

岩見沢市民のみなさんへ

ママとこどもの 健康サポートプロジェクト (母子健康調査) のご紹介



大切なこどものために
そして未来のこどもたちのために

岩見沢市 × 北海道大学

ママとこどもの健康サポートプロジェクト（母子健康調査）とは

今と未来のこどもたちのために
よりよい環境づくりを目的としたプロジェクト



岩見沢市が北海道大学や森永乳業、日立製作所などと協力して
こどもの成長や発達に及ぼすさまざまな事柄を明らかにし、
こどもたちが健やかに生まれ育つことができる環境をつくることを目指しています

現状

こどものアレルギーや肥満、
さまざまな病気の原因は今もなお不明な点が多い

そこで

お母さんの妊娠中の環境や生活習慣、生まれたお子さんの生活習慣、
健康状態を学童期まで継続的に把握することが重要です



こどもの成長や発達に及ぼすさまざまな要因を
明らかにするには、妊娠中から継続して
健康状態を把握することが大変重要です

北海道大学大学院 医学研究院
公衆衛生学教室教授 玉腰暁子

健康状態を把握するためにお願いする内容

妊娠段階やこどもの成長時期に合わせて「生活習慣・食習慣に関するアンケート」「母乳」「便」「健診などの情報」などの提供にご協力いただきます

※搾乳器や便のキットは無償でお渡しします

生活習慣 食習慣アンケート

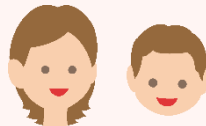


【回答方法】

アンケートを郵送しますので、記入後、返信用封筒で返送してください

【アンケート内容】

- 生活習慣
- 食習慣
- お子さんのかかった病気など



母乳



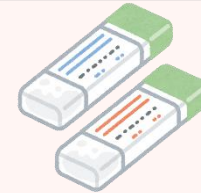
【提供方法】

- 産後入院中
医療機関で採取
- 退院後
自宅で採取、乳幼児健診時
こども家庭センターに持参

初乳は0.1ml～
それ以降は1回数ml～数十ml
※お子さんの授乳を優先し、無理のない範囲でお願いします

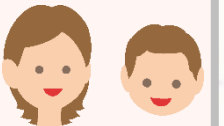


便



【提供方法】

- 妊娠中
自宅で採取、医療機関に提出
- 産後入院中
医療機関で採取
- 退院後
自宅で採取、産後1か月は医療機関、乳幼児健診時は
こども家庭センターに持参
(母子ともに1回約5g)



健康状態を把握するためにお願いする内容

健診などの情報

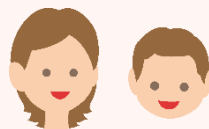


【提供方法】

妊娠中や出生時の状況、1か月健診の所見などを転記させていただきます

【情報元】

- 産科医療機関のカルテ
- 母子健康手帳
- 健診台帳など



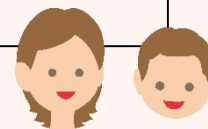
血液



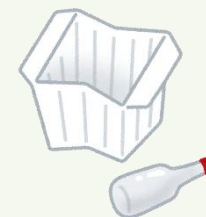
【提供方法】

お母さんは妊婦健診時、お子さんは、生後全員が受ける新生児マススクリーニング検査※の際に採血します
臍帯血は、出産時に病院で採取（約20ml）

産後1か月を除き、健診時に通常行う採血の際、採血量を増やす形



尿



【提供方法】

妊婦健診時にあわせて採尿（1回約20ml）



※生まれつきの病気（先天性代謝異常等）を赤ちゃんのうちに見つけることで、早い時期に治療を行い、赤ちゃんが健やかに成長できるようにするための検査

プロジェクト の流れ



区分		妊娠期間				産後							
		初期	12週	24週	36週	入院中	1か月	4～5か月	8～9か月	1歳半	3歳	5歳	学童期
お母さん	生活習慣アンケート	説明	●	●			●		●				
	食習慣アンケート		●	●			●						
	便			●		●	●	●					
	母乳					●	●	●					
	健診等情報		●	●		●	●						
	血液		●	●	●	●	●						
	臍帯血					●							
	尿		●	●			●						
区分		妊娠期間				生後							
		初期	12週	24週	36週	入院中	1か月	4～5か月	8～9か月	1歳半	3歳	5歳	学童期
お子さん	生活習慣アンケート								●	●	●	●	●
	食習慣アンケート										●	●	●
	便					●	●	●	●	●	●	●	●
	健診等情報					●	●	●	●	●	●		
	血液					●							
場所		こども家庭セ	岩見沢市立総合病院 または岩見沢レディースクリニック						こども家庭センター				

プロジェクトへの参加特典



分析結果とアドバイスをお返しします

- ◆ 現在の食習慣の状態や、改善ポイントがわかります
- ◆ お母さんの母乳成分の栄養価がわかります
- ◆ お母さんとお子さんの腸内環境を整えるビフィズス菌の割合がわかります

サンプル

母乳成分

- ・ 熱量 ● Kcal
- ・ たんぱく質 ● g
- ・ 脂質 ● g
- ・ 炭水化物 ● g

母乳の特徴
母乳には2つの役割があると言われています。

腸内菌叢の調査結果

ビフィズス菌 ●●%

お子さまのお腹の中には
多くの菌があり、その種類や割合
は、一人ひとり異なります。
.

お子さまの誕生をオリジナルカードでお祝いします

お子さまのお誕生にあわせ、札幌在住の絵本作家すずきももさんがオリジナルイラストとして書き下ろしたアニバーサリーカードをプレゼントします



プロジェクトへの参加特典

健診にあわせてプレゼントをお渡しします

出産後の健診時には、搾乳器や育児日記、
お子さま用の製品を含めたプレゼントを企画しています
※プレゼントの内容は、変更することがあります



健康ポイントがたまります

ご協力いただいた時期ごとにポイントを付与します
健康ポイントは、4・5か月児健診まで継続してご協力いただくと
商品券1,000円分と交換できるポイントがたまります



アンケートへの回答、母乳や便の提供など、ご負担をおかけしますが、
市が大学、企業と連携し、ママとお子さまを全力でサポートしますので、
ぜひご協力をお願いいたします



岩見沢レディースクリニック



北海道大学



岩見沢市立総合病院



わたしたちが皆さんの健康をサポートします！

岩見沢市こども家庭センター



森永乳業等の企業

※プロジェクトの参加に関する費用負担はありません

◆プロジェクトへの参加方法



1. こども家庭センターで母子健康手帳交付時に、プロジェクトへの参加についてお伺いしています
2. 趣旨や内容にご理解いただき、ご同意いただいた方にご参加いただきます

※ご参加は岩見沢市民に限らせていただいております
※母子健康手帳交付時以外でも、ご参加いただけます

◆お問い合わせ先

「岩見沢市こども家庭センター」

〒068-0024

岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階

TEL: 0126-22-3337

お問い合わせ時間／午前9時～午後5時30分（土・日・祝・年末年始を除く）

