

令和8年度 楽しみながら健康づくりを体験する 3日間

いわみざわ 健康まつり

とき 令和8年10月2日金～10月4日日 10:00～16:00 (10月3・4日は15:00で終了)

ところ いわみざわ 健康ひろば (岩見沢市3条西4丁目)



入場
無料

来場者
粗品
プレゼント

健康ポイント

- 紙のカード 1日2ポイント
- アプリ 1日20ポイント



いわみざわ健康ひろば



であえる岩見沢 (駐車券を会場にお持ちください) 台数に限りがありま
駐車場が4時間無料 すので、乗り合いまたは公共交通機関をご利用ください

毎日
開催

10/2 ～ 10/4
金曜日 日曜日

気軽に健康チェックしよう!

- 健康測定 ・血圧 ・体組成 (体脂肪や筋肉量など)
- 健康測定結果を踏まえたアドバイス (保健師、管理栄養士)



10/2
金曜日

楽しみながら自分の健康も知ろう!

- メテオブラスターVR体験 ～簡単なゲームで目の健康状態を判定～ 【10:00～14:00】
- 血管年齢測定 ～指を挟んで待つだけで血管年齢を測定～ 【10:00～14:00】
- ベジチェック ～野菜の摂取レベルを測定します～ 【10:00～14:00】
- サプリの提供 【10:00～14:00】
- モルック体験 ～木の棒を投げてピンを倒し、点数を競うスポーツ～ 【11:00～15:00】



10/3
土曜日

いろんな職種の方に健康アドバイスももらおう!

- `健幸、サポート栄養士セミナー ～腸活で健やかな毎日を～ 【10:00～10:40】
- 理学療法士・作業療法士による簡易口コモチェック 【12:00～15:00】
(4～12歳対象) 筋力、バランス、柔軟性がわかります。ご両親からの運動の相談も受け付けます。
- 北大歯学院口腔機能測定 【12:00～15:00】
- 【ひなた広場】北大COI-NEXT うんちラボ with いわみざわ スタンプラリーも開催 →詳しくは裏面へ



10/4
日曜日

健康について理解を深めよう!

- 歯科医師会ミニ講演会 【10:10～10:40】
～お口の健康が健康寿命を支えます～ (講師: ひさつね歯科医院 院長 久恒 泰宏 さん)
- 医師会ミニ講演会 【10:50～11:20】
～脳卒中から身を守る! 一予防から地域医療まで～ (講師: 北海道大学病院脳神経外科 医師 長内 俊也 さん)
- 薬剤師会のコーナー 肌年齢測定・こども調剤体験・お薬相談など 【10:00～15:00】
- 北大COI-NEXT うんちラボ with いわみざわ スタンプラリーも開催 →詳しくは裏面へ



10/3 土

健康ひろば

- 理学療法士・作業療法士による
簡易口コモチェック【12:00～15:00】

(4～12歳対象)筋力、バランス、柔軟性がわかります
ご両親からの運動の相談も受け付けます
(運動のアドバイスもします)

- 模擬搾乳体験【11:00～15:00】
搾乳体験をしてみよう!

- 牛からの贈り物とおなかのはなし
岩見沢の牧場から牛たちのことを紹介します

ひなた広場
であえる2階

うんちラボ with いわみざわ

- 巨大腸内トンネル
腸内細菌を学びながら大きなトンネルをくぐるう!
- はかせ体験【①11:00～12:00 ②14:00～15:00】
北大の先生や大学(院)生と一緒に顕微鏡をのぞいてみよう!(3日のみ)
- 家族みんなで健康ASOBI!
赤ちゃん人形とのふれあいや妊婦体験をしてみよう!
- 母子健康調査の研究紹介
大学(院)生とタンパク質に関する
実験をしてみよう!(3日のみ)

令和8年度

スポーツチャレン
Sports Challenge

いわみざわ 健康まつり

とき

令和8年10月2日金～10月4日日

ところ

10:00～16:00(10月3・4日は15:00で終了)
いわみざわ健康ひろば
(岩見沢市3条西4丁目)

10月3日(土曜日)
10月4日(日曜日)は、

こども向けのコーナーがあります



スタンプラリー(12歳以下対象)も開催!

スタンプを2つつめると景品があたる!(3日・4日ともに先着200名限定)

10/4 日



- 薬剤師会のコーナー
こども調剤体験・肌年齢測定・お薬相談など

うんちラボ with いわみざわ

- 巨大腸内トンネル
- 家族みんなで健康ASOBI!
- 模擬搾乳体験
- 牛からの贈り物とおなかのはなし

健康ひろば

