

こま かた お困りの方に むりょう せりょうひん わた 無料で生理用品をお渡ししています

対象者

岩見沢市民または岩見沢市内に通学・通勤されている方で、経済的な事情等で生理用品の購入にお困りの方

配布内容

生理用ナプキン1セット
(昼用・夜用各1パック)

※お一人につき、月1回1セットをお渡しします。
※この事業の一部は市民の寄附によって支えられています。必要最小限のご利用をお願いします。

受取方法

- ・配布窓口に掲示された案内表示を指さし
- ・チラシまたは専用カード、スマートフォン等でホームページの画面を配布窓口で提示



専用カードは、公共施設やスーパーなどの商業施設、学校のトイレ等に置いてあります！

【専用カード】

こま かた せりょうひん わた
お困りの方に生理用品をお渡ししています

声に出さなくても大丈夫です。
このカードを配布窓口で提示すると、
無料で生理用品をお渡しします。



※事前申込や身分証明書の提示は不要です。
※お一人につき、月1回生理用ナプキン1セット
(昼用・夜用各1パック)をお渡しします。

岩見沢市 市民連携室男女共同参画担当
☎0126-35-4271 (直通)



配布窓口

市役所本庁 市民連携室	鳩が丘1丁目1-1
北村支所	北村赤川593-1
栗沢支所	栗沢町東本町21
幌向サービスセンター	幌向南1条1丁目70-5
朝日サービスセンター	朝日町176-22
美流渡サービスセンター	栗沢町美流渡栄町93-2
有明交流プラザサービスセンター	有明町南1-1
市立図書館	春日町2丁目18-1
生涯学習センターいわなび	4条西1丁目3-4
健康ひろば	3条西4丁目 第2ポルタビル1階
社会福祉協議会	11条西3丁目1-9
生活サポートセンターりんく	3条西3丁目2-1

この案内表示が
目印です！



いわみざわしりつ しょうちゅうがっこう こうこう しない だいがく せんもんがっこう つうがく かた がっこう
岩見沢市立の小・中学校と高校、市内の大学、専門学校に通学している方は、学校でも
うと 受け取ることができます。まずは学校の保健室などにご相談ください。



《問合せ先》 岩見沢市 市民連携室 男女共同参画担当
電話/【代表】0126-23-4111 (内線 2114・2115)
【直通】0126-35-4271
E-Mail/danjo@city.iwamizawa.lg.jp



←詳しくは
こちら

〈R5.4月発行〉



ひとり なや かか
一人で悩みを抱えていませんか？
きがる そうだん
気軽に相談してください！



生活にお困りの方は、まずこちらに相談してみてください！



相談窓口	電話番号	受付時間
岩見沢市生活サポートセンター りんく	0126-25-5200	平日/9:00～17:30 夜間相談電話：火・金/17:30～20:00
社会福祉法人 岩見沢市社会福祉協議会	0126-22-2960	平日/8:45～17:30
岩見沢市 保護課	0126-23-4111	平日/8:45～17:30

子どもや若い人のための相談窓口もあります！



相談窓口	電話番号またはHP	受付時間
24 時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	24 時間対応
子ども相談支援センター	0120-3882-56	24 時間対応
子どもの人権 110 番	0120-007-110	平日/8:30～17:15
チャイルドライン	0120-99-7777	毎日/16:00～21:00 ※18 歳までの子どものための相談窓口
若い人のためのDV・性暴力 SNS相談 Hokkaido	https://www.hokkaido-shelter.net.com/	チャット：平日/9:00～22:00 ※北海道の10代・20代の人のための相談窓口



他にも色々な相談ができます！



相談窓口	電話番号	受付時間
北海道立女性相談援助センター	011-666-9955	平日/9:00～17:00、17:30～20:00 休日（土・日・祝日）9:00～18:00
性犯罪被害相談電話	#8103 （ハートさん）	24 時間対応 ※お近くの警察の性犯罪被害相談電話窓口につながります。
性暴力被害者支援センター北海道 「SACRACH（さくらこ）」	#8891 0120-8891-77	平日/10:00～20:00 LINE 相談は QR コードから
にんしんSOSさっぽろ	080-4621-7722	24 時間対応（メール・LINE 相談あり）
児童相談所虐待対応ダイヤル	189（いちはやく）	※お近くの児童相談所につながります。
女性の人権ホットライン	0570-070-810	平日/8:30～17:15
みんなの人権 110 番	0570-003-110	平日/8:30～17:15



※どこに相談したら良いかお悩みの方は、
岩見沢市 市民連携室 男女共同参画担当
市民相談・交通防犯係

0126-23-4111
//

（内線 2114）
（内線 2121）までご相談ください。