

岩見沢市 健康ポイントアプリ

岩見沢市では、「健康寿命」の延伸を目指し、市民一人ひとりの健康づくりの取組みを推進するために「健康ポイント事業」をスタートしました。

これまでは、紙のポイントカードを使用していましたが、アプリの利用により、ウォーキングなど、個人の健康づくりにポイントを付与できるようになりました。

アプリの利用に伴う注意事項

※紙のポイントカードとアプリの併用はできません。

①アプリ利用開始日以降は、紙のポイントカードで新たにポイントはためられません。
※紙→アプリへのポイント移行はできます。

②紙のポイントカードと団体活動の取扱い
※以下のとおり予定していますが、紙カードからアプリへの移行状況を踏まえ検討します

- 紙カードの新規参加、団体の新規登録・事業追加
R8.3.31までの予定
- 紙カードのポイント付与(団体活動も)
R9.3.31までの予定
- 紙カードでの商品券の交換
R9.9.30までの予定
- 紙→アプリへのポイント移行
R9.9.30までの予定
- 団体活動のアプリでのポイント付与
R6.7.1～当面の間

アプリインストールは
こちら

このアイコンが目印！



対応端末

iOS 15 以上



Android 10 以上



Androidの方はこちらもインストール

Google Fit



ヘルスコネクト



お問い合わせ

岩見沢市健康づくり推進課
(保健センター)



〒068-8790
岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階
電話:0126-25-5540
FAX:0126-25-5524
メール:iwakun-p@city.iwamizawa.lg.jp

「楽しく」「お得に」健康づくり！

岩見沢市 健康ポイントアプリ

ウォーキング

健診の受診

健康イベント
参加

団体活動



18歳以上の市民の方ならどなたでも！
1,000ポイントで1,000円分の商品券
と交換できる！！

岩見沢市健康づくり推進課
(保健センター)

紙のポイントカードとアプリの併用はできません

アプリ初期設定

※iPhoneをの方は「ヘルスケア」を使用し、Android端末の方は「Google Fit」・「ヘルスコネクト」を事前にインストールしてください

Android 14 以降は「Google Fit」のみインストールしてください（「ヘルスコネクト」は内蔵されています）



①アプリを起動し、「アカウントをお持ちでない方」を選択

②全ての情報を入力し、「アカウント作成」をタップすると完了

※氏名は本名を入力してください

アプリの紹介

①ホーム



本日の
・歩数
・歩数ポイント
・カロリー
・距離
等がわかります

②イベントカレンダー



年・月・日ごとのイベントが表示されます
イベントをタップすると詳細を見ることができます

③マイポイント

今までためたポイントを確認することができます
1,000ポイントたまったら交換申請を行うことができます



④マイページ

登録情報の確認や変更ができます
パスワードの変更もここからできます



ポイントをためるには？

受けてポイント

- 特定健診、がん検診、人間ドック
- 乳幼児健診
- すこやか健康手帳の登録 等



100
ポイント

行ってポイント

- 健康ひろばのイベント
(健康チェックの日、フードデイ 等)
- プレママ教室・パパママ教室
- おしゃべりルーム
(ばぶばぶ・とことこ)
- 献血
- その他、市の健康関連イベント



20
ポイント

ウォーキングポイント



- 1ポイント 3,000～4,999歩/日
- 2ポイント 5,000～7,999歩/日
- 3ポイント 8,000～9,999歩/日
- 4ポイント 10,000歩～/日

団体活動ポイント



- ラジオ体操、パークゴルフ、卓球
- 介護・認知症予防の活動 等

1日
3ポイント

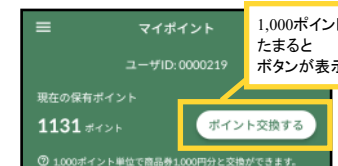
※新しく活動を始める場合は団体登録申請書の提出が必要です(すでに登録済の団体は不要です)



ポイント交換申請

①申請

1,000ポイントたまると「マイポイント」の「ポイント交換する」から申請できます



②申請中

交換申請をすると「ポイント交換申請中」の表記になります



③承認済

「ポイント交換承認済」の表記になったら、各窓口で商品券と交換できます(承認通知がきます)



※申請の承認には1週間程度お時間をいただきます

商品券交換

岩見沢市健康アプリからのお知らせ
ポイント交換を承認しました。商品券をお受け取りください。詳細はアプリ画面をご確認ください。

- 商品券交換窓口
・保健センター
・市役所健康福祉部窓口
・北村・栗沢支所
・各サービスセンター

- 必要な持ち物
・アプリを登録したスマホ(画面提示)
・身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証、保険証等)

「マイポイント」画面・身分証明書を提示して商品券と交換してください

※2,000ポイント以上を1回で交換することはできません
1回の交換は1,000ポイントのみです

