

# あこやかがガイド

岩見沢保健センター(10西3) }  
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川586) } ☎25局5540  
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }  
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) ☎22局3337

P・健康ポイント対象事業

## 健康に関する相談

相談料は無料 P

- ◆保健師による健康相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 岩見沢保健センター
  - 10月22日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター
 事前に電話で申し込んでください
- ◆精神科医による心の健康相談
  - 10月15日(木) 午後1時～3時 岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122
 相談日の2日前までに電話予約が必要

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 P

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィ) 市民健康センター(視触診)

火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィ撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィ撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします  
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 風しん予防接種を助成します(任意接種)

市は、風しんの感染予防、まん延防止および先天性風しん症候群発症の防止を図るため、予防接種を希望する方に次のとおり費用の一部を助成します。

対象 抗体値が低く(HI法:16倍以下、EIA法:8.0未満)妊娠を希望する出産経験のない女性および妊婦、またはその女性の配偶者および同居者

自己負担 3,000円 助成回数 1人につき1回(麻しん風しん混合ワクチン)

助成期間 平成28年3月31日(木)まで

予防接種を受ける前に申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。また、風しん抗体検査は北海道で実施していますので、詳しくは岩見沢保健所(8西5 ☎20局0122)へお問い合わせください。

申込・問合せ先 岩見沢保健センター

## 脳イキキ度チェック

料金は無料 P

会場・日程 【岩見沢保健センター】 祝日を除く毎週火曜日  
 【栗沢保健センター】 10月22日(木) 【北村支所】 10月26日(月)

対象 「物忘れが気になる」今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などと最近感じるようになった方

内容 神経・心理機能テスト、生活の指導

申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

P

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

10月8日(木)	9:30～10:30	東日本高速道路岩見沢管理事務所(駒園8)
	12:00～16:30	北海道教育大学岩見沢校(緑が丘2)
15日(木)	9:30～10:30	空知中央バス 岩見沢営業所(志文町966)
	12:00～12:50	京浜精密工業 北海道工場(栗沢町由良2)
	13:20～14:10	北海道社会福祉事業団福祉村(栗沢町最上350)
	14:30～15:10	いちいち荘(栗沢町最上222)
26日(月)	15:30～16:30	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)
	10:00～11:30	空知信用金庫本店(3西6)
	12:00～13:00	北海道土地改良区(6西7)
	14:30～16:30	岩見沢北翔会病院(10西21)
29日(木)	10:00～11:20	空知農業会館(5西5)
	12:00～12:45	タニコー 北海道工場(栗沢町由良2)
	14:30～16:30	岩見沢市立総合病院(9西7)
11月1日(日)	10:00～12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00～16:00	
5日(木)	10:00～11:30	市役所本庁(鳩が丘1-1)
	13:00～16:00	

## 第9回 8020歯っぴースマイル

P

8020コンクールや図画ポスターコンクールの表彰式のほか、歯科相談や親子で作ろう歯ブラシグッズ、キシリトール製品の試食などが行われます。

日時 10月17日(土) 午後1時～5時

会場 イオン岩見沢店(大和4-8)

問合せ先 土・日曜日、祝日を除く午前10時から午後4時まで、岩見沢歯科医師会(4西2 ☎25局1191)へ

## すくすく子育てコーナー

### 各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310
BCG	1歳未満児	○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
対象者には、8月下旬に案内書を送付しています。案内書が届かない方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

指定医療機関は、市ホームページでご確認ください

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。

このほかにも市のホームページに子育て情報を掲載しています

[ ]内は、次回開催日

### 各種検診・検査など

料金は無料

- 乳幼児健康診査
  - 日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
  - 受付時間は個別にご案内します
  - 会場 岩見沢保健センター
  - 対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
  - 1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。
  - なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。
- 股関節脱臼検査
  - 日程 10月7日(木)[11月11日(木)]
  - 受付時間 午後1時30分～2時
  - 会場 市民健康センター(8西7) ☎32局0888
  - 対象 平成27年6月生まれのお子さん[平成27年7月生まれのお子さん]

### 子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

- 小児科医による子育て相談
    - 10月23日(金) 午後1時～2時[11月27日(金)]
  - 子育て相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分
  - おしゃべりルーム
    - とことこ(毎月第1・第3金曜日) 9か月～1歳3か月の第一子目の親子
    - 10月2日(金)・16日(金) 午前10時～11時30分
    - [11月6日(金)・20日(金)]
    - ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日) 妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
    - 10月9日(金)・23日(金) 午後1時～2時30分
    - [11月13日(金)・27日(金)]
- 会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

◆子どもの悩みごと相談◆  
 土・日曜日、祝日を除く毎日  
 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
 市青少年センター(☎33局3333)  
 教育研究所(☎22局4412)  
 各児童館

### 母親学級

参加料は無料

日時 10月7日(木)・14日(木)・21日(木)[来月はありません]  
 午後1時～3時(14日(木)は午後0時40分から)

対象 平成28年3・4月に出産予定の方

会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター