

いわみざわ男女共同参画マガジン

# ア・ライク

ア・ライク (A'like) ～共に生きる～  
<同様の・等しく>という意味を持ちます。

2024年 VOL. 22



<写真提供 本田耕造氏>

<岩見沢名所探訪シリーズ⑨>

## 菜の花畑

表紙の写真は、岩見沢市栗沢町にある菜の花畑です。空知型輪作体系の一環で、毎年畑の場所は異なりますが、岩見沢市内あちこちで見ることができます。8月に種をまき、翌年5月頃に花が咲き、美しい黄色の景色が広がります。養蜂が行われている畑もあります。

## コンテンツ

- 特集 ハラスメントに悩んでいませんか？
- あ・らいくな人 松浦 淳一さん
- 第15期ステップアップ講座を開催
- セミナーや研修に参加して
- 市民会議の活動報告

# 特集 ハラスメントに悩んでいませんか？

「パワハラ」「セクハラ」などの言葉を聞いたことはありませんか？今、職場などで様々なハラスメント問題が発生しています。ハラスメントについて知り、ハラスメントをしない、受けない、見かけた時はどうしたらよいかを一緒に考えてみましょう！

## ハラスメントって何？

相手に対して嫌がらせやいじめなど不快感を覚えさせる行為全般を表します。**行為者にどういう意図があったかが問題ではなく、相手が不快**に感じるとハラスメントになります。

## ハラスメントにはどんなものがあるの？

ハラスメントには様々な種類があります。特に職場で起こりやすい代表的なものは、パワーハラスメント、セクシュアルハラスメント、マタニティハラスメントなどがあります。

### ■パワーハラスメント（パワハラ）

職務上の地位や人間関係など職場内での優位性を背景に、業務の適正な範囲を超えて、精神的・身体的に苦痛を与えられたり、職場環境を悪化させる行為のことをいいます。

パワーハラスメントの状況は多様ですが、代表的な6類型があります。

#### ①身体的な攻撃

- ・殴る、蹴るなどの暴行
- ・相手に物を投げつける など



#### ②精神的な攻撃

- ・人格を否定するような言動
- ・必要以上に長時間執拗に叱る など



#### ③人間関係からの切り離し

- ・一人の労働者に対して集団で無視をし、孤立させる など



#### ④過大な要求

- ・他の人の仕事を押し付け、同僚は全員帰宅する など



#### ⑤過小な要求

- ・管理職を退職させるため、誰でも可能な業務だけ行わせる など



#### ⑥個の侵害

- ・交際相手について執拗に聞く
- ・職場外での継続的な監視 など



(出典 ハラスメント対策の総合情報サイトあかるい職場応援団)

### ■セクシュアルハラスメント（セクハラ）

性的な冗談やからかい、食事やデートへの執拗な誘い、身体への不必要な接触など性的な言動が行われ、拒否したことで不利益を受けたり、職場環境を不快にさせる行為のことをいいます。

#### ①対価型セクシュアルハラスメント

- ・経営者から性的な関係を要求され拒否したら、解雇された など

#### ②環境型セクシュアルハラスメント

- ・事務所で上司が部下の腰など度々触るため、部下が苦痛を感じて就業意欲が低下する など



### ■マタニティハラスメント（マタハラ）、パタニティハラスメント（パタハラ）

妊娠・出産・育児に関する言動により、女性労働者の就業環境を害することをマタニティハラスメントといい、育児に関する言動により、男性労働者の就業環境を害することをパタニティハラスメントといいます。

#### ①制度等の利用への嫌がらせ型

- ・妊婦検診のために休暇を取得しようとしたら「病院は休日に」と言われ休暇取得できない
- ・「男のくせに育児休業を取得するなんて」と言われ休業を断念する など

#### ②状態への嫌がらせ型

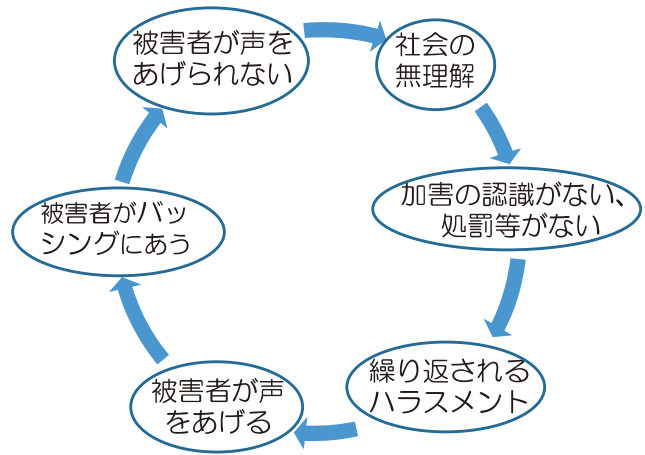
- ・「忙しい時期に妊娠するなんて」と繰り返し言われ精神的に落ち込み、就業意欲が低下した など



## なぜハラスメントはなくなるの？

どのような行為がハラスメントになるか知らないなどハラスメントに対する認識不足やコミュニケーション不足、性別役割分担意識などによりハラスメントは発生します。

加害の認識や社会の理解がないことでハラスメントは繰り返され、被害者が声をあげてもバッシングを受けたり、何も変わらない状況が続くことで、被害者は声をあげられず受け入れざるを得ない状態になり、ハラスメントはなくなるのです。



## ハラスメントを受けたらどうしたら良いの？

ハラスメントは、一人で抱え込んで我慢しても解決は難しいです。ハラスメントを受けていると感じている時は、勇気を持って以下のような対処法を参考にしてみてください。

### 意思を伝える

「やめてください」「私はイヤです」とあなたの気持ちをはっきりと伝えましょう。

黙っていると事態がさらに悪化してしまうことがあります。あなたが声をあげることで、同じく悩んでいる人の助けにもつながります。



### 記録する

「いつ・どこで・誰が・何を・何のために・どのように」(5W1H)を記録しましょう。

事実確認などの場面で有効になるので、メモなどの記録を残しておきましょう。



### 相談する

周囲や社内相談窓口、外部の相談窓口にご相談しましょう。同僚や上司など周りの協力を得ることでハラスメントを行う本人が行為に気づくこともあります。相談窓口は、相談者が不利益にならないようプライバシーに配慮しているので安心してください。



## ハラスメントを見かけたらアクティブバイスタンダーになろう！

ハラスメントを見かけたら、傍観者にならないでください。見て見ぬふりをするのは、ハラスメントに加わることと同じです。

アクティブバイスタンダーとは行動する傍観者と訳され、その場に居合わせた第三者がハラスメント被害を軽減するために行動する人のことです。

アクティブバイスタンダーができる5つの介入行動(5D)がありますので、どれか一つでも自分にできることから始めてみませんか？あなたのその行動がハラスメント防止に繋がっていきます！

### アクティブバイスタンダーができる5つ介介入行動(5D)

#### Distract (注意をそらす)

関係ない話をしたり、加害者の邪魔をする など

#### Delegate (第三者に助けを求める)

自分以外の第三者に協力を求める など

#### Document (証拠を残す)

写真等で状況や日時を記録する など

#### Delay (後からの対応)

被害後に声掛けなどのフォローやサポートをする など

#### Direct (直接介入する)

「それはハラスメントだ」と直接注意する など



### セクハラ被害は女性だけだと思いませんか？それは、アンコンシャスバイアスです！

男性がセクハラ被害になることもあります。男性の被害は軽く見られがちで、「男だから我慢」「男がセクハラ相談なんて恥ずかしい」などといった思い込みから、男性が相談しづらい状況にあります。男性も性別による差別に苦しんでいます。



### 【用語紹介】

#### アンコンシャスバイアス

「無意識の偏見」。これまでの環境や経験などから知らず知らずと持ってしまった思い込みや偏見。日常生活の中に溢れていて誰もが持っているもの。



## 岩見沢商工会議所 会頭

まつうら じゅんいち

## 松浦 淳一 さん

【プロフィール】

生まれも育ちも岩見沢市！

平成 28 年に岩見沢商工会議所会頭に就任、現在 3 期目。

創業 121 年を迎えた松浦建設(株)代表取締役 4 代目で、空知を拠点に数多くの建築物を手掛けています。



松浦建設(株)代表取締役で、岩見沢商工会議所会頭3期目となる松浦淳一さんにインタビューをしました！（取材日 令和6年1月15日）

### 岩見沢商工会議所ってどんなことをしているのですか？

主に企業や商店等の方からの経営改善の相談対応や岩見沢で起業を考えている方のサポート、人材育成のためのセミナー、お祭りなどを通じた地域振興など岩見沢の経済活性化のお手伝いをしています。また、コロナ禍では国からの色々な支援策がありましたが、上手く申請ができず困っていた会員企業の皆さんのところに直接サポートに伺うなどの支援を行いました。



### これまでの活動で印象的なものは何ですか？

プレミアム商品券とプレミアム建設券ですね。プレミアム商品券の約66%は地元企業で使用されており、岩見沢の商店の経済の活性化に繋がっていると思います。プレミアム建設券は9年目となり、市民の皆さんのおかげで本年度は10億円程度の総工事費となりました。これらの取組は東北・北海道商工会議所連絡会議（岩手県盛岡市開催）の際にも発表させていただき、大変ユニークな取組で地域経済に貢献していると皆さんの関心も高かったです。岩見沢市と岩見沢商工会議所を中心に連携し、市民の皆さんが活用してくれることで三位一体となっているように感じます。市民の皆さんとの距離が近いという岩見沢市のマチの特徴が生きていると思います。

### 現在3期目ですが、今後の活動は？

岩見沢商工会議所は程よい規模で、会頭としても市や企業など周りと一緒に色々なことができ、やりがいを感じています。市が制度の整備などの助け役だとしたら、商工会議所は経済の助け役の役割があると思っていますので、残り約2年の任期も経済の活性化を維持できるようにがんばりたいです。また、商工会議所会館の建て替えもあるので課題を解決しながら進めていきたいと思っています。



### 松浦建設(株)は健康経営優良法人の認定企業と伺いましたが、岩見沢商工会議所で取得促進をしているのですか？

今年度は岩見沢市内の17の企業が認定を受けています。アクサ生命保険(株)と商工会議所が連携し会員企業の取得支援を行っています。この認定を取得するには、従業員の心と身体の健康と会社の経済的な視点からも健康的な経営ができているかがポイントになります。就職する人に対してもホワイト企業と示せる一つの目安になっています。できることから取り組むことで従業員の意識の変化や安定感にもつながり、会社全体の雰囲気ワンランクアップしている感じがします。

### 岩見沢商工会議所の男女共同参画や女性活躍について教えてください。

商工会議所の議員50名のうち女性は3名でまだまだ少ない状況ですが、青年部については54名のうち女性5名で徐々に女性の経営者も増えてきています。最近では市内で起業される女性も増えているので、少しずつでも商工会議所の女性会員が増えていくと女性活躍の輪が広がるきっかけになると思います。そのためには商工会議所の活動を伝えていき、サポートしていきたいです。



### 読者の皆さんにメッセージをお願いします！

「男女共同参画」という言葉がなくなるような時代にならないといけません。男女問わず皆さん同じ権利と能力があると思うので、性別を意識しすぎず、自分に与えられたことを消化したり勉強し、どんどん色々なことにチャレンジして可能性を広げていってください！それぞれが人生を楽しんで作っていくことはとても価値があることだと思います。

松浦会頭（中央）を囲んでの一枚。会頭という立場から舵取り役を担う厳しく強いイメージを持っていましたが、とても穏和な方で素敵な人柄に親近感がわきました！生粋の岩見沢っ子の松浦会頭の言葉の端々からは、岩見沢をこよなく愛していることが伝わってきました。



# 2023 男女共同参画市民フォーラムの開催

テーマ：「〇〇らしさ」の中に隠れた偏見について考えてみませんか？

日時：令和5年6月25日（日）午後1時30分

会場：岩見沢市自治体ネットワークセンター マルチメディアホール

## 講演 マンガから考えるジェンダー

講師 吉村 和真さん（京都精華大学マンガ学部教授）

現代日本は、少女マンガやシニアマンガ、BL マンガなど多くの種類がある「マンガ大国」。いつのまにか読めるようになるという意味で、「母語」に近い無自覚な影響力がマンガにはあると説明した吉村さん。

戦後間もない頃から現在までのマンガ作品のテーマや、コマ割りの間白・枠線などのマンガ表現を紹介しながら「ジェンダー」の影響をお話された講演は、とてもおもしろかったです。



同時開催！

## 第8回男女共同参画川柳コンテスト表彰式

29名の方から76作品の応募がありました。毎年4月に作品を募集しています。詳しくは、広報いわみざわや市ホームページをご覧ください。沢山のご応募お待ちしております！

### 《大賞》

家事育児リーダーなしのチーム戦

角田 亜理沙 さん

### 《入選》

多様性叫ばず理解のある社会

片山 美奈子 さん

女性初いつか絶対死後になる

杉山 武志 さん

今月のパパママシフト壁に貼る

瀬戸 廣明 さん

人として為すべきことに性差なし

范 英二郎 さん

親子レク気付けば半分お父さん

宮原 孝明 さん

(※入選は順不同)



←応募方法など詳しくはこちら！

## オススメの本を紹介します！

令和5年6月に岩見沢市立図書館で男女共同参画に関わる書籍を展示しました。令和6年度も実施する予定ですので、ぜひ足を運んでみてください！



「主婦である私がマルクスの『資本論』を読んだら15冊から読み解く家事労働と資本主義の過去・現在・未来」  
著者/チョン・アウン  
訳/生田 美保  
発行/DU BOOKS



「世界がもし100人の村だったら」  
再話/池田 香代子  
対訳/C.ダグラス・ラミス  
発行/マガジンハウス



「日本の女は、100年たっても面白い。」  
著者/深澤 真紀  
発行/ベストセラーズ

自分の中に何か疑問を感じている人はいませんか？  
誰もが自分らしく生きられるようなヒントが詰まっている本です！



図書館の蔵書検索で「男女共同参画」「LGBT」「ワークライフバランス」などのキーワードで探してみてください！

# 第15期ステップアップ講座を開催

今年のステップアップ講座は、男らしさ・女らしさなど「〇〇らしさ」にとらわれなくて自分らしく生きるためにどんなことが大切かをみんなで学びました。沢山の方のご参加ありがとうございました。

## 【第1回】ポストコロナ期に求められるジェンダー格差の解消

中園 桐代 さん（北海学園大学経済学部教授）

令和5年9月30日(土) 午後2時～3時30分



毎年「世界経済フォーラム」が公表する世界各国の男女平等を評価するジェンダーギャップ指数で、日本は146カ国中125位という結果を聞き驚きました。日本は、健康・教育面では高評価ですが、経済・政治への参画面で低評価です。経済の評価が低いのは、ジェンダーロール（性別役割分業）だけではなく、日本的な働き方（正社員の長時間労働、頻繁な転勤、職務の変更）の中で女性の正社員の継続が難しいからです。

日本の男性も女性も職業観・家庭観が大きく変化している中、男性の長時間労働や出産・子育てを担う女性への不利な環境が残っています。育児休業制度も正社員女性の利用は進んでいますが、男性や非正規女性の利用は進んでいません。

講座に参加して、日本のジェンダー格差やその原因となる社会の仕組みに日本特有の働き方が根深く影響し、ポストコロナ期を境に拍車がかかっている現状が自分の中で結びつきました。人々の意識の変革が社会の仕組みの変化へとつながるには時間を要し、地道な活動が必要だと痛感しました。



## 【第2回】アンコンシャス・バイアス～無意識の思い込みにとらわれない 自分づくり・組織づくり～

岡本 真なみ さん（office エトス代表）

令和5年10月29日(日) 午後2時～3時30分

岡本さんは、昨年発行したア・ライクのアンコンシャス・バイアスの特集や私たちの日常にある身近な事例を挙げ、まずは、誰もがアンコンシャス・バイアスを持つことへの気づきを促しました。

アンコンシャス・バイアスは「無意識の偏見・思い込み」と訳され、今までの経験や見聞きしたことから、「自分なりに解釈する」脳の機能により引き起こされるものです。例えば、「私には思い込みや偏見はない」という考えも思い込みの一つであるほか、大勢の意見や行動を正しいと感じる「同調性バイアス」など多くのバイアスが存在することが紹介されました。

また、組織の中にある性別・国籍・年齢などへのアンコンシャス・バイアスは、組織風土や人間関係の悪化、ハラスメント、ダイバーシティ（多様性）推進の妨げにつながり、職場や働く人にとって好ましくない影響を及ぼすとのことでした。

グループワークでは事実と思い込みを分けるワークや、思い込みを付箋に書き出し分類するワークを行い、参加者同士で気づきを共有しました。

アンコンシャス・バイアスは全てなくすことは不可能だといわれていますが、自分の判断やコミュニケーションの取り方に与える影響への理解を深め、柔軟な思考を手に入れてほしいと締めくくられました。



# セミナーや研修に参加して

岩見沢市男女共同参画地域づくりセミナーへの参加や視察研修を行い、ハラスメントや LGBT などについて知識を深めました。

## いわみざわハラスメント防止セミナー 令和 5 年 11 月 14 日(火) 午後 6 時～8 時

- 講義：「ハラスメントのない社会のために（基礎編）」
- グループワーク：「加害者にも傍観者にもならないために（実践編）」
- 講師：須田 布美子 さん（須田布美子法律事務所 弁護士）

ハラスメントは、パワハラ・モラハラをはじめ、SOGIハラ、マタハラなど様々な種類があり複合的に絡んでいることが多いと説明されました。また、女性差別の歴史やジェンダーバイアスの悪影響で男性の方がセクハラ等の相談をしづらいため自殺率が高いことを知り驚きました。

加害者にも傍観者にもならないためには、自分以外の感じ方を許容できる想像力、相手の受け止め方を感じ取れる感受性、相手のことを尊重することが大切だと学びました。

※ハラスメントの詳しい説明については、2・3ページの特集記事をご覧ください。



## いわみざわ LGBT セミナー 令和 5 年 11 月 29 日(水) 午後 2 時～4 時

- 講義：「多様な性を知ろう！～知っている人も知らない人も～」
- グループワーク：「“あたりまえ” に立ち向かう！～みんなで考える誰もが生きやすい社会～」
- 講師：真田 陽 さん（一般社団法人 にじいろほっかいどう 事務局長）



セクシュアリティ（性のあり方）とは、「自認する性」「表現する性」「割り当てられた性」「好きになる性」の4要素が組み合わさり表されるものだと、図でわかりやすく説明してくれました。

当事者としてよく聞かれる質問として、温泉やトイレ、身分証対応についてなどがあり、実際に不安や不便に感じている点を聞くことができ、学びにつながりました。

「らしさ」を押し付けない」「多様な選択肢を用意する」「自分事として考え続ける」ということが、LGBT に限らず誰もが生きやすい社会につながると思いました。



## 視察研修 令和 5 年 10 月 23 日(月)



北海道警察本部の見学では、警察の活動を学びました。ドラマでしか見たことのない通信指令室は、1日平均754件の通報があり、災害時には4,000件を超えることや、岩見沢から110番するとこの指令室に繋がることに驚きました。交通管制センターは、渋滞などの交通状況や信号機の調整など細かく表示されており、システムの素晴らしさに感動しました。様々な部署が休むことなく道民の暮らしを守ってくれていることを改めて実感しました。

また、エスコンフィールド北海道も訪問し、広大な敷地と素晴らしい設備に圧巻され、選手控室なども見学することができ、とても有意義な研修になりました。



# 市民会議の活動報告

令和5年度の啓発活動は、啓発展示・啓発グッズ配布を実施した他、岩見沢市立図書館で男女共同参画に関する書籍の展示も行いました。



## パープルリボンプロジェクト 令和5年11月11日～24日

女性に対する暴力をなくす運動期間に合わせて、市内4か所でDV防止を呼び掛けるパネル展・啓発グッズの無料配布を実施しました。

また、岩見沢市立図書館ではDVやハラスメントに関する書籍の展示を行いました。



## 生理用品の寄附 令和6年2月2日

昨年に引き続き、実行委員のカンパで市に生理用品を寄附しました。生理用品の寄附方法や配布窓口については、市ホームページをご覧ください。

## 2024 男女共同参画市民フォーラム開催決定！！

今年は、妻は外で働き、夫は主に家事・育児を担当するライフスタイルを実践し、家族や家事の在り方を考える「家事ジャーナリスト」として活動している山田亮さんを講師にお招きし、毎日が楽しくなる心地いい家族のカタチについての講演を6月29日（土）に予定しています。

詳細が決まり次第、市ホームページやチラシにてお知らせします！



## 市民会議会員募集中

いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議では、会員と一緒に活動していただける方を募集しています。

男女共同参画への理解を広めるため、岩見沢市と協働で様々な取組みを行ってみませんか。

年齢や性別などは問いません。ぜひお気軽に事務局までお問い合わせください。

入会すると、イベントのお知らせや情報誌をお送りしています。

入会費・年間費はありません。ぜひご入会ください！お待ちしております！



## 編集後記

令和6年元旦。のんびり過ごしていたら、突然テレビから「地震です。地震です」と警報が流れ、緊張が走りました。震源が近くないと分かるとほっとはしましたが、どんどん入ってくる情報に心が痛みました。すぐ追って羽田空港の飛行機事故のニュース。物事を伝えることの重要性和難しさを改めて感じました。

編集作業中の外は雪。春が待ち遠しい今日この頃。すべての方に麗らかな春が来ることを願っています。情報誌をお手に取っていただけたらうれしいです。

発行 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議

【事務局】岩見沢市市民環境部市民連携室  
男女共同参画担当

ア・ライク  
VOL.22  
2024年3月

〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎（直通）0126-35-4271  
（代表）0126-23-4111（内線 2114）  
E-mail danjo@city.iwamizawa.lg.jp