

みんなのひろば

1月号の応募期間は、
11月2日から30日まで

参加者募集

無料
ZUMBA・リンパ
ストレッチゆるトレ
参加者募集!!

健ポ

内 ダンスとストレッチで
楽しく体を動かしませんか
日 11月14日(土)・21日(土)・
28日(土)
【ZUMBA】
時 午前9時50分から10時
50分
持 室内用運動靴、タオル、
飲み物
※動きやすい服装で参加して
ください。
リンパストレッチゆるトレ
時 午前11時10分から午後
0時10分
持 ヨガマット、タオル、
飲み物

手打ちそば教室

※動きやすい服装で参加して
ください。
【いずれも】
所 生涯学習センターいわ
なび(4西1)
定 各500円
申 問 開催日の前日まで
に、大場さんへ
☎ 090・5986・8307

日 11月21日・28日、12月
5日・12日(全4回。いず
れも土曜日)
時 午後1時から4時(11
月28日は午前10時から午
後1時)

所 日東建設(株)2階そば打
ち道場(駒園3)

定 8人(申込順)
定 4千円(材料代、テキ
スト代込)

持 エプロン、タオル3枚、
バンダナまたは日本手ぬぐ
い、上履き、A4サイズ程
度の容器2個

申 問 11月16日(月)までに、
江良さんへ
☎ 090・5222・0629

手打ちそば体験教室

日 11月23日(祝)・29日(日)

催し

無料
WINDS・BANDレンシア
第28回定期演奏会

日 11月15日(日)
時 午後1時開場、1時30
分開演
所 栗沢市民センター(栗
沢町北本町168)
問 小笠原さん
☎ 080・9614・0997

こども食堂スマイル

内 こども同士でも安心し
て入れる食堂です。大人の
方も大歓迎
献立 チキンカレー、サラダ、

無料
岩見沢◎まつりブラス
ウィンターコンサート
2026

※アレルギー対応はしていま
せん。
デザート
日 11月21日(土)
時 午前11時30分から午後
1時30分
所 天理教夕張大教会(9
西6)
定 50人(先着順)
300円(高校生以下無料)
問 藤田さん
☎ 070・5604・0628

日 11月21日(土)
時 午後3時30分開場、4
時開演

所 自治体ネットワークセ
ンター(有明町南1)

問 梅田さん
☎ 080・6062・9944

第25回創作太鼓発表会

日 11月22日(日)
時 午後0時30分開場、1
時開演
所 まなみーる文化セン
ター(9西4)
定 500円(未就学児無料)
問 松井さん
☎ 080・6061・8970

第41回岩見沢人形劇フェスティバル

内 ワークショップや人形
劇、手遊び
日 11月22日(日)
時 午後1時から3時
所 南コミュニティセン
ター(南町80)
定 500円(3歳以下無料)
問 本間さん
☎ 090・4876・1162

会員募集

サークル名	ミッシー
内容と連絡先	女性だけの卓球クラブ 健ポ ☎ 24-3630 長尾さん
活動日時	毎週火曜日 10:00～12:00
活動場所	生涯学習センターいわなび(4西1)

作品介绍

川柳

身だしなみ男も化粧世の流れ

黒澤 渉さん

写真



田崎 保明さん



市は、視覚に障がいのある`あん摩マッサージ指圧師、`はり師、`きゅう師、
の社会参加を応援しています!

施術機関名	所在地	電 話	営業時間	休業日
井手指圧治療院	7条西4丁目8番地	22-5375	9:00～15:00	日曜日
さくら鍼マッサージ治療院	5条東3丁目3番地24	24-3799	8:00～18:00	月曜日、 第2・4・5日曜日
ジン治療院	1条西14丁目2番地5	22-8535	9:00～18:00 ※休日は正午まで。	日曜日、祝日
治療室 癒あび	南町4条1丁目2番11号	38-5234	9:00～18:00	火曜日
ながおか治療院	北本町東2丁目3番30号	25-0238	9:00～19:00	日曜日、祝日
幌向健康治療院	幌向北1条3丁目576番地64	26-3899	10:00～19:00	木・金曜日、 第5水曜日
ゆあみ元気サポートセンター	栗沢町最上12番地48	45-2685	8:30～16:30	土・日曜日
吉井治療院	日の出417	24-4303	9:00～19:00	日曜日

※年末年始は休業日が異なる場合があります。詳しくは、各施術機関にお問い合わせください。

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が2月1日から4日のものは1月号での掲載となります。