

# イワくんの ちょっとイワせて

第14回



イワくんどうしたの？

冬の間って風邪とかインフルエンザとかとっても流行るよね…。元気に過ごしたいから、手洗いとうがいをきちんとして、気をつけてるんだ。でも、これから暖かくなってきたら、そんなに気にしなくても大丈夫だよな？



イワくん勉強中！

## ◎暖かくなっても 油断禁物！！

- 新生活・新学期  
⇒生活のリズムが変わる
- 花粉症などのアレルギー

↓  
免疫力の低下

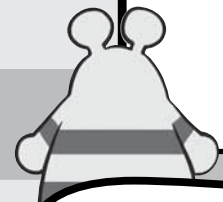
↓  
風邪やインフルエンザにかかりやすい

春に流行りやすい感染症

- 麻疹（はしか）
- 感染性胃腸炎
- インフルエンザ

手洗い、うがいを！

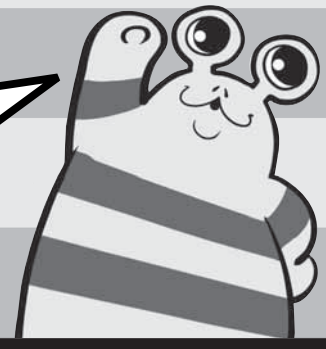
つら  
つら…



イワくんわかった？

暖かくなったからといって、病気にかかりにくくなるわけじゃないんだね。春に流行りやすい病気もあるだなんて、知らなかったな。それに、インフルエンザは冬で終わりじゃないんだね。これからも手洗いとうがいを続けて、元気に過ごせるように気をつけなくっちゃ！

春に新生活や新学期で生活のリズムが変わる人は、無理をして体調を崩さないように気をつけて！早寝・早起きを心がけて、ご飯もちゃんと食べようね。元気に楽しくいられるように、ボクと一緒に頑張ろう！



### 人の動き (平成 28 年 1 月 31 日現在)

●住民基本台帳	人	□ 総数	84,739人(前月比 - 70)
			男 39,647人(前月比 - 42)
			女 45,092人(前月比 - 28)
世帯数		41,988世帯(前月比 - 20)	

### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
 ☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977  
 ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153  
 ▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



今月の  
表紙

ちょっと寒いねー  
温かい飲み物でほっと一息