

岩見沢市 × 北海道大学のフリーマガジン

ライブ
live

Iwamizawa × Hokkaido University

Vol.9



女性の人生と子育て。

特集・座談会

人生プランと子育てについて

.....

日本で一番笑顔あふれる街へ

女性の生き方から子育てを考える。

Think about raising children from women 's way of living.

03-04 TalkTalkTalk

人生プランと子育てについて

05-12 女性の生き方と子育て

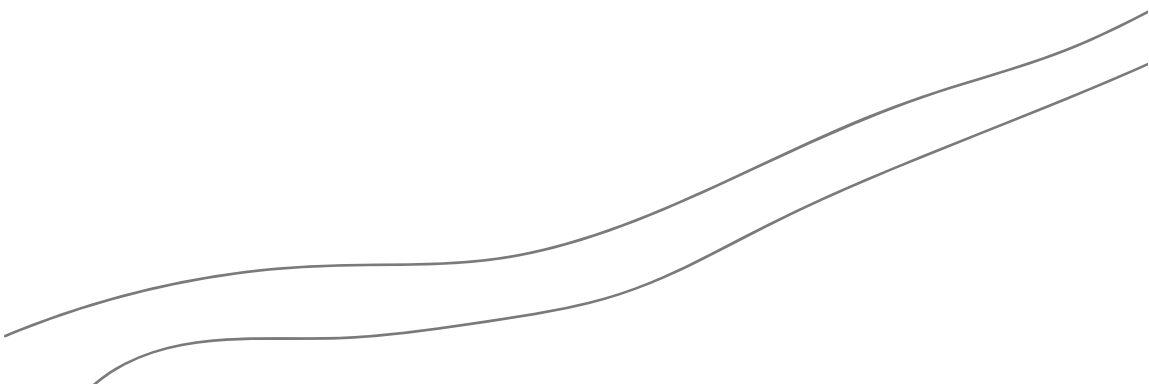
06-08 それぞれの選択と悩み

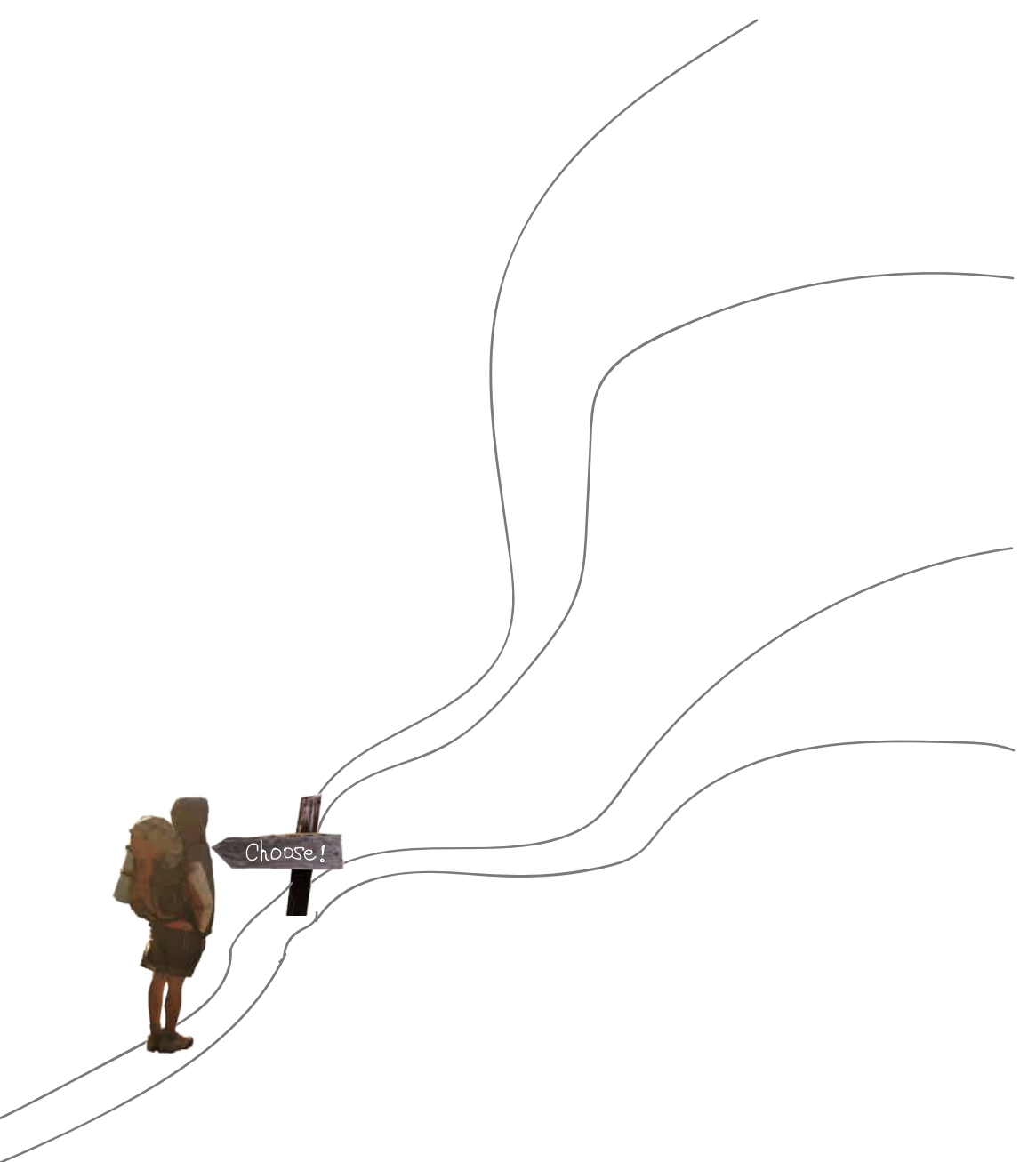
09-10 先輩ママの実体験とアドバイス

11-12 企業の先輩と先輩ママのお話

13 日本で一番笑顔あふれる街へ

14 Free Talk のコーナー





Choose!



今月の対談メンバー

岩見沢在住。20代半ばの皆さんと先輩ママに集まっていただきました。



ゆっちゃん



かなちゃん



のんちゃん



ちいちゃん

今回は、皆さんに人生プランを具体的にイメージして書いていただきました。その中で思った事や悩んだ事を聞いてみました。

— ゆっちゃんは、書いてみてどうでしたか？

ゆっちゃん：妊娠・出産して子どもが生まれたばかりの時は仕事ができるのか不安です。理想は夫の稼ぎだけで生活したいです。やっぱり、子どもが生まれるのなら、子どもに集中したいなと思って。仕事するのであれば、子育てに影響が出ない程度にしたいです。お小遣い稼ぎくらいの感覚で仕事できるのが理想ですね。

— 何歳くらいで出産したいですか？

ゆっちゃん：理想は28歳で一人目が欲しいですね。

— 子どもは、何人欲しいですか？

ゆっちゃん：二人欲しいですね。

— かなちゃんは、書きづらかったですか？

かなちゃん：何もプランがなくて、今の事で精一杯なんだなと思いました。

— 4歳になるお子さんがいるんですね。お子さんが23歳のとき43歳ですか？良いですね！

ちいちゃん：本当に良い！若いお母さん良いよね。

かなちゃん：私は、息子が小学校高学年とか中学生になったら手がかからなくなるので、そしたら自分の事を考えようかなと。今は思いつかなかったですね。漠然としていて。そこが逆に不安ですよ。未来がみえなくて。

ちいちゃん：でも、そういう人多いかも。今のことでいっぱいいっぱい、自分の人生設計が立てられないかもしれないですよ。

— 人生プランを書いてみてどうでしたか？

かなちゃん：もう少し考えながら生きた方がよいの

かな？と思いました。今の子育てで、小学校に入れて中学校に入れてじゃなくて、具体的な自分のプランを考えた方がよいのかなと思いました。

— きっと、今は子育てで大変だろうけど、早く終わってしまいますよね。子どもが中学校になったときは何歳ですか？

かなちゃん：私は32歳です。

全員：羨ましいですね。

かなちゃん：まわりに32歳で子育てを終えた人がいないんです。今の会社は、30代で結婚する人が多くて、そういう存在がいらないから、自分が30歳になった時に何をしているのかわからないです。

ちいちゃん：また産む？笑

— ちいちゃんの人生プランは、どうですか？

ちいちゃん：ここ2,3年で頑張って本を出して、印税生活を送る。そして、私が稼いだお金で夫を独立させてあげたい。海外にも短期間住んでみたい。いずれ、岩見沢市に戻りますが、途中、宇宙旅行も。笑。とにかく、印税生活を送りたい。そして、将来は、仲良しの友達と老人ホームを作って暮らしたい。笑

— いいですね。どっかの老人ホームに入るじゃなくて作るのが。

ちいちゃん：自分で作っちゃう。


— 夢広がりますね。書いてて悩みは？


ちいちゃん：ん〜。20代なら色々な選択肢があつて迷ったけど、いまはもう悩まない。残されている時間がこのくらいだから、選択肢がそこまでないのかな。— 逆に20代の時は悩みましたか？

ちいちゃん：自分が何をやりたいかわかっていなかったから、あれもこれもやっつけて、プランたてろと言われてもたてれなかったと思う。


— そうですね。みなさんは、いつ頃からプランを考え


ていましたか？

 **ゆっちゃん**：結構、大学卒業するまでは、就活に迫られてやりたい事をみつけて、見つけたら卒業しなきゃって事でいっぱいだったんだけど、そこから、たった1年しか経っていないんですが、仕事より結婚や子どもが欲しい気持ちに傾いてきて。まずは、結婚して子ども欲しいなと思いました。母が若い頃に私を産んでいるので、母が私を産んだ年齢を越して、「あれ、私まだ結婚していないや、普通に働いてるや。じゃあ、いつ結婚するんだろうなあ。」って最近思いますね。—お母さんが女性としてのモデルなんですネ。


 **ゆっちゃん**：そうなんですよね。今まで意識していなかったんですが意外に母の存在が結構大きくて。—お母さんが結婚した年齢ってひとつの基準になりますよね。


—のんちゃんの人生プランは、どうですか？


 **のんちゃん**：私は、今の会社でずっといいところまで働きたいなと思っています。結婚を急いでしたい気持ちはあまりないです。もともと、あせってする感じもなくて。でも、父を安心させたい思いはあって、定年までにはできれば良いかなと思っています。—子どもは欲しいですか？


 **のんちゃん**：今は、全然考えてなくて。赤ちゃんは好きなんですけど、まだ考えていなくて。欲しくないと云ったら語弊があるんですが欲しいという気持ちよりは、欲しくないうって気持ちに寄っているんですよね。


 **ちいちゃん**：どうして？


 **のんちゃん**：なんでだろう。自分の事で精一杯なので、自分の子でも面倒みれるかなという不安があって。—確かに、自分で精一杯でっていう人は多いでしょうね。


 **のんちゃん**：あとは、北海道に身内がないので、現実的に子育てができるのか不安もあります。

 **ちいちゃん**：大学で北海道に？


 **のんちゃん**：就職を機に北海道にきました。それまでは、ずっと埼玉にいて、実家暮らしでした。—書いていて悩んだところはありますか？

 **のんちゃん**：なりたくてなった仕事なので、そう簡単に自分から手放したくないっていう思いがあって。私は、転勤ももちろんあるので、結婚となると色々考えてしまいます。


 **ちいちゃん**：結婚の時、恋人に仕事を辞めてくれたって言われたら？

 **のんちゃん**：いや、嫌です。そこは、理解して欲しいです。でも、だからと言って転勤となっても「一緒に来てよ」とは言わないですよ。別れたくないけど、無理に結婚して一緒に転勤先についていう考えはないんです。

—やりたい事が明確だといいますね。

 **のんちゃん**：でも、1年後とかには変わってくるかもしれないしね。

 **ちいちゃん**：仕事で落ち込んだりね。笑

 **のんちゃん**：分からない部分もすごいですね。

 **ちいちゃん**：全部プラン通りなんかいかないしね。

皆さんに人生プランを書いてもらいましたが、皆さんそれぞれ仕事、結婚、子どもについて考えていることは違いますね。

1年後には、またプランが変わるかもしれません。常に自分がやりたい事を追求しながら色々挑戦していくと、様々な選択肢が増えていきそうですね。貴重なお話ありがとうございました。

女性の生き方と子育て。

06-08 それぞれの選択と悩み。

09-10 先輩ママの実体験とアドバイス。

11-12 企業の先輩・先輩ママのお話。

働きながらの子育ての方法は、十人十色。でも、同じような悩みを抱えている人も多いはず。自分の人生プランと先輩のお話を照らし合わせてみましょう。何かが見えてくるはずです。

結婚前・妊娠前の女性

プレママが描く理想の人生プラン。

プレママ（結婚前・出産前の女性）に思い描く人生プランを書いてもらいました。自分がどう生きたいのか、どう子育てをしたいのか、どう働いていきたいのか書いてもらい、将来がわかりそうな壁は何か考えてもらいました。

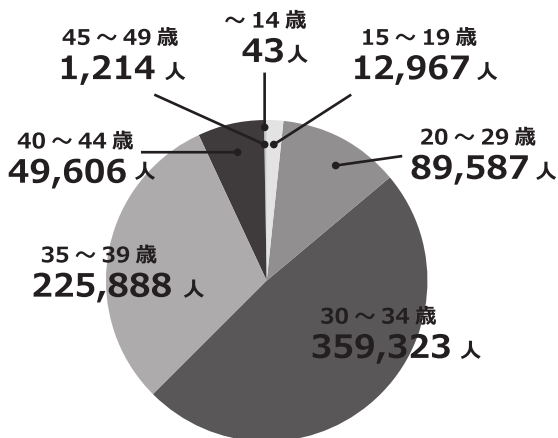
下図は、北海道の婚姻平均年齢と全国の初産年齢です。婚姻時期が30歳前後であり、それに伴い初産年齢も30～34歳が一番大きい割合を占めています。女性の人生プランと初産年齢は重要なポイントです。

平成26年 北海道婚姻平均年齢

夫 30.7歳
妻 29.2歳

出所：厚生労働省
「平成26年 人口動態統計月報年計（概数）の概況」

平成26年 全国初産年齢



出所：厚生労働省
「平成26年 人口動態統計月報年計（概数）の概況」



Rさん

33歳、既婚の女性。事務の仕事をしている。夫の転勤の可能性あり。子どもも欲しいと思っている。



Mさん

33歳、既婚の女性。プロジェクト事務の仕事をしている。生涯働いていきたいが、子どもも欲しいと思っている。



Cさん

30歳、独身の女性。デザイン系の仕事をしている。35歳までに子どもを2人産みたいと思っている。

Rさんの人生プラン

Mさんの人生プラン

Cさんの人生プラン



Rさんの人生プラン

33歳 結婚



36歳 妊娠・出産

契約満了で退社。



ママ友づくりをする。

38歳 夫の転勤

旦那の転勤で仙台へ引っ越す。



のんびり働く。

43歳 親の介護



親の介護が心配。
元気でいてね～

45歳 帰郷

シングルマザー状態へ。
夫は、仙台で単身赴任。



がっつり働く。



Mさんの人生プラン

29歳 結婚



夫と近い職場で働く。



英語等を学び
スキルアップ。

34歳

夫の転勤

旦那の転勤で東京へ引っ越す。



フリーで仕事が
できるようになる。

38歳

妊娠・出産

夫の仕事を一緒にやる。



子どもと向き合いながら
自分も勉強する日々。



Cさんの人生プラン

30歳 結婚



働く。



育児休暇を1年間とる。



31歳 妊娠・出産

32歳 職場復帰

個人事業主になるか検討。

33歳 妊娠・出産 (第2子)

育児休暇を1年間とる。



34歳 職場復帰

36歳 夫の開業

育児と開業で大変な日々。

53歳

夫の帰郷
夫の退職

58歳

子どもの自立

65歳

退職

家事は夫に任せて働く。



子どもが大学卒業。

初孫！

まず、考えたのは、夫の働き方です。夫の仕事によって、私のプランも色々と変化していくことを実感しました。夫が転職になった場合、夫に単身赴任してもらうのか、転職先に一緒に行くのか。どちらも不安が残ります。また、親の介護についても不安になりました。介護が必要になった場合は、帰郷しなければいけないので、そこでも選択に迫られるのだと実感しました。

60歳

子どもの自立



子どもが成人を迎える。

死ぬまで現役！

仕事は、生涯続けていきたいという思いがありました。一番悩んだのは、妊娠・出産の時期でした。自分の人生プランの中には、まだ妊娠・出産を入れ込めていない事を実感。仕事が楽しい時期と出産時期が重なることにも悩み、リアルな将来が見えてあせってきました。子育ての時期は、「小学校から学校を選択していきたい」など、子育て方針と向き合うことができました。

56歳

子どもの自立

65歳

退職



子どもが大学卒業。

セカンドライフを謳歌！

人生プランを書いている不安に思ったことは、育児休暇明けの仕事復帰でした。1回目の仕事復帰には、そこまで不安を感じませんでしたが、「2回目の育児休暇を取る事」「2回目の仕事復帰」がとても不安に思いました。また、夫が開業した場合、私自身がどのような働き方をしていくべきか決断するのに時間がかかると思いました。今後の人生の課題が見えてきました。

先輩ママの 実体験とアドバイス

先輩ママ



Fさん

Mさん

Fさん：前のページを見ると、皆65歳くらいまで働く気持ちでいるんですね。今は、65歳まで年金が出ないからそうなっているのでしょうかね。

Mさん：偉いですねえ。私は、3人の子育てをしています。育児休暇をもらいました。第一子は約1年、第二子は9ヶ月間で、第三子は10ヶ月間取らせてもらいました。4月にしないと保育園に入園するのが、年々難しくなるんですよ。

一子どもが小さいほど保育園に入りやすいんですか？

Mさん：保育園に入れる人数は、子どもが小さいほど少ないんですよ。なので、小さいうちは少ない枠を皆で競うんです。4月が第一優先になるので、そこで入園できるように、仕事に復帰しました。

一妊娠・出産の時期はどうでしたか？

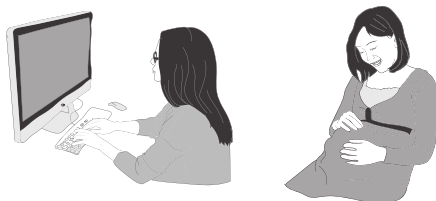
Fさん：妊娠が分かったのが4月中旬だったので、既に1年間の仕事が決まっていたので、出産までに前倒しで仕事をしていました。

Mさん：うちは、女性が多い職場なので、妊娠・出産する人が交代交代でいるんです。私が3人目を妊娠した時は、既に2人産休を取ることが決まっていたので「すみません。」とっていました。

／ ここに注意！ ／

仕事復帰と保育園入園の時期

保育園に子どもを預けたい人は、育児休暇の終わりの時期を4月に合わせるのが良いかも。4月入園できる人が優先的に入園できます。



自分が欠員になると、誰かがそこに入ってくれるのではなく、職場の皆が私の仕事を分担してくれていたのが、休み中も皆に負担をかけているなど考えていました。

一仕事の仕方も色々と変化がありますよね。前ページのRさんは、旦那さんの仕事により人生プランを変化させていきましたが、お二人は、旦那さんの影響ありましたか？

Fさん：うちの夫は、自営業なので子どもが熱を出した時に早く帰ったりとかできませんでした。私も仕事で出られない時があったので、そういう時は、全部母が代わりに対応してくれました。保育園も朝は、私が送るんですが、

帰りは母が行ってくれました。母がいないと仕事を続けられなかったです。

Mさん：うちは、私が仕事で行けない時は、夫に休んでもらってお迎えに行ってもらいました。ただ、二人とも仕事を抜けられない時は、どちらかがお迎えだけ行って、主人の実家に預けて仕事に戻っていました。

一最後になりますが、働きながら子育てする上で大切な事は何でしょうか？

Fさん：時間の使い方は上手になりたいですね。

Mさん：そうね。限られた時間しかいないし、子どもともその時間しか関われないから、その時間で密に関わろうとするし、ちょっとした隙間は

ここに注意！

子どもの時間を大切に

日中、子どもとずっと一緒にいれない分、帰ってからは子どもといるようにしています。子どもとの時間を大切にしつつ、隙をみて家事をしています。



ここに注意！

保育園のお迎えは・・・

子どもが小さいうちは、よく熱を出します。急なお迎えで行けない時は、夫に頼むか母にお願いをしています。いざという時、実家や旦那の実家がとても頼りになります。



何より、大切なのは『子育てって楽しい』ってこと。

母がい
ですね。
行けない
えに行っ
とも仕事
かがお迎
預けて仕
がら子育て
うか？
になりま
間しか家
時間しか
密に関わ
隙間に家

事やろうとか考えますね。ちょっと子どもがトイレいった際に洗濯物 3 枚干すとか。笑
Fさん：夫を育てる？
Mさん：皆言うよね。
Fさん：私は、夫に動いてもらうようにしたら、自分の負担が減りました。
Mさん：あと、夫が 21 時くらいに帰って来たら子どもを寝かしつけようとした所なのに、テンション上がるんです。早く帰ってこれない時は、子どもの寝かしつけのタイミングをさけて帰ってきてもらえると助かりますね。

働きながらの子育て 大切なキーワードとは？

keyword₁



時間を有効に使えるようになる！

仕事も家事も限られた時間を有効に使うので、時間の使い方が上手くなる。

keyword₂



夫を育てる！

夫に動いてもらう事で、自分に時間の余裕ができます。夫には、動いてもらう。

keyword₃



寝かしつけのタイミングを避けて帰ってきて！

21 時頃は、丁度子どもが寝る時間。その時間に帰ってくると子どものテンションが急上昇！

企業の先輩



株式会社日立製作所
吉野 正則さん

株式会社日立製作所にて 36 年間勤めており、自身も 29 歳の娘と 27 歳の息子がいる。北海道大学客員教授を兼任。

先輩ママ



北海道大学
若月 朱美さん

東京で 30 年間働き、仕事の関係で北海道へ移住。20 歳の子どもと夫は、東京で暮らしている為、東京との往復の日々。

吉野 仕事に振り回されない方が良いですよ。人生設計の中の子育てなので、仕事の中の子育てじゃないよね。って言うのは簡単なのですが、
— 自分のキャリアアップの時期と子育て

若月 結局は、当事者が制度を使ってどう生きたいかですね。生きたいが先にあって、それから制度をどう利用したかですよ。
吉野 働くお母さんを支援するのは、本当は旦那さんなんだよね。会社や国の制度を考えずに、二人のライフスタイルをきちんと決めていけば、それに合わせて生きていくのが良いんじゃないかな。企業と国は制度だし、子育てするのは家族なので。家族で仕組みを作るしかないんだよ。

若月 保育園もその時期が一番入れやすいですよ。もう 1 年たつと 1 歳児になるので、入りづらくなります。
吉野 働くお母さんを支援するのは、本当は旦那さんなんだよね。会社や国の制度を考えずに、二人のライフスタイルをきちんと決めていけば、それに合わせて生きていくのが良いんじゃないかな。企業と国は制度だし、子育てするのは家族なので。家族で仕組みを作るしかないんだよ。

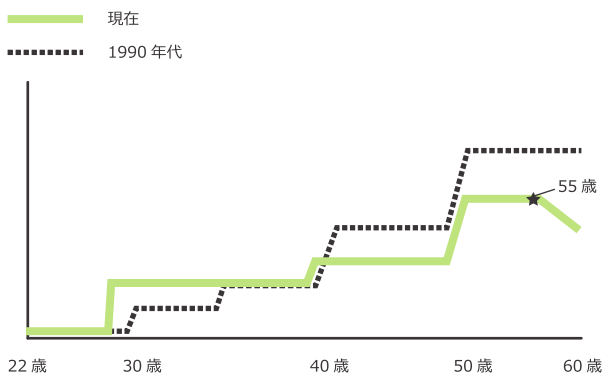
思いですが、皆さんどのくらいで復職しますか？
吉野 たいていは、6 か月くらいで戻ってきていますね。そうしないと仕事が繋がらなくなってきたり、自分が好きな仕事に就けていたらいほど、帰ってきた時不安になるし。上司が替わったら、また同じ仕事に就けるか分からないしね。長くて 1 年以内に戻ってくる人が多いですね。例えば、6 月に産まれれば 4 月に復帰したり。

若月 そうですね。仕事はずっと面白いし。今 65 歳まで働けます。そう考えるととても長いので、4、5 年で面白いなんて言ってる場合じゃないかもしれませ

若月 差があまり生まれないうちに。
吉野 課長に上がるのは、どの企業も大体 40 代ちょっとだと思んですが、その時に会社にいないと課長にあげられないよね。人間は、そんなに大きな差はないので。能力に大きな差はないですよ。周りの環境とか側にいる人とか上司とかで変わると思うので。一人で仕事が変わる。と言っていました、仕事は面白いので。

吉野 うん。わかりやすく言うと 40 歳くらいで力のあるヤツは、ちゃんと伸びるんですよ。それまで (20、30 代) は、査定側があまり考えていないんじゃないですかね。なので、育児休暇から復帰してリカバリーしやすいのは 20 代ということですよ。きつと。

の？って思います。
— 仕事が楽しくなるのって 25、30 歳が楽しくなる時期なんですよ。
吉野 そう、仕事を任されて一人でできる。
— そうなんです。だから、離れがなくなっちゃうのかなって。
若月 皆がそう思っている 25 歳から 35 歳くらいの「任されている」という位置は、育児で休んでも、その位置までは結構戻れますよ。



一般企業収入グラフ

間かもしれないね。本当の自由は、ここにあるんですよ。
若月 だって今の 40 代は綺麗ですよ。
吉野 その為には、その前に子育てを終わらせておくというのは大切かもね。

企業の先輩 先輩ママの お話。

育児は、会社に戻れる制度であつて、仕事に戻れる制度ではないんです。だから、仕事より「自分が何をしたいか」が先にならないとだめなんですよね。

吉野 家族にとつて、出産が大きなイベントですよ。僕らの世代がなぜこれで成り立っていたのか。「一人の収入で子育てがなんとかなっていた時代」だからですよ。今は、二人で働かないと子育てが難しいのかな。

若月 二人で働かないと子育てが大変というより、将来が大変という思いみたいですね。

吉野 二人で働かないと自分の生活の質を落とさず、子育てができない。将来が難しい。ですかね。一般的なサラリーマンの給料の上がりかた(左下図)です。1960年代は、子どもが出来て、お金が必要な時に上がっていったんですが、現在は、入社時が高く50代後半は下がるんですよ。子どもが2人いると、大学生で一番教育費がかかる時に収入が下がるから、みんな貯蓄に走るんです。能力給ができて、昇進する人の比率が減ったんですよ。昔は、課長くらいまでは、皆同じくらい昇進していたんですよ。現在昇進している人は3割くらいなんですよね。入社当時に、そこで良い暮らしをしようとしてしまつたんです。

―若い頃に良い暮らしをしようと、生活の質を下げないですよ。

若月 そうそう。そこにあるの。―復職するというのは、不安が大きいと

の時期を見極めるのが難しいです。

若月 一つ疑問があるんですが、皆会社でお仕事していて、その仕事がそんなにやりたのかな。

吉野 僕もそれは思うよ。すごく。

若月 あなたにどつての本当のキャリアアツて？働かつて、どういう風になりたいの？って聞きたいです。それは、単純に今のフルタイムの仕事を失いたくないだけの話なのか、本当にキャリアを積みたいのか。デザインの仕事とかしている人なら、子育てしている間に学校行く？とか。色々な考え方があつていいよ？

吉野 このグラフを見て(左下図)、収入から考えると20代で休むのが良いんですよ。

若月 収入から考えると、20代に産んで30歳くらいで戻ってきたらそんなに大差なく復帰できますよね。よく考えた方が良いというのは、本当に自分はどうしたいのか、という事ですよ。ほとんどの人が、そんなに収入変わりますか？35歳までやるのと30歳までやるのと、そんなに生涯の収入代わるのかな？皆が皆管理職で突っ走っていくのかな？

吉野 管理職は3割なんだから。

若月 結局、女性に管理職になりたいか聞いてみると「なりたくない。」と言う人が多いので、なんで35歳までひっぱる

んね。

吉野 そうだね。自分がすごく働けるのって、40〜55歳だと思つてますよ。経験もあるし。そこが、人生で一番長い時間働く時期なんですよ。そこで、頑張るには、早く産んじやつたほうが良いかもしれない。出産後、復帰すると考えると第二のキャリアの方がずっと長いんですよ。

若月 後ろのキャリアの方が長いんですよ。

吉野 子どもを作ろうとしたらね。作らないとまた違うんですけど。二人の間で子どもを作ろうと決めた時に、もちろんキャリアが人生を分断しているわけではないの。

若月 そう。死ぬまで繋がっている。

吉野 仕事の為に、生きてるわけじゃないからね。

若月 25歳くらいで産んだら、45歳で子どもが成人なんて最高ですよ。

吉野 50歳になると旦那関係ないからね。

若月 そう。また70歳くらいになると関係してくるけど。色々。笑。子どもが成人してからは、女性の自由な時間ですね。

吉野 そうだね。女性の自由な時間がどこに何年あるかと考える。

若月 意外とそこだったかもかもしれません。45歳から65歳くらい。

吉野 そうそう。子どもの手が離れて高校卒業くらいの時期が、女性の自由な時

「日本で一番笑顔あふれる街へ」

女性や子育て世代にとって、
笑顔あふれる街とは、どんな街なのでしょう。

子どもの成長に不安がある。
相談する相手がいない。
子どもを預けられる場所がない。
子離れ後、働ける場所はあるか。

不安や悩みを口に出せばキリがありません。
多くの悩みを抱えながら子育てをしていると思います。

どうやって解決していけば良いのか、
一緒に考えていきましょう。

私たちにできることが必ずあるはずです。

そしてその先には「日本で一番笑顔あふれる街」があるはずです。

今回のテーマ「女性の生き方と子育て」は、男性にとってどうだったんでしょうか？編集長の意見を聞いてみました。

編集長



松山 元樹

デザイン・構成



古田 千尋

先輩ママ



若月 朱美

- ㊦ 今回、女性の生き方と子育てがテーマでした。
- ㊦ どんどん入りにくいテーマになってきていますね。わからない。
- ㊦ わからないですか？
- ㊦ すみません！わかりません！笑
- ㊦ わからないというのが、不思議なんだよね。
- ㊦ 女性からするとって事ですか？
- ㊦ そう。男性も子どもが出来ると変わらないといけないんだよね。女性一人で変わられないよね。
- ㊦ パートナーも変わってこそなんですネ。
- ㊦ そういう意味でいくと、女性に限定しない方が良かったのかもしれない。
- ㊦ ああー。夫婦の子育てと生き方？次号、男性バージョンやっても良いですよネ。
- ㊦ 男性ね、語らないからね。
- ㊦ そうなんです。男性は語ってくれないですからね。
- ㊦ 前回、苦労しましたもんね。
- ㊦ はい。本当語らない。
- ㊦ そうなんだね。
- ㊦ 松山さんから聞いた方が語るのかもしれない！異性だったから語りづらい？

- ㊦ そうそう、そうですね。男性からですよネ。
- ㊦ そう？じゃあ、次は私が。
- ㊦ 女性の生き方と子育て。好きに生きれば良いと言えば問題あるかな。
- ㊦ 今回、話を聞いていて、もっと、自由にやわらかく色々な選択があるんだなって。
- ㊦ そうです。そうなんです。色々な選択があるのだから、自分がどうしたいか、自分の事をかんがえましょう。
- ㊦ そうですね。どう生きたいのか、そこを軸におくのは大切なんだなと思いました。
- ㊦ 盛り上がりましたよね。吉野さんとの対談は。
- ㊦ 盛り上がりました。2時間くらい話していましたね…。編集長、全然話しに入ってください！笑
- ㊦ なんか、入りづらいんですね。ねー。なんか反省みたいになっちゃうんですね。確かに、考えていないなって。
- ㊦ 子育てって、ミルク変えたり、オムツ変えたりするだけが子育てじゃないんで。また、子育てって長いですから。色んな事があるから、男性も出番はありますよ。
- ㊦ はい。頑張ります。
- ㊦ 励まされている。笑

『いわみざわ健康ひろば』が誕生！

市民の健康をつなぐ拠点「いわみざわ健康ひろば」が誕生しました。

4月から毎週木曜日に「北大 COI の日」を開催します。「子育て世代や女性を支える」をテーマに、様々な企画を考えています。「乳幼児の身長、体重測定」「女性のためのランチ講座」や「おじいちゃん、おばあちゃんになる方への育児講座」、「運動教室」「健康講座」等を実施予定です。

女性のためのランチ講座では、ランチを囲みながら女性ならではの悩みをおしゃべりします。一緒に話しながら勉強しましょう。会社のお昼休みに、ちょっとした息抜きに親でも同僚でもない人達とお話する機会になります。皆様のお越しをお待ちしております！

