

2016

9

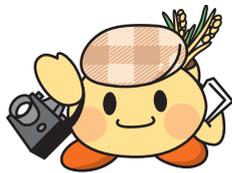
SEPTEMBER

# 広報 いわみざわ



人のつながりと  
みんなの思いが  
地域おこしの方程式

特集 みんなで“一緒に”地域おこし.....②



いわみ記者

主な内容

- |                      |                            |
|----------------------|----------------------------|
| バスツアー検診.....⑥        | ふるさと <sup>ひゃっぺい</sup> 百餅祭り |
| その受診、本当に緊急ですか?.....⑧ | いわみざわ情熱フェスティバル.....⑩       |
| 乳幼児等医療費助成の対象を拡大      | 岩見沢市総合体育大会.....⑪           |
| 学校などでのケガは.....⑨      | みんなのひろば・情報ひろば.....⑫        |

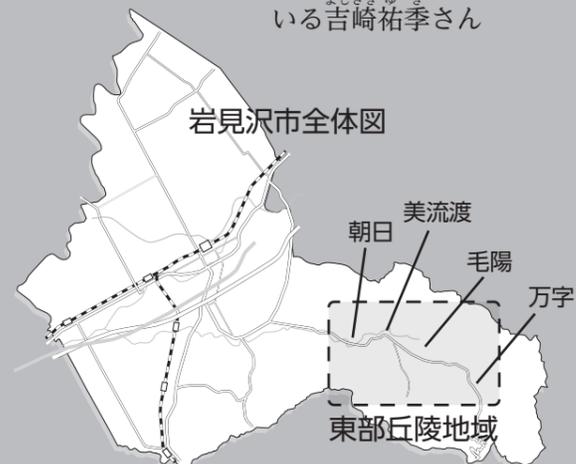
## 岩見沢市地域おこし推進員

市は平成27年度より「地域おこし推進事業」に取り組み、朝日、美流渡、毛陽、万字などの東部丘陵地域を活動地域に「地域おこし推進員」を配置しています。

この事業は、国の「地域おこし協力隊」制度を活用したもので、市外の方を「地域おこし推進員」として任用し、地域資源の発掘および振興に係る支援や、地域活動への参加および当該活動に対する支援、移住定住・交流事業の企画支援といった地域おこしを行うものです。



昨年7月から活動している吉崎祐季さん



## かみいゆうた 上井雄太

岩見沢市地域おこし推進員

札幌市内の高校を卒業後、弘前大学へ進学。

在学中、半年間カナダへ語学留学。

卒業後、東北で農機販売会社に勤めた後に、青年海外協力隊となり、フィリピンに2年間赴任し、平成28年3月に帰国。

平成28年6月より市地域おこし推進員として活動中。

# みんなで“一緒に”地域おこし

～東部丘陵地域の魅力・地域の思いを形に～

昨年の広報いわみざわ8月号に、「地域おこし推進員」の特集があったことを覚えていますか？今年6月に、上井雄太さんが新たに着任し、岩見沢市の地域おこし推進員は2人となりました。

「地域おこし協力隊」制度を活用している自治体は、平成27年度で9府県664市町村もあり、2,625人が活動しているそうです。今月号は、上井さんがなぜ岩見沢市を選んだのか、どんなことをしてみたいのかなどを聞きました。また、地域おこし推進員が活躍する、東部丘陵地域の魅力も併せて紹介します。

## 岩見沢市を選んだ理由

岩見沢市が自分にとってなじみのある地域だったことが決め手の一つです。親戚が近くに住んでいるため、岩見沢市には小さいころから頻りに遊びに来ていました。小学生の時には「スパ・イン メープルロッジ」に泊まった覚えがあります。

平成28年3月末に2年間のフィリピンにおけるJICAの青年海外協力隊の活動を終えて帰国し、フィリピンで得た経験を少しでも日本で還元すると同時に両国の懸け橋になればと考えていました。そんな時、青年海外協力隊経験者向けの求人サイトを見て最初に目に入ったのが、岩見沢市での地域おこし推進員の募集案内だったので、タイミングに運命を感じ、申し込みました。

※JICA：独立行政法人国際協力機構。政府開発援助（ODA）の実施機関の一つとして、開発途上国への国際協力をしている。

## 東部丘陵地域の印象

朝日に住んで、9月で3カ月程になりますが、日々、山に囲まれ、空気がおいしく、自然の力が感じられる地域だと感じています。

朝、目が覚めると、目の前に広がる緑、窓を開ければ鳥のさえずり、そこに響く朝を知らせるサイレン、

都会ではまず感じるできない空間があり、人間の本質に触れる機会を与えてくれる地域だと思います。

特に、そういった環境に住むことによって、良い影響を色濃くもらっていることが感じられたのは、地域に住む子どもたちからです。彼らももっている大人や子どもに対する触れ合い方は、自然体そのものだと感じています。

時間を忘れて活発に遊び回る姿や遠くからでも聞こえる「お母さん！」という声。都会では感じるものが少なくなっている、生命力のような、人間の根本的なものに強く影響する環境が、この地域にはたくさんあると思います。



## 青年海外協力隊での経験

青年海外協力隊として赴任していたのはフィリピンのTiwiという小さな田舎町で、有機野菜の普及活動として、デモファーム作成やセミナー開催などを行いました。言語や文化、気候の違いに苦労しましたが、温かくおらかな現地の人々に助けをもらいながら活動を終えることができました。多くの仲間ができましたし、学ぶことが多い2年間でした。フィリピンは日本と距離が近く、歴史的にもとても関係の深い国です。フィリピンとのつながりを、推進員の活動にも活かせればと思っています。



## 地域おこし推進員の活動を見ることができます

地域おこし推進員の活動は、フェイスブックや「まちめぐり通信」などで見ることができます。詳しくは市ホームページをご覧ください。



フェイスブック



地域おこし推進員・吉崎と上井の「まちめぐり通信」



⑦



④



②



①

岩見沢市街地から車で30分ほどの東部丘陵地域には、豊かな自然が広がっています。休日のリフレッシュに訪れてみませんか。

- ①美流渡みんなの森運動広場の桜
- ②朝日の不動明王堂の滝
- ③万字炭山森林公園のズリ山を登る階段
- ④万字交通センター前の紅葉
- ⑤果樹園のりんご
- ⑥東部丘陵地域で取れた夏野菜
- ⑦東部丘陵地域を望むスノーシューハイク



⑤



⑥



③

## 地域で取り組みたい二つのこと

### 価値ある環境を再認識して

私がこれから手掛けていきたいことの一つに、地域の人達に、自分達の地域の魅力を再認識してもらうことがあります。これまで、自己紹介する度、多くの人に「あそこは、何もないでしょう?」と言われます。また、テレビなどでも「過疎化、少子高齢化」というネガティブなイメージの言葉が「田舎」とセットで使われています。

確かに「田舎」と聞いて反射的に何となくネガティブなイメージを持つてしましますが、現在は「田舎」における多くの取り組みや情報発信によって「田舎」のイメージが変わってきています。実際に住んでみると、一見「田舎」のこの地域にも「都会」にはない魅力がすぐに感じることができると、魅力がないのではなく強く認識されていないのだと思います。

もちろん、さまざまな品物であふれているショッピングモールや、流行の服などが販売されているショップが入った大きなデパートもいいのかもありませんが、ここには「山に

取り組みのゴールだと思います。そのためには地域一体となって取り組む必要があります。地域内外の連携を高めることが重要です。私も含め、外から移り住んできた人の意見は、長く住んでいる方々に新鮮さや刺激を与えるものになると思います。その意見が、変えてはくれないものや誇りにしているものと反応して、さまざまなことが生じると思えますが、話し合いなどの交流を通じて、最後には地域にとって良いものになればと思います。

挟まれ、空気がおいしく自然のちからが感じられる」という都会では感じることができない、価値ある環境があると私は思っています。

### 「思い」を形に出来る場を

もう一つは、地域内で話し合う場をつくることです。過疎化、少子高齢化は、この地域でもすでに大きな影響を及ぼしていて、それをどう捉えて、どうアクションを起こしていくかを絶えず考え、取り組みながら試行錯誤を繰り返さなければならぬ状況にあると思います。そのような中で、対策を地域内で話し合い、動き出している方々がいいます。そういった方々と協力しながら、地域内の問題などを議論するために地域主体で集まり、計画し、実行していくことの手助けができればと考えています。

日常的にまちづくりについて話し合うことで、住んでいる方々主体のまちづくり活動が活発になると思います。まちにどのような魅力や課題があり、どのようなまちを目指すのかといった、皆さんの「思い」を形にすることができれば、それがこの

上井さんは、朝日を拠点として、美流渡を拠点とする吉崎さんと共に地域おこしに取り組んでいます。

市は、地域おこし推進員をサポートしながら、地域おこし推進事業に取り組んでいきます。

問合先 市企画室

## 感想を聞いてみました！

### 谷川悦子さん

三十数年前、友人に誘われて子宮がん検診を受けるようになり、3回目の検診の結果、早期子宮がんを発見し、手術を受けました。現在、元気な日々を過ごせる事を、感謝しております。

生活習慣病とともに、年一度のがん検診で健康チェックを心がけています。札幌がん検診センターでの受診は、6月から8月で一日平均約200人と聞きました。多くの方の健康管理意識の深さに感動しました。

### 湯藤京子さん

朝8時にバスに乗り出発しました。検診の流れや終了時の集合場所などの説明を受け、あっという間に札幌がん検診センターに着きました。

検診はおおよそ1時間ほどで、事前に予約が必要な検査もありますが、当日申し込みでも短時間で検査を受けることができました。

### 西岡和代さん

胃・肺・大腸・子宮頸がん・乳がん・骨粗しょう症・オプションで婦人科超音波で7項目を受診しました。ほぼワンコインと、お安く受診することが出来ました。

これを機会に、どうぞ受診してみたいかがでしょうか？

公益財団法人北海道対がん協会  
札幌がん検診センター  
(札幌市東区北26条東14丁目)

旭川市・釧路市にもあり、がん検診をはじめ、生活習慣病予防健診など、健康の保持・増進にまつわる各種検(健)診を受けることができます。

7月6日(水)、岩見沢市初の「バスツアー検診」が行われました。この検診は、無料バスに乗って札幌がん検診センターに行き、がん検診をはじめとしたさまざまな検診をまとめて受診することができます。バスツアーの様子や、検診を受けた方の感想を紹介します。

# 無料送迎バスで行く バスツアー 検診

健康づくり普及員  
イワくん



申込・問合せ先 岩見沢保健センター (4西3  
であえーる岩見沢内)  
☎ 25局 5540

## バスツアー検診の特徴

- すこやか検診とレディース検診が一緒に受けられる (最大10種類)  
すこやか検診…特定健康診査、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、エキノコックス症検査  
レディース検診…子宮頸がん、乳がん、骨粗しょう症検診
- オプション (有料) でピロリ菌検査、肺ヘリカルCT、超音波 (子宮、乳、腹部) 検査を受けられる (要予約)

## 検診料金

- 全て500円以下 (オプションを除く)
- 国民健康保険加入者は特定健康診査とがん検診が無料
- 75歳以上の方と市民税非課税の方は全て無料 (オプションを除く)

検診料金は、今年から大きく引き下げになったんだよ！  
詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの、検診ガイドをチェックしてね！



一日で、最大10種類の検診を、お手軽なお値段で受けられるバスツアー検診、ぜひ受けてみてね！

申し込みはお早めに！

## いよいよ検診

受付をして



看護師による  
問診を受けて

8:40



札幌がん検診センターに到着！

8:00

まずは岩見沢保健センター分室 (10西3) からバスに乗って…



高速道路を使うから、40分くらいで着くよ！



出発！



終わったら待合室で休憩

バスに12:00 乗り込んで…

12:40

岩見沢到着！

お疲れ様でした！

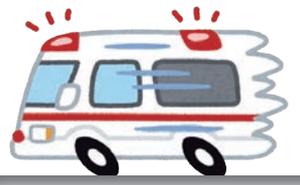
検診結果は約3週間後に郵送で届きます

好評につき日程を追加しました！

## これからのバスツアー検診日程

日程	申込期限
10月14日(金)	9月9日(金)から9月23日(金)
平成29年1月20日(金)	12月28日(水)まで
平成29年3月14日(火)	2月21日(火)まで

定員 各日25人(申込順)



# その受診、 本当に緊急ですか？



「夜間のほうがすぐ診てもらえる」「昼間は仕事があるから」など、軽症の患者さんが、あえて休日や夜間に救急外来を訪れる、コンビニ受診が増加すると、緊急性の高い重症の患者さんの治療に支障をきたす恐れがあります。  
体調が悪いときは、診療時間内にかかりつけ医を受診するなど、コンビニ受診を減らしましょう。

休日・夜間を含めた救急医療体制は、岩見沢市医師会の協力で運営されていて、コンビニ受診が増加すると救急医療体制の維持が難しくなるんだ

## みんなで救急医療を守ろう

急な病気やけがをしたとき、誰もが慌ててしまいがちですが、普段からそのような事態に備えておくことが大切です。



### ★かかりつけ医

かかりつけ医をもち、なるべく日中に受診しましょう

### ★病気の予防

健康診断などで病気を早期発見しましょう



### ★薬の常備

けがや病気に備えて、薬を常備しましょう



### 北海道小児救急電話相談

小児救急に関するさまざまな相談を受け付けています。

相談時間 午後7時～午前8時

(土・日曜日、祝日を問わず)

# 8000 または ☎ 011-232-1599

### 夜間急病センター・当番医

岩見沢市夜間急病センター (10西3) ☎ 25局 3000

診療時間 午後6時～午前0時 (土・日曜日、祝日を問わず)

診療科目 内科・小児科 (その他の科目はご相談ください)

救急急病当番医 (折り込みの「いきいきカレンダー」参照)

### おさえておこう

- 応急処置程度の医療行為しか行えない
- 改めて日中の診療時間内に受診が必要な場合がある
- 通常の料金に規定の割増料金が加算される

## かかりつけ医は大切

- 普段から受診することで、健康状態や生活環境などを把握できる
- 情報を1カ所で管理することで、二重の検査の防止になる
- 病歴や体質などの情報が管理されているため、より適切な治療やアドバイスを受けられる
- 病気の予防、早期発見、早期治療につながる
- 必要に応じて専門医や適切な医療機関を紹介してもらい、スムーズな治療を受けることができる

### 選ぶときのポイント

- 相性が合う、相談しやすい
- 自宅や勤務先から近い
- 分かりやすい説明をしてくれる



問合先 岩見沢保健センター (4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 25局 5540



# 中学3年生まで拡大！

市は、子育て支援の充実、保護者の経済的負担の軽減を図るため、乳幼児などの医療費を無料化しています。さらに負担軽減を図るため、乳幼児等医療費助成の対象を拡大します。助成を受けるには、乳幼児等医療費受給者証が必要で、事前に申請が必要です。

## 申請に必要なもの

- 保護者の印鑑（シャチハタ印は不可）
- 対象となるお子さんの保険証
- 所得と課税状況の確認できる書類（平成28年1月1日現在、岩見沢市に住民登録がない方のみ）



※この拡大に伴い、重度心身障害者医療費受給者証、ひとり親家庭等医療費受給者証をお持ちの中学生の入院医療費も全額助成となります。どちらの受給者証も改めて申請する必要はありません。7月にお送りしたものをそのままお使いください。

## 学校などでのケガは受給者証が使えません

### 学校などでのケガ・事故



学校などに相談

病院へ

- 受給者証を使わないで受診
- 自己負担3割または2割

学校などに確認

### ★どうして受給者証が使えないの？

小・中学校や高校、一部の幼稚園、保育園では、児童生徒が災害に遭った場合、保護者の皆さんにその治療費などが給付される、(独)日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度に加入しています。この制度は、市の医療費助成より優先することになっているため、(独)日本スポーツ振興センターから給付を受けることができる場合には、市の医療費助成を重複して受けることはできません。

### 受給者証を使ってしまった場合は…

市が助成した医療費を返還していただきます。後日、納入通知書を郵送しますので、最寄りの金融機関でお支払いください。

### 対象の時は

#### 学校などで災害共済給付制度の申請

※詳しくは在籍する学校などへお問い合わせください。

後日、(独)日本スポーツ振興センターから給付されます。

### 対象外の時は

市の医療費助成を受けることができますので、払い戻しの申請をしてください。

#### 申請に必要なもの

- 印鑑（シャチハタ印は不可）
- 医療費の領収書
- 保護者の振込口座がわかるもの



申請・問合先 国保医療助成課医療助成グループ

大迫力の餅つき  
を見逃すな!

ふるさと

ひゃっ ぺい  
**百餅祭り**

9月17日(土)~19日(祝)  
(雨天決行)  
中心市街地

開会式セレモニー

17日 午後3時

百餅もちつき

17日 午後4時/午後6時  
18日 正午/午後3時/6時  
19日 正午/午後5時

※日程・事業などは一部変更することがあります。

百餅長寿お祝いもちまき

17日 午後7時30分  
18日 午後8時  
19日 午後6時5分

百餅市

17日 正午~午後9時  
18日 午前10時~午後9時  
19日 午前10時~午後6時30分

昨年の動画  
はこちら



参加者募集!

4条千ビッ子百うす祭り

日時 9月18日(日) 午後1時、2時  
19日(祝) 午後0時30分

※雨天の場合は、商店街アーケード下などで実施します。

対象 大人と3歳から小学生の子ども。各1人以上で1組

定員 各時間帯100組(申込順)

参加料 1組1,000円(ついた餅はお持ち帰りください)

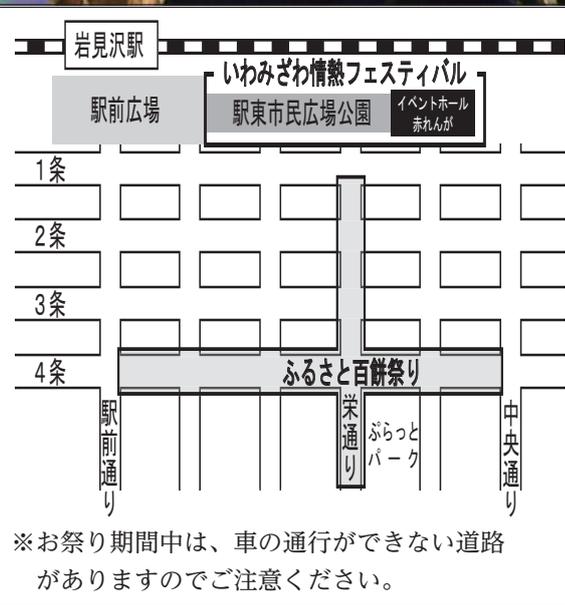
※幼児用祭り半てんをお貸しします。(1着500円。当日申込順)

申込・問合先 9月7日(木)までに、郵便番号、住所、参加者全員の氏名と年齢、電話番号を記入し、郵送で4条通り商店街振興組合(〒068-0024 岩見沢市4条西4丁目)へ(参加確定者にはハガキで通知します) ☎23局0280

※電話申込不可。



問合先 岩見沢市観光協会(有明町南1  
岩見沢複合駅舎内) ☎22局3470



いわみざわ 今年も岩見沢にとことんこだわります!

情熱フェスティバル

駅東市民広場公園 問合先 市観光物産振興課  
イベントホール赤れんが(有明町南1)

9月18日(日)・19日(祝) 午前10時~午後6時45分  
(19日は午後6時15分まで)

岩見沢の新鮮で安全・安心な農産物、自慢の特産品の販売、こだわりの物産品や製品の紹介など魅力がいっぱい! 楽しさいっぱい! 地元の逸材・魅力を再発見してみませんか

巨大人形劇「岩見沢人」

大迫力で幻想的な人形劇をご覧ください!  
午後4時30分~4時45分  
午後5時30分~5時45分  
午後6時30分~6時45分(18日のみ)

そらち炭鉱グルメ

空知の産炭地グルメが集結!

第51回

# 体育の日記念 岩見沢市総合体育大会

開催日	種目・会場	問合せ先
9月22日(祝)	市民登山会 上川町(大雪山~高原沼)	佐藤さん ☎ 090-6875-8367
	少年サッカー大会 岡山スポーツフィールド	真保さん ☎ 090-8279-6790
24日(土)	小学生バレーボール大会 栗沢小学校、栗沢B&G海洋センター	瀬尾さん ☎ 45局 2786(勤務先)
10月2日(日)	市民卓球大会 スポーツセンター	畠山さん ☎ 24局 3485(勤務先)
	小学生ミニバスケットボール大会 総合体育館	竹村さん ☎ 090-6871-1066
3日(月)	市民ゲートボール大会 みなみ公園	早坂さん ☎ 22局 5756
8日(土)	中学生の部バドミントン大会 スポーツセンター	鷹松さん ☎ 090-2077-0430
	岩見沢ソフトテニス大会(9日まで) 東山公園庭球場	山本さん ☎ 25局 9300
	市民バスケットボール選手権大会(9日まで) 総合体育館	竹村さん ☎ 090-6871-1066
	ジュニアテニス大会(硬式テニス) 岡山スポーツフィールド	テニス協会事務局 ☎ 35局 7006
	市民ボウリング大会 ポルタトーホーボール	伊澤さん ☎ 22局 1159
9日(日)	小学生の部バドミントン大会 スポーツセンター	鷹松さん ☎ 090-2077-0430
	市民野球大会 市野球場	中川さん ☎ 23局 3058
	市民柔道大会 総合体育館	藤原さん ☎ 090-2814-9322
	南北対抗ソフトボール大会 緑陵高等学校	柳瀬さん ☎ 23局 1737
10日(祝)	高校生バレーボール大会 スポーツセンター	松本さん ☎ 22局 0130(勤務先)
	市民弓道大会 東山公園弓道場	弓道連盟事務局 ☎ 090-2052-2289
	市民剣道大会 総合体育館	泉屋さん ☎ 090-2870-8184
	空手講習会(松涛館流) <sup>しょうとうかんにりゅう</sup> 総合体育館	大津さん ☎ 24局 6788
	市民テニス大会(硬式テニス) 岡山スポーツフィールド	テニス協会事務局 ☎ 35局 7006
	市民パークゴルフ大会 ローズパーク他	杉本さん ☎ 090-8276-8028
22日(土)	少林寺拳法演武大会 北ふれあいセンター	芳賀さん ☎ 22局 2438
23日(日)	市民クレー射撃大会 栗山クレー射撃場	林さん ☎ 23局 0345
29日(土)	極真会館空手型競技会 イベントホール赤れんが	桑内さん ☎ 080-1877-1949
11月5日(土)	スポーツ少年団団員交流大会 スポーツセンター	市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4西3 であえーる岩見沢内) ☎ 35局 5129
13日(日)	市民水泳大会 市温水プール	植村さん ☎ 090-1524-9052

問合せ先 岩見沢市体育協会(総合公園 東山公園陸上競技場内) ☎ 23局 8611

# みんなのひろば

11月号の応募期間は、**9月1日から末日です**

## 催し

**無料**  
**フリノプリ2016チャリ  
 ティーバザールinくりさわ**  
 9月24日(土)  
 午前10時から午後4時  
 所 栗沢市民センター(栗沢町北本町68)

## 無料

**スペイン語教室**  
 9月10日(土)  
 午前10時30分から正午  
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 定 6人(申込順)  
 ※見学可。  
 問 半田さんへ  
 ☎25局1425

## 無料

**ままなび・初歩の英会話**  
 9月16日(金)・23日(金)(全2回)  
 午前10時から正午  
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 講師 高橋寿好さん  
 対 女性  
 定 15人(申込順)  
 ￥ 1千500円(教材費含む)  
 託児 1人500円(1歳以上の未就学児対象)  
 申 問 長野さん  
 ☎090・5953・2942

## 無料

**フラダンス無料体験教室**  
 9月17日(土)  
 午後1時から2時30分  
 所 まなみーる市民会館(9西4)  
 申 問 表さん  
 ☎090・2870・1321

## 無料

**裏千家子ども茶道教室**  
 10月8日(土)  
 午前10時から11時30分  
 所 まなみーる文化センター(9西4)  
 対 中学生以下  
 ￥ 26円(教材費)  
 ※当日会場でも徴収。  
 申 問 金子さん  
 ☎24局3612

## 無料

**第25回全道玉入れ選手権大会**  
 11月6日(日)  
 午前9時30分開会  
 所 栗沢B&G海洋センター(栗沢町最上506)  
 チーム編成 1チーム5人(女性1人以上含む)  
 ※チームの合計年齢によりクラス分けをします。詳しくはお問い合わせください。  
 ￥ 一般 1チーム4千円、ジュニア 1チーム1千円 ※保険料含む。  
 申 問 10月14日(金)までの土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時に、大槻さん(栗沢文化センター内)へ  
 ☎45局2361

**ゴスペルを歌おういわみざわ**  
 9月13日(火)  
 午前10時から11時30分  
 所 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 持 筆記用具、飲み物、お持ちの方は録音機器  
 ￥ 1千500円(小学生以下無料)  
 申 問 9月12日(月)までに、小川さんへ  
 ☎090・6447・5388

**文学ゼミナール**  
 短歌のドアをノックしてみよう  
 9月16日(金)・23日(金)・29日(土)(全3回)  
 午後6時  
 所 まなみーる市民会館(9西4)  
 講師 茂木草平さん(歌人・ささらぎ短歌会代表)  
 定 20人(申込順)  
 ￥ 1千500円  
 申 問 9月10日(土)までに、広田さんへ  
 ☎22局6740

**文学バスツアー**  
 剣淵町絵本の館、三浦綾子記念文学館(旭川市)などを巡ります  
 10月14日(金)  
 午前8時20分集合、8時30分出発  
 集合場所 市役所本庁40人(申込順)  
 申 問 金子さん  
 ☎24局3612

**文学バスツアー**  
 剣淵町絵本の館、三浦綾子記念文学館(旭川市)などを巡ります  
 10月14日(金)  
 午前8時20分集合、8時30分出発  
 集合場所 市役所本庁40人(申込順)  
 申 問 金子さん  
 ☎24局3612

**参加者募集**  
**無料**  
**ストレッチ無料体験教室**  
 9月8日(木)・15日(木)・29日(木)(全3回)  
 9:00・9:512・2727  
 申 問 辻村さん  
 ☎090・9512・2727

**参加者募集**  
**無料**  
**ストレッチ無料体験教室**  
 9月8日(木)・15日(木)・29日(木)(全3回)  
 9:00・9:512・2727  
 申 問 辻村さん  
 ☎090・9512・2727

**参加者募集**  
**無料**  
**ストレッチ無料体験教室**  
 9月8日(木)・15日(木)・29日(木)(全3回)  
 9:00・9:512・2727  
 申 問 辻村さん  
 ☎090・9512・2727

**参加者募集**  
**無料**  
**ストレッチ無料体験教室**  
 9月8日(木)・15日(木)・29日(木)(全3回)  
 9:00・9:512・2727  
 申 問 辻村さん  
 ☎090・9512・2727

**参加者募集**  
**無料**  
**ストレッチ無料体験教室**  
 9月8日(木)・15日(木)・29日(木)(全3回)  
 9:00・9:512・2727  
 申 問 辻村さん  
 ☎090・9512・2727

## 作品紹介

### 写真

#### 芦別、旭ヶ丘公園にて



鈴木 佳夫 さん

#### バラ園にて



高橋 茉那 さん



木の生命力、自然の広大さが伝わってきます！  
 花の写真も心癒されますね！

### 短歌

大槌町の丘に立つは「風の電話」佇み  
 亡き妻に語りかくる人

佐藤 和子 さん

鏝とはオリンピックとは政治とは  
 疑問符多き昨今の世相

寺西 勝子 さん

トランクにぎゅうぎゅう詰める「日常」が  
 何と変はるか一人の旅は

後 満枝 さん

### 川柳

感度良好まだ人間を演じ

高松 時子 さん

喜寿迎えまだ揺れている水鏡

松本 津也子 さん

老いかしら手抜の知恵が進化する

大野 美奈子 さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。



● 趣味・教養

初心者陶芸教室

内 楽しみながら自分好みのカップ・湯飲み・花瓶などを作ります(全2回)

日時 成形作業 9月10日(土) 午前9時30分から午後2時  
 色付け作業 10月1日(土) 午前9時30分から正午

対 60歳以上の市民  
 定 10人(申込順)  
 ￥ 700円(材料費)  
 持 前掛け・タオル・ヘアドライヤー  
 所 申 9月8日(木)までに、高齢者福祉センターふれあい(東山2)へ  
 問 23局7588

電動ロクロ体験Ⅱ

内 碗、鉢などを作ります  
 日 9月10日(土)  
 時 午前10時から正午、午後1時から3時  
 定 各時間帯2人(申込順)  
 ￥ 2千円

所 申 開催日前日までの、月・火曜日を除く午前9時から午後4時までに、栗沢工芸館(栗沢町美流渡東町48)へ  
 問 47局3300

「2016赤十字世界救急の日」体験会

内 9月第2土曜日の赤十字世界救急の日にて、AED(自動体外式除細動器)

23局4111	本所出張所	4111
56局2001	支所出張所	2001
45局2411	支所出張所	2411
26局3296	支所出張所	3296
46局2192	支所出張所	2192
46局2311	支所出張所	2311
31局0012	支所出張所	0012

市民園芸講座

「秋に楽しむ寄せ植えを作ろう」  
 日 9月11日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講 高橋かつえさん(フラワーマスター)

定 10人(申込順)  
 ￥ 2千円(材料費)  
 容器代は別途

「楽しいキノコの見分け方」  
 日 9月18日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講 伊達佐重さん(北海道自然保護協会)

「ばらゼミ⑦・バラを自分で増やして楽しもう」  
 日 9月24日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講 工藤敏博さん(ローズグロウワイコロの森代表)

「草木染めフェルトで作るバラのブローチ」  
 日 9月24日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講 工藤敏博さん(ローズグロウワイコロの森代表)

**女性のためのステップアップ講座** [無料]

自分らしさを大切に、さまざまな分野の見識を広げることにより、自身をステップアップさせ、より素敵に輝きませんか。

日程	内容・講師
10月5日(水)	岩見沢の史跡巡りの旅 尾崎和男さん(郷土史を学ぶ会会長)
12日(水)	まちと自然のいいところ暮らし 吉崎祐季さん(岩見沢市地域おこし推進員)
19日(水)	カナダ人からみた岩見沢の子育て 谷内ローリさん(英会話講師)
26日(水)	女性として生きる～人の一生、仕事へのやりがいそして今を歩み続けるために [健ポ] 中島由香里さん(市立総合病院助産師)
11月2日(水)	子ども食堂の役割～地域との関わり～ 安田香織さん(にじ色こども食堂代表)

時間 午前10時～11時40分(10月5日(水)・12日(水)は、バス見学を実施するため、午前9時から正午)  
 会場 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 対象 市内に住む女性  
 定員 各回30人(申込順)  
 託児 無料(10月19日(水)・26日(水)、11月2日(水)は、歩行可能な1歳以上の幼児の託児を行います。要事前申込)  
 申込・問合先 9月28日(水)までに、いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議(市民連携室男女共同参画担当)へ

**第1回男女共同参画川柳コンテスト結果発表**

優れた作品を数多くご応募いただきありがとうございました。厳正なる審査の結果、次のとおり入賞作品が決まりました。

応募総数 460名 730作品  
 問合先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議(市民連携室男女共同参画担当)

大賞	男女共	入選
和久留哉さん	欲しいのは「手伝うよ」じゃなく「俺やるよ」	川井流叶さん
坂上千津子さん	思いやる互いに忘れぬその気持ち	澤田歩佳さん
杉山武志さん	違ってるバランスとれる男と女	多様性広がりいけばよい社会
	いい笑顔そうと誰もが主人公	

※入選は順不同。敬称略。

**全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間** [無料]

内 高齢者や障がいのある人々への虐待や嫌がらせなどの悩みごとを人権擁護委員が秘密厳守で相談に応じ、解決に導きます

日 9月5日(月)から9日

**暮らし**

● 応募作品は返却しません  
 ● 作品の著作権、使用权は主催者に帰属します  
 ● 応募期限 12月26日(月)必着  
 ※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。  
 申 岩見沢市観光協会(有明町南1) 岩見沢複合駅舎内) ☎22局3470

**道宮住宅(空き家)入居者募集**

募集戸数 37戸  
 案内・申込書配布 9月20日(火)から30日(金) 申込受付期間

A4サイズで、合成、修正などは不可。

応募規定

- 作品は一人5点まで
- 未発表の作品で他に出品する予定のないもの
- 作品内の人物については、応募者が、あらかじめ本人の了承を得ること
- 市内を題材とした写真・絵画に限る(写真は、平成28年1月1日から12月26日までに撮影したもの)
- 応募作品は返却しません
- 作品の著作権、使用权は主催者に帰属します

応募期限 12月26日(月)必着  
 ※応募方法など詳しくは、お問い合わせください。  
 申 岩見沢市観光協会(有明町南1) 岩見沢複合駅舎内) ☎22局3470

**市営住宅入居者募集**

募集戸数 栗沢栄団地(栗沢町東本町14) 5戸(新築)  
 案内・申込書配布 9月12日(月)から21日(水)  
 申込受付期間 9月20日(火)・21日(水)  
 抽選日時 9月28日(水) 午前10時  
 入居できる日 10月19日(水)予定  
 ※申込手続、入居資格、間取り、家賃などの詳細は、配布する入居申込案内をご覧ください。

**Wordでチラシ作成講座**

日 9月15日(木)  
 時 午後1時から4時  
 対 マウス操作、文字入力のできる方

定 20人(申込順)  
 ￥ 2千円(テキスト代含む)  
 所 申 9月12日(月)までに、受講料を持参し、自治体ネットワークセンター(有明町南1)へ  
 問 25局8106  
 ※電話申込不可。

**赤十字救急法基礎講習** [健ポ]

内 AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生などの一次救命措置  
 日 9月17日(土)  
 時 午前9時から午後3時30分  
 所 広域総合福祉センター(11西3)  
 対 満15歳以上の方  
 ※満18歳以上で、11月開催予定の雪上安全法救助員養成講習の受講を希望する方は、受講が必要です。

定 32人(申込順)  
 ￥ 1千500円(教材費・保険料)  
 申 日赤岩見沢市地区(市福祉課内)

**いわみざわフォト・絵画コンテスト作品募集**

内 市内の風景やイベントなどを切り取った、あなたにしか撮れない写真、描けない絵画を募集します

作品の大きさ  
 [絵画] 四つ切画用紙(360mm×520mm)  
 [写真] 四つ切プリント(カラー、モノクロ)  
 ※デジタルカメラでの撮影は

**子ども**

「秋に楽しむ寄せ植えを作ろう」  
 日 9月11日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講 高橋かつえさん(フラワーマスター)

「楽しいキノコの見分け方」  
 日 9月18日(日)  
 時 午後1時から3時  
 講 伊達佐重さん(北海道自然保護協会)

「ばらゼミ⑦・バラを自分で増やして楽しもう」  
 日 9月24日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講 工藤敏博さん(ローズグロウワイコロの森代表)

「草木染めフェルトで作るバラのブローチ」  
 日 9月24日(土)  
 時 午前10時から正午  
 講 工藤敏博さん(ローズグロウワイコロの森代表)

趣味	暮らし	仕事	税金	保険	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**抽選日時**  
 9月26日(月)から30日(金)  
 10月4日(火) 午前10時30分  
 入居できる日  
 11月1日(火)予定  
 ※入居資格、家賃などの詳細は、配布する案内書をご覧ください。

**申 案内書配布**  
 道管住宅指定管理者(株)セキメント(有明町南1)  
 ☎25局4785

### 第45回消費生活展

**内** 衣料のリフォーム作品展示や販売、無料法律相談コーナー、牛乳などの数量限定の無料配布など

**日** 9月18日(日)  
**時** 午前10時から午後4時  
**所** であえーる岩見沢地下1階であえーるホール(4西3)

**問** 岩見沢消費者協会(3西4) であえーる岩見沢駐車場ビル2階)  
 ☎23局7987

### 交通安全市民の集い

**内** 交通安全決意表明や高校生、岩見沢警察署からの交通安全メッセージ、

**日** 9月29日(木) 午後2時  
**所** まなみーる文化センター(9西4)  
**問** 市民連携室市民相談・交通防犯係

**9月21日(水)から30日(金)の全国交通安全運動**

**不審な電話に注意**  
 市役所の職員をかたり、「医療費の還付金がある」などと、口座情報や携帯番号を聞き出そうとする不審な電話があったという相談が、多数報告されています。  
 振り込め詐欺などの予兆電話の可能性がありますので、不審な電話には、十分注意し、相手の氏名、部署、電話番号などを確認し、電話帳に載っている代表電話に折り返し連絡するなどしましょう。  
**問** 市民連携室市民相談・交通防犯係

**交付通知書(はがき)が届いた方へのマイナンバーカードの休日交付**  
**日** 9月11日(日)・25日(日)  
**時** 午前9時から正午  
**所** 市民サービス課市民係

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	9月8日(木)まで	1次：9月17日(土)
自衛官候補生(女子)			9月25日(日)・26日(月)のいずれかを指定
自衛官候補生(男子)		9月12日(月)まで	9月23日(金)
防衛大学校(一般：前期)	高卒(見込み含む) 21歳未満	9月5日(月)から30日(金)	1次：11月5日(土)・6日(日)
防衛医科大学校(医学科)			1次：10月29日(土)・30日(日)
防衛医科大学校(看護学科)			1次：10月15日(土)
<b>問合先</b> 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎23局5514			

**仕事**  
**優良事業所および優良従業員表彰の推薦を**  
 【中小企業等優良従業員表彰】優秀技能者 市内に居住し、市内の中小企業等で技能職に従事し、同一職種に20年以上の実務経験を有する、卓越した技能を持つており、他の模範と認められる従業員(役員は除く)

【障がい者雇用優良事業所および優良従業員表彰】優良事業所 市内の事業所で法定雇用率(2.0%)以上の障がい者の雇用を達成した事業所  
 優良従業員 市内に居住し、市内の同一企業での勤続年数が15年以上で、障がい期間(手帳交付)が5年以上の方  
**【いずれも】**  
**表彰基準日** 9月1日(木)  
**申 問** 9月30日(金)までに、市商工労政課へ

**税金**  
**不動産のインターネット公表**  
**内** 市税の滞納により、差し押さえた不動産をヤフー(株)が提供するインターネットシステムで公表します  
**方** 市ホームページからヤフーオーク!のページに進んでください(申し込みにYahoo! JAPAN IDが必要です。また、インターネット以外からの申し込みはできません)  
 ※法的理由などで公表が中止となる場合があります。  
**申込期間** 9月28日(水) 午後1時から10月14日(金) 午後11時まで  
**入札期間** 10月21日(金) 午後1時から10月28日(金) 午後1時まで  
**最高価代金納付期限** 11月4日(金) 午後2時30分  
**問** 市税務課納税グループ

**福祉**  
**第62回無料福祉マッサージ**  
**日** 9月11日(日)

**無料**  
**介護者のついで** 健ポ  
**内** 参加者同士の交流  
**日** 9月12日(月)  
**時** 午後1時30分から3時  
**対** 認知症や寝たきりの方を介護している方  
**申 問** 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢内)へ ☎25局5540

**長寿祝金を贈呈します**  
**内** 数え年が88歳と99歳の方に、長寿祝金を贈呈します。対象となる方には、事前にお知らせしています。申請が済んでいない方は早めに申請してください  
**対** 9月1日現在、岩見沢市に1年以上住民登録しており、数え年で88歳(昭和4年生まれ)または、99歳(大正7年生まれ)の方  
**贈呈金額**  
 数え年88歳 2万円  
 数え年99歳 3万円  
**方** 案内に同封の返信用封筒

**シルバー人材センターからのお知らせ**  
**内** 全国いつせい無償ボランティア  
**日** 10月15日(土)  
**時** 午前9時から正午  
**対** 町会・自治会等団体の代表者、施設の代表者  
**申込期限** 9月20日(火)  
**【シルバー人材センター入会説明会】**  
**内** 全国約75万人もの会員が、包丁研ぎや病院への付き添い、イベント手伝い、庭木の冬囲い、除雪、年賀状の宛名書きなどで、元気に働いています。あなたも一緒に働いてみませんか

**シルバー人材センター**  
**内** シルバー人材センター  
 法制化30周年記念事業として、元気な高齢者が、子どもたちや支援の必要な高齢者を対象に、無償ボランティアを実施します  
**日** 10月15日(土)  
**時** 午前9時から正午  
**対** 町会・自治会等団体の代表者、施設の代表者  
**申込期限** 9月20日(火)  
**【シルバー人材センター入会説明会】**

**点字やってみませんか**  
**内** 「広報いわみざわ」新聞記事などを点字にして、視覚障がい者の方たちへお届けするボランティア活動をしませんか  
**日** 毎週水曜日  
**時** 午前10時から正午  
**所** 広域総合福祉センター(11西3)  
**申 問** 岩見沢市点訳赤十字奉仕団(横田さん) ☎26局1104

**毎月第2・4金曜日**  
**日** 岩見沢市ワークプラザ(5西3)  
**対** 健康で働く意欲のある60歳以上の市民  
**【いずれも】**  
**申 問** (社)岩見沢市シルバー人材センター ☎24局4255

**無料**  
**第16回ふれあい健康まつり** 健ポ  
**内** 認知症をテーマにした講演をはじめ、知識を深めることのできる催しが盛りだくさんです  
**日** 9月10日(土)  
**時** 午前10時から午後4時  
**※講演会は午後2時から。講師** 森本繁文さん(岩見沢脳神経外科院長)  
**所** イベントホール赤れんが(有明町南1) 岩見沢脳神経外科(山崎さん) ☎20局10001

**無料**  
**やさしい在宅介護講習会** 健ポ  
**内** 自宅でできる介護と看護の実践的な知識を身につけてみませんか  
**日** 9月20日(火) 午後1時30分から4時30分、9月27日(火) 午前10時30分から午後4時(全2回)

**広域総合福祉センター**  
**日** 9月15日(木)  
**【北村支所(北村赤川593)】**  
**日** 9月26日(月)  
**【いずれも】**  
**申 問** 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢内)へ ☎25局5540

**無料**  
**結核検診** 健ポ  
**内** 胸部エックス線撮影を行います  
**日** 9月28日(水)  
**時** 午後2時から2時30分  
**所** 市民健康センター(8西7)  
**対** 65歳以上の市民  
**申 問** 9月21日(木)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢内)へ ☎25局5540

**脳イキキ度チェック** 健ポ  
**内** 岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢内)  
**日** 9月6日・13日・20日・27日(いずれも火曜日)  
**【栗沢保健センター(栗沢町**

**無料**  
**第16回ふれあい健康まつり** 健ポ  
**内** 認知症をテーマにした講演をはじめ、知識を深めることのできる催しが盛りだくさんです  
**日** 9月10日(土)  
**時** 午前10時から午後4時  
**※講演会は午後2時から。講師** 森本繁文さん(岩見沢脳神経外科院長)  
**所** イベントホール赤れんが(有明町南1) 岩見沢脳神経外科(山崎さん) ☎20局10001

**無料**  
**結核検診** 健ポ  
**内** 胸部エックス線撮影を行います  
**日** 9月28日(水)  
**時** 午後2時から2時30分  
**所** 市民健康センター(8西7)  
**対** 65歳以上の市民  
**申 問** 9月21日(木)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢内)へ ☎25局5540

**無料**  
**シニアのための筋力アップ教室** 健ポ  
**内** 健康運動指導士による筋力トレーニングや有酸

**趣味**  
**暮らし**  
**仕事**  
**税金**  
**保険**  
**福祉**  
**健康**  
**環境**  
**農業**  
**子ども**  
**子育て**  
**教育**  
**芸術**  
**文化**  
**レジャー**  
**スポーツ**  
**図書館**  
**科学館**  
**職員募集**  
**その他**

**無料**  
**第16回ふれあい健康まつり** 健ポ  
**内** 認知症をテーマにした講演をはじめ、知識を深めることのできる催しが盛りだくさんです  
**日** 9月10日(土)  
**時** 午前10時から午後4時  
**※講演会は午後2時から。講師** 森本繁文さん(岩見沢脳神経外科院長)  
**所** イベントホール赤れんが(有明町南1) 岩見沢脳神経外科(山崎さん) ☎20局10001

**無料**  
**結核検診** 健ポ  
**内** 胸部エックス線撮影を行います  
**日** 9月28日(水)  
**時** 午後2時から2時30分  
**所** 市民健康センター(8西7)  
**対** 65歳以上の市民  
**申 問** 9月21日(木)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢内)へ ☎25局5540

**無料**  
**シニアのための筋力アップ教室** 健ポ  
**内** 健康運動指導士による筋力トレーニングや有酸

**無料**  
**結核検診** 健ポ  
**内** 胸部エックス線撮影を行います  
**日** 9月28日(水)  
**時** 午後2時から2時30分  
**所** 市民健康センター(8西7)  
**対** 65歳以上の市民  
**申 問** 9月21日(木)までに、岩見沢保健センター(4西3) であえーる岩見沢内)へ ☎25局5540

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**趣味** 素運動、体力測定を3カ月間実施し、介護予防に取り組んでみませんか  
**暮らし** 【総合体育館(北3西12)】  
**仕事** 10月5日から12月21日までの毎週水曜日(全12回)  
**税金** 夫を始めてみませんか  
**年金** 10月7日・14日・21日・28日(全4回。いずれも金曜日)  
**保険** 午後2時から3時30分  
**福祉** 栗沢保健センター(栗沢町南本町30)  
**健康** 65歳以上の方  
**環境** 20人(申込順)  
**農業** 9月30日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎25局5540  
**子ども** 午後1時30分から3時  
**子育て** 【岩見沢トレーニングセンター(総合公園40)】  
 10月6日から12月22日までの毎週木曜日(全12回)  
 午後1時30分から3時  
 ※初日と最終日は午後1時から。

**健康** **B型・C型肝炎ウイルス検診** 健ポ  
 10月16日(日)  
 午前7時30分から10時30分  
 岩見沢保健センター1分室(10西3)  
 今までに肝炎ウイルス検診を受けたことのない、平成29年3月31日現在で、42歳以上の方  
**環境** 後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯 無料、国保加入者 400円、その他の方 800円  
 10月3日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎25局5540  
**子ども** おおいきいき教室 健ポ  
 歯磨きや入れ歯のお手入れ方法、口腔体操など  
**子育て** 北村高齢者福祉センター(えみる)(北村赤川58)  
 10月14日(金)、11月11日(金)、12月9日(金)(全3回)  
 午前10時から11時30分  
**教育** 【岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)】  
 10月17日(月)、11月14日(月)、12月12日(月)(全3回)  
 午前10時から11時30分、午後2時から3時30分  
**芸術** 【いずれも】  
 65歳以上の方  
 各時間帯5人(申込順)  
**文化** 9月23日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎25局5540  
**レジャー** **子ども・子育て**  
 9月29日(木)  
 午後1時30分から3時30分  
 20人(申込順)  
**スポーツ** **ペア学級** 健ポ  
 9月11日(日)  
 午後1時から3時  
 平成29年1・2月に出産予定の夫婦  
 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎25局5540  
**その他** **子ども発明工夫展**  
 児童・生徒が豊かな観察力と創造性を発揮し、作った作品の展示  
 9月17日(土)から25日(日)  
 午前9時から午後9時30分  
 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 市教委子ども課(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎35局5133

**農業** **北村農産加工研究センター使用者募集**  
 10月15日(土)から平成29年3月31日(金)までのグループ単位での使用申し込みを受け付けます。くじ引きで使用日を決めます。ただし、一回当たりの使用期間は3日以内となります  
 9月30日(金)  
 午前10時  
 市役所北村支所(北村赤川593)  
 代表者の印鑑  
 市北村産業振興課(北村支所内)  
**子ども** **子ども発明工夫展**  
 児童・生徒が豊かな観察力と創造性を発揮し、作った作品の展示  
 9月17日(土)から25日(日)  
 午前9時から午後9時30分  
 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 市教委子ども課(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎35局5133  
**教育** **笑う門には福来る！「笑いヨガ」**  
 9月30日(金)  
 午前10時から11時45分  
 未就学児の親  
**文化** 無料(1歳以上の未就学児。人数に限りがありますので、お問い合わせください)  
 20人(申込順)  
**レジャー** **笑う門には福来る！「笑いヨガ」**  
 9月30日(金)  
 午前10時から11時45分  
 未就学児の親  
 託児 無料(1歳以上の未就学児。人数に限りがありますので、お問い合わせください)  
 20人(申込順)  
**スポーツ** **笑う門には福来る！「笑いヨガ」**  
 9月30日(金)  
 午前10時から11時45分  
 未就学児の親  
 託児 無料(1歳以上の未就学児。人数に限りがありますので、お問い合わせください)  
 20人(申込順)



**おしゃべりルーム**

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	9月2日(金)・16日(金) 午前10時～11時30分	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	9月9日(金)・23日(金) 午後1時～2時30分	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 いわみざわ子育て支援センター(4西3)であえる岩見沢内) ☎22局3337

**各種検診・検査など**

【股関節脱臼検査】  
 日時 9月9日(金) 午後1時30分から2時  
 会場 市民健康センター(8西7) ☎32局0888  
 対象 平成28年5月生まれのお子さん

【乳幼児健康診査】

区分	日程	対象
4・5カ月児健康診査	9月15日(木)	平成28年4月生まれ
8・9カ月児健康診査	9月1日(木)	平成27年12月生まれ
1歳6カ月児健康診査	9月8日(木)	平成27年2月生まれ

※1歳6カ月児健康診査は、歯ブラシを持参してください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。  
 ※受付時間は個別にご案内します。  
 会場 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)  
**【いずれも】**  
 料金 無料  
 問合先 岩見沢保健センター ☎25局5540

と後藤咲紀による展覧会  
**【いずれも】**  
 9月1日(木)から13日(火)  
**【立夏小満】** 彫塑I授業成果展  
**内** 美術文化専攻の授業「彫塑I」で制作された木彫作品の展示  
**【いずれも】**  
 9月15日(木)から25日(日)  
**【いずれも】**  
 午前10時から午後5時  
**所** 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)  
 ☎35局1400

**絵画ホールからのお知らせ**  
**【菅野光夫 四季 岩見沢 油彩展】**  
 9月2日(金)から13日(火)  
**【企画展 セレクトVI展・岩見沢ゆかりの作家たち】**  
 9月18日(日)から11月3日(祝)  
**【いずれも】**  
 9月11日(日)  
 午前10時から午後4時30分  
**対** 20歳から79歳までの方  
**持** 室内用運動靴・タオル  
**所** 総合体育館(北3西12)  
 ☎25局5210  
**【いずれも】**  
 クギギター 浜田隆史さん  
**【いずれも】**  
 入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料  
**所** 絵画ホール(7西1)  
 ☎23局8700

**教育**  
**来春小学校に入学する新一年生の健康診断**  
**内** 該当する保護者の方へ、9月下旬に通知書を送付します。届かない場合は、お問い合わせください  
**日** 10月15日(土)  
**所** 市内各小学校  
**対** 平成22年4月2日から

**学校給食試食会**  
**内** 献立 ごはん、米粉スープカレー、いもち、フルーツ あえ(りんごゼリー)  
**日** 9月21日(水)  
**所** 午前11時から正午  
 学校給食岩見沢共同調理所(東町1・1)  
 ☎22局4008

**芸術・文化**  
**北海道教育大学 i・BOXからのお知らせ**  
**【日本画 二人展】**  
**内** 美術文化専攻日本画研究室3年の川原田明有未

**【いずれも】**  
 9月24日(土)  
**時** 午後2時から3時  
**所** 松崎健さん、アコースティック

**秋の特別プール開放**  
**内** プールを無料開放します  
**【60歳以上の方】** 9月17日(土)・18日(日)・19日(祝)  
**【幼児、小・中学生および同伴の保護者】** 9月4日(日)・11日(日)・25日(日)  
**時** 午前10時から午後8時  
**所** 市温水プール(9東2)  
 ☎23局6400

**趣味** 素運動、体力測定を3カ月間実施し、介護予防に取り組んでみませんか  
**暮らし** 【総合体育館(北3西12)】  
**仕事** 10月5日から12月21日までの毎週水曜日(全12回)  
**税金** 夫を始めてみませんか  
**年金** 10月7日・14日・21日・28日(全4回。いずれも金曜日)  
**保険** 午後2時から3時30分  
**福祉** 栗沢保健センター(栗沢町南本町30)  
**健康** 65歳以上の方  
**環境** 20人(申込順)  
**農業** 9月30日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎25局5540  
**子ども** 午後1時30分から3時  
**子育て** 【岩見沢トレーニングセンター(総合公園40)】  
 10月6日から12月22日までの毎週木曜日(全12回)  
 午後1時30分から3時  
 ※初日と最終日は午後1時から。

**健康** **B型・C型肝炎ウイルス検診** 健ポ  
 10月16日(日)  
 午前7時30分から10時30分  
 岩見沢保健センター1分室(10西3)  
 今までに肝炎ウイルス検診を受けたことのない、平成29年3月31日現在で、42歳以上の方  
**環境** 後期高齢者医療制度加入者、生活保護世帯、市民税非課税世帯 無料、国保加入者 400円、その他の方 800円  
 10月3日(月)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎25局5540  
**子ども** おおいきいき教室 健ポ  
 歯磨きや入れ歯のお手入れ方法、口腔体操など  
**子育て** 北村高齢者福祉センター(えみる)(北村赤川58)  
 10月14日(金)、11月11日(金)、12月9日(金)(全3回)  
 午前10時から11時30分  
**教育** 【岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)】  
 10月17日(月)、11月14日(月)、12月12日(月)(全3回)  
 午前10時から11時30分、午後2時から3時30分  
**芸術** 【いずれも】  
 65歳以上の方  
 各時間帯5人(申込順)  
**文化** 9月23日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎25局5540  
**レジャー** **子ども・子育て**  
 9月29日(木)  
 午後1時30分から3時30分  
 20人(申込順)  
**スポーツ** **ペア学級** 健ポ  
 9月11日(日)  
 午後1時から3時  
 平成29年1・2月に出産予定の夫婦  
 岩見沢保健センター(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎25局5540  
**その他** **子ども発明工夫展**  
 児童・生徒が豊かな観察力と創造性を発揮し、作った作品の展示  
 9月17日(土)から25日(日)  
 午前9時から午後9時30分  
 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 市教委子ども課(4西3)であえる岩見沢内)へ ☎35局5133

**北海道教育大学 i・BOXからのお知らせ**  
**【日本画 二人展】**  
**内** 美術文化専攻日本画研究室3年の川原田明有未

**【いずれも】**  
 9月24日(土)  
**時** 午後2時から3時  
**所** 松崎健さん、アコースティック

**秋の特別プール開放**  
**内** プールを無料開放します  
**【60歳以上の方】** 9月17日(土)・18日(日)・19日(祝)  
**【幼児、小・中学生および同伴の保護者】** 9月4日(日)・11日(日)・25日(日)  
**時** 午前10時から午後8時  
**所** 市温水プール(9東2)  
 ☎23局6400



趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

**誰もが楽しめる！「アダプテッド・スポーツ」の実践**

「アダプテッド・スポーツ」の考え方や実践方法を学びませんか  
 10月19日・26日、11月2日・9日(全4回。いずれも水曜日)  
 午後6時から7時30分  
 北海道教育大学岩見沢校第三体育館  
 50人(申込順)  
 2千円  
 室内用運動靴  
**方申** 9月30日(金)までに、住所、氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号、ファックス番号、メールアドレス、職業を記入し、郵送、FAX、Eメールのいずれかで(郵送の場合、9月30日(金)の消印有効)  
 〒068・8642 岩見沢市緑が丘2丁目34・1 北海道教育大学岩見沢校公開講座担当者あて  
 FAX 32局 0251  
 M: iwa-koho@j.hokkyodai.ac.jp  
 ☎ 32局 0310  
 ※電話申込不可。

**図書館**

**絵本の読み聞かせ**

【北村学習交流館】  
 9月9日(金)・23日(金)  
 午前10時30分  
 北村学習交流館  
 【市立図書館】

市立図書館 (春日町2)	☎ 22局 4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22局 0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56局 2553
来夢21図書館 (栄沢町南本町41)	☎ 45局 2105

**9月の図書館カレンダー**

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

☐は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

**来夢21おはなしひろば**  
 9月14日(水)・17日(土)・28日(水)  
 午前10時30分  
 市立図書館  
 毎週火曜日から金曜日  
 午後3時30分  
 来夢21図書館

**図書館シアター**  
 【一般向け】  
 「六月燈の三姉妹」  
 出演 吹石一恵、吉田羊  
 9月11日(日)  
 午後1時  
 来夢21図書館  
 【オペラの怪人】  
 出演 クロード・レインズ  
 9月24日(土)  
 午後2時  
 市立図書館  
 【子ども向け】  
 「ぼくは王さま たまごめいたんてい」  
 9月10日(土)  
 午後2時  
 市立図書館  
 【フジバンピ vol.2 レッドフィッシュほか】  
 9月24日(土)  
 午前10時30分

**火曜落語**  
 来夢21図書館  
 9月13日(火)  
 午前11時  
 市立図書館

**図書館フェスティバル**  
 人形劇、朗読会、絵本パフォーマンスなどで、いつもと違う図書館を楽しみませんか  
 10月1日(土)  
 午前10時から午後4時30分  
 ※図書貸し出しと返却のみ受け付けます。  
 市立図書館

**子ども司書体験**  
 図書の貸し出しや返却など、図書館の仕事を体験しませんか  
 10月1日(土)  
 午前10時30分から11時30分、午後1時30分から2時30分、午後3時30分から4時30分  
 小学3年から6年生

**天体教室③ 天体写真の撮り方**  
 9月11日(日)  
 午後6時30分から8時  
 講師 南敏文さん、小谷雅史さん  
 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)  
 20人(申込順)  
 筆記用具  
 郷土科学館(いわみざわ公園内)で  
 ☎ 23局 7170

**パネル展 オーロラ・宇宙からの手紙**  
 各時間帯4人(申込順)  
 電話または直接  
**方申** 9月17日(土)から23日(金)の間に、市立図書館へ  
 9月2日(金)から30日(金)  
 午前9時30分から午後5時  
 入館料 一般30円、高校生20円、小・中学生100円  
 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 23局 7170

**第4回南空知再発見バスツアー**  
 「由仁と夕張の季節をめぐるツアー」  
 滝の上公園、ゆめつく館、道の駅夕張メロード、ゆにガーデン、ユンニの湯を見学します  
 10月18日(火)  
 午前9時20分集合、午後5時解散予定  
 集合場所 コミュニティプラザ1階ロビー(有明町南1)  
 35人(申込順)  
 大人2千200円、小学生以下1千200円(昼食代・入浴料・入園料含む)  
 バスタオル・フェイスタオル  
**方申** 電話または直接  
**方申** 9月12日(月)から16日(金)の間に、市企画室へ

**平成28年社会生活基本調査にご協力を**

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。  
 国民の生活時間の使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。  
 10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。  
 社会生活基本調査コールセンター  
 ☎ 0570・03・7931 (ナビダイヤル)



**ご厚志ありがとうございました**  
 地域福祉推進事業に  
 上山和夫さん(鳩が丘2)、留木一男さん(北村砂浜4930)  
 芸術文化振興のために  
 大塚哲郎さん(緑が丘4)  
 総合病院の患者利便性向上のために  
 (株)悠愛(北本町東3)

**科学教室① 零下の世界**

液体窒素を使ったマイナス196度の世界での実験  
 9月25日(日)  
 午前10時から正午  
 講師 内藤健二さん  
 小・中学生  
 30人(申込順)  
**方申** 9月15日(木)から、郷土科学館(いわみざわ公園内)で  
 ☎ 23局 7170

**職員募集**

**市立病院職員採用候補者試験**  
 平成29年度岩見沢市立病院医療職員採用候補者試験を行います  
 試験区分・採用予定人数  
 診療情報管理士・精神保健福祉士(若干名)  
 受験資格  
 診療情報管理士 診療情報管理士資格を有している方  
 精神保健福祉士 精神保健福祉士の免許取得者、または取得見込みの方  
**方申** 筆記試験(作文) および面接試験

**その他**

**まちなか朝市2016**  
 農産物や新鮮な魚介類などをお手頃な価格で提供します。また、フリーマーケットなどの出店者も募集  
 9月17日(土)  
 出店申込期限 9月9日(金)  
 4条通り(西3丁目から4丁目の間)  
 【10月1日(土)】

**森づくりふれあい体験ツアー**  
 「道民の森」で、森林散策や木工体験、森づくり体験などをしませんか  
 9月25日(日)  
 午前8時50分集合、9時出発、午後5時解散予定  
 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 ☎ 090・8909・3398

**まちなかわくわく体験講座**  
 ひよっこ踊りやフラダンス、カラーセラピーなどの体験講座  
 9月18日(日)  
 午前10時から午後2時  
 岩見沢複合駅舎2階センターホール・ギャラリー(有明町南1)  
 80人(申込順)  
 岩見沢ハイ！元氣プロジェクト(長沼さん)  
 ☎ 090・8909・3398

**子ども司書体験**  
 図書の貸し出しや返却など、図書館の仕事を体験しませんか  
 10月1日(土)  
 午前10時30分から11時30分、午後1時30分から2時30分、午後3時30分から4時30分  
 小学3年から6年生

**来夢21おはなしひろば**  
 9月14日(水)・17日(土)・28日(水)  
 午前10時30分  
 市立図書館  
 毎週火曜日から金曜日  
 午後3時30分  
 来夢21図書館

**図書館シアター**  
 【一般向け】  
 「六月燈の三姉妹」  
 出演 吹石一恵、吉田羊  
 9月11日(日)  
 午後1時  
 来夢21図書館  
 【オペラの怪人】  
 出演 クロード・レインズ  
 9月24日(土)  
 午後2時  
 市立図書館  
 【子ども向け】  
 「ぼくは王さま たまごめいたんてい」  
 9月10日(土)  
 午後2時  
 市立図書館  
 【フジバンピ vol.2 レッドフィッシュほか】  
 9月24日(土)  
 午前10時30分

**火曜落語**  
 来夢21図書館  
 9月13日(火)  
 午前11時  
 市立図書館

**図書館フェスティバル**  
 人形劇、朗読会、絵本パフォーマンスなどで、いつもと違う図書館を楽しみませんか  
 10月1日(土)  
 午前10時から午後4時30分  
 ※図書貸し出しと返却のみ受け付けます。  
 市立図書館

**子ども司書体験**  
 図書の貸し出しや返却など、図書館の仕事を体験しませんか  
 10月1日(土)  
 午前10時30分から11時30分、午後1時30分から2時30分、午後3時30分から4時30分  
 小学3年から6年生

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

# キラリ! その瞬間

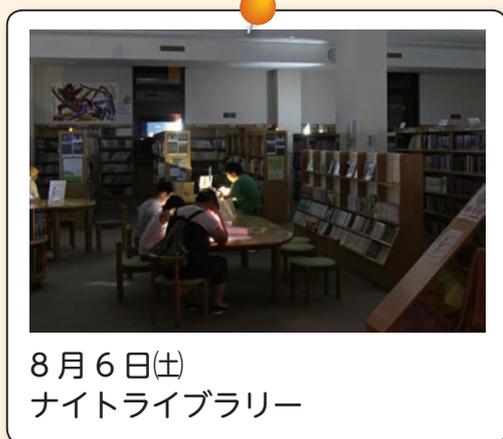
市内のできごとをお伝えします!



7月24日(日)  
ウィルチェアラグビー日本選手権大会予選リーグB



7月31日(日)  
消防フェスティバル2016



8月6日(土)  
ナイトライブラリー



8月7日(日)  
親子でエコクッキング

## 人の動き (平成28年7月31日現在)

●住民基本台帳	人	口	総数	84,254人	(前月比 - 5)
			男	39,399人	(前月比 - 7)
			女	44,855人	(前月比 + 2)
			世帯数	42,105世帯	(前月比 + 32)

## 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111 FAX 0126-23-9977  
ホームページ <http://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>

▶救急当番医ガイド ☎ 0126-23-5153  
▶消防テレホンガイド ☎ 0126-24-0119

## 広報

### クイズ

### プレゼント

正解者の中から抽選で10人に「図書カード500円分」をプレゼント

### 問題

岩見沢市で2人目の地域おこし推進員である、上井さんが拠点としている地域は「□□」です。  
□に当てはまる言葉をお答えください。

### 応募方法

締め切り 9月20日(火) (必着)

はがき(住所左記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。8月号の正解は仕事でした。

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

# いきいきカレンダー

救急急病  
当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時  
日曜・祝日 午前9時～午後6時  
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス  
☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 木	8・9 カ月児健康診査 P19 日本画 二人展 P19
2 金	都市計画マスタープラン等見直し地域別説明会 8月号 P10 おしゃべりルーム とことこ P19 菅野光夫 四季 岩見沢 油彩展 P19 パネル展 オーロラ -宇宙からの手紙- P20 献血 ナビ 弁護士による法律相談 ナビ
3 土	<b>当番医</b> 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288
4 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 岩見沢市長選挙 8月号 P6 秋の特別プール開放 P19 献血 ナビ
5 月	全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間 P15 献血 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
6 火	脳イキキ度チェック P17
7 水	
8 木	1歳6カ月児健康診査 P19 人権困りごと相談 ナビ
9 金	おしゃべりルーム ばぶばぶ P19 股関節脱臼検査 P19 絵本の読み聞かせ P20
10 土	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 初心者陶芸教室 P14 電動ロクロ体験Ⅱ P14 2016赤十字世界救急の日体験会 P14 ふれあい健康まつり P17 図書館シアター「ぼくは王さま たまごめいたんてい」 P20
11 日	<b>当番医</b> 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：岩見沢こども・産婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707 市民園芸講座「秋に楽しむ寄せ植えを作ろう」 P14 マイナンバーカードの休日交付 P16 無料福祉マッサージ P16 ペア学級 P18 おとなの体力測定会 P19 図書館シアター「六月燈の三姉妹」 P20 天体教室③ 天体写真の撮り方 P20
12 月	介護者のつどい P17 献血 ナビ
13 火	脳イキキ度チェック P17 火曜落語「崇徳院」、「道具屋」 P20 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
14 水	親子運動教室ベビーバルシューレ 8月号 P23 絵本の読み聞かせ P20
15 木	脳イキキ度チェック P17 4・5 カ月児健康診査 P19 Word でチラシ作成講座 P14 「立夏小満」- 彫塑Ⅰ 授業成果展 P19 保健師による健康相談 ナビ
16 金	おしゃべりルーム とことこ P19 弁護士による法律相談 ナビ
17 土	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24局5771 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 ふるさと百餅まつり P10 赤十字救急法基礎講習 P14 子ども発明工夫展 P18 絵本の読み聞かせ P20 まちなか朝市2016 P21
18 日	<b>当番医</b> 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 4条チビツ子百うす祭り P10 いわみざわ情熱フェスティバル P10 市民園芸講座「楽しいキノコの見分け方」 P14 消費生活展 P16 企画展 セレクトⅥ展 - 岩見沢ゆかりの作家たち - P19 まちなかわくわく体験講座 P21

19 月	<b>当番医</b> 内科系：かない内科消化器クリニック(2西7) ☎22局0768 外科系：倉増整形外科(2西7) ☎22局0288
20 火	脳イキキ度チェック P17 やさしい在宅介護講習会 P17
21 水	学校給食試食会 P19 税理士による税の相談 ナビ
22 木	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001 市民登山会、少年サッカー大会 P11
23 金	おしゃべりルーム ばぶばぶ P19 絵本の読み聞かせ P20 社会保険労務士による労働相談 ナビ 小児科医による子育て相談 ナビ
24 土	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック(6東1) ☎33局5600 外科系：かまだクリニック(3西4) ☎24局8910 小学生バレーボール大会 P11 市民園芸講座「ばらゼミ⑦ - バラを自分で増やして楽しもう」 P14 絵と音の世界 ハンマダルシマーとギターが織り成すやすらぎの調べ P19 図書館シアター「オペラの怪人」「プチバンピ vol.2 レッドフィッシュほか」 P20
25 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22局2273 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 市民園芸講座「草木染めフェルトで作るバラのブローチ」 P14 マイナンバーカードの休日交付 P16 科学教室① 零下の世界 P21 森づくりふれあい体験ツアー P21 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
26 月	脳イキキ度チェック P17
27 火	脳イキキ度チェック P17 家事相談 ナビ
28 水	結核検診 P17 3歳児健康診査 P19 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ
29 木	交通安全市民の集い P16 コンポスト・ダンボールコンポスト講習会 P18 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
30 金	北村農産加工研究センター使用くじ引き P18 笑う門には福来る！「笑いヨガ」 P18
10/1 土	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院(日の出1) ☎23局3000 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 図書館フェスティバル P20 子ども司書体験 P20
10/2 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 市民卓球大会、小学生ミニバスケットボール大会 P11 市民園芸講座「ローズツアー 秋バラが輝くバラ園を散策」 P14
10/3 月	市民ゲートボール大会 P11 行政相談委員による行政相談 ナビ
10/4 火	脳イキキ度チェック
10/5 水	女性のためのステップアップ講座 P15 シニアのための筋力アップ教室 P17 母親学級
10/6 木	8・9 カ月児健康診査

## いきいきカレンダーの記号

●月号：広報いわみざわ●月号 P●：広報いわみざわ●ページ ナビ：裏面のいきいきナビ

※このカレンダーは9月に開催されるイベントで、申込期日が8日以降のものを掲載しています。

夜間、急に具合が悪くなったら

## 夜間急病センター

診療時間	午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)	10西3
診療科目	内科・小児科(その他の科目はご相談ください)	☎25局3000

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢内） } ☎25局5540  
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }  
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }  
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢内） ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## 各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●岩見沢こども・産婦人科クリニック(3西10) ☎32局0707
小児まひ(ポリオ)	生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子	●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください		
●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

## 子宮がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

区分	対象	日程	場所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週火・水・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診)

※火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日または前日に、水曜日に受診する方は前日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。水曜日、金曜日で同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行う時間帯もありますので申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

## 献血にご協力を 健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

9月2日(金)	10:00～11:30	トライアル岩見沢店(東町678)
	12:00～13:30	積水化学北海道(株)(東町234)
	15:00～16:30	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
4日(日)	10:00～12:30	大和タウンプラザ(大和1-8)
	14:00～16:30	
5日(月)	9:30～11:30	JAいわみざわ本所(2西1)
	12:15～13:00	札幌建設管理部岩見沢出張所(上幌向1-2)
12日(月)	14:30～16:30	サッポロドラッグストア・ゲオ岩見沢店(10西20)
	10:00～11:00	岩見沢明日佳病院(志文町297)
12日(月)	12:30～14:10	JAいわみざわ岩見沢支所(桜木1-1)
	15:00～16:00	JAいわみざわ幌向支所(幌向1-2)

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 9月2日(金)・16日(金)、10月7日(金)

#### ◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対するの苦情・意見について

- 9月5日(月)、10月3日(月)

#### ◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

- 9月23日(金) 午後1時～3時

#### ◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

- 9月13日(火) 午前10時～午後3時

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 9月21日(水) 午後1時～3時

沢駐車場ビル2階)

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 9月28日(水) 午前10時～午後3時

#### ◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 9月8日(木) 午後1時～3時

#### ◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時

消費者センター(3西4であえーる岩見沢駐車場ビル2階) ☎23局7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日 午前9時～午後4時

室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

#### ◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●9月25日(日) 午前9時～正午

●9月29日(木) 午後5時30分～8時

※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日の午後5時30分～7時にも行います。

#### ◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前10時～午後5時

シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

### 健康に関する相談 健ポ

#### ◆精神科医による心の健康相談

●今月はありません

◆栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分

岩見沢保健センター

#### ◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

岩見沢保健センター

#### ◆健康に関する相談 健ポ

●9月15日(木) 午前9時30分～11時30分

栗沢保健センター

### 子ども・子育てに関する相談

#### ◆小児科医による子育て相談

●9月23日(金) 午後1時～2時

いわみざわ子育て支援センター

#### ◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後5時30分

いわみざわ子育て支援センター

### 子どもの悩みごと相談

土・日曜日、祝日を除く毎日 午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)

市青少年センター(☎33局3333) 教育研究所(☎22局4412) 各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。