

岩見沢市 × 北海道大学のフリーマガジン

ライブ
live
Iwamizawa × Hokkaido University
Vol.5



783...

TalkTalkTalk

ママからやって欲しいと言われた事・解決の仕方

パパ育児って何すべき!?

「日本で一番笑顔あふれる街へ」

00. 目次

01. Talk Talk Talk

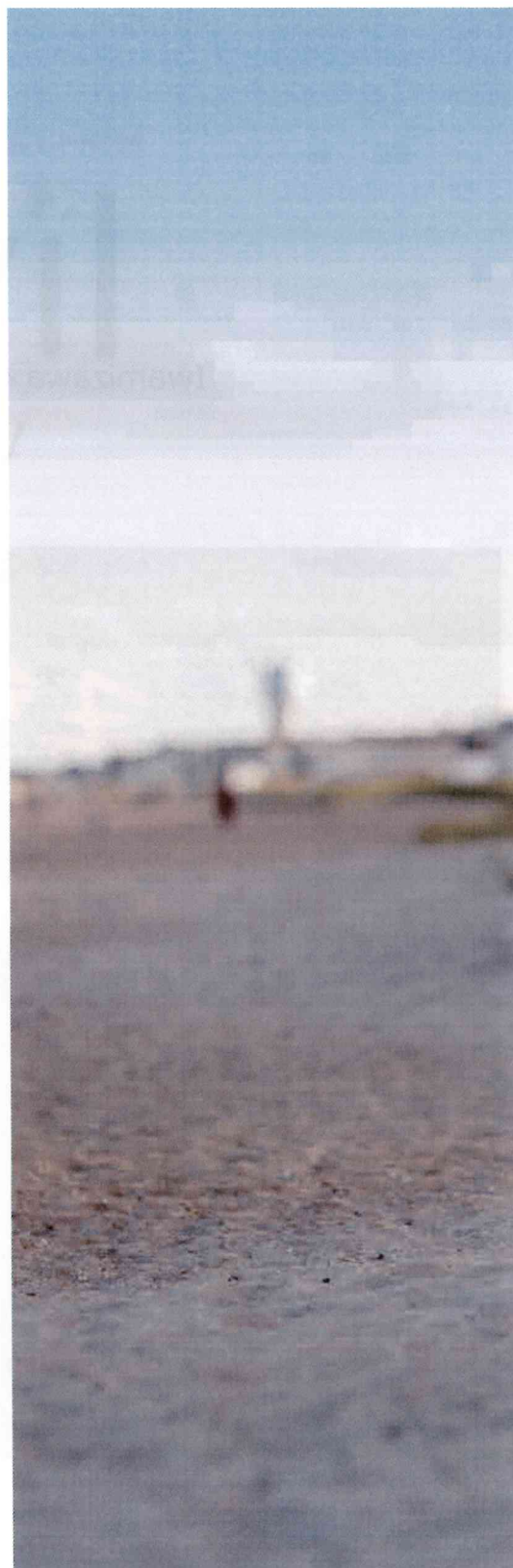
ママからやって欲しいと言われた事
解決の仕方

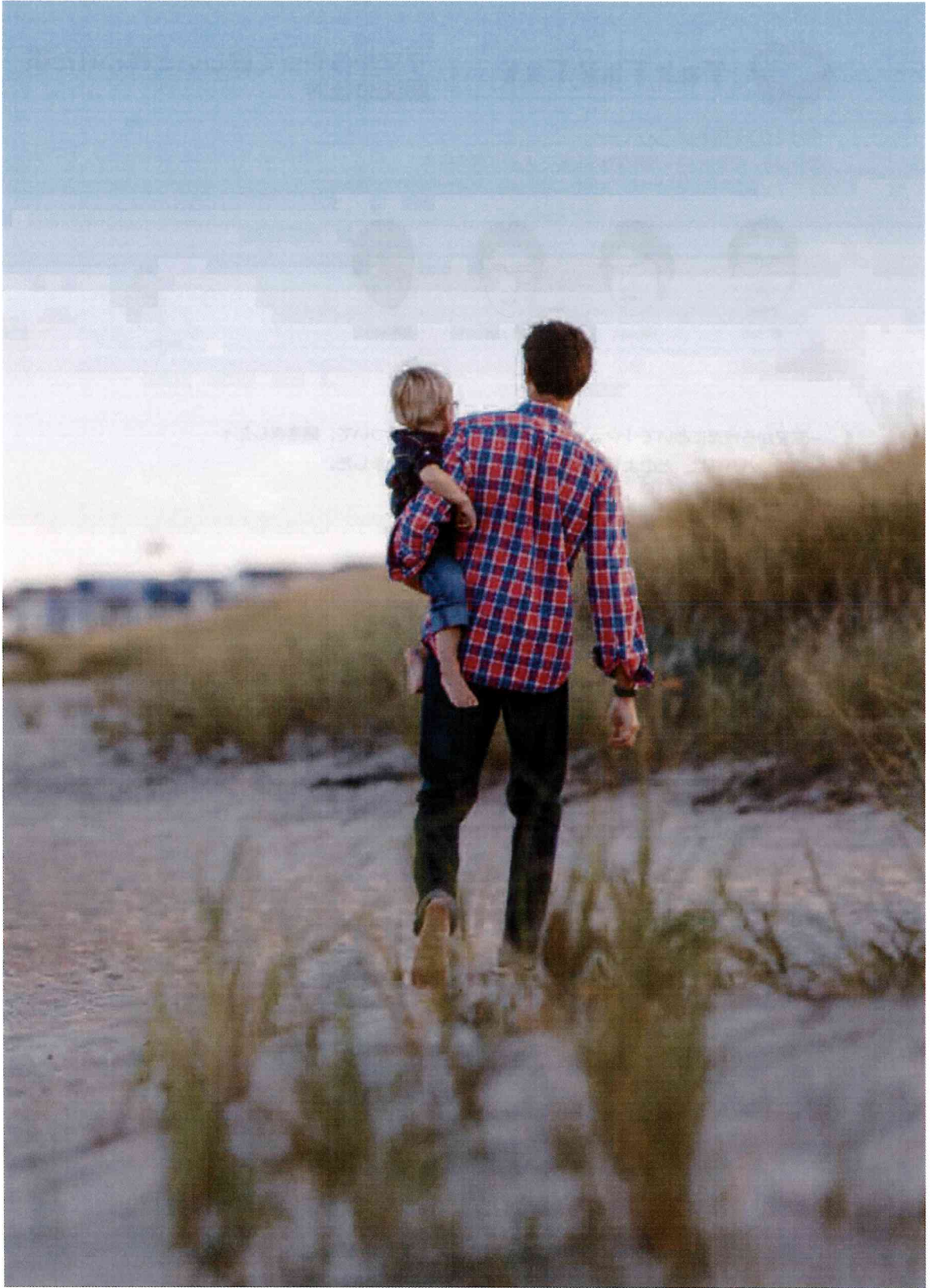
02. パパ育児って何すべき!?

ママがして欲しい“パパ育児”って?
先輩パパ&ママに聞く心得5カ条!!
先輩パパは、こんな事やってます

03. 日本で一番笑顔あふれる街へ

04. Free Talk のコーナー — 編集者はこんなヤツ —







Talk, Talk, Talk

テーマ ママからやって欲しいと言われた事
解決の仕方

今月の対談メンバー

岩見沢在住。岩見沢めぐみ幼稚園の運動会に来ていたパパに聞きました！



N san



KA san



YS san



DH san

-ママから育児において「やって欲しい」と言われた事について、聞きました！
また、パパ達は、どのように解決しているのか聞いてみました。

question
Q.

ママから注意される事や怒られることはありますか？

N

育児方針の違いで怒られます。基本男女で考えが違いますよね。
私のところは、娘なので甘やかして過保護になってしまいます。

-育児方針の違いとは？

N

嫁は怒るけど、俺が怒らなかつたりですね。
怒ることで、学ばせたくないんです。だめな理由を教えてあげて、
「だめ」とは、言わないようにしています。

-夫婦間では、どのように解決してますか？

N

奥さんに逆らわない・口応えしない事ですね。

question
Q.

ママから注意される事や怒られることはありますか？

KA

よく、「子どもと遊んで」と言われます。
自分から遊ぶ様には、しているのですが足りないみたいです。

-日常は、どのような育児をしていますか？

KA

嫁がやるという決まりはないので、嫁が忙しかったら自分が
やるようにしています。

question
Q.

ママから注意される事や怒られることはありますか？

YS こどもに甘い！と怒られます。

-どのように甘いんですか？？

YS 厳しくせず、なあなあにしまいます。
そして、怒られています。

question
Q.

ママから注意される事や怒られることはありますか？

DH あります。言われた事は、やるようにしています。

-日常は、どのような育児をしていますか？

DH オムツ換えやミルク等々、全部やっています。
あと、叱る時は口で言うようにしています。

-どのような叱り方をしているんですか？

DH 僕がガーッと怒らない様にしています。自分で経験して、「何でだめなんだろう。」って考えて、気付いて欲しいですね。

-最後に、パパにしかできない育児は何だと思えますか？

N 見えないところで、甘やかせることです。

KA 体を張って遊んであげることです。

YS かけっこや自転車を教えてあげたり、外で遊んであげることです。

DH ママとは違う叱り方をする事だと思います。

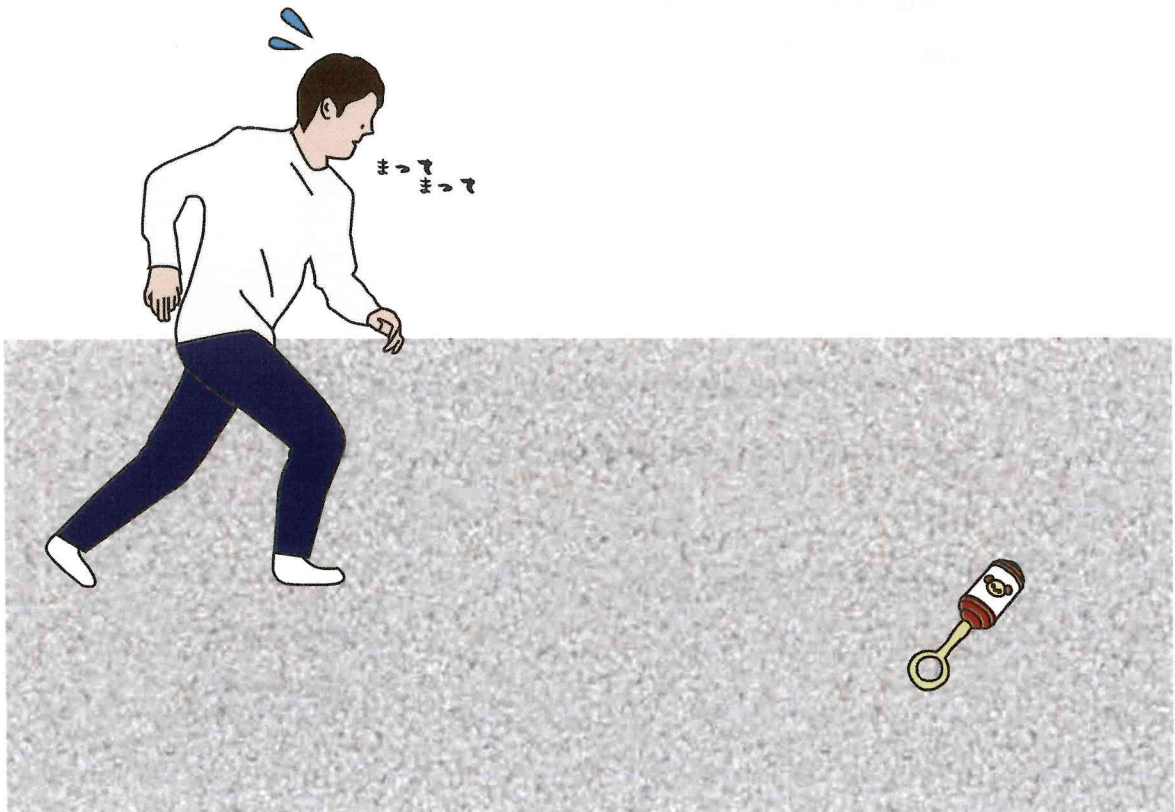
-ご協力ありがとうございました！！

Special THANKS!

学校法人桐友学園
岩見沢めぐみ幼稚園

パパ育児

つ



何すべき!?



01

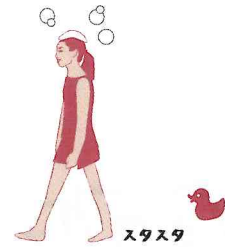
聞いてみる

ママがして欲しい“パパ育児”っ

ママがパパにして欲しい育児は何でしょうか？
ママの意見を聞いてみましょう！

お風呂に入れる

毎日ではなくても、入れられる時は是非して欲しいです。子どもと日中接する事が出来ない分、お風呂で存分に接して欲しい。ママにとっては、短時間でも一人の時間を過ごせることがとっても大切なんです。



すべて

共働きの場合は特にそうですが、家にいる時はやれる事をやって欲しいです。

子どもと過ごす時間は生活の一部で、特別な事ではありません。常に育児に参加して欲しいです。



時間をみてやれる事を

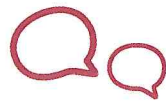
時間をみてやれる事を考えてくれると、とても助かります。ママの不得意な事で、パパが得意だったら率先してやって欲しいです。パパが育児に参加する事で、家族みんなが時間を有効に使えんと思います。

て？



夜泣きの対処とオムツ替え

毎日のように、夜泣きする子どももいます。次の日が仕事でも、交代で夜泣きの対処をして欲しいです。オムツ替えも率先してやってもらえると嬉しいです！



きょうね



ママの話を聞いてあげる

仕事から帰って疲れているかもしれませんが、1日の事を片手間ではなく、ちゃんと聞いて欲しい。片手間で聞かれては、ママのストレスになります。ママの話を聞くのも育児の一部です！

パパ目線



最近、理想の“パパ育児”を実践している人って意外に多いと思いますが、ママからの感謝の気持ちを伝えてもらうことで、一層頑張れますよね。



02

教えてもらう

先輩パパ&ママに聞く心得5カ

先輩パパ&ママが育児経験で学んだ事は、何でしょう？
心得ておくべきフレーズを聞いてみました。



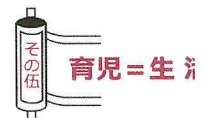
育児とは、「悩んで」「考えて」「失敗して」「上手くいって」……その繰り返しです！



「今度やろう。」と先延ばらなくなってしまうので、家事はやった方が良い！等、先延ばしせずに、やり



ママに口応えしない！
この一言にかぎります！！



育児は「仕事」の一部です。どんな育児はしていきませんか。」などの言

条！！



延ばしにしていると、や
で、最初から出来る育児・
ハ！オムツ交換や歯磨き
やりましょう！



育児は、味噌と一緒にです！
ほったらかしにすると、カビてしまいます。手
間暇かけるのが、育児なのです！



や「家事」ではなく、生活の
しな、仕事で疲れていても、
くもの。「仕事で疲れて育児がで
の言い訳は子どもに通用しませ



自分が今あるのは、両親が大切に育ててくれた
から。パパも子育てに参加することで、実感し
てほしいです。

03

真似てみる

先輩パパは、こんな事やってます！

先輩パパが実際にやっている育児方法を教えてもらいました。
まずは、真似してみるのも良いかも！



育
児
す
る



す

なるべく、外で遊ぶようにしています。
体を張って遊んでいます！



外で遊ぶ

アウトドアや虫取りなど、
色々な遊びを一緒にしています！



共働きなので、
時間がある時は料理しています！

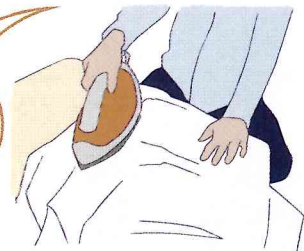


気がついた家事は、率先してやっています。
掃除もしかり！



家事する

自分の事は自分で！
ワイシャツのアイロンがけも
自分でしています！



Free Talk のコーナー

— 編集者は、こんなヤツ! —

編集長



Matsuyama Motoki

Profile

北海道大学
産学・地域協働推進機構
FMI 推進本部 所属

今回は、パパの育児について特集しました！

新米パパは、何をやったら良いかわからない、という声が多いので、役に立つ情報になれば嬉しいです！

デザイン・構成



Furuta Chihiro

Profile

北海道大学
産学・地域協働推進機構
FMI 推進本部 所属

さて、前回紹介させていただいた「いわみざわ健康まつり」に参加してきました！

私たち COI ブースでは、前号「みんな抱えてる！あんなストレスこんなストレス」の記事についてアンケートを実施しました。

女性にも男性にも、多くの意見をいただきました！ありがとうございました。



ん～、こう見ると男性は、他人事のような意見が多いですね！
※男性→黄色付箋 女性→赤色付箋

確かに、そうですね！！自分事として、とらえないですね。そして、高校生からも積極的に意見を書いていただきました！

ありがとうございました。高校生とは思えない程、しっかりした意見を書いていただきましたね。

そして、岩見沢めぐみ幼稚園の皆さん、ご協力いただきまして誠にありがとうございました！

運動会の中、快く取材に応じていただき、感謝ですね！

次号は、9/20(火)発行予定になります！

また、次号でお会いできるのを楽しみにしております！

