

# 岩見沢市 健康ポイントアプリ

岩見沢市では、「健康寿命」の延伸を目指し、市民一人ひとりの健康づくりの取組みを推進するために「健康ポイント事業」をスタートしました。

これまでは、紙のポイントカードを使用していましたが、アプリの利用により、ウォーキングなど、個人の健康づくりにポイントを付与できるようになりました。

## アプリの利用に伴う注意事項

※紙のポイントカードとアプリの併用はできません。

①アプリ利用開始以降は、紙のポイントカードで新たにポイントは貯められません。  
※紙→アプリへのポイント移行はできます。

②紙のポイントカードの取扱い

- 紙カードの新規参加  
R7.3.31まで
- 紙カードでの商品券の交換  
R8.9.30まで
- 紙→アプリへのポイント移行  
R8.9.30まで
- 紙カードのポイント付与(団体活動も)  
R8.3.31まで



アプリインストールは  
こちら

このアイコンが目印！



対応端末

iOS 15 以上



Android 10 以上



Androidの方はこちらもインストール

Google Fit



ヘルスコネクト



お問い合わせ

岩見沢市健康づくり推進課  
(保健センター)



〒068-8790  
岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階  
電話:0126-25-5540  
FAX:0126-25-5524  
メール:iwakun-p@city.iwamizawa.lg.jp

「楽しく」「お得に」健康づくり！

# 岩見沢市 健康ポイントアプリ

健診の受診

ウォーキング

健康イベント  
参加



18歳以上の市民の方ならどなたでも！  
1,000ポイントで1,000円分の商品券  
と交換できる！！

岩見沢市健康づくり推進課  
(保健センター)

紙のポイントカードとアプリの併用はできません

# アプリ初期設定

※iOSの方は「ヘルスケア」アプリを使用し、Androidの方は「Google Fit」アプリ・「ヘルスコネクト」アプリを事前にインストールしてください  
**Android 14 以降は「Google Fit」のみインストールしてください**



①アプリを起動して「アカウントをお持ちでない方」を選択

②必要な情報を入力し、「アカウントを作成」をタップすると完了

※氏名は本名を入力してください

# アプリの紹介

## ①ホーム



本日の  
 ・歩数  
 ・歩数ポイント  
 ・カロリー  
 ・距離  
 等がわかります

## ②イベントカレンダー



年・月・日ごとのイベントが表示されます  
 イベントをタップすると詳細を見ることができます

## ③マイポイント

今まで貯めたポイントを確認することができます  
 1,000ポイント貯まったら交換申請を行うことができます



## ④マイページ

登録情報の確認や変更ができます  
 パスワードの変更もここからできます



# ポイントを貯めるには？

## 受けてポイント



- 特定健診
- がん検診
- 人間ドック
- 乳幼児健診
- すこやか健康手帳の登録 等

100  
ポイント

## 行ってポイント



- 健康ひろば
  - ・ 健康チェックの日
  - ・ フードデイ
  - ・ シニアのげんき体操教室
  - ・ 北大COIの日等
- おしゃべりルーム (ばぶばぶ・とことこ)
- プレママ教室・パパママ教室
- 献血
- その他、市の健康関連イベント

20  
ポイント

NEW

## ウォーキングポイント



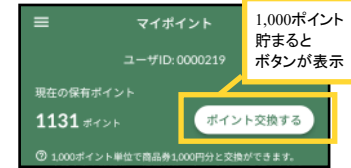
1日の歩数

- 1ポイント 3,000～4,999歩
- 2ポイント 5,000～7,999歩
- 3ポイント 8,000～9,999歩
- 4ポイント 10,000歩～

# ポイント交換申請

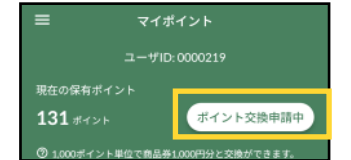
## ①申請

1,000ポイント貯まると「マイポイント」の「ポイント交換する」から申請できます



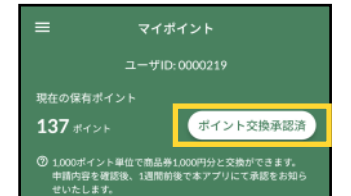
## ②申請中

交換申請をすると「ポイント交換申請中」の表記になります



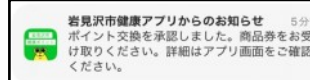
## ③承認済

「ポイント交換承認済」の表記になったら、各窓口で商品券と交換できます(承認通知がきます)



※申請の承認には1週間程度お時間をいただきます

# 商品券交換



- 商品券交換窓口
  - ・ 保健センター
  - ・ 市役所健康福祉部窓口
  - ・ 北村・栗沢支所
  - ・ 各サービスセンター



- 必要な持ち物
  - ・ アプリを登録したスマホ (画面提示)
  - ・ 身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、保険証等)

「マイポイント」画面・身分証明書を提示して商品券と交換してください

※2,000ポイント以上を1回で交換することはできません  
 1回の交換は1,000ポイントのみです

