

要申込み

8/31迄

※定員に達し次第、
募集を終了します。

受講料 無料

令和7年度やさしい

精神保健

基礎講座



9/3 水 ▶ 10/1 水

(毎週水曜日、全5回)



18:00～20:00

岩見沢広域総合福祉センター

講座の内容

- 第1講 心の時代と精神保健
- 第2講 当事者の生活と家族の思い
- 第3講 精神保健ボランティア活動について
- 第4講 社会資源見学
- 第5講 全体交流

精神保健や心のボランティアについて学び、交流を通して気づいたことや感じたことを一緒に語り合いませんか？

主催

南空知精神保健福祉協会

共催

岩見沢保健所

特定非営利活動法人ミナミナの会
精神保健ボランティアサークル友

過去に参加された受講生の感想

- ・当事者や家族の話が聞けてとても勉強になりました。
- ・様々な人生経験や価値観を持つ人と接することで多くの学びを得ることができました。
- ・最初は難しそうだなと思っていましたが、みんなが優しく教えてくれるので最後まで楽しく学ぶことができました。
- ・誰かを支えるためには自分自身の心の健康にも注意を払う必要があることに気がきました。

お申込みはQRコードまたは、お電話より

南空知精神保健福祉協会 0126-20-0122
(岩見沢保健所内)

