人(申込順)

参加料 2千円(テキスト代含む)

申込・問合先 6月14日(日)までに、受講料を添えて自治体ネットワークセンター4階電子メディア館へ(電話申し込み不可)

☎ 25局 8106

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

市立図書館(春日町2)
☎22局4236

火～金曜日▶午前10時～午後7時
土・日曜日▶午前10時～午後5時30分

第一小学校図書館(緑町3)
☎22局0401

火～土曜日▶午前11時30分～午後5時

北村学習交流館(北村赤川593)
☎56局2553

火～金曜日▶午前10時～午後6時

来夢21図書館(栗沢町南本町41)
☎45局2105

土・日曜日▶午前10時～午後5時30分

は休館日です。

第一小学校図書館は日曜日も休館します。

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

絵本の読み聞かせ

- 市立図書館 6月10日(水) 午前10時30分
20日(土) 午前10時30分
24日(水) 午前10時30分
- 学習交流館 6月2日(火) 午前10時30分
16日(火) 午前10時30分
- 来夢21図書館 6月11日(木) 午後3時30分
25日(木) 午後3時30分

図書館シアター

- 一般向け
- 市立図書館 6月27日(土) 午後2時
もがり殯の森
 - 来夢21図書館 6月14日(日) 午後1時
エマ
- 子ども向け
- 市立図書館 6月13日(土) 午後2時
つづきのおはなし/
うっかりペネロペ
 - 来夢21図書館 6月27日(土) 午前10時30分
虫・ムシおもしろ図鑑
ヘラクレスオオカブト

火曜落語

市立図書館

6月9日(火) 午前11時
米朝落語全集より『算段の平兵衛 / 近江八景』

図書のミニ展示

- 市立図書館 時を刻む
- 学習交流館 からだケア
- 来夢21図書館 お菓子の本

ブッククリニック上級編

テープや針・糸を用いて、図書館で使用する本の修理や製本をしてみませんか。

日時 6月18日(木)・25日(木) 全2回
午前10時30分

対象 本の修理、製本、図書修理ボランティアに興味のある18歳以上の方
(高校生を除く)

定員 6人(申込順)

参加料 無料

会場・申込・問合先 市立図書館



来夢21おはなしひろば

6月から子ども向けの読み聞かせが始まります。

いろいろな絵本やお話を楽しみましょう。

日時 毎週火～金曜日
午後3時30分～4時

参加料 無料

会場・問合先 来夢21図書館



この1冊読んでみませんか

一般書 / 北海道JR駅舎図鑑463
(成山堂)

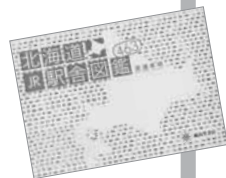
渡邊孝明 / 著

北海道にある463の駅舎の
一つひとつを撮影しながら、
その時々感じた街の印象や
空気感をつづった旅の記録。
一口に駅と言っても、札幌駅
のような大きなものから、民家
の車庫ほどの小さなものまで、
外観や大きさもさまざま
まで、ながめていて楽しく
なります。市内の駅が3つ掲載
されています。

児童書 / ねぬ(架空社)

こしだミカ / 作・絵

「ねぬ」は犬だけど、猫になりたい
と思っていた。犬や猫も「ねぬ」と
友達になってはくれない。ある日、
捨てられた子猫と出会った「ねぬ」
は、何だか放っておけなくなる。
子猫を引き連れ、数々のピンチを
乗り越え、「ねぬ」は森の中で「いこ」
と出会う。「いこ」はいつたい何者…



イワくんの ちょっとイワせて

第5回



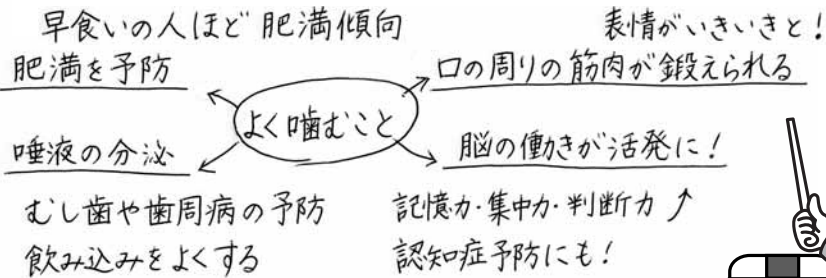
イワくんどうしたの？

80歳になっても20本以上自分の歯を保とうっていう「^{ハチマルニイマル}8020運動」は前から知っていたけど、皆さんはどうですか？
最近、「^{サンマル}噛ミン^カグ30」って言葉もあるみたい。これはどういう意味なのかなあ…？

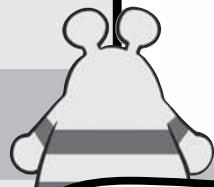


イワくん勉強中！

「^{サンマル}噛ミン^カグ30」…ひと口30回以上噛んで食べる



フム
フム...



イワくんわかった？

しっかり、よく噛むことは頭に良く、お口まわりのストレッチ効果で素敵な笑顔、おまけにメタボ予防にもなるなんて…
いい事たくさんあるんだね！
今まで「おいしい！おいしい！」ってパクパク食べて何回噛んだか意識したことなんて無かったけど、これからは30回以上噛むようにするね
お互いに、ますますカッコ良くなって、6月28日(日)のいわみざわ健康まつりで会えるのを楽しみにしてま～す



広報紙は綴じておきましょう

人の動き (平成 27 年 4 月 30 日現在)

●住民基本台帳 人 □ 総数 85,437人(前月比 - 21)
男 40,037人(前月比 - 40)
女 45,400人(前月比 19)

世帯数 42,235世帯(前月比 111)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153
▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



今月の表紙

スタンバイ オッカー
いつでも行けます！

Calendar grid with dates 1-30 and 7/1-7/6. Includes medical events like '脳イキキ度チェック' and 'おしゃべりルーム'. On-call doctor information is provided for specific dates.

すこやかカレンダーの記号 ◀◀◀ 【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育て】いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)

夜間、急に具合が悪くなったら 夜間急病センター 10西3 ☎25局3000

日常生活に関する相談 相談はすべて無料

- ◆弁護士による法律相談
◆家庭生活相談
◆消費生活専門相談
◆税理士による税の相談
◆家事相談
◆行政相談委員による行政相談
◆緑化相談員による花と木と緑の相談
◆社会保険労務士による労働相談
◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

健康・子育てに関する相談は、裏面のすこやかガイドをご覧ください。

すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) } 25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川586) }
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) 22局3337

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 岩見沢保健センター
 - 6月25日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター
 - 事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 6月2日(火) 午後1時～3時
 - 岩見沢保健所(8西5) 20局0122 相談日の2日前までに電話予約が必要

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィ) 市民健康センター(視触診)

火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィ撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィ撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキキ度チェック

料金は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 祝日を除く毎週火曜日
 【北村支所】 6月22日(月) 【栗沢保健センター】 6月25日(木)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などと最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合先 電話で岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

6月4日(木)	10:00～11:30	北海道電力 岩見沢支店(9西1)
	13:00～16:00	岩見沢市立総合病院(9西7)
7日(日)	10:00～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	
8日(月)	10:00～13:00	陸上自衛隊岩見沢駐屯地(日の出4)
	14:00～16:00	
12日(金)	9:30～11:00	NTT 東日本北海道支店岩見沢営業所(6西2)
	12:30～13:30	佐藤食品工業 北海道工場(大和4-5)
	14:00～16:00	岩見沢保健センター(10西3)
22日(月)	9:30～11:30	クビド・フェア(志文町301)
	12:00～12:45	タニコー 北海道工場 栗沢町由良2)
	14:00～15:00	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
28日(日)	15:30～16:30	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
	11:00～15:30	イベントホール赤れんが(有明町南1)

リバウンドしにくいダイエット教室

参加無料

生活習慣病にならないための講話や運動実技などで、3か月で健康的なダイエットにチャレンジしませんか。
 日時 6月15日から8月3日までの祝日を除く毎週月曜日と、9月14日(月)
 (全8回) 午後1時～3時
 会場 岩見沢保健センター、岩見沢トレーニングセンター(総合公園)
 対象者 64歳以下で、太り気味の方
 通院中の方は主治医に受講の可否を確認していただく場合があります。
 定員 20人(申込順)
 申込・問合先 6月8日(月)までに、岩見沢保健センターへ



各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○あくつこどもクリニック(10西4) 23局8000
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) 23局0707
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) 20局0310
BCG	1歳未満児	○出口小児科医院(7西5) 22局3570
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) 22局1650
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

指定医療機関は、市ホームページでご確認ください

母親学級

参加料は無料

日時 6月3日(水)・10日(水)・17日(水)[8月5日(水)・12日(水)・19日(水)]
 午後1時～3時(6月10日(水)は午後0時40分から)
 対象 平成27年11・12月に出産予定の方[平成28年1・2月に出産予定の方]
 会場・申込・問合先 岩見沢保健センター

各種検診・検査など

料金は無料

- 乳幼児健康診査
 - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
受付時間は個別にご案内します
 - 会場 岩見沢保健センター
 - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。
なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
- 股関節脱臼検査
 - 日程 6月10日(水)[7月8日(水)]
 - 受付時間 午後1時30分～2時
 - 会場 市民健康センター(8西7) 23局0888
 - 対象 平成27年2月生まれのお子さん[平成27年3月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
 - 6月26日(金) 午後1時～2時[7月24日(金)]
- 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
- おしゃべりルーム
 - とことこ(毎月第1・第3金曜日)
9か月～1歳3か月の第一子目の親子
6月5日(金)・19日(金) 午前10時～11時30分
[7月3日(金)・17日(金)]
 - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
6月12日(金)・26日(金) 午後1時～2時30分
[7月10日(金)・24日(金)]

◆子どもの悩みごと相談◆
 土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(23局3333)
 教育研究所(22局4412)
 各児童館

ママのための骨盤ケア講座

参加無料

産後の女性に多い体調不良の改善のため、赤ちゃんと一緒にできる運動やバランスボール運動などで、気持ちよく汗を流しませんか。
 日時 6月26日(金)、7月1日(水)・8日(水)・15日(水) 午後1時30分～3時
 対象者 平成26年10月から平成27年4月に産出した親と子で、抱っこや授乳による疲労、肩こり、腰痛などの悩みを抱えている方
 定員 12組(申込順) 持ち物 タオル、飲み物
 会場・申込・問合先 6月10日(水)から、岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。