

POINT 防災のススメ!

効率的な備蓄方法～ローリングストック法～

日ごろから食料品や飲料水を少し多めに備蓄しておき、賞味期限が近いものから日常生活の中で消費し、消費した分を買い足すことで、無駄なく、常に一定量の備蓄をしておくことができます。

3日分の備蓄の例（1人分）

朝食	缶詰のパン、ドライフルーツ
昼食	カップ麺
夕食	アルファ化米、缶詰の惣菜、レトルト食品
飲料水	3リットル

× 3日分



その時、迷わないために

～新たな防災気象情報と水害対策～



市職員が出演して説明
します
7月10日(金)
午後5時40分

近年、全国各地で大雨による水害が頻発しています。気候変動の影響もあり、今後岩見沢市でもいつ大規模な水害が起こるかわかりません。避難のタイミングを逃さないためには、最新の情報を正しく理解しておくことが重要です。

今月は、5月29日から運用が大きく変わった新たな防災気象情報のポイントと、水害への具体的な備え、水害が発生した時にとるべき行動などを紹介します。

問合せ 防災対策室防災対策係 ☎ 35-4823

平成24年9月 南利根別川氾濫による冠水

いつ、動き出す？

大雨により河川が氾濫を起こす危険がある場合などには、市から避難情報と警戒レベルが発令されますので、速やかに適切な避難行動をとってください。なお、レベル3警戒以上の防災気象情報が発表されても、河川水位の上昇が見込まれない場合など、状況によっては市から避難情報が発令されない場合もあります。

レベル	防災気象情報	避難情報	皆さんがとるべき行動	情報の確認先
5	レベル5 特別警戒 気象庁が発表	緊急安全確保 市が発令	●命が危険な状態のため、今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動	緊急速報メール、市ホームページ、市公式LINE・X・Facebook、緊急告知FMラジオ、テレビのテロップ、ラジオの緊急放送
4	レベル4 危険警戒	避難指示	●危険な場所から全員避難	テレビ、ラジオの天気予報
3	レベル3 警戒	高齢者等避難	●避難に時間がかかる高齢者などは危険な場所から避難 ●そのほかの方も必要に応じて避難や避難の準備をする	気象庁ホームページ
2	レベル2 注意報		●ハザードマップなどで災害リスクを再確認する ●自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認	
1	早期注意情報		●災害への心構えを高める	

レベル4「避難指示、までに必ず避難完了」

災害のおそれがあるときに気象庁が発表する警戒・注意報などを防災気象情報といいます。これらは、市が発令する避難指示や高齢者等避難などの避難情報ではありませんが、避難の判断材料となる重要な情報です。

変更のポイント
警戒レベル4相当の情報に「危険警戒」として発表されます。危険な場所からの避難が必要な状況である情報が「危険警戒」として新設されます。

河川の氾濫危険度の伝え方が変わります。従来の「洪水警戒」と「洪水注意報」は廃止され、河川の区分によって「河川氾濫」または「大雨」情報として発表されます。

岩見沢市で「河川氾濫」の対象となるのは、石狩川（下流）、夕張川、幾春別川です。そのほかの河川は「大雨」情報として発表されます。

また河川氾濫には、レベル5氾濫特別警戒が新設されます。

新たな防災気象情報

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
5相当	レベル5 氾濫特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒
4相当	レベル4 氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒
3相当	レベル3 氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
1	早期注意情報			

新たな防災気象情報の詳細は、気象庁ホームページをご覧ください

新たな防災気象情報



何を、備える？

家庭での備蓄を！

大規模災害の発生時は物流が滞り、食料品や日用品が不足することが考えられます。一般的に国などからの支援物資の到着には3日程度掛かるとされているため、各家庭で最低3日分、できれば1週間分の食料を備蓄しておくようにしましょう。

非常持ち出し用品

避難先で必要になる日用品などをリュックサックなどにまとめたものを非常持ち出し品と言います。災害が起きてから準備しようとする、避難に時間がかかってしまうため、あらかじめ準備しておきましょう。

- 食料・水 ●乾電池・モバイルバッテリー
- 懐中電灯 ●衛生用品 ●携帯ラジオ
- スリッパ ●着替え
- 貴重品（財布や通帳）
- 常服薬



+

必要に応じて	【高齢者がいる家庭】	●杖 ●介護用品 ●おむつ など
	【赤ちゃんがいる家庭】	●哺乳瓶 ●粉ミルク ●離乳食 ●おむつ など
	【ペットがいる家庭】	●ケージ ●キャリーバッグ ●首輪、リード ●ペットフード ●食器 など
季節に応じて	●携帯型扇風機 ●カイロ ●毛布 など	



正しい情報を入手！

素早く正確な情報を入手することは、災害から身を守るために大切です。市は、さまざまな方法で情報を発信していますので、確実に情報を入手できるようにしておきましょう。

情報入手方法

- 緊急速報メール（エリアメール）
- 緊急告知 FM ラジオ
- 岩見沢市メールサービス
- 市ホームページ
- 市公式 LINE、X、Facebook
- Yahoo! 防災速報（アプリ）
- FM はまなすなどのラジオ放送
- テレビのテロップ、ラジオの緊急放送 など

PICK UP! 岩見沢市メールサービス

各種警報の発表などの防災情報のほか、防犯情報や生活に関する情報なども配信していますので、ぜひ登録してください。

登録手順

- 1 二次元バーコードを読み取りメールを送信
- 2 返信されたメールの URL にアクセスし、手順に沿って登録する
- 3 登録完了のメールが届く



PC・スマートフォン フィーチャーフォン

【防災情報】

各種警報の発表・避難所開設（自主避難の受け入れ）、台風の接近情報・河川の水位上昇に伴う注意喚起

【防犯情報（希望者のみ）】

市内の犯罪警戒情報、防犯に関する啓発

【生活情報（希望者のみ）】

停電に関する情報、休日当番医、除排雪の情報、そのほか市からのお知らせ

【防災に役立つ情報の定期配信】

毎月第3金曜日の午後4時に防災啓発を目的とした定期配信を行っています。避難のタイミングや非常持ち出し品など防災に役立つ情報を配信します ※配信日時は変更になる場合があります。



どこで、身を守る？

防災マップを確認！

防災マップは大河川と中小河川の洪水ハザードマップ、内水ハザードマップのほか、指定避難所や要配慮者利用施設、日頃からの備えなど防災に関する情報が一冊にまとめられています。市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



ID: 2671



洪水ハザードマップ

国や北海道が管轄する河川が大雨で氾濫したときに、浸水する範囲と深さを示した地図



内水ハザードマップ

一時的な大雨などで市街地の側溝や下水を流れる内水が氾濫した際の浸水する範囲を示した地図

※岩見沢市の内水ハザードマップは、平成24年以降に市が把握している道路冠水の実績を基に作成しているため、すべての個所が正確に反映されているものではありません。

POINT 確認してほしいこと

- 自宅の位置を確認し、どの程度浸水する可能性があるか
- 避難所への避難が必要な場合に備え、避難所の位置と避難経路



水害発生時の避難方法

市から避難情報が発令された際に速やかに避難できるようにしておく必要があります。自宅が浸水する可能性がある場合は、あらかじめ浸水する深さと自宅の高さを確認しておき、立ち退き避難をするか、屋内安全確保をするか決めておきましょう。



立ち退き避難（水平避難）

自宅から離れて避難所や近隣の安全な場所へ移動する避難方法

- 開設している避難所へ避難する
- 安全な地域に住んでいる親戚や友人の家に避難する
- 安全な場所に車で移動し車中避難する



屋内安全確保（垂直避難）

2階以上の建物に移動する避難方法

- 自宅の2階以上に移動する
- 近くの2階以上の建物に避難する



緊急安全確保（垂直避難）

避難が遅れ、外に出ることが危険な場合の避難方法

- 自宅の少しでも高いところに緊急的に避難する
- 土砂災害の恐れある場合は、崖から少しでも離れた部屋に避難する



災害時に安全に素早く避難するためには、日頃からの情報収集や備蓄が大切です。万が一に備え、家族で集合場所や連絡手段、家庭での備蓄品を確認しておきましょう。