



# 岩見沢市健康ポイントアプリ 操作マニュアル

令和6年3月27日

健康づくり推進課

# 目次

1. アプリのインストール .....	p3
2. アカウムの作成 .....	p4
3. ログイン .....	p5
4. データ連携方法	
4-1. データ連携方法 (iPhone) .....	p6
4-2. データ連携方法 (Android) .....	p7~11
5. ホーム .....	p12
6. メニュー .....	p13
7. イベントカレンダー .....	p14
8. マイポイント	
8-1. 獲得したポイント .....	p15
8-2. ポイント交換 .....	p16~17
9. QRコード読み取り	
9-1. 読み取り方法 .....	p18
9-2. 読み取り結果 .....	p19
10. 歩数データ .....	p20
11. マイページ	
11-1. 画面全体 .....	p21
11-2. パスワードの変更 .....	p22
12. 設定	
12-1. 通知 .....	p23
12-2. ヘルスケア機器連携 .....	p24
12-3. プライバシーポリシー・お問い合わせ窓口 .....	p25
12-4. アカウムの削除 .....	p26
13. ログアウト .....	p27

# 1. アプリのインストール

※iPhoneをご使用の方へ

歩数等のデータを取得するため、既に内蔵されている「ヘルスケア」を使用します

※Androidをご使用の方へ

歩数等のデータを取得するため、「Google Fit」「ヘルスコネクト」もインストールし、設定してください

[連携方法についてはp6～11へ](#)

## インストール

①か②のどちらかの方法でインストールしてください

### ①QRコードを読み取ってインストール

iPhoneの方はこちら



対応バージョン  
iOS : 15以降

Androidの方はこちら



対応バージョン  
Android : 10以降

### ②ストアで検索してインストール

App Store または Google Play で「岩見沢市健康ポイントアプリ」と検索してインストールしてください

岩見沢市健康ポイントアプリ

検索

## インストールしたら



ご自身のスマートフォンのホーム画面にアプリがインストールされていることを確認してください

※アプリアップデートの通知が来た場合は、画面表示にしたがってアップデートをしてください

## 2. アカウントの作成

### ①アプリを起動してアカウント作成画面へ

イワくんが目印！



スマートフォンのホーム画面にある「岩見沢市健康ポイントアプリ」をタップ



### ②アカウント作成に必要な情報を入力して登録

#### 入力する内容

- ・氏名（漢字）
- ・氏名（ふりがな）
- ・性別
- ・生年月日
- ・郵便番号
- ・住所
- ・電話番号
- ・メールアドレス
- ・パスワード
- ・パスワード（確認用）

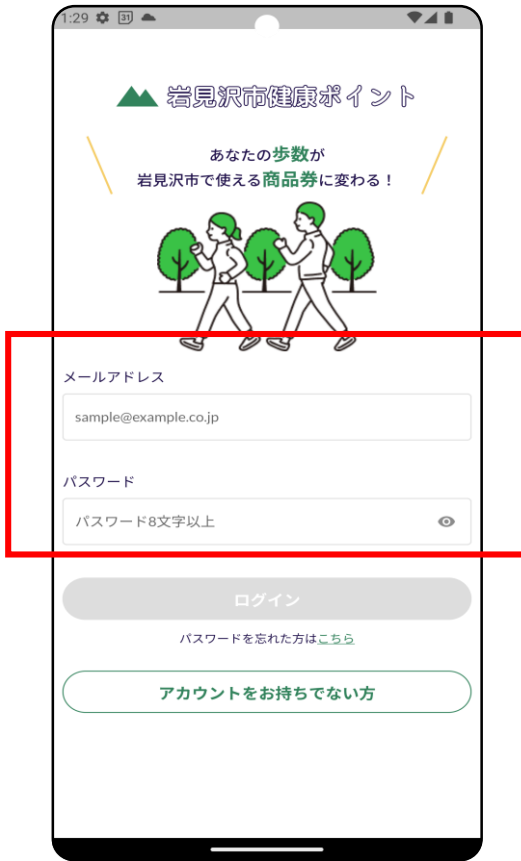
※氏名は本名を入力してください

※パスワードは英数字8文字以上です

アカウントを作成できるのは**満18歳以上の市民の方のみ**

全て入力すると「アカウントを作成」が押せるようになります

### 3. ログイン



登録したメールアドレス  
とパスワードを入力する  
とアプリにログインでき  
ます

#### 歩数等のデータ連携方法

岩見沢市健康ポイントアプリの利用にあたり、データのアクセス許可が必要です。次ページ以降の内容を参考に設定してください。

iPhoneをご使用の方 ..... p 6へ  
Androidをご使用の方 ..... p 7～11へ

# 4. データ連携方法 4-1. iPhoneをご使用の方



全てのデータへのアクセスを許可するため、「すべてオンにする」をタップしてください

右上の「許可」をタップしてデータへのアクセスを許可します

iPhoneをご使用の方は以上でデータ連携が完了です

## ①の画面が表示されない場合



「ヘルスケア」アプリの自分のアイコン（丸い部分）をタップします

「App」をタップします

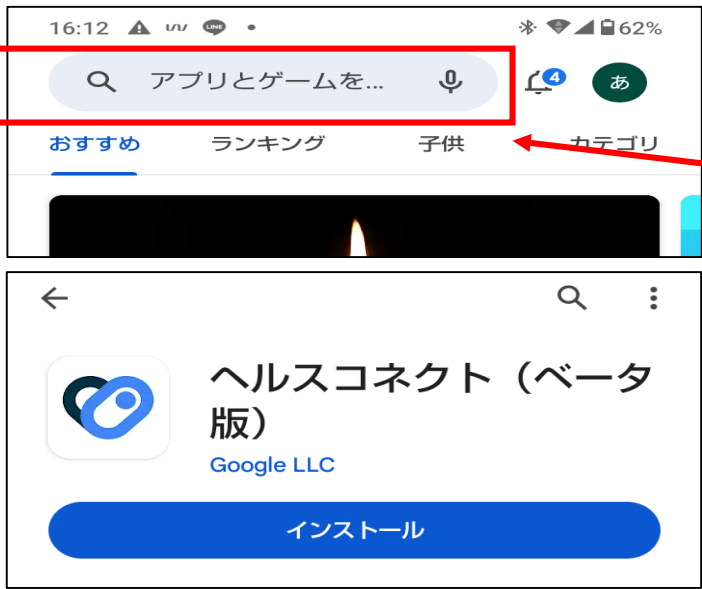
「健康アプリ」をタップします

# 4. データ連携方法 4-2. Androidをご使用の方①

## (1) 「ヘルスコネク」・「Google Fit」をインストールする

※Androidバージョン14以降をご使用の方は、「Google Fit」のみインストールしてください

### ヘルスコネク



- ① 「Google Play」を開く
- ② 検索ボックスに「ヘルスコネク」と入力
- ③ 左図のように表示されるのでインストール

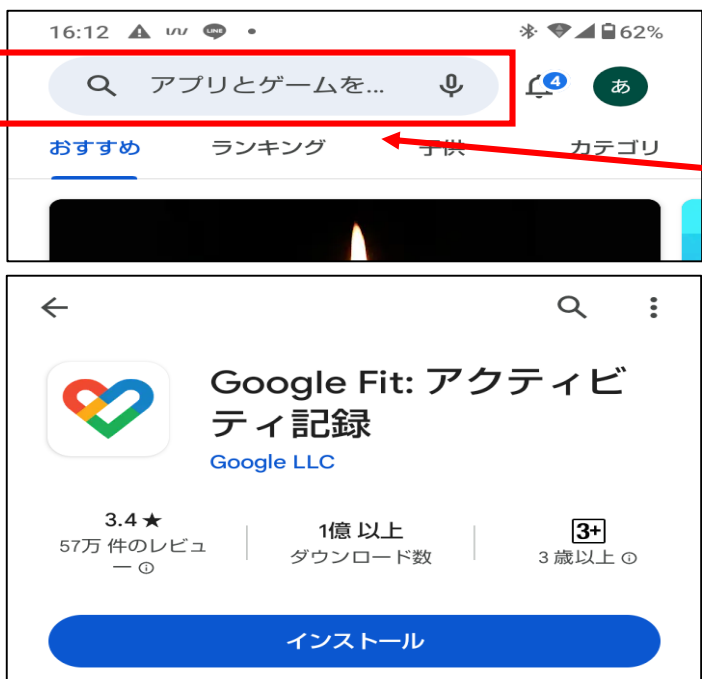
こちらを読み込んでインストールできます



ヘルスコネク

※スマートフォン自体の画面ロックを設定してください  
(画面ロックを設定しないと歩数の連携ができません)  
例) 4桁の数字やパターンなど

### Google Fit



- ① 「Google Play」を開く
- ② 検索ボックスに「Google Fit」と入力
- ③ 左図のように表示されるのでインストール

こちらを読み込んでインストールできます



Google Fit

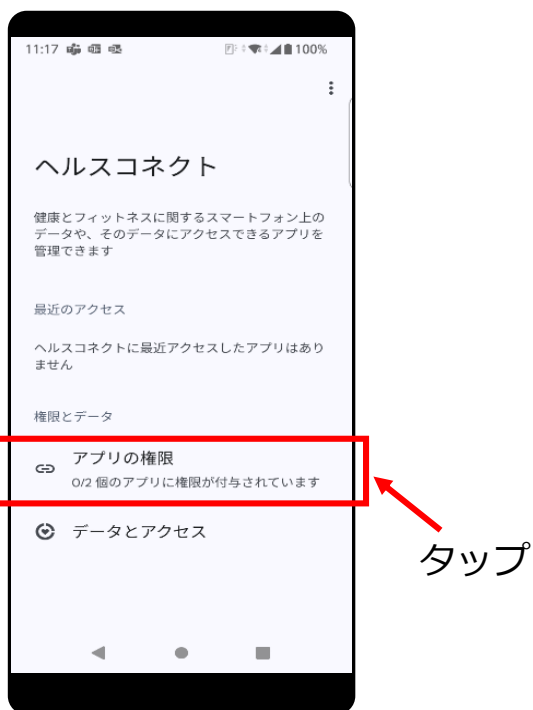
# 4. データ連携方法 4-2. Androidをご使用の方②

## (2) 「ヘルスコネク」の初期設定・権限設定をする

① 「ヘルスコネク」を開く



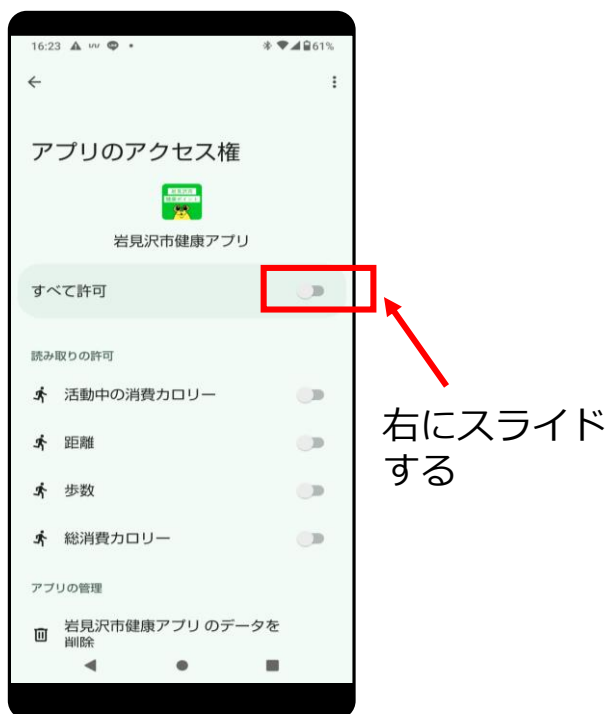
② 「アプリの権限」をタップ



③ 「岩見沢市健康アプリ」をタップ



④ アプリのアクセス権を「すべて許可」する

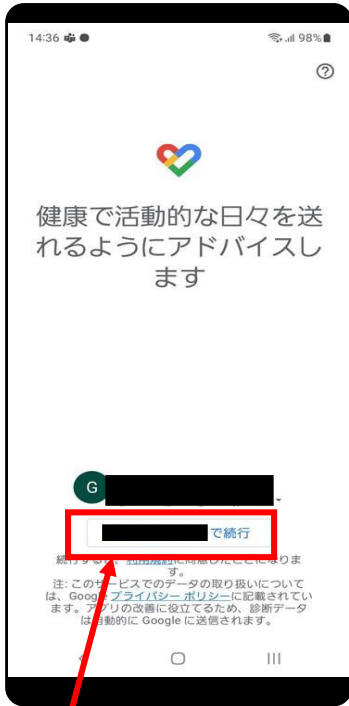




# 4. データ連携方法 4-2. Androidをご使用の方③

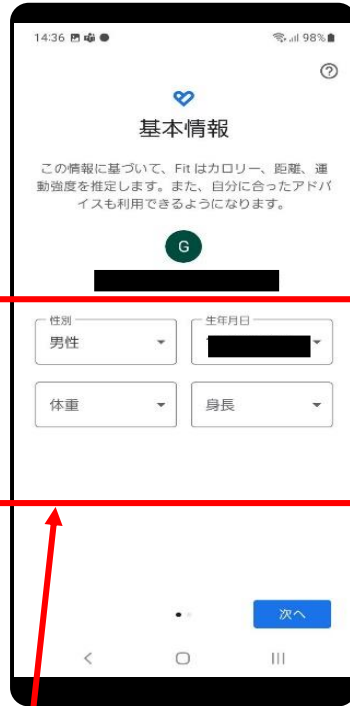
## (3) 「Google Fit」の初期設定・権限設定をする

① 「Google Fit」を開く



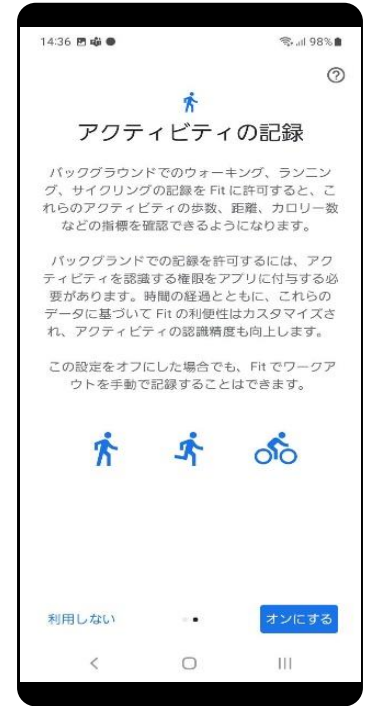
ここをタップ

② 基本情報を設定する

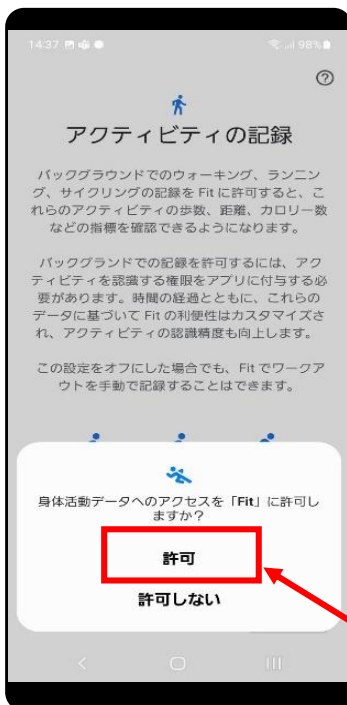


入力する

③ 「オンにする」をタップ

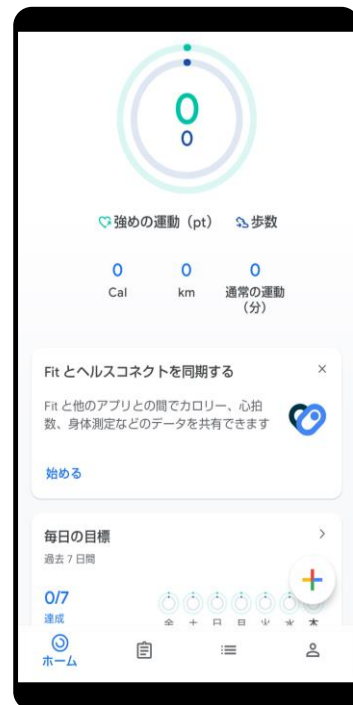


④ 「許可」をタップ



タップ

⑤ 初期設定完了



# 4. データ連携方法 4-2. Androidをご使用の方④

## (4) 「Google Fit」と「ヘルスコネク」を連携する

①いずれかの方法で、「Fitにヘルスコネクへのアクセスを許可しますか？」という画面を開く

[1] Google Fitの「ホーム画面」→「設定」で開く場合



[2] 初期設定の続きまたは「ホーム画面」→「Fitとヘルスコネクを同期する」から開く場合

初期設定の続きから開く場合はこの画面からスタート



## 4. データ連携方法 4-2. Androidをご使用の方⑤

### (4) 「Google Fit」と「ヘルスコネクト」を連携する

② 「すべて許可」→「許可」の順でタップする



右にスライド

「すべて許可」をタップすると押せるようになります

③ 設定完了し、「アプリの権限」画面に戻る



「アプリの権限」画面へ戻ります

「完了」をタップ

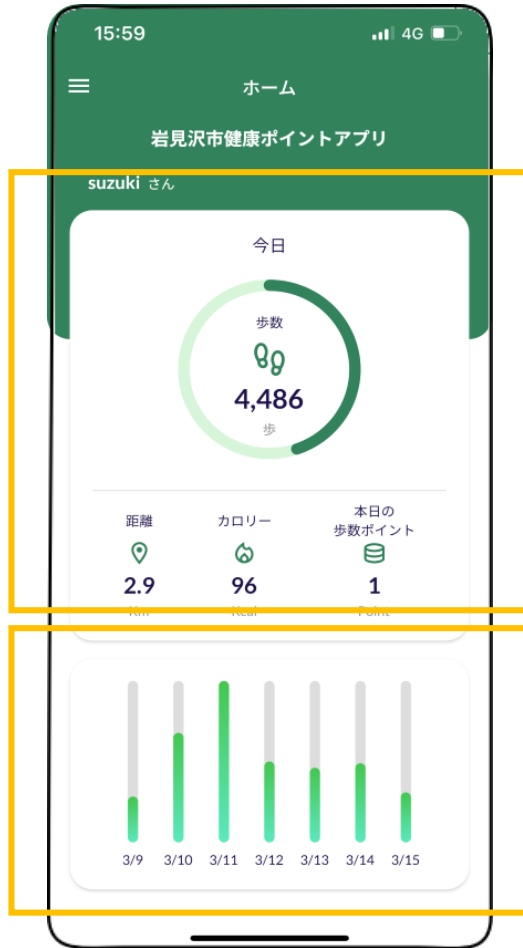
④ 「アプリの権限」を確認



「ヘルスコネクト」で「Fit (Google Fit)」と「岩見沢市健康アプリ」の両方が許可されていれば連携完了です

Androidをご使用の方は  
以上でデータ連携が完了です

## 5. ホーム



- 本日の歩数
- 歩いた距離
- 消費したカロリー
- 獲得した健康ポイント

が表示されます

過去1週間の歩数の記録

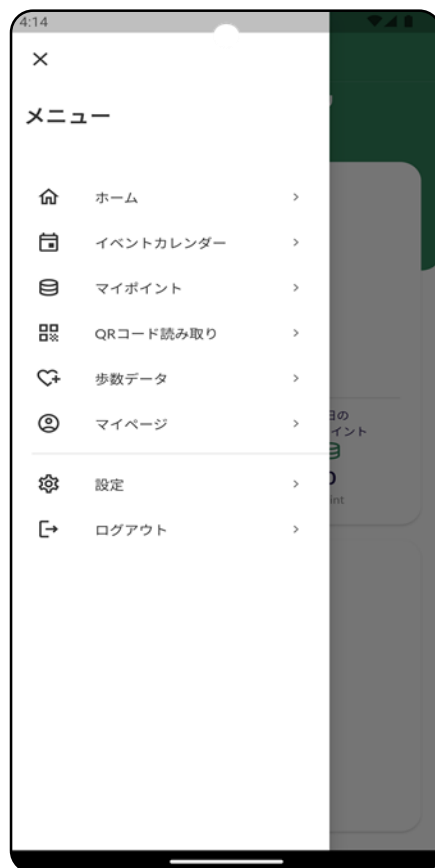
が表示されます

※グラフをタップすると  
その日の歩数が見られます

※データを同期するタイミングによっては、  
「ヘルスケア」・「Google Fit」・「ヘルスコネクト」と  
健康ポイントアプリの歩数に差異が生じる可能性があります

## 6. メニュー

タップ



ホーム画面の左上（赤丸部分）をタップするとメニュー画面が開きます  
メニュー画面から各画面を開くことができます

# 7. イベントカレンダー

## イベントカレンダー画面



左右にスライドさせると違う月のカレンダーが表示されます

イベントの一覧を見たい場合、赤線より下を上下にスクロールすることで見られます  
**※カレンダー部分は上下スクロール反応はしません**

健康ポイント事業の対象となるイベントがイベントカレンダーの下に一覧で表示されます

## イベント詳細画面



詳細を見たいイベントをタップ



「詳細はこちら」をタップすると市HPへ

タップするとQRコード読み取り画面になります

## 8. マイポイント 8-1. 獲得したポイント

### マイポイント画面



ユーザIDが表示されます  
ポイント交換の際に提示し  
ていただきます

今まで貯めたポイントが一  
覧で表示されます。  
貯めた順に履歴が蓄積され  
ていきます

※ポイント交換については次のページで説明  
します

# 8. マイポイント 8-2. ポイント交換①

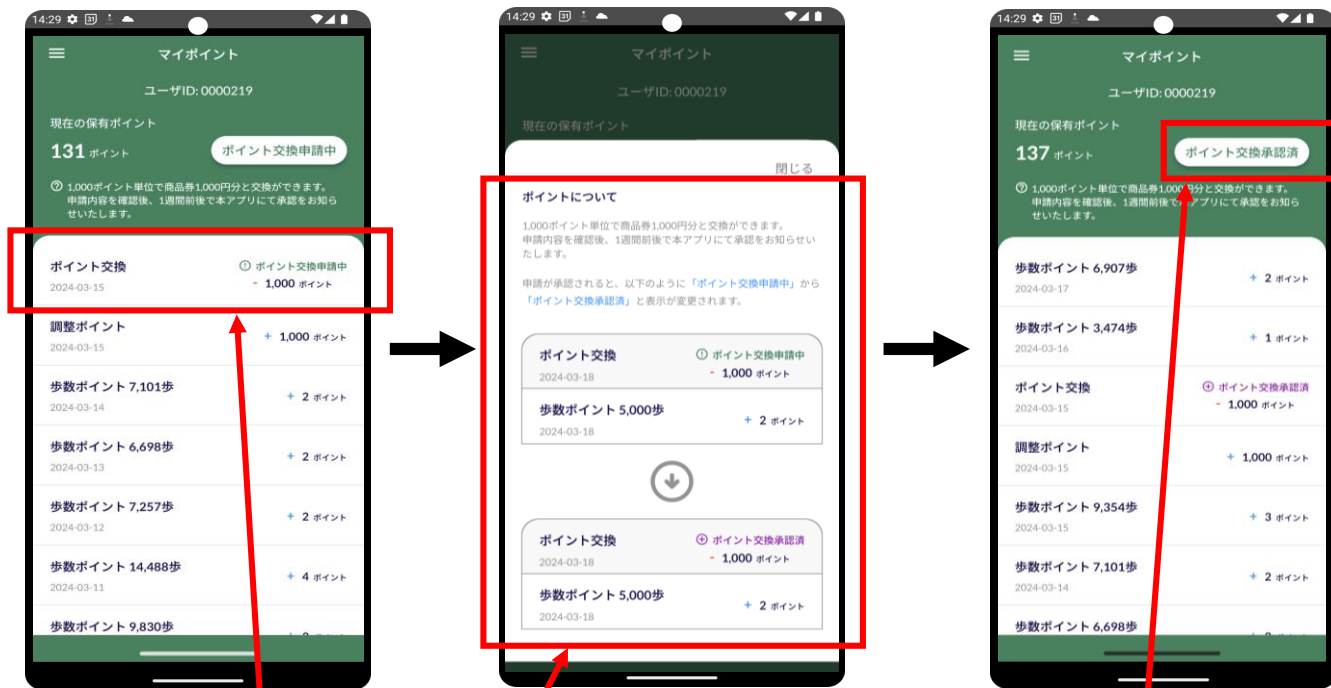
## ① 「マイポイント」から交換申請する



1,000ポイント貯まると  
ボタンが表示されます

「ポイント交換申請中」に  
なります

※「ポイント交換承認済」になるまで  
1週間程度お時間をいただく可能性があります



タップ

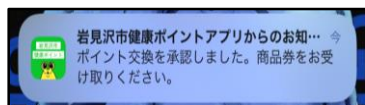
タップすると、ポイント交換の今後の流れを確認できます

「ポイント交換申請中」から  
「ポイント交換承認済」になるまで待ちます



# 8. マイポイント 8-2. ポイント交換②

## ② 「ポイント交換承認済」になったら各窓口で商品券と交換する



承認されたら通知が来ます

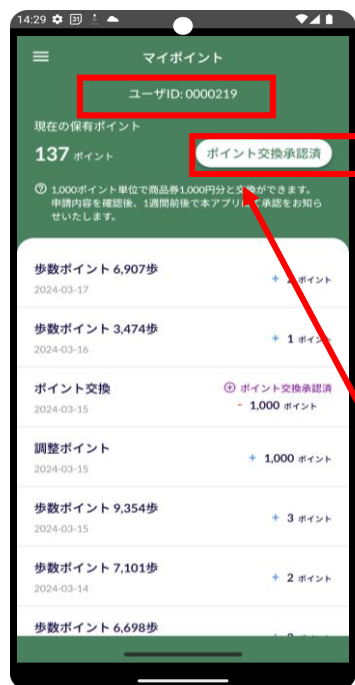


確認



「ポイント交換承認済」になると  
ここの表記が変わります

左図をタップして開くと商品券  
と交換できる窓口と交換に必要な  
ものがわかります



各窓口では  
「マイポイント画面」  
を提示してください

商品券と交換すると  
「ポイント交換済」  
になります



# 9. QRコード読み取り 9-1. 読み取り方法

次のどちらかの方法で、イベント参加時にQRコードを読み取ることができます

## ① 「QRコード読み取り」画面から読み取る



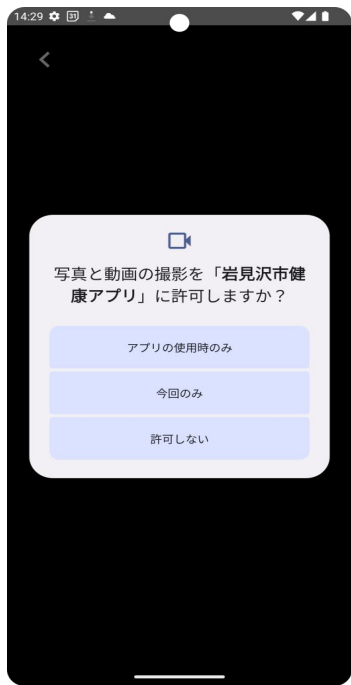
## ② 「イベントカレンダー」→「イベント詳細」画面からカメラを起動して読み取る



# 9. QRコード読み取り 9-2. 読み取り結果

QRコードを読み取れた・読み取れない場合、次のように表示されます

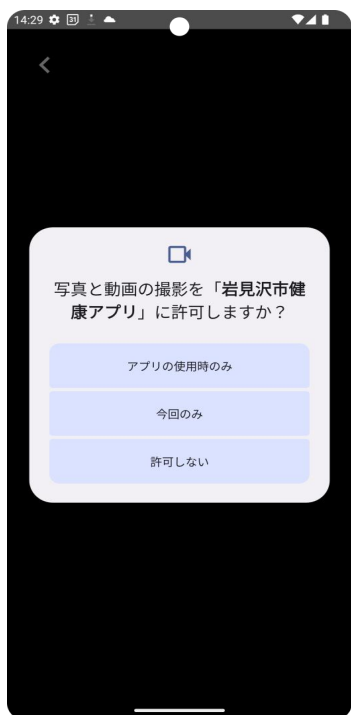
## ①QRコードをうまく読み取れた場合



前ページの①・②どちらかの方法でカメラを起動します

この表示が出たらOK

## ②QRコードをうまく読み取れなかった場合（すでに読み取り済等）

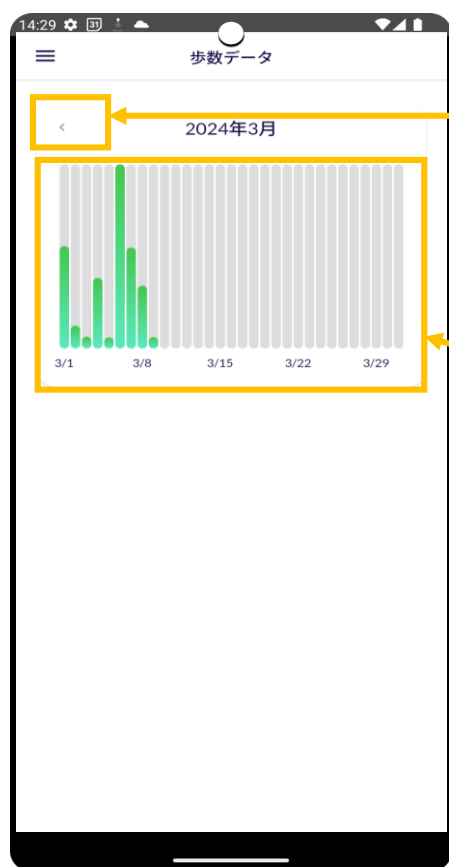


前ページの①・②どちらかの方法でカメラを起動します

①以外の表示だと正しく読み取れていません

# 10. 歩数データ

1か月ごとの歩数データがグラフで表示されます



この矢印【<】をタップすることで表示する月を変えることができます

**※スクロールでは反応しません**

※グラフを長押しするとその日の歩数が見られます

※データを同期するタイミングによっては、「ヘルスケア」・「Google Fit」・「ヘルスコネクト」と健康ポイントアプリの歩数に差異が生じる可能性があります

# 11. マイページ

## 11-1. 画面全体

ご自分の登録情報を変更することができます

14:29

マイページ

氏名  
岩見沢 太郎  
岩見沢 太郎

ふりがな  
いわみざわ たろう  
いわみざわ たろう

郵便番号  
1231234(ハイフンなし)  
0680828

住所  
町名以降を入力  
鳩が丘1丁目1-1

電話番号  
08012345678(ハイフンなし)  
0126234111

メールアドレス  
sample@example.co.jp  
sample@example.com

パスワードの変更はこちらをタップして変更して下さい。

保存する

パスワードの変更については次ページ (p 22) へ

上記の内容で変更する部分を入力し  
「保存する」をタップすると登録情報  
を変えることができます

# 11. マイページ

## 11-2. パスワードの変更

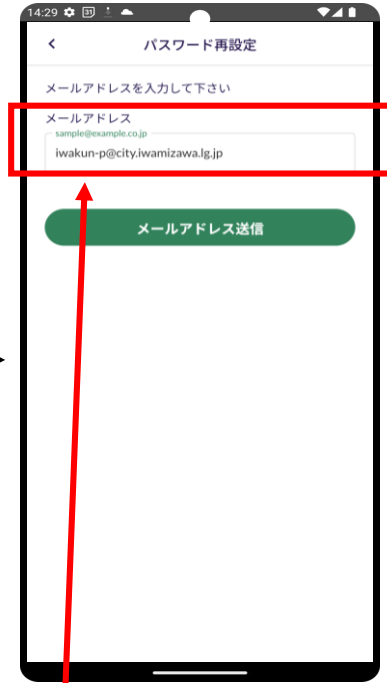
パスワードを変更することができます

①「マイページ」の「パスワードの変更はこちら～」をタップ



タップ

②「パスワード再設定」画面でメールアドレスを入力



メールアドレスを入力

③メール送信完了



この表示が出たら正しく送信されています

④届いたメールのURLをタップ



タップ

⑤新しいパスワードを入力して「保存」をタップ



入力して保存

※パスワードは英数字8文字以上

⑥パスワードの変更完了



# 12. 設定

## 12-1. 通知

「設定」画面ではアプリに関する様々な確認ができます  
ここでは「通知」機能について説明します



「通知する」を右にスライドすることで  
通知をオンにでき、様々な通知を受け取る  
ことができます

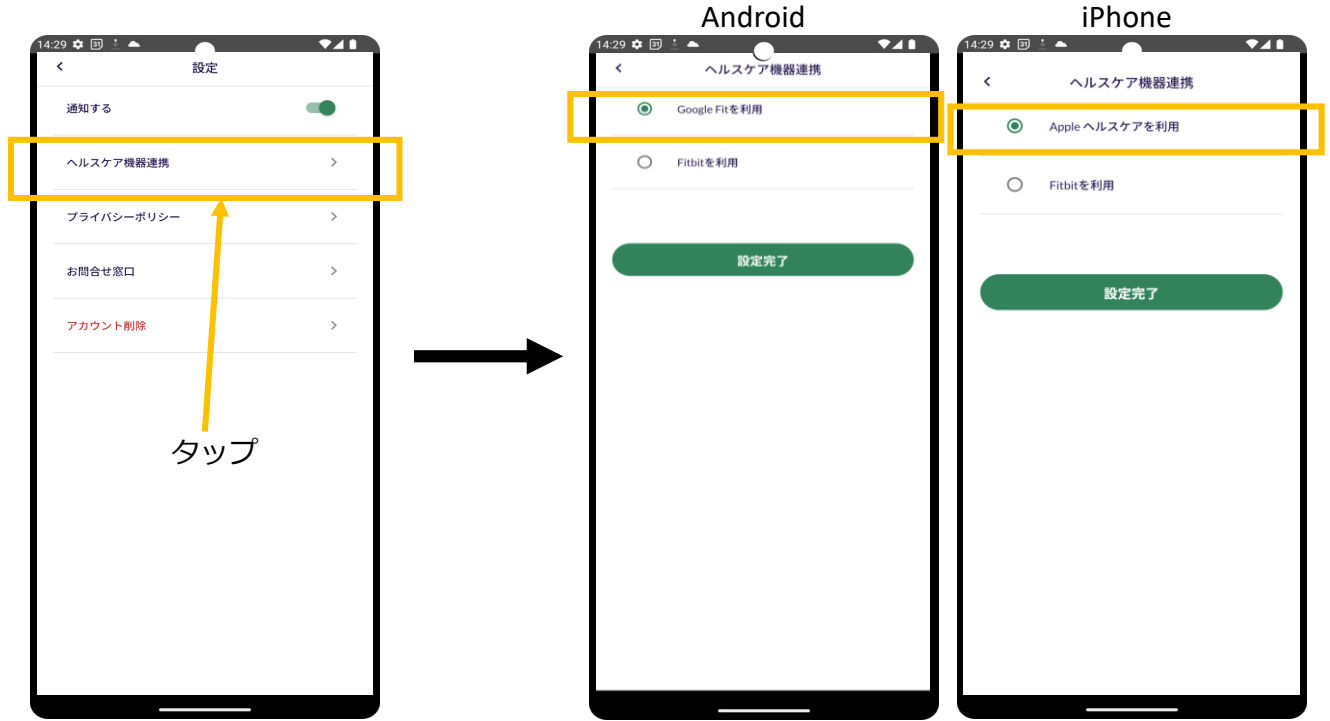
**※アプリからの通知を受け取る場合は、  
スマートフォン側の通知もオンにし  
てください（スマートフォンの「設  
定」から「通知」を開きます）**

# 12. 設定

## 12-2. ヘルスケア機器連携

「設定」画面ではアプリに関する様々な確認ができます  
ここでは「ヘルスケア機器連携」機能について説明します

### ① Appleヘルスケア・Google Fitをご使用の方



### ② Fitbitをご使用の方



Fitbitのサイトが表示されるのでご自分のアカウントでサインインしてください  
サインインすると設定完了です

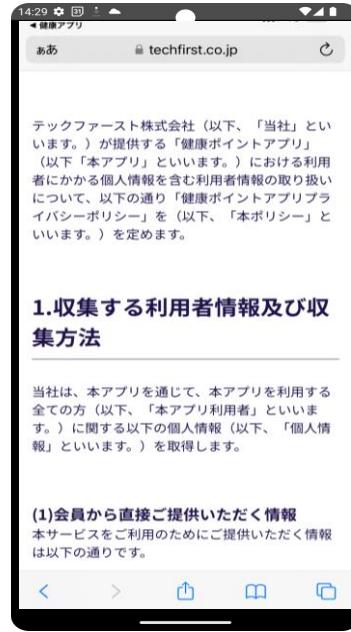


# 12. 設定

## 12-3. プライバシーポリシー・お問い合わせ窓口

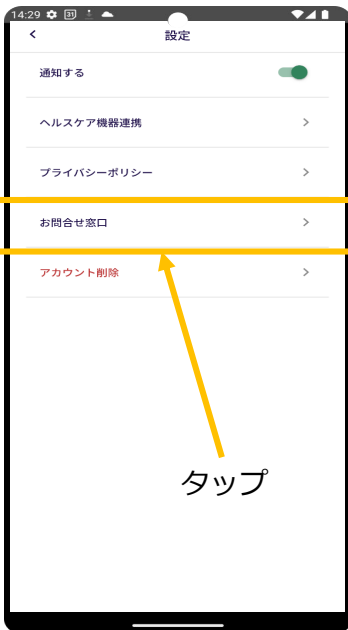
「設定」画面ではアプリに関する様々な確認ができます  
ここでは「プライバシーポリシー」と「お問い合わせ窓口」について  
説明します

### プライバシーポリシー



個人情報をどのように扱うか等が記載されています  
(健康ポイントアプリ開発業者HP)

### お問い合わせ窓口

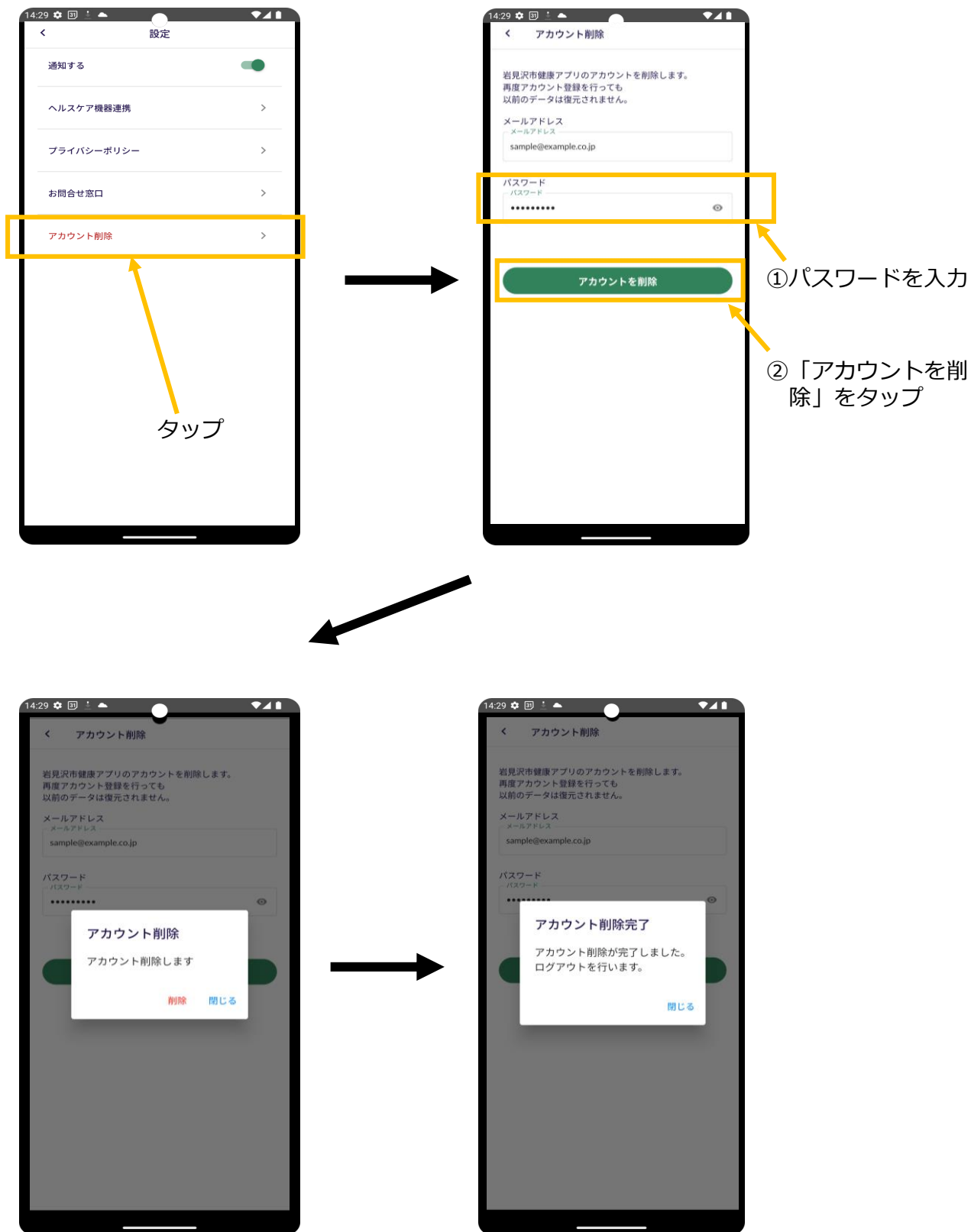


岩見沢市HPの「健康ポイント事業」のページが表示されます  
健康ポイント事業の概要等が記載されています

# 12. 設定

## 12-4. アカウント削除

「設定」画面ではアプリに関する様々な確認ができます  
ここでは「アカウント削除」機能について説明します



**※再度アカウントを登録しても、以前のデータは復元されませんのでご注意ください**

# 13. ログアウト

「ログアウト」機能について説明します



「はい」をタップするとログアウトされます  
再度ログインする場合は、5ページの「3. ログイン」を参考にログインしてください

「楽しく」「お得に」健康づくり！



お問い合わせ先

岩見沢市健康福祉部健康づくり推進課  
(岩見沢保健センター)

〒068-8790

岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階

電話：0126-25-5540

FAX：0126-25-5524

メール：iwakun-p@city.iwamizawa.lg.jp