

# 岩見沢市

# 健康ポイントアプリ



～「楽しく」「お得に」健康づくり！～



## 受けて ためる!

健診や人間ドック  
などを受診して、  
ポイント獲得!



## 行って ためる!

市が行う健康イベントに  
行ってポイント獲得!



## 歩いて ためる!

1日3000歩から  
ポイント獲得!



今すぐアプリをダウンロード!



対象OS  
15 以降



対象OS  
10 以降

1,000ポイント貯めると

**商品券1,000円分**

と交換できる!

### 対象

18歳以上の市民

### 利用料

無料

※通信費は自己負担

### 注意事項

- 紙のポイントカードとアプリの併用はできません。(アプリ利用開始以降は、紙のポイントカードで新たにポイントはためられません。)
- ※紙のポイントカードからアプリへのポイント移行は、保健センターで受け付けています。
- 紙のポイントカードの運用は、R8.3.31を目途に終了予定です。(紙の新規参加はR7.3.31まで。)

登録方法は  
ウラに!!



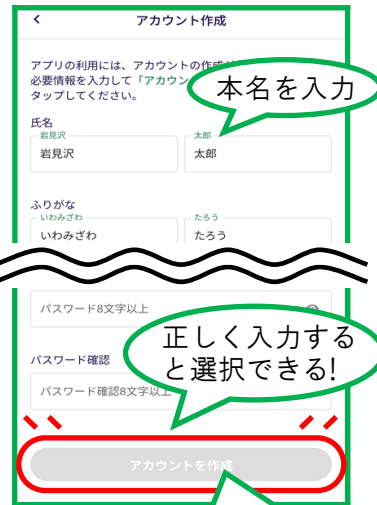
# ①アプリの登録方法

・ iPhone(iOS) →ヘルスケア  
 ・ Android →Google Fit  
                   →ヘルスコネクト } 両方

をインストールし、連携する必要があります  
 ※Android14以降は、Google fitのみインストールしてください

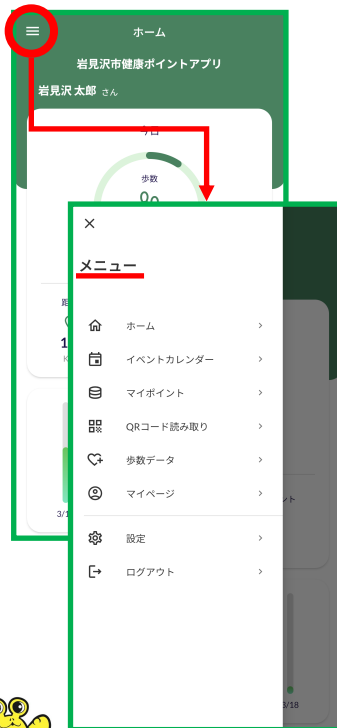


アプリを起動し、アカウントをお持ちでない方を選択



必要な情報を入力 →アカウント作成を選択

# ②アプリメニュー



- ・ ホーム
- ・ イベントカレンダー  
→健康イベント表示
- ・ マイポイント  
→現在の保有ポイント  
→交換申請はこちらで
- ・ QRコード読み取り
- ・ 歩数データ
- ・ マイページ  
→登録情報  
→パスワードの変更
- ・ 設定  
→通知する  
→ヘルスケア機器連携  
→プライバシーポリシー  
→お問合せ窓口  
→アカウント削除
- ・ ログアウト

# ③ポイントのため方

※令和6年度中にボランティアポイントの付与を開始予定

歩いてためる！	
歩数	ポイント
・ 3,000～4,999歩/日	1
・ 5,000～7,999歩/日	2
・ 8,000～9,999歩/日	3
・ 10,000～歩/日	4

受けてためる！	
項目	ポイント
・ 健診、人間ドック等の受診	100
・ 乳幼児健診	
・ すこやか健康手帳アプリ登録	
・ 特定保健指導	
など	

行ってためる！	
項目	ポイント
・ 市主催の健康関連イベント	20
・ 健康ひろばのイベント	
・ プレママ教室、パパママ教室	
・ おしゃべりルーム、献血	
など	

# ④ポイント交換

1,000ptたまるとボタンが表示されます。

申請の承認は1週間程度かかります。承認されると通知が来ます。



交換の申請は「マイポイント」→「ポイント交換する」からできます。



交換の申請をすると、「ポイント交換申請中」の表記になります。



「ポイント交換承認済」の表記になったら商品券と交換できます。



窓口で商品券を受け取ると「ポイント交換済」の表記になります。

## ●商品券交換窓口

- ・ 保健センター
- ・ 市役所健康福祉部窓口
- ・ 北村・栗沢支所
- ・ 各サービスセンター

## ●必要な持ち物

- ・ アプリを登録したスマホ（画面提示）
- ・ 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、保険証等）

岩見沢市健康ポイントアプリ

検索

詳細は市のHPまで

市の情報はLINEから



お問い合わせ先

岩見沢市健康づくり推進課（保健センター）

〒068-8790

4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階

電話：0126-25-5540 FAX：0126-25-5524

メール：iwakun-p@city.iwamizawa.lg.jp