



年金・保険

介護保険料軽減の対象に該当しませんか？

令和8年度の介護保険料が第3段階で次に該当する方は、申請により保険料が軽減されます。また、市民税未申告の方も、申告により介護保険料が軽減される場合があります

【軽減額】1万2千700円  
 【該当要件】次のすべての要件を満たす方  
 《世帯全員の収入総額》  
 ● 単身世帯 130万円以下  
 ● 二人世帯 190万円以下  
 ● 三人世帯 250万円以下  
 ● 四人世帯 310万円以下  
 《世帯全員の預貯金額》  
 ● 単身世帯 150万円以下  
 ● その他の世帯 300万円以下  
 《不動産の状況》  
 居住地の土地および家屋以外に活用できる不動産を所有していない

令和8年度介護保険料の特例措置

令和7年度税制改正で、令和7年中の給与所得控除の最低保証額が55万円から65万円に引き上げられましたが、国の政令改正に基づき、令和8年度介護保険料の算定に限り控除額引き上げをなかつたものとする特例措置が行われます。

【特例措置の内容】  
 ● 第1号被保険者本人および同じ世帯の方で、令和7年中の給与収入が55万1千円以上190万円未満の方  
 ● 税制改正前の給与所得控除額で算定した給与所得により、合計所得金額を算定します  
 ● 税制改正前の給与所得控除額で算定した合計所得金額により、課税・非課税を判定します。そのため、住民税は非課税でも介護保険料の算定では課税とみなす場合があります

福祉

医療費助成制度のお知らせ

【子ども医療費助成】  
 令和7・8年度どちらも住民税非課税の方は特例措置を行わずに算定した保険料となるよう特例減免を適用します。  
 住民税の情報を自動適用するため、申請は不要です。特例減免対象者の方は、あらかじめ減免を適用した後の保険料を通知します。

【ひとり親家庭等医療費助成】  
 令和7・8年度どちらも住民税非課税の方は、あらかじめ減免を適用した後の保険料を通知します。

【ひとり親家庭等医療費助成】  
 令和7・8年度どちらも住民税非課税の方は、あらかじめ減免を適用した後の保険料を通知します。

令和8年度ボランティア体験講座 (無料)

日 時	講座名
7月29日(水) 10:00 ~ 12:00	手話体験
30日(木) 10:00 ~ 12:00	車いす・高齢者体験
8月4日(火) 13:30 ~ 15:30	音訳録音体験
5日(水) 13:30 ~ 15:00	ふまねっと運動体験
7日(金) 13:00 ~ 16:00	地域避難所設置・運営体験
25日(火) 10:00 ~ 13:00	炊き出し体験
26日(水) 13:30 ~ 15:30	点訳体験

【いずれも】  
 会場 広域総合福祉センター (11西3)  
 申込方法 開催日の2日前までに、電話または申込フォームで  
 申込・問合せ先 岩見沢市ボランティアセンター (会場内) ☎ 25-5516

献血にご協力を 健ポ

400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

日程	時間	場所
7月3日(金)	9:30 ~ 12:00	札幌方面岩見沢警察署 (10東2)
	13:30 ~ 14:30	空知農業会館 (5西5)
	15:00 ~ 16:30	コープさっぽろ岩見沢南店 (美園6-8)
5日(日)	9:30 ~ 12:30	大和タウンプラザ (大和1-9)
	14:00 ~ 16:00	

問合せ先 岩見沢保健センター (4西3であえーる岩見沢3階) ☎ 25-5540



【痛い】  
 5指を折り曲げ、指を上に向けた右手を震わせる

【今月の手話】  
 ※出典、わたしたちの手話学習辞典1、全日本ろうあ連盟発行。  
 福祉課障がい者福祉係 ☎ 35・4112  
 ※全日本ろうあ連盟 出版物のご案内ホームページもご覧ください。

健康

認知症カフェ

【無料】  
 認知症に関する情報交換をしませんか。認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。

【サロンスまいる】  
 7月16日(木)

健康チエックの日 健ポ

【無料】  
 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスをします

【無料】  
 7月14日(火)・28日(火)  
 午前10時から午後5時  
 ※歯科相談は正午まで。

【無料】  
 7月17日(金)  
 午後1時30分から3時30分

高次脳機能障がい者と家族のつどい

【無料】  
 高次脳機能障がい者やご家族の悩み、工夫などを情報交換しませんか

【無料】  
 7月17日(金)  
 午後1時30分から3時30分

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

**所** 岩見沢保健所（8西5 空知総合振興局内）  
**申** 前日までに、岩見沢保健所健康推進課健康支援係（8西5 空知総合振興局内）へ ☎20・0122

**よりみちカフェ  
〜本人ミーティング〜**

**内** 日々の悩みや思いを仲間同士で話し合いませんか  
**対** 軽度認知障害、認知症と診断されている方  
**日** 7月21日(火)  
**時** 午前10時から11時  
**所** 小規模多機能型居宅介護むすぶ（11東1）  
**申** 前日までに、岩見沢地域包括支援センター（高齢介護課内）へ ☎25・4649

**もの忘れ相談会**

**内** 物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員に気軽にご相談ください  
**対** 市内在住の方  
**日** 7月23日(木)  
**時** 午前10時から正午  
**所** コープさつぽろ 岩見沢

**問** 沢南店（美園6）  
 岩見沢市南地区地域包括支援センター（南町7） ☎32・0300

**バスツアー健診**

**内** 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
**日** 8月19日(水)  
**所** 北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区北26東14）  
**申** 岩見沢保健センター（4西3） ☎25・5540

**中学生のピロリ菌尿中抗体検査**

**内** 胃がんの原因であるピロリ菌の尿中抗体検査を行います  
**対** 市内に住民登録があり、今年度中学2年生で、市外の中学校などに通学している方  
**申** 7月21日(火)までに、岩見沢保健センター（4西3） ☎25・5540

**環境**  
**2026ふれあい水ひろば**  
**内** 水の使用量が最も増える8月の1日から7日は水の週間と定められています。この機会に水の飲み比べや水のおもしろ実験などを通して、楽しみながら水の大切さを学びませんか  
**日** 8月5日(水)  
**時** 午前10時から午後3時  
**所** いわみざわ健康ひろば バススペース（3西4 第2ポルタビル1階）  
**問** 業務課管理係 ☎35・4708

**オモチャの病院**

**内** 「使わなくなったおもちゃを譲ってください」  
**内** おもちゃの修理を行うための部品が不足しています。使っていない古いおもちゃを、誰かの大切なおもちゃの修理に役立ててみませんか。また、おもちゃの修理も受け付けています

**おしゃべりルーム** [無料] 健ポ

区分	日程	対象
とことこ	7月3日(金)・17日(金)	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
毎月第1・3金曜日	10:00～11:30	
ばぶばぶ	7月10日(金)・24日(金)	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
毎月第2・4金曜日	13:00～14:30	

会場・問合せ先 こども家庭センター（4西3） ☎22-3337

**乳幼児健康診査** [無料] 健ポ

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	7月21日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	7月7日(火)	
1歳6か月児健康診査	7月16日(木)	
3歳児健康診査	7月29日(水)	
5歳児健康診査	7月3日(金)	

会場 岩見沢保健センター（4西3） ☎22-3337  
 問合せ先 こども家庭センター（4西3） ☎22-3337

**おもちやの病院**

**内** 「使わなくなったおもちゃを譲ってください」  
**内** おもちゃの修理を行うための部品が不足しています。使っていない古いおもちゃを、誰かの大切なおもちゃの修理に役立ててみませんか。また、おもちゃの修理も受け付けています

**家庭教育学級**

**内** 月曜日から金曜日の午前9時から午後5時の間に、おもちゃを持参  
**所** 高齢者福祉センターふれあい（東山2） ☎23・7588

**所** 生涯学習センターいわなび（4西1）  
**講師** 八十嶋聡子さん（マザーズコーチングスクール認定シニアマザーズリーダー）  
**定** 20組（申込順）  
**持** 筆記用具  
**申** 前日までに、市教委生涯教育課生涯学習推進係（4西3） ☎23・9236

**こども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**対** 小学生から高校生  
**日** 7月18日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室（緑町4）  
**メニユー** カレーライス ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 50人（先着順）  
**問** こども食堂げんき（杉浦さん） ☎090・3891・5988

**内** 中学生・高校生が運営する射的や輪投げ、魚釣りなどの縁日  
**対** 市内在住の方  
**日** 8月6日(木)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 市内の中学生・高校生【運営ボランティア募集】  
**対** 市内の中学生・高校生 ※7月30日(木)午後3時から参加任意で事前準備あり。  
**日** 8月6日(木)  
**時** 午前9時30分から午後0時30分  
**定** 50人（申込順）  
**持** 飲み物  
**方** 7月24日(金)までに、電話または申込フォームで【いずれも】  
**所** 岩見沢市ポランティアセンター（11西3 広域総合福祉センター内） ☎25・5516

**教育**

**岩見沢市医師会附属看護高等専修学校MINIオープンキャンパス**  
**内** 学校生活や授業の雰囲気

**内** 気を体験し、在校生の声を聞いてみませんか  
**対** 看護の仕事に興味がある方  
**日** 7月28日(火)  
**時** 午後4時30分から5時30分  
**方** 7月21日(火)の午後5時までに、電話または申込フォームで  
**所** 岩見沢市医師会附属看護高等専修学校（10西3） ☎22・5453

**芸術・文化**

**北海道教育大学の演奏会**  
**内** 北海道教育大学岩見沢校の学生による、タイ音楽・タイ舞踊のコンサート。写真展も同時開催  
**日** 7月5日(日)  
**時** 午後2時45分開場、3時開演  
**問** 岩澤さん（北海道教育大学岩見沢校音楽文化研究室）  
 M: irasawa.takahiko@hokkyodai.ac.jp

**北海道教育大学の展示会**

**内** 「マシユマロ美 個展「ウチらつたしかにここにいたよね？」」  
**内** キャラクター絵画の展覧会  
**日** 7月11日(土)から22日(水)  
**内** 「杉山心優個展熟（つづ）くと辿る胸懐の輪郭」  
**内** 模様と人体表現に重きを置いた油彩画の展示

**時** 午後2時45分開場、3時開演  
**問** 松永さん（北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻）  
 M: natsunaga.kayako@hokkyodai.ac.jp  
**内** 音楽文化専攻の学生による、オーケストラ演奏発表会  
**日** 7月21日(火)  
**時** 午後4時開場、4時30分開演  
**問** 長岡さん（北海道教育大学岩見沢校弦楽器研究室）  
 M: nagosaka.sahoko@hokkyodai.ac.jp

**岩見沢市指定文化財「旧國兼家住宅」一般開放**

**内** 大正初期に建設され、道史では珍しい日本海側地域の上流家庭の住宅様式である「旧國兼家住宅」を自由に見学できます  
**日** 7月12日(日)  
**時** 午前9時から午後2時  
**所** 旧國兼家住宅（北本町東1）  
**問** 市教委生涯教育課文化・スポーツ振興係（4西3） ☎35・5129

**北海道教育大学の展示会**

**内** 「マシユマロ美 個展「ウチらつたしかにここにいたよね？」」  
**内** キャラクター絵画の展覧会  
**日** 7月11日(土)から22日(水)  
**内** 「杉山心優個展熟（つづ）くと辿る胸懐の輪郭」  
**内** 模様と人体表現に重きを置いた油彩画の展示

**絵画ホールからのお知らせ**

**内** 「キャッスルを比べよう 松島正幸 VS 藤森正男」  
**日** 毎週水曜日を除く、7月23日(木)から8月22日(土)

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他



無料

### 岩見沢駐屯地創立記念行事

内 観閲行進や体験型アトラクション、装備品試乗、音楽演奏、駐屯地史料館開放、キッチンカーの出店など、イベントがもりだくさん

日 7月26日(日)

時 午前8時30分から午後3時

所 岩見沢駐屯地(日の出台4)

※当日、岩見沢駅前から無料シャトルバスを運行します。詳しくは、岩見沢駐屯地ホームページをご覧ください。



問 岩見沢駐屯地広報班  
 ☎ 22・1001

### 毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

内 労働者の賃金や労働時間などの実態を明らかにする調査

調査の期日 7月31日(金)

調査の地区 美園、9条西19丁目、10条西18・19・20丁目、栗沢町北本町、栗沢町本町  
 調査の対象 常用労働者が1人から4人の事業所

調査の方法 7月から9月

趣味  
暮らし  
仕事  
税金  
年金  
福祉  
健康

に、対象となった事業所へ知事が任命した統計調査員が訪問します

調査結果の利用 行政施策の企画・立案に役立てられます

問 北海道総合政策部計画局統計課労働統計係(札幌市中央区北3西7)

☎ 011・204・5146

### 道道38号、夕張岩見沢線の通行止め

内 栗沢町万字錦町(万字覆道手前)から夕張市丁未18・3(丁未ゲート)まで、当面の間、法面の崩壊などの恐れがあるため通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 札幌建設管理部岩見沢出張所 ☎ 26・3011

### ご厚志ありがとうございます

まちづくり事業に

松浦建設株式会社(大和1)、松浦建設株式会社協力会松栄会(大和1)

生理の貧困対策事業に  
 田仲伸子さん(日の出台3)

宝くじ 公式サイト  
 すぐ買える 当たりがわかる クイックワン  
  
 宝くじ 公式サイトで発売中!  
 宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。  
 公益財団法人北海道市町村振興協会

サマージャンボ宝くじ  
 6月30日発売!!  
 プレミアム1億円、ジャンボ1億円  
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。  
 (公益財団法人北海道市町村振興協会)

環境  
農業  
子ども  
子育て  
教育

### ふるさと納税で岩見沢を元気に!

ふるさと納税制度は、市外にお住まいの方が「ふるさとに貢献したい」「自治体を応援したい」という思いを寄附という形で実現する制度です。いただきました寄附金につきましては、寄附者の希望によりまちづくりに関する各種事業に活用しています。

皆さんの家族や友人・知人に、市外にお住まいの方がいましたら、ふるさと納税を通じたまちづくりへの参加の呼び掛けをお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ先 企画室 ☎ 35-4834



### 寄附金の使い道の例



ふるさとづくり推進事業

豪雪地帯である岩見沢の除排雪体制確保のため、除排雪機械の整備など総合的な雪対策に活用しています。



農業振興事業

米や玉ねぎ、白菜をはじめとする農作物の収量や品質向上など、生産改善に向けた取り組みに活用しています。

芸術  
レジャー  
図書館  
科学館  
職員募集  
その他