

2015

8

AUGUST

広報

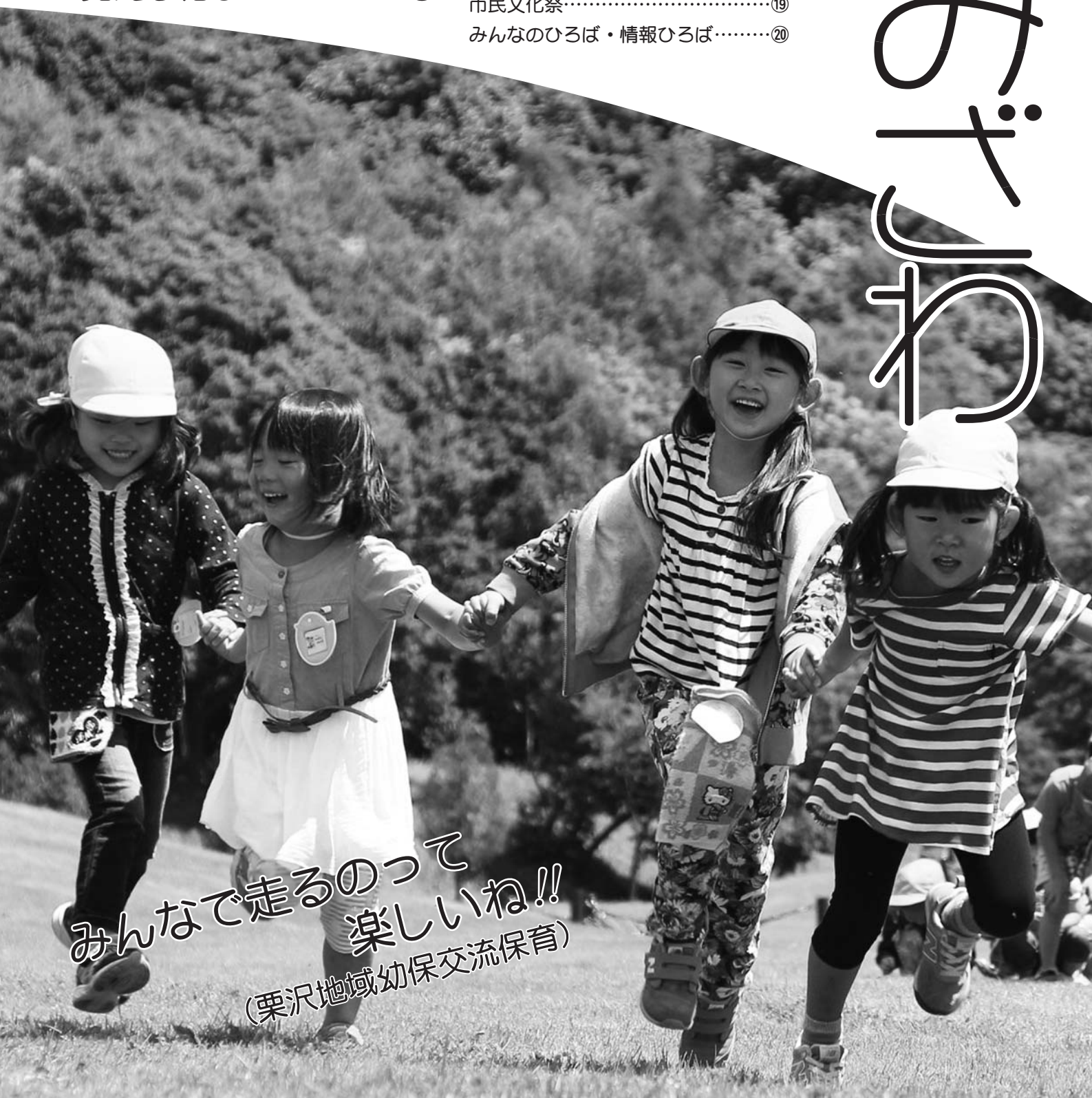
しいわ みぎわ

特集

誰もが
楽しめるスポーツ……②
まちの魅力を
見える化して……⑥

【主な内容】

- インターンシップ……………⑩
- 田舎フェスティバル、農業祭……………⑫
- マイナンバー制度……………⑭
- 国勢調査……………⑯
- 国民健康保険 ほか……………⑱
- 市民文化祭……………⑲
- みんなのひろば・情報ひろば……………⑳



みんなで走るのって
楽しいね!!
(栗沢地域幼保交流保育)

誰もが楽しめるスポーツ



障がいのある方とない方が一緒に楽しめる、そんなスポーツを知っていますか？
それがアダプテッドスポーツです。パラリンピック種目にあるようなトップアスリートが競い合うものもあれば、レクリエーションの要素が強いものまであります。まだ聞きなれない方が多いかもしれませんが、今月号では、このアダプテッドスポーツとそれに対する市の取り組みを紹介します。アダプテッドスポーツを理解して、一緒に楽しみませんか。



アダプテッドスポーツって？

6月27日(土)、アダプテッドスポーツを体験してもらうイベントが北海道教育大学岩見沢校で行われ、約800人の方々が参加し、13種目を体験しました。

そこで、同校アダプテッドスポーツ研究室の大山祐太講師にアダプテッドスポーツについてお話を伺いました。

池崎大輔選手に 聞きました!



北海道 Big Dippers 所属
北海道岩見沢高等養護学校卒業
池崎大輔選手

- Q 今回、北村自然体験宿泊学習館「ぱる」で合宿した理由は?
- A 自分が普段、北村トレーニングセンターで練習していて、北村にあるこの施設を知ったのがきっかけです。また、北海道教育大学岩見沢校では、医学的なトレーニングができます。パラスポーツ(障がい者スポーツ)のアスリートはそのようなトレーニングにまだ踏み出していないので、今回、他の選手にも体験して欲しいと思って合宿に来ました。
- Q 岩見沢市が2020年東京パラリンピックの合宿を誘致していることについてどう思われますか?
- A 北海道教育大学という、素晴らしい体育館とトレーニング環境が整っていて、運動施設には恵まれていると思います。ただ、個人スポーツにしても団体スポーツにしても、競技団体が共に生活できる宿泊施設がないので、段差の無い浴室や部屋などが整うといいと思います。
- Q 2020年東京パラリンピックに向けての意気込みは?
- A まず、2016年リオデジャネイロ・パラリンピックでいい結果を出して、パラスポーツの流れを東京に持ってきてほしいと思っています。東京で多くの皆さんに見てもらえるように、パラスポーツの魅力、素晴らしいところをもっともっと知ってもらって、パラスポーツの普及につなげていきたいです。



大山祐太講師に 聞きました!



- Q アダプテッドスポーツについて教えてください。
- A 文字通り adapt(適合させる)という言葉の意味があるので、スポーツを実践者に合わせて行うものです。ルールや用具を工夫してみんながスポーツを楽しむことができます。
- Q 今回のイベントを開催する以前から、このような取り組みを行っていたのですか?
- A アダプテッドスポーツという名称は使いませんでした。岩見沢市身体障がい者福祉協会さんと連携して、レク・スポーツ大会を行ったり、昨年はウィルチェアラグビーの日本選手権の予選を誘致したりしました。また、隔週でアダプテッドスポーツクラブの活動を実施しています。
- Q 市民の皆さんに伝えたいことは?
- A 障がいのある方もない方も、一緒に「スポーツ」として楽しんでもらうということが、まず一歩かと思っています。今後もイベントなどを通して、アダプテッドスポーツを理解してもらいたいです。



北海道教育大学岩見沢校
アダプテッドスポーツ研究室
大山祐太講師

どんな競技があるの?

ラグビーやアイスホッケー、バスケットボールなどの要素を取り入れ、車椅子同士が激しくぶつかり合うウィルチェアラグビー、選手が車椅子に乗って競技する以外は、一般のバスケットボールとほぼ同じルールで行われる車椅子バスケットボール、目隠しをした選手が鈴の入ったボールでゴールを狙うゴールボールなど、さまざまなスポーツがあります。

特に、ウィルチェアラグビーは、5月22日(金)に千葉で行われた、2015ジャパンパラウィルチェアラグビー競技大会で、イギリス、ニュージーランド、デンマークと熱戦を繰り広げ、見事優勝を収めました。現在日本は、世界ランキング4位の實力を持ち、今後、パラリンピックで、メダルが期待できる種目です。

ウィルチェアラグビーの台宿が来た

北海道在住で、ウィルチェアラグビー日本代表強化指定選手として世界で活躍している池崎大輔選手が、北村自然体験宿泊学習館「ぱる」で合宿を行いました。

この合宿には、池崎選手の呼びかけで、一般社団法人日本ウィルチェアラグビー連盟の会長をはじめ、他の日本代表強化指定選手9人が参加しました。

パラリンピックの台宿誘致に向けて

市は、2020年東京パラリンピックの各国代表の合宿誘致に積極的に取り組んでいます。

岩見沢市は、涼しく快適な夏の気候に恵まれ、道内主要都市や空港に近いという地理的な利点があります。また、北海道教育大学岩見沢校のパラスポーツに関するノウハウや最新設備の体育館など、豊富な人材や施設環境が整備されています。

パラリンピック合宿誘致は岩見沢市の魅力を世界に発信する良い機会であり、市民の皆さんにパラリンピックの競技を身近に見て、感じていただくことで、パラスポーツの魅力が伝えたいと考えています。

また、合宿誘致を障がい者福祉の推進、さらには経済の活性化や地域振興につなげ、長期的な展望を見据えて取り組んでいきます。

問合せ 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課

まちの魅力を見える化して

市は、今年度より「地域おこし推進事業」に取り組んでおり、7月からは、国の「地域おこし協力隊」制度を活用し、朝日・美流渡・毛陽・万字などの東部丘陵地域を活動地域として、「地域おこし推進員」を配置しました。
7月1日に着任した、地域おこし推進員の吉崎祐季さんに、意気込みや地域に対する率直な意見などを聞きました。

地域おこし協力隊とは…
地方公共団体が、都市地域から過疎地域等に住民票を移し、生活の拠点を移した方を「地域おこし協力隊員」として委嘱する制度。隊員は、一定期間、地域に居住して、地域ブランドや地場産品の開発・販売・PR等の地域おこしの支援や、農林水産業への従事、住民の生活支援などの「地域協力活動」を行いながら、その地域への定住・定着を図ります。



東部丘陵地域に地域おこし推進員

都会と違う魅力がいっぱいあるはず まずは、地域の魅力探しから

岩見沢市を選んだ理由



岩見沢に知り合いがいる関係で、美流渡にはポテンシャルがあつて面白い人たちがいると知っていたことが選んだ大きな理由です。

ちょうど1年前から、知り合いが経営している岩見沢市内のお店のリフォームのお手伝いをさせていたことがきっかけで、月1回で岩見沢に通うようになり、そこで出会った人たちに岩見沢っていい場所だよ、美流渡っていい場所だよって教えていただきました。

それが縁で美流渡に遊びに行く中で、実際にそこに住んで生き生きと暮らす方々にお会いしたことで、この方たちと一緒にまちおこしをしていきたいと思うようになりました。
また、この地域は、一見不慣れなまぢに見えますが、今のIT化が進み、新たな暮らしの価値観が生ま

れ、模索されている中で、四季を感じながら、どんな暮らしをし、仕事を生み出せるかということにとっても興味がありました。
実は、今回の地域おこし推進員の話もそこで知り合いになった方を通じて教えていただきました。いきなり何も誰も知らないところに飛び込むよりも動きやすいですし、一緒にできる仲間がいると心強いですが、それも決め手の一つになりました。

東部丘陵地域の印象

都会の環境とは全く違って、人と自然が近い地域だという印象を持っていました。山に囲まれ、木々や草花が生い茂る自然が近くにあることで、目に見えないエネルギーが感じられ、気分が落ち着く環境にあるこの地域は、好きな人にとつ



てはたまらない環境だと思います。東京に住んでいた頃、分刻みのスケジュールで動く生活で、次はこの電車に間に合わないといった感じで毎日あくせくしていた私も、ここではゆとりと流れる時間の中で落ち着いた生活ができています。
地域おこし推進員になってから、まだ一月もたっていませんが、この間、東部丘陵地域全体を回っていく中で、それぞれの地域に個性があり、魅力にあふれている場所だということ強く感じており、東部丘陵地域で活動できることにワクワクしています。

空き家のリノベーション

私が手掛けていることのひとつに空き家のリノベーションがあります。リノベーションとは、すでにあるものに手を加え、新しい機能や価

吉崎 祐季

岩見沢市地域おこし推進員
札幌市内の高校を卒業後、東京の文系大学へ進学。在学中、1年間の海外経験を経て、空間デザインの道へ進むことを決意。卒業後は、東京で設計事務所や不動産会社勤務を経て、インテリアデザイナーとして独立。札幌市内でのDIY*ワークショップ『BASE project』やDIYのある暮らしを広めるべく活動している。

DIY(Do it yourself)
高額な金額を払って業者に頼んだり買ったりするのではなく、自分自身で何かを作ったり、修復、作り変えたりすること。自分の周りにあるあらゆるものに対して、「自分でできることは自分でやろう」という考え方。

値を加えたり、価値を向上させたりするものです。私がしたものには、古民家を利用して店舗に改装するといったものがあります。
私はこれまで、個別に一軒一軒リノベーションを手掛けてきた中で、ひとつの地域で似たようなコンセプトでリノベーションを進めることができたならと考えるようになりました。

DIYの活用も考え中です

私が手掛けているこのもつひとは、DIYワークショップ「B.A.S.E Project」です。

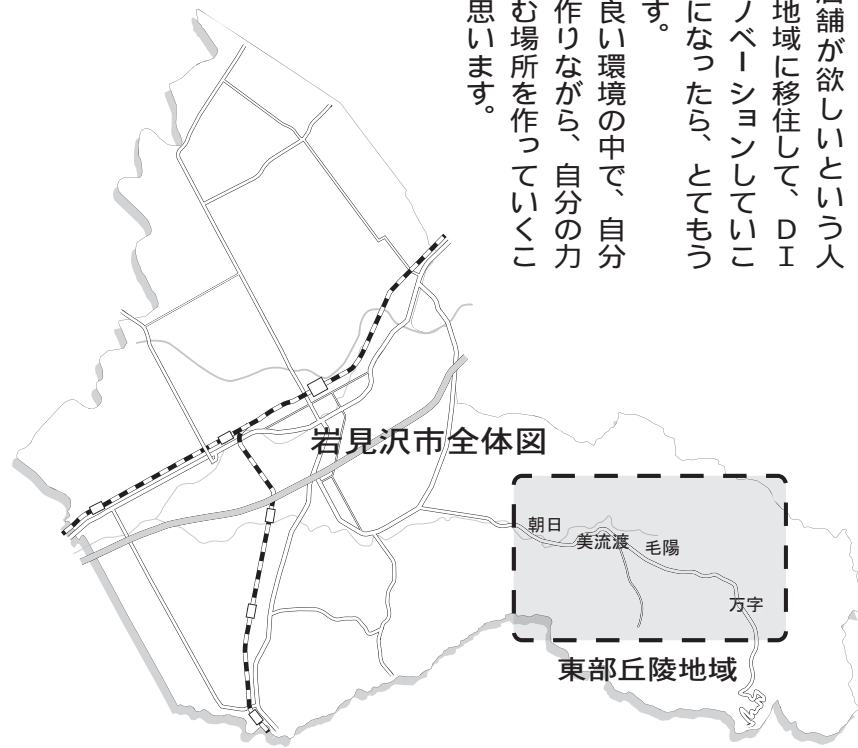


これは、札幌市内の不動産会社と共同で行っている活動なのですが、DIYに少しでも興味がある人に向けて、「DIYって楽しい

よ」DIYだと安価に自分の力だけでこれだけのことができるんだよ」ということを見て実感していただきたくて行っています。

このDIYのいいところは、自分で手を掛けるので愛着がわくというところ。そのため、私はDIYを活用して、住む人と一緒に自分らしく、自分のための愛着のあるお家を作っていくお手伝いができればと思っています。

これは空き家のリノベーションとも関係するかもしれません。例えば、自分の店舗が欲しいという人が、東部丘陵地域に移住して、DIYと一緒にリノベーションしていうことになったら、とてもうれしいことです。



空き家のリノベーションやDIYワークショップは、今の私がしたいことですが、これから東部丘陵地域で過ごしていく中で、外から来た人だからこそ見つけられること、気づくこと、気になることがたくさんあると思いますので、地域の皆さんと交流し、この地域のことを知りたいと思っています。

その中で、まずは、これまでの経験を生かし、今あるその土地の良さを見つけて出し、それを最大限に引き出し、まちの魅力を見える化し、それを発信することで多くの方に伝えられるよう努めたいと思います。



◇ 吉崎さんは、美流渡サービスセンターを拠点に、地域おこし活動を行っています。

◇ 市は、吉崎さんの活動をサポートしながら、一緒に地域おこし推進事業に取り組んでいきます。

問合せ 市企画室

東部丘陵地域って どんなところ？

吉崎さんが見た東部丘陵地域

吉崎さんの活動地域である東部丘陵地域。吉崎さんの目にはどのようなふう映ったのでしょうか？

東部丘陵地域を回って

今回の取材にあわせて、この地域を回りはじめて、真っ先に自然豊かな場所であることを感じました。その後、施設を回らせていただく中で、昔、炭鉱があって多くの人が住んでおり活気に溢れていた歴史がある場所だということを知ることができました。また、さくらんぼなどの果物やお米、野菜など様々な農産物があることや、栗沢工芸館などで陶芸体験ができることなど、多くの魅力を知ることができました。今後さらにこの地域のことを勉強していこうと思います。

万字炭山森林公園

最初は何気なく山頂までウォーキングし、360度、山に囲まれた景色を楽しんだのですが、その後に、元々ここはズリ山で、昔は木も生えていなかったという話をお伺いして、大変驚きました。今と昔のギャップや自然の強さを強く感じる場所だと思います。



栗沢工芸館

いきなり訪問させていただいたのですが、工芸館や陶芸について丁寧に教えていただきました。私の身近で気軽に陶芸ができる場所は少ないので、このように突然訪れても陶芸体験ができる場所は貴重に感じました。夏休みに親子で来るのにいい場所だと思います。



旧朝日駅

小さいけれども良い雰囲気の良い旧駅舎だと思いました。この駅舎をリノベーションして活用すると良いかもしれません。SLの存在感が大きく、この駅舎が持つストーリーも学びたい場所です。



スパ・イン メープルロッジ

過去に2回、宿泊したことがあって、今回お伺いさせていただいたのが3回目になります。ログハウス風の素敵な建物であるここメープルロッジは、温泉の泉質が良いうえに、地元食材を使った美味しい料理も楽しめるので、魅力ある宿泊施設だと思います。

山に囲まれたロケーションの施設の中でも札幌からのアクセスが良い方だと思うので、宿泊を伴う自然体験などに最適だと思います。



貴重な体験を財産にする



市は、大学や高等学校等の学生に対し、職業意識の向上および行政への理解を深める機会を提供するため、学生を受け入れるインターンシップ（就業体験学習）を行っています。

今月号は、6月8日(月)から3日間、広報係の1員として就業体験を行った、岩見沢農業高等学校2年 田ヶ谷美奈さんの奮闘ぶりを紹介します。

1日目

まずは、市ホームページの更新作業を体験



カメラの使い方を習っています

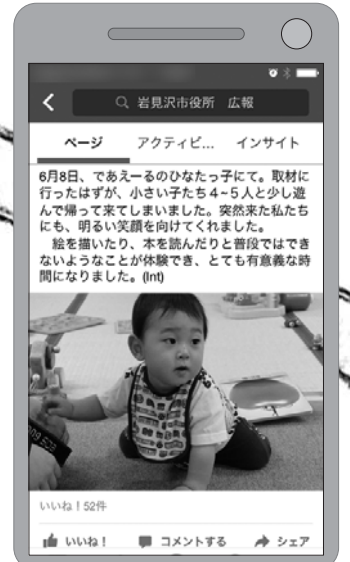
市役所周辺で撮影の練習(田ヶ谷撮)

さあ、取材だ！ひなたっこで遊ぶ子どもたちを取材(田ヶ谷撮)



取材の内容をFacebookに投稿

そしてFacebookに投稿



広報いわみざわ7月号、市民大学のページのデザインに挑戦

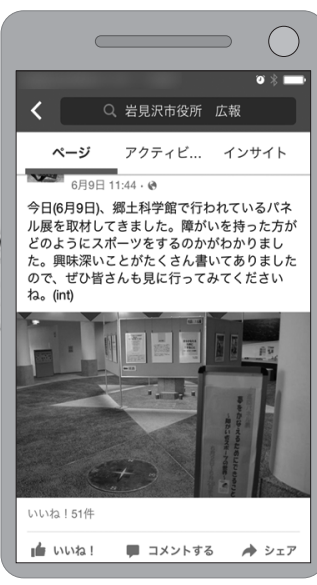


2日目

いわみざわ公園バラ園と郷土科学館を取材



郷土科学館のパネル展(田ヶ谷撮)



3日目

最終日。まず図書館で行われている、絵本の読み聞かせを取材



私のお気に入り(田ヶ谷撮)

次はまちなかで、広報いわみざわ7月号、自転車ライフの素材集め(田ヶ谷撮)



他にも...



岩見沢農業高等学校2年 山本真由さん 市税務課・市職員課で3日間

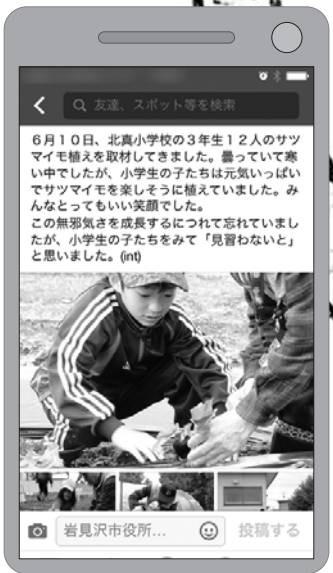


美唄尚栄高等学校2年 永山千紗さん 市教委子ども課で2日間

最後の取材。北真小のサツマイモ植えを取材



みんなで記念撮影(田ヶ谷撮)



3日間、お疲れ様でした

岩見沢農業高等学校	2年	田ヶ谷美奈
生活科学科		
インターンシップ		2年
今回インターンシップを通して		
著役ではやるべきでない取材		
や、市民の皆様も見るHPの編集		
など数多くの事が体験でき、勉強		
になりました。市役所ではどの様		
な仕事をしていますか、またどの様		
に作業をしていくのか、分り		
とても有意義な貴重な体験をさせ		
ていただきました。		
ここで学びました。		
活かし、頑張ろうと思えます。		

3日間、田ヶ谷さんには、広報係が行っている情報発信や取材を体験してもらいました。他の部署で就業体験をした学生は、書類の整理やデータ入力などを行いました。

就業体験をした学生たちを見てみると、しっかりと自分の将来を見据えて、真剣に臨んでいると感じます。若い感性を活かした、やわらかい表現など、こちらも気づかされたことがあり、とても刺激になりました。

学生たちの貴重な体験が、どのようにな実を結んでいくのか、とても楽しみにです。

この就業体験で学んだことをこれからの生活に活かしてほしいと思います。

インターンシップ(就業体験学習)に関する問合せ先 市職員課

地元新鮮野菜の販売や、もちまきなどの楽しい催しが待っています！！

みんなで踊ろう栗沢音頭！

ふれあい宵まつり

参加自由、服装も自由！
22日
17:00～17:40 栗沢太鼓演奏
17:40～18:10 栗沢音頭
18:10～18:40 子供盆踊り

農

く

業

祭

来て！見て！食べて！
くりさわぜんまい

玉ねぎコロコロ

円の中心めがけて玉ねぎを転がそう！
22日 15:00～15:45

ひやっぴい体操

イワくんと一緒にやってみよう！
22日 14:15～14:30

ステージショー

22日
12:25～13:00 自衛隊音楽隊
13:00～13:20 栗小金管バンド
13:20～13:40 栗中吹奏楽部
13:45～14:15 ウインズバンド レルシア

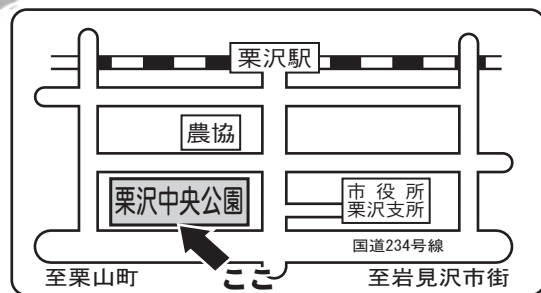
23日
10:15～12:15 文化協会・保育園・幼稚園遊戯
12:30～13:30 フルーティアー & Happy 少女♪ ライブショー

地元野菜の詰め放題

1分間でバケツにどれだけ野菜を詰められるか！？どれだけ詰めても参加料は100円です！（人数制限あり）
22日 14:30～15:00
23日 9:30～10:00

8月22日 土 12:00～20:00

23日 日 9:30～15:30
栗沢中央公園(栗沢町東本町1)



BMX&スケートボードショー

22日 15:45～17:00
23日 13:30～15:00

道内最後の大仮装盆踊り

ユニークな仮装で参加してみませんか？
22日 18:40～20:00
●個人の部
●団体の部(2人以上)

ステージイベント

ひやっぴい体操、実演指導・子どもたちのダンスパフォーマンス、大道芸、北村太鼓など、盛りだくさん！（時間未定）

わーるどカップ2015

2人1組で参加！投げ手が投じる水風船！受け手はヘディングで割れ！！
16:00～17:00

ラッキーチケット大抽選会

20:30～21:00
販売価格 1枚1,000円
販売場所 北村産業振興課
※祭り当日にも会場で購入できます。

きたむら



フイステイバル

かっぺコンサート

12:30～12:50 YOSAKOI ソーラン演舞
13:30～14:00 北村プラスキッズ演奏
スターリー ミューズ
15:00～15:30 STARRY MUSE LIVE
17:00～17:30 しろっぷお笑いライブ
キキ ウィリー
17:50～18:30 Kiki&willie .Gゴスペルライブ
18:30～19:10 五十嵐浩晃オンステージ

北村名物どじょう汁も販売！！

青空市場

12:00～21:00
新鮮な野菜に美味しい食べ物がたくさん！

ちやいんどカップU-08

14:00～14:30
お祭りを手伝ってくれる大学生のおにいさん、おねえさんと、ゲームをするよ。簡単にできるゲームだから、みんな来てね！

8月15日 土 12:00～21:00
北村中央公園ふれあい広場(北村赤川 156)

今年から1日開催！

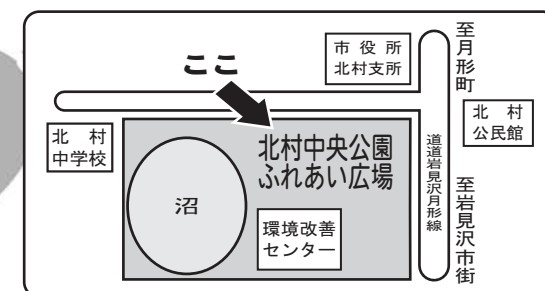
大迫力の
2,000発

沼上連発花火大会

20:00～20:20

勝ち水みこし

19:20～19:40

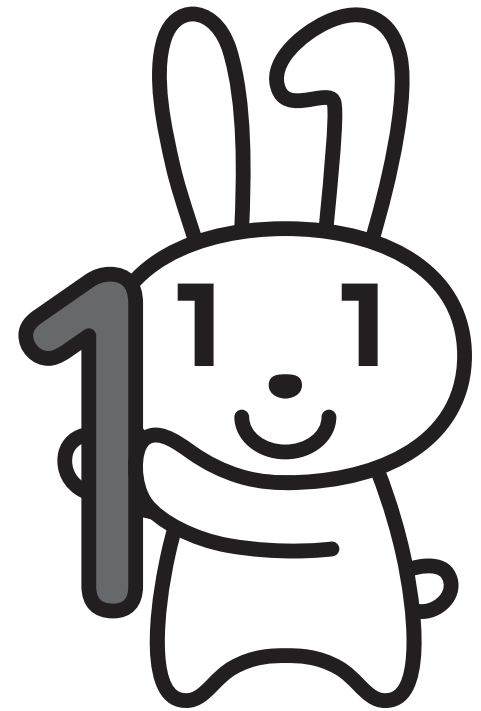


問合せ先 くりさわ農業祭実行委員会事務局(栗沢町本町11) ☎45局2002

問合せ先 北村支所北村産業振興課 ☎56局2001

私だけの大切な12桁

マイナンバー（社会保障・税番号制度）



マイナンバー制度。この制度は、社会保障・税制度の効率性を高め、皆さんにとって利便性の高い公平・公正な社会を実現するためのものです。

10月からマイナンバーの通知が始まり、来年1月から個人番号カードの交付とマイナンバーの利用が始まります。

今月号は、マイナンバー制度の概要をお知らせします。

問合せ 市民サービス課

マイナンバーって？

国民一人ひとりがもつ12桁の番号です。名前や住所が変わっても、マイナンバーは原則、変わりません。

何が良くなるの？

マイナンバーによる情報連携が可能になり、さまざまなメリットをもたらします。

- 利便性の向上
本人確認や所得などの情報が把握しやすくなるため、所得証明書などの交付申請時に必要となる添付書類が不要となるなど、行政手続きが簡素化されます。
- 行政の効率化
行政機関や地方公共団体などで、様々な情報の照合、転記、入力などに要している時間や労力が大幅に削減されます。
- 公平・公正な社会の実現
所得や他の行政サービスの受給状況を把握しやすくなるため、負担を不当に免れることや、給付を不正に

どんな時に必要なの？

マイナンバーは、社会保障、税、災害対策に関する行政手続など、法律等に定められた事務に限って利用することができます。

雇用保険、医療保険、児童手当その他福祉の給付や、確定申告などの税の手続きにマイナンバーが必要になります。

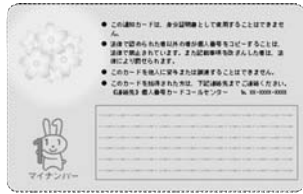
民間事業者でも、社会保障、源泉徴収事務など法律で定められた範囲に限りマイナンバーを取り扱うことになります。

いつ始まるの？

10月からマイナンバーをお知らせする「通知カード」が届きます。

希望する方への「個人番号カード」の交付と、社会保障、税、災害対策の手続きでのマイナンバーの利用は、平成28年1月から始まります。

通知カード、個人番号カードの内容は変更となる場合があります。



安全面は大丈夫？

個人情報の漏えい対策は？

マイナンバーを使ったなりすまし被害にあったらどうしよう

国に個人情報をなんでも一元管理されてしまうんじゃないの？

プライバシーはきちんと守られるの？

マイナンバー制度は、安心・安全な仕組みになっています。

● 法律に規定があるものを除き、マイナンバー等の利用・収集は禁止されています

● マイナンバーを収集する際は、本人確認が義務付けられています

● 第三者機関が、マイナンバーが適切に管理されているか監視・監督します

● 法律に違反した場合、従来に比べ罰則を強化しています

システム面

● 個人情報、今までどおり分散して管理します。特定の機関が一括所有することはありません

● 情報にアクセスできる人は制限・管理されています

● 行政機関間の通信は暗号化されます

通知カード

12桁のマイナンバーをお知らせするためのカード

通知カードは、表面に個人番号、氏名、住所、生年月日、性別が記載され、社会保障や税に関する申請などの手続きをする場合、本人確認書類を合わせて提示して使用することになります。

10月から市内に住民登録のある方に対して、住民票の住所へ世帯ごとに簡易書留で送付します。お住まいの住所が住民票と異なる場合は、転送することができませんので、異動の届け出をお願いします。なお、外国籍の方でも、住民票のある方は対象になります。

長期入院などのやむを得ない理由で、住所の異動が困難な方は、事前に住民票のある市町村へご相談ください。

個人番号カード

マイナンバーが記載された身分証明書の機能を持つカード

個人番号カードは、表面に氏名、住所、生年月日、性別、本人写真が記載され、裏面には、個人番号が記載されます。

身分証明書として使用できるため、このカードだけで社会保障や税に関する申請などの手続きに使用することができます。

また、カードにはICチップが搭載されていて、この中に電子証明書が記録され、電子申告(e-Tax)などに使用することができます。

希望する方に平成28年1月から交付が始まります。事前申請が必要で、希望者ご本人が市民サービス課等の窓口で受け取るようになります。

マイナンバー(社会保障・税番号)制度に関する問合せ先

全国共通ナビダイヤル(有料)

0570 - 20 - 0178

受付時間 土・日曜日、祝日、年末年始を除く
午前9時30分から午後5時30分

今月号は、マイナンバー制度とは、どんな制度なのかをお知らせしました番号の通知や個人番号カードの申請については、広報いわみざわ10月号で詳しくお知らせします



10月1日は国勢調査

えっ!? スマホでも回答できるの?!

結果の使いみち

調査の結果は、社会福祉、雇用政策、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます

調査の内容

世帯員に関すること(13項目)
男女の別、出生の年月、就業状態など
世帯に関すること(4項目)
世帯員の数、住居の種類など

今年(2025年)は5年に一度の国勢調査の年です。日本に住んでいる全ての人と世帯が対象になります。私たちの身近な地域の問題を考える基礎資料として活用されますので、ご理解とご協力をお願いします。
問合先 市庶務課統計担当

個人情報厳格に保護

国勢調査では、統計法によって、厳格な個人情報保護が定められています。調査票に記入していただいた内容は、統計を作成する目的だけに使用し、集計後は調査票を溶かして処分します

ビッグチャレンジ

今回の国勢調査は、日本で初めて全世帯を対象としたオンライン調査を実施します。世界最大級の規模となるものと想定されており、スマートフォンでの回答もできます

調査の流れ

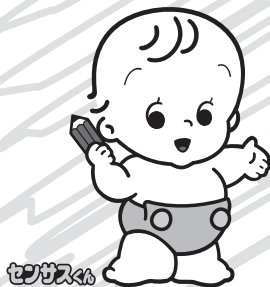
① オンライン調査

今回の国勢調査は、先にパソコンやスマートフォンでの回答を受け付けます。スマートフォンを使えば、指先ひとつで24時間いつでもどこでも自分の都合に合わせて回答が可能！仕事や家事で忙しい方は是非、インターネットで回答を！9月上旬に調査員が配布する操作ガイドに従って回答してください



② 紙の調査票

オンライン調査で回答されなかった世帯に、紙の調査票を配布します。紙の調査票で回答する場合は、調査票に内容を記入し、調査員に渡すか郵送で提出してください。調査員は9月中旬から下旬にかけて伺います。パソコンやスマートフォンをお持ちでない方は、紙の調査票で回答を！



かたり調査に注意

- かたり調査とは、国勢調査を装って世帯から個人情報を盗もうとすることです
- 調査員は非常勤の国家公務員で、必ず身分を証明する調査員証を携帯しています
- 不審に思った際は、速やかに市庶務課統計担当へご連絡ください

市民主体による 自主自立のまちづくり

第4回



「まちづくりの担い手」と「基本原則」

まちづくりの担い手である「市民、議会、市長等」のそれぞれの役割と責務、そして広報いわみざわ6月号で紹介した基本原則、「情報共有、参加、協働」との関係は下の図のようになります。

また、市民が主体のまちづくりを進めていくため、この条例では次の3つの権利を定めています。さらに、次世代を担う青少年や子どもにもまちづくりに関心を持って参加してもらい、将来の岩見沢を担う人材に育ててほしいという願いから、青少年と子どもの権利を明記しました。

市民

- まちづくりの主体として、積極的に参加するように努める
- 発言や行動に責任を持ち、互いの意見や行動を尊重する
- 事業者は、地域社会を構成する一員としての社会的責任を認識する
- 地域社会との調和を図りながら、まちづくりの推進に寄与するよう努める

情報共有・参加・協働

議会

- 市長等による事務の執行を監視およびけん制し、市民の意思を政策に反映させる
- 議会活動に関する情報を市民に提供し、開かれた議会運営に努める
- 市全体のまちづくりに視点を持って公正かつ誠実に職務を遂行する

市長等

- 公正かつ誠実な市政を執行する
- 市民の意思を反映した市政運営を進める
- 地域社会の課題に的確に対応できる能力を持った職員の育成に努める
- 積極的に市民と連携して職務を遂行する
- 知識、技能等の向上に努める

Point!

まちづくり基本条例における市民の権利

市民の権利

- 情報共有の原則に基づき、まちづくりに参加、協働するための前提として議会や市長等が保有している情報について「知る権利」
- 自発的かつ主体的にまちづくりに「平等に参加できる権利」
- まちづくりについて自分の考えを自由に述べたり、その考えを「提案する権利」

青少年および子どもの権利

- 青少年および子どもは、それぞれの年齢に応じてまちづくりに参加する権利を有します。

問合せ先 市民連携室

国保

保険料率を据え置き

国民健康保険(国保)の保険料は、加入者の皆さんが1年間に病院などにかかった時の医療費や他の制度への負担額の合計によって決まります。今年度は、昨年に引き続き、一般会計からの繰入金により負担抑制を図り、保険料率を据え置くこととしました。

国保は、人間ドックや各種がん検診などへの助成や、データヘルス事業(データ分析に基づく保健事業)を実施し、皆さんの健康増進や医療費の上昇抑制に努めています。また、保険料の収納率向上に取り組み、国保の健全な運営を図っています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

平成 27 年度の保険料率

据え置き

	医療分 加入者の医療費にあてる分	支援金分 後期高齢者医療への支援分	介護分 介護保険制度への負担分
所得割 世帯の前年所得により賦課	9.9 %	2.7 %	2.2 %
均等割 世帯の加入者数に応じて賦課	25,200 円	6,900 円	13,100 円
平等割 世帯ごとに賦課	29,100 円	8,000 円	-

賦課限度額が変わります

賦課限度額は、所得の状況などにより高額な保険料となる場合に一定の基準を設け、高額とならないよう国が定めた基準により決定しています。

	医療分	支援金分	介護分	計
平成 26 年度	51 万円	16 万円	14 万円	81 万円
平成 27 年度	52 万円	17 万円	16 万円	85 万円

保険料の納付に困ったら相談を

保険料は、国保を将来にわたり安定して運営するためにとても重要なものです。保険料は納期内に納めましょう。なお、納付にお困りの方は、分割して納付することもできますので、早めにご相談ください。

便利なコンビニ納付

夜間や休日でも保険料を納付することができます。納付できるコンビニエンスストアは、送付する納付書に記載しています。

問合せ先 市国保医療助成課

夏期巡回 ラジオ体操・みんなの体操会

幌向緑地開設 1 周年を記念して、NHK ラジオ体操を開催します。体操終了後、ポイントレッスンがあります。

日時 8月9日(日) 午前6時

集合場所 晴天時 幌向緑地(幌向北2-4)

雨天時 豊中学校体育館(幌向南2-1)

駐車台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせでお越しください。

雨天の場合は当日午前5時以降にお問い合わせいただくか、市公式ツイッターでご確認ください。また、雨天の場合は、室内履きをご用意ください。

問合せ先 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課 ☎ 35 局 5129



第63回 市民の文化祭

出演・出品・参加者

募集

日程 **10月24日(土)・25日(日)**
 場所 まなみーる市民会館・文化センター(9西4)

申込期間 8月1日(土)～8月31日(月)

種目・内容	申込・問合せ先
バラエティショー 大正琴、フラダンス、キッズダンス、舞台芸能など	八谷美智子さん(栗沢町必成405-3) ☎ 090-3468-4283(17時以降)
音楽 合唱、独唱、合奏、独奏	佐々木浩通さん(緑が丘3丁目200-22) ☎ 23局 5453
箏曲 琴三弦、尺八等による合奏	道下雅楽知さん(春日町3丁目14-15) ☎ 23局 9772
民謡 日本各地の民謡	内田克雄さん(栗沢町最上2-90) ☎ 45局 4426
詩吟 独吟、合吟、詩舞吟、茶道吟、華道吟、書道吟	赤淵公道さん(東山2丁目6-7) ☎ 24局 2176
日舞 古典舞踊、新舞踊、着付舞	若柳吉美登里さん(桜木1条2丁目) ☎ 23局 3210
カラオケ 演歌、ポップスなど 1人1曲。	石川為義さん(1条西2丁目8-1) ☎ 24局 7727
川柳 「階段」示す各3句を当日持参(欠席者は当日までにハガキで申し込み。)	岡嘉彦さん(鳩が丘3丁目14-12) ☎ 24局 8513
俳句 当季雑詠(1人2句) 当日の出欠と作品をハガキで申し込み。	佐藤宣子さん(鳩が丘2丁目11-7) ☎ 23局 8535
短歌 詠草雑詠(1人1首) 当日の出欠と作品をハガキで申し込み。	広田和子さん(かえで町6丁目3-20) ☎ 22局 6740
菊花 大輪、けんがい、1本仕立、ダルマ、福助づくりなど	近藤政勝さん(西川町1146) ☎ 22局 4895
水墨画 1人1点	鍵谷康子さん(7条西2丁目24) ☎ 25局 2595
華道 1人1点	伊藤とみ子さん(7条西7丁目) ☎ 22局 4711
フラワーデザイン 生花、アートフラワー、ドライフラワーなど(1人1点)	佐藤千枝さん(春日町4丁目9-12) ☎ 22局 6021
写真 全紙以内(1人1点) 額装したもの。電話またはファックスで申し込み。	山崎正義さん(美園5条8丁目7-15) ☎・FAX 23局 8712
工芸・手芸 陶芸、各種人形、手芸、手編物、皮染、籐工芸、押し花、木工、レースなど 電話またはファックスで申し込み。	福島記代さん(東山6丁目1-4) ☎・FAX 23局 7628
書道 1人1点 額装・軸装したもの。	新谷谿雪さん(大和1条6丁目67-3) ☎ 23局 6853
絵画 1人1点 額装したもの。サイズとタイトルを電話またはファックスで申し込み。	永井茂さん(北村中央4668-1) ☎・FAX 56局 2574
切り絵 1人1点 額装したもの。	秋葉初枝さん(北村赤川512-8) ☎ 56局 2110

必ず申込先に問い合わせをしてから応募してください。応募には、住所・氏名を明記してください。

問合せ 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 35局 5129

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象
 定:定員 料:参加料などの料金 方:申込や申請等の方法
 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ



9月号の締め切りは、
8月7日金です

□会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
ビーバー幼児水泳教室	5・6歳児対象の水泳 ☎24局 7877 鈴木方	9月2日から11月11日の 毎週水曜日 15:00～16:00	市温水プール (9東2)
シルバースイミングクラブ	60歳以上の水泳 ☎26局 3473 岩下方	毎週木曜日 12:00～13:00	

□参加者募集

文学ゼミナール

内 一緒にショートショート(ごくごく短い小説)を書いてみませんか。

日 8月27日(木)、9月3日(木)・17日(木)(全3回)

時 午後6時

所 まなみーる市民会館9西4)

定 20名(申込順)

料 1千500円

申 8月20日(木)までに、

ファックスで辻村さんへ

☎22局 4058

☎090-9512-2727

□催し

岩見沢技能まつり

夏休みこども物づくり教室

内 本立て、表札などの物づくりを体験してみませんか。

日 8月9日(日)

時 午前9時から午後3時

所 岩見沢地方高等職業訓練校

(東町2-1)

料 無料

問 金田さん(岩見沢市技能協会)

内)

☎23局 8340

劇団カツパ座
みにくいアヒルの子

日 8月29日(土)

時 午後1時開場、1時30分開演

所 まなみーる市民会館9西4)

料 中学生以上2千100円 小学生以下1千600円 2歳以下無料

問 佐藤さん

☎22局 7449

今、あなたに伝えたいこと...

内 講演のほか、詩の朗読や合唱

日 8月30日(日)

時 午後0時30分開場、1時開演

所 廣隆寺(幌向1-1)

料 無料

問 廣瀬さん

☎26局 2440

2015北海道高齢者の集いin岩見沢

内 講演のほか、アトラクションや抽選会など。

日 9月4日(金)

時 午後1時30分から4時

所 まなみーる市民会館(9西4)

料 無料

問 古谷さん

☎090-7059-5338

チャレンジいわなび!
いわなびだめし!

内 さまざまな講座を体験することができま。参加してみませんか。

日 9月5日(土)

時 午前10時から午後6時

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

料 チケット制(1枚100円)

講座により必要枚数は異なります。

託児 1歳から3歳児が対象。

2時間でチケット3枚が必要。

問 小林さん

☎090-3115-9919

邦楽アンサンブル綾系

チャリティーコンサート

日 9月5日(土)

時 午後2時30分開場、3時開演

所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)

料 500円

問 多田さん

☎090-9754-1775

原稿は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。

DATE 2015 JUN. ~ JUL.

市民の皆さんから寄せられた、
身近なできごとをお届けします

まちのアリバム あんなこと こんなこと



今年も庭一面にバラがきれいに咲きました。大切に手入れをして可愛がっているので、美しく咲いてくれてうれしさもひとしおです。

バラの美しさに圧倒されますね

我が家のローズガーデン

高橋 かつえ さん

あやめ公園に行ってきました。たくさん咲いていて見ごたえ十分でした！あやめ団子もおいしかったです。来年も行こうと思います。

ぜひ来年も見に行ってくださいね



あやめで夏のお花見
ペンネーム 扇風機買いましたさん



オリジナリティあふれた^{あんどん}行灯と生徒たちの掛け声が、見ている私たちを元気に、笑顔にしてくれました。

立派な^{あんどん}行灯ですね！熱気が伝わってきます

^{あんどん}東高の行灯行列

平井 聖子 さん

投稿は、随時受け付けています。
皆さんからの投稿をお待ちしています！
申込・問合せ先 市秘書課広報係

情報ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

催し

工芸展 栗展

市内在住工芸作家の創作作品展

日 8月15日(土)から9月5日(土)

所 生涯学習センターいわなび(4西1)

問 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課

☎ 35局 5129

お知らせ

防災訓練実施に伴う情報発信

内 北盛地区を対象に行う防災訓練の際に、緊急告知FMラジオや市防災メールを使った情報伝達訓練を行う

います。北盛地区以外の方にも情報が発信されますので、ご了承ください。

日 8月22日(土)

時 午前7時30分から8時

情報伝達方法 緊急告知FMラジオ 緊急告知FMラジオをお持ちの方

市防災メール 登録されている方

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届を忘れずに

内 手当を受給中の方へ書類を送付していますので、提出してください。

【児童扶養手当現況届】提出期限 8月31日(月)

児童扶養手当一部支給停止適用除外事由届書が届い

ている方は、現況届と一緒に提出してください。

【特別児童扶養手当所得状況届】提出期間 8月11日(火)から9月10日(木)

いずれも、届け出がない場合は8月以降の手当を一時的に受けられなくなります。また、最終支払日から2年間届け出がない場合は、受給資格が無くなります。

問 市福祉課児童福祉グループ・北村・栗沢支所保健福祉課

募 集

市営住宅(随時募集住宅)入居者

内 市営住宅の入居申し込みがなかった住宅は、一年を通して入居者を募集しています。入居者は申込順で決定します。詳しくはお問い合わせください。

問 市建築課住宅管理係

オリエンテーション初心者教室参加者

日 8月9日(日)

時 午前10時から11時

各種委員会の委員を募集

岩見沢市民会館運営委員会

市民の皆さんの文化教養の中心施設である、市民会館の運営に参加していただく委員を募集します。

委員の任期 平成27年10月20日(火)から2年間
 応募資格 満20歳以上で市内に居住し、施設の運営やサービスに関心のある方
 添付する作文 施設の運営やサービスなどに関する意見(800字程度)

《いずれも》

募集人数 2人(応募者の中から選考委員会で選考)

応募方法 所定の応募用紙に必要事項と応募動機を記入し、作文を添えて、ファックス、Eメール、直接持参または郵送(必着)

応募用紙は、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢両支所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、市民会館運営委員会の応募用紙は、まなみーる市民会館(9西4)でも配布します。

募集期間 8月3日(月)から17日(月)まで

応募・問合せ先 ☎ 068 - 0024 岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階 岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課 ☎ 35局 5129 ☎ 25局 2995 ✉ si-bunka@i-hamanasu.jp

岩見沢市文化財保護委員会

地域の文化財の保護や活用方法を一緒に考えていただく委員を募集します。

委員の任期 平成27年10月16日(金)から2年間
 応募資格 満20歳以上で市内に居住し、文化財の保護または活用に関心のある方
 添付する作文 文化財の保護や活用方法などに関する意見(800字程度)

申：申込先 問：問合せ先 P：健康ポイント対象事業
 内：内容 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 対：対象 定：定員 料：参加料などの料金 方：申込や申請等の方法 持：持ち物・必要な物

所 岩見沢スポーツセンター
 ター横広場(総合公園40)
対 高校生以上
定 20人(申込順) 料 無料
申 問 オリエンテーリング
 協会(北本さん)
 ☎23局0128

はじめての方のパソコン講座
受講者
日 8月21日(金)
時 午後1時から4時
料 2千円(テキスト代含む)
対 パソコン初心者の方
定 20人(申込順)
所 申 問 8月18日(火)まで
 に、受講料を添えて自治体
 ネットワークセンター4階
 電子メディア館(有明町南
 1)へ
 ☎25局8106

秋を感じて！樺戸の歴史と
芸術鑑賞ハスツァー参加者
内 松島正幸記念館(岩見沢
 市)、コテージガーデン、月
 形温泉ゆりかご、月形樺戸
 博物館(月形町)、宮島沼
 (美唄市)を見学しません
 か。
日 9月8日(火)
時 所 午前9時40分にコミュ
 ニティプラザ1階ロビー(有
 明町南1)集合、午後5時解
 散
定 40人(申込順)
料 大人 2千200円
 小学生以下 1千690円
 (昼食・入浴代・見学科含
 む)
申 問 8月11日(火)から14日
 (金の午前8時45分から午後
 5時30分の間に、電話また
 は直接市企画室へ
 市企画室以外では申し込み
 できません。

ご厚志 ありがとうございます
 環境保全・社会貢献事業
 に「ザ・ビッグ岩見沢店
 (2東12)

岩見沢市職員採用候補者試験

市は、平成28年度岩見沢市職員採用候補者試験を次のとおり行います。

【試験区分・採用予定人数】

事務職 8名程度
 消防職、技術職(土木・建築・保健師)
 事務職(身体に障がいのある方) 各若干名

【受験資格】

事務職、技術職(土木)
 学校教育法による
 ●大学(大学院を含む)を卒業または平成28年3月までに卒業見込みで、昭和63年4月2日以降に生まれた方
 ●短期大学、高等専門学校を卒業または平成28年3月までに卒業見込みで、平成2年4月2日以降に生まれた方
 ●高等学校を卒業または平成28年3月までに卒業見込みで、平成4年4月2日以降に生まれた方
 技術職(建築)
 学校教育法による大学(大学院を含む)を卒業または平成28年3月までに卒業見込みで、昭和63年4月2日以降に生まれた方
 消防職
 学校教育法による高等学校、短期大学、高等専門学校、大学を卒業または平成28年3月までに卒業見込みで、平成4年4月2日以降に生まれた方
 技術職(保健師)
 保健師の免許を取得または平成28年3月までに行われる国家試験により免許取得見込みで、昭和63年4月2日以降に生まれた方

事務職(身体に障がいのある方)
 学校教育法による高等学校、特別支援学校高等部を卒業または平成28年3月までに卒業見込みで、昭和55年4月2日以降に生まれた方
 全職種、市内に居住可能な方を受験要件とします。
 技術職(土木・建築)は関連学科の履修要件、消防職は身体要件、事務職(身体に障がいのある方)は身体障害者手帳の交付を受けているなどの要件があります。

【試験方法】

第1次試験 筆記試験(一般教養および作文)
 第2次試験 集団面接試験(第1次試験の合格者)
 第3次試験 個人面接試験(第2次試験の合格者)
 消防職は、個人面接試験の前に健康診断を行います。

【試験日時・会場】

第1次試験 9月20日(日) 午前9時
 岩見沢緑陵高等学校(緑が丘74)

【受験の手続き】

受験申込書 市役所本庁、市教委学校教育課、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターでお渡しします
 受付期間
 8月3日(月)～19日(水)(土・日曜日を除く)
 なお、郵送の場合は、8月19日(水)の消印有効
 申込・問合せ
 068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 岩見沢市総務部職員課職員係

身体障害者手帳をお持ちの方へ 身体障がい者団体に加入しませんか

会員の親睦交流、健康維持活動、各種スポーツ大会、福祉大会、文化祭、研修会への参加など、さまざまな活動を行っています。普段の生活での悩みごと相談も受けていますので、お気軽にご連絡ください。

【岩見沢肢体障害者福祉協会】

対象 肢体障がいの方
問合せ 温井昭さん ☎・FAX 23局 1239

【岩見沢視力障害者福祉協会】

対象 視覚障がいの方
問合せ 佐々木栄一さん ☎・FAX 26局 4418

【岩見沢ろうあ協会】

対象 聴覚障がいの方
問合せ 松本シズエさん FAX 24局 4977

【岩見沢市身体障がい者福祉協会 北村分会】

対象 北村地区在住の障がいを持つ方
問合せ 平政義さん ☎・FAX 55局 3514

【岩見沢市身体障がい者福祉協会 栗沢分会】

対象 栗沢町地区在住の障がいを持つ方
問合せ 田中市太郎さん ☎・FAX 45局 4068

盲ろう者通訳・介助員養成講座

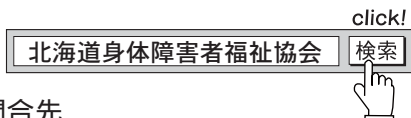
日時 10月3日(土)・4日(日)・10日(土)・11日(日)・
17日(土)・18日(日)・31日(土)(全7回)
午前10時～午後5時(3日(土)は午前9時
40分から。31日(土)は午前9時30分から)

会場 道民活動センタービル
定員 30人程度(選考し決定)

受講料 無料

テキスト代 4,000円程度

申込方法 8月24日(月)までに申込用紙に必要事項
を記入し、ファックスまたは郵送(必着)
申込書は、ホームページから入手できます。



申込・問合せ

☎ 060 - 0002 札幌市中央区北2条西7丁目
道民活動センタービル4階
一般社団法人 北海道身体障害者福祉協会
☎(011)251局 1551 FAX(011)251局 0858

やさしい精神保健基礎講座 P

精神保健に関する講話、グループホームの見学
などを通して、精神保健の理解を深めませんか。

日時 9月3日から10月1日の毎週木曜日(全
5回) 午後6時30分～8時30分

会場 岩見沢広域総合福祉センター(11西3)

定員 20人(申込順) 受講料 無料

申込・問合せ 8月3日(月)から17日(月)までに、南
空知精神保健協会事務局(8西5 岩見
沢保健所内)へ ☎ 20局 0122

岩見沢市戦没者追悼式

日時 8月20日(木) 午後1時
会場 まなみーる文化センター(9西4)

戦没者の慰霊と平和を祈念し黙とうを

8月6日(木) 午前8時15分
広島市に原爆が投下された日

8月9日(日) 午前11時2分
長崎市に原爆が投下された日

8月15日(土) 正午
戦没者を追悼し、平和を祈念する日

問合せ 市福祉課

赤十字安全法 受講者募集 P

【雪上安全法救助員Ⅰ養成講習】

雪上の事故防止と事故者の応急手当ができる知
識と技術を学びます。

日時 8月22日(土) 午前9時～午後6時50分
対象 満18歳以上で赤十字救急法救急員の資格
を有し、一定のスキー技術のある方

定員 30人(申込順)

教材費 700円(保険料含む)

申込期限 8月18日(火)

【救急法基礎講習】

AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生
法などの一次救命処置を学びます。

日時 9月19日(土) 午前9時～午後3時30分
対象 満15歳以上の方

満18歳以上で11月開催予定の雪上安全法救助
員養成講習の受講を希望する方は受講が必要で
す。

定員 32人(申込順)

教材費 1,500円(保険料含む)

申込期限 9月15日(火)

《いずれも》

会場 岩見沢広域総合福祉センター(11西3)

申込・問合せ 日赤岩見沢市地区(市福祉課内)

岩見沢市登録手話通訳者 募集

応募資格 20歳以上の市内に居住または勤務して
いる方で、ろうあ者の福祉に理解と熱
意があり、手話通訳
に必要な技術を有し、
岩見沢市登録手話通
訳者として手話通訳
活動ができる方



選考方法 レポート提出、手話の実技試験、面接

応募方法 市福祉課に備え付けまたは市ホーム
ページからダウンロードした応募用紙
に必要事項を記入し、持参または郵送

応募期限 8月28日(金)(郵送の場合、当日消印有効)

応募・問合せ

☎ 068 - 8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
岩見沢市健康福祉部福祉課障がい者福祉グループ
選考審査の日程などは受付時にお知らせします。

巡回資源回収にご協力を

今後の資源回収の拠点や回収品目の参考とするため、各地域を巡回しての資源回収を行っています。のぼりを目印にお越しください。

回収品目 小型家電、蛍光管、乾電池、古布(綿50%以上)、割りばし、廃食用油、ダンボール、紙パック、生ごみ堆肥

事業所のごみは受け取りません。

日程 8月29日(土)

回収時間	回収場所(駐車場)
午前10時 ～正午	北村環境改善センター(北村赤川595) 来夢21図書館(栗沢町南本町41)
午後2時 ～4時	東自治会館(東町2-5) 志文小学校(志文町161)

いわ☆ぴか見学会 参加者募集

日程 8月27日(木)

集合場所・時間

●午前の部 市役所本庁 午前9時30分

●午後の部

市役所万字連絡所 午後1時30分

毛陽交流センター 午後1時40分

美流渡交通センター 午後1時50分

朝日サービスセンター 午後2時

定員 各部50人(申込順) 見学時間 約1時間

申込・問合せ先 市廃棄物対策課

市民園芸講座

【最高の秋花を楽しむために】

日時 8月15日(土) 午前10時～正午

講師 工藤敏博さん(ローズgrower)

【折バラを楽しもう 初級】

日時 8月16日(日) 午後1時～3時

講師 バラ園スタッフ

定員 15人(申込順)

【さし木の今昔】

日時 8月22日(土) 午後1時～3時

講師 錦織正智さん(道立総合研究機構林業試験場生産技術主査)

【芝生管理のポイント】

日時 8月23日(日) 午後1時～3時

講師 武石隆夫さん(NPO法人みどりのオアシス・サポートクラブ理事長)

《いづれも》

定員 40人(申込順)

指定しているものを除く

参加費 無料

会場・申込・問合せ先 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

緑が丘霊園使用申込受付

申込期間 8月10日(月)～28日(金)

(土・日曜日を除く)

申込資格 次の条件をすべて満たす方

- 岩見沢市に住民登録している方
 - 祭祀承継者で納める遺骨(親族のものに限る)がある方
 - 平成27年度中にお墓の建立に着手する方
- 申込時に必要なもの
- 印鑑
 - 世帯全員の住民票(全部記載のもの)1通
 - 納める遺骨にかかる火葬許可証、または収蔵(納骨)証明書1通

募集区画【緑が丘霊園(緑が丘287)】

名称	区画面積	永代使用料	費用合計
		永代管理料	
普通墓所	6㎡	282,000円	368,400円
		86,400円	

重複して申し込むことはできません。

抽選方法

使用料および管理手数料の納入順に市役所本庁で行います(9月上旬)

使用料と管理料の納入時に使用許可証を交付します。お墓の建設工事は、使用許可証がなければ着手できません。

申込・問合せ先 市環境保全課

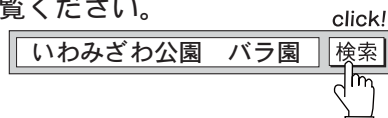
いわみざわ公園バラ園写真展 作品募集

バラ園内で撮影された写真を8月下旬に審査したのち、8月29日(土)から色彩館に展示します。この機会に作品を出展しませんか。

募集期間 8月1日(土)～16日(日)

応募規定

- 写真は、いわみざわ公園バラ園内で、平成27年に撮影したもの
 - バラを主体とし、人物が特定できるものは不可(本人の了承があれば可)
 - 応募作品は、1人5点までとし、2Lサイズの写真で提出
- 詳細は、お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。



応募・問合せ先 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

8月は北方領土返還要求運動強調月間

北方領土の早期返還のため、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターに署名コーナーを設置しています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問合せ先 市企画室

**8月31日(月)は、
個人事業税第1期分の納期限**

平成 27 年度 第 2 回水泳教室 P

初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)
9月7日から毎週月曜日(全12回) 14:00~15:00

初心者1年生教室(小学1年生/定員30人)
9月7日から毎週月曜日(全12回) 15:00~16:00

初心者一般教室(高校生以上/定員30人)
9月2日から毎週水曜日(全14回) 18:30~19:30

初心者レディース教室(18歳以上/定員30人)
9月7日から毎週月曜日(全12回) 13:00~14:00

初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)
9月3日から毎週木曜日(全15回) 15:00~16:00

らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)
9月4日から毎週金曜日(全15回) 12:10~13:10

アクアビクス(18歳以上/定員各50人)
9月7日から毎週月曜日(全12回) 19:00~19:45
9月1日から毎週火曜日(全8回) 11:00~11:45
9月3日から毎週木曜日(全15回) 13:00~13:45

アクアアタック教室(18歳以上/定員30人)
9月3日から毎週木曜日(全15回) 19:00~19:40

はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)
9月2日から毎週水曜日(全14回) 14:15~15:00

すいすい歩行(18歳以上/定員30人)
9月7日から毎週月曜日(全12回) 12:20~13:00

腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)
9月4日から毎週金曜日(全15回) 15:00~15:50

対 象 市民
受 講 料 無料(入館料は各自負担)
申込方法 印鑑をお持ちのうえ、8月7日(金)から
23日(日)の午前10時から午後8時の間
に、市温水プール(9東2)へ
申込多数の場合は、抽選により決定します。
問合せ 市温水プール ☎ 23局6400

業務改善助成金のお知らせ

「事業場内最低賃金(800円未満)の40円以上の引き上げ」と「労働能率向上のための業務改善」をあわせて行った中小企業へ、業務改善に要した経費の2分の1(30人以下の事業場は4分の3)を助成(上限額あり)します。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 厚生労働省北海道労働局賃金課(札幌市
北区北8西2) ☎ 011 709局2311

岩見沢郵便局からのお知らせ

北村郵便局で行っている郵便物・ゆうパックの集配業務および金融渉外業務は、8月31日(月)から岩見沢郵便局で行います。

郵便物等は、岩見沢郵便局からの配達となりますが、お届けするまでの日数は変わりません。

なお、北村郵便局の窓口・ATM(現金自動預払機)は、今までどおり営業します。

詳しくは、お問い合わせください。

問合せ 岩見沢郵便局 ☎ 32局2700

ウォーキングマラソン大会 P

日 時 8月29日(土)(雨天中止)

- フルとハーフ 午前7時受付、午前8時スタート
- クォーター(約10km) 午前9時30分受付、11時スタート(スタート地点までバスで移動)

競技方法 ゴールの制限時間は、フルが午後4時30分、ハーフは正午(途中にも制限時間を設けます)

集合場所 市役所本庁
ゴール場所 毛陽交流センター(ゴール後に市役所本庁までバスで移動)

参加資格 中学生以上の健康な方(ハーフとクォーターは保護者同伴で小学4年生以上)

参加料 無料

携行品 着替え、帽子、飲み物、行動食など

申込方法 8月17日(月)までに、申込書に記入・押印し、郵送または持参

申込書は、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課、市役所本庁、北村・栗沢両支所で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

申込・問合せ先
☎ 068 - 0024 岩見沢市4条西3丁目1番地であえる岩見沢3階 岩見沢市教育委員会生涯学習・文化・スポーツ振興課 ☎ 35局5129
雨天の場合は中止しますので、当日午前5時30分以降に、市公式ツイッターでご確認ください。

郷土科学館からのお知らせ

【空知のアイヌ語地名めぐり】

岩見沢・北村・月形などに残されたアイヌ語地名をめぐりませんか。

日 時 8月11日(火) 午前9時~午後4時

集合場所 郷土科学館

対 象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

定 員 40人(申込順)

参加費 300円(保険料含む)

持ち物 筆記用具、昼食 申込期限 8月7日(金)

【天体教室②(土星と夏の大三角)】

日 時 8月13日(木) 午後7時~8時30分

会 場 郷土科学館

対 象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

定 員 20人(申込順) 参加費 無料

持ち物 筆記用具 申込期限 8月9日(日)

【パネル展 わたしたちのかけがえない海
-はじめての海の科学】

日 時 8月1日(土)~30日(日)

午前9時30分~午後5時

会 場 郷土科学館

観覧には入館料が必要。

《いづれも》

申込・問合せ先

郷土科学館(いわみざわ公園内) ☎ 23局7170

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 30	24 31	25	26	27	28	29

市立図書館 (春日町2) ☎22局4236	火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時 土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分
第一小学校図書館 (緑町3) ☎22局0401	火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時
北村学習交流館 (北村赤川593) ☎56局2553	火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時
来夢21図書館 (栗沢町南本町41) ☎45局2105	土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

は休館日です。
第一小学校図書館は日曜日も休館します。

絵本の読み聞かせ

- 市立図書館 8月12日(水) 午前10時30分
26日(水) 午前10時30分
- 学習交流館 8月4日(火) 午前10時30分
18日(火) 午前10時30分

来夢21 おはなしひろば

- 来夢21図書館 毎週火～金曜日 午後3時30分

火曜落語

市立図書館

- 8月11日(火) 午前11時
米朝落語全集より 『こぶ弁慶 / 肝つぶし』

図書館シアター

- 一般向け
- 市立図書館 8月22日(土) 午後2時
一命
 - 来夢21図書館 8月9日(日) 午後1時
父の詫び状
- 子ども向け
- 市立図書館 8月8日(土) 午後2時
世界のクワガタ・カブトムシ大集合！
/ めいたんていらスカル
 - 来夢21図書館 8月22日(土) 午前10時30分
トムとジェリー 星空の音楽会

ナイトライブラリー

夜の図書館は、いったいどうなっているの!? ペンライトを片手に本を探してみませんか。

- 日時 8月8日(土) 午後7時～9時
- 内容 夜のおはなし会、子どもあみだくじ、コーヒーカウンター、紙芝居自転車 ほか
- 参加料 無料(中学生以下は保護者同伴)
- 持ち物 懐中電灯またはペンライト
- 会場・問合先 市立図書館
- 図書館の貸出と返却のみ受け付けます。

図書のみ二展示

- 市立図書館 きもの
- 学習交流館 スピリチュアルな日本
- 来夢21図書館 おばけ

この1冊読んでみませんか

一般書 / うたうとは小さいのちひろ
いあげ(講談社)
村上しいこ / 著

短歌を詠む「うた部」に入っ
た桃子は、不登校になった親
友の綾美との関係に思い悩ん
でいた。ある日、うた部で短
歌甲子園に出場しようという話
が持ち上がる。「みんなのきもち」「れいぞうこのな
つやすみ」などで、小学生に親しまれている
童話作家が、高校生の揺れ動く心を描き
ます。作中の短歌がどれも素敵です。



児童書 / へんなおでん
(グラフィック社)
はらぺこめがね / 作

△のこんじゃく、○のだいい
こん、□のちくわが登場し、お
はなしが始まります。1ペー
ジが3つに分割されていて、
パタパタめくって自分の好きなおでんを
つくることができます。ちょっとへんて
こりんなものもありますが、こんなおでん
があったら食べてみたい！読み聞かせに
もおすすめの楽しい絵本です。



図書館ホームページの携帯サイトをご利用ください!!

お知らせ確認や本の検索・予約
ができます。

アクセスは



<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/m/>

イワくんの ちょっとイワせて

第7回



イワくんどうしたの？

近所のおじさんが、血圧が高いから塩分を控えるようにと病院の先生に言われたんだって。塩分のとりすぎが良くない事はわかるけど、うす味のおかずはおいしくないっていうし…。どうしたら、おじさんが楽しく食事ができるかなあ



イワくん勉強中！

☆ 高血圧 → 脳卒中、心臓病、腎臓病 **恐れあり**

・だしを利用して素材の味を楽しむ ・レモンなどの酸味を利用

・香辛料を効果的に

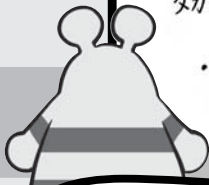
適塩生活のための工夫

・腹八分目を心がけて

・ソースやしょうゆはかけるより、つけて食べる

・酒の肴、練り製品、加工食品の食べ過ぎ注意

つむ
つむ...



イワくんわかった？

塩分を減らすと、味が物足りなくなっておいしくなくなると思っていたけど、香味や酸味を上手に使ったり、調理法にメリハリをつけたりするだけで、うす味でもおいしく食べられることが出来るんだね。さっそく、うす味でもおいしく食事を楽しめることをおじさんに教えてあげなくっちゃ！

よく「汗をかいたら塩分をとろう」というけど、塩分の取り過ぎは良くないよ！正しい食生活を心がけていれば、塩分が不足することはないんだって

皆さんも、適塩生活で健康寿命を延ばしてくださいね！



人の動き (平成27年6月30日現在)

- 住民基本台帳 人 □ 総数 85,319人(前月比 - 28)
- 男 39,967人(前月比 - 18)
- 女 45,352人(前月比 - 10)
-
- 世帯数 42,177世帯(前月比 - 16)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 ☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977
 ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

- ▶ 救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153
- ▶ 消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



今月の表紙

思いっきり遊んだあとのおにぎりって、うめえ～

1 土 当番医 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001	20 木 岩保 1歳6か月児健康診査(平成26年1月生まれ) [9月10日(木)平成26年2月生まれ]
2 日 当番医 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	21 金 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】 子育て 小児科医による子育て相談【裏面】
3 月	22 土 当番医 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001
4 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	23 日 当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：岩見沢こども産婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
5 水 岩保 母親学級【裏面】	24 月 北村 脳イキキ度チェック【裏面】
6 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成26年11月生まれ)	25 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
7 金 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	26 水 岩保 3歳児健康診査(平成24年7月生まれ) [9月30日(水)平成24年8月生まれ]
8 土 当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128	27 木 岩保 4・5か月児健康診査(平成27年3月生まれ) [9月17日(木)平成27年4月生まれ] 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】
9 日 当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310	28 金 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】
10 月	29 土 当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910
11 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	30 日 当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
12 水 岩市 股関節脱臼検査【裏面】 岩保 母親学級【裏面】	31 月
13 木	9/1 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
14 金 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	9/2 水
15 土 当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	9/3 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成26年12月生まれ) [10月1日(木)平成27年1月生まれ]
16 日 当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	9/4 金 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】
17 月	9/5 土 当番医 内科系：海老原医院(日の出台1) ☎23局3000 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128
18 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	▶▶▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀ 【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育て】いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)
19 水 岩保 母親学級【裏面】	

夜間、急に具合が悪くなったら **夜間急病センター**

診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000

日常生活に関する相談

相談はすべて無料

◆弁護士による法律相談

電話予約が必要。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ
●8月7日(金)・21日(金)、9月4日(金)
本庁市民相談室(定員は、1日10人)

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について
●8月11日(火) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室
●8月25日(火) 午前10時～午後3時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について
●8月27日(木) 午後1時～3時 本庁市民相談室

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
●8月26日(水) 午前10時～午後3時 本庁市民相談室

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について
●8月3日(月)・17日(月) 午後1時～3時 本庁市民相談室
●8月11日(火) 午後1時～3時 栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)
●8月27日(木) 午後1時～3時 北村支所(北村赤川593)

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について
●8月13日(木) 午後1時～3時 本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時 消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後4時 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

市税務課と水道部業務課で行います
●8月27日(木) 午後5時30分～8時
●8月30日(日) 午前9時～正午 水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について
●8月19日(水) 午後1時～3時 本庁市民相談室
◆高齢者の職業相談
●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。本庁市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

すこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) }
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川586) } ☎25局5540
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) ☎22局3337

健康に関する相談

相談料は無料

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 岩見沢保健センター
 - 8月27日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター
 - 事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
 - 8月20日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
 - 相談日の2日前までに電話予約が必要

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィ) 市民健康センター(視触診)

火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィ撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィ撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

●●● はつらつシニア講座 ●●●

いつまでも元気で自立した生活を営むことができるよう、元気なうちから介護予防について学び、日常生活の工夫を始めてみませんか。

日時 9月4日から25日の毎週金曜日(全4回)
 午後1時30分～3時
 内容 保健師、歯科衛生士、栄養士による講話と運動指導士による運動実践
 対象 65歳以上の方
 定員 30人(申込順) 参加料 無料
 会場・申込・問合先 8月28日(金)までに、岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

8月2日(日)	10:00～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	
28日(金)	9:30～10:00	J Aいわみざわ大富支所(北村豊里649)
	10:30～11:45	市役所北村支所(北村赤川593)
	12:00～13:00	J Aいわみざわ北村支所(北村栄町35)
	15:00～16:00	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
9月2日(水)	10:00～11:30	合同庁舎(5東15)
	12:00～13:30	積水化学北海道(東町234)
	15:00～16:00	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
3日(木)	9:30～11:30	J Aいわみざわ本所(2西1)
	12:15～13:00	札幌建設管理部岩見沢出張所(上幌向南1-2)
	14:30～16:00	サッポロドラッグストア岩見沢店 ゲオ岩見沢店共同駐車場(10西20)
4日(金)	10:00～13:00	陸上自衛隊岩見沢駐屯地(日の出4)
	14:00～16:00	

脳イキキ度チェック

料金は無料

会場・日程 【岩見沢保健センター】 祝日を除く毎週火曜日
 【北村支所】 8月24日(月) 【栗沢保健センター】 8月27日(木)
 対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」
 などと最近感じるようになった方
 内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合先 電話で岩見沢保健センターへ

ハチマルニイマル 8020コンクール 参加者募集

審査期間 8月1日(土)～31日(月)
 会場は、かかりつけの歯科医院にお問い合わせください。
 審査内容 口腔内の健康状態
 対象 昭和20年4月1日以前に生まれ、歯が20本以上ある方
 問合先 岩見沢歯科医師会(4西2)
 ☎25局1191(土・日曜日、祝日を除く、午前10時から午後4時30分)



各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 ○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310 ○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 ○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
	8月に案内書を送付します。9月になっても案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください	
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		指定医療機関は、市ホームページでご確認ください
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

このほかにも市のホームページに子育て情報を掲載しています

[]内は、次回開催日

各種検診・検査など

料金は無料

- 乳幼児健康診査
 - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
受付時間は個別にご案内します
 - 会場 岩見沢保健センター
 - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。
なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
- 股関節脱臼検査
 - 日程 8月12日(水)[9月9日(水)]
 - 受付時間 午後1時30分～2時
 - 会場 市民健康センター(8西7) ☎32局0888
 - 対象 平成27年4月生まれのお子さん[平成27年5月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
 - 8月21日(金) 午後1時～2時[9月25日(金)]
- 子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
- おしゃべりルーム
 - とことこ(毎月第1・第3金曜日)
9か月～1歳3か月の第一子目の親子
8月7日(金)・21日(金) 午前10時～11時30分
[9月4日(金)・18日(金)]
 - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
8月14日(金)・28日(金) 午後1時～2時30分
[9月11日(金)・25日(金)]

◆子どもの悩みごと相談◆
 土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
 市青少年センター(☎33局3333)
 教育研究所(☎22局4412)
 各児童館

会場はいつでも、いわみざわ子育て支援センター

母親学級

参加料は無料

日時 8月5日(水)・12日(水)・19日(水)[来月はありません]
 午後1時～3時(19日(水)は午後0時40分から)
 対象 平成28年1・2月に出産予定の方
 会場・申込・問合先 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。