

健康ポイントアプリ



～「楽しく」「お得に」健康づくり！～



受けてためる!

健診や人間ドック
などを受診して、
ポイント獲得!



行ってためる!

市が行う健康イベントに
行ってポイント獲得!



歩いてためる!

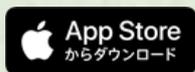
1日3,000歩から
ポイント獲得!

団体活動 でためる!

団体の登録→活動で
ポイント獲得!



今すぐアプリをダウンロード!



対象OS
15以降



対象OS
10以降

1,000ポイント貯めると

商品券1,000円分

と交換できる!

対象

18歳以上で市内在住の方

利用料

無料

※通信費は自己負担

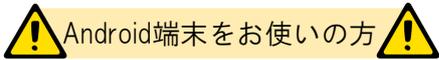
注意事項

- 紙のポイントカードとアプリの併用はできません。(アプリ利用開始日以降は、紙のポイントカードで新たにポイントはためられません。)
- ※紙のポイントカードからアプリへのポイント移行は、保健センターや市役所、各支所等で受け付けています。
- 紙のポイントカードの運用は、R9.3.31に終了を予定していますが、その後は紙からアプリへの移行状況を踏まえ検討します。

登録方法は
ウラに!!



①アプリの登録前に



Google Fit、ヘルスコネクトをインストールする。

※OS14以降はGoogle Fitのみ



Google Fit





ヘルスコネクト



↑インストールはこちらから↑

iPhone (iOS) をお使いの方

ヘルスケアがインストールされていることを確認する。

※ない場合はもう一度インストール

連携方法は市のHPにて確認してね



②アプリの登録方法



アプリを起動し、アカウントをお持ちでない方を選択

アカウントをお持ちでない方

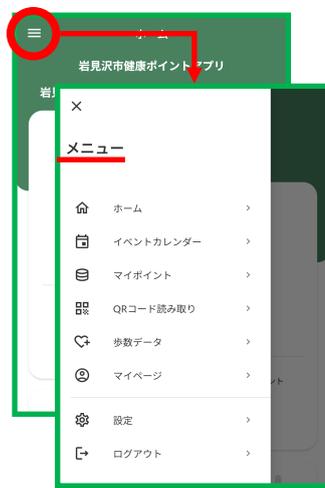


本名を入力

全ての情報を入力すると、「アカウントを作成」が選択できる!

アカウントを作成

③メニュー



- ・ホーム
- ・イベントカレンダー
- ・マイポイント
 - 現在の保有ポイント
 - 交換申請はこちらで
- ・QRコード読み取り
- ・歩数データ
- ・マイページ
 - パスワードの変更
- ・設定
 - 通知する
 - ヘルスケア機器連携
- ・ログアウト

④ポイントのため方

歩いてためる!

歩数	ポイント
・ 3,000～4,999歩/日	1
・ 5,000～7,999歩/日	2
・ 8,000～9,999歩/日	3
・ 10,000～歩/日	4

行っためる!

項目	ポイント
・ 市主催の健康関連イベント	20
・ 健康ひろばのイベント	
・ プレママ教室、パパママ教室	
・ おしゃべりルーム、献血 など	

受けてためる!

項目	ポイント
・ 健診、人間ドック等の受診	100
・ 乳幼児健診 ・ 特定保健指導	
・ すこやか健康手帳の登録 など	

団体活動でためる!

項目	ポイント
・ ラジオ体操 ・ パークゴルフ	3※
・ 卓球、野球、バレー	
・ 介護予防体操、ふまねっと	
・ 認知症予防活動、サロン など	

※1日に複数の団体に活動しても3ptが上限

⚠️ **新しく**活動を始める場合は、**団体登録申請書**の提出が必要です
※すでに登録済みの団体は不要です

⑤ポイント交換

1,000ptたまるとボタンが表示されます。



申請の承認は1週間程度かかります。承認されると通知が来ます。







交換申請は「マイポイント」→「ポイント交換する」から

申請をすると表記が「ポイント交換申請中」になる

「ポイント交換承認済」になると商品券と交換できる

商品券を受け取ると「ポイント交換済」の表記になる

●商品券交換窓口

- ・ 保健センター
- ・ 市役所健康福祉部窓口
- ・ 北村・栗沢支所
- ・ 各サービスセンター

●必要な持ち物

- ・ アプリを登録したスマホ (画面提示)
- ・ 身分証明書 (マイナンバーカード、運転免許証、保険証等)

岩見沢市健康ポイントアプリ

検索

詳細は市のHPまで

市の情報はLINEから



お問い合わせ先

岩見沢市健康づくり推進課 (保健センター)
 〒068-8790
 4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階
 電話：0126-25-5540 FAX：0126-25-5524
 メール：iwakun-p@city.iwamizawa.lg.jp