

広報

いわみざわ

9

September 2026

給 水



特集

認知症を考える

主な内容

いわみざわ百餅祭り

暮らしを支える「公共交通」

燃やせるごみ用袋の素材が変わります

スポーツの日記念岩見沢市総合体育大会

みんなのひろば・情報ひろば

冬のくらしを安全・安心に

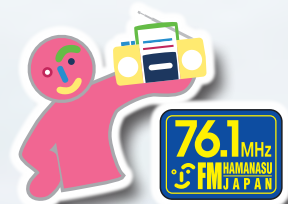
広報いわみざわ創刊 1000 号



今月の一枚 8月5日(水) 水の週間イベント「ふれあい水ひろば」で給水活動を体験！

自分らしく暮らすために

認知症を考える



市職員が出演して説明
します
9月11日(金)
午後5時40分

毎年9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」と定められています。認知症は誰にでも起こり得る変化です。誰もが尊厳を持って自分らしく暮らせるよう、今、私たちができることを考えてみませんか。

問合せ 岩見沢市地域包括支援センター
(高齢介護課内)
☎ 25・4649

認知症を正しく理解しよう

以前は「一度発症すると何もできなくなる、何も分からなくなる」など、社会的に孤立するというイメージが強かった認知症ですが、現在は「認知症になっても、その人らしく生きる」ことが当たり前の社会へ変わりつつあります。認知症は脳の病気による一つの「状態」であり、その人の個性や尊厳が失われるわけではありません。

認知症は「ある日突然何もかも分からなくなる」といった急激な変化ではなく、長い時間をかけて段階的に進行していきます。最初は日常生活に支障はないものの、もの忘れが多いと感じるなど、記憶力に軽度の低下が見られることがあります。この段階（軽度認知障害）で気づき、専門医への相談、バランスの良い食事や運動の習慣化、生活習慣病の予防などの適切なケアを行うことで、進行を遅らせたり、今の生活を長く維持できたり、健常な状態に戻る可能性もあります。

正しく理解することが、
当たり前の社会をつくる第一歩だね！



認知症ケアパスとは

認知症の状態に応じて「いつ、どこで、どのような支援が受けられるか」をまとめたガイドブックです。相談窓口などの情報を詳しく掲載しています。市役所本庁や各地域包括支援センターなどで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。



ID: 3695

認知症カフェで交流を

現在市内で8カ所の認知症カフェが開催されています。誰でも参加でき、相談や交流ができる場です。認知症ケアの経験がある、医療や福祉の資格を持つ専門職などがスタッフとして運営しています。

開催日など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ID: 4359

「軽度認知障害、は健常な状態と認知症の中間の状態

健常な状態

認知機能の障害：なし
日常生活の障害：なし

軽度認知障害

認知機能の障害：あり
日常生活の障害：なし

認知症

認知機能の障害：あり
日常生活の障害：あり

認知症を予防しよう

予防することで認知症になるのを遅らせる、認知症になっても進行を緩やかにすることが出来ます。

自分のペースを大切に、楽しみや役割を持って生活を送ることが、認知症のリスクを低減させることにつながると言われています。まずは日常生活の中でできることから始めてみませんか。

認知症予防のポイント

- 【趣味や学びを楽しむ】
新しいことに挑戦したり、会話を楽しんだりしましょう。
- 【適度な運動を続ける】
ウォーキングや体操など、無理のない範囲で身体を動かすことを日課にしてみましょう。
- 【人とつながる】
地域活動への参加や、人と交流しましょう。

脳イキキ度チェックを受けよう

65歳以上の市民で「物忘れが気になる」「今まで好きだったことに興味や関心が無くなった」などの変化を最近感じるようになった方を対象に、神経・心理機能テストなどを行っています。予約制で料金は無料です。

認知症を相談しよう

無理せず徐々に
やってみよう！



各地域包括支援センターで活動する8人の「認知症地域支援推進員」が、認知症の人やその家族が住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らせるようサポートします。「最近、物忘れが増えた」「家族の様子が心配」といった悩みを聞き、医療や介護サービスへのつなぎ役などを行います。どこに相談すれば良いか迷ったときは、最初の一步としてお声がけください。



地域包括支援センター	担当地区
岩見沢市地域包括支援センター (高齢介護課内) ☎ 25-4649	担当地区はありませんが、各包括支援センターの後方支援を行います
地域包括支援センターほろむい (幌向南2-3) ☎ 32-6622	西11丁目～、美園、大和全域、上幌向全域、幌向全域、中幌向、双葉、御茶の水
南地区地域包括支援センター (南町7-2) ☎ 32-0300	東山全域、緑が丘、駒園、南町、志文全域、上志文、下志文、ふじ、金子、朝日、清水、奈良、毛陽、栗沢町全域
北地区地域包括支援センター (北2西12) ☎ 33-5383	西1～10丁目、並木、春日、鳩が丘、有明、北条丁目、北本町、緑、桜木、稔、西川、若松、大願、北村全域
東地区地域包括支援センター (5東16) ☎ 35-7655	東条丁目、元町、若駒、かえで、日の出全域、栄、東、岡山、峰延、宝水

誰もが当事者になる可能性がある認知症。認知症と共に歩む本人、温かく寄り添う家族、そして地域で活動する認知症サポーター、それぞれの「こえ」を聞き、自分事として捉えて考えてみましょう。

○ 本人 から

- ▶ 忘れちゃうことも「いいよ、大丈夫」と言われると安心します
- ▶ 認知症を隠さずオープンにすることで、困った時に周囲から助けてもらいやすくなると考えています
- ▶ 悩んでいても変わらない。なら、自分が楽しいと思うことを続ける方法を考えた方が良いと思います



○ 家族 から

- ▶ 診断されたことはショックではあるけど、受け入れて一緒に楽しく過ごせると良いと思います
- ▶ 出来るだけ周囲の人に知らせていくことが大切。知ってもらい、温かく見守り、時にはサポートいただければ、それが本人や家族にとって心の支えになります
- ▶ 一番不安なのは本人なのに、よく頑張っていると思う。本人の気持ちを大事に、サポートしながら過ごしていきたいと思います



○ 認知症サポーター から

- ▶ 認知症になったからといって、その人らしさが失われるわけではない。その人はその人です
- ▶ 住み慣れた地域で、長くみんなと一緒に暮らすのが目標。地域とのつながりの中で、みんなで見守っていくということが大事だと思います
- ▶ 認知症の人を支えるというより、同じ仲間として和気あいあいと活動しています。いろいろな行事をみんなで考えて、話し合いで活動内容を決めているので、支援してるという感じはしないです
- ▶ 楽しい集まりがあるという一つのライフワークになっている。お互いに寄り添いながら、活動をしていくことが「当たり前」になる、そんな地域になるといいですね
- ▶ 誰かの力になる。そんな活動ができることは自分自身の力にもなるし、楽しになります



認知症になってもその人らしさが失われるわけではなく、出来ることはたくさんあります。支える側、支えられる側ではなく、同じ地域で生活する仲間として一緒に笑い、共に活動する、そんな関係が増えることで、誰もが安心して暮らせる地域づくりにつながります。まずは、認知症を正しく理解し、実際に自分や家族などの大切な人が認知症になったとき、どうするかを考えてみませんか。

無料

認知症関連イベント

認知症に関する書籍展示

【北村学習交流館】
期 間 9月1日(火)～13日(日)
【市立図書館】
期 間 9月15日(火)～29日(火)
【来夢21図書館】
期 間 10月13日(火)～29日(木)

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や早期診断・治療の大切さ、本人や家族への接し方などを学びます。地域でサポーターとしてできることを一緒に考えてみませんか。
日 時 9月29日(火) 午前10時～11時30分
場 所 市役所本庁
定 員 30人(申込順)
申込先 前日までに、岩見沢市地域包括支援センターへ

チームオレンジ「ひまわりの会」



チームオレンジとは

認知症になっても、住み慣れた地域で安心して自分らしく過ごせるように、本人・家族・認知症サポーター・地域の方など、みんなでつながり、支え合う活動です。

チームオレンジ「ひまわりの会」は、認知症の人の「声」を起点にして、本人のやりたいことと、認知症サポーターのできることをつなぐなどの活動をしています。

登録者数 20人(令和8年7月現在)

活動内容の紹介

よりみちカフェ

認知症の人が集い、自らの思いを話し合ったり「やりたいこと」を検討し実現したりする場です。

玉泉館跡地公園や神社祭りの散策など、みんなで意見を出し合いながら年間計画を立てて活動しています。

【参加者の声】

- 初めは不安でしたが、実際に参加してみると自分のことを話しやすい場で、1人じゃないと思えます
- 自分の体験や生活で工夫していることを共有できる大切な場です
- 自分から「行きたい」と思えるので、生活の張り合いにつながっています



活動の様子(神社祭りの散策)

開催日など詳しくは、市ホームページをご覧ください



ID:17024

いわみざわオレンジフェスタ 無料 健ボ



昨年の開催風景

認知症への理解を深め、認知症の人や家族の気持ちに寄り添い、いつまでも安心して暮らせる地域を目指し、正しい知識を広めることを目的に実施しています。

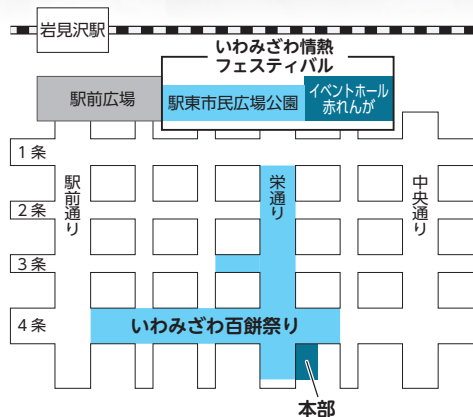
【令和8年度開催】

日時 9月12日(土) 午前11時から午後4時
場所 まなみーる文化センター(9西4)
内容 認知症に関する展示、福祉用具展示、もの忘れ相談会、カフェスペース、映画「父と僕の終わらない歌」の上映など

世界最大級の
大白餅つき

9月19日(土)・20日(日)

同時開催！



6



暮らしを支える 公共交通

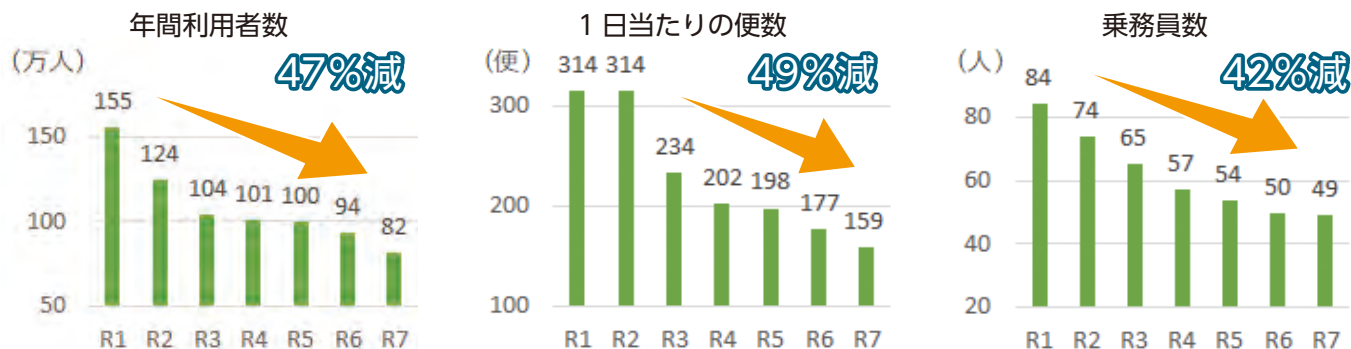
「自家用車があるから公共交通がなくても大丈夫」と思っていませんか。若い世代の方は、これからも長く自家用車に乗れるかもしれませんが。しかしこの先、親が免許を返納したら、こどもが自転車で通えない距離の学校に進学したら、そのときに鉄道や路線バス、タクシーなどがなかったらどうでしょうか。

公共交通は、これからも皆さんの暮らしを支える必要不可欠な存在です。

今月は、地域の足を維持する第一歩として、路線バスの現状と、今、私たちにできることを紹介します。

問合先 企画室 ☎ 35-4834

市内の路線バスの変化



利用者の減少に伴い収支が悪化し、路線が減便となっています。減便により利用者がさらに減少しているほか、乗務員不足もあり、便数の確保が困難になっています

みなさんの声を聞きました

〓岩見沢市の公共交通に関するアンケート調査（令和7年度）、の結果では…

路線バスがなくなった場合、自分や家族の生活に影響があると答えた方

69%



路線バスにほとんど乗っていないと答えた方

70%

【主な理由】
自分や家族が運転できる

月1回から毎日乗っていると答えた方

27%

【主な目的】
通院、買物、通学、通勤



〓路線バスがなくなったら生活に影響がある、と答えた方は多いですが、利用に至っていません

今、私たちにできること

路線バスを残していくためには、一人一人が利用することが何より重要です。



できることから始めてみましょう！

月に1回
乗ってみる

市街地などへの
お出かけに

バス利用
の声掛け

家族や知人に
利用を勧める

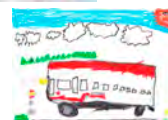
〓乗務員、になってみませんか

バス乗務員は大型二種免許が必要ですが、資格取得支援制度を導入している事業者もあります。

公共交通を支える取り組み

バスの日特別企画

9月20日(日)のバスの日に合わせて、約1カ月間小学生が描いた絵が、北海道中央バスの車内を彩ります。この機会にぜひ乗車してみませんか。



幌向地区内の予約型乗合タクシー実証運行

幌向地区内の自宅と幌向駅などの目的地を結ぶ予約型乗合タクシーの実証運行を10月1日(木)から開始します。利用方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ID:17650

10・20・30・40 リットルの

燃やせるごみ用袋の 素材が変わります



岩見沢市指定ごみ袋は「高密度ポリエチレン」という素材を使用し製造しています。しかし、昨今の中東情勢の影響により入手が困難となったため、10・20・30・40 リットルの燃やせるごみ用袋は「低密度ポリエチレン」に素材を変更し製造します。

なお、素材の使用が少ない5 リットルの燃やせるごみ用袋と、製造数が少ない燃やせないごみ用袋は、これまでと同じ素材を使用し製造します。

これまで 高密度ポリエチレンのごみ袋

手触り シャカシャカしている

色 薄いピンク

特徴 硬くて伸びにくい



これから 低密度ポリエチレンのごみ袋

手触り ツルツルしている

色 濃いピンク

特徴 柔らかく伸びやすい



Q 気になるギモンにお答えします A

Q 新しい素材のごみ袋の強度は大丈夫？

素材の変更後も十分な強度が保たれます

Q これまでのごみ袋は、そのまま使えるの？

これまで通り使えます。また、ごみを出す際のルールに変更はありません

Q 料金は変更になるの？

素材の変更に伴う料金の変更はありません

Q 新しい素材のごみ袋は、いつから販売されるの？

令和8年9月製造分から使用する素材を変更します。お店にある在庫がなくなり次第、新しい素材のものに入れ替わっていきます

Q いつまで新しい素材で作られるの？

今後の見通しは未定です。状況が変わり次第、広報紙や市ホームページなどでお知らせします

環境に配慮した素材を使用

岩見沢市指定ごみ袋は、石油資源から作られるポリエチレンの他、環境に配慮した素材を使っています。

● バイオマスプラスチック

サトウキビを原料としたバイオマスプラスチックを10%使用しています。

● 再生プラスチックなど

低密度ポリエチレンのごみ袋の製造には、今まで使用していなかった家庭から出たプラスチック製容器包装と再生プラスチックを合わせて40%使用します。



指定ごみ袋は安定供給できます

他の自治体では、指定ごみ袋が品薄になっているという趣旨の報道がなされていますが、岩見沢市では十分な在庫を確保しており、今後も安定した製造・供給ができることを確認しています。

必要以上のまとめ買いは、店頭での品薄を招きますので、通常使用される分量を目安に購入するよう、お願いします。



問合先 廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎ 35-4395

第61回 岩見沢市総合体育大会

参加したり、観戦したりして、スポーツの秋を満喫しましょう。開始時間など、詳しくは各種目の問合先にお問い合わせください。

問合先 岩見沢市スポーツ協会（総合公園 東山公園陸上競技場内） ☎ 23-8611

日程	種目・会場	問合先
9月13日(日)	市民バドミントン大会（小学生の部） スポーツセンター	池田さん ☎ 090-1528-8940
14日(月)	合気道奉納演武会 岩見沢神社	佐藤さん ☎ 070-2005-4296
21日(祝)	高校生バレーボール大会 総合体育館	木村さん（岩見沢東高等学校）☎ 22-1019
23日(祝)	小学生サッカー大会 岡山スポーツフィールド	真保さん ^{しんぼ} ☎ 090-8279-6790
27日(日)	市民剣道大会 総合体育館	背戸田さん ☎ 090-9513-6194
	市民登山会 室蘭岳	田中さん ☎ 090-6262-0924
10月4日(日)	少林寺拳法演武大会 幌向総合コミュニティセンターほっとかん	大野さん ☎ 090-6266-6943
	市民柔道大会 総合体育館	藤原さん ☎ 090-2814-9322
	市民卓球大会 スポーツセンター	吉田さん ☎ 090-2810-9687
10日(土)	市民バドミントン大会（中学生の部） スポーツセンター	池田さん ☎ 090-1528-8940
	ソフトテニス大会（学童・中学生の部） 東山公園庭球場	近藤さん ☎ 080-1861-1522
	市民軟式野球大会（学童・中学生） 市野球場	崎田さん ☎ 090-8274-8867 伊藤さん ☎ 090-8638-7073
	市民バスケットボール選手権大会（小学生・一般） 総合体育館	安田さん ☎ 090-9082-4547
	市民テニス大会（硬式テニス ジュニアの部） 岡山スポーツフィールド	前川さん ☎ 25-0088
11日(日)	市民バスケットボール選手権大会（高校・大学・一般） 総合体育館	安田さん ☎ 090-9082-4547
	ソフトテニス大会（高校生・一般の部） 東山公園庭球場	近藤さん ☎ 080-1861-1522
	市民フィールド射撃大会（スキート・トラップ） 浦臼国際散弾銃射撃場	林さん ☎ 090-8900-4243
	市民ソフトボール大会 緑陵高等学校	柳瀬さん ☎ 23-1737
	市民テニス大会（硬式テニス 一般の部） 岡山スポーツフィールド	前川さん ☎ 25-0088
12日(祝)	市民バスケットボール選手権大会（高校・大学・一般） 総合体育館	安田さん ☎ 090-9082-4547
	市民ボウリング大会 ポルタトーホーボール	伊澤さん ☎ 22-1159 ポルタトーホーボール ☎ 22-7677
	市民パークゴルフ大会 いわみざわ公園パークゴルフ場ローズパーク	庄司さん ☎ 080-5583-2750
	市民弓道大会（高校、一般） 東山公園弓道場	出村さん ☎ 090-3396-3253



みんなのひろば

11月号の応募期間は、
9月1日から30日まで

参加者募集

無料
こども茶道教室

内 おもてなしの心や相手
を思いやる心を学びませ
んか

対 中学生以下
日 9月12日(土)
時 午前10時から11時30分
所 まなみーる文化セン
ター(9西4)
申 前日までに、伊藤さ
んへ
☎ 090・6266・8041

無料
さわやかな秋到来!!
楽しい太極拳の無料
体験

内 ストレッチと太極拳で
軽く汗をかくて、リフレッ

市民登山会

内 登り2時間、下り1時
間30分の室蘭岳登山をし
ませんか

対 小学生は保護者同伴。
※小学生は保護者同伴。

日 9月27日(日)
時 午前5時45分受付、6
時出発

所 集合場所 市役所本庁
定 50人(申込多数の場合
は抽選)

定 3千500円(バス代、保
険料、入浴料含む)

持 夏山登山装備、雨具、
行動食、飲み物、入浴用具

申 9月3日(木)から16日
(水)の間に、田中さんへ
☎ 090・6262・0924

キノコ観察および キノコ汁試食

内 利根別の秋を彩るキノ
コの観察とキノコ汁試食を
通して森の恵みを実感しま
せんか

日 9月30日(水)
時 午前10時から午後1時

所 集合場所 利根別自然休養林
駐車場(緑が丘73)

定 10人(申込順)
定 500円(テキスト、キノ
コ汁代含む)

持 おにぎりなどの主食、
飲み物、雨具、虫よけ、帽
子、軍手

申 9月28日(月)までに、
田崎さんへ
☎ 070・5600・6919

第32回全道玉入れ 選手権大会

日 10月25日(日)
時 午前9時開会

所 栗沢B&G海洋セン
ター(栗沢町最上506)

定 チーム編成 1チーム5人
(女性1人以上含む)

定 ※チームの合計年齢によりク
ラス分けをします。
定 一般 1チーム4千円、
ジュニア 1チーム1千
円(いずれも保険料含む)

催し

ザ・クラシックコンサ ート岩見沢2026

日 9月6日(日)
時 午後0時20分開場、0
時40分開演

所 まなみーる市民会館(9
西4)

定 1千円(中学生以下700
円)

問 木村さん
☎ 23・8936

岩見沢写真倶楽部写 真展 「岩見沢百景30/100」

内 岩見沢市内で撮影した
建造物、文化財、催事など
の写真を展示

日 9月14日(月)から27日(日)
時 午前8時30分から午後
9時30分(初日は午後1
時から)

所 生涯学習センターいわ
なび(4西1)

問 鈴木さん
☎ 24・6896

北海道写真協会岩見 沢支部会員写真展

内 岩見沢支部会員のほか、
市内高等学校写真部の写真
を展示

日 9月25日(金)から28日(月)
時 午前10時から午後6時
(最終日は午後5時まで)

所 まなみーる文化セン
ター(9西4)

問 岩井さん
☎ 090・3892・5169

岩見沢混声合唱団 第62回定期演奏会

日 10月3日(土)
時 午後1時30分開場、2
時開演

所 まなみーる文化セン
ター(9西4)

定 500円(高校生以下無料)
高橋さん
☎ 25・2630

グリーン・ヒル吹奏楽団 第16回定期演奏会

日 10月18日(日)
時 午後1時開場、1時30
分開演

所 まなみーる市民会館(9西4)
500円(中学生以下無料)
坂本さん
☎ 080・5590・3488

作品紹介

俳句

初参加愛でる間もなしバラに詫び

ボンジュール薔薇一本を手土産に

バラ満ちて北国くらし半世紀

夏初め伸びるポプラの並木道

至福かな薔薇を見る人皆笑顔

バラ園の奥にひっそり末草

万緑や下から見上ぐ展望台

バラ香り今日の元気に感謝をし

バラの香やレシートの裏なぐり書き

薔薇の香を上げます君へ百万本

中野かほるさん

高橋則子さん

佛田千代さん

中澤睦子さん

二口秀子さん

坂上千津子さん

星野靖子さん

高橋篤子さん

杉山湯浴民さん

大津友蔵さん

短歌

真夜に聞く「一本の鉛筆」の歌詞重し人間の業か戦火絶えざる世は

次々と進む老化の八十路過ぎ抗うべきか肯うべきか

いとほしい緑の傘の失せしとき一途な想ひ雨に流さる

川柳

生活に厳しき値上げこの時代

滝澤和彦さん

寺西勝子さん

竹中勝幸さん

後満枝さん

活動の輪を広げませんか？

みんなのひろばに、サークル・団体の行事
や会員募集の記事を掲載しませんか。

応募資格
市内在住・在勤・在学の方
※応募制限や個人情報の取り扱い
など、詳しくは市ホームページ
をご覧ください。



ID:2729

応募に必要なもの

【催しの案内、参加者募集】

- 催し・行事の名称 ●内容 ●開催日時・場所 ●参加料金
- 申込・問合せ先(個人の名前、電話番号)

【会員募集】

- サークル・団体の名称 ●活動内容・時間・場所
- 問合せ先(個人の名前、電話番号)

【いずれも】

応募方法

広報室に原稿を持参してください。電話や
ファックス、Eメールなどでは受け付けでき
ません

※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2
カ月連続での掲載はできません。

応募・問合せ
秘書課広報室 ☎ 35-4793

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

水町、奈良町、毛陽町、栗沢地区にお住まいの方
9月30日(水)までに、フォームで



仕事

労働関連情報PRコラ
ボイイベントinチカホ

内 労使トラブルの解決を図る、個別あつせん制度のパネル展示、社労士による無料相談、ジョブカフェの紹介

日 10月3日(土)
所 午前10時から午後6時
札幌駅前通地下歩行空間
北海道労働委員会事務局
(札幌市中央区北3西7)
011・204・5667

保育士等人材バンクに登録しませんか

内 保育所などの求人情報

陸・海・空自衛官等募集			
募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
第3回幹部候補生	22歳以上26歳未満	9月25日(金)まで	10月10日(土)
第3回幹部候補曹	20歳以上33歳未満		
第3回一般曹候補生	18歳以上33歳未満(採用予定月の末日に33歳に達していない)	9月15日(火)から11月20日(金)まで	11月28日(土)から12月6日(日)のうち1日
2等陸・海・空士(任期制自衛官)		10月13日(火)から11月5日(木)まで	11月15日(日)・16日(月)のうち1日
防衛大学校学生(一般)	高卒または高専3学年次修了者(見込み含む)の18歳以上21歳未満	10月15日(木)まで	10月31日(土)
防衛医科大 学校学生	医学科 看護学科	10月8日(木)まで 10月2日(金)まで	10月24日(土) 10月17日(土)
問合せ 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) 23-5514			

をメール配信します。登録は随時受け付けていますので、ぜひ活用してください
※就労の相談やあつせんを行うものではありません。
対 保育士や幼稚園教諭の資格を持っている方
方 登録申請書に必要事項を記入し、資格証などの写真を添えて持参、郵送または電子申請で
※申請書は手続きナビのページからダウンロードできます。
申 問 〒068・8686 岩



税金

eLTAXサービス
停止のお知らせ

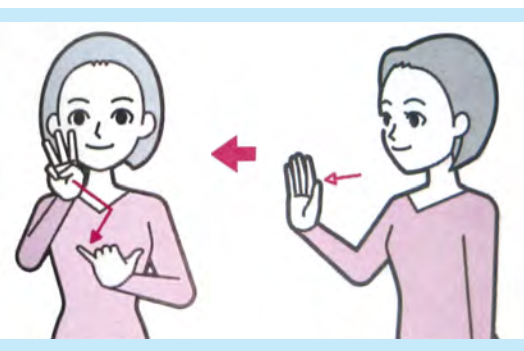
見沢市鳩が丘1丁目1番1号
子ども未来課保育幼稚園係
035・4253

住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度
令和13年3月末までに、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税を減額します
※いずれの改修も建築士などの証明が必要です。
申告期間 工事終了後3カ月以内

【耐震改修】
主要要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの
減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額
【バリアフリー改修】
主要要件 新築から10年以上経過した住宅で、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいのある、いずれの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改

を和らげる、話を聴くときのコツや心構えを学びませんか
日 9月30日(水)、10月14日(水)(全2回)
時 午後1時30分から3時30分(10月14日(水)は午後4時まで)
所 広域総合福祉センター(11西3)
講師 池田ひろみさん(同うえるかむ代表社員)
定 20人(申込順)
方 300円
9月25日(金)までに、電話または申込フォーム
035・5516

今月の手話
【防災】
胸前から掌を前に向けて立てた右手を押し出し、立てた左手2指の上に右手3指で「く」を書く。



※出典「わたしたちの手話学習辞典」全日本ろうあ連盟発行。
問 福祉課障がい者福祉係
035・4112
※全日本ろうあ連盟出版
物・グッズのご案内ホーム
ページもご覧ください。



岩見沢市登録手話通訳者募集

対 市内在住・在勤の20歳以上で、ろうあ者などの福祉に理解と熱意があり、手話通訳に必要な技術を有し、岩見沢市登録手話通訳者として活動ができる方
選考方法 手話の実技試験(聞き取り、読み取り)、面接
※選考審査の日程は別途お知らせします。

方 9月30日(水)までに、応募用紙に必要事項を記入

022・0900

よりみちカフェ
本人ミーティング

内 日々の悩みや思いを仲間同士で話し合いませんか
対 軽度認知障害、認知症と診断されている方
日 9月15日(火)
時 午前10時から11時
所 小規模多機能型居宅介護むすぶ(11東1)

市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ
025・4649

高次脳機能障がい者と家族のつどい

内 高次脳機能障がいを学び、お互いの体験や日ごろの悩み、工夫などを情報交換しませんか
対 高次脳機能障がいのある方とその家族
日 9月18日(金)
時 午後1時30分から3時30分
所 岩見沢保健所(8西5空知総合振興局内)

申 問 前日までに、岩見沢

心に寄り添う傾聴講座

内 相手のストレスや不安

市民後見人養成講座(基礎編)

対 市内在住で、成年後見制度や社会貢献活動に関心があり、市民後見人として活動する意欲のある25歳以上の方
※市民後見人として活動するには、基礎編を修了後、フォローアップ編の受講が必要です。
日 9月29日 午前10時から午後2時40分、10月6日 午前10時から午後2時40分、13日 午前10時から午後4時20分、20日 午前10時から午後4時10分(全4回。いずれも火曜日)
所 広域総合福祉センター(11西3)

定 15人(申込順)

申 問 9月24日(木)までに、岩見沢市成年後見支援センター(会場内)へ
035・5210

趣味	暮らし	仕事	税金	年金 保険	福祉	健康	環境	農業	子ども 子育て	教育	芸術 文化	レジャー スポーツ	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----------	----	----	----	----	------------	----	----------	--------------	-----	-----	------	-----

し、持参または郵送（郵送の場合、9月30日(水)の消印有効）
※応募用紙は福祉課で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。
【カフエにやーまらいうず】
9月24日(木)

生活保護費の追加給付

内 平成25年の生活扶助基準引き下げの見直しに関する最高裁判決を踏まえ、引き下げられた分の生活保護費を追加給付します。廃止世帯が追加給付を受けるには、申出書の提出が必要です
※申出書は、保護課で配布するほか、ホームページからもダウンロードできます。
【健康チェックの日】
健康ポイント
健康ポイント
健康ポイント

対 岩見沢市で平成25年8月から令和8年3月までの間に、生活保護を受給していた世帯
申 令和9年7月31日(土)まで

でに、保護課へ
問 厚生労働省追加給付相談センター
0120・179・445
025・5540

健康

自殺予防普及啓発パネル展

内 心の健康や睡眠に関する書籍の紹介とパネルの展示
日 9月7日(月)を除く、9月4日(金)から13日(日)
時 午前10時から午後7時(土・日曜日は午後5時30分まで)
所 市立図書館
問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) 025・5540

健康チェックの日

内 脚の筋力、骨健康度、体組成・血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします
日 9月8日(火)
時 午前10時から午後5時
※歯科相談は正午まで。
所 いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル13)

問 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) 025・5540

救急の日記念事業 第22回市民講座・救急講演会

内 風邪について知ろう、咳、鼻水、喉痛で区別する、と題した講演と人工呼吸・胸骨圧迫の方法とAEDの体験
対 市内在住の方
日 9月9日(水)
時 午後4時から6時
所 ホテルサンプラザ(4東1)
講師 高階太一さん(市立総合病院呼吸器内科診療部長)、岩見沢消防職員
問 岩見沢市医師会(10西3) 022・5347

認知症カフェ

内 認知症に関する情報交換をしませんか。認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談もできます
日 9月11日(金)
時 午後1時から3時
所 珈琲屋(志文町301Cupid内)
問 (福)クピッド・フェア(志文町301) 023・1111
【Connectカフエ】
日 9月14日(月)・28日(月)

バスツアー健診

内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください
日 10月1日(木)、21日(水)
所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
申 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) 025・5540

第21回萌佑会ふれあい健康まつり

【笑顔でつなぐ健康プロジェクト地域NO.1を目指して】
内 脳トレによる脳の活性化や筋力・姿勢・バランスなどの体力測定を行い、結果を基に専門職が自宅でできる運動をアドバイスします。高齢者疑似体験や、の花薬局8条店とのコラボ企画、その他お楽しみ企画も行います
日 10月3日(土)
時 午前10時から午後3時

献血にご協力を

日程	時間	場所
9月6日(日)	9:30 ~ 12:30 14:00 ~ 16:00	大和タウンプラザ(大和1-9)
17日(木)	9:30 ~ 10:00 10:30 ~ 12:00 14:00 ~ 15:30 16:00 ~ 16:30	岩見沢消防署(8東10) 北海道電力ネットワーク(株)岩見沢支店(9西1) (福)北海道社会福祉事業団 福祉村(栗沢町最上350) (福)栗沢福祉会特別養護老人ホーム いちい荘(栗沢町最上222)
18日(金)	9:30 ~ 12:00 12:30 ~ 13:30 15:00 ~ 16:30	JAいわみざわ本所(桜木1-1) 岩見沢北翔会病院(10西21) コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
28日(月)	9:30 ~ 12:30 14:00 ~ 16:00	イオン岩見沢店(大和4-8)
問合せ 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階) 025-5540		

微笑みカフェ

日 9月11日(金)
時 午後1時から3時
所 珈琲屋(志文町301Cupid内)
問 (福)クピッド・フェア(志文町301) 023・1111
【Connectカフエ】
日 9月14日(月)・28日(月)

子ども・子育て

時 午後2時から4時
所 めーぶる倶楽部(春日町1)
￥ 無料(飲食代は各自負担)
問 輪会(高さん) 080・1882・1335
【歯・ハ・ハとカフェ】
日 9月15日(火)

所 イオン岩見沢店(大和4・8)
問 南さん(医療法人萌佑会健康まつり実行委員会 岩見沢脳神経外科内) 020・10001

協会けんぽ主催 特定健診

対 40歳以上の岩見沢市国民健康保険加入者と岩見沢市内の40歳以上74歳以下の協会けんぽ被扶養者で令和8年度中に特定健康診査を未受診または未予約の方
日 11月4日(水)・27日(金)、12月4日(金)、2月16日(火)
時 午前9時30分から午後3時
所 まなみーる市民会館(9西4)
【国民健康保険加入者】
申 11月4日(水)実施分は10月2日(金)まで、11月27日(金)・12月4日(金)実施分は10月30日(金)まで、2月16日(火)実施分は1月15日(金)までに、保険年金課国保係へ 035・4192
【協会けんぽ被扶養者】
方 対象者に送付される申込はがきが必要事項

パパママ教室

対 妊娠31週までの妊婦とパートナー
日 9月13日(日)
【Aコース】
内 助産師講話、マタニティエクササイズ、調乳実習、抱っこ練習
時 午前10時から正午
【Bコース】
内 助産師講話、妊婦体験、沐浴練習、おむつ交換・着替の練習
時 午後1時30分から3時30分
【いずれも】
所 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)
定 9組(申込順)
申 9月9日(水)までに、子ども家庭センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ 022・3337

時 午前10時から正午
所 幌向総合コミュニティセンターほっとかん(幌向南1・1)
問 へんみデンタルクリニック(幌向南1・3) 090・1309・8148
【ぬくもりのカフエ】
日 9月16日(水)
時 午前10時から正午
所 結ホール(5東18)
問 福萌佑会(6西19) 025・5500
【北翔カフエ】
日 9月16日(水)
時 午後1時20分から3時20分
無料送迎バス 岩見沢駅発 午後1時5分、北翔館発 午後3時30分
所 介護老人保健施設北翔館(10西21) 032・2177
【サロンすまいる】
日 9月17日(木)
時 午前9時30分から11時30分
所 ふじ町内会館(ふじ町2・1)
問 ふじ町内会サロンすまいる実行委員会(長沼さん) 090・8909・3398
【カフエにやーまらいうず】
日 9月24日(木)

時 午後1時から3時
所 地域開放スペース(北2西12)岩見沢福祉会内)
問 オレンジ薬剤師(帰山さん) 080・8350・2163
【オレンジカフェ笑顔届け隊】
日 10月2日(金)
時 午前10時から正午
所 ほろむい北会館(幌向北1・3)
問 笑顔届け隊(西村さん) 090・5224・5012
【結核検診】
健ポ
内 結核は昔の病気ではありません。新規登録患者の6割は65歳以上といわれています。この機会に結核検診を受けてみませんか
検査内容 胸部エックス線撮影
対 65歳以上
日 9月30日(水)
時 午後2時から2時30分
所 市民健康センター(8西7)
申 9月16日(水)までに、岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ 025・5540

時 午前10時から午後3時

時 午前10時から午後3時

時 午前10時から正午

家庭教育学級

「子ども誰でも通園制度とは？保育園、幼稚園、認定こども園ってどう違うの？」

内 子ども誰でも通園制度の説明や保育園、幼稚園、認定こども園の違いを説明
対 未就学児のこどもの保護者、子育てに興味関心がある方

日 9月16日(木)
時 午前10時から正午
所 生涯学習センターいわなび(4西1)

定 20組(申込順)
持 筆記用具
申 前日までに、市教委生涯教育課生涯学習推進係(4西3 であえーる岩見沢4階)へ ☎23・9236

子ども食堂げんき

内 みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります

対 小学生から高校生
日 9月19日(土)
時 午前11時30分から午後0時30分
所 グリーンマンション2号室(緑町4)

【マンドリンの調べ】

日 9月19日(土)
時 午後2時から3時
演奏 ハーモニー・デュ・ノール
指揮 川中秀子さん
所 絵画ホール(7西1)
☎23・8700

ら、10月2日(金)は正午まで福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

北海道教育大学の展示会

内 スイーツや飲み物、ハンドメイド作品を販売します。館内での飲食も可能です

時 午後1時から4時
二胡とアイリッシュハーブの調べ
演奏 二胡 遠山夕希子さん、アイリッシュハーブ 池野麻里さん
所 絵画ホール(7西1)
☎23・8700

日 毎週水曜日と10月3日(土)・13日(火)、11月7日(土)・24日(火)、12月7日(月)を除く、10月2日(金)から12月22日(火) 午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分)

趣 味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子ども 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

趣 味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子ども 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

おしゃべりルーム		
区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	9月4日(金)・18日(金) 10:00~11:30	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	9月11日(金)・25日(金) 13:00~14:30	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合先 こども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22-3337		

乳幼児健康診査			無料	健水
区 分	日 程	対 象		
4・5 か月児健康診査	9 月 15 日(火)	個別に連絡します		
8・9 か月児健康診査	9 月 1 日(火)			
1 歳 6 か月児健康診査	9 月 10 日(木)			
3 歳児健康診査	9 月 30 日(水)			
5 歳児健康診査	9 月 4 日(金)			
会 場	岩見沢保健センター (4 西 3 であえーる岩見沢 3 階)			
問合先	こども家庭センター (4 西 3 であえーる岩見沢 3 階)			
	☎ 22-3337			

学校給食試食会

献立 コッペパン、コーンク

日 9月29日(火)
時 午前11時30分受付、11時45分開始
所 であえーる岩見沢2階 ひなた広場(4西3)
定 25人(申込順)
申 9月16日(木)までに、市教委学校給食課(緑が丘

北海道教育大学の演奏会

内 マリンバやドラムなど多彩な打楽器のコンサート
日 9月13日(日)
時 午後1時30分開場、2時開演
所 まなみーる市民会館(9西4)

オータムコンサート in 色彩館

日 10月3日(土)
時 午前11時から11時45分
所 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)
演奏 フルート 後藤幸恵さん
問 無料(別途入館料必要) NPO法人パーチェ(工藤さん) ☎090・1646・2791

清水柚衣ピアノリサイタル vol.3

日 10月10日(土)
時 午後0時30分開場、1

来春小学校・義務教育学校に入学する新1年生の健康診断

内 該当する保護者の方へ、9月中旬に通知書を送付します。届かない場合は、お問い合わせください
対 令和9年度に小学校・義務教育学校に入学する新1年生
日 10月3日(土)
受付時間 午後0時45分から1時(第一小学校は、午後0時15分から0時30分)

所 市内各小学校・義務教育学校
問 市教委学校教育課学校教育係(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎35・5125

小規模特認校メープル小学校学校説明会

内 小規模特認校メープル小学校の授業参観と学校説明会を開催します
対 未就学児または小学生とその保護者
日 11月21日(土)
時 午前9時から10時15分

ディグ DIG FEST 2026

内 岩見沢や札幌を拠点に活動する Milestone for 10 years、トライブハウス DIG が共催する音楽フェスイベントです。無料エリアでは、キッチンカーや緑日、フリーマーケット、ダンス、北部方面音楽隊による演奏なども

所 まなみーる文化センター(9西4)
時 1千円
清水さん ☎090・9218・8725
yuchiopin.shimizut7@gmail.com

レジャー・スポーツ

日 9月5日(土)・6日(日)
時 午前10時から午後9時
所 駅東市民広場公園・イベントホール赤れんが(有明町南1)

時 9月3日(土)
時 午前9時受付、9時30分開会式
集合場所 あさぎり公園庭球場側(緑町6)
コース 5歳(幾春別川沿い) 記録表、タオル、飲み物

時 10月3日(土)
時 午前9時受付、9時30分開会式
集合場所 あさぎり公園庭球場側(緑町6)
コース 5歳(幾春別川沿い) 記録表、タオル、飲み物

時 10月3日(土)
時 午前9時受付、9時30分開会式
集合場所 あさぎり公園庭球場側(緑町6)
コース 5歳(幾春別川沿い) 記録表、タオル、飲み物

方 10月1日(木)から11月20日(金)の間に、電話または申込フォームで
所 申 メープル小学校(上志文町107) ☎44・2205
問 市教委学校教育課学校教育係(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎35・5125

芸術・文化

絵画ホールからのお知らせ

「アール・ブリュットギャラリー One's selection」 毎週水曜日と9月24日(木)を除く、9月3日(木)から29日(火)と23日(祝) 午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分)

問 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112
日 9月12日(土)
時 午後2時から3時
演奏 オカリナ 斉藤かすみさん、ピアノ 岡部綾乃さん
問 絵画ホール(7西1) ☎23・8700

2026ホームページをご覧ください。

敬老の日プール無料開放

対 65歳以上の方および同伴の方
日 9月21日(祝)
時 午前10時から午後8時
所 市温水プール(9東2) ☎23・6400

秋分の日プール無料開放

対 幼児、小・中学生および同伴の保護者
日 9月23日(祝)
時 午前10時から午後8時
所 市温水プール(9東2) ☎23・6400

第143回市民歩け大会

内 自分のペースで歩き、参加者同士で交流しながら体力づくりをしませんか
日 10月3日(土)
時 午前9時受付、9時30分開会式
集合場所 あさぎり公園庭球場側(緑町6)
コース 5歳(幾春別川沿い) 記録表、タオル、飲み物

冬のくらしを 安全・安心に

9月1日(火)受付開始!

毎年登録が必要です

市は、雪の処理を自力で行うことが難しい高齢者や障がいのある方がいる世帯に対して、冬のくらしを支援する助成を行っています。

問合先

〒068-8686

岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

高齢介護課高齢者支援係 ☎ 35-4132

対象世帯

市内に住所を有し、**市民税が非課税または均等割のみ課税されている**、一戸建て住宅に居住の次のいずれかに該当する世帯（生活保護世帯は除く）

- 世帯の全員が70歳以上（昭和32年3月31日以前生まれ）
 - 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持っている方がいる
- ※70歳未満であっても、病気やけがにより除雪ができず、助成を希望する方はお問い合わせください。

利用者登録

制度を利用するには、除排雪事業者との契約前に登録が必要です。申請書を登録受付窓口に参加または高齢介護課高齢者支援係に郵送してください。手続きナビのページからオンライン申請も可能です



登録受付窓口

- 高齢介護課高齢者支援係 ●北村・栗沢両支所
- 幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター

※代理の方が手続きする場合は、委任状が必要です。

区 分		雪下ろし助成 	間口除雪助成 	定期排雪助成 
登録事業者との契約	契約方式	単発契約	シーズン契約 ※12月31日(木)までに契約したものが対象。	
	対象作業	●家屋の雪下ろし作業 ●家屋の雪下ろし後の運搬排雪 ●屋根から自然に落ちた雪の運搬排雪	●道路除雪後の間口の置き雪などの処理 ●自宅敷地内で処理できなかった場合の運搬排雪	●敷地内にためた雪の定期的な運搬排雪（10回以上の作業契約が対象）
市の助成	割 合	処理費用の2分の1	処理費用の3分の1	
	上 限 額	1回当たり20,000円を上限に、1シーズン2回まで	1シーズン20,000円	1シーズン15,000円
注 意 事 項		車庫や物置などの雪下ろしは対象外です	間口除雪助成と定期排雪助成は、どちらか一方しか利用できません	

自分が対象になるのかなど、分からないことがあれば気軽にお問い合わせください。詳しい内容は、市ホームページにも掲載しています。



ID: 3776

事業者の方へ

助成の対象となる作業を行うには、毎年事前登録が必要です。

事業者登録の受付窓口

岩見沢土木事業協同組合（7西2） ☎ 24-3408

創刊 1000 号

共に歩んで 75 年
歩みを重ね、未来へつなぐ。

広報いわみざわ

広報いわみざわは、今月号で創刊 1000 号という大きな節目を迎えました。長年にわたり、市政情報や地域の話、市民の皆さんの活躍などを届けながら、時代と共に歩みを重ねてきました。

今月は、市民の皆さんと共につくる広報への思いや、より分かりやすく、伝わる広報を目指した取り組みを紹介します。

これからも変わらず、市民の皆さんに寄り添い、身近な情報を届ける広報いわみざわの歩みに思いを巡らせながら、ご覧ください。

問合先 秘書課広報室 ☎ 35-4793



市民と共につくる

広報いわみざわは、市政情報を伝えるだけでなく、市民の皆さんと行政をつなぐ身近な情報誌として歩みを重ねてきました。地域で活躍する人や団体、学校、企業、ボランティアなど、さまざまな活動を紹介しながら、市民の皆さんと共につくる広報紙を目指しています。

編集で大切に行っているのは、市民の声や活動が伝わる広報であることです。地域で取り組む活動や、そこに込められた思いを伝え、地域への愛着や人と人とのつながりを感じられる紙面づくりを心掛けています。

一人一人の挑戦や笑顔、地域のさまざまな活動を通して、市民の皆さんがお互いの取り組みを知り、新たな交流や、つながりのきっかけとなる広報紙を目指しています。

伝わる広報を目指して

高齢者にも分かりやすく、若い世代にも興味や関心を持っていただけ、写真やグラフ、デザインなどを工夫しながら「見やすく」「読みやすく」「伝わりやすい」広報を目指して編集しています。

情報の内容や目的に合わせて、文章の表現や紙面構成を工夫し、必要な情報がより確実に届くよう取り組んでいます。これからも、市民の皆

広報のあゆみ

市ホームページでは、昭和26年8月1日発行の第1号から現在までの歩みを紹介しています。時代と共に歩んできた歴史や、その時々のお出来事を振り返りながら、お楽しみください。



ID : 2893



新市誕生から 20 年 広がる、深める 郷土のあゆみ

新市誕生から 20 年が経過しました。この間、地震や雪害、人口減少など、さまざまな出来事を経て社会環境は変化しました。その変遷を歴史資料などからたどり、各地域のあゆみを振り返ります。

問合せ 総務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

第 6 回 実現しなかった昭和の合併と広域連携による行政サービス

昭和 26 年、国は北海道総合開発計画を発表し、食糧増産のため美唄原野などで石狩川水系の泥炭地開拓に着手しました。これを機に昭和 29 年、北村では新たな市街地を道道岩見沢月形線沿いに整備する内容を盛り込んだ総合計画を策定し、その第一歩として下美唄にあった役場庁舎を赤川に移転しました。

国や北海道による治水事業や土地改良によって泥炭地が農耕地に生まれ変わり、昭和 40 年代には北村の耕地面積は空知管内で屈指の規模に躍進しました。また、この時期から村民の生活を支える水道、し尿処理、火葬、消防、ごみ処理などの行政サービスは、岩見沢市や栗沢町との広域連携により充実していきました。

昭和 40 年 6 月、農耕地の拡大に伴う経済圏の拡大に着目した岩見沢商工会議所は、岩見沢市と北村の両議会に合併要請の提案書を提出しました。両議会とも広域行政研究会や特別委員会を設置して審議しましたが、結論は出せませんでした。その後、幌向地域と歴史的なつながりが強い砂浜・幌達布地域を中心に両者の合併を求める合併促進期成会が結成され、昭和 41 年から 46 年にかけて両議会宛てに繰り返し請願書や陳情書を提出しました。両議会は特別委員会で丁寧に審議し、岩見沢市議会では昭和 44 年、北村議会では昭和 49 年にそれぞれ採択されましたが、合併の機運が市民や村民へ広がることはありませんでした。

北村では国の減反政策などに伴い過疎化が進んだものの、昭和 45 年の過疎地域対策緊急措置法を活用して、学校や公民館の整備などを村全体で進め、スポーツや文化交流が広がったほか、農耕地の拡大により経済基盤が確立しました。また、昭和 55 年からは生活と生産が調和する村づくりを目指して産業振興祭が開催されました。

多くの人で賑わった産業振興祭(昭和 57 年 8 月)



市内のできごとをお伝えします！



7 月 28 日(火)
ポカテロ姉妹都市訪問団の出発

人の動き

住民基本台帳（令和 8 年 7 月 31 日現在）

人 口	男	33,591 人	（前月比 - 10）
	女	38,393 人	（前月比 - 43）
	総数	71,984 人	（前月比 - 53）
うち外国人		585 人	（前月比 + 34）
世帯数		39,974 世帯	（前月比 - 6）

広報紙に関するご意見・ご要望は、はがき、市ホームページのフォーム、ファックス（0126-23-9977）、E メール（pr@city.iwamizawa.lg.jp）、総務部秘書課広報室へお願いします



岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘 1 丁目 1 番 1 号
☎ 0126-23-4111（代表） FAX 0126-23-9977



ホームページ



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

北村中央公園 ふれあい広場キャンプ場



広告募集中

広報いわみざわに広告を掲載しませんか

募集枠数 各号 2 枠（申込多数の場合は抽選）
掲載料 各号 1 枠 22,000 円
申込期限 掲載希望号の 3 カ月前の月末
（12 月号に掲載希望の場合は 9 月 30 日(水)までに申し込み）
申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



ID: 14518

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 火	ログホテルメープルロッジの休館 8月号 P21 認知症に関する書籍展示「北村学習交流館」 P5 8・9か月児健康診査 P18	19 土	当番医 内科系：得地内科医院（3西6） ☎ 23-1515 外科系：ごうだ整形外科（大和3-9） ☎ 32-5050 いわみざわ百餅祭り P6 いわみざわ情熱フェスティバル P6 市民園芸講座「ばらゼミ⑦来年に向けての土壌改良と移植準備」 P12 eLTAXサービスの停止 P14 こども食堂げんき P18 マンドリンの調べ P19 芸術学研究室2年生展「5人称単数」 P19 絵本の読み聞かせ P20
2 水	ログホテルメープルロッジの休館 8月号 P21	20 日	当番医 内科系：竹内内科循環器科（美園5-3） ☎ 22-2273 外科系：かまだクリニック（3西4） ☎ 24-8910 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー・秋」「飾ってたのしい植物画 バラ園の樹や植物を描こう」 P12 消費生活展 P12
3 木	アール・ブリュットギャラリー「One's selection」 P18	21 月	当番医 内科系：竹内医院（6西2） ☎ 22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 高校生バレーボール大会 P9 敬老の日プール無料開放 P19
4 金	認知症カフェ「オレンジカフェ笑顔届け隊」 8月号 P16 自殺予防普及啓発パネル展 P16 おしゃべりルームとことこ P18 5歳児健康診査 P18 弁護士による法律相談 ナビ	22 火	当番医 内科系：石川内科・循環器科クリニック（4西7） ☎ 33-5005 外科系：6条整形外科クリニック（6西1） ☎ 22-3128
5 土	当番医 内科系：かない内科・消化器クリニック（2西7） ☎ 22-0768 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎ 32-2188 旧美流渡中学校交流館 手しごと塾 8月号 P20 梅津美珠個展「まなざし」 P19 DIG FEST 2026 P19 絵本の読み聞かせ P20 こども読書会 P20	23 水	当番医 内科系：石塚内科医院（5東11） ☎ 22-1718 外科系：岩見沢脳神経外科（8西19） ☎ 20-1001 小学生サッカー大会 P9 秋分の日プール無料開放 P19
6 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 無料福祉マッサージ P15 献血 P16	24 木	認知症カフェ「カフェにやーまらいず」 P16・17 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
7 月	行政相談委員による行政相談 ナビ	25 金	おしゃべりルームばぶばぶ P18
8 火	健康チェックの日 P16 火曜落語 上映会「千早振る」「湯屋番」 P20 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ	26 土	当番医 内科系：中央医院（6西6） ☎ 22-0472 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎ 32-2188 市民園芸講座「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P12 北海道外国人相談センター 移動相談会in岩見沢 P13 絵画ホール秋の感謝フェスタ「松島カフェ&マルシェ」「二胡とアイリッシュハーブの調べ」 P19 図書館シアター「ゴミおばけがやってきた」「ロスト・キング」 P20 北海道教育大学岩見沢校大学祭「岩教祭 2026～多分、夢。～」 P20
9 水	いわなびでうたごえ 8月号 P16 救急の日記念事業 第22回市民講座・救急講演会 P16 絵本の読み聞かせ P20	27 日	当番医 内科系：松藤医院（2西5） ☎ 22-3251 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 小児科系：出口小児科医院（7西5） ☎ 22-3570 市民剣道大会、市民登山会 P9 市税、国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
10 木	1歳6か月児健康診査 P18 人権困りごと相談 ナビ	28 月	認知症カフェ「Connect カフェ」 P16 献血 P16
11 金	フードデイ「栗沢支所」 8月号 P16・17 認知症カフェ「微笑みカフェ」 P16 おしゃべりルームばぶばぶ P18	29 火	げんきアップ教室 8月号 P17 認知症サポーター養成講座 P5 初心者向けスマートフォン講習会 P12 ステップアップ講座「第1回 性の健康教育『からだの科学』 大人のための講座～これからの時代に欠かせない、人権と性を尊重しあう『包括的性教育』入門～」 P13 市民後見人養成講座（基礎編） P15 学校給食試食会 P18 家事相談 ナビ
12 土	当番医 内科系：海老原医院（日の出台1） ☎ 23-3000 外科系：倉増整形外科（2西7） ☎ 22-0288 いわみざわオレンジフェスタ P4 秋の土音～オカリナの響き P18 図書館シアター「わしも③」 P20 天体望遠鏡を操作しよう P20	30 水	交通安全市民の集い P13 心に寄り添う傾聴講座 P15 結核検診 P17 3歳児健康診査 P18 家庭生活相談 ナビ
13 日	当番医 内科系：森川内科クリニック（6東1） ☎ 33-5600 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 小児科系：心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6） ☎ 35-5617 市民バドミントン大会（小学生の部） P9 市民園芸講座「楽しいキノコの見分け方」 P12 パパママ教室 P17 打楽器演奏会 P19	10/1 木	いわみざわハート&ハート2026 7月号 P20 バスツアー健診 P17
14 月	合気道奉納演武会 P9 認知症カフェ「Connect カフェ」 P16	10/2 金	認知症カフェ「オレンジカフェ笑顔届け隊」 P16・17 アール・ブリュットギャラリー「岩見沢市内のアーティストたち」 P19 弁護士による法律相談 ナビ
15 火	認知症に関する書籍展示「市立図書館」 P5 よりみちカフェ～本人ミーティング～ P15 認知症カフェ「歯・ハ・ハほっとカフェ」 P16・17 4・5か月児健康診査 P18		
16 水	認知症カフェ「ぬくもりのカフェ」「北翔カフェ」 P16・17 家庭教育学級 P18 絵本の読み聞かせ P20 税理士による税の相談 ナビ		
17 木	Excelで家計簿作成講座 P12 献血 P16 認知症カフェ「サロンすまいる」 P16・17		
18 金	高次脳機能障がい者と家族のつどい P15 献血 P16 おしゃべりルームとことこ P18 弁護士による法律相談 ナビ		

🏥

こどもの各種予防接種

接種料は無料

区 分	対 象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ 5 種混合ワクチン	生後 2 カ月～ 90 カ月未満児で、4 種混合、ヒブワクチンを 1 度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10 西 4） ☎ 33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5） ☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）(9西7) ☎22-1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ	生後 2 カ月～ 90 カ月未満児で、4 種混合ワクチンを受けたことのある子	
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1 期…生後 12 カ月～ 24 カ月未満児 2 期…就学前 1 年間にある子	
2 期の対象者には、4 月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1 歳未満児	
標準的な接種期間は生後 5 カ月～ 8 カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後 12 カ月～ 36 カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア・破傷風	小学 6 年生	
8 月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
小児肺炎球菌	生後 2 カ月～ 5 歳未満児	
日本脳炎	1 期：生後 6 カ月～ 90 カ月未満児 2 期：9 歳～ 13 歳未満	
標準的な接種期間は、1 期 3 歳から 4 歳です。2 期の対象者には、4 月中旬に案内書を送付しています		
B 型肝炎	1 歳未満児	
標準的な接種期間は生後 2 カ月～ 9 カ月未満です		
ロタウイルス	生後 6 週～ 24 週 0 日後または 32 週 0 日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後 2 カ月～ 14 週 6 日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学 1 年生～高校 1 年生相当	
中学 1 年生の方には 5 月に、その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要です。必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

各種相談

相談は全て無料

- 🏠

日常生活に関する相談
- 👩⚖️

◆弁護士による法律相談

● 9 月 4 日(金)・18 日(金)、10 月 2 日(金)
市役所本庁相談室 2-2（1 日 10 人まで）
各相談日の 1 週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）へ電話予約が必要

● 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター（有明町南 1 自治体ネットワークセンター 3 階）
☎ 33-8373
前日の午後 4 時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対しての苦情・意見について

● 9 月 7 日(月)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2、北村支所
※北村支所はリモート相談。

● 9 月 8 日(火)　午後 1 時～ 3 時
栗沢市民センター（栗沢町北本町 168）

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について

● 9 月 24 日(木)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について

● 9 月 8 日(火)　午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2

- 9 月 29 日(火)　午前 10 時～午後 3 時
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階）☎ 23-7987
- ◆家庭生活相談
- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・金曜日
午前 10 時～午後 3 時
生涯学習センターいわなび（4 西 1）
☎ 23-8982
電話相談または面談。面談は予約が必要
- 9 月 30 日(水)　午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2
- ◆人権困りごと相談
- 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
- 9 月 10 日(木)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2
- ◆消費生活専門相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 10 時～午後 4 時
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階）☎ 23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
- 月・水曜日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時
室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
☎ 25-6111

子宮頸がん・乳がん検診

女性対象　要事前申込　健ポ

【市民健康センター・市立総合病院で受診】			
区 分	対 象	日 程	場 所（検診内容）
子宮頸がん検診（超音波検査必須）	20 歳以上	毎週火曜日	市民健康センター（子宮頸部細胞診、子宮超音波検査）
乳がん検診	30 歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

- 負担金

子宮頸がん検診　4,850 円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は 3,850 円。

乳がん検診　1,000 円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先　受診を希望する日の 3 週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約
- 📍

ID：15825

区 分	対 象	日 程	場 所
子宮頸がん検診	20 歳以上	診療時間内	岩見沢レディースクリニック（8 西 19）

- 検診内容

子宮頸部細胞診

※他の検査を希望する方は別途費用が掛かります。詳しくはお問い合わせください。

負担金　1,000 円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先　受診を希望する日の 3 週間前までに、岩見沢保健センターへ

※岩見沢レディースクリニックへの予約は不要です。休診日や診療時間は岩見沢レディースクリニックホームページをご覧になるか、直接医療機関（☎ 23-2222）へお問い合わせください。
- 📍

健康一口メモ

胃がんとピロリ菌

胃がんの原因の約 9 割は、ピロリ菌感染によるものといわれています。近年では、ピロリ菌を除菌することで、胃がんの発症や死亡のリスクを減らせることが分かっています。一度はピロリ菌検査を受け、陽性（感染）が確認された場合には、除菌治療を検討しましょう。

また、大人になってからピロリ菌に感染することは、まれといわれ、一度検査をして陰性であれば、再度検査を受ける必要はありませんが、胃がんの早期発見のため、胃がん検診を定期的に受けることも大切です。市は、40 歳以上の人を対象に、胃がん検診やピロリ菌検査の費用を助成しています。検診で見つかるがんは、早期の段階であることが多く、要精密検査と判定された場合には、放置せず、すぐに医療機関を受診しましょう。

令和8年度 楽しみながら健康づくりを体験する 3日間

いわみざわ 健康まつり

とき 令和8年10月2日金～10月4日日 10:00～16:00 (10月3・4日は15:00で終了)

ところ いわみざわ 健康ひろば (岩見沢市3条西4丁目)



健康づくり普及員
イワくん

入場
無料

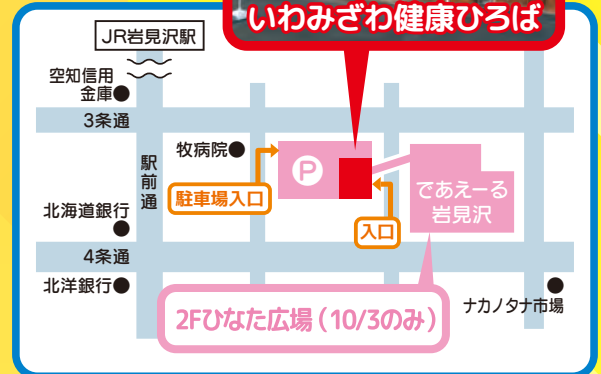
来場者
粗品
プレゼント

健康ポイント

- 紙のカード
1日2ポイント
- アプリ
1日20ポイント



いわみざわ健康ひろば



であえる岩見沢 (駐車券を会場にお持ちください) 台数に限りがありま
駐車場が4時間無料 すので、乗り合いまたは公共交通機関をご利用ください

毎日
開催

10/2 ～ 10/4
金曜日 日曜日

気軽に健康チェックしよう!

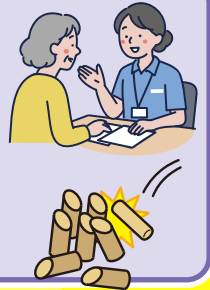
- 健康測定 ・血圧 ・体組成 (体脂肪や筋肉量など)
- 健康測定結果を踏まえたアドバイス (保健師、管理栄養士)



10/2
金曜日

楽しみながら自分の健康も知ろう!

- メテオブラスターVR体験 ～簡単なゲームで目の健康状態を判定～ 【10:00～14:00】
- 血管年齢測定 ～指を挟んで待つだけで血管年齢を測定～ 【10:00～14:00】
- ベジチェック ～野菜の摂取レベルを測定します～ 【10:00～14:00】
- サプリの提供 【10:00～14:00】
- モルック体験 ～木の棒を投げてピンを倒し、点数を競うスポーツ～ 【11:00～15:00】



10/3
土曜日

いろんな職種の方に健康アドバイスももらおう!

- `健幸、サポート栄養士セミナー ～腸活で健やかな毎日を～ 【10:00～10:40】
- 理学療法士・作業療法士による簡易口コモチェック 【12:00～15:00】
(4～12歳対象) 筋力、バランス、柔軟性がわかります。ご両親からの運動の相談も受け付けます。
- 北大歯学院口腔機能測定 【12:00～15:00】
- 【ひなた広場】北大COI-NEXT うんちラボ with いわみざわ スタンプラリーも開催 →詳しくは裏面へ



10/4
日曜日

健康について理解を深めよう!

- 歯科医師会ミニ講演会 【10:10～10:40】
～お口の健康が健康寿命を支えます～ (講師: ひさつね歯科医院 院長 久恒 泰宏 さん)
- 医師会ミニ講演会 【10:50～11:20】
～脳卒中から身を守る! 一予防から地域医療まで～ (講師: 北海道大学病院脳神経外科 医師 長内 俊也 さん)
- 薬剤師会のコーナー 肌年齢測定・こども調剤体験・お薬相談など 【10:00～15:00】
- 北大COI-NEXT うんちラボ with いわみざわ スタンプラリーも開催 →詳しくは裏面へ



10/3 土

健康ひろば

- 理学療法士・作業療法士による簡易口コモチェック【12:00～15:00】

(4～12歳対象)筋力、バランス、柔軟性がわかります
ご両親からの運動の相談も受け付けます
(運動のアドバイスもします)

- 模擬搾乳体験【11:00～15:00】
搾乳体験をしてみよう!

- 牛からの贈り物とおなかのはなし
岩見沢の牧場から牛たちのことを紹介します

ひなた広場
であえる2階

うんちラボ with いわみざわ

- 巨大腸内トンネル
腸内細菌を学びながら大きなトンネルをくぐるう!
- はかせ体験【①11:00～12:00 ②14:00～15:00】
北大の先生や大学(院)生と一緒に顕微鏡をのぞいてみよう!(3日のみ)
- 家族みんなで健康ASOBI!
赤ちゃん人形とのふれあいや妊婦体験をしてみよう!
- 母子健康調査の研究紹介
大学(院)生とタンパク質に関する実験をしてみよう!(3日のみ)

令和8年度

スポーツチャレンジ
Sports Challenge!!

いわみざわ健康まつり

とき

令和8年10月2日金～10月4日日

ところ

10:00～16:00(10月3・4日は15:00で終了)
いわみざわ健康ひろば
(岩見沢市3条西4丁目)

10月3日(土曜日)
10月4日(日曜日)は、

こども向けのコーナーがあります



スタンプラリー(12歳以下対象)も開催!

スタンプを2つつめると景品があたる!(3日・4日ともに先着200名限定)

10/4 日



- 薬剤師会のコーナー
こども調剤体験・肌年齢測定・お薬相談など

うんちラボ with いわみざわ

- 巨大腸内トンネル
- 家族みんなで健康ASOBI!
- 模擬搾乳体験
- 牛からの贈り物とおなかのはなし

