

イワくんの ちょっとイワせて

第10回



イワくんどうしたの？

11月になって、そろそろインフルエンザがはやる時期だよね。インフルエンザって、高い熱が出たり、関節が痛くなったり、お腹が痛くなったり、いろんな症状がでるみたい…。インフルエンザを予防するには、どうしたらいいの？



イワくん勉強中！

◎ 予防のポイント

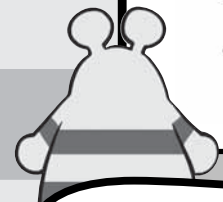
- 流行前にワクチン
- 人ごみを避ける、マスクの着用
- 手洗い、うがい
- 室内の加湿、換気
50~60%

かかったときは安静に！
早めの受診を！

せきやくしゃみの時は
ティッシュなどで口元を覆う
↓
せきエチケット



つら
つら...



イワくんわかった？

インフルエンザって、ワクチンを打ったり、生活に気を付けたりすることが、予防のために大事なだね！今月号の折り込みにも、インフルエンザ予防接種のお知らせがあったっけ。ボクも受けに行くね！

もしもかかっちゃったら、早めに病院に行って、お医者さんに診てもらうのも大事だね。他の人にうつさないように、せきエチケットにも気をつけようね

インフルエンザの予防のために、みんなで「かからない」「うつさない」を心がけよう！



人の動き (平成27年9月30日現在)

●住民基本台帳 人 □ 総数 85,059人(前月比 -111)
 男 39,831人(前月比 - 53)
 女 45,228人(前月比 - 58)

世帯数 42,085世帯(前月比 - 63)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 ☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977
 ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153
 ▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



今月の表紙

いってらっしゃーい！
切符、なくさないでね！

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報紙は綴じておきましょう