

第 31 回いわみざわ健康まつりから…

「健康ポイント事業」リニューアル！

問合せ先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢内） ☎ 25局 5540

健康ポイント事業とは？

健康づくり事業に取り組んだり、健康に関するイベントに参加したりした場合は、ポイントカードにスタンプが押印されポイントが貯まります。

健康ポイント事業は、市民の皆さん一人一人の健康づくりの取り組みを推進し、健康寿命の延伸を目指した事業です。対象となる方には、「イワくんポイントカード」を発行しています。



■イワくんポイントカード発行の申込先

岩見沢保健センター、市健康福祉部各窓口、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター

こんな風が変わります！

○その1

対象年齢を引き下げ 30歳 ⇒ 18歳

○その2

ポイントの交換

10ポイントから
施設利用券

⇒ 50ポイントで
いろいろな所で使える JCB 商品券 1,000円分

※施設利用券は廃止。発行済みの施設利用券は発効日から1年間利用可能。



何をすると貯まるの？

受けて

5ポイント 特定健診・健康診査、人間ドック・脳ドック、各種がん検診などを受診

行って

2ポイント 健康教室・健康相談、いわみざわ健康まつり、北海道大学 COI の取り組み、献血などに参加

ふれあって

1ポイント 町会・自治会の行事やサロン、企業の健康づくり事業、健康に関するサークルなどに参加

チャレンジ
して

1ポイント 健康目標の宣言・目標を達成

■健康ポイントの交換先
岩見沢保健センター
市健康福祉部各窓口

企業、団体の取り組みを『健康ポイント対象事業』に！

健康に関する事業を『健康ポイント対象事業』として登録しませんか？イワくんスタンプをお貸ししますので、職場やサークル、町会・自治会などの健康づくりに活用してください。