

2022

4

APRIL

広報

いわみざわ

特集

新たな時代を見据えて



主な内容

新型コロナに負けない
〝通いの場、でいきいき健康に！
水道料金が変わります

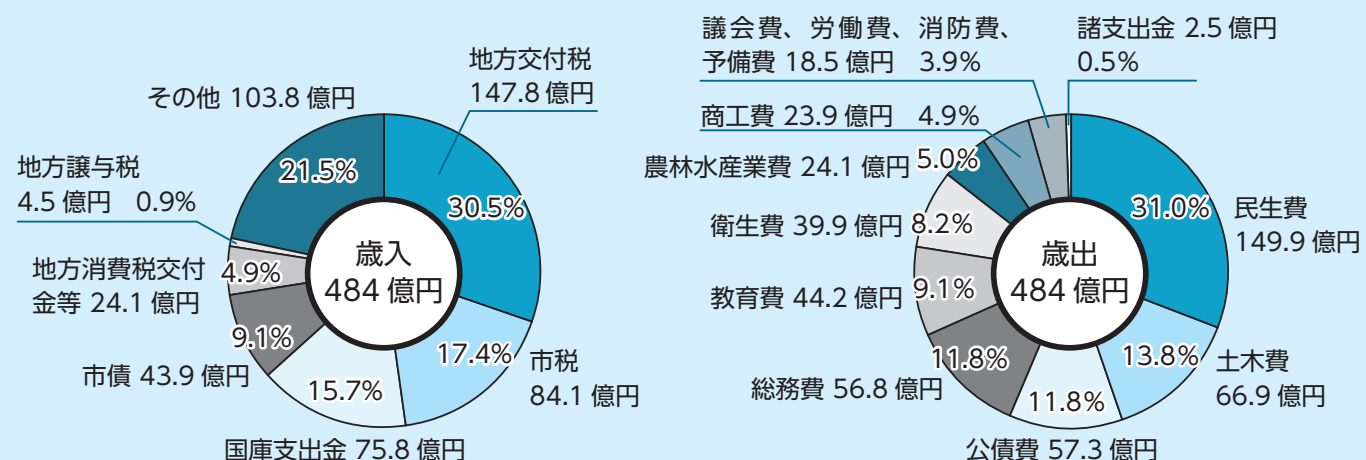
空き家の管理で悩んでいませんか？
みんなのひろば・情報ひろば
ドックを受けて健康チェック

今月の表紙

2021年5月号から2022年4月号までの、みんなのひろばに応募いただいた写真です。どれも素晴らしい作品なので、表紙で紹介します。これからもたくさんの応募をお待ちしています！

感染リスクを避けた行動を徹底し、皆さんの健康とまちの医療を守りましょう！

一般会計予算の概要



歳入	歳出
地方交付税 国（国税など）からの交付金	民生費 児童・高齢者・障がい者福祉、生活保護など
市税 市民税、固定資産税など	総務費 住民票の発行などの一般的な事務
国庫支出金 使い道を特定された国からの補助金など	農林水産業費 農業・林業・畜産の振興など
市債 長期的な借入金	土木費 道路・公園・市営住宅の整備、除排雪など
	教育費 小・中学校教育、生涯学習など
	衛生費 ごみ処理、健康診断など
	議会費、労働費、消防費、予備費 議会運営、消防負担金など

令和4年度 市政方針と予算

予算総額	904 億 8,600 万円
一般会計	484 億円
特別会計	206 億 1,900 万円
企業会計	214 億 6,700 万円

新たな時代を見据えて

3月1日から市議会定例会が開かれ、松野市長が令和4年度の市政運営の基本姿勢となる市政方針を示しました。
その市政方針と総合計画に掲げた6つの重点分野を紹介します。

問合先 企画室 ☎ 35-4834

令和4年度予算 重点分野の取り組み

防災・防犯・地域コミュニティ
地域で支え合う 安全・安心なまち

健康・福祉・医療
みんなが健康で 元気に暮らせるまち

産業経済・交流
活力と賑わいに満ちた 魅力あふれるまち

子ども・子育て・教育・文化
豊かな心と 生きる力を はぐくむまち

都市基盤・環境
自然と調和した 快適で暮らしやすいまち

市民参画・行財政運営
市民とともに創る 持続可能で自立したまち



人と緑とまちがつながり ともに育み未来をつくる 健康経営都市

持続可能な都市としての発展

長期化する新型コロナウイルス感染症は、市民生活や地域経済に大きな影響を与え、働き方や余暇活動、企業の考え方などに変革をもたらしています。

いまだ収束が見通せない中にありますが、引き続き市民の生命と健康を守ることを最優先に、感染予防の徹底とワクチン接種などの対策を急ぎ、社会の変容を的確に捉えながら、地域の経済活動もしっかりと支え循環させていく、ウィズコロナの取り組みを進めます。

市が北大COIとともに取り組んできたプロジェクト「日本で一番母子にやさしい 市民が主役のまちづくり」が、昨年10月、母子健康調査に基づく低出生体重児の減少や在宅での妊産婦検診システムの確立などの実績により「プラチナ大賞（総務大臣賞）」を受賞しました。

今後も産学官の連携により、これらの成果をさらに深化させ、地域課題解決に先駆的に取り組み、新たな社会システムを創造する「プラチナシティ」として、次のステップへと歩みを進めます。

政府は2050年までに温室効果ガス排出量を実質ゼロとする「カーボンニュートラル」を目指すことを宣言し、北海道でも「ゼロカーボン

北海道」の実現に向けた取り組みが進められようとしています。

脱炭素社会の実現に向け、経済活動を制約するのではなく、ライフスタイルも含めたさまざまな分野で革新的なイノベーションを進め、地域経済と環境の好循環を生み出すことが重要です。

新年度は、第6期岩見沢市総合計画の折り返しの年です。まちの将来像を皆さんとしっかりと共有し、引き続き「オール岩見沢」チーム岩見沢で取り組みます。

試される市役所改革

市政運営の基本は「市民の皆さまとの信頼」です。これからも徹底した現場主義のもと、市民の声を大切にした市民本位の市政、開かれた市政の実現に努めます。

新庁舎の供用開始に合わせ、窓口などの一部業務で、業務プロセスをスマート化することができました。

ソサエティ5.0時代にあつて、自治体業務のスマート・デジタル化は今後も不可欠ですが、職員一人一人が市民のために仕事をするという基本に変わりはありません。新しい時代を見据えた市政のさらなるレベルアップを目指し、引き続き私自身が先頭に立って、市役所改革に取り組めます。

重点分野の取り組みの

一部を紹介します

防災・防犯・地域コミュニティ

地域で支え合う 安全・安心なまち

災害に備えた対策

防災対策事業 3,138 万円

防災訓練や出前講座、自主防災組織への支援を通して地域防災による防災・減災を推進するほか、災害時における速やかな情報発信を行い、避難所生活や被災者の速やかな生活再建に向けた取り組みを進めます。



冬の暮らしの安全・安心の確保

除排雪事業、高齢者・障がい者の冬の暮らし支援事業 15 億 3,416 万円

道路除排雪に加え、町会・自治会などが行う除雪ボランティアへの支援、高齢者世帯などの雪下ろしや間口除雪、定期排雪の費用の助成など、冬の暮らしの安全・安心の確保を図ります。



健康・福祉・医療

みんなが健康で 元気に暮らせるまち

健康経営都市の推進

健康経営都市推進事業 2,515 万円

健康予報システムの拡充やげんき発見ドックの実施のほか、COI-NEXT[※]による「こころとカラダのライフデザイン」に関する研究開発に組み込み、すべての市民が他者とともに自分らしく生きる社会の実現を目指します。



新型コロナウイルスの感染対策

新型コロナウイルス感染症予防事業 2,500 万円

抗菌・抗ウイルスコーティング剤などによる公共施設の衛生管理、ホームページや SNS などのさまざまなツールによる啓発・注意喚起など、感染症の拡大防止に向けた取り組みを進めます。



産業経済・交流

活力と賑わいに満ちた 魅力あふれるまち

持続可能な農業環境を推進 新規

農業 DX 推進事業 2,300 万円

データ活用・分析による科学的根拠に基づいた土づくりとスマート農業との連動を図り、仲卸業者・小売企業や消費者ニーズに即した農産物生産による農業所得の向上を図ります。



地域資源を用いた新たなエネルギーの創出 新規

地域イノベーション推進事業 1,272 万円

産学官連携のもと、温泉附随ガスや自然エネルギーなどを用いた地産地消型エネルギーシステムの実証など、新たな社会環境形成に取り組めます。



市は、人と緑とまちがつながり、ともに育み未来をつくる健康経営都市の実現に向けて、重点分野として定めた6項目を柱に、総合計画や総合戦略などに基づく施策を着実に推進し、持続可能で自立した地域経営の確立を目指して取り組みを進めます。



市議会の様子



YouTube で

詳しい内容は市ホームページ、市議会公式 YouTube をご覧ください

市政方針



市ホームページで

予算概要・重点分野の取り組み



厳しい財政環境の中、財政調整基金から13億9千万円を繰り入れ、持続可能な自立した行政基盤の確立に十分留意し、重点的に取り組む分野をはじめ、施策全般にわたる的確に対応する予算を編成しました。

子ども・子育て・教育・文化

豊かな心と 生きる力を はぐくむまち

子育て世帯へのサポート 拡充

子ども・子育て支援事業 1,419 万円

産前産後ヘルパーや子育て短期支援事業、ファミリー・サポート・センター事業の対象を病児・病後児までに拡大するほか、ヤングケアラー[※]に対する支援や相談体制の強化を図ります。



ICT 教育の推進

ICT 教育推進事業（GIGA スクール関連） 9,292 万円

タブレットによるオンライン授業や検索学習、アプリを使ったまとめ学習などを行い、タブレットを活用した学習活動や授業づくりに向けた教員の研修を行います。



都市基盤・環境

自然と調和した 快適で暮らしやすいまち

安全で安心して楽しめる公園づくり 拡充

ばらのまちづくり推進事業・公園造成事業 1 億 1,536 万円

いわみざわ公園バラ園にミックスボーダーガーデンや東山公園にジョギングコースを整備するなど、子どもから高齢者まで楽しめる公園づくりを進めます。



カーボンニュートラル[※]に向けた取り組み 拡充

環境対策事業 3,031 万円

カーボンニュートラルの実現に向け、地球温暖化の原因とされている温室効果ガスを抑制するため、太陽光発電の導入目標量などを調査・検討し、持続可能な脱炭素型地域づくりを進めます。



市民参画・行財政運営

市民とともに創る 持続可能で自立したまち

タイムリーな情報発信 拡充

広報活動事業 7,225 万円

広報いわみざわや地デジ広報、コミュニティ FM、街頭放送、ホームページ、SNS など、発信する情報に適した手段で、効果的に情報を届けます。



効率的・効果的な行政サービスの提供 新規 拡充

窓口スマート化推進事業、スマート・デジタル自治体推進事業 4,499 万円

行政手続きや窓口対応のスマート化による行政サービスの高度化など、市民サービスの向上や業務環境の改善・効率化を進めます。



用語解説

❖ COI-NEXT

持続可能な社会に向けた、大学や企業、自治体によるプロジェクト

❖カーボンニュートラル

温室効果ガスの排出量と吸収量を均衡させること

◆ヤングケアラー

本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども

◆スマート化

情報システムや各種装置に高度な情報処理能力や管理・制御能力を持たせること

令和4年度の予算は、選択と集中の視点に立ち、必要な事務事業の新設、既存の事務事業の見直しや再構築を行い、第2期総合戦略に基づく事業展開など、市民生活の質や地域活力をさらに高める取り組みに予算を重点的に配分しました。

その結果、一般会計の総額は484億円、前年度比8.2%の減、特別会計と企業会計を合わせた全会計の総額は904億8千600万円、前年度比5.1%の減となりました。

また、総合戦略に関する予算は、30事業、6億6千60万円を計上しました。

ワクチン接種について

問合先 新型コロナウイルスワクチン接種対策部（4 西 3
であえーる岩見沢 4 階） ☎ 35-7515

早めの予約を！ 3 回目のワクチン接種

3 回目の接種は、2 回目接種の 6 カ月後から可能です。

4 月から 3 回目接種の対象者が徐々に減ってくるため、接種体制を一部縮小しています。なお、予約枠は十分に確保しています。

接種可能時期をめどに接種券を送付していますので、接種券が届いたら早めに予約してください。

岩見沢市に転入する前に 2 回目の接種をした方や海外で接種した方などは、3 回目の接種券の発行に申請が必要になります。3 回目の接種を希望する場合は、新型コロナウイルスワクチン接種対策部にご連絡ください

5 歳から 11 歳のワクチン接種

予 診 票（接種券一体型）	年齢の高い順に発送（発送状況は市ホームページをご覧ください） ※ 4 月以降に 5 歳になる方は、誕生月の翌月に発送予定。	
予 約 方 法	インターネットまたはコールセンター（接種券が届いてから予約可能）	
接 種 場 所	【個別接種】 さとうキッズクリニック（大和 1-9） 出口小児科医院（7 西 5） 【集団接種】 いわみざわ健康ひろば（3 西 4 第 2 ポルタビル 1 階） ※市立総合病院小児科医、あくつこどもクリニック医師が担当。	



5 歳から 11 歳で、少しでも早く接種を受けたい方へ

予約した後も・接種券がなくても申し込みできます！

予約に空きやキャンセルが出た場合にワクチンを廃棄しないため、キャンセル待ちの方を募集しています。次の注意事項を確認の上、キャンセル待ちを希望する方は岩見沢保健センター（☎ 25-5540）までご連絡ください。

注意事項

- 日時や接種場所は希望に沿えないことがあります
- 予約に空きやキャンセルが出たらご案内します（急な連絡の場合もあります）
- 必ずご案内できるとは限りません

ワクチン接種は強制されるものではありません

接種は強制ではなく、あくまでも同意がある場合に限り行われます。接種を受ける、または受けないことによって、差別やいじめなどが起きることのないようお願いします。



予約には
接種券が必要です！

予約はインターネットか
コールセンターで

岩見沢市ワクチン接種
インターネット予約フォーム

24 時間受け付け



岩見沢市ワクチン接種
コールセンター

0120-770-048

（フリーダイヤル）

受付時間 午前 8 時～午後 8 時
土・日曜日、祝日も受け付け



「通いの場、で いきいき健康に！」



76.1MHz
FM HAMANASU
JAPAN

市職員が出演して
説明します
4月8日(金)
午後5時40分



人が出会い、元気と笑顔を分け合う場

通いの場とは、皆さんが主体・主役となって身近な場所に集まり、体操や交流を通して生きがいづくりや仲間づくりをしながら楽しく過ごす場です。

地域の介護予防の拠点となる場でもあり、市は「介護予防体操」を活用した通いの場の立ち上げを推進しています。

介護予防体操って？

フレイル*予防を目的とした、足腰を鍛える筋力アップトレーニングが中心の体操です。

DVDを見ながら、ウォーミングアップ・筋力トレーニング・ストレッチをゆったりとしたテンポで30分程度行います。立って行う体操と座って行う体操があり、参加者に合わせて簡単バージョン・ハードバージョンを選ぶことができます。

※フレイルとは、健康な状態と要介護状態の中間の状態。

体操の一部を紹介

お尻（後ろ）・太ももを
鍛える
スクワット



足腰の強化
椅子の立ち座りが楽に

お尻（横）を鍛える
サイドレッグリフト



骨盤のふらつきが減り、
安定して歩けるように

お尻（後ろ）を鍛える
バックレッグリフト



階段を楽に上れる
ように



ふくらはぎを鍛える
カーフレイズ

地面を蹴る力が強くなり、
速く歩けるように

通いの場を広げよう！

町会・自治会や友人同士など、おおむね5人以上集まれば、好きな時間と場所で通いの場を作ることができます。

希望があれば、介護予防の大切さや介護予防体操の説明を行い、実際に体操を体験できる「通いの場体験講演会」を近くの会館などで実施します。お気軽にお問い合わせください。

折り込みの「いきいきナビ」では、今月号から通いの場の様子を紹介します。ぜひご覧ください！



問合先 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25-5540

家事用（2カ月） 水道料金・下水道使用料早見表（消費税含む）							
使用水量…①	水道料金	下水道使用料	合計金額…②	使用水量…①	水道料金	下水道使用料	合計金額…②
14m³まで	2,486 円	2,120 円	4,606 円	40m³	8,663 円	6,954 円	15,617 円
15m³	2,723 円	2,306 円	5,029 円	42m³	9,138 円	7,422 円	16,560 円
16m³	2,961 円	2,492 円	5,453 円	44m³	9,614 円	7,891 円	17,505 円
17m³	3,198 円	2,678 円	5,876 円	46m³	10,089 円	8,360 円	18,449 円
18m³	3,436 円	2,864 円	6,300 円	48m³	10,564 円	8,828 円	19,392 円
19m³	3,674 円	3,050 円	6,724 円	50m³	11,039 円	9,297 円	20,336 円
20m³	3,911 円	3,236 円	7,147 円				
21m³	4,149 円	3,422 円	7,571 円				
22m³	4,386 円	3,608 円	7,994 円				
23m³	4,624 円	3,793 円	8,417 円				
24m³	4,862 円	3,979 円	8,841 円				
25m³	5,099 円	4,165 円	9,264 円				
26m³	5,337 円	4,351 円	9,688 円				
27m³	5,574 円	4,537 円	10,111 円				
28m³	5,812 円	4,723 円	10,535 円				
29m³	6,050 円	4,909 円	10,959 円				
30m³	6,287 円	5,095 円	11,382 円				
32m³	6,762 円	5,467 円	12,229 円				
34m³	7,238 円	5,838 円	13,076 円				
36m³	7,713 円	6,210 円	13,923 円				
38m³	8,188 円	6,582 円	14,770 円				

使用水量・料金等のお知らせ

水道番号

検針日

年

月

日

用途

口径

mm

検針員

使用期間

今回指針

前指針

旧メータ水量 (+)

使用水量

過去の

前年同月

前々々回

前々回

前回

実績 (m³)

水道料金

消費税相当額

下水道使用料

消費税相当額

合計金額

通

信

欄

検針票を確認
してみよう！



4月から 水道料金が 変わります

広報いわみざわ令和3年11月号でお知らせしたとおり、4月から水道料金を改定します。今回は水道料金のみ改定し、下水道使用料は変わりません。

改定後の料金を改めて確認してみましよう。

問合せ先 水道料金等お客様サービスセンター
☎ 35・4718

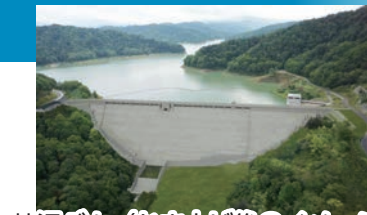
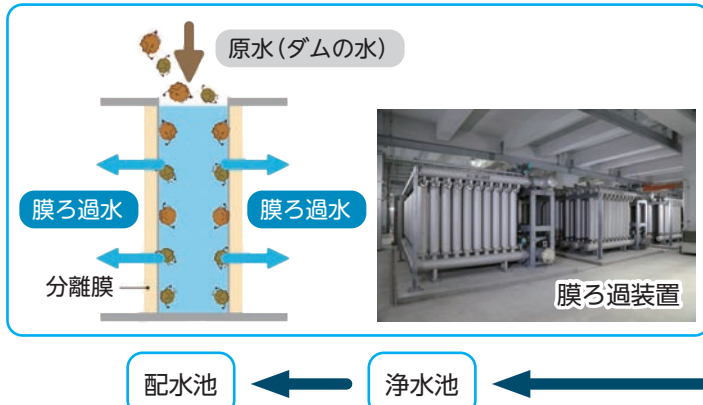


詳しい計算方法や家事用以外の料金は、市ホームページをご覧ください

知っていますか？岩見沢市の水道のこと

水道水は、三笠市にある桂沢ダムの水を桂沢浄水場で浄化し、配水池に貯めてから、水道管を通じて皆さんの元に届いています。

令和3年3月に供用を開始した新桂沢浄水場は、耐震性能の強化や、膜ろ過、方式の導入などにより、これまで以上に安全で安定した水道水の供給が可能になりました。



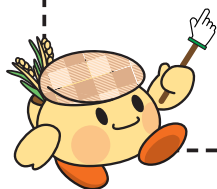
桂沢ダム（かさ上げ後のイメージ）

膜ろ過の前処理（大きなゴミや不純物、かび臭の除去）をします

約0.1マイクロメートルの小さな穴（セラミック膜）に通して、小さな汚れまで取り除きます

水質の調整や消毒などを行い、きれいになった水を浄水池に送り出します

上の階から下の階に
流れながらきれいになる仕組みなんだ



改定前の水道料金 （家事用、消費税除く）

基本料金（2カ月）		超過料金 （1m³につき）
水 量	料 金	
14m³まで	1,680 円	180 円

改定後の水道料金 （家事用、消費税除く）

基本料金（2カ月）		超過料金 （1m³につき）
水 量	料 金	
14m³まで	2,260 円 （+ 580 円）	216 円 （+ 36 円）

※（）内は改定額。基本料金 35%、超過料金 20% の改定。

新料金への切り替え時期

検針月	2月	3月	4月	5月	6月	7月
偶数月	● 検針日	旧料金 （5月請求）	● 検針日	新料金 （7月請求）	● 検針日	
奇数月		● 検針日	旧料金 （6月請求）	● 検針日	新料金 （8月請求）	● 検針日

新料金への切り替え
2カ月分をまとめて検針し、翌月に請求します。検針が偶数月の場合は6月検針分から、奇数月の場合は7月検針分から新料金になります。令和4年4月1日以降に水道の利用を開始した場合は、初回検針分から新料金になります。

空き家の管理で悩んでいませんか？



不良空家って？

おおむね 1 年以上使用されていない建物で、国が定める建物の不良度測定による評点合計が 100 点以上のもの。
例えば…

- 基礎や柱が破損し倒壊の危険がある
- 外壁や屋根がはがれ、下地が露出している など

空き家を持っているけど、「破損があって住める状態ではない」「解体するにもお金がかかる」など、困っていませんか？

市は、危険で周囲の環境に悪影響を与える不良空家の除却費用の一部を補助します。

問合先 市民連携室市民連携係 ☎ 35-4267

不良空家除却補助金

補助対象経費 不良空家の除却工事に要する経費（消費税等相当額を除く）

※家財道具、機械、車両などの動産の処分費は含まれません。

補助額 補助対象経費の 2 分の 1 とし、50 万円を限度（千円未満切り捨て）

募集戸数 10 戸（応募多数の場合は、事前調査の結果で選考）

1 要件などを確認 次のすべてを満たす必要があります。☑チェックしてみましょう！

不良空家

- ☐ 市内にある専用住宅、共同住宅、長屋または延べ面積の 2 分の 1 以上が住宅の用に供する兼用住宅である
- ☐ 所有権以外の権利が設定されていない
- ☐ 補助を受ける目的で故意に破損させたものでない

分からないことがあれば、お気軽にお問い合わせください



除却工事

- ☐ 不良空家および付属する門塀などの工作物をすべて除却し、更地とする工事である
- ☐ 建設業法に基づく許可、または建設工事に係る資材の再資源化等に関する法律に基づく北海道知事の登録を受けた事業者が施工する除却工事である
- ☐ 除却工事に着手していない
- ☐ 区分所有建築物の場合、他の区分所有者全員の同意を得て、すべてを除却する工事である

補助対象者

- ☐ 不良空家の所有者または相続人（法人を除く）である
※所有者または相続人などが複数の場合は、すべての同意を得ていること。
- ☐ 市税を滞納していない
- ☐ 他の建築物の除却に関する補助を受けていない
- ☐ 岩見沢市における暴力団の排除の推進に関する条例に規定する暴力団員などでない

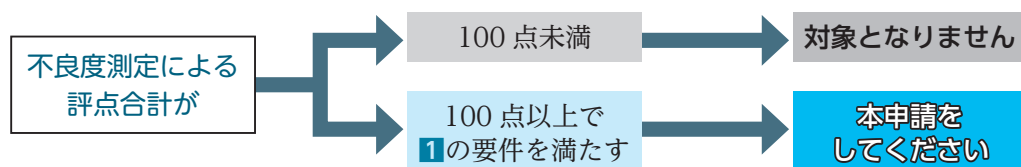
2 事前申請 補助を受けるには、事前申請が必要です

受付期間 4 月 4 日(月)～ 5 月 16 日(月)（郵送の場合は 5 月 16 日(月)必着）

申請方法 市民連携室、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、位置図（付近見取図）と現況写真を添付し郵送または持参

申請先 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘 1 丁目 1 番 1 号 岩見沢市 市民環境部 市民連携室

3 不良度測定の調査 申請後、不良度測定、危険度判定を行い、補助金交付の可否をお知らせします



みんなのひろば

6月号の応募期間は、
4月1日から5月2日まで

問 木村さん
☎ 23・8936

作品紹介

川 柳

ワクチンでコロナ終息願う日々

滝澤和彦さん

幸せな人の笑顔が我が笑顔

大林智美さん

写 真

あじさい
紫陽花とワンコ



大澤 真理子さん

催し

家族で楽しむ
ピアノコンクール Vol.10

日 4月29日(祝)
時 午後1時開場、1時30分開演

所 まなみーる文化センター(9西4)

¥ 高校生以上1千円(前売券800円)、中学生以下700円(前売券500円)

活動の輪を広げませんか？

みんなのひろばで、サークル・団体の会員募集の記事を掲載しませんか。

応募資格 市内在住、在勤、在学の方
※応募制限や個人情報の取り扱いなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。



応募に必要なもの

- サークル・団体の名称 ●活動内容、時間、場所
- 問合先(個人の名前、電話番号。必要があれば、問い合わせを受ける時間)

【いずれも】

応募方法 広報係に原稿を持参してください。電話やファックス、Eメールなどでは受け付けできません

※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。

応募・問合先 秘書課広報係 ☎ 35-4793

新年度が始まりましたね
この機会に、新しいことにチャレンジしてみませんか？



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が7月1日から4日のものは6月号での掲載となります。

趣味 教養	暮らし	仕事	税金	年金 保険	福祉	健康	環境	農業	子ども 子育て	教育	芸術 文化	レジャー スポーツ	図書館	科学館	職員募集	その他
----------	-----	----	----	----------	----	----	----	----	------------	----	----------	--------------	-----	-----	------	-----



23-4111 (代表)
56-2001
45-2411
26-3296
46-2192
46-2311
31-0012

市役所
北栗根
役所
村向
支所
沢向
出張所
日出
出張所
交流プラザ
有明サービスセンター

新型コロナウイルスの影響により中止・延期となる場合があります。また、マスク着用などの条件がある場合がありますので、各イベントの問合先にお問い合わせください

趣味・教養

市民園芸講座

【ハンギング作りの基本】
日 4月17日(日)
時 午後1時から3時
講師 高橋かつえさん（フラワーマスター）
持 ￥ 1千500円（容器代別途）
エプロン、手袋、花切りばさみ、持ち帰り用の袋

または箱、お持ちの方はエレガンスまたはリース型のハンギングバスケット容器【お申し込み②剪定について】
日 4月23日(土)
時 午前10時から正午
講師 古館杏奈さん（ローズグロワー）
持 ￥ 無料
筆記用具

【家庭菜園を楽しもう】
日 4月24日(日)
時 午後1時から3時
講師 山黒良寛さん（拓殖大学北海道短期大学教授）
持 ￥ 無料
筆記用具
定 18人（申込順）
所 室内公園色彩館（いわみざわ公園内）

☎ 25・6111

バラ園ボランティア・ドムテの仲間募集

バラ園の作業ボランティアを募集します。知識がなくても、スタッフがサポートします

募集期間 10月31日(月)まで
方 室内公園色彩館で配布またはいわみざわ公園ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参（郵送の場合は、10月31日(月)必着）
申 068・0833 岩見沢市志文町794 室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
☎ 25・6111
FAX 25・6177
info@iwamizawa-park.com



第7回男女共同参画川柳コンテスト作品募集

誰もが性別にとらわれず、一人一人が自分らしく生きていける。男女共同参画をテーマとした川柳作品を募集します

応募資格 市内に在住、在勤、在学の方
発表 結果は入賞者本人に通知し、男女共同参画市民フォーラムおよび市ホームページで発表

方 4月1日(金)から5月6日(金)の間に、作品（自作未発表作品3点以内）、氏名、ふりがな、年齢、郵便番号、住所、電話番号を記入し、郵送、ファックス、Eメールまたは持参（郵送の場合は、5月6日(金)必着）
申 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局（市民連携室内）
☎ 35・4271
FAX 23・9977
danjo@i-hamanasu.jp

道営住宅入居者募集

募集戸数 40戸
案内・申込書配布 4月9日(土)から15日(金)
申込受付期間 4月12日(火)から15日(金)
抽選日時 4月18日(月) 午前10時30分入居できる日
6月1日(水)予定
※入居資格、家賃など詳しく

暮らし

4月6日(水)～15日(金) 春の全国交通安全運動

ストップ・ザ・交通事故 めざせ安全で安心な北海道
4月10日(日)は、交通事故死ゼロを目指す日です。交通安全ルールを守って、交通事故に遭わないよう、細心の注意を払いましょう



は、配布する案内書をご覧ください。

案内書配布・申 道営住宅指定管理者(株)セキユメント（有明町南1コミュニティプラザ内）
☎ 25・4785

市営バス万字線運行終了のお知らせ

栗沢支所と万字バス待合所間を運行していた市営バス万

マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの休日・夜間窓口

【休日窓口】 4月10日(日) 午前9時から正午
【夜間窓口】 4月20日(水) 午後5時30分から7時
【いずれも】 市民サービス課市民係 ※予約することで待ち時間なく手続きができます。
マイナンバー専用ダイヤル ☎ 24・7588



飼い犬の登録と狂犬病予防注射

字線は、利用者の減少などにより、3月末をもって運行を終了しました。利用されていた方にはご不便をおかけしますが、ご理解をお願いします。

企画室
☎ 35・4834

内 犬の飼い主には、狂犬病予防法により次のことが義務付けられています
【飼い犬の登録（犬の生涯に1回）】
対 生後91日以上の犬
¥ 3千円

届出先 環境保全課、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセン

※飼い主や住所の変更、犬が死亡した場合も届け出が必要です。

【狂犬病予防注射（毎年1回）】
対 生後91日以上の犬（室内犬含む）
所 動物病院または集合注

※集合注射の会場や時間は、狂犬病予防注射通知書に同封の案内書をご覧ください。

¥ 1頭3千240円（接種手数料2千690円、狂犬病予防注射済票交付手数料550円）
※海動物病院または市外の動物病院で注射を受けた場合は、環境保全課、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセンターで狂犬病予防注射済票の交付手続きを行ってください。

環境保全課
☎ 35・4387



木造住宅耐震改修等助成

木造住宅の耐震診断や耐震改修工事、現地建て替えに伴う除却工事の費用の一部を助成します。

【耐震診断】 市内に本店があり、建築士事務所協会空知支部の会員である業者に依頼したもの
助成額 耐震診断に要する費用の8割で、上限4万円

【耐震改修】 耐震診断の結果、地震

により倒壊・崩壊する危険性があると判断された住宅で、市内に本店があり、建設業の許可（解体工事業）または建設リサイクル法による登録を受けている業者に依頼する工事
助成額 耐震改修設計費を含めた改修工事に要する費用の4割で、上限100万円
【現地建て替えに伴う除却】

耐震診断の結果、地震により倒壊・崩壊する危険性があると判断された住宅で、市内に本店があり、建設業の許可（解体工事業）または建設リサイクル法による登録を受けている業者に依頼する工事
助成額 除却工事に要する費用の4割で、上限80万円
【いずれも】

対 市税などに滞納がなく、次のすべてに該当する住宅の所有者

● 市内にある木造住宅（戸建住宅、併用住宅、長屋、共同住宅）で市民が居住する
● 昭和56年5月31日以前に着工された

● 地上階数が3以下で、木造部分は階数が2以下
● 柱、はりなどの構造耐力上主要な部分が木造軸組工法（在来工法）で造られた

ブロック塀等耐震改修等助成

ブロック塀の倒壊などによる事故を防止し、避難経路を確保するため、ブロック塀などの耐震診断や除却、建て替え、改修工事の費用の一部を助成します。



● 建築基準法その他関係法令に違反がない
申請期限 9月30日(金)
申 建築課建築指導係
☎ 35・4697

【耐震診断】 次のいずれかに該当するブロック塀などの耐震診

断

● 市内に本店があり、建築士事務所協会空知支部に所属している事務所によるもの
● 市内に本店があり、建設業の許可を受けている業者によるもの

助成額 耐震診断に要する費用の8割で、上限4万円
【改修工事など】

耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断され

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
教養	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他

たもので、市内に本店があり、建設業の許可を受けている業者に依頼する次のいずれかに該当する工事
 除却 ブロック塀などをすべて除却する
 建て替え 除却後に引き続き現行基準に適合する塀を設置する

改修 地震に対して安全な構造となる控え壁の設置や鉄骨による補強などの改修を行う
 助成額 工事に要する費用の40％で、上限100万円

※耐震診断と耐震改修を合わせた費用の合計は、対象のブロック塀などの長さ1段あたり8万円までが上限。
 【いずれも】

対 市税などに滞納がなく、耐震改修促進計画で定める避難路沿道にブロック塀などを設置している所有者または管理者
 申請期限 9月30日(金)

申 建築課建築指導係
 ☎35・4697



北方型住宅建設費補助

内 北方型住宅2020基準に適合した住宅を新築または購入する場合、補助金を交付します
 対象者 次のすべてに該当する方

●市内で自ら居住するために対象住宅を新築または購入する

●市税などに滞納がない対象住宅 次のすべてに該当する住宅

●北方型住宅2020の基準を満たすものとして、きた住まいるサポートシステムに保管された

●きた住まいるメンバーに登録された市内建築業者の施工による
 ※補助金とセットで全期間固定金利の住宅ローン・フラット35の金利引き下げが適用されます。
 申請期限 12月28日(水)

申 建築課建築指導係
 ☎35・4697

無料
 お困りの方に無料で
 生理用品を渡しています

対 市内に在住、在勤・在

学で、経済的な事情などで生理用品の購入にお困りの方

配布内容 生理用ナプキン1セット(昼用・夜用各1パック)

配布窓口 市民連携室、北村・

栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター、市立図書館(春日町2)、生涯学習センターいわなび(4西1)、いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)、岩見沢市社会福祉協議会(11西3)、生活サポートセンターりんく(3西3)

※市内各学校でも受け取ることができます。学校の保健室などにご相談ください。
 受取方法 配布窓口で、次の方法で意思表示をしてください

●配布窓口に掲示された案内標示を指さし
 ●チラシまたは専用カード、市ホームページの画面や印刷したものを提示

【生理用品の寄付にご協力を】
 受付物品 購入からおおむね5年以内のパック単位で未開封の生理用ナプキン(メーカー、昼・夜用の別、

サイズは問いません)

受付場所 市民連携室、岩見沢消費者協会(4西3)であえる岩見沢4階)

問 市民連携室男女共同参画担当 ☎35・4271

仕事

令和4年度調理師試験の実施

受験資格 高等学校入学資格を有し、令和4年5月20日までに2年以上調理の業務に従事した者

※従事した営業形態や雇用状況により、受験資格の要件に満たない場合があります。詳しくはお問い合わせください。

試験日時 8月25日(木) 午後1時30分から4時

試験地 札幌市(試験場所は、受験票でお知らせします)

受験手数料 6千900円の北海道収入証紙を受験願書の指定場所に貼り付け

申 5月9日(月)から20日(金)までに、必要書類を提出
 ※必要書類や提出先など、詳しくは北海道ホームページをご覧ください



ださい。

問 北海道岩見沢保健所企画総務課企画係調理師試験担当(8西5)
 ☎20・0116



税金

固定資産課税台帳の閲覧・縦覧帳簿の縦覧・路線価図の公開

日 4月1日(金)から随時閲覧できる資産

①納税義務者 所有する固定資産

②借地人など、土地の賃借権を有する方 該当する土地を有する方、家屋の賃借権を有する方 該当する家屋とその敷地

④管財人など、固定資産を処分する権利を有する方 該当する固定資産

閲覧に必要なもの
 ①は、本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運

転免許証、パスポート、納税通知書、課税明細書など)
 ②・③は、賃借権を確認できる書類(賃貸借契約書、賃貸料の領収書など)

④は、資格を確認できる書類
 ※代理人は、委任状(法人の場合は代表者印のある委任状)と本人確認ができる書類。

【固定資産縦覧帳簿の縦覧】

内 令和4年度の固定資産(土地・家屋)の価格などを記載した帳簿の縦覧を行います
 日 4月1日(金)から5月31日(火)

縦覧できる方 土地価格等縦覧帳簿は土地の納税者、家屋価格等縦覧帳簿は家屋の納税者

縦覧に必要なもの 本人確認ができる書類(マイナンバーカード、運転免許証、納税通知書、課税明細書など)
 ※代理人は、委任状(法人の場合は代表者印のある委任状)と本人確認ができる書類。

【路線価図の公開】
 日 4月1日(金)から随時

【いずれも】

所 税務課資産税グループ ☎35・4032

年金・保険

医療費・介護サービス費の自己負担を軽減できます



※固定資産課税台帳は、北村・栗沢両支所でも閲覧できます。

【高額介護合算療養費制度】

医療費と介護サービス費の自己負担額を合算した額が限度額を超えたときに、その超えた額を医療保険および介護保険から支給します。ただし、医療費と介護サービス費の自己負担額のいずれかが0円または限度額を超えた額が500円以下の場合には対象になりません。

後期高齢者医療制度または国民健康保険に加入している、この制度の対象となる方には、3月下旬以降に通知しますので、手続きをしてください。

福祉

ひとり親家庭児童修学援助金



対 市内に1年以上上居住しているひとり親家庭で、令和4年度中に20歳に達するか、それよりも年少の児童で高等学校、高等専門学校、専修学校の最終学年在学中の学業優秀な方

さい。
 他の市区町村から転入した方や、他の医療保険から後期高齢者医療制度または国民健康保険に移った方は、通知を送付できない場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 後期高齢者医療 医療年金課 医療助成係 ☎35・4201
 国民健康保険 医療年金課 国保係 ☎35・4192
 介護保険 高齢介護課介護保険グループ ☎35・4138

※この給付金を以前に受けた方、同様の給付金を受給する方は対象外です。また、保護者の市税などの納付状況を考慮します。

給付額 1人年額10万円
 定 25人(選考により決定)
 方 4月20日(水)までに、申請書類に必要な事項を記入し、保護者の前年の所得状況が分かる書類(源泉徴収票などの写し)、成績証明書、児童扶養手当証書の写しを添えて郵送または持参(郵送の場合は、4月20日(水)消印有効)

※児童扶養手当受給者へ申請書類を送付しています。届いていない場合はお問い合わせください。
 申 見沢市堀が丘1丁目1番1号 岩見沢市健康福祉部福祉課児童福祉グループ ☎35・4118

母子家庭等自立支援給付金

内 ひとり親家庭の母または父が、自立を目指して資格取得や講座を受講する際に、給付金を支給します
 【母子家庭等高等職業訓練促

今月の手話

【春、暖かい】
 両手掌を上に向けて腹からおおるように上げる動作を繰り返す。



※出典「わたしたちの手話学習辞典1」全日本ろうあ連盟発行。

問 福祉課障がい者福祉グループ ☎35・4112

進給付金】

対 看護師や介護福祉士など、指定の資格を取得するため修業する方

【自立支援教育訓練給付金】

対 指定の教育訓練講座を受講した方

【いずれも】

受給資格などの確認のため、申請前と受講前に事前相談が必要です。

申 福祉課児童福祉グループ ☎35・4118

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
教養	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

健康

あなたの関節や骨、
ほんとに大丈夫？

変形性関節症や骨粗鬆症の病態と治療法、日常生活に与える影響について正しい知識を深めるための市民公開講座です

日 4月9日(土)
時 午後2時から3時
所 まなみーる市民会館(9西4)

講師 馬場力哉さん(岩見沢市立総合病院整形外科診療部長)、清水智弘さん(北海道大学病院整形外科助教)

司会 宮本孝さん(岩見沢北翔会病院院長)

申 4月6日(水)までに、旭化成ファーマ(株)(植野さん)へ

※専用の登録ページから登録し、インターネットで視聴も可能です。



健康チェックの日

足の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします

日 4月12日(火)・26日(火)
時 午前10時から午後5時
※歯科相談は正午まで。

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

持 マスク

問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

ひゃっぴい体操教室
(基本バージョン)

日 4月22日(金)
時 午前10時30分から11時30分

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 20人(申込順)

持 運動靴、飲み物

※動きやすい服装で参加してください。

申 4月15日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)へ ☎25・5540

クチトレ・フオロー
アップ・レッスン



目標を持ってクチトレを正しく使用し、効果をあげるためのレッスン

日 4月28日(木)
時 午後1時30分から2時

※午後1時15分から30分の間は、クチトレを持っていない人向けの説明を行います。

所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

定 30人(申込順)

※げんき発見ドックに申し込んでいる人は参加できません。

持 クチトレ

申 4月22日(金)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎25・5540

農業

除草剤散布などに注意を

宅地の境界に除草剤を散布する人が多くなり、隣接する田・畑などに除草剤が飛散し、農作物などが枯れる事故が毎年発生しています。農作物被害が発生すると損害賠償を求められる場合があります。除草剤の散布は、細心の注意を払い、風の無い日や弱い日を選んで作業してください。

問 農務課農業振興係 ☎35・4481

田・畑に入らないで

山菜取りや写真撮影のため、田・畑に無断で入る人がいます。この行為は、農作物を傷付けたり、農業機械を破損したり、靴底や服などに付着した病原菌や病害虫が田・畑にまん延する原因になったりすることがあります。田・畑は私有地です。無断で入らないようにしてください。

問 農務課農業振興係 ☎35・4481

子ども・子育て

母親学級

対 9月・10月に出産予定の方

日 4月6日(水)・13日(水)

時 午後1時から3時

所 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25・5540



子ども食堂げんき

「同時開催「夢を生きる」子育て応援チャリティー」

内 持ち帰り用弁当の配布、訳あり新品子ども服(80、140センチ)の提供(数量限定)

対 高校生以下

日 4月16日(土)
時 午前11時30分から午後0時30分

所 であえーる岩見沢1階4条通側入口付近(4西4)

メニユー カレーライス

※アレルギー対応はしていません。

定 100人(先着順)

持 マスク
問 国際ソロプチミスト岩見沢(杉浦さん)
☎090・3891・5988



芸術・文化

絵画ホールからのお知らせ

【絵画ホールコレクション展】
日 4月1日(金)から24日(日)

【絵と音の世界 ギターの調べ】
日 4月23日(土)
時 午後2時

演奏者 ギターデュオ

HOLA 敷田建吾さん、
廣田幸政さん

定 30人(申込順)

申 4月16日(土)から、絵画ホールで

※電話受付のみ。1件の申し込みにつき2人まで。

【ふるさとの情景・岩見沢・展】
日 4月26日(火)から5月29日(日)

【いずれも】
入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料

所 絵画ホール(7西1) ☎23・8700

北海道教育大学の展示会



【映像研究室 島津凜音個展「飛びます」】
内 映像作品を用いた空間展示

日 4月1日(金)から13日(水)
時 午前10時から午後4時
(正午から午後1時を除く)

子ども・子育て

母親学級

対 9月・10月に出産予定の方

日 4月6日(水)・13日(水)

時 午後1時から3時

所 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) ☎25・5540



子ども食堂げんき

「同時開催「夢を生きる」子育て応援チャリティー」

内 持ち帰り用弁当の配布、訳あり新品子ども服(80、140センチ)の提供(数量限定)

対 高校生以下

日 4月16日(土)
時 午前11時30分から午後0時30分

所 であえーる岩見沢1階4条通側入口付近(4西4)

メニユー カレーライス

※アレルギー対応はしていません。

定 100人(先着順)

最終日は午後3時まで
所 北海道教育大学岩見沢校BOX(有明町南1有明交流プラザ内)

【いずれも】
問 北海道教育大学岩見沢校BOX ☎35・1400

【いずれも】
日 4月3日から24日まで
の毎週日曜日

時 正午から午後8時

※午後5時以降は保護者同伴。

所 市温水プール(9東2) ☎23・6400

運動教室

【スキルアップサッカースクール】
対 小学生

日 祝日を除く、毎週月曜日
時 小学1年から3年生
コース 午後5時から6時、小学4年から6年生
コース 午後6時15分から7時15分

所 北村トレーニンングセン

趣味	教養
暮らし	
仕事	
税金	
年金	保険
福祉	
健康	
環境	
農業	
子ども	子育て
教育	
芸術	文化
レジャー	スポーツ
図書館	
科学館	
職員募集	
その他	

趣味	教養
暮らし	
仕事	
税金	
年金	保険
福祉	
健康	
環境	
農業	
子ども	子育て
教育	
芸術	文化
レジャー	スポーツ
図書館	
科学館	
職員募集	
その他	

屋外スポーツ施設オープン			
施設名	開設日	終了日	申込・問合せ
市野球場	4月29日(祝)	10月10日(祝)	総合体育館(北3西12) ☎ 25-5210
あさぎり公園(野球場・庭球場) みずほ公園(野球場・サッカー場)		10月22日(土)	
東山公園庭球場 東山公園陸上競技場 岡山スポーツフィールド (庭球場・サッカー場)		10月23日(日)	岩見沢市スポーツ協会(総合公園 東山公園 陸上競技場内) ☎ 23-8611 ※4月29日(祝)以降は直接施設へ。 東山公園庭球場 ☎ 23-3775 東山公園陸上競技場 ☎ 25-1827 岡山スポーツフィールド ☎ 25-9963
北村野球場 北村ゲートボール場		10月31日(月)	市教委生涯学習・文化・スポーツ振興課(4 西3 であえる岩見沢4階) ☎ 35-5129
土里夢公園パークゴルフ場		11月15日(火)	北村多目的体育館(北村幌達布5180) ☎ 32-4160
栗沢野球場、栗沢テニスコート	4月15日(金)	11月15日(火)	栗沢B&G海洋センター(栗沢町最上506)
栗沢パークゴルフ場	5月1日(日)	10月31日(月)	☎ 45-4600

[illegible]

 図書館
 無料
 絵本の読み聞かせ
 【北村学習交流館】
 日 4月2日(土)
 時 午前10時30分
 問 北村学習交流館
 【市立図書館】

無料 「子ども向け」 「わしもくわしものサプライズ」	日 4月9日(土) 時 午後2時 定 20人(先着順) 所 市立図書館	日 4月10日(日) 時 午後1時 定 7人(先着順) 所 来夢21図書館	日 4月23日(土) 時 午後2時 定 20人(当日整理券配布) 所 市立図書館	無料 「来夢21図書館」 日 4月16日(土) 時 午後2時 定 来夢21図書館	無料 「子ども向け」 「わしもくわしものサプライズ」 日 4月9日(土) 時 午後2時 定 20人(先着順) 所 市立図書館	無料 「来夢21図書館」 日 4月16日(土) 時 午後2時 定 来夢21図書館	無料 「来夢21図書館」 日 4月16日(土) 時 午後2時 定 来夢21図書館	無料 「来夢21図書館」 日 4月16日(土) 時 午後2時 定 来夢21図書館	無料 「来夢21図書館」 日 4月16日(土) 時 午後2時 定 来夢21図書館	無料 「来夢21図書館」 日 4月16日(土) 時 午後2時 定 来夢21図書館
--	---	---	--	---	--	---	---	---	---	---

【冬期間】
 公園内
 日 11月から翌年4月までの水・土曜日
 時 水曜日は午後5時から8時、土曜日は午後1時から5時（予定）
 所 スポーツセンター（総合公園40）
 定 25人（申込順）
 ￥ 年間5千円（スポーツ安全保険料・会員登録料を含む。冬期間は、別途会場使用料必要）
 持 テニスシューズ、ラケット
 方 4月18日（月）から4月30日（土）の午前9時から午後5時の間に、岩見沢ソフトテニス連盟ホームページからダウンロードした申込書に必要事項を記入しファックスで
 申 岩見沢ソフトテニス連盟（花野さん）
 ☎・FAX 24・4707
 対 6カ月から2歳11カ月までの子どもと保護者
 日 5月7日から28日までの毎週土曜日（全4回）
 時 午前11時30分から正午

- 霊園・墓地・納骨塚
使用申込受付
- 自由墓所（緑が丘霊園・北村共同墓地・最上墓地）
対 次の条件をすべて満たす方
 - 岩見沢市に住所を有している
 - 祭祀承継者で納める遺骨（親族のものに限る）がある
 - 令和4年度中にお墓の建設工事に着手する
- 募集区画・料金
 - 《緑が丘霊園（緑が丘287）》
 - 4平方メートル区画 28万5千600円（永代使用料22万7千円、永代管理料5万8千600円）
 - 6平方メートル区画 36万9千900円（永代使用料28万2千円、永代管理料8万7千900円）
 - 《北村共同墓地（北村豊里139）》
 - 9.9平方メートル区画 1級（2区画） 5千円
 - 9.9平方メートル区画 2級（3区画） 3千円

定 10組（申込順）
料 無料（保護者の入館料は各自負担）
所 申 問 4月10日（日）から24日（日）の正午から午後8時の間に、電話で申し込みの上、印鑑を持参し、市温水プール（9東2）へ
電 23・6400
対 象 高校生以上
時 間 年末年始を除く毎日 午前9時から午後9時（月曜日は午後5時から）日曜日、祝日は午後5時まで）
料 2時間150円
 ※初めての利用で希望する方には、無料で器具の使用方法などの講習を行います。
所 問 北村トレーニングセンター（北村赤川595）
電 56・2009



《最上墓地（栗沢町最上18）》

●6.6平方区画（5区画）
3万円

※北村共同墓地と最上墓地の
料金は永代使用料で、管理
料はかかりません。

【納骨塚】

対 埋蔵後に焼骨の改葬、
返還はできないことに同意
する、次のいずれかを満た
す方

●岩見沢市に住所を有し、親
族の遺骨を管理している
●岩見沢市に住所を有してい
たことがある故人の遺骨を
管理している

●岩見沢市が設置する霊園ま
たは墓地を使用している方
で、使用場所を返還し納骨
塚へ改葬する

使用料 納める遺骨1体につ
き1万2千円（管理料はか
かりません）

【いづれも】

申込受付 4月1日（金）から11
月15日（火）

※降雪の状況により前後する
場合があります。

申込時に必要なもの

●世帯全員の住民票（全部記
載のもの1通）：自由墓所
●申請者の住民票（全部記載
のもの1通）：納骨塚

●火葬許可証（自由墓所、納

骨塚とも）：遺骨を自宅で
保管の場合

●収蔵（納骨）証明書（自由
墓所、納骨塚とも）：寺院
または墓園に収蔵の場合

料金の納入と使用許可証の交
付

申込受付後、使用料と管理
料（霊園のみ）の納付書を
送付し、納入確認後、使用
許可証を交付

注意事項

●お墓の建設工事は使用許可
証がなければ着手できませ
ん

●納骨塚への納骨は使用許可
証がなければできません
●区画の場所は申込順に決定
します

●冬期間の除雪は行いません
申問 環境保全課
35・4387

成人式の対象は 20歳になる方です

民法改正により、令和4年
4月から成年年齢が18歳に引
き下げられますが、市は今後
もこれまで通り20歳になる方
を対象に成人式を開催します。
開催内容などが決まりました
ら、広報いわみざわや市ホー
ムページでお知らせします。

問 市教委生涯学習・文化・
スポーツ振興課学習活動支
援係（4西1 生涯学習セ
ンターいわなび内）
23・9236

市ホームページが リニューアル

市は、速い、見つけやすい、
見づかる、ホームページとな
るよう、4月1日（金）に市ホー
ムページをリニューアルしま
す。デザインを一新し、カテ
ゴリの見直しなどを行い、パ
ソコンでもスマートフォンで
も快適に閲覧できるように
します。

また、災害などの緊急時に
は専用のトップページの表示、
アクセス集中時はサーバの負
荷分散を行うなど、どんな時
でも安定して必要な情報を届
けます。

【主なリニューアル内容】

●デザインの變更 豊かな自
然を連想させる緑色を基調
とし、全体的に優しい印象
のデザインに
●2種類のポータルサイト
市の魅力、子育てに関する
情報を発信するポータルサ
イトをそれぞれ作成
●さまざまな検索方法 シン



新しいホームページのトップページのイメージ

●4月1日（金）午後1時にリ
ニューアル作業を行います。
作業中は表示が乱れたり、
表示できなくなったりする
ことがあります

●今月号の広報いわみざわに
掲載しているQRコードは、
ホームページリニュアル
後に読み込むことができま
す

※これまで提供していたごみ
チェッカー、ごみカレンダー
は廃止となります。

【注意事項】

●リニューアル後もトップ
ページのURLは変わりま
せんが、下層ページ（トッ
プページ以外のページ）の
URLは変更となります。
お気に入り登録やリンク設
定をしている方は、変更を
お願いします

ご厚志ありがとうございます

ございました

ふるさとづくり推進事業
に

松浦建設（大和1・4）
新庁舎完成記念に

岩見沢赤十字奉仕団（鳩
が丘1）

問 秘書課広報係
35・4793

いつまでも元気に暮らすために、病気の早期発見はとて重要です。早期の発見は早期の治療につながり、治療費を抑えることもできます。健康に自信のある方も、この機会に人間ドック・脳ドックを受けてみませんか。

ドックを受けて健康チェック

! 人間ドック・脳ドックの両方を申し込むことはできません

国民健康保険

問合先 医療年金課 国保係 ☎ 35-4192

	人間ドック	脳ドック
対 象	40 歳から 74 歳の加入者 ※令和 4 年度に市が実施する特定健康診査を受診する方は除く。	4 月 1 日現在、50 歳以上で、保険料を完納している方
実 施 期 間	4 月 1 日(金)～令和 5 年 3 月 31 日(金)	5 月中旬～令和 5 年 3 月下旬
実 施 場 所	市民健康センター (8 西 7)	市立総合病院 (9 西 7) 岩見沢脳神経外科 (8 西 19)
健 診 料 金	5,000 円	3,500 円 5,000 円 (頸部エコー検査含む)
実 施 人 数	1,000 人 (申込順)	10 人 110 人 ※応募者多数の場合は、初めての方を優先して抽選。受診日、医療機関などは市で指定し、4 月下旬にお知らせします。
申 込 方 法	土・日曜日、祝日、年末年始を除く、4 月 1 日(金)から令和 5 年 3 月 17 日(金)の午前 9 時から午後 4 時の間に、市民健康センター (☎ 32-0888) へ	4 月 18 日(月)までに、はがきまたは封書に「国保脳ドック受診希望」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険証番号を記入し郵送するか、窓口にある申込書に記入し提出 (1 通で 1 人分とし、1 人 1 回限り。当日消印有効) ※電話での申し込みはできません。 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘 1 丁目 1 番 1 号 岩見沢市 市民環境部 医療年金課 国保係

後期高齢者医療制度

問合先 医療年金課 医療助成係 ☎ 35-4201

	人間ドック	脳ドック
対 象	4 月 1 日現在、後期高齢者医療制度に加入し、保険料を完納している方 ※令和 4 年度に市が実施する他の健康診査などを受診する方は除く。	
実 施 期 間	5 月中旬～令和 5 年 3 月下旬	
実 施 場 所	市民健康センター (8 西 7)	岩見沢脳神経外科 (8 西 19)
健 診 料 金	5,000 円 ※胃の検査はペプシノゲン検査 (血液検査) です。バリウム検査を希望する方は自己負担となります。	5,000 円 (頸部エコー検査含む)
実 施 人 数	172 人 ※応募者多数の場合は、初めての方を優先して抽選。結果は 4 月下旬にお知らせしますので、市民健康センターに連絡し、受診日を決定してください。	50 人 ※応募者多数の場合は、初めての方を優先して抽選。受診日は市で指定し、4 月下旬にお知らせします。
申 込 方 法	4 月 18 日(月)までに、はがきまたは封書に「後期人間ドック受診希望、または「後期脳ドック受診希望」と明記し、住所、氏名、生年月日、電話番号、保険証番号を記入し郵送するか、窓口にある申込書に記入し提出 (1 通で 1 人分とし、1 人 1 回限り。当日消印有効) ※原則郵送または持参して申し込み。やむを得ない理由がある場合は電話での申し込みもできます。 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘 1 丁目 1 番 1 号 岩見沢市 市民環境部 医療年金課 医療助成係	

国民健康保険・後期高齢者医療制度 共通

車椅子利用者向け人間ドック

北海道中央労災病院 (4 東 16) で行う車椅子利用者向け人間ドックのコースもあります。希望する方は医療年金課までお問い合わせください。

脳ドックの注意事項

心臓ペースメーカーを使用している方、脳疾患の治療を受けている方は受診できません。金属や機器が体内にある方は、事前の問診によって健診を受けられないことがあります。

キラリ！その瞬間

／ 市内のできごとをお伝えします！ ／



2月18日(金) 子どもが輝く岩見沢
がんばりの軌跡 2021 写真展



2月20日(日)
ちょっと大人の手芸教室



3月8日(火)
親子運動教室



3月11日(金)
ベビカフェ

人の動き (令和4年2月28日現在)

●住民基本台帳	人	口	男	36,366 人 (前月比 - 55)
			女	41,499 人 (前月比 - 43)
			総数	77,865 人 (前月比 - 98)
			世帯数	41,182 世帯 (前月比 - 35)

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977

ホームページ

<https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp>



Twitter



Facebook



Instagram

発行・編集 岩見沢市総務部秘書課広報係

広報 クイズ

プレゼント

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題

令和4年度の一般会計、特別会計、企業会計を合わせた予算総額は□□□億8,600万円となりました。□に当てはまる数字をお答えください。

締め切り 4月20日(水) (必着)

応募方法

はがき(住所左記)、市ホームページのフォーム(QRコード右記)、ファックス(0126-23-7731)、Eメール(pr@i-hamanasu.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報係へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。3月号の正解は考えでした。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 金	市民サービス課窓口の受付時間延長 3月号 P8 おしゃべりルームとことこ P17 絵画ホールコレクション展 P17 映像研究室 島津凛音個展「飛びます」 P17 弁護士による法律相談 ナビ
2 土	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック（4西7）☎33-5005 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）☎32-2188 絵本の読み聞かせ P19 献血 ナビ
3 日	当番医 内科系：竹内医院（6西2）☎22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 4月特別プール開放 P17 献血 ナビ
4 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
5 火	8・9か月児健康診査 P17
6 水	母親学級 P16
7 木	
8 金	おしゃべりルームばふばふ P17
9 土	当番医 内科系：東町ファミリークリニック（東町1-8）☎24-5771 外科系：岩見沢脳神経外科（8西19）☎20-1001 あなたの関節や骨、ほんとに大丈夫？ P16 図書館シアター「わしも～わしものサプライズ～」 P19
10 日	当番医 内科系：かない内科消化器クリニック（2西7）☎22-0768 外科系：北海道中央労災病院（4東16）☎22-1300 小児科系：出口小児科医院（7西5）☎22-3570 マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの休日窓口 P13 運動教室「サッカー・ボール遊び教室」 P17・18 図書館シアター「きらきら眼鏡」 P19
11 月	
12 火	健康チェックの日 P16 火曜落語 上映会「浮世床」「愛宕山」 P19 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
13 水	母親学級 P16 絵本の読み聞かせ P19
14 木	1歳6か月児健康診査 P17 献血 ナビ 人権困りごと相談 ナビ
15 金	おしゃべりルームとことこ P17 メディアコンテンツ研究室授業成果展示「ユキナマラ」 P17 弁護士による法律相談 ナビ
16 土	当番医 内科系：得地内科医院（3西6）☎23-1515 外科系：ごうだ整形外科（大和3-9）☎32-5050 こども食堂げんき「同時開催『夢を生きる』子育て応援チャリティー」 P16 絵本の読み聞かせ P19
17 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 市民園芸講座「ハンギング作りの基本」 P12
18 月	行政相談委員による行政相談 ナビ

19 火	4・5か月児健康診査 P17 北海道教育大学岩見沢校2年生による作品展「元一年生展」 P17
20 水	マイナンバーカード・マイナポイント関係手続きの夜間窓口 P13 税理士による税の相談 ナビ
21 木	精神科医による心の健康相談 ナビ
22 金	ひゃっぴい体操教室（基本バージョン） P16 おしゃべりルームばふばふ P17
23 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科（美園5-3）☎22-2273 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）☎32-2188 市民園芸講座「ばらゼミ②剪定について」 P12 絵と音の世界 ギターの調べ P17 図書館シアター「永い言い訳」 P19
24 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院（4東16）☎22-1300 外科系：北海道中央労災病院（4東16）☎22-1300 小児科系：あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000 市民園芸講座「家庭菜園を楽しもう」 P12 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
25 月	
26 火	健康チェックの日 P16 ふるさとの情景 - 岩見沢 - 展 P17 家事相談 ナビ
27 水	3歳児健康診査 P17 絵本の読み聞かせ P19 家庭生活相談 ナビ
28 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン P16 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
29 金	当番医 内科系：海老原医院（日の出台1）☎23-3000 外科系：倉増整形外科（2西7）☎22-0288 歯科：仲屋歯科医院（5東11）☎24-0806 4月29日、5月1日・3日・4日・5日は、歯科の当番医を設けています。診療時間は、午前9時から午後5時までです。 山内祈信「空気になる日」 P17
30 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科（7東6）☎31-5030 外科系：かまだクリニック（3西4）☎24-8910
5/1 日	当番医 内科系：中央医院（6西6）☎22-0472 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 小児科系：さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310 歯科：日の出町西村歯科医院（日の出町30）☎22-7000
5/2 月	
5/3 火	当番医 内科系：竹内医院（6西2）☎22-0134 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21）☎32-2188 歯科：ひさつね歯科（7東6）☎22-8866
5/4 水	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7）☎22-1650 歯科：鳩が丘歯科クリニック（鳩が丘3）☎24-8418
5/5 木	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック（4西7）☎33-5005 外科系：岩見沢脳神経外科（8西19）☎20-1001 歯科：たむら歯科クリニック（北4西10）☎35-4180
5/6 金	おしゃべりルームとことこ 弁護士による法律相談

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助

ご利用ください

夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間

午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

10西3

診療科目

内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

☎25-3000

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種

接種料は無料

区 分	対 象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33- 8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20-0310 ●出口小児科医院 (7西5) ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22-1650
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
ロタウイルス	生後 6 週～ 24 週 0 日後または 32 週 0 日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後 2 カ月～ 14 週 6 日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
子宮頸がん予防ワクチンは、対象者へ順次案内書を送付します。案内書をよくご覧になり、その有効性と安全性などを十分理解したうえで接種してください。令和 4 年 4 月以降、過去に対象になっていて未接種の方も接種の対象となりますので、順次案内書を送付します		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

区 分	対 象	日 程	場 所
子宮がん検診	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(問診)

負担金 申込時にお知らせします
申込・問合先 受診を希望する日の 3 週間前までに岩見沢保健センターへ

広げよう！`通いの場、続けよう！`介護予防体操、

市内で広まっている`通いの場、を紹介します。

100 歳までげんきに歩こう会

ふれあいカードを作れば誰でも参加できます。和気あいあいと介護予防体操をしているので、一緒に体を動かして、みんなで元気に歩きましょう。
活動場所 高齢者福祉センターふれあい（東山 2）
開催日時 毎週金曜日 午後 1 時 30 分



「参加したい」「興味がある」という方は、岩見沢保健センターまでご連絡ください



献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

4月2日(土)	9:30 ~ 12:30	イオン岩見沢店 (大和 4-8)
	14:00 ~ 16:00	
3日(日)	9:30 ~ 12:30	
	14:00 ~ 16:00	
14日(木)	9:00 ~ 10:30	昭和マテリアル(株) (上幌向 542)

各種相談 相談は全て無料

 日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
 - 4 月 1 日(金)・15 日(金)
市役所本庁相談室 2-2（1 日 10 人まで）
各相談日の 1 週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）へ電話予約が必要
 - 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター（有明町南 1 有明交流プラザ 2 階） ☎ 33-8373
前日の午後 4 時まで電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談
国の行政に対しての苦情・意見について
 - 4 月 4 日(月)・18 日(月) 午後 1 時～3 時
市役所本庁相談室 2-2
 - 4 月 12 日(火) 午後 1 時～3 時
栗沢市民センター（栗沢町北本町 168）
 - 4 月 28 日(木) 午後 1 時～3 時
北村支所（北村赤川 593）
- ◆社会保険労務士による労働相談
賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 - 4 月 28 日(木) 午後 1 時～3 時
市役所本庁相談室 2-2
- ◆家事相談
離婚、相続など家庭内の問題について
 - 4 月 12 日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁相談室 2-2

- 4 月 26 日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター（4 西 3 であえーる岩見沢 4 階） ☎ 23-7987
- ◆家庭生活相談
夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
 - 祝日を除く毎週月・水（第 4 週は除く）・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび（4 西 1）
☎ 23-8982
電話相談のみ
- 4 月 27 日(水) 午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2
- ◆人権困りごと相談
嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
 - 4 月 14 日(木) 午後 1 時～3 時
市役所本庁相談室 2-2
- ◆消費生活専門相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時
消費者センター（4 西 3 であえーる岩見沢 4 階） ☎ 23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
 - 月・金曜日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時
室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
☎ 25-6111

- ◆税理士による税の相談
所得税、相続税など主に国税について
 - 4 月 20 日(水) 午後 1 時～3 時
市役所本庁相談室 2-2
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
 - 4 月 24 日(日) 午前 9 時～正午
 - 4 月 28 日(木) 午後 5 時 30 分～8 時
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。
- ◆中高年齢者の職業相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 10 時～午後 5 時
シルバー人材センター（5 西 3）
☎ 24-4255
-  健康に関する相談 健ポ
 - ◆保健師による健康相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時 30 分
岩見沢保健センター
 - ◆栄養士・歯科衛生士による相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時 30 分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください

- ◆精神科医による心の健康相談
 - 4 月 21 日(木) 午後 1 時～3 時
岩見沢保健所（8 西 5） ☎ 20-0122
前日の正午までに電話予約が必要
-  子ども・子育てに関する相談
 - ◆小児科医による子育て相談
 - 今月はありません
 - ◆子育て相談
 - 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 5 時 30 分
子育て総合支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑
土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時 30 分（児童館は午前 10 時 30 分～午後 5 時）
青少年センター（☎ 33-3333）
教育研究所（☎ 22-4412）
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）、各支所(北村☎ 56- 2001、栗沢☎45- 2411)までお問い合わせください。

令和4年 春季号

NEWS 119

いわみざわ
消防だより

Spring 2022

おうち時間 家族で点検 火の始末 (全国統一防火標語)

令和4年 全道春の火災予防運動

4月20日から4月30日まで

早期覚知



定期的に点検
火災の早期発見のために
住宅用火災警報器を定期的に
点検し、10年目を目安に交換する

住宅
防火

いのちを守る

10のポイント



コンセントはほこりを清掃し
不必要なプラグは抜く



こんろを使うときは
火のそばを離れない



火災の発生を防ぐために
ストーブやこんろ等は安全装置
の付いた機器を使用する

延焼
拡大防止



火災の拡大を防ぐ
ために、部屋を
整理整頓し
寝具、衣類及び
カーテンは
防火品を使用する



初期消火

火災を小さいうちに消すために
消火器等を設置し
使い方を確認しておく



防火防災訓練への参加
戸別訪問などにより
地域ぐるみの防火対策を行う



ストーブの周りに
燃えやすいものを置かない



寝たばこは
絶対にしない、させない

早期避難



お年寄りや身体の不自由な人は
避難経路と避難方法を常に確保し
備えておく

地域の
助け合い



令和4年
1月から2月末までの
出動件数



火災件数
昨年同期



8件
4件



救急出動
昨年同期

668件
739件



救助出動
昨年同期

47件
56件



管内で発生している車両火災に関する情報提供

管内では、冬期間において、車両のフロントバンパーにある
フォグランプ付近から出火した車両火災が複数件発生しています。

冬期間中、このような事象ありませんでしたか？

路面の悪い雪面で後進した際
車両の底部を引きずった



走行中、雪山に衝突



上記事象が発生した後、車両のフロントバンパーを点検しましたか？

前照灯

バンパー

※変形、破損、取り付けが悪い
ところはありませんか？

フォグランプ

※バンパーに異常があった場合、バルブ(電球)が緩んでいたり、外れていたりすることがあります。



異常を放置しておくと、**火災**に至る
おそれがあります!!



※実際にあった火災の写真です

バンパーの異常を確認した場合は、フォグランプがきちんと取り付けられているか点検し、火災を未然に防ぎましょう。

令和4年度 試験・講習会日程のお知らせ(岩見沢市開催分)

☆甲種防火管理新規講習☆

講習日 ① 7月14日(木)・15日(金)
1次申込期間 6月1日～6月8日

講習日 ② 11月24日(木)・25日(金)
1次申込期間 10月6日～10月13日

※1次申込で
残席が出た
場合のみ、
2次募集が
あります。

☆危険物取扱者(乙種・丙種)試験☆

試験日 ① 5月22日(日) 電子申請期間／4月4日～4月11日
書面申請期間／4月7日～4月14日

② 9月4日(日) 電子申請期間／7月25日～8月1日
書面申請期間／7月28日～8月4日



岩見沢消防団

消防団員募集中



まずはお電話を!!

☎0126-22-4302

消防本部 警防課 消防団係

syoubou! iwamizawa

岩見沢消防署
ホームページ

ホームページの内容は
適宜更新しています!

岩見沢消防署

検索

<http://iwamizawa119.jp>

市民健康センターからのお知らせ

市民の皆さんの健康づくりを応援します！

当センターは、市民の皆さんの健康づくりのサポートとして、健康状態のチェックのため人間ドックやいろいろな健診メニューを用意しています。

健康の維持や病気の予防、早期発見にご活用ください。



当センターは
予約制になって
いますので、
電話で予約を
お願いします。



検診の申込・問い合わせは
平日の午前9時から午後4時

32-0888へ

加入している健康保険により補助が受けられる場合がありますので、申し込みの際には
電話口に健康保険証などの準備をお願いします。

人間ドック

- 20項目の検査(裏面)を3時間程度で行い、その後、血液や尿検査、心電図、胸部X検査などの検査結果説明が医師から行われます(検査終了後に食事を用意しています)
- 検診日:月から金曜日(祝日を除く) ※火曜日は女性限定

定期健康診断

- 官公庁・各事業所などの定期健康診断、協会けんぽの生活習慣病予防検診などを行います
※定期健康診断は、平日の月から金曜日のほか、毎月1回「土曜日健診」を行っています。個人受診のほか、事業所でのご利用もお待ちしております。
※ご希望に応じ、いろいろな検査項目の組み合わせもできますので、お気軽にご相談ください。

女性の検診

- 毎週火曜日の人間ドック・定期健康診断は女性限定で、午後には子宮がん検診も実施しています
- マンモグラフィー(乳房X線検査)は月・火・水・金曜日に実施しています

部分検診

- 希望により尿検査、血液検査、胸部X線検査、心電図検査などの部分検診も行います

その他、こんな検診も実施しています

- | | | | |
|----------------|------------|--------------------------|------------|
| ● 骨密度検査(超音波) | 1,010円(税込) | ● 胃スクリーニング検査
(ペプシノゲン) | 3,560円(税込) |
| ● 前立腺特異抗原検査 | 2,540円(税込) | ● ピロリ菌抗体検査 | 1,010円(税込) |
| ● 脾腫瘍関連抗原検査 | 2,240円(税込) | ● 動脈硬化検査 | |
| ● α-フェトプロテイン検査 | 1,730円(税込) | (人間ドック受診者のみ) | 2,030円(税込) |
| ● がん胎児性抗原検査 | 1,730円(税込) | | |

市がクーポン券を発行する「風しんの抗体検査」も各種検診と同時に実施できますので
ご相談ください。

健康診断

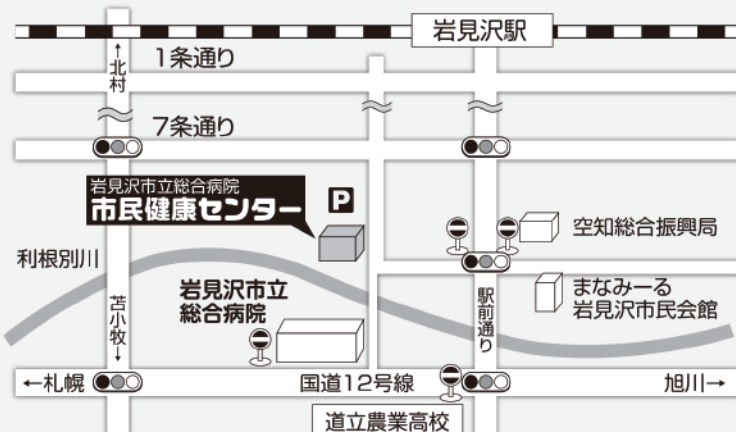
の種類と内容



人間ドックの検査項目と説明



検査項目	検査内容	目的やわかること
問診	健康調査、生活習慣、病歴、家族歴など	日常生活や健康状態などを確認します。
身体測定	身長、体重、腹囲測定、BMI	やせすぎや太りすぎをチェックします。
視力・聴力の検査	視覚、聴覚の障害の有無	近視、聴力などを調べます。
眼底検査	眼底カメラ(無散瞳)	眼底の血管は全身の動脈の状態を反映します。この変化をみると動脈硬化の程度がわかります。
眼圧検査	眼圧測定	緑内障などの目の疾患を調べます。
血圧測定	最高血圧・最低血圧	高血圧や低血圧など血圧値を測定し調べます。
胃部X線検査	上部消化管X線造影	胃がん、胃ポリープ、胃・十二指腸潰瘍などの病変を見つける手がかりとなります。
腹部超音波検査	肝臓、胆のう、腎臓のエコー撮影	腹部の腫瘍、ポリープ、結石などを調べます。
胸部X線検査	肺のX線撮影	肺がん、肺結核、肺気腫など肺の病気と心臓の疾患を調べます。
肺機能検査	肺活量、努力肺活量	肺の換気能力を調べ、肺線維症、慢性気管支炎などを診断する手がかりとなります。
心電図検査	安静時12誘導	心電図から不整脈や心臓の疾患を読み取ります。
血液一般検査	ヘマトクリット、ヘモグロビン、赤血球、白血球、血小板、血清鉄	貧血の有無、炎症や免疫低下の有無、出血の傾向、止血力、白血球の数などを調べます。
血液脂質検査	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、Non-HDLコレステロール	血液中のコレステロール、中性脂肪が多くなる高脂血症や動脈硬化の兆候を発見します。
肝機能検査	AST、ALT、γ-GTP、ALP、総タンパク、アルブミン、総ビリルビン、コリンエステラーゼ、アミラーゼ、LDH、HBs抗原、HCV抗体	肝細胞の炎症や障害の程度を調べます。 B型肝炎・C型肝炎ウィルスの感染を調べます。
糖尿病検査	空腹時血糖、ヘモグロビンA1c	糖尿病の診断の手がかりとなります。
尿酸検査	血液中の尿酸値測定	動脈硬化や痛風を引き起こす尿酸値を調べます。
腎機能検査	血液中の尿素窒素、クレアチニン測定	腎臓の機能を調べます。
血清反応検査	RF、CRP	リウマチ、その他の感染症を調べます。
尿検査	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン沈査(赤血球・白血球・上皮細胞)	腎障害の有無を調べます。 尿中の成分、細胞、結晶を調べて腎・尿路の状態を調べます。
便検査	免疫学的便潜血検査(2日法)	腸から肛門までの出血性の病気を調べます。



岩見沢市立総合病院 市民健康センター

岩見沢市8条西7丁目9番地

☎ 32-0888

FAX 32-0887

ホームページ <https://www.iwamizawa-hospital.jp/center/index.html>

- 開館時間／午前8時30分～午後4時30分
- 休館日／土・日曜日、祝日および年末年始
- 交通／中央バス「市立総合病院前」
「市民会館前」バス停下車徒歩約5分
- 駐車場／約30台分(無料)