



お困りの方に

無料で生理用品をお渡ししています



対象者

岩見沢市民または岩見沢市内に通学・通勤されている方で、経済的な事情等で生理用品の購入にお困りの方

お渡しするもの

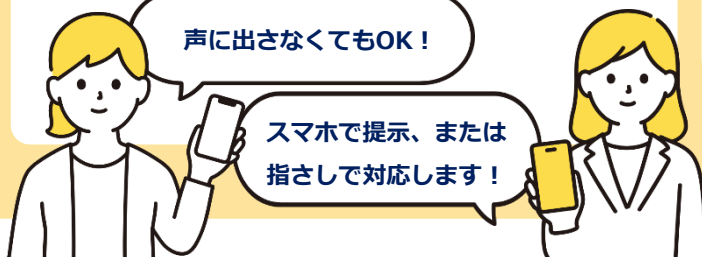
生理用ナプキン1セット（昼用・夜用 各1パック）

※おひとりにつき、月1回1セットをお渡しします。

※この事業の一部は市民の寄附によって支えられています。
必要最小限のご利用にご協力をお願いいたします。

受取方法

- 配布窓口に掲示された案内表示を指さし
- このチラシまたは専用カード（右図）を提示
- スマートフォン等で市ホームページの画面を配布窓口で提示



お困りの方に生理用品をお渡ししています

声に出さなくても大丈夫です。
このカードを配布窓口で提示すると、
無料で生理用品をお渡しします。



※事前申込や身分証明書の提示は不要です。
※お一人につき、月1回生理用ナプキン1セット
（昼用・夜用各1パック）をお渡しします。

岩見沢市 市民連携室男女共同参画担当
☎0126-35-4271（直通）



専用カードは、市内公共施設や商業施設、学校の
トイレ等にあります。ご自由にお持ちください。

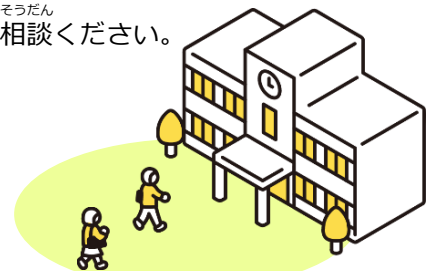
配布窓口

市役所本庁 市民連携室	鳩が丘1丁目1-1
北村支所	北村赤川593-1
栗沢支所	栗沢町東本町21
幌向サービスセンター	幌向南1条1丁目70-5
朝日サービスセンター	朝日町176-22
美流渡サービスセンター	栗沢町美流渡栄町93-2
有明交流プラザ サービスセンター	有明町南1-1
市立図書館	春日町2丁目18-1
生涯学習センターいわなび	4条西1丁目3-4
健康ひろば	3条西4丁目 第2ポルタビル1階
社会福祉協議会	11条西3丁目1-9
生活サポートセンターりんく	3条西3丁目2-1

専用カードと同じ
ピンク色の表示が目印です



いわみざわしりつ しょう ちゅうがっこう こうこう
岩見沢市立の小・中学校、高校、
しな い だいがく せんもんがっこう つうがく
市内の大学、専門学校に通学して
いる方は、学校で受け取ることが
できます。まずは保健室などに
ご相談ください。



【問合せ先】岩見沢市 市民連携室 男女共同参画担当
電話【代表】0126-23-4111（内線2114・2115）
【直通】0126-35-4271
E-Mail/danjo@city.iwamizawa.lg.jp

岩見沢市
公式HPは
こちら→





ひとりで悩んでいませんか？
相談できる窓口があります！

どこに相談すればいいのか迷っている方は…

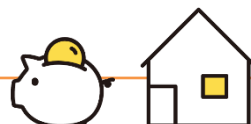
- ・岩見沢市 市民連携室 男女共同参画担当 0126-35-4271（直通）
- ・岩見沢市 市民連携室 市民相談・交通防犯係 0126-35-4269（直通）



生活の困りごとに関する窓口

電話番号

受付時間

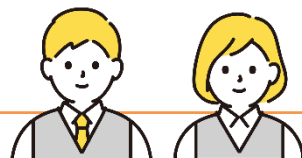


岩見沢市生活サポートセンター りんく	0126-25-5200	平日/9:00～17:30 夜間相談電話：火・金/17:30～20:00
社会福祉法人 岩見沢市社会福祉協議会	0126-22-2960	平日/8:45～17:30
岩見沢市 保護課	0126-23-4111	平日/8:45～17:30

子ども・学生・若い人のための窓口

電話番号またはHP

受付時間



24時間子供SOSダイヤル	0120-0-78310	24時間対応
子ども相談支援センター	0120-3882-56	24時間対応
子どもの人権110番	0120-007-110	平日/8:30～17:15
チャイルドライン	0120-99-7777	毎日/16:00～21:00 ※18歳までの子どものための相談窓口
若い人のためのDV・性暴力 SNS相談Hokkaido	https://www.hokkaido-shelter.net.com/	チャット：平日/9:00～22:00 ※北海道の10代・20代の人のための相談窓口



その他相談窓口

電話番号

受付時間



北海道立女性相談支援センター	011-666-9955	平日/9:00～17:00、18:00～20:00 休日（土・日・祝日）9:00～18:00
性犯罪被害相談電話	#8103 （ハートさん）	24時間対応 ※お近くの警察の性犯罪被害相談電話 窓口につながります。
性暴力被害者支援センター北海道 「SACRACH（さくらこ）」	#8891 0120-8891-77	平日/10:00～20:00 LINE相談はQRコードから
にんしんSOSさっぽろ	080-4621-7722	24時間対応（メール・LINE相談あり）
児童相談所虐待対応ダイヤル	189（いちはやく）	※お近くの児童相談所につながります。
みんなの人権110番	0570-003-110	平日/8:30～17:15

