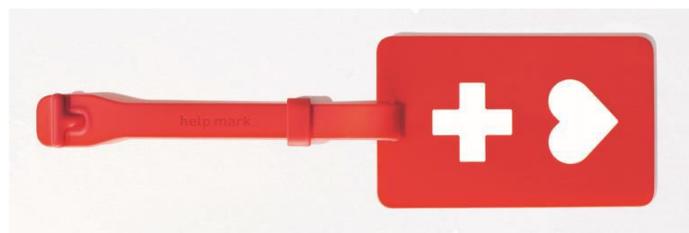


# ヘルプマーク・ヘルプカードのご案内

## ヘルプマークとは？

ヘルプマークとは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、着用することで周囲の方に配慮を必要としていることを知らせる、援助が得やすくするものです。

### <ヘルプマーク>



## ヘルプカードとは？

ヘルプカードとは、障がいのある方などが持ち歩き、災害時や緊急時など、周囲の人に手助けを求めたい時などに提示することで、手助けを求めるものです。

### <ヘルプカード>



## 配布対象者

- ・ **ヘルプマーク**  
外見からは配慮や援助が必要と分かりにくい方  
\* ヘルプマークの配付に当たっては、手帳などの提示は不要ですが、氏名や必要なる理由（障がいの有無など）について、受付時に記載していただく必要があります。
- ・ **ヘルプカード**  
障がいなどがあり、周囲から手助けが必要な方

## 配布場所

- ① **岩見沢市役所 福祉課 障がい者福祉係(窓口14番)**  
岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
- ② **保健センター 健康づくり推進課 健康指導係**  
岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階
- ③ **こども家庭センター**  
岩見沢市4条西3丁目1番地 であえーる岩見沢3階

※ ヘルプカードについては、上記で配布のほか、岩見沢市のホームページに様式を掲載していますので、ご自身で印刷しご利用いただくこともできます。

URL : [https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp/soshiki/fukushika/kenko\\_iryu\\_fukushi/1\\_1/5/1/2494.html](https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp/soshiki/fukushika/kenko_iryu_fukushi/1_1/5/1/2494.html)

## 問合せ先

岩見沢市役所 健康福祉部 福祉課 障がい者福祉係(窓口14番)  
TEL : (0126)35-4112(直通) FAX : (0126)24-0294