

2016

6

JUNE

広報

# いわみざわ

あなたの成長を  
記録してるんだよ

ママ、なにしてるの？

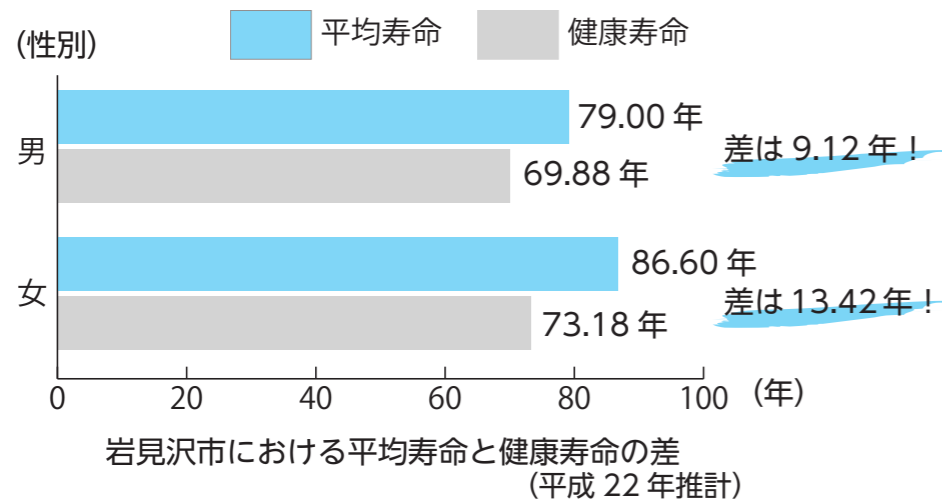
特集 あなた×健康=まちの健康…②



いわみ記者

主な内容

- |                   |                  |
|-------------------|------------------|
| いわみざわ健康まつり……………⑦  | 創業をお手伝い……………⑫    |
| 健康ポイント事業リニューアル……⑧ | IT資格取得研修……………⑬   |
| 投票しやすい環境を……………⑨   | 情報を確実に届けるために……⑭  |
| 地域子ども会育成会連合会…………⑩ | ふるさと応援寄附……………⑮   |
| マイナンバー……………⑪      | みんなのひろば・情報ひろば……⑯ |



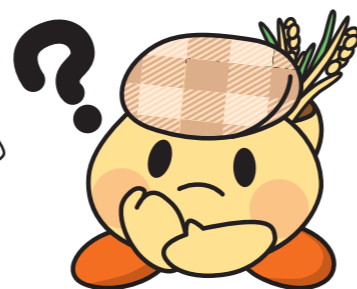
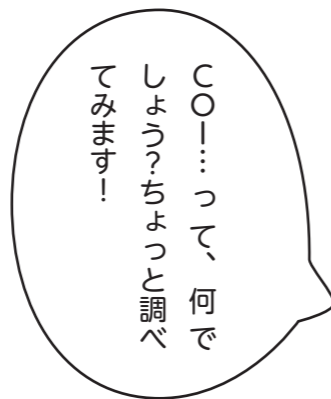
**健康に生きられる期間**  
 では、「健康寿命」はご存知でしょうか。健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」のことを指します。平成22年の調査を見ると、健康寿命と平均寿命には、9年、13年の差があるのです。  
 長いなあと感じませんか？



**私たちが健康に暮らせるまちを目指して**  
 市は、平成27年に策定した「岩見沢市健康増進計画」に基づいて、健康寿命を延ばすための取り組みを進めています。  
 健康寿命の延伸を目標として、子どもを健やかに産み育てる社会環境を整備するとともに、いつまでも健康で生きがいのある生活を送ることが出来るまちを目指しています。  
 市が主導して市民の皆さんの健康を管理するのではなく、一人一人が主体的に健康づくりに取り組めるまちを創るため、市だけではなく、企業や大学などが一体となって市民の健康を支える地域社会「健康コミュニティ」を目指します。  
 詳しくは市ホームページをご覧ください。

**健康を支える地域社会  
「健康コミュニティ」を目指して  
—岩見沢市×北海道大学 COI—**

**岩見沢市と北海道大学 COI**  
 市は、昨年4月から、北海道大学 COI「食と健康の達人」拠点に、自治体として唯一参画しています。  
 COIとは「センター・オブ・イノベーション」の略称で、文部科学省と科学技術振興機構が、10年後の目指すべき社会像を見据えた研究開発を支援するというプログラムです。3つのビジョンを描き、これそれぞれについて、各大学や企業が連携して研究開発を進めています。  
 北海道大学は、「ビジョン1」少子高齢化先進国としての持続性確



普段健康について気をつけていることはありますか？  
 私たちは、体重や血圧を測ったり、時には血液検査を受けたりすることで、自分の健康を「見る」ことができます。しかし、健康診断に行ったり、検査を受けたりすることは、きっかけがなければなかなか面倒なことかもしれません。  
 今月号は、私たちが健康をもっと身近に感じ、いつまでも元気に暮らせるまちをつくる取り組みを紹介します。



**健康ってなんだろう**  
 健康でいたい！普段からそう思っている方は多いと思います。  
 健康とはそもそも、どのような状態のことか、知っていますか？世界保健機関（WHO）は、憲章前文で、健康を次のように定義しています。  
 健康とは、完全な身体的、精神的及び社会的福祉の状態であり、単に疾病又は病弱の存在しないことではない。  
 つまり、健康には「身体的健康」と「精神的健康」、そして「社会的健康」があるのです。身体的・精神的な健康は、皆さんもイメージしやすいと思いますが、社会的な健康がぴんと来ない方もいるのではないのでしょうか。  
 社会的健康とは、他人や社会と建設的で良い関係を築けることを指します。社会と上手に関わり、人とのつながりを持つことは、身体的・精神的な健康を保つことにもつながります。私たちの健康は、個人だけの問題ではなく、社会と密接につながっています。

## これまでの取り組み

### フリーペーパー live

2カ月に1回の発行。これまでは子育て世代向けの内容となってきましたが、今後は健康に関するさまざまなテーマを扱っていきます。市役所本庁や岩見沢保健センターなどで配布しています。



### 健康・生活サポートサービスモデル事業の実施

インターネットに接続されたテレビやスマートフォン、電話を使って2つのサービスを提供しています。

#### ■ 健康情報等提供サービス

- テレビやスマートフォンに救急急病当番医や検診の案内など、健康に関する情報を配信
- 電話を使った服薬情報の定期コール（自動アナウンス）

#### ■ 見守りサービス

テレビやスマートフォン、電話の操作状況をサポートセンターで把握し、一定期間操作がない場合、サポートセンターから利用者宅に電話します。応答がない場合は町会・自治会の協力者に連絡し、訪問してもらうなど、町会・自治会と連携した見守りサービスです。

現在、やまと町内会の約20世帯を対象に実施しています。今後は町会・自治会の対象を拡大し、サービスの検討を続けていきます。興味のある町会・自治会はお問い合わせください。



### お手軽健康チェック

体組成や骨密度の測定、食生活の調査や自己採血検査の実施など、手軽に健康チェックできる場を構築しました。今後は健康チェックだけでなく、人と出会い、コミュニケーションできる「場」の構築を目指します。



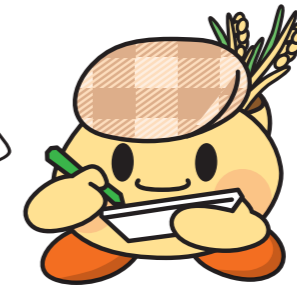
### アプリで健康管理を！

今年度は新たに、「家族健康手帳アプリ」の運用を開始します。このアプリは、子どもの健康管理や子育てをママだけの仕事にさせないためのコミュニケーションツールです。家族や地域みんなで支え、安心して子育てできる環境づくりを支援します。

家族で子育て記録を共有したり、保健師や栄養士などの専門家に、子育てについて相談したりすることもできます。また、市が開催している母親学級やペア学級、乳幼児健康診査などで配布される資料などを見ることもできます。



COIって、国や大学、企業などがみんなで協力して、未来のための研究をするプログラムなんです



保」を実現するための研究を行っています。筑波大学や北里大学、30社を超える企業とともに「プレママから子育て、高齢者、病後も健康で笑顔あふれる幸せ生活」の実現を目指す「食と健康の達人」拠点」をつくりました。この「食と健康の達人」拠点」では、私たち一人一人が食と健康の達人になる社会を目指し、4つの研究テーマを掲げています。

### COI（センター・オブ・イノベーション）とは

10年後にあるべき社会の姿、暮らしのあり方を実現するための研究を支援するプログラム

ビジョン1 少子高齢化先進国としての持続性確保

ビジョン2 豊かな生活環境の構築（繁栄し、尊敬される国へ）

ビジョン3 活気ある持続可能な社会の構築

### 北海道大学 COI「『食と健康の達人』拠点」

プレママから、子育て、高齢者の健康を守り病後もおいしい食と楽しい運動で笑顔のあふれる社会を目指す

#### 4つの研究テーマ

##### ● 健康ものさし

家庭で自分がどれくらい健康なのか、健康度を測る「ものさし」の研究・開発

##### ● セルフヘルスケア

自分の健康状態を把握し、行動を変えていける仕組みの実現

##### ● 美味しい食・楽しい運動

個人の健康状態に最適な食品・運動プログラムの研究・開発

##### ● 健康コミュニティ

産学官が連携し、健康を支えるコミュニティの構築

### 健康をきっかけに

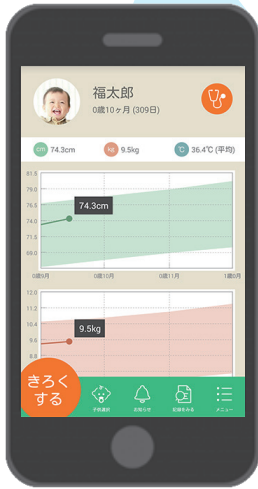
市は、特に「健康コミュニティ」の実現に向けた取り組みを行っています。「産学官が連携し健康を支えるコミュニティ」とはどんなコミュニティなのか、皆さんは想像がつかますか？

健康コミュニティとは「健康をきっかけとして人と人がつながることのできる場」です。実際に出かけていく場だけではなく、インターネットや雑誌など、家にも人とつながることのできる場もコミュニティです。市はこれまで、「お手軽健康チェック」や岩見沢市と北海道大学共同のフリーペーパー「live」の発行、健康・生活サポートサービスのモデル事業などを実施して、健康コミュニティづくりに取り組んできました。



# 家族健康手帳アプリ

妊娠中・子育て中のママ・パパと保健師などの専門家をつなぐ  
コミュニケーションツール



## ■ 家族で子育て記録を共有

子どもの身長や体重、食事の写真などを家族で共有できます。

## ■ 保健師や栄養士などの専門家に相談

子どもの健康や子育てについて、アプリで気軽に相談できます。保健師や栄養士などが相談者の子育て記録を参照して、アドバイスを返信したり、相談窓口を紹介します。

## ■ 健康・子育て情報を配信

母親学級やペア学級、乳幼児健康診査などで配布する資料をアプリで見ることができます。また、健康・子育てに関する情報を積極的に配信します。



アプリを始めるには…

「家族健康手帳」をインストール！



iphone



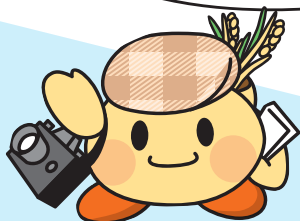
Android

市は、北海道大学  
COOとの連携事業  
以外にも、さまざま  
な健康事業を行って  
います  
次のページでは、  
6月に行われる健康  
まつりや健康ポイン  
ト事業について、詳  
しく紹介していま  
す！皆さん、ぜひ参  
加してくださいね！

市と北海道大学COOは、これ  
からも、一人一人が「食と健康の達  
人」となる社会を目指して取り組ん  
でいきます。少子化や高齢化、社会  
的孤立など、さまざまな問題を抱え  
ている現代社会ですが、私たちが健  
康になることは、その解決の糸口に  
なるかもしれません。

「健康」と「少子高齢化」や「地  
域経済の活性化」はつながりが薄  
いように見えるかもしれませんが、私  
たちの健康は、身体や精神だけでは  
ありません。私たち一人一人が健康  
であることは、社会を健康にするこ  
ともあるのです。

問合先 市健康づくり推進課



入場無料

第31回

# いわみざわ健康まつり

お楽しみ抽選会や来場者全員に  
プレゼントもあるよ！

日時 6月12日(日) 午前10時～午後4時  
場所 イベントホール赤れんが(有明町南1)  
問合せ 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢内) ☎25局5540

オープニングイベント  
イワくん×子どもオーケストラ

岩見沢市オリジナル健康体操  
ひゃっぴい体操コンクール

いつまでも健康な歯を！  
はちまるにいまる  
8020歯っぴースマイルコンテスト

COIの健康づくりを体験しよう  
岩見沢市×北大 COI コーナー  
●健康・生活サポートサービスの紹介  
●家族健康手帳アプリの紹介 など

笑顔で健康促進！  
笑顔プロジェクト

体のしくみを楽しく学ぶ  
消化管体験ツアー



## ひゃっぴい体操教室 健康ポイント対象事業

あらゆる年代の方が、楽しみながら健康づくりができるように作成された体操です。はじめての方でも覚えやすい簡単編を紹介します。ぜひご参加ください。

日時 6月13日(月)、20日(月)  
午後1時30分～3時

定員 各日20人(申込順) 持ち物 飲み物  
※動きやすい服装で参加して下さい。

会場・申込先  
6月9日(木)までに、岩見沢保健センターへ

## 食生活改善コーナー 食生活を見直してみませんか？

- 栄養相談
- 食生活改善に関するパネル展示
- 試食・試飲
- 牛乳・ヤクルトの試飲

## 運動でヘルスアップ

かんたんで気軽にできるエクササイズ、まずはやってみませんか？

- ノルディック・ウォーキング講習会
- 体力診断 ●気功体操
- ヨガ ●生命の貯蓄体操

## 親子でチャレンジ

- 歯っぴースマイルコーナー
- 子ども調剤探検隊・骨量測定

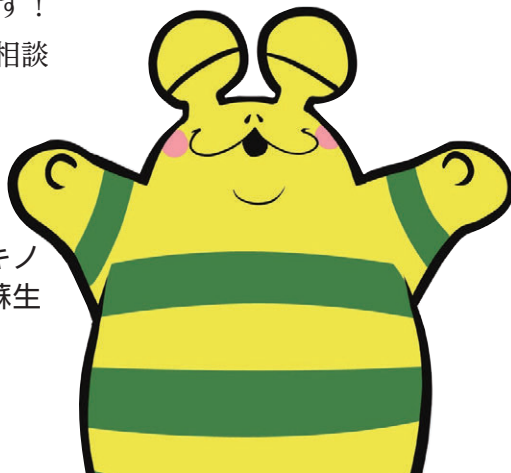
## 相談コーナー

気軽に相談してください！  
専門スタッフがアドバイスします！

- 医師の相談 ●歯とお口の相談
- 薬の相談 ●整骨の相談
- 介護の相談

その他、フードコーナーやエキノ  
コックス症検査、AED・心肺蘇生  
法コーナー、献血コーナーも

＼みんな、来てね！／



## セルフケア推進コーナー 健康のために知っておきたい

- がん検診普及
- 肝炎検査普及
- ピロリ菌検査普及

## 第 31 回いわみざわ健康まつりから…

# 「健康ポイント事業」リニューアル！

問合せ先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢内） ☎ 25局 5540

### 健康ポイント事業とは？

健康づくり事業に取り組んだり、健康に関するイベントに参加したりした場合は、ポイントカードにスタンプが押印されポイントが貯まります。

健康ポイント事業は、市民の皆さん一人一人の健康づくりの取り組みを推進し、健康寿命の延伸を目指した事業です。対象となる方には、「イワくんポイントカード」を発行しています。



### ■イワくんポイントカード発行の申込先

岩見沢保健センター、市健康福祉部各窓口、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター

### こんな風が変わります！

#### ○その1

対象年齢を引き下げ 30歳 ⇒ 18歳

#### ○その2

ポイントの交換

10ポイントから  
施設利用券

⇒ 50ポイントで  
いろいろな所で使える JCB 商品券 1,000円分

※施設利用券は廃止。発行済みの施設利用券は発効日から1年間利用可能。



### 何をすると貯まるの？

受けて

5ポイント 特定健診・健康診査、人間ドック・脳ドック、各種がん検診などを受診

行って

2ポイント 健康教室・健康相談、いわみざわ健康まつり、北海道大学 COI の取り組み、献血などに参加

ふれあって

1ポイント 町会・自治会の行事やサロン、企業の健康づくり事業、健康に関するサークルなどに参加

チャレンジ  
して

1ポイント 健康目標の宣言・目標を達成

### ■健康ポイントの交換先

岩見沢保健センター  
市健康福祉部各窓口

### 企業、団体の取り組みを『健康ポイント対象事業』に！

健康に関する事業を『健康ポイント対象事業』として登録しませんか？イワくんスタンプをお貸ししますので、職場やサークル、町会・自治会などの健康づくりに活用してください。

# 投票しやすい環境を

## 期日前投票所が増えます

広報いわみざわ3月号で取り上げましたが、今年の夏に行われる参議院議員通常選挙から、選挙権年齢が満20歳以上から満18歳以上に引き下げられます。

そこで市選挙管理委員会は、新たに有権者となる方はもちろん、有権者の皆さんが、今まで以上に期日前投票に行きやすくなるよう、期日前投票所を増やすことにしました。

岩見沢複合駅舎と教育研究所の2カ所を増やし、全6カ所とします。JR岩見沢駅や中央バスターミナルを利用されている方、教育大学岩見沢校の学生の皆さん、お近くにお住まいの方、用事のある方など、今まで以上に期日前投票に行きやすくなります。

期日前投票は、投票日当日と違い、どこの期日前投票所でも投票できます。投票日当日、都合により投票できない方は、ぜひ、投票のできる期間内に投票しましょう。

問合せ 市選挙管理委員会



めいすいくん

期日前投票所	住所
市役所本庁 (職員会館事務室)	鳩が丘1
北村支所(1階会議室)	北村赤川593
栗沢支所(2階会議室)	栗沢町東本町21
幌向総合コミュニティセンターほっとかん(ロビー)	幌向南1-1
<b>NEW</b> 岩見沢複合駅舎 (2階市民ギャラリー)	有明町南1
<b>NEW</b> 教育研究所(小会議室)	緑が丘2(北海道教育大学岩見沢校キャンパス内)

※参議院議員通常選挙における期日前投票のできる期間と時間は、広報いわみざわ7月号でお知らせします。

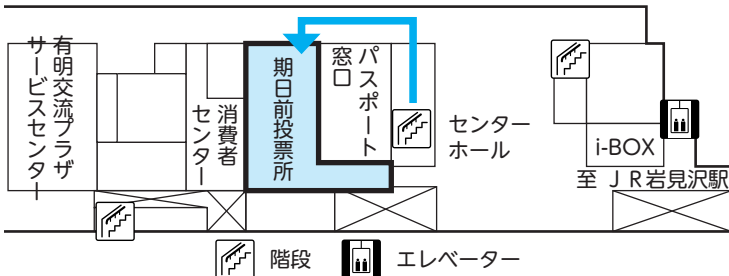
## 教育研究所(緑が丘2 北海道教育大学岩見沢校キャンパス内)



期日前投票所の場所 小会議室

## 岩見沢複合駅舎(有明町南1)

2階



期日前投票所の場所 2階市民ギャラリー

## 投票日当日の投票所も変わります

期日前投票所だけでなく、投票日当日の投票所も見直しました。参議院議員通常選挙からは、次のとおり投票所が変更になります。

変更前			区分	変更後		
投票区	投票所	住所		投票区	投票所	住所
13	幌向小学校	幌向南2-1	変更	13	幌向総合コミュニティセンターほっとかん	幌向南1-1
28	万字線資料館	奈良町5	統合	50	美流渡コミュニティセンター	栗沢町渡美栄93
50	美流渡コミュニティセンター	栗沢町渡美栄93				

※万字線鉄道資料館で投票していた方は、美流渡コミュニティセンターが投票所となります。

## 南小学校は今年の選挙に限り変更

第5投票区の「南小学校」は改修のため、今年執行される選挙に限り、南小学校の教室から「南小学校の体育館」に変更となります。

# 友達集まれ!

## 地域子ども会育成会連合会



地域子ども会育成会連合会を知っていますか？

町会・自治会などで組織する地域子ども会が協力しあい、スポーツ大会や文化活動などを通じて、仲間づくりや子どもの自立心を育む活動をしています。

一年を通して、キャンプや野球大会など、さまざまな事業を行っています。今年度は新しく「能楽講習会・小樽能楽堂体験ツアー」を企画しています。

遊びは子どもたちのパワーの源です。遊びを通して、さまざまなことを学ぶことができます。皆さんも、連合会の事業に参加してみませんか。

連合会の活動は、市ホームページおよび教育委員会フェイスブックでもお知らせしています。



教育委員会  
フェイスブック

### 平成 28 年度 地域子ども会育成会連合会主催事業

事業名	対象	実施時期	定員	周知方法
わくわく子どもキャンプ	小学4年～中学3年生	7月9日(土)・10日(日)	40人	各学校を通して
子ども会野球大会	地域の野球チーム	7月30日(土)・31日(日)		各子ども会を通して
能楽講習会・小樽能楽堂体験ツアー 下記をご覧ください				
初級リーダー養成研修会	小学5年～6年生	第1回 6月11日(土)・12日(日) 第2回 11月26日(土)・27日(日)	各回 10人	各学校を通して
子ども書初め大会	小学1年～中学3年生	平成29年1月5日(木)・6日(金)		各学校を通して
子ども会かるた大会	地域のかるたチーム	平成29年1月7日(土)		各子ども会を通して



### 能楽講習会&小樽能楽堂体験ツアー

能は14世紀頃に大成した、謡と囃子を伴奏に、様式化された所作でストーリーが展開する歌舞劇で、ユネスコの無形文化遺産にも登録されています。

日常生活で垣間見る能の所作や言葉を知り、謡などを体験することを通じて、日本の伝統文化に対する理解を深めませんか。

対象 小・中学生

定員 20人(申込順・能楽講習会と小樽能楽堂体験ツアーの両方に参加できる方)

参加料 1,000円(小樽能楽堂体験ツアーの昼食代等を含む)

申込先 土・日曜日を除く、6月6日(月)から30日(木)の午前9時から午後5時30分に、市教委子ども課へ

#### 能楽講習会

日時 7月23日(土) 午後2時から4時  
会場 まなみーる市民会館(9西4)

#### 小樽能楽堂体験ツアー

日時 8月9日(火)  
午前8時から午後4時30分  
(市役所前からバスが出ます)  
集合時間 午前7時45分集合  
行き先 小樽市公会堂・旧岡崎家能舞台

問合せ 地域子ども会育成会連合会(4西3) であえーる岩見沢内 市教委子ども課 ☎ 35局 5133)



# マイナンバー (社会保障・税番号制度)

マイナンバーカード(個人番号カード)の申し込みをして、交付通知書(はがき)が届いた方で、カードを受け取っていない方は、お早めにお受け取りください。なお、交付通知書(はがき)の期限が過ぎても受け取ることができません。

申し込みをして、まだ受け取っていない方と、これから申し込みをする方も、マイナンバーカード(個人番号カード)の受け取りの手順は次のとおりとなっています。忘れずに受け取りましょう。

問合せ 市民サービス課

申し込みをした方、  
受け取りましたか?



これから申し込みをする方

申し込みをした方

▶ 申請をします

申請用紙をお渡ししますので、  
お問い合わせください

▶ 交付通知書(はがき)が届きます 申請してから約2カ月かかる場合があります

▶ 受け取りに必要な  
物を用意します

必要な書類等を用意  
しましょう

### 必要な書類等

- 交付通知書(はがき)
- 通知カード
- 住民基本台帳カード(お持ちの方)
- 本人確認書類

### 本人確認書類

下記のいずれかの書類で、マイナンバーカード(個人番号カード)の写真と申請した方が同一人であることを確認します

#### 次のうち1点

- 運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの)
- パスポート(旅券)
- 住民基本台帳カード(写真付き)
- 身体障害者手帳
- 精神障害者保健福祉手帳
- 療育手帳
- 在留カード、特別永住者証明書 など

#### 次のうち2点(氏名と生年月日、または氏名と住所が確認できるもの)

- 健康保険証
- 介護保険被保険者証
- 後期高齢者医療被保険者証
- 年金手帳
- 公的年金証書
- 乳幼児医療受給者証 など



▶ 受け取ります

必要な書類を持って、申請者ご本人(15歳未満の方は法定代理人(親権者)同伴)が窓口にお越しください。なお、法定代理人の本人確認書類も必要です。

また、病気や身体の障がいなどで外出が困難である場合は、お問い合わせください。

交付場所 市役所本庁市民サービス課市民係

※北村・栗沢支所、幌向サービスセンターで受け取りを希望する方は、事前に市民サービス課に連絡してください。

受付日時 土・日曜日、祝日を除く、午前9時から午後5時30分

休日交付日を設けます!

日 時 6月12日(日)、26日(日)  
午前9時~正午

交付場所 市役所本庁市民サービス課市民係



独立したい

創業したい

夢はある

イメージもある

でも、お金は？

何から始めれば…

人材は？

どこに聞けば…

# 創業を お手伝い

## 岩見沢市創業支援事業計画



そろそろ独立したい！これから創業したい！夢を実現したい！など、市内での創業を目指す皆さんに、岩見沢市、岩見沢商工会議所、いわみざわ商工会、関係機関が連携してお手伝いをする、創業支援事業計画が始まりました。

創業したいけど何をどうしたらよいか分からない、創業したけど軌道に乗れていないなど、さまざまな悩みに対し、関係機関の強みを活かした適切な創業支援を行います。

### 関係機関

空知信用金庫、北海道銀行、北洋銀行、北門信用金庫、空知商工信用組合、北海道税理士会岩見沢支部、岩見沢地方宅建協会 など

### 岩見沢商工会議所

- ワンストップ相談窓口の設置
- 創業塾の実施

連携・情報共有

### いわみざわ商工会

- 創業・経営相談
- 創業塾の実施

### まずは相談を！

岩見沢市と岩見沢商工会議所に創業支援のワンストップ相談窓口を設置し、創業希望者や創業者が必要な支援を受けられるよう、相談を受けたり支援制度などを紹介したりします。相談者が必要とする支援の内容を判断し、関係機関と連携した支援を行います。

### 岩見沢市

- ワンストップ相談窓口の設置
- 創業塾の実施
- 市融資制度
- 中心市街地活性化対策事業
- 新産業創出促進事業

創業希望者、創業者

### 第1回創業塾 塾生募集

経営、財務、人財育成、販路開拓など、創業に必須となる知識を習得することができます。

日程 6月16日・30日、7月14日・28日  
(全4回。いずれも木曜日)

時間 午後6時30分～9時

場所 岩見沢市ワークプラザ(5西3)

定員 15人(申込順) 受講料 無料

申込・問合先 6月13日(月)までに、市商工労働課へ

### 受講で得られるメリット

- 会社設立時の登録免許税の減免
  - 信用保証の特例
  - 日本政策金融公庫新創業融資制度の自己資金要件不要
- ※この他にも、さまざまな支援制度があります。詳しくはお問い合わせください。



第2回創業塾は、平成29年1・2月を予定しています

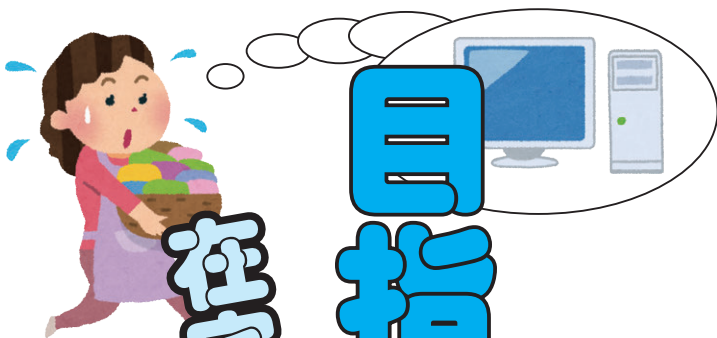
問合先 市商工労働課

パソコンやインターネットが不可欠な現代社会において、仕事をする上でも、ITのさまざまな知識や技術が求められています。

市は、個人のITスキルや就業希望に合わせたIT研修を行い、市民の皆さんのIT知識・スキルの向上や実際の就業をサポートします。

初心者の方でも挑戦できる在宅での就業や通勤型企業への就業、スキルの高い方に向けたプログラマーとしての就業もサポートします。この機会に幅広いITスキルを身に付け、働く場を見つけませんか。

問合せ先 市企業立地情報化推進室



# 目指せ！プログラマ 在宅・通勤型就業



## IT資格取得研修

### 一般コース（在宅・通勤型就業）

パソコン操作の基礎から、実践的なIT知識・技術習得のコースです。インターネット検定（ドットコムマスター<sup>※</sup>）の取得と、電話サポートなどの在宅や通勤型就業を目指します。

昨年は、所定の試験に合格した23人が、在宅・通勤型の仕事に就くことができました。特に在宅型では、子育てなどの理由により、通勤が困難な方でも、ライフスタイルにあった働き方が実現しています。

#### ※ドットコムマスター

社会で必要な実践的かつ最新のITスキルを特定の分野に偏らず、基礎から体系的・網羅的に身に付けることができ、これまで40万人の方が受験しています。インターネット関連団体で推奨され、多数の企業や学校で導入されている資格です。

### プログラマー養成コース

企業で即戦力として働けるよう、座学を中心とした研修や就業受け入れ企業での実習を行い、就業を目指します。

## 昨年、在宅・通勤型の仕事に就くことができた方の声



どこでもできる職種として魅力を感じました。メリットの高い研修を受けることができて良かったです

20代女性：在宅型

最初、IT研修と聞いて不安でしたが、分かりやすい研修で無事資格を取れて、自信が付き就業もできました。参加して良かったです

30代女性：通勤型



研修で得た資格や知識を活かして次のステップも見据えたい。初めから無理と決めつけずに挑戦してみてください

50代男性：在宅型

## 受講者募集

日程 7月から平成29年1月の間に実施  
(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

※コースや研修の進み具合によって前後します。

時間 午前9時30分～午後4時30分

対象 市内に在住または在住予定の方で、研修後に就業する意思をお持ちの方

定員 40人程度（申込多数の場合は選考）

研修費用・資格試験費用 無料

申込・問合せ先 6月15日(水)までに、説明会参加希望日を岩見沢市IT資格取得支援センター（有明町南1 ㈱はまなすインフォメーション内）へ ☎25局8106

## 説明会

日時 6月16日(木) 午後6時  
17日(金) 午前10時

※いずれかにご参加ください。

会場 新産業支援センター  
(有明町南1)

※会場に駐車場はありませんので、公共交通機関を利用するか、近くの有料駐車場をご利用ください。

**緊急地震速報。  
大地震です。大地震です！**

**特別警報が発表されました。  
周囲の状況を見て、避難行動をとってください！**

**〇〇地区の方は、避難してください！**



**情報  
を  
確実に**

**届ける  
ために**

**災害時の重要な情報を皆さんのもとへ**

4月に発生した、平成28年熊本地震。皆さんも驚かれたと思います。九州地方は、あまり地震のイメージがないという方が多いのではないのでしょうか。まさに災害はいつどこで発生するか分からないということをお伝えられたと思います。

災害発生時に、自分の身を守る事や、適切な避難を行うためには、情報伝達がとても重要です。避難行動要支援者の中には、避難の際の情報伝達を求める声が多くありました。

そこで、広報いわみざわ1月号でお知らせしましたが、市は、要介護認定3以上を受けた方や障がいを持っている方がいる世帯へ、緊急告知FMラジオを無償で貸与しました。

更なる情報伝達の拡充と災害発生時に適切な避難を行っていただくために、無償貸与する対象者を拡大します。

**要介護認定者と障がい者に加え、  
高齢者へ緊急告知FMラジオを  
無償貸与！**

避難行動要支援者の避難支援制度で、高齢者区分のうち、下記の表に該当する方がいる世帯へ、緊急告知FMラジオを無償で貸与します。対象者がいる世帯には、6月中に案内を送付します。受け取り方法など詳しくは、案内に同封する資料でご確認ください。

また、要介護認定者、障がい者の区分の方がいる世帯で、まだ無償貸与を受けていない場合は、お問い合わせください。

**そもそも、  
避難行動要支援者の避難支援制度って？**

災害時に情報伝達や安否確認、避難時の介助などの支援を必要とする方が、円滑に支援を受けるため、本人の同意を元に、氏名や住所、健康状態などの情報を平常時から町会・自治会や民生委員などの地域関係者に提供する制度です。

平常時からの情報提供に同意した方は、こういった支援を希望するかを記入した避難支援プラン（個別計画）の提出が必要です。

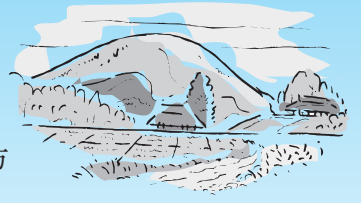
制度の利用など、詳しくはお問い合わせください。

区分	要件	緊急告知FMラジオの無償貸与
高齢者	75歳以上で一人暮らしの方 75歳以上で高齢者のみの世帯の方 緊急通報装置の設置世帯の方	高齢者区分の方のうち、避難支援プラン（個別計画）を提出し、受けたい支援として「情報提供」を希望している
要介護認定者	要介護3以上の認定を受けている方	平成27年度に無償貸与を実施しています
障がい者	身体障害者手帳1・2級を持っている方 療育手帳A判定を持っている方 精神障害者保健福祉手帳1級を持っている方	

**無償貸与  
の対象者  
を拡大**

問合先 市防災対策室

# ふるさと応援寄附で岩見沢を元気に！



市は、ふるさと応援寄附として10,000円以上の寄附をしていただいた市外在住の方にお礼の気持ちとして、岩見沢市の特産品を贈呈しています。

このふるさと応援寄附は、「ふるさとに貢献したい！」「自治体を応援したい！」という思いをふるさと納税制度の活用により、寄附という形で実現できるものです。

市民の皆さんの家族や友人・知人に、市外にお住まいの方がいましたら、「ふるさと応援寄附」を通じたまちづくりへの参加の呼びかけにご協力ください。寄附の方法など詳しくは、お問い合わせください。

なお、必要書類や特産品リストなどは、市ホームページに掲載しています。

平成27年4月1日～平成28年3月31日の寄附金の状況

(単位：円)

目的区分	地域区分		市内		道内		道外		合計	
	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額	件数	金額
観光振興	0	0	7	70,000	77	807,500	84	877,500		
地域福祉	9	1,670,000	18	1,345,000	210	2,259,500	237	5,274,500		
青少年健全育成	2	1,050,000	15	145,000	192	2,527,500	209	3,722,500		
スポーツ・文化振興	0	0	10	100,000	44	462,500	54	562,500		
農業振興	0	0	22	250,000	248	3,257,000	270	3,507,000		
ふるさとづくり推進	2	130,000	53	710,000	463	5,258,000	518	6,098,000		
計	13	2,850,000	125	2,620,000	1,234	14,572,000	1,372	20,042,000		

たくさんの方の寄附ありがとうございました

(平成27年12月15日から平成28年3月31日分)

寄附の際に指定いただいた使途に基づき基金に積み立て、それぞれの事業の財源に充て、まちづくりに活用してまいります。  
※掲載の許可をいただいた方。

## 観光振興事業に

近藤憲さん(東京都港区)、  
牧田梓さん(神奈川県川崎市高津区)、青木隆敏さん(静岡県静岡市葵区)、  
福田将平さん(神奈川県横浜市中区)

## 地域福祉事業に

岩谷秀人さん(岡山県玉野市)、秋山伸孝さん(愛知県名古屋市長久区)、波野雄一さん(兵庫県神戸市東灘区)、玉川八智子さん(札幌市南区)、関和三さん(東京都大田区)、飯窪美由紀さん(山梨県甲斐市)、北川元子さん(神奈川県横浜市中区)、真下純一さん(東京都練馬区)、水上陽子さん(神奈川県川崎市中原区)、雨宮豊さん(神奈川県横浜市中央区)、渡邊誠さん(茨城県取手市)、宮崎伸一さん(東京都世田谷区)、岩田洋平さん(神奈川県藤沢市)、清水雄三さん(大阪府茨木市)、松浦優子さん(東京都杉並区)

## 青少年健全育成事業に

原昭太さん(大阪府岸和田市)、前田知哉さん(大阪府大阪市都島区)、本多良行さん(東京都港区)、中島基泰さん(岐阜県岐阜市)、折田明子さん(神奈川県横浜西区)、井上秀之さん(三重県四日市市)、茂垣晃さん(埼玉県上尾市)、今村マサ子さん(福岡県みやま市)、笹岡隆さん(神奈川県川崎市宮前区)

## スポーツ・文化振興事業に

菊地美和さん(埼玉県さいたま市岩槻区)、鳥居久晃さん(静岡県袋井市)、松本幸子さん(広島県尾道市)

## 農業振興事業に

浅沼誠さん(神奈川県横浜市中区)、赤堀文隆さん(東京都大田区)、境太造さん(和歌山県田辺市)、萩原彩香さん(群馬県太田市)、山田忍さん(東京都世田谷区)、横田岳志さん(神奈川県川崎市幸区)

## ふるさとづくり推進事業に

山本真智子さん(京都府京都市中京区)、赤畑正樹さん(東京都板橋区)、河井千恵実さん(埼玉県深谷市)、高木啓輔さん(兵庫県神戸市西区)、袴田祐二さん(千葉県柏市)、笹岡隆さん(神奈川県川崎市宮前区)  
地寄浩一さん(愛知県弥富市)、秋山仁志さん(千葉県千葉市緑区)、雲龍大祐さん(東京都港区)、佐藤進さん(東京都清瀬市)、福野芳美さん(東京都品川区)、齋藤正幸さん(東京都北区)、角田直樹さん(神奈川県川崎市多摩区)、永井亨さん(東京都小平市)、竹田健祐さん(東京都練馬区)、本吉達也さん(東京都町田市)、内田立生さん(福岡県福岡市東区)、小正茂樹さん(大阪府大阪市港区)、上野拓子さん(神奈川県川崎市川崎区)、田村奨さん(東京都目黒区)、濱中寛さん(東京都世田谷区)

問合先 市企画室

# みんなのひろば

8月号の応募期間は、**6月1日から末日です**

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
たんぽぽ	硬式テニス（コーチ付） ☎ 090-3775-1662 葛西方	毎週火曜日 9:30～11:30	東山公園庭球場 （総合公園）
ホロス・ヨーガの会	ゆったり動く体操、呼吸法、瞑想 ☎ 090-8637-9364 佐藤方	昼の部：毎週月曜日 14:00～15:30 夜の部：毎週火曜日 18:30～19:45	生涯学習センター いわなび（4西1）
愛育 Ship	講師を招き、子育て・孫育ての質問・談話 ☎ 090-6698-2480 河原方	毎月第2・4木曜日 10:00～12:00	

**催し**  
 武者小路千家緑風茶会  
 岩見沢市有形文化財である、国兼邸日本庭園でお茶会を楽しみませんか  
 6月19日(日)  
 午前10時から午後2時  
 国兼邸（北本町東2）  
 大人500円、中学生以下300円  
 深田さん  
 ☎ 23局9096

**川柳**  
 ふるさと納税遠い絆の味に酔う  
 浜中道子さん  
 会議では意見ほどほど夜の部で  
 大槻伊三郎さん  
 生かされてひとりの平和食べている  
 白田紗知子さん

## 初夏のレールセンター



友広 茂夫 さん

## 宝池の初夏



山崎 正義 さん

## 写真

### 作品紹介

写真は白黒ですが、市ホームページやアプリで配信する広報いわみざわでは、カラーで見ることができますよ！



- 孫が描いてくれた絵
  - 子どもを撮った写真
  - 体験で作った陶芸品
  - 趣味で描いたイラスト など
- どれもすてきな作品ですよ！  
 みんなのひろばで披露してみませんか？

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。

## 催し

**前進黨公演**  
 6月12日(日)  
 午後1時30分開場、2時開演  
 所 まなみーる文化センター（9西4）  
 ￥ 大人4千円、ペアチケット（大人1人と中学生以下1人）4千円、大学生・高校生1千円  
 ※中学生以下は大人同伴。  
 三塚さん  
 ☎ 080-8292-1070

**武者小路千家緑風茶会**  
 岩見沢市有形文化財である、国兼邸日本庭園でお茶会を楽しみませんか  
 6月19日(日)  
 午前10時から午後2時  
 国兼邸（北本町東2）  
 大人500円、中学生以下300円  
 深田さん  
 ☎ 23局9096

**大極拳無料体験教室**  
 6月10日(金)・17日(金)・24日(日)  
 午前10時から11時30分  
 所 まなみーる文化センター（9西4）  
 持 室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物  
 申 各開催日の前日までに、菅原さんへ  
 ☎ 090-6440-2432

**健康料理の会**  
 6月21日(火)  
 午前10時から正午  
 所 生涯学習センターいわなび（4西1）  
 定 10人（申込順）  
 ￥ 800円  
 持 エプロン、三角巾、筆記用具  
 申 6月18日(土)までに、岡本さんへ  
 ☎ 090-6656-2749

**ジュニア絵本セラピー**  
 6月25日、7月23日、8月27日、9月24日、10月22日、11月26日（いずれも土曜日）  
 時 小学生の部 午前10時から正午、中学生・高校生の部 午後1時から3時  
 所 生涯学習センターいわなび（4西1）  
 定 各日各部10人（申込順）  
 ￥ 300円  
 申 各開催日の前日までに、遠藤さんへ  
 ☎ 090-9518-6513

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。

# 情報 ひろば

## 趣味・教養

### 市民園芸講座

【小品盆栽・苔玉の楽しみ方】  
 日 6月11日(土)  
 時 午後1時から3時  
 講師 吉川茂さん(岩見沢樹石会会長)  
 【寄せ植えで楽しむコンテナガーデン】  
 日 6月12日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講師 土谷美紀さん(恵庭サングリーン)  
 ￥ 2千円から(材料費。容器代は別途)  
 【ばらゼミ④・バラ園を楽しむためのちょっとディープなローズツアー】  
 日 6月18日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講師 工藤敏博さん(ローズグロワイエコロの森代表)  
 【夏に楽しむ寄せ植えを作る】  
 日 6月19日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講師 高橋かつえさん(フラワーマスター)  
 定 10人(申込順)  
 ￥ 2千円から(材料費。容器代は別途)  
 【バラの美しい写真の写し方】  
 日 6月26日(日)  
 時 午前10時から正午  
 講師 河野芳廣さん(カメラの理光代表取締役)  
 定 20人(申込順)  
 【バラ園のバラを使ったアレンジメント】  
 日 6月26日(日)  
 時 午前10時から午後4時  
 所 広域総合福祉センター(11西3) および市立総合病院(9西7)  
 定 15人(申込順)  
 ￥ 無料(23日(木)は、任意ですが喫茶店および昼食の実費負担があります)  
 【陶芸教室③】  
 日 6月18日(土)  
 ￥ 1千円  
 【陶芸教室④】  
 日 6月25日(土)  
 ￥ 1千500円  
 【いずれも】  
 対 小学生以上  
 ※泳ぐことのできない小学生は、保護者同伴。  
 持 持ち物は後で着用しますので、持って入ってください。  
 問 岩見沢市水上安全赤字奉仕団(早川さん)  
 ☎ 24局5310

### '16男女共同参画市民フォーラムinいわみざわ

内 「強さは優しさ 柔道から学んだこと」と題した、性別などさまざまな違いをお互いに理解し、認め合うことの大切さについての講演を聞いてみませんか  
 日 6月29日(水)  
 時 午後4時から6時  
 ※開会式にて「第一回男女共同参画川柳表彰式」を開催。  
 所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)  
 講師 山口香さん(女子柔道メダリスト/筑波大学准教授)  
 ￥ 無料  
 問 希望の場合は、6月22日(水)までにお申し込みが必要  
 問 市民連携室男女共同参画担当

### ガイド ボランティア講座

内 視覚障がい者に対する支援や接し方を学び、ガイドボランティアの活動に参加しませんか  
 日 7月1日(金)・8日(金)・15日(金)(全3回)  
 時 午後1時30分から4時  
 所 広域総合福祉センター(11西3)、岩見沢複合駅舎(有明町南1) 他  
 講師 佐々木栄一さん(岩見沢視力障害者福祉協会会長)、北海道盲導犬協会職員  
 定 30人(申込順)  
 ￥ 無料 持 筆記用具  
 申 6月23日(木)までに、電話またはファックスで岩見沢市ボランティアセンター(11西3)へ  
 ☎・FAX 25局5516

### 岩見沢市点訳赤十字奉仕団 団員募集

内 「広報いわみざわ」「新聞記事」などを点字にして、視覚障がい者の方たちへお届けするボランティア活動をしませんか  
 日 6月27日(月)から7月1日(金) 午前8時30分から午後7時、7月2日(土)・3日(日) 午前10時から午後5時  
 専用相談フリーダイヤル 0120・007・110  
 札幌法務局岩見沢支局 ☎ 22局0619

日 6月26日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講師 秋元千秋さん(フラワーデザイナー)  
 定 30人(申込順)  
 ￥ 300円(材料費)  
 【バラのスケッチを楽しもう】  
 日 7月3日(日)  
 時 午前10時から正午  
 講師 藤川志朗さん(イラストレーター)  
 定 10人(申込順)  
 【いずれも】  
 定 40人(申込順)  
 ※指定しているものを除く。  
 ￥ 無料  
 ※指定しているものを除く。  
 所 申 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 25局6111

### 精神保健 ボランティア講座

日 6月16日(木)・23日(木)(全2回)  
 時 午前10時から午後4時  
 所 広域総合福祉センター(11西3) および市立総合病院(9西7)  
 定 15人(申込順)  
 ￥ 無料(23日(木)は、任意ですが喫茶店および昼食の実費負担があります)  
 【陶芸教室③】  
 日 6月18日(土)  
 ￥ 1千円  
 【陶芸教室④】  
 日 6月25日(土)  
 ￥ 1千500円  
 【いずれも】  
 対 小学生以上  
 ※泳ぐことのできない小学生は、保護者同伴。  
 持 持ち物は後で着用しますので、持って入ってください。  
 問 岩見沢市水上安全赤字奉仕団(早川さん)  
 ☎ 24局5310

## 暮らし

### 子どもの人権110番強化週間

内 いじめや虐待、子どもの人権について人権擁護委員が秘密厳守で悩みを聞き、アドバイスをします  
 日 6月27日(月)から7月1日(金) 午前8時30分から午後7時、7月2日(土)・3日(日) 午前10時から午後5時  
 専用相談フリーダイヤル 0120・007・110  
 札幌法務局岩見沢支局 ☎ 22局0619

### 電力小売の全面自由化に関する消費者向け説明会

内 4月から電力小売が全面自由化に関する消費者向け説明会  
 日 6月27日(月)から7月1日(金) 午前8時30分から午後7時、7月2日(土)・3日(日) 午前10時から午後5時  
 専用相談フリーダイヤル 0120・007・110  
 札幌法務局岩見沢支局 ☎ 22局0619

持 筆記用具  
 申 6月15日(水)までに、電話またはファックスで岩見沢市ボランティアセンター(11西3)へ  
 ☎・FAX 25局5516

### 陶芸教室

日 6月17日(金)  
 時 午後1時から4時  
 対 パソコン初心者の方  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 2千円(テキスト代含む)  
 所 申 6月14日(火)までに、受講料を添えて自治体ネットワークセンター(有明町南1)へ  
 ※電話申込不可。  
 ☎ 25局8106

時 午前10時から正午  
 定 6人(申込順)  
 所 申 開催日前日までの、月・火曜日を除く午前9時から午後4時まで、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ  
 ☎ 47局3300

### はじめての方のパソコン講座

日 6月17日(金)  
 時 午後1時から4時  
 対 パソコン初心者の方  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 2千円(テキスト代含む)  
 所 申 6月14日(火)までに、受講料を添えて自治体ネットワークセンター(有明町南1)へ  
 ※電話申込不可。  
 ☎ 25局8106

## 仕事

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒 21歳未満		1次：9月22日(祝)
一般曹候補生		8月1日(月)から9月8日(木)	1次：9月16日(金)・17日(土) 9月23日(金)から27日(火)のいずれか1日を指定
自衛官候補生(女子)	18歳以上 27歳未満	8月1日(月)から22日(月)	8月27日(土)・28日(日)のいずれか1日を指定
自衛官候補生(男子)			8月27日(土)・28日(日)のいずれか1日を指定
問合せ先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎ 23局5514			

新規学卒者の求人申し込み開始は、6月20日(月)から  
 申 22局3450  
 ☎ 22局3450

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 保険
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども子育て
- 教育
- 芸術
- レジャー
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 保険
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども子育て
- 教育
- 芸術
- レジャー
- スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他





### 忙しいママの 整理収納講座

**内** 何かと散らかりがちな家の中。子育てママの仕事はなくなることはありません。取り入れやすい実践で片付かないイライラを解消してみませんか  
**日** 6月15日(水)  
**時** 午前10時30分から正午  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**対** 未就学児の保護者  
**定** 20人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 筆記用具  
**申** 6月1日(水)から6月10日(金)の午前9時から午後5時の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ ☎23局9236

### 0歳児教育学級

**内** 赤ちゃんの心身の発達を理解し、「子どものほめ方・叱り方」など身近なテーマをもとに成長に合わせた子育てと家庭教育を学びます  
**日** 6月22日・29日、7月6日・13日(全4回)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 岩見沢保健センター(4西3) ☎25局5540

### 学校給食試食会

**趣** ごはん、かきたま汁、鮭の照り焼き、塩昆布炒め  
**日** 6月21日(火)  
**時** 午前11時から正午  
**所** 学校給食岩見沢共同調理所(東町1-1)  
**定** 20人(申込順)  
**料** 284円(会場で徴収)  
**申** 6月16日(木)までに、市教委学校給食課(東町1-1)へ  
 ☎22局4008

### 学校支援 ボランティア募集

市で行っている「学校・地域元気アップ支援事業」では、地域ぐるみで学校教育を支援する体制を進めるために、登下校時の通学路での安全指

ずれも水曜日)  
**時** 午後1時30分から3時30分  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**対** 6カ月から1歳未満児の保護者  
**定** 30人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 筆記用具  
**申** 6月1日(水)から6月17日(金)の午前9時から午後5時の間に、市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課学習活動支援係(会場内)へ ☎23局9236

### ママのための 骨盤ケア講座

**内** 肩こり、腰痛など、産後の女性に多い体調不良を改善するため、バランスボール運動を中心に気持ちよく汗をかきませんか。赤ちゃんと一緒にご参加ください  
**日** 7月22日(金)・29日(金)  
**時** 午後1時30分から3時  
**対** 平成28年1月から5月に出産した母と子  
**定** 各日15組(申込順)  
**料** 無料  
**持** バスタオル  
**申** 6月14日(火)から岩見沢保健センター(4西3) ☎25局5540

### 来春小学校に入学する 新1年生の教育相談

導、本の読み聞かせ、柔道・スキーなどの学習支援のボランティアを募集しています。自らの経験や知識を子どもたちに教えてみませんか。  
**申** 市教委指導室(4西3) ☎25局5127

### 芸術・文化

**北海道教育大学**  
**i・BOXからのお知らせ**  
**内** 学生企画展示②不在の気配  
 三村紗瑛子(院1年)による、白を基調とする

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・第3 金曜日	6月3日(金)・17日(金) 午前10時~11時30分	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・第4 金曜日	6月10日(金)・24日(金) 午後1時~2時30分	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合せ いわみざわ子育て支援センター(4西3) ☎22局3337		

### 母親学級

**日** 6月1日(水)・8日(水)・15日(水)  
**時** 午後1時から3時  
**対** ※8日(水)は午後0時40分から。平成28年11・12月に出産予定の方  
**料** 無料  
**申** 岩見沢保健センター(4西3) ☎25局5540

### 絵画ホールからの お知らせ

**【いづれも】**  
**時** 午前10時から午後5時  
**所** 北海道教育大学岩見沢校B・O・X(有明町南1有明交流プラザ内)  
 ☎35局1400

**【絵と音の世界】クラシックギター&二胡 魅惑の演奏】**  
**日** 7月2日(土)  
**時** 午後2時から3時  
**演奏** ギターデュオ H・O・L A、二胡奏者 遠山夕希子さん  
**入館料** 一般20円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
**所** 絵画ホール(7西1) ☎23局8700

### 岩見沢市指定文化財 めぐり

**内** 岩見沢市の発展や地域

<b>【股関節脱臼検査】</b>		
日 時	6月10日(金) 午後1時30分から2時	
会 場	市民健康センター(8西7) ☎32局0888	
対 象	平成28年2月生まれのお子さん	
<b>【乳幼児健康診査】</b>		
区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	6月16日(木)	平成28年1月生まれ
8・9カ月児健康診査	6月2日(木)	平成27年9月生まれ
1歳6カ月児健康診査	6月9日(木)	平成26年11月生まれ
※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	6月22日(水)	平成25年5月生まれ
※受付時間は個別にご案内します。		
会 場	岩見沢保健センター(4西3) ☎25局5540	
<b>【いづれも】</b>		
料 金	無料	
問 合 先	岩見沢保健センター ☎25局5540	

### 児童手当の 手続きについて

**【手続きはお済みですか】**  
 児童手当は、中学校修了前(15歳到達後最初の3月31日まで)の児童を養育している方が受けることができます。現在、中学校修了前の児童を養育してて手当を受けていない方、子どもの出生や転入などの時に手続きをしていない方などは、早めに手続きをしてください。(手当は手続きをした日の翌月分から支給されます)  
**【児童手当現況届】**  
 児童手当を受けている方は、6月中に現況届を提出する必要があります。現況届の提出がない場合、6月以降の手当が受けられなくなり、期日までに必ず提出してください。なお、現況届の提出が必要

### 第113回市民歩け大会

**【歴史を歩く日】**  
**日** 7月2日(土)  
**時** 午前9時受付、9時30分開会式  
**所** ※雨天の場合は中止しますので、当日午前8時30分以降にお問い合わせていただくか、市公式ツイッターで確認ください。  
**所** まなみーる市民会館(9西4)  
**料** 無料  
**持** 記録表、タオル、飲み物など  
 ※ペットを連れての参加はできません。  
**問** 市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3) ☎35局5129

### レジャー・スポーツ

**親子・市民夜間ソフトテニス教室**  
**日** 7月1日(金)からの毎週月・水・金曜日(全12回)  
**時** 午後6時30分から8時  
**定** 親子教室20組(申込順)  
**料** 親子教室20人(申込順) 市民教室2千円  
**申** 市民教室2千円  
**持** ※別途夜間使用料1回150円が必要。  
 テニスシューズ、ラケット

- 趣味
- 暮らし
- 仕事
- 税金
- 年金
- 保険
- 福祉
- 健康
- 環境
- 農業
- 子ども子育て
- 教育
- 芸術文化
- レジャー・スポーツ
- 図書館
- 科学館
- 職員募集
- その他

趣味	教養
暮らし	暮らし
仕事	仕事
税金	税金
年金	年金
福祉	福祉
健康	健康
環境	環境
農業	農業
子ども	子ども
教育	教育
芸術	芸術
レジャー	レジャー
図書館	図書館
科学館	科学館
職員募集	職員募集
その他	その他

### 図書館

#### 絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】  
 6月7日(火)・21日(火)  
 午前10時30分  
 無料

市立図書館 (春日町2)	☎ 22局 4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22局 0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56局 2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45局 2105

#### 6月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

【市立図書館】  
 6月8日(水)・18日(土)・22日(水)  
 午前10時30分  
 無料

【来夢21図書館】  
 毎週火曜日から金曜日  
 午後3時30分  
 無料

#### 図書館シアター

【一般向け】  
 「命のじざい」  
 出演 加藤剛  
 6月12日(日)  
 午後1時から3時  
 無料

【来夢21図書館】  
 「六月燈の三姉妹」  
 出演 吹石一恵 吉田羊  
 6月25日(土)  
 午後2時から3時40分  
 無料

【市立図書館】  
 「子ども向け」  
 「すいかのたね」  
 「こびと観察入門 モモジリクサマダラ編」

6月11日(土)  
 午後2時から3時  
 無料

【市立図書館】  
 「くまのがっこう ジャックキーのおたんじょうび」  
 「めいたんていラスカル きえたおはなのぞ」  
 6月25日(土)  
 午前10時30分から11時30分  
 無料

#### 火曜落語

枝雀落語大全より「饅頭こわい」替り目  
 6月14日(火)  
 午前11時から午後0時10分  
 無料

#### ブッククリニック 上級編

テープ、糸、針を用いて、図書館の本の修理や製本を試してみませんか  
 6月22日(水)・29日(水)(全2回)  
 午前10時30分から午後0時30分  
 無料

【市立図書館】  
 6月7日(火)から17日(金)の間に、市立図書館へ

【来夢21図書館】  
 6月7日(火)から17日(金)の間に、市立図書館へ

#### 太陽のふしぎパネル展

6月1日(水)から29日(水)  
 午前9時30分から午後5時  
 入館料 一般30円、高校生20円、小・中学生100円  
 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 23局 7170

#### 生き生きパソコン教室

ワードを使って簡単な文書を書いたり、図形を作成したり、画像を貼り付けたりする方法を学びます  
 6月16日・23日・30日、7月7日(全4回。いずれも木曜日)  
 午前10時から正午

【市立図書館】  
 6月2日(木)から郷土科学館(いわみざわ公園内)で  
 ☎ 23局 7170

#### 科学館

【来夢21図書館】  
 6月2日(木)から郷土科学館(いわみざわ公園内)で  
 ☎ 23局 7170

【その他】  
 パソコン初心者 16人(申込順) 1千円 筆記用具  
 アダプトッドへ医療へ障がい者体育・スポーツ合同コンGRES in 北海道

### 合併処理浄化槽設置資金の助成

市は、農家地区の水洗化を推進するため、合併処理浄化槽を設置する方へ、補助金の交付と融資のあっせんを行っています。

**対象** 補助、融資ともに次の要件をすべて満たす方  
 ●公共下水道区域および農業集落排水整備区域を除く地域で浄化槽を設置する方  
 ●岩見沢市指定の合併処理浄化槽設備工事業者による施工であること  
 ●市税等を滞納していない方

**補助の内容**  
 浄化槽の設置費用に対して9割を補助しますが、排水設備は対象となりません

**融資あっせんの内容**  
 融資利率 無利子 償還期間 2年以上5年以内の年単位  
 償還方法 元金均等の月賦償還(繰り上げ償還可)

浄化槽区分	補助限度額	融資あっせん限度額
5人槽	840,000円	560,000円
7人槽	980,000円	580,000円
10人槽	1,250,000円	610,000円

申込・問合せ先 11月30日(水)までに、市農業基盤整備課へ

【市立図書館】  
 午前9時30分開場、10時開会  
 まなみーる市民会館(9西4)  
 市民参加枠先着80人無料、一般参加4千500円  
 市民参加枠申込期間 6月10日(金)から7月11日(月)  
 ※合同コンGRESは実技のワークショップを含め7月16日・17日に実施。両日参加を希望される方は一般参加者として申し込みできます。詳しくは「合同コンGRES」ホームページをご覧ください。  
 市企画室

#### 狩猟免許試験

【予備講習会】  
 7月31日(日)  
 午前9時から午後4時30分  
 まなみーる文化センター(9西4)  
 第1種、第2種 各7千500円(テキスト代含む)  
 網または、わな 各5千円  
 ※第1種または第2種と同時に、網または、わなを受講する場合は1万円。

【狩猟試験】  
 8月7日(日)  
 午前9時  
 空知総合振興局(8西5)  
 【いづれも】  
 6月22日から7月22日までの火・木曜日に空知猟政協議会(南町6・1)へ ☎ 25局 5768

#### 平成28年熊本地震災害義援金の受付について

日本赤十字社は、平成28年熊本地震の被災者に対する義援金の受付をしています。  
 受付方法



#### 復興支援活動に補助します

東日本大震災により被災した方や市内に避難されている方に、勇気と希望を与える支援活動や、被災地の方を岩見沢市に招待し市民と交流を深め、被災地の方を元気づける活動に対し必要経費の一部を補助します。  
 次の方を満了す取り組み  
 ●市内に住所がある団体等の

#### 金婚を迎える方へ

市内に居住し、住民登録をしている方で、今年中に結婚50年を迎える夫婦を対象に、金婚を祝う会を開催します。(昭和42年に結婚した夫婦)  
 ※日程は後日案内します。  
 各町会・自治会長へ届け出していない方は、6月24日(金)までに、社会福祉協議会(11西3)へ ☎ 22局 2960

#### ご厚志ありがとうございました

ふるさとづくり推進事業に岩見沢塗装業組合(日の出北2)

# キラリ! その瞬間

市内のできごとをお伝えします!



4月23日(土)  
絵と音の世界 (絵画ホール)



5月9日(月)  
万字さくら公園の桜



5月12日(木)  
看護の日イベント (市立総合病院)



5月15日(日)  
市民春の野鳥観察会 (利根別原生林)

## 人の動き (平成28年4月30日現在)

●住民基本台帳	人	口	総数	84,370人	(前月比)	54)
			男	39,477人	(前月比)	42)
			女	44,893人	(前月比)	12)
			世帯数	42,066世帯	(前月比)	127)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977  
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153  
▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119

## 広報 クイズ

### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に「図書カード500円分」をプレゼント

### 問題

岩見沢市が参画している北海道大学 COI は、「『食と□□の達人』拠点」をつくりました。  
□に当てはまる言葉をお答えください。

### 応募方法

締め切り 6月20日(月) (必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。5月号の正解は18でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

1 水	利根別原生林ウォーキングセンター水彩画展 5月号 P16 人権擁護委員の日 特設人権・困りごと相談所開設 5月号 P17 栗沢B&G海洋センタープールオープン 5月号P22 母親学級 P22 太陽のふしぎパネル展 P24
2 木	絵画ホール企画展「書之美」岩見沢と近隣の書家展 5月号 P20 8・9カ月児健康診査 P22
3 金	おしゃべりルーム とことこ P22 弁護士による法律相談 ナビ
4 土	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188  赤十字講習会「雪上安全法救助員I養成講習」5月号P17
5 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650  献血 ナビ
6 月	献血 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
7 火	脳イキキ度チェック P20 絵本の読み聞かせ P24
8 水	母親学級 P22 絵本の読み聞かせ P24
9 木	コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P21 1歳6カ月児健康診査 P22 人権困りごと相談 ナビ
10 金	股関節脱臼検査 P22 おしゃべりルーム ばぶばぶ P22
11 土	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001  赤十字講習会「救急法基礎講習」5月号P17 市民園芸講座「小品盆栽・苔玉の楽しみ方」P18 図書館シアター「すいかのたね」「こびと観察入門 モモジクサマダラ編」P24
12 日	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570  いわみざわ健康まつり P7 市民園芸講座「寄せ植えで楽しむコンテナガーデン」P18 図書館シアター「命のビザ」P24 献血 ナビ
13 月	ひゃっぴい体操教室 P7 青空広場 P21 献血 ナビ
14 火	脳イキキ度チェック P20 火曜落語 枝雀落語大全より「饅頭こわい/替り目」P24 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
15 水	心配ごと相談 5月号P18 北村プールオープン 5月号P22 忙しいママの整理収納講座 P22 母親学級 P22 税理士による税の相談 ナビ
16 木	北村地区スポーツ教室「水中体操」5月号P22 精神保健ボランティア講座 P18 4・5カ月児健康診査 P22 生き生きパソコン教室 P24 精神科医による心の健康相談 ナビ
17 金	糖尿病教室 5月号P19 はじめての方のパソコン講座 P18 おしゃべりルーム とことこ P22 教育大学岩見沢校「タイ舞踊の世界展」P23 弁護士による法律相談 ナビ
18 土	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910  市民園芸講座「ばらゼミ④ - バラ園を楽しむためのちょっとディープなローズツアー」P18 陶芸教室「陶芸教室③」P18 絵本の読み聞かせ P24

19 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650  市民園芸講座「夏に楽しむ寄せ植えを作ろう」P18
20 月	ひゃっぴい体操教室 P7 脳イキキ度チェック P20 行政相談委員による行政相談 ナビ
21 火	脳イキキ度チェック P20 学校給食試食会 P23 絵本の読み聞かせ P24
22 水	0歳児教育学級 P22 3歳児健康診査 P22 ブッククリニック上級編 P24 絵本の読み聞かせ P24 献血 ナビ 家庭生活相談 ナビ
23 木	精神保健ボランティア講座 P18 脳イキキ度チェック P20 岩見沢市指定文化財めぐり P23 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 保健師による健康相談 ナビ
24 金	初心者パークゴルフ教室 5月号P21 おしゃべりルーム ばぶばぶ P22 小児科医による子育て相談 ナビ
25 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128  陶芸教室「陶芸教室④」P18 第15回ウォーキングのつどい P20 図書館シアター「六月燈の三姉妹」P24 図書館シアター「くまのがっこう ジャッキーのおたんじょうび」「めいたんていラスカル きえたおはなのぞ」P24
26 日	<b>当番医</b> 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000  野菜づくり講座「果菜類と露地野菜の栽培管理」4月号P18 市民園芸講座「バラの美しい写真の写し方」P18 市民園芸講座「バラ園のバラを使ったアレンジメント」P18 着衣泳体験講習会 P19 市税、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
27 月	子どもの人権110番強化週間 P19
28 火	脳イキキ度チェック P20 家事相談 ナビ
29 水	'16男女共同参画市民フォーラム in いわみざわ P18 電力小売の全面自由化に関する消費者向け説明会 P19 ブッククリニック上級編 P24
30 木	市税、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
7/1 金	ガイドボランティア講座 P19 いわみざわ環境週間 P21 クリーンエコ環境展 P21 親子・市民夜間ソフトテニス教室 P23 弁護士による法律相談 ナビ
7/2 土	<b>当番医</b> 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188  環境フェスタ2016in イベントホール赤れんが P21 絵画ホール「絵と音の世界」クラシックギター & 二胡 魅惑の演奏 P23 第113回市民歩け歩け大会 P23
7/3 日	<b>当番医</b> 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650  市民園芸講座「バラのスケッチを楽しもう」P18
7/4 月	
7/5 火	脳イキキ度チェック

## いきいきカレンダーの記号

●月号：広報いわみざわ ●月号 P●：広報いわみざわ ●ページ ナビ：裏面のいきいきナビ

※このカレンダーは6月に開催されるイベントで、申込期日が8日以降のものを掲載しています。

夜間、急に具合が悪くなったら

## 夜間急病センター

診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢内） } ☎25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }  
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }  
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢内） } ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●岩見沢こども・産婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
BCG	1歳未満児	●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	指定医療機関は、市ホームページでご確認ください
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください ●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください ●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

## 子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

6月5日(日)	10:00～12:30	イオン岩見沢店(大和4-8)
	14:00～16:00	
6日(月)	10:00～11:30	北海道電力 岩見沢支店(9西1)
	13:00～16:00	市立総合病院(9西7)
12日(日)	11:00～15:30	イベントホール赤れんが(有明町南1)
13日(月)	9:30～11:00	NTT東日本北海道支店岩見沢営業所(6西2)
	12:30～13:30	佐藤食品工業 北海道工場(大和4-5)
22日(水)	14:00～16:00	岩見沢保健センター(10西3)
	9:30～11:30	クビド・フェア(志文町301)
22日(水)	12:00～12:45	タニコー 北海道工場(栗沢町由良2)
	14:00～15:00	市役所栗沢支所(栗沢町東本町21)
	15:30～16:30	JAいわみざわ栗沢支所(栗沢町本町163)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

●6月3日(金)・17日(金)、7月1日(金)  
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

●6月6日(月)・20日(月) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室

●6月14日(火) 午後1時～3時  
栗沢福祉会館(栗沢町北本町168)

●6月23日(木) 午後1時～3時  
北村支所(北村赤川593)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

●6月23日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

●6月14日(火) 午前10時～午後3時  
市役所本庁市民相談室

●6月28日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター(3西4であえーる岩見沢駐車場ビル2階)

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●6月22日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

●6月9日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時  
消費者センター(3西4であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

●6月15日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁市民相談室

#### ◆市税、水道料金、下水道使用料の納付相談

●6月26日(日) 午前9時～正午

#### ●6月30日(木) 午後5時30分～8時

※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

#### ◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

#### 健康に関する相談 健ポ

#### ◆精神科医による心の健康相談

●6月16日(木) 午後1時～3時  
岩見沢保健所(8西5) ☎20局0122  
相談日の前日正午までに電話予約が必要

#### ◆栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

#### ◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター  
●6月23日(木)  
午前9時30分～11時30分  
栗沢保健センター

### 子ども・子育てに関する相談

#### ◆小児科医による子育て相談

●6月24日(金) 午後1時～2時  
いわみざわ子育て支援センター

#### ◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
いわみざわ子育て支援センター

#### ◆子どもの悩みごと相談◆

土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)  
市青少年センター(☎33局3333)  
教育研究所(☎22局4412)  
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。