

楽しく体を動かして、健康づくりのきっかけに!

健康ゲーム体験会

話題の健康ゲームや姿勢解析を体験して、
自分の体の状態を知り、健康づくりのきっかけにしませんか?

1

事業名

健康ゲーム体験会

2

実施予定日時

令和8年 **8月20日**(木)

13:00~15:00

3

実施場所

岩見沢市自治体ネットワークセンター
3階 研修・AV 会議室



4 実施内容 (具体詳細)

(1) 実施内容

内容 話題の健康ゲームや姿勢解析を体験して、
自分の体の状態を知り、健康づくりのきっかけにしませんか?

健康ゲームは **スイカゲーム・エクササイズ** を実施。

大人気パズルゲーム「スイカゲーム」を、体を動かして楽しめる
エクササイズ版にアレンジしたゲームで、楽しみながら健康づくりができ、
冬場の屋外運動が難しい岩見沢でも、室内で効率よく運動量を
確保できるコンテンツです。



(2) 定員



20名

申込者数が満たない場合は
中止になることがあります。

(3) 参加費



500円

(4) お申込み・問い合わせ

岩見沢市自治体ネットワークセンター指定管理者
株式会社はまなすインフォメーション



0126-25-8106

お気軽に
お問い合わせ
ください!

