

2016

3

MARCH

広報

しいわみぎわ

特集

めざす未来は
どんなもの?.....②
えみふるが
オープンします.....⑥

【主な内容】

わたしの想い届くよね.....⑧
窓口での本人確認.....⑩
きっちり納付でしっかりサポート...⑪
みんなのひろば・情報ひろば.....⑫



雪の上の熱い戦い!
その旗はわたしが取る!!
(スノーフェスティバル)

めざす未来は どんなもの？

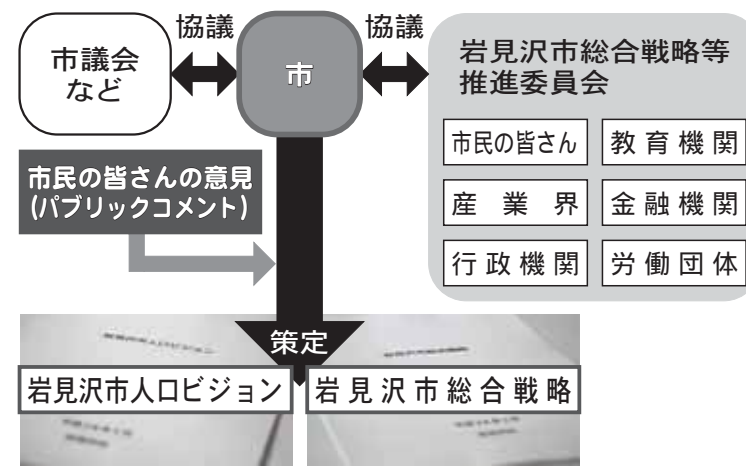
5年、10年、20年後の未来を考えたことはありますか？結婚しているかな、孫ができていないかな、マイホームを建てているかななどと夢を描いたことがあるのではないのでしょうか。未来を考えるうえで大切なことは、子どもたちが夢に向かって進むことのできる環境を作っていくことです。現在、社会を支えている大人が、次代を担う子どもたちに、しっかりとバトンを渡せるように、未来を見据えて考えていく必要があります。

今月号は、市の将来展望を示す「岩見沢市人口ビジョン」と5か年の施策の方向を示す「岩見沢市総合戦略」の概要をお知らせします。

課題解決に向けて

これまで何度か取り上げてきましたが、人口減少という問題は、どの自治体も避けては通れない大きな課題です。2060年には、岩見沢市の人口は、現在の半数以下になると推計されています。

この大きな課題に向けて、岩見沢市総合戦略等推進委員会や市議会、岩見沢商工会議所などの団体と協議を重ね、市民の皆さんから意見をいただき、岩見沢市人口ビジョンと岩見沢市総合戦略を策定しました。



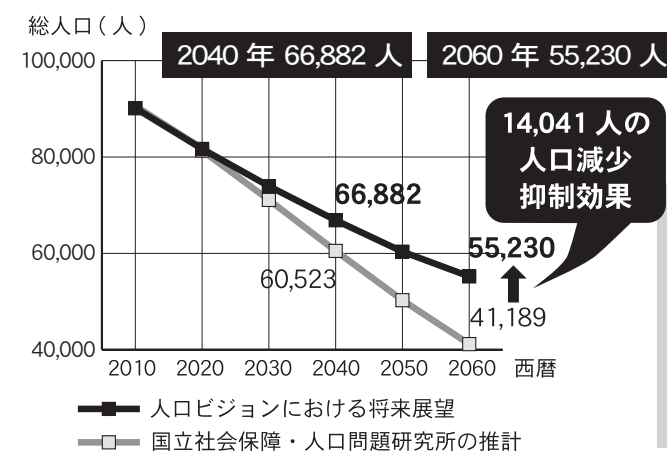
人口の将来展望

人口の推移および現状の分析を通して、今後、市が目指すべき方向を検討してきました。

人口の自然動態や社会動態、市民の皆さんの結婚、出産、子育てに関する意識や通勤・通学者の動きなど、さまざまな要素を分析し、市の将来人口目標を設定したものが岩見沢市人口ビジョンです。

- 合計特殊出生率の達成目標を2030年に1.8、2040年に2.07とし、子ども・子育て施策を進める
- 移住者への支援、雇用の創出や起業、地元企業の支援などにより、若年層の定住および転入促進を図る

岩見沢市における人口の長期的な見通し



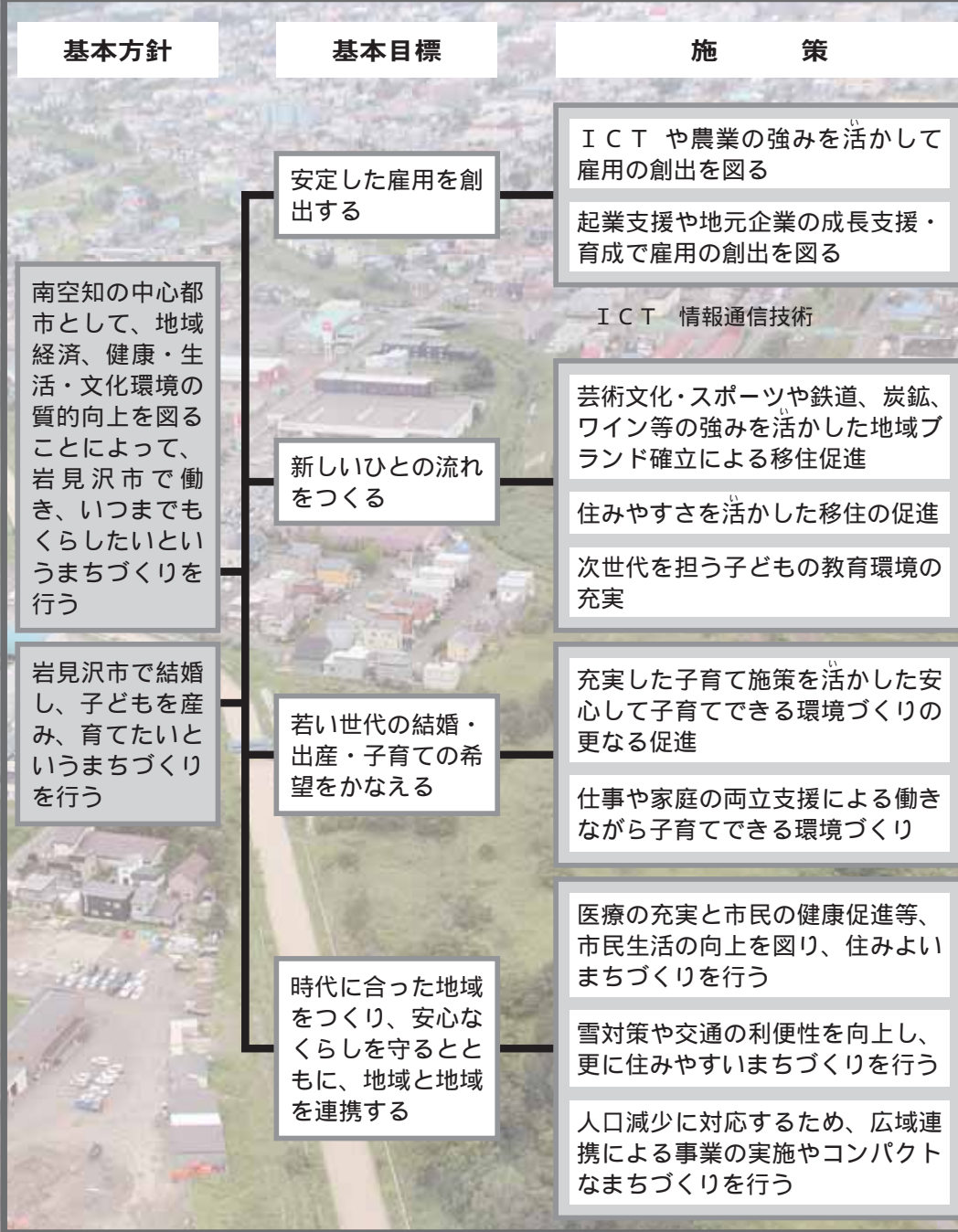
強みを活かして

さらに、岩見沢市の強みや先進的な取り組みを一層強化し、誰もが住みたいと思えるまちづくりを実現するために、四つのテーマに基づく主要事業を設定しました。

「誰もが住みたいと思えるまちづくり」のための四つのテーマ

- 岩見沢市の「農」と「食」を世界の消費者に届ける活力ある産業を育むまち
- 若者から高齢者まで誰もが住みやすいまち
- 女性と子育てに日本で一番快適なまち
- 市民一人ひとりが健康で生きがいを持ってくらす健康経営を実践するまち

岩見沢市総合戦略の施策体系



達成に向けて

人口ビジョンで、将来の人口目標を設定しましたが、達成にはどのような取り組みが必要でしょうか？

岩見沢市総合戦略は、目標を達成するために、平成31年度までの施策

の具体的な方向性を盛り込んだ計画です。

地域の課題に対し、体系的、一体的に取り組むため、二つの基本方針の下、四つの基本目標、それぞれの目標を実現するための10施策で構成されています。

主要事業は、産業界、教育機関、行政機関、金融機関の連携はもとより、広く市民の皆さんとの協働で進めていきます。

四つのテーマに基づく平成28年度の取り組みは次のページから

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

女性と子育てに 日本で一番快適なまち

- 子ども・子育て支援事業
- 移住定住促進事業
 - 出会いの場提供事業
- 市営住宅建設事業
- あそびの広場運営事業
- 保育料負担の軽減
 - 保育所入所運営事業
 - 幼稚園入所運営事業
 - 特別保育所運営事業
 - ふれあい子どもセンター運営事業



ベビーマッサージ講習会

誰もが
住みやすいと
思える
まちづくり

健康コミュニティ推進事業

- ICT活用型総合戦略推進事業
 - 地域課題解決促進事業
- 中心市街地活性化対策事業
 - まちなか活性化事業補助金
- 地域健康経営推進事業
- 生活交通確保対策事業
- 公共施設マネジメント推進事業



いわみざわ健康まつり

市民一人ひとりが健康で
生きがいを持ってくらせる
健康経営を実践するまち

時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを
守るとともに、地域と地域を連携する

事業の展開

総合戦略

平成28年度

安定した雇用を創出する

- 新規就農・農業後継者育成支援事業
- 地域産業等協働促進事業
- ICT農業普及促進事業
- ICT活用型総合戦略推進事業
 - 在宅就業等雇用促進事業
- 商工経営近代化促進事業
- 創業支援事業
- 公募型プレミアム商品券等発行支援事業
- 職業能力向上事業
- 中心市街地活性化対策事業
 - 魅力ある店舗づくり支援事業



GPSを活用した自動操舵トラクター

岩見沢市の「農」と「食」を
世界の消費者に届ける
活力ある産業を育むまち

文化のまちづくり事業 観光振興戦略推進事業

- 企画推進事業(i-BOX経費)
- オリンピック・パラリンピック推進事業

ICT活用型総合戦略推進事業 ICT活用型新産業創出促進事業

- 移住定住促進事業
 - 空き店舗・空き家等利活用促進事業
 - 住宅取得支援事業
 - お試し居住事業

シティプロモーション推進事業

みらい広がる学校活動支援事業

- 学力向上対策事業
- 教育支援センター事業

空知と首都圏との交流基盤創造事業

若者から高齢者まで
誰もが住みやすいまち

新しいひとの流れをつくる

空き家・空き店舗の総合窓口

人口減少は、まちのピンチではありませんが、岩見沢市をさらに住みよいまち、魅力あふれるまちにするチャンスでもあります。行政や民間などの枠にとらわれないことなく、岩見沢市に住む私たちが一丸となつて、共に乗り越えていかなければならない問題です。
人口ビジョンに掲げた目標を達成

人口ビジョンおよび総合戦略の詳細は、市ホームページをご覧ください



4月1日

オープン!

あそびの広場オープン

まずは3月20日

4月1日(金)、であえーる岩見沢3階に、こども・子育てひろば「えみふる」がオープンします。今月号は、えみふるの紹介と、それに先駆けて3月20日(祝)にオープンする、あそびの広場を紹介いたします。

こども・子育て支援拠点

4月1日(金)に保健センターの移転に伴って「えみふる」がオープンします。

えみふるには子育て支援センターや幼児ことばの教室、岩見沢保健センターなどが集まり、誕生から高校まで、子ども・子育てについて、相談をしたり、支援を受けたりすることができ

岩見沢保健センターは4月1日(金)に移転します

えみふるに移転し、市教育委員会やいわみざわ子育て支援センター、幼児ことばの教室と一体となって、子どもの健康や発達に関することを総合的にサポートしていきます。

移転後も従来通り、母子手帳交付、乳幼児健診や子育て相談をはじめ、母親学級やペア学級、青年期からの生活習慣病予防や介護予防などさまざまな事業を展開し、市民の皆さんの健康の維持・増進に努めます。

なお、いままでの保健センターは保健センター分室として、がん検診などを行います。

問合せ先 岩見沢保健センター ☎ 25局 5540

えみふるオープン記念フォーラム

こども・子育てひろば「えみふる」の誕生を記念して、フォーラムを開催します。

日時 3月20日(祝) 午前10時15分～正午

テーマ こどもの「感性」を育む大人の役割

パネラー 寅嶋静香さん(北海道教育大学岩見沢校准教授)

井端明男さん(あそびの広場設計者)

川上博美さん(子ども向け木工制作者)

子どもの感性を育む遊びの場

あそびの広場は、身体を使つてのびのび遊べる「はらっぱひろば」と絵本や積み木で静かに遊べる「ごろごろひろば」からな

る、子どもたちのための遊び場です。その日の気分に合わせて、思い思いに過ごすことができる場所です。

子どもたちは広場の中で、友達とかくれんぼをしたり、本を読んだり、おままごとをしたり。時には喧嘩をすることもありますが、子どもにとつて自由な遊びは、生きる力を身に付け、感性を育む学びの場でもあります。

また、あそびの広場は保護者の目も行き届くよう工夫されており、子どもたちの笑顔が見守る大人も笑顔にしてくれる、そんな魅力ある空間です。あそびの広場で、思いっきり遊んでみませんか？

まずは利用登録を!

あそびの広場の利用にあたっては、登録が必要です。来館当日に登録することもできますが、事前の手続きをお勧めします。登録には保険証など、登録される方全員の生年月日を確認できるものが必要です。

対象

- 小学生以下(小学3年生以下は保護者同伴)
- 中学生以上(第1水曜日を除く毎週水曜日のみ)

料金

1人1回100円(未就学児は無料)

利用時間 1回2時間の入れ替え制

- 午前10時から正午まで
- 午後1時から3時まで
- 午後3時30分から5時30分まで

利用予約抽選のお知らせ

3月20日(祝)から4月3日(日)までの土・日曜日、祝日は、混雑が予想されるため、抽選予約とさせていただきます。

予約方法など詳しくは、振興いわみざわまでお問い合わせください。

日程 3月7日(月)から
午前10時～午後5時
場所 であえーる岩見沢
(4西3)
3階エレベーター前

問合せ先 振興いわみざわ(4西3 であえーる岩見沢内)
☎ 35局 4670

幼児コーナー

ごっこ遊びが楽しめるカラフルなキッチンや木の質感がやさしいままごとセット、バランス遊具など、小さなお子さんも安全に、楽しく遊べるよう工夫されています。

はらっぱひろば

ごろごろひろばからトンネルをぬけると「はらっぱひろば」。ヨーロッパ発、高さ6メートルの登って遊べるお城の壁や、3階建ての子ども隠れ家など、大きな遊具がそろっています。

ごろごろひろば

入り口を入ってすぐにあるのが「ごろごろひろば」。大きなテーブルを中心に、多彩な素材のおもちゃや積み木、約1,000冊の絵本や大型紙芝居など、時間を忘れて夢中になれるひろばです。

不思議ないりぐち

あそびの広場の入り口は、ちょっと変わった形をしています。その奥に広がるあそびの世界を予感させる、不思議な入り口です。



わたしの届くよわ

新聞やテレビで報道されていますが、選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上に引き下げられる法改正が行われました。

新たに有権者となる高校生に、選挙の仕組みや投票参加の意義を理解してもらい、選挙や政治に関心を持ってもらうことを目的に、選挙啓発高校生出前講座が開催されました。

今月号は、この出前講座を通して、改めて投票参加の意義などを考えてみましょう。

選挙権って？

文字通り、選挙で私たちの代表を選ぶことができる権利です。今年の夏に行われる参議院議員通常選挙からは、選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上に引き下げられることとなります。岩見沢市では有権者数が約1千500人増えることとなります。

投票して？

多くの人が投票できるようになってきていますが、どれだけの方が投票しているのでしょうか？

一番身近な選挙である岩見沢市の選挙でも、半分以上の人はしか投票しておらず、それ以外の選挙も、投票率は減少傾向にあります。

選挙は、投票率が何%であっても無効になりません。極端な例ですが、次の図のようなこともありえます。

執行年月日	選挙の区分	投票率
平成24年9月9日	岩見沢市長選挙	55.97%
平成27年4月26日	岩見沢市議会議員選挙	54.76%

選挙って？

ある時期になると、よく聞く言葉ですよね。簡単に言うと、皆さん暮らしの中で感じる思いや願いがある

当たり前前のもの？

この選挙権ですが、年齢要件を満たせば得られる権利で、当たり前前と思っていまいませんか？1945年に

400人の村の村長選挙
もし、投票した人が4人だったら

村民の思い

高齢者福祉を充実させて！ 若者が働ける環境を！
子育て環境を充実させて！ 農業に力を入れて！ など...

候補者A 公約：農業
候補者B 公約：子育て
候補者C 公約：福祉
村民D 候補者Bに投票

投票結果 4票 (投票率1%)
開票 候補者A 1票
候補者B 2票 ← 当選
候補者C 1票

どう思いますか？非常に怖いことだと思いませんか？極端な例ですが、候補者以外の有権者一人の投票で、村長が決まってしまうのです。99%の人々も、いろいろと思うところがあるはずですが、投票に行かなければ、何も反映されません。自分の一票では何も変わらないと思っっている方がいるかもしれません。選挙権を持つことは、社会に対する責任を負うことで、投票は、社会の一員として責任を果たす行為なのです。

若者はどう思う？

近い将来、有権者となる高校生はどう思っているのでしょうか？1月25日に模擬投票などを体験した、岩見沢高等学校の生徒に話を聞いてきました。



模擬投票をしてどう思いましたか？
難しく考えてたんだけど、講義を聞いていたら、自分たちも候補者の話を聞いて、自分でしっかり考えて、国とかに自分の意志を伝えられるんだなって思いました

次の選挙では、投票に行きますか？
行きます

生徒の中でも、投票に行かない人がいるかもしれないけど、行かない人をどう思いますか？
自分の意見を示せると思うし、行った方が自分のためになるので、行った方がいいと思います

こんな意見も

政治に対して意見や不満を言いたいのなら、まずは投票してからだと思う

演説で使われる言葉の意味が難しい

権利ではなく義務にすればよいと思う

政治家が不正とか信用を失うようなことをしなければ、若い人も政治に関心を持つようになる

政治をもっと身近な存在であると認識させることが必要

候補者の言っていることは、全て口先だけのように感じるため、誰でも同じだと思ってしまう

親が選挙に行っていないから、自分もいいやと思っていたが、行った方が良く素直に考えを改める良い機会になった

模擬投票をして、選挙権を持つという実感がわいた。責任を感じた

一人が票を入れただけでは変わらないのではなく、一人一人が意識して票を入れないと変わらないんだとわかった

もっと政治、経済を勉強して、知識をつけてから投票したいです。だから、20歳から良かった

模擬投票をしてどう思いましたか？
模擬投票をしてみて、初めて真剣に政治について考えました



次の選挙では、投票に行きますか？
行きます

行こうと思った理由はなんですか？
家が農家なので、今はTPPに対する考え方とかが党によっても違うし、ちゃんと考えて投票したいです

行かない人をどう思いますか？
投票することには重みがあると思います。ちゃんと行ってほしいです

高校生たちと同じように、皆さんもいろいろ思うところがあるはずですが、世の中には誰かと一緒に考えたり、努力したりすることで、良くなることがたくさんあります。その第一歩が選挙権の行使、すなわち投票に行くということです。

候補者や政党の選挙公報、街頭演説、マニフェスト(選挙公約)などで情報を集め、自分の想いをしっかりと政治に反映させるために、投票に行きましょう。

未来は、皆さんの政治参加への関心と一票にかかっています。

問合せ 市選挙管理委員会

窓口での本人確認にご協力ください

3・4月は就職や進学で引っ越す方が多く、窓口が大変混み合います

本人になりすましての証明書などの不正取得や虚偽の届け出を防ぐため、窓口に来た方の本人確認を行っています。窓口にお越しの際は、次の本人確認書類をお持ちください。

本人確認書類

公的機関が発行した写真付きのもの

個人番号カード(マイナンバー)、運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの)、パスポート、住民基本台帳カード、身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳、在留カード、特別永住者証明書など



1点

①公的機関が発行した写真無しのもの

健康保険証、介護保険証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、年金手帳、年金証書など



①を2点

または

②その他の書類

学生証(写真付き)、法人が発行した身分証明書(写真付き)、診察券、預貯金通帳など

①を1点と
②を1点以上

※マイナンバーの通知カードは本人確認書類ではありません、ご注意ください。

誰が

手続きできるの？

▶住民票や税証明などの請求、住所変更の手続き
本人および本人と同じ世帯の方
親族でも世帯が別の場合は、委任状が必要。

▶戸籍の請求

戸籍に記載されている本人および配偶者と直系親族(子、孫、父母、祖父母)

その戸籍に記載のない親族(兄弟姉妹、甥姪^{おいぬい}など)が請求する場合は、委任状が必要。ただし、相続人が相続手続きをする場合は不要。

▶印鑑登録証明書の請求

印鑑登録証(カード)が必要



午後7時まで

市役所本庁で住所変更などの受付時間を延長

4月は転入する方などが増えるため、窓口の受付時間を延長します。

期 間 4月1日(金)から7日(木)まで(土・日曜日を除く)

受付時間 午後7時まで

手続きの種類 住所変更手続きや戸籍、住民票、税証明の発行など

北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターは、通常の受付時間となります。

問合せ先 市民サービス課市民係

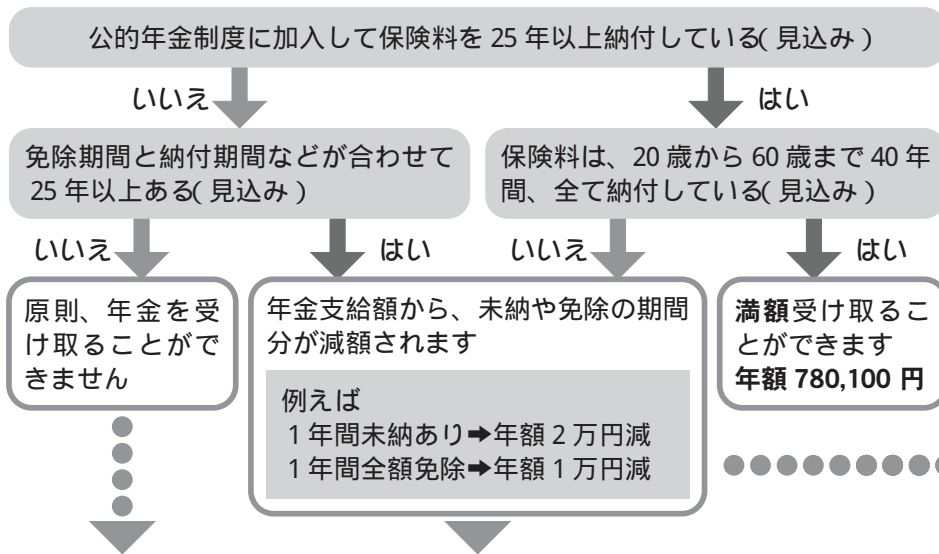


**安心できる
老後の生活を！**

国民年金 きっちり納付で しっかりサポート

私たちの老後の生活を支える大切な収入源である老齢基礎年金。65歳から受給することができますが、保険料を納め忘れていたり、手続きを忘れていたりすると、年金をもらうことはできません。

あなたの加入状況、納付状況を確認してみましょう。



年金を受け取る条件に当てはまるでしょうか？まずはチェックしてみましょう！

ポイント

未納にせず、免除の手続きをしないと、減る金額が少なくなります！

こんな制度がありますよ！あきらめずにご相談を！

受給資格月数を
獲得したい！
年金額を満額に
近づけたい！

納め忘れて
いた保険料
を納付した
い！

免除や猶予に
なった保険料
を納付した
い！

保険料の支払いが
ちょっと…

任意加入制度

国民年金の加入を65歳まで延長して、保険料を納めることができます
年金受給資格を得られる場合は、70歳まで延長できます。

後納制度

過去5年間の未納をさかのぼって納付することで、受給計算は元通りに
平成30年9月30日まで。

追納制度

保険料免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間は、10年前までさかのぼって納付することで、受給計算は元通りに

保険料免除制度

前年所得が一定額以下の場合や失業した場合など、保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請することで保険料の納付が免除になります

若年者納付猶予制度 学生納付特例制度

前年所得が一定額以下の場合、申請することで保険料の納付が猶予されます



年金のことで、不安はありませんか？
納付月数が不足しているかも…
将来の受取額は少ないかも…など、
ちょっとでも不安なことがあれば、お気軽にご相談ください！

いずれの制度も申請が必要です。要件など詳しくは、お問い合わせください。

問合せ先 市民サービス課年金係 または 岩見沢年金事務所(9西3) ☎ 38局 8001

内:内容 日:期日・期間 時:時間 所:会場・場所 対:対象 定:定員 料:参加料などの料金
方:申込や申請等の方法 持:持ち物・必要な物 申:申込先 問:問合せ先

みんなのひろば

4月号の締め切りは、**3月7日**です

5月号の締め切りは、**3月31日**です

「みんなのひろば」が5月号から変わります！

団体やサークルの催し物や会員募集の記事、皆さんが作った作品などを広報いわみざわに掲載してみませんか。
市外開催の行事・催し物も！
短歌・俳句・書道・イラストなども！

応募するには
応募期間が変わります
これまでは掲載希望月の前月7日が締め切りでしたが、5月号から掲載希望月の前々月の1日から末日までが応募期間となります。
例：7月8日の行事を7月号に掲載したい 5月1日から31日の間に応募

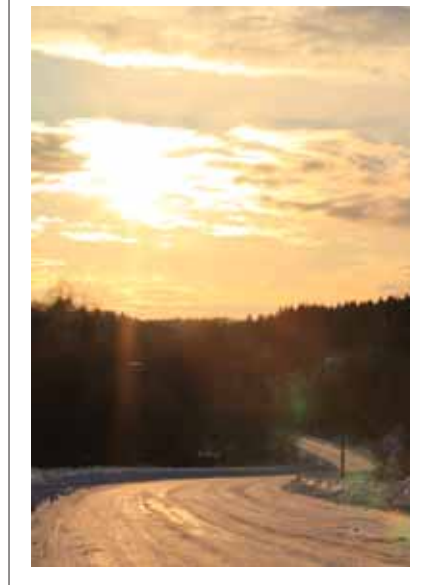
【行事・催し物の案内】または【会員募集】
応募期間内に原稿を持参してください。原稿は申し込み順に掲載します。1日～7日の開催日または申込期限となるものは、前月号になります。
例：6月3日の行事は6月号ではなく5月号に掲載（3月31日までに応募が必要）

【作品紹介】
応募期間内に、作品のタイトル、個人の名前（ペンネーム可）、連絡先（電話番号・メールアドレス）、必要があれば作品の説明文（80字以内）など必要な内容をEメールで提出するか、電子形式の媒体（CD・USB等）を持参してください。作品の電子データ化が困難な場合、秘書課広報係にお持ちいただければ電子データ化します。持ち出しが困難な場合は、お問い合わせすることも可能です。作品は選考して掲載します。✉pr@i-hamanasu.jp

内容によっては、掲載できないことがあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

□まちのアルバム

茂世丑の夕焼け
ペンネーム 毎日雪かきさん



栗沢町茂世丑にて、夕焼けと、それに照らされた道が美しかったので撮影しました。白い雪にオレンジ色の夕焼けが反射する光景は、この時期ならではの絶景です。



岩見沢小学校合唱部
第29回 合唱発表会
ペンネーム 合唱部父母さん

合唱部の1年間のまとめである発表会をまなみーるで開催しました。コンクールの曲を中心に音楽劇「サウンドオブミュージック」を行いました。歌声がとても素敵でした。

原稿は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。

□参加者募集

スポーツ吹矢式呼吸法体験会
日 3月14日(月)・15日(火)・16日(水)
時 午前10時30分から11時30分
所 利根別児童館(5東13)
定 各日5人(申込順)
料 無料
持 上靴
申 3月13日(日)までに、新井さんへ ☎24局6369

家族で楽しむリズムミック
内 ピアノの音に合わせて、楽しくリズムあそびをしませんか。
日 3月20日(祝)
時 【午後4時から2歳の部】
午前10時から10時50分
【3歳から5歳の部】
午前11時から11時50分

岩寿書道教室
書道無料体験講習会
日 4月7日(木)・14日(木)
時 午前10時から正午まで
持 書道用具
用 用具がない方にはお貸しします。
所 生涯学習センターいわなび(4西1)
申 各開催日の前日までに、菊池さんへ ☎26局2185

そば打ち教室
日 4月9日から5月28日までの毎週土曜日
時 午後1時30分から4時30分
所 メガネの愛眼(1西4)
定 各日8人(申込順)
料 1千500円(材料代、テキスト代含む)
持 エプロン、タオル3本、パンダナまたは手ぬぐい、持ち帰り用容器

まなみーる市民会館(9西4)
5歳以下の子と保護者
定 1千円
対 各部15組(申込順)
問 佐々木さん ☎080-11872-13227

□会員募集

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
岩見沢太極拳フレンズ	入門太極拳など 26局4616 星野方	毎週月曜日 10:00~11:30	生涯学習センターいわなび(4西1)
ヘブリーウィンドウ	ゴスペル見学可。 080-8625-1939 渡辺方	毎月3回 火曜日 18:30~20:30 詳細はお問い合わせください。	南コミュニティセンター(南町803)
ビーバークラブ	小学生対象の水泳 ☎090-8903-5993 石橋方	毎週水曜日 15:00~16:00(1・2年生) 16:00~17:00(3~6年生)	市温水プール(9東2)
ミッキークラブ	心身に障がいのある、幼児から中学生の水泳 24局1224 田村方	毎週木曜日 16:00~17:00	

3・8国際女性デー岩見沢集会
日 3月8日(火)
時 午後1時30分から3時30分
所 まなみーる文化センター(9西4)
料 300円
問 阿部さん ☎22局6267

福祉講演会
高齢者の貧困と孤立問題の解決を
日 4月17日(日)
時 午後2時から4時
所 幌向総合コミュニケーションセンター(1東1)
料 500円(学生は無料)
定 250人(申込順)
申 3月31日(木)までに、西本さんへ ☎090-18905-13839

催し
3月30日(水)までに、松重さん(メガネの愛眼内)へ ☎22局6267

情報 ひろば

本 庁	23局4111
北 村 支 所	56局2001
栗 沢 支 所	45局2411
幌 向 出 張 所	26局3296
朝 日 町 出 張 所	46局2192
美 流 渡 出 張 所	46局2311
有 明 交 流 プ ラ ザ サ ー ビ ス セ ン タ ー	31局0012

募 集

陶芸教室参加者

- 【かぶとくへん】
- 日 3月12日(土)
- 時 午前10時から正午
- 定 8人(申込順)
- ¥ 1千500円
- 【電動□□体験】
- 日 3月19日(土)
- 時 午前の部 午前10時から
正午
午後の部 午後1時から
3時
- 定 各部2人(申込順)
- ¥ 2千円
- 所 申 開催日前日まで
の、月・火曜日を除く午前
9時から午後4時までに、
栗沢工芸館栗沢町美流渡

お母さんのための 絵本講座参加者

- 東町48へ
☎47局3300
- 内 子どもの成長に合わせ
た絵本の選び方と、親子で
楽しむ読み聞かせの方法を
学びませんか。
- 日 3月16日(水)
- 時 午前10時から正午
- 所 生涯学習センターいわ
なび(4西1)
- 対 未就学児の保護者
- 定 15人(申込順)
- ¥ 無料
- 申 問 3月1日(火)から15日
(火)の間に、市教委生涯学
習・文化・スポーツ振興課
学習活動支援係(会場内)へ
☎23局9236

はじめての方の Word講座参加者

- 内 Wordの
基本的な使い方
や簡単な文章の
作成の方法を学
びませんか。
- 日 3月18日(金)
- 時 午後1時から4時
- 対 マウス操作、文字入力のできる方
- 定 20人(申込順)
- ¥ 2千円(テキスト代含む)
- 所 申 問 3月15日(火)まで



- 内 子どもの成長に合わせ
た絵本の選び方と、親子で
楽しむ読み聞かせの方法を
学びませんか。
- 日 3月16日(水)
- 時 午前10時から正午
- 所 生涯学習センターいわ
なび(4西1)
- 対 未就学児の保護者
- 定 15人(申込順)
- ¥ 無料
- 申 問 3月1日(火)から15日
(火)の間に、市教委生涯学
習・文化・スポーツ振興課
学習活動支援係(会場内)へ
☎23局9236

ご厚志 ありがとうございます

- 交通遺児福祉事業に…(株)
トッキュウグループ 栗
沢町最上498(小林豊子
きもの学院岩見沢事務
局 桜木1-7)
- 公共施設の美化に… 國美
藝術家協会 東京都新宿
区)

平成27年度 環境美化標語 入選作品

環境美化標語の募集に、各小・中学校から過去最多の1,094作品(小学校590作品、中学校504作品)もの応募があり、審査の結果、56作品が入賞しました。また、積極的に環境美化標語に取り組んだ学校の中から、小・中学校それぞれ3校が学校賞を受賞しました。今月号では、入賞作品の中から、大賞受賞作品と学校賞受賞校を紹介します。

なお、入賞作品は、今後、作品集として各小・中学校、児童館、公共施設、病院待合室などへ配布するほか、ごみステーションなどに掲示していきます。

どの作品にも、子どもたちの環境についての強い思いが込められています。子どもたちの未来のためにも、環境美化やごみ減量化へ皆様のご協力をよろしくお願いします。

【大賞作品および受賞者】

- ❖ かぎりある 資源を守る リサイクル
- ❖ ちょっと待て そのポイ捨てが 町よごす
- ❖ このしぜん きれいにそのまま みらいへと
- ❖ 分別で 自分も未来を 変えられる
- ❖ ポイ捨てを している心を 捨てようよ
- ❖ ゴミ捨ては 町の未来を かえる鍵
- ❖ リングブル リサイクルすれば ワクチンに

- 上原理緒さん(美園小学校3年生)
- 松浦蓼花さん(中央小学校4年生)
- 久保紗菜さん(志文小学校5年生)
- 山本隼大さん(幌向小学校6年生)
- 鶴田大輔さん(美流渡中学校1年生)
- 森下諒さん(上幌向中学校2年生)
- 陶山佳澄さん(清園中学校3年生)

- 【学校賞受賞校】 小学校の部 幌向小学校、日の出小学校、北村小学校
- 中学校の部 清園中学校、栗沢中学校、美流渡中学校

問合せ先 市環境保全課

申：内容
：申込先
問：期日・期間
：問合先
P：時間
：健康ポイント対象事業
所：会場・場所
対：対象
定：定員
¥：参加料などの料金
方：申込や申請等の方法
持：持ち物・必要な物

ふれあいの郷 ファミリー農園 利用者募集

土に親しみながら、自分で種をまき、苗を植えて農作物を作り、収穫の喜びを味わいませんか。
場 所 平田学農場(志文町 852)
利用期間 5月上旬～10月31日(月)予定)
利 用 料 1区画(20㎡)につき、年間2,500円
複数区画を申し込む方は割引あり。詳しくはお問い合わせください。
申込・問合先 3月1日(火)から18日(金)までの間に、市農務課農業振興係へ

新規申込者を対象に、4月中旬に説明会を行います。対象者には日程が決まり次第通知します。説明会の当日に、抽選で区画の場所を決定します。

家庭教育指導者育成講座 受講者募集

子どもの発達や子育て中の親との関わり方に焦点を当て、家庭教育に関する理論や技法を学びませんか。
日 時 3月23日(水)・24日(木)全4回
午前の部 午前10時～正午
午後の部 午後1時～3時
会 場 生涯学習センターいわなび(4西1)
対 象 家庭教育や子育てに関心のある方または家庭教育に関する学習を深め、相談業務や子育て支援などのボランティア活動に携わっている方
定 員 20人(申込順)
受講料 無料 持ち物 筆記用具
申込・問合先 3月15日(火)までに、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ ☎23局 9236

高齢者世帯等雪下ろし助成制度 助成金の請求をお忘れなく

この制度を利用して、自宅の屋根の雪下ろしや下ろした雪の処理などをした方は、請求期限までに助成金を請求してください。
請求期限 3月31日(木)
受付場所 市高齢介護課、北村・栗沢支所保健福祉課、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター
問 合 先 市高齢介護課高齢者支援グループ

コンポスト・ダンボールコンポスト 講習会 参加者募集

生ごみ堆肥化の方法や注意点などを「ごみのよりよい始末を進める会議」のメンバーが体験談を交えて説明します。
日 時 3月10日(木) 午後1時～3時
定 員 20人(申込順)
受講料 無料 持ち物 筆記用具
会場・申込・問合先 前日までに、クリーンエコ(3西4)へ ☎31局 1153

第11回 科学館まつり

1年間の科学館活動のまとめとして、科学、工作、実験、遊びなどで、交流を深めませんか。
日 時 3月12日(土) 午前10時～午後3時
3月13日(日) 午前10時～正午
対 象 小学生以上
参 加 料 12日(土)は100円、13日(日)は50円
会場・申込・問合先 郷土科学館(いわみざわ公園内) ☎23局 7170

ごみ袋を配付します

ごみ有料化にともなう市民の皆さんの負担を軽減するために、次の場合は指定ごみ袋を配付します。
【ボランティア活動には】
町会・自治会や個人で、道路・公園の清掃や街路樹の落葉処理などに使用する場合、ボランティア袋(40ℓ)を配付します。(申請は随時受け付け。)
【紙おむつを使用する世帯には】
指定ごみ袋(燃やせるごみ用・20ℓ)を郵送します。

対象者	申請に必要なもの	配付枚数
2歳未満児	出生時・転入届の提出日現在の年齢に応じて配付するので申請は不要です	
岩見沢市障害者日常生活用具給付事業で、紙おむつ、ストマ用器具(人口膀胱・肛門)の給付を受けている在宅の方	申請書、岩見沢市障害者日常生活用具給付事業決定通知書の写し、申立書	1か月につき10枚 (燃やせるごみ用・20ℓ)
要介護4以上の認定を受け、常時、紙おむつを使用している在宅の方	申請書、介護保険被保険者証の写し、申立書	

受付開始日 4月1日(金)
《平成27年度に配付を受けた方へ》
年度ごとに申請が必要です。平成28年度も継続して配付を希望する場合は、改めて申請する必要がありますので、ご注意ください。
申請・問合先 市廃棄物対策課、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセンター、クリーンエコ(3西4 ☎31局 1153)

古文書教室 参加者募集

古文書に関する基礎知識を学び、北村開村の功労者である北村雄治氏の書簡の読解を試みます。

日 時 3月20日(祝)

はじめての古文書 午後1時30分～3時

北村家書簡を読む 午後3時10分～4時40分

講 師 山田正さん(北海道立文書館文書専門員)および郷土科学館職員

対 象 高校生以上

定 員 20人(申込順) 参加料 無料

会場・申込・問合せ先 郷土科学館(いわみざわ公園内)
☎ 23局 7170

いわみざわ公園バラ園ボランティアの募集

市の花であるバラを市民の皆さんにもっと楽しんでいただけるバラ園にするために、作業ボランティアを募集します。バラについて少しずつ学びながら、バラ園と一緒に育ててみませんか。

募集期間 3月8日(火)～10月31日(月)

作業内容 バラの開花調査、シュートの処理、花がら切り など

問 合 先 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
☎ 25局 6111

詳細は、いわみざわ公園のホームページにも掲載しています。



いわなび健康講座 VOL.9

アレルギー！子どものクソリ！！

どうしたらいいの？薬剤師がお話します

食物アレルギーやぜんそく、アトピーについて、薬剤師が薬の効き方、使い方を詳しくお話します。

日 時 3月12日(土)

午後2時～3時

定 員 100人(申込順)

受講料 無料

会場・申込・問合せ先 3月11日

(金)までに、電話または

ファックスで生涯学習

センターいわなび 4

西1ノ ☎ 24局 2333

☎ 24局 2334



消費者講座「暮らしの豆知識」

こんな場合どうすれば？

悪質商法や契約と消費者トラブル、成年後見、相続や遺言など、身近な問題を弁護士がわかりやすくお話しします。

日 時 3月12日(土) 午後1時30分～3時30分

会 場 まなみーる市民会館(9西4)

講 師 松村亮哉さん(弁護士)

定 員 80人(申込順) 受講料 無料

申込・問合せ先 岩見沢消費者協会(3西4 であえー

る岩見沢駐車場ビル2階) ☎ 23局 7987

働くお父さん、働くお母さんの子育て支援

平成28年度 放課後児童クラブの登録・入会受付

	クラブ名	住 所	電 話	クラブ名	住 所	電 話
市	日の出児童館	日の出台 9	24局 1220	上幌向児童館	上幌向北 1 - 4	26局 1975
	鉄北児童館	北 2 西 5	24局 3884	中央児童館	5 東 2	22局 2452
	春日児童館	総合公園 41	24局 6394	北真児童館	稔町 35	23局 2281
	美園児童館	美園 5 - 7	24局 5087	美園小放課後児童クラブ	美園 5 - 4 (美園小内)	090-2695-2636
	志文児童館	志文町 205	25局 2868	北村のびのびクラブ	北村中央4725 (北村小内)	080-8290-0804
	幌向児童館	幌向北 1 - 2	26局 3775	来夢 21 放課後児童クラブ	栗沢町南本町 41	45局 2105
	利根別児童館	5 東 13	23局 5473			
営	東・栄児童館	栄町 1	24局 6712			
	稲穂児童館	7 西 22	23局 5458			

《各開設時間》 月～金曜日 下校時～午後7時(祝日、年末年始を除く)

土曜日、学校長期休業日 午前8時30分～午後7時

《登録料》 無料 ただし、延長保育(午後6時～7時)利用の場合は有料

民	共同児童保育所 おおぞらクラブ	6 東 12	23局 7330	放課後クラブ スキップ	駒園 1 (夕陽ヶ丘会館内)	090-6878-8168
営	《各開設時間》 月～金曜日 下校時～午後7時ごろ 土曜日、学校長期休業日等 午前8時～午後7時ごろ 日曜・祝日、年末年始は休み					

対 象 放課後、帰宅しても保護者の方が仕事などで不在のため、家庭で保護者と一緒にいられない小学1年から3年生までの児童(民営クラブの対象学年は直接お問い合わせください)

受付・詳しい内容 直接、各クラブにお問い合わせください

問合せ先 市教委子ども課子育て支援係(4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 35局 5133

アライグマ捕獲従事技術講習会 受講者募集

受講すると狩猟免許がなくても箱わなで捕獲することができます。農作物などに被害を及ぼしているアライグマでお困りの方は、この機会に受講しませんか。

日 時 3月24日(木) 午後1時30分～3時
会 場 市役所本庁 受講料 無料
申込・問合せ先 3月18日(金)までに、岩見沢市有害鳥獣対策協議会(市農務課内)へ

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
自衛官候補生 (任期制自衛官)	18歳以上27歳未満	年間を通じて	受付時にお知らせします
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満	4月8日(金)まで	4月15日(金)
	技能 18歳以上で国家資格等を有する者		19日(火)
幹部候補生	【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満	3月1日(火) 、 5月6日(金)	5月14日(土)・15日(日) (15日(日)は飛行要員のみ)
	【院卒者試験】 修士課程修了者で20歳以上28歳未満		
	歯科 専門の大卒で20歳以上30歳未満		5月14日(土)
	薬剤科 専門の大卒で20歳以上28歳未満		

飛行要員とは、航空機操縦職域等に配置されるもの。
問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23局5514

有料広告の募集

市の職員に配付する給与支給明細書の裏面に掲載する広告を募集します。詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

発行回数および数量

給与：年12回(毎月1回)各1,600枚

賞与：6・12月に各1回 各1,200枚

広告期間 平成28年4月分～平成29年3月分

広告の規格 A5横(縦148mm、横210mm)の範囲

広告料 1回5,000円(用紙・印刷代は、広告を出す方の負担)

申込方法 岩見沢市有料広告掲載申込書に必要事項を記入し、広告の原稿またはPRする内容のわかるものと一緒に提出してください。また、申込者が市外の方の場合、市町村民税の納税証明書が必要です。なお、市税等を滞納している場合は、掲載できません。

申込書は、市職員課で配付するほか、市ホームページからダウンロードできます。

申込・問合せ先 3月11日(金)までに、市職員課へ

北海道後期高齢者医療広域連合 運営協議会委員の募集

皆さんの代表として、後期高齢者医療制度の運営に関する重要事項を審議する委員を募集します。

応募資格 道内在住で満20歳以上の方(議員や公務員などを除く)

募集人数 5人(応募多数の場合、選考委員会で選考)

任期 平成28年7月から2年間(会議は年3回開催)

報酬・旅費 1回の会議出席につき5,000円の報酬と旅費を支給します

応募方法 北海道後期高齢者医療広域連合および市国保医療助成課医療助成グループにある応募要領をご覧ください

応募期限 4月28日(木)

応募・問合せ先 市国保医療助成課医療助成グループ

スポーツ安全保険に加入しましょう

この保険は、学校管理下を除く、スポーツや文化・ボランティア活動などを行う4人以上の団体やグループを対象に、その活動中に起きた事故について補償します。

対 象	中学生以下		高校生以上		全年齢	
	スポーツ活動および文化・ボランティア活動等	文化活動およびボランティア活動	64歳以下のスポーツ活動・指導・審判	65歳以上のスポーツ活動・指導・審判		
対象範囲	団体活動中とその往復中	左記のほか、個人練習・活動	団体活動中とその往復中			
掛 金 (1人年額)	800円	1,450円	800円	1,850円	1,200円	11,000円

保険期間 4月1日(金)～平成29年3月31日(金)(途中加入は、掛金の口座振込日の翌日から適用)

申込期間 3月1日(火)から随時受け付け

申込方法 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3)であえーる岩見沢内)および市内スポーツ施設に備え付けの申込書に必要事項を記入し、申込書に記載の指定銀行で申し込んでください(掛金は銀行振込)

問 合 先 (公財)スポーツ安全協会北海道支部(札幌市豊平区豊平5-11) ☎(011)820局1709

市民園芸講座 受講者募集

【家庭果樹の楽しい管理】

日時 3月13日(日) 午後1時～3時
講師 内田哲嗣さん(中央農業試験場主査)
定員 40人(申込順) 受講料 無料

【色彩館でスケッチしよう】

日時 3月20日(祝) 午後1時～3時
講師 藤川志郎さん(イラストレーター)
定員 10人(申込順) 受講料 無料

【フラワーアレンジメントプリザーブドフラワーバージョン】

日時 3月21日(休) 午前10時～正午
講師 秋元千秋さん(フラワーデザイナー)
定員 40人(申込順) 受講料 2,800円

【バラの系統と特徴について】

日時 3月26日(土) 午前10時～正午
講師 工藤敏博さん(ローズグロウアー)
定員 40人(申込順) 受講料 無料

《いづれも》

会場・申込・問合せ先 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

甲種防火管理新規講習 受講者募集

日時 4月26日(火)・27日(水) (全2回)
午前9時20分～午後4時50分
(ただし、27日(水)は午後3時55分まで)

会場 まなみーる文化センター(9西4)

定員 120人(申込順)

申込・問合せ先 3月28日(月)から4月6日(水)までの間に、岩見沢地区消防事務組合消防本部 予防課(6東1) ☎22局4301

初級複式簿記講座 受講者募集

6月12日(日)に実施する、簿記検定試験3級の合格に向けた、初心者にもわかりやすい講座です。

日程 4月1日(金)から6月10日(金)までの、祝日を除く、毎週月・水・金曜日

時間 午後6時～8時 定員 50人(申込順)

受講料 24,000円(テキスト・プリント代含む)

会場・申込・問合せ先 3月31日(木)までに、岩見沢商工会議所(1西1) ☎22局3445

個人番号カードを日曜日に交付します

日時 3月13日(日)・27日(日)
午前9時～午後3時

対象 個人番号カードの申請をして、交付通知(はがき)が届いた方

持ち物 はがきに記載している本人確認書類、交付通知書(はがき)通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

場所・問合せ先 市役所本庁市民サービス課市民係

道営住宅(空家) 入居者募集

募集戸数 40戸

案内書配布 3月1日(火)～9日(水)

申込受付期間 3月7日(月)～9日(水)

抽選日時 3月11日(金) 午前10時30分

入居許可日 4月1日(金)予定

入居資格、家賃など詳細は配布する案内書をご覧ください。

案内書配布・申込・問合せ先 道営住宅指定管理者(株)セキメント(有明町南1) ☎25局4785

岩見沢駅屋内駐輪場利用者募集

受付期間 3月28日(月)～31日(木)

受付時間 午前9時～午後5時(受付初日は、整理券を配付予定です。満車になりしだい、受け付けを終了します)

受付場所 岩見沢駅屋内駐輪場(有明町南1)

車でお越しの際は、近隣の駐車場をご利用ください。

申込に必要なもの 利用申請書(受付場所にあります) 自転車の車体番号、防犯登録番号(登録している場合) 学生証または合格通知書(学生の方) 身体障害者手帳(障害をお持ちの方は、利用料が半額になります) 利用料金

利用区分 利用期間・時間	利用料金(自転車1台につき)	
	一般	学生
シーズン 4月1日～11月30日 午前6時～午後10時	5,000円	3,300円
冬期保管 12月1日～3月31日	1,600円(シーズン利用と同時申込の場合は800円)	

シーズン期間の利用時間以外は施設します。
問合せ先 (一財)岩見沢振興公社(市役所本庁内)
土・日曜日、祝日は有明交流プラザ管理室(有明町南1) ☎31局0002

水道の凍結に注意しましょう

解氷を試みても水が出ないときは、市指定水道工業者に相談してください。(凍結修理の費用は自己負担) 凍結する日は、大変混み合うため、すぐに対応できない場合があります。

期日	修理当番業者
3月5日(土)	道央興産(株)(日の出北1) ☎24局0077
6日(日)	(株)空知総合企画(東町666) ☎25局7683
12日(土)	(有)クリーンシステム(大和3-4) ☎25局7505
13日(日)	(株)オーツカ(6東10) ☎22局5377
19日(土)	(株)大野小木(12西2) ☎24局6218
20日(祝)	道央興産(株)(日の出北1) ☎24局0077
21日(休)	(株)空知総合企画(東町666) ☎25局7683
26日(土)	(有)フレッシュ冷暖科学(ふじ町1-2) ☎23局9481
27日(日)	(有)クリーンシステム(大和3-4) ☎25局7505

市立図書館 (春日町2) ☎22局4236	火～金曜日 ▶ 午前10時～午後7時 土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分
第一小学校図書館 (緑町3) ☎22局0401	火～土曜日 ▶ 午前11時30分～午後5時
北村学習交流館 (北村赤川593) ☎56局2553	火～金曜日 ▶ 午前10時～午後6時 土・日曜日 ▶ 午前10時～午後5時30分
来夢21図書館 (栗沢町南本町41) ☎45局2105	

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

は休館日です。
第一小学校図書館は日曜日も休館します。

<https://lib.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>

絵本の読み聞かせ

- 市立図書館 3月9日(水) 午前10時30分
19日(土) 午前10時30分
23日(水) 午前10時30分
- 学習交流館 3月1日(火) 午前10時30分
15日(火) 午前10時30分

来夢21 おはなしひろば

- 来夢21図書館 毎週火～金曜日 午後3時30分

火曜落語

市立図書館

3月8日(火) 午前11時
枝雀落語大全より 『花筏 / くやみ』

図書館シアター

- 一般向け
- 市立図書館 3月26日(土) 午後2時
そして父になる
 - 来夢21図書館 3月13日(日) 午後1時
ハナ 奇跡の46日間
- 子ども向け
- 市立図書館 3月12日(土) 午後2時
小公女セーラ
 - 来夢21図書館 3月26日(土) 午前10時30分
トムとジェリー 赤ちゃんはいいな

図書のミニ展示

- 市立図書館 シリーズ大集合!
- 学習交流館 卒業～サヨナラからはじまる
- 来夢21図書館 ふしぎな生き物

午後の朗読会

日時 3月13日(日) 午後2時
出演 宮下郁子さん(道新文化センター朗読教室講師)
演目 浅田次郎 / 著 「霞町物語」より「雛の花」
会場・問合せ先 市立図書館



この1冊読んでみませんか

一般書 / 70歳をすぎた親が元気なうちに読んでおく本(アспект)
永峰英太郎 / 著

ある日、高齢の父親が認知症に、母親が末期がんにかかっていることがわかり、入院、介護、施設入所などが一度に現実のものとなった。親のことを把握していなかった著者は四苦八苦。実体験をもとにしたコミカルなマンガで、万一のことが起こる前にやっておくことや知っておきたい制度・手続きをわかりやすく紹介しています。



児童書 / よにもふしぎな本をたべるおとこのはなし
(にいろぶっくす)
オリヴァー・ジェファーズ / 作

このおはなしの主人公ヘンリーは、本を食べるのが大好き。どうして食べるのかって?それは、おいしいから。そして、食べれば食べるほど頭が良くなっていくのです。こんなことがあるのでしょうか?でも、調子にのって食べ続けていくうちに、大変なことに…とってもユニークなおはなしです。



ベビカフェ

参加料無料

絵本を通して、親子のふれあいを深めませんか。おすすめの本をそろえてお待ちしています。

日時 3月25日(金) 午前10時30分～正午
内容 絵本の読み聞かせ、本の紹介、手遊び、育児・健康相談
対象 3歳未満の子と保護者
会場・問合せ先 市立図書館

イワくんの ちょっとイワせて

第14回



イワくんどうしたの？

冬の間って風邪とかインフルエンザとかとっても流行るよね…。元気に過ごしたいから、手洗いとうがいをきちんとして、気をつけてるんだ。でも、これから暖かくなってきたら、そんなに気にしなくても大丈夫だよな？



イワくん勉強中！

◎暖かくなっても 油断禁物！！

- ・新生活・新学期
⇒生活のリズムが変わる
- ・花粉症などのアレルギー

↓
免疫力の低下

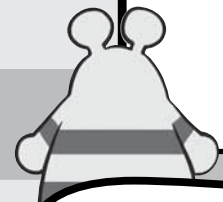
↓
風邪やインフルエンザにかかりやすい

春に流行りやすい感染症

- ・麻疹（はしか）
- ・感染性胃腸炎
- ・インフルエンザ

手洗い、うがいを！

つら
つら…



イワくんわかった？

暖かくなったからといって、病気にかかりにくくなるわけじゃないんだね。春に流行りやすい病気もあるだなんて、知らなかったな。それに、インフルエンザは冬で終わりじゃないんだね。これからも手洗いとうがいを続けて、元気に過ごせるように気をつけなくっちゃ！

春に新生活や新学期で生活のリズムが変わる人は、無理をして体調を崩さないように気をつけて！早寝・早起きを心がけて、ご飯もちゃんと食べようね。元気に楽しくいられるように、ボクと一緒に頑張ろう！



人の動き (平成 28 年 1 月 31 日現在)

●住民基本台帳 人 □ 総数	84,739人(前月比 - 70)
	男 39,647人(前月比 - 42)
	女 45,092人(前月比 - 28)
世帯数	41,988世帯(前月比 - 20)

岩見沢市役所

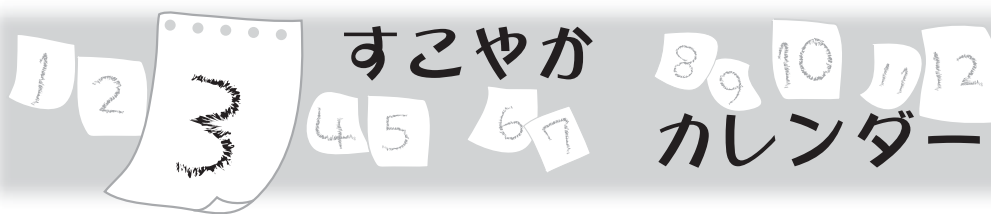
☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
 ☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977
 ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153
 ▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119



今月の
表紙

ちょっと寒いねー
温かい飲み物でほっと一息



救急急病
当番医

診療時間
土曜日 午後1時～6時
日曜日・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

[]内は、次回開催日

1 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	20 日 当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
2 水	21 月 当番医 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288
3 木 岩保 8・9か月児健康診査(平成27年6月生まれ) [4月7日(木)平成27年7月生まれ]	22 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
4 金 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	23 水 岩保 3歳児健康診査(平成25年2月生まれ) [4月27日(木)平成25年3月生まれ]
5 土 当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188	24 木 岩保 4・5か月児健康診査(平成27年10月生まれ) [4月21日(木)平成27年11月生まれ] 栗保 脳イキキ度チェック【裏面】
6 日 当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650	25 金 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】 子育て 小児科医による子育て相談【裏面】
7 月	26 土 当番医 内科系：海老原医院(日の出1) ☎23局3000 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001
8 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	27 日 当番医 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000
9 水 岩市 股関節脱臼検査【裏面】	28 月 北村 脳イキキ度チェック【裏面】
10 木 岩保 1歳6か月児健康診査(平成26年8月生まれ) [4月14日(木)平成26年9月生まれ]	29 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】
11 金 子育て おしゃべりルーム ばぶばぶ【裏面】	30 水
12 土 当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128	31 木
13 日 当番医 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570	4/1 金 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】
14 月	4/2 土 当番医 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128
15 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】	4/3 日 当番医 内科系：牧病院(3西5) ☎22局0043 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650
16 水	4/4 月
17 木	4/5 火 岩保 脳イキキ度チェック【裏面】 岩見沢保健センターは、4月1日(金)に、であえーる岩見沢3階(4西3)へ移転します。
18 金 子育て おしゃべりルーム とことこ【裏面】	▶▶▶すこやかカレンダーの記号◀◀◀ 【岩保】岩見沢保健センター(10西3) 【岩市】岩見沢市民健康センター(8西7) 【栗保】栗沢保健センター(栗沢町南本町30) 【北村】北村支所(北村赤川593) 【子育て】いわみざわ子育て支援センター(4西3 であえーる岩見沢内)
19 土 当番医 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック(7東6) ☎31局5030 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910	

夜間、急に具合が悪くなったら **夜間急病センター**
診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000

日常生活に関する相談

相談はすべて無料

◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ
●3月4日(金)・18日(金)、4月1日(金)
本庁市民相談室(定員は、1日10人)

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について
●3月8日(火) 午前10時～午後3時
本庁市民相談室
●3月22日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について
●3月24日(木) 午後1時～3時
本庁市民相談室

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
●3月23日(水) 午前10時～午後3時
本庁市民相談室

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対する苦情・意見について
●3月7日(月) 午後1時～3時
本庁市民相談室
●3月8日(火) 午後1時～3時
栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)
●3月24日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について
●3月10日(木) 午後1時～3時
本庁市民相談室

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(3西4 であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

●3月27日(日) 午前9時～正午
●3月31日(木) 午後5時30分～8時
水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について
●3月16日(水) 午後1時～3時
本庁市民相談室

◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。

健康・子育てに関する相談は、裏面のすこやかガイドをご覧ください。

あこやかガイド

岩見沢保健センター(10西3) }
 高齢者福祉センター「えみる」(北村赤川586) } ☎25局5540
 栗沢保健センター(栗沢町南本町30) }
 いわみざわ子育て支援センター(4西3であえーる岩見沢内) ☎22局3337

P・健康ポイント対象事業

健康に関する相談

相談料は無料 P

- ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分 岩見沢保健センター
 - 3月24日(木) 午前9時30分～11時30分 栗沢保健センター
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分 岩見沢保健センター
 事前に電話で申し込んでください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 P

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィ) 市民健康センター(視触診)

火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィ撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィ撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします
 申込・問合せ先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

脳イキキ度チェック

P

会場・日程 【岩見沢保健センター】 祝日を除く毎週火曜日
 【栗沢保健センター】 3月24日(木)
 【北村支所】 3月28日(月)

対象 「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心がなくなった」などと最近感じるようになった方

内容 神経・心理機能テスト、生活の指導
 申込・問合せ先 電話で岩見沢保健センターへ

介護者のつどい



日時 3月14日(月) 午後1時30分～3時
 対象者 認知症や寝たきりの方を介護している方
 内容 参加者同士の交流
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

献血にご協力を

P

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

3月10日(木)	10:00～11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00～16:00	
30日(水)	10:00～11:30	空知農業会館(5西5)
	12:00～13:00	北海土地改良区(6西7)
	14:30～16:30	岩見沢北翔会病院(10西21)

ひゃっぴい体操教室(椅子バージョン)

ひゃっぴい体操は、あらゆる年代の方が楽しみながら健康づくりをできるように作成したオリジナル健康体操です。今回は椅子に座ったまま、気軽にできる椅子バージョンを紹介します。ぜひ参加してください。

日時 3月14日(月)・22日(火) 午後1時30分～3時
 定員 20人(申込順) 参加料 無料

持ち物 運動靴、飲み物
 動きやすい服装で参加してください。

会場・申込・問合せ先 3月11日(金)までに、岩見沢保健センターへ

皆さんのもとに伺います

町会・自治会やサークル、団体等でひゃっぴい体操指導の希望があれば伺いますので、お気軽にご相談ください。

がん検診 無料クーポン券の有効期限が近づいています

子宮頸がん、乳がん検診無料クーポン券(受診券)の対象になる方は、昨年6月にクーポン券を送付しています。使用期限は3月31日(木)です。まだ、検診がお済みでない方は、早めに受診してください。

ただし、平成22年度から平成26年度の間に一度でも該当するがん検診を受診した方は対象になりません。

《対象者 平成27年4月1日現在年齢》

- ▷子宮頸がんクーポン券 ●20歳・25歳・30歳・35歳・40歳
 - ▷乳がん(女性のみ)・大腸がんクーポン券 ●40歳・45歳・50歳・55歳・60歳
 - ▷子宮頸がん受診券対象者 ●22歳・27歳・32歳・37歳
 - ▷乳がん受診券対象者 ●42歳・47歳・52歳・57歳
- 申込・問合せ先 岩見沢保健センター

すくすく子育てコーナー

各種予防接種

接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3か月～90か月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	○あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000
小児まひ(ポリオ)	生後3か月～90か月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	○岩見沢こども・産科婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期...生後12か月～24か月未満児 2期...就学前1年間にある子	○さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20局0310
BCG	1歳未満児	○出口小児科医院(7西5) ☎22局3570
標準的な接種期間は生後5か月～8か月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		○岩見沢市立総合病院(小児科)(9西7) ☎22局1650
水痘(水ぼうそう)	生後12か月～36か月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
接種期限は3月31日です。案内書が届かない方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2か月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2か月～5歳未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		指定医療機関は、市ホームページでご確認ください
○各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ○他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

市のホームページや市教育委員会のホームページでこのほかに子育てに関する情報を掲載しています

[]内は、次回開催日

各種検診・検査など

料金は無料

●乳幼児健康診査

日時 日程は裏面のすこやかカレンダーをご覧ください。受付時間は個別にご案内します

会場 岩見沢保健センター

対象 裏面のすこやかカレンダーをご覧ください
 1歳6か月健診の時に歯ブラシを持参してください。
 なお健診終了後、希望者にフッ素塗布を行います。

●股関節脱臼検査

日程 3月9日(水)[4月13日(水)] 受付時間 午後1時30分～2時

会場 市民健康センター(8西7) ☎32局0888

対象 平成27年11月生まれのお子さん[平成27年12月生まれのお子さん]

子育て・子どもに関する相談など

相談・利用は無料

●小児科医による子育て相談

■3月25日(金) 午後1時～2時[4月22日(金)]

●子育て相談

■土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

●おしゃべりルーム

- とことこ(毎月第1・第3金曜日)
9か月～1歳3か月の第一子目の親子
3月4日(金)・18日(金) 午前10時～11時30分
[4月1日(金)・15日(金)]
- ばぶばぶ(毎月第2・第4金曜日)
妊娠中～生後8か月の第一子目の親子
3月11日(金)・25日(金) 午後1時～2時30分
[4月8日(金)・22日(金)]

会場はいずれも、いわみざわ子育て支援センター

ペア学級

参加料は無料

日時 3月13日(日)
午後1時～3時30分

対象 平成28年7・8月に出産予定の夫婦
 会場・申込・問合せ先 岩見沢保健センター

法律・家庭・税などの生活に関する相談は、裏面をご覧ください。