



## 特集 新たな防災気象情報と水害対策

### 主な内容

いわみざわ彩花まつり

訪問型サービスの担い手になりませんか

新たな一般廃棄物処理基本計画の策定

受講生大募集！いわみざわ市民大学

国民健康保険のお知らせ

後期高齢者医療制度のお知らせ

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

みんなのひろば・情報ひろば



POINT 防災のススメ!

効率的な備蓄方法～ローリングストック法～

日ごろから食料品や飲料水を少し多めに備蓄しておき、賞味期限が近いものから日常生活の中で消費し、消費した分を買い足すことで、無駄なく、常に一定量の備蓄をしておくことができます。

3日分の備蓄の例（1人分）

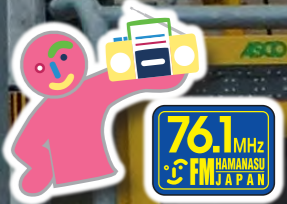
朝食	缶詰のパン、ドライフルーツ
昼食	カップ麺
夕食	アルファ化米、缶詰の惣菜、レトルト食品
飲料水	3リットル

× 3日分



# その時、迷わないために

## ～新たな防災気象情報と水害対策～



市職員が出演して説明します  
7月10日(金)  
午後5時40分

近年、全国各地で大雨による水害が頻発しています。気候変動の影響もあり、今後岩見沢市でもいつ大規模な水害が起こるかわかりません。避難のタイミングを逃さないためには、最新の情報を正しく理解しておくことが重要です。

今月は、5月29日から運用が大きく変わった新たな防災気象情報のポイントと、水害への具体的な備え、水害が発生した時にとるべき行動などを紹介します。

問合せ 防災対策室防災対策係 ☎ 35-4823

平成24年9月 南利根別川氾濫による冠水

### いつ、動き出す？

大雨により河川が氾濫を起こす危険がある場合などには、市から避難情報と警戒レベルが発令されますので、速やかに適切な避難行動をとってください。なお、レベル3警戒以上の防災気象情報が発表されても、河川水位の上昇が見込まれない場合など、状況によっては市から避難情報が発令されない場合もあります。

レベル	防災気象情報 気象庁が発表	避難情報 市が発令	皆さんがとるべき行動	情報の確認先
5	レベル5 特別警戒	緊急安全確保	●命が危険な状態のため、今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動	緊急速報メール、市ホームページ、市公式LINE・X・Facebook、緊急告知FMラジオ、テレビのテロップ、ラジオの緊急放送
<b>レベル4 “避難指示、までに必ず避難完了”</b>				
4	レベル4 危険警戒	避難指示	●危険な場所から全員避難	テレビ、ラジオの天気予報
3	レベル3 警戒	高齢者等避難	●避難に時間がかかる高齢者などは危険な場所から避難 ●そのほかの方も必要に応じて避難や避難の準備をする	気象庁ホームページ
2	レベル2 注意報		●ハザードマップなどで災害リスクを再確認する ●自治体から発表される避難情報の把握手段を再確認	
1	早期注意情報		●災害への心構えを高める	

**変更のポイント**  
警戒レベル4相当の情報は「危険警戒」として発表されます。危険な場所からの避難が必要な状況である情報が「危険警戒」として新設されます。  
河川の氾濫危険度の伝え方が変わります。従来の「洪水警戒」と「洪水注意報」は廃止され、河川の区分によって「河川氾濫」または「大雨」情報として発表されます。  
岩見沢市で「河川氾濫」の対象となるのは、石狩川（下流）、夕張川、幾春別川です。そのほかの河川は「大雨」情報として発表されます。  
また河川氾濫には「レベル5 氾濫特別警戒」が新設されます。

#### 新たな防災気象情報

警戒レベル	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
5相当	レベル5 氾濫特別警戒	レベル5 大雨特別警戒	レベル5 土砂災害特別警戒	レベル5 高潮特別警戒
4相当	レベル4 氾濫危険警戒	レベル4 大雨危険警戒	レベル4 土砂災害危険警戒	レベル4 高潮危険警戒
3相当	レベル3 氾濫警戒	レベル3 大雨警戒	レベル3 土砂災害警戒	レベル3 高潮警戒
2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
1	早期注意情報			

新たな防災気象情報の詳細は、気象庁ホームページをご覧ください

### 新たな防災気象情報



## 何を、備える？

### 家庭での備蓄を！

大規模災害の発生時は物流が滞り、食料品や日用品が不足することが考えられます。一般的に国などからの支援物資の到着には3日程度掛かるとされているため、各家庭で最低3日分、できれば1週間分の食料を備蓄しておくようにしましょう。

非常持ち出し用品

避難先で必要になる日用品などをリュックサックなどにまとめたものを非常持ち出し品と言います。災害が起きてから準備しようとする、避難に時間がかかってしまうため、あらかじめ準備しておきましょう。

- 食料・水 ●乾電池・モバイルバッテリー
- 懐中電灯 ●衛生用品 ●携帯ラジオ
- スリッパ ●着替え
- 貴重品（財布や通帳）
- 常服薬



+

必ず用意しよう	<b>【高齢者がいる家庭】</b> ●杖 ●介護用品 ●おむつ など
	<b>【赤ちゃんがいる家庭】</b> ●哺乳瓶 ●粉ミルク ●離乳食 ●おむつ など
	<b>【ペットがいる家庭】</b> ●ケージ ●キャリーバッグ ●首輪、リード ●ペットフード ●食器 など
季節に応じて	●携帯型扇風機 ●カイロ ●毛布 など



### 正しい情報を入手！

素早く正確な情報を入手することは、災害から身を守るために大切です。市は、さまざまな方法で情報を発信していますので、確実に情報を入手できるようにしておきましょう。

情報入手方法

- 緊急速報メール（エリアメール）
- 緊急告知 FM ラジオ
- 岩見沢市メールサービス
- 市ホームページ
- 市公式 LINE、X、Facebook
- Yahoo! 防災速報（アプリ）
- FM はまなすなどのラジオ放送
- テレビのテロップ、ラジオの緊急放送 など

PICK UP! 岩見沢市メールサービス

各種警報の発表などの防災情報のほか、防犯情報や生活に関する情報なども配信していますので、ぜひ登録してください。

#### 登録手順

- 1 二次元バーコードを読み取りメールを送信
- 2 返信されたメールの URL にアクセスし、手順に沿って登録する
- 3 登録完了のメールが届く



PC・スマートフォン フィーチャーフォン

#### 【防災情報】

各種警報の発表・避難所開設（自主避難の受け入れ）、台風の接近情報・河川の水位上昇に伴う注意喚起

#### 【防犯情報（希望者のみ）】

市内の犯罪警戒情報、防犯に関する啓発

#### 【生活情報（希望者のみ）】

停電に関する情報、休日当番医、除排雪の情報、そのほか市からのお知らせ

#### 【防災に役立つ情報の定期配信】

毎月第3金曜日の午後4時に防災啓発を目的とした定期配信を行っています。避難のタイミングや非常持ち出し品など防災に役立つ情報を配信します ※配信日時は変更になる場合があります。



## どこで、身を守る？

### 防災マップを確認！

防災マップは大河川と中小河川の洪水ハザードマップ、内水ハザードマップのほか、指定避難所や要配慮者利用施設、日頃からの備えなど防災に関する情報が一冊にまとめられています。市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます。



ID: 2671



#### 洪水ハザードマップ

国や北海道が管轄する河川が大雨で氾濫したときに、浸水する範囲と深さを示した地図



#### 内水ハザードマップ

一時的な大雨などで市街地の側溝や下水を流れる内水が氾濫した際の浸水する範囲を示した地図

※岩見沢市の内水ハザードマップは、平成24年以降に市が把握している道路冠水の実績を基に作成しているため、すべての個所が正確に反映されているものではありません。

#### POINT 確認してほしいこと

- 自宅の位置を確認し、どの程度浸水する可能性があるか
- 避難所への避難が必要な場合に備え、避難所の位置と避難経路



### 水害発生時の避難方法

市から避難情報が発令された際に速やかに避難できるようにしておく必要があります。自宅が浸水する可能性がある場合は、あらかじめ浸水する深さと自宅の高さを確認しておき、立ち退き避難をするか、屋内安全確保をするか決めておきましょう。



#### 立ち退き避難（水平避難）

自宅から離れて避難所や近隣の安全な場所へ移動する避難方法

- 開設している避難所へ避難する
- 安全な地域に住んでいる親戚や友人の家に避難する
- 安全な場所に車で移動し車中避難する



#### 屋内安全確保（垂直避難）

2階以上の建物に移動する避難方法

- 自宅の2階以上に移動する
- 近くの2階以上の建物に避難する



#### 緊急安全確保（垂直避難）

避難が遅れ、外に出ることが危険な場合の避難方法

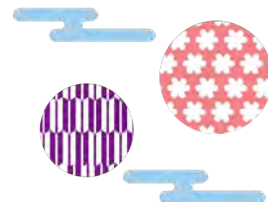
- 自宅の少しでも高いところに緊急的に避難する
- 土砂災害の恐れある場合は、崖から少しでも離れた部屋に避難する



災害時に安全に素早く避難するためには、日頃からの情報収集や備蓄が大切です。万が一に備え、家族で集合場所や連絡手段、家庭での備蓄品を確認しておきましょう。



# 彩花まつり



## あやめ公園で

### あやめ株販売

日時 7月2日(木)～5日(日)  
午前9時～午後5時



### あやめ団子販売

日時 7月2日(木)～5日(日)  
午前9時30分～午後3時  
※各日販売予定数量になり次第終了。

【いずれも】

場所 あやめ公園あやめふれあい館  
(緑が丘3)



お団子  
おいしい♪

## いわみざわ公園で

### 箏曲演奏 (中の島会)

日時 7月4日(土)  
午前11時30分～正午



### 野点 (淡交会太田社中)

日時 7月4日(土)  
午前11時～午後2時

【いずれも】

場所 室内公園色彩館 (いわみざわ公園内)

### 盆栽展 (岩見沢樹石会)

日時 7月4日(土) 午前10時～午後5時  
7月5日(日) 午前9時～午後4時  
場所 旧緑のセンター (いわみざわ公園内)

### 彩花まつり花火大会

日時 7月25日(土) 午後8時～8時30分  
場所 北海道グリーンランド遊園地  
(いわみざわ公園内)

※入園料金や駐車料金などの詳細は北海道グリーンランドホームページでお知らせします。



## 岩見沢駅前で

### 駅前メタセコイア ライトアップ

日時 7月2日(木)～5日(日)  
日没～午後10時

場所 岩見沢駅前広場 (有明町南1)

### 踊りとお祭りの広場

日時 7月4日(土) 午前11時～午後8時  
場所 駅東市民広場公園  
・イベントホール赤れんが (有明町南1)

イベント内容

- 観光踊り
- 農産物フェア
- 彩花キッチンカー広場
- いわみざわねぶた展示
- ステージイベント (ダンスイベントなど)
- POLAによるハンドトリートメント体験
- 彩花まつりフラワーフォトコンテスト作品紹介
- 閉会セレモニー

観光踊りに参加された方にお楽しみ抽選会を実施!



昨年の観光踊り



昨年のいわみざわねぶた展示

最新情報は、岩見沢市観光協会ホームページをご覧ください



# 訪問型サービスの担い手

になりませんか



市が行う「訪問型サービス担い手研修」を修了し、ヘルパー事業所に雇用されると「訪問型サービス A」の担い手として働くことができます。子育て中の方、主婦・主夫の方、定年退職した方など、研修を受講して家事を仕事にしてみませんか。

問合せ先 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内） ☎ 25-4649

## 訪問型サービス A とは

軽度の介護保険サービス利用者（要支援 1・2）の自宅を訪問し、掃除や洗濯、調理など身の回りのお手伝いをするサービスです。通常の訪問介護のヘルパーと違い、着替え、食事、入浴、排せつ介助といった利用者の体に直接触れる身体介護は行いません。

## 令和 8 年度 訪問型サービス担い手研修

教本や実務の話を交えての講話、希望者には現場実習も実施します。

対象 普通自動車運転免許（AT 限定可）をお持ちで、次のいずれかに該当する方

- 介護予防・日常生活支援総合事業の訪問型サービスを実施する事業所で、日常生活の援助を行う「訪問型サービス A」の担い手として就労を希望する
  - 介護に興味関心がある
- ※令和 6 年度および令和 7 年度訪問型サービス担い手研修を修了した方は、受講できません。

場所 市役所本庁

受講料 無料

申込先 7 月 17 日(金)までに、岩見沢市地域包括支援センターへ



昨年の研修風景

### 受講者の声

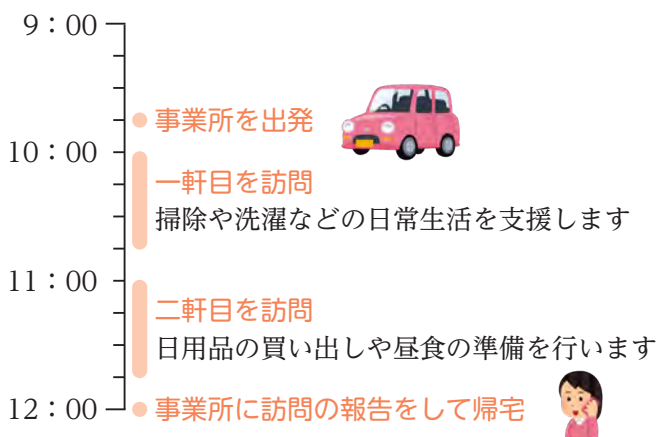
- 介護現場の具体的な声を聞いて仕事のイメージができました
- 短期間の研修なので、働きながらも受講しやすかった

### 研修終了後は

ヘルパー事業所などで担い手として勤務することができます！

日程 (全 4 回)		講座名
7 月 29 日(水)	午前 9 時 30 分 ～午後 0 時 30 分	開講式、研修オリエンテーション
		職務の理解 介護における尊厳保持と自立支援
8 月 5 日(水)	午前 9 時 30 分 ～午後 0 時 10 分	安全の確保
		高齢者の疾病の理解①
12 日(水)		高齢者の疾病の理解②
		コミュニケーションの基本
19 日(水)	午前 9 時 30 分 ～午後 0 時 20 分	生活支援技術
		修了式

## 担い手さんの仕事をのぞいてみました



自分の大切な時間も、地域をお手伝いする時間も、あなたのペースで両立できます



新たな

# 一般廃棄物処理基本計画を策定します

市では、ごみ処理三原則「廃棄物の減量、再生利用、自然にやさしい処理」を基本方針として、平成29年度から令和8年度までを計画期間とする「一般廃棄物処理基本計画」を策定しています。現在、新たな計画の策定に向けて、目標達成状況やごみの排出状況、今後実施していく施策などを整理しています。

今月は、ごみの排出状況と資源分別率、ごみ処理に掛かる経費の状況をお知らせします。

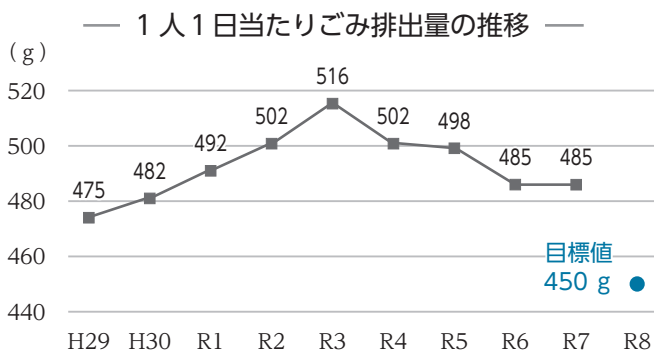
問合せ先 廃棄物対策課廃棄物対策係 ☎ 35-4395



## 家庭系一般ごみの原単位

原単位とは、1人が1日に出すごみの量です。

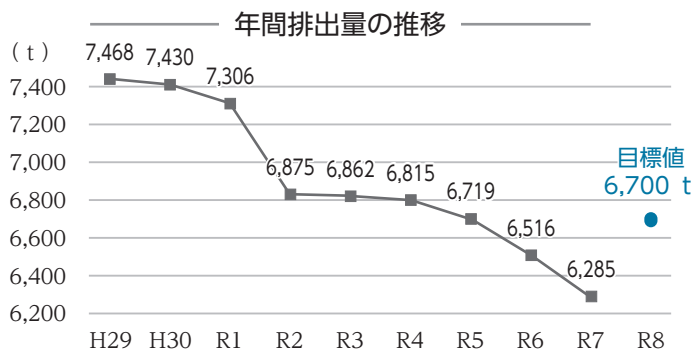
コロナ禍に身の回りを整理する方が増えた令和3年度をピークに減少していますが、目標の450グラム達成に向けて、さらなる減量が必要です。



## 事業系ごみの排出状況

事業活動に伴い発生するごみの量です。

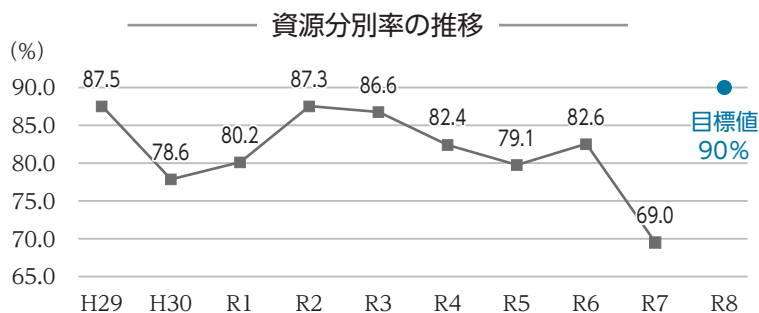
毎年減量傾向にあり、令和6年度以降、目標の6,700トン以下を達成しています。



## 家庭系廃棄物の資源分別率

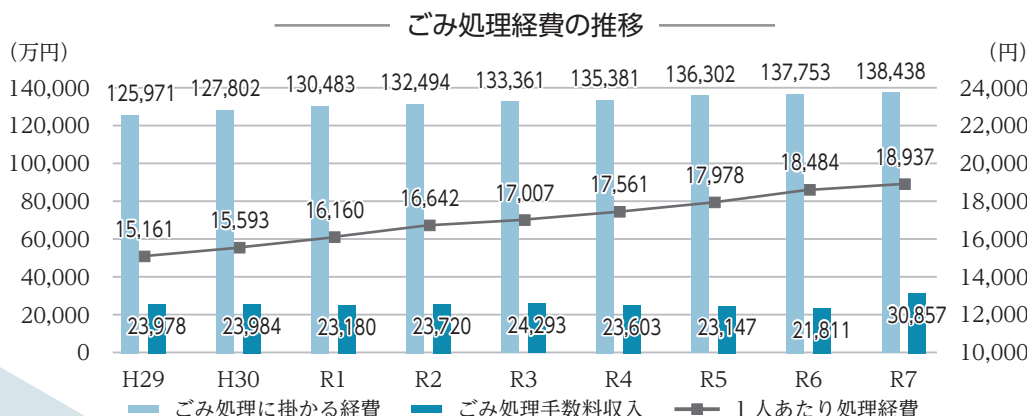
資源分別率とは、家庭から発生する資源物を、どれくらい分別回収することができたかを示す割合です。

令和7年度は、燃やせるごみに紙類の混入が多く、資源分別率が低下しています。目標の90%達成に向けて、さらなる分別の徹底が必要です。



## ごみ処理に掛かる経費

令和7年9月にごみ処理手数料を改定したことで収入は増加したものの、人件費の上昇や燃料費・薬剤費などの高騰により、ごみ処理に掛かる経費はそれ以上に膨らんでいます。1人当たりの処理経費も年々増加しており、現在のごみ処理体制を維持するための大きな課題となっています。



ごみ処理経費の増加が続いています。ごみの発生抑制と資源化へのご協力をお願いします



# 受講生大募集!

# いわみざわ市民大学

いわみざわ市民大学は、さまざまな分野の専門家を講師に迎え、健康や地域の課題、文化、歴史など、幅広いテーマを分かりやすく学びます。知識を深めるだけでなく、受講生同士の交流を通して新しいつながりをつくれることも魅力です。

仲間と一緒に楽しく学びながら、新しい知識の世界を広げてみませんか。



## 1 講座だけでも申し込み OK !

プログラム					
No.	日程	テーマ・講師	会場	定員	受講料
1	9月1日(火) 午後6時～7時30分	岩見沢・南空知 おもしろ歴史エピソード 街歩き研究家 和田 哲さん	生涯学習センター いわなび (4西1)	各70人	各1,000円
2	9月4日(金) 午後6時～7時30分	人生100歳時代のお金の育て方 新NISA とつみたて投資入門 東京岩見沢会 八木 孝幸さん			
3	9月15日(火) 午後6時～7時30分	世界は今どこへ向かうのか ～国際情勢をわかりやすく読み解く～ フリージャーナリスト 先川 信一郎さん			
4	10月2日(金) 午後6時～7時30分	食は命なり 運命なり 料理研究家 星澤 幸子さん			
5	10月9日(金) 午後6時～7時30分	脳の働きから学ぶ認知機能と健康維持 北海道大学大学院保健科学研究院高次脳機能創発研究室 大槻 美佳さん			
6	11月7日(土) 午前10時30分～正午	天気予報の裏話と変わる岩見沢の気候 気象予報士 菅井 貴子さん			

※いずれも申込順。

**7月9日(木)  
受付開始!**

- 対 象 市内在住・在勤の方  
申込方法 市教委生涯教育課生涯学習推進係で配布する申込用紙に必要事項を記入し持参  
または電話  
申込期限 7月31日(金)  
支払方法 7月31日(金)までに申込・問合先で支払い  
※申込用紙を持参した方は、その場でお支払いください。

申込・問合先 いわみざわ市民大学実行委員会事務局 (市教委生涯教育課生涯学習推進係内 4西3  
であえーる岩見沢4階) ☎ 23-9236

# 国民健康保険のお知らせ

問合せ先 保険年金課国保係 ☎ 35・4192

重要

資格確認書・資格情報のお知らせをお送りします

マイナ保険証をお持ちではない方

有効期限到来前に、新しい資格確認書を送付します

70歳未満の方  
マイナ保険証をお持ちの方

既にお送りしている資格情報のお知らせは有効期限がないため、改めての送付はありません

70歳以上75歳未満の方  
有効期限到来前に、新しい資格情報のお知らせを送付します

保険料率が決まりました

市町村が抱える医療費負担は北海道全体で支えることになっていきます。保険料率は、北海道国民健康保険運営方針に基づき、北海道が示した標準保険料率を基に、毎年改定を行います。令和8年度からは、子ども・子育て支援金制度が創設され、新たな保険料区分が新設されました。



## 令和8年度の保険料率

区分	料率および額	
医療分 加入者の医療費に充てる分	所得割	8.63%
	均等割	27,810円
	平等割	28,220円
	賦課限度額	670,000円
後期高齢者支援金分 後期高齢者医療制度への支援分	所得割	2.62%
	均等割	8,730円
	平等割	8,860円
	賦課限度額	260,000円
介護分 (40～64歳の加入者が対象) 介護保険制度への負担分	所得割	1.90%
	均等割	8,660円
	平等割	6,810円
	賦課限度額	170,000円
子ども・子育て支援金分 子ども・子育てに関する各種制度への支援分	所得割	0.29%
	均等割*	1,100円
	平等割	1,000円
	賦課限度額	30,000円
合計	所得割	13.44%
	均等割	46,300円
	平等割	44,890円
	賦課限度額	1,130,000円

※ 18歳以上の加入者のみ対象。

## 便利な納付方法

問合せ先 保険年金課保険料収納係

☎ 35・4202

### 口座振替

#### ペイジー口座振替受付サービス

市は、口座振替手続きの簡素化のため、ペイジー口座振替受付サービスを行っています。印鑑不要で簡単に保険料や税金などの口座振替の申し込みができます。

### 手続方法

納付義務者本人が、本人確認書類と自分名義の金融機関のキャッシュカードを保険年金課保険料収納係に持参

### 対象金融機関

空知信用金庫、北洋銀行、北海道銀行、ゆうちょ銀行、いわみざわ農業協同組合、峰延農業協同組合

### クレジットカード

自宅などでインターネットからF-RECTI公金支払いを利用し、いつでもクレジットカードで納付できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

手数料が掛かり、領収書は発行されません



ID: 14834

## 納付に困ったときは早めの相談を

保険料は、国民健康保険を将来にわたり安定して運営するために大変重要です。必ず納期内に納付し、納付に困ったときは早めに相談してください。滞納額が増えると、その後の納付がさらに困難になります。

仕事などで、平日の日中に相談ができない方は  
夜間・休日納付相談窓口の利用を！

夜間窓口 毎月最終木曜日 午後8時まで

休日窓口 毎月最終日曜日 午前9時～正午

※日程は、折り込みのいきいきナビをご覧ください。

電話相談も可能です



### 保険料を滞納しているとどうなるの？

- 特別療養費の支給対象になり、医療費を一旦全額自己負担することになります
- 限度額適用認定証が交付されないなど、各種保険給付が差し止められます
- 預貯金、生命保険などの財産や給与などが差し押さえの対象となります

# 後期高齢者医療制度のお知らせ

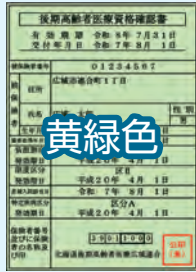


## 資格確認書または資格情報のお知らせを交付します

現在使用している「黄緑色の資格確認書」が令和8年7月31日に有効期限を迎えます。新しい資格確認書または資格情報のお知らせは7月中旬に交付します。

### 資格確認書（はがき型）が届く方

- 85歳以上
- 84歳以下で、マイナ保険証を持っていない



### 資格情報のお知らせ（A4サイズ）が届く方

- 84歳以下で、マイナ保険証を持っている



医療機関を受診するときは



### 資格確認書で受診してください

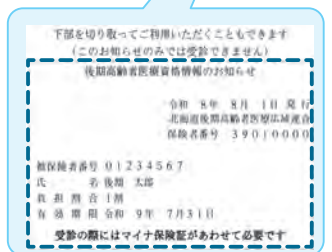
85歳以上でマイナ保険証をお持ちの方は、マイナ保険証での受診も可能です。



### マイナ保険証で受診してください

資格情報のお知らせのみで受診はできません。マイナ保険証の読み取りができない場合に、マイナ保険証とともに資格情報のお知らせを提示してください。

※マイナ保険証での受診が難しい場合は申請することで、資格確認書が交付されます。



点線で切り取って持ち運びできます！

## 令和8年度の保険料 令和8年度の保険料は、7月中旬に個別にお知らせします

保険料の計算方法（年度途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算）

### 基礎賦課額（医療分）

均等割 【1人当たり保険料】 59,963円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得-最大43万円) × 11.61%	=	医療分算出保険料 【賦課限度額85万円】 (100円未満切り捨て)
------------------------------	---	---	---	---

### 子ども・子育て支援金賦課額（子ども分）

均等割 【1人当たり保険料】 1,364円	+	所得割 【本人の所得に応じた額】 (令和7年中の所得-最大43万円) × 0.28%	=	子ども分算出保険料 【賦課限度額2万1千円】 (100円未満切り捨て)
-----------------------------	---	--	---	---

令和8年度から「子ども・子育て支援金」が追加されます

すべての世代や企業の皆さまから支援金を拠出いただき、子育て施策の拡充に充て、子ども・子育て世帯を社会全体で支えるものです。

||  
令和8年度  
年間保険料

### 保険料の均等割が軽減される場合があります

被保険者と世帯主の所得により、均等割が軽減される場合があります。詳しくは北海道後期高齢者医療広域連合のホームページをご覧ください。



問合せ 保険年金課医療年金係 ☎ 35-4201

7月から受付開始

知っていますか？

# 国民年金保険料の免除・納付猶予制度

国民年金保険料を未納のままにしておくと、将来の年金が受け取れなかったり、障害や死亡といった不測の事態が発生したときに、障害基礎年金や遺族基礎年金を受け取れなかったりする場合があります。保険料の納付が難しいときは免除・納付猶予制度を利用しましょう。

## 保険料免除制度（申請免除）

所得に応じて、`4分の1免除、`半額免除、`4分の3免除、`全額免除、の4段階の免除制度があります。

申請者本人、配偶者、世帯主それぞれの前年所得で審査します。  
※一部免除になっても、減額された保険料を納めないと`未納期間、になります。

保険料（令和8年度）	
区分	月額保険料
通常の納付	17,920円
4分の1免除	13,440円
半額免除	8,960円
4分の3免除	4,480円
全額免除	0円

## 納付猶予制度

50歳未満の方は、保険料の納付猶予を申請することができます。申請者、配偶者それぞれの前年所得で審査します。  
※猶予期間中は年金の受給資格期間には算入されますが、年金額の計算には含まれません。

## 【いずれも】

対象期間 7月から翌年6月

申請に必要なもの

- 基礎年金番号またはマイナンバーが確認できる書類
- ※配偶者が別世帯の場合は配偶者のマイナンバーの記載が必要です。
- 失業を理由とする場合は雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証など（コピー可）
- 運転免許証などの本人確認書類

申請場所

保険年金課医療年金係、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡の各サービスセンターまたは岩見沢年金事務所

学生の方は免除・納付猶予制度を利用できません。`学生納付特例制度、がありますので、詳しくはお問い合わせください



申請受理日から2年1カ月前までの期間は、さかのぼって免除などの申請ができます

これらの制度を受けた場合、将来受け取る年金額が少なくなりますが…

## 追加納付ができます！

保険料の免除、納付猶予などの承認を受けた期間は、10年以内ならさかのぼって保険料を納めることができます。追納には申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。  
※免除、納付猶予を受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定額が加算されます。追納した保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

## 産前産後期間の保険料免除

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は6カ月間）の保険料が免除になります。

対象

平成31年2月1日以降に出産した国民年金第1号被保険者

届出時期

出産予定日の6カ月前から（出産後の届出はいつでも可能）

届出に必要なもの

運転免許証などの本人確認書類、出産前の届出の場合は母子健康手帳

## マイナポータルから電子申請ができます

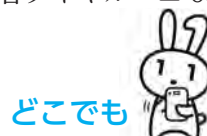
インターネットを利用して免除・納付猶予申請、学生納付特例、産前産後期間の保険料免除の届出ができます。

問合先 ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570-003-004



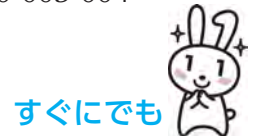
いつでも

24時間365日  
申請できる



どこでも

スマートフォン  
から申請できる



すぐにも

処理状況や申請結果が確認できる

電子申請にはマイナポータルの利用者登録が必要です。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください



問合先 保険年金課医療年金係 ☎ 35-4201 または 岩見沢年金事務所（9西3） ☎ 25-1570

# みんなの ひろば

9月号の応募期間は、  
7月1日から31日まで

## 参加者募集

リンパストレッチ&  
ゆるトレ参加者募集!!  
健ポ

**内** リンパの流れを整え、  
ストレッチやゆる筋トレで  
毎日を快適に過ごせる体づ  
くりをしませんか  
**日** 7月11日(土)・18日(土)・  
25日(土)  
**時** 午前11時5分から午後  
0時15分  
**持** ヨガマット、タオル、  
飲み物  
※動きやすい服装で参加して  
ください。  
**所** 生涯学習センターいわ  
なび(4西1)  
**￥** 各500円  
**申問** 各開催日の前日まで  
に、大場さんへ  
☎ 090・5986・8307

## 独身者のみの交流会

**内** 直接の出会いを通して、  
気軽に交流しませんか  
20代から50代の独身の方  
8月8日(土)  
**時** 午後4時30分から6時30分  
**所** 幌向総合コミュニティ  
センターほっとかん(幌  
向南1-1)  
**定** 12人(申込順)  
**方** 2千500円(飲み物代・軽食代)  
7月31日(金)  
までに、申込  
フォームまたは  
Eメールで  
**申問** 川島さん  
mailto:matagteam2025@outlook.com



## 催し

### 香道体験会

**内** 香木の香りあてゲームで  
香道を体験してみませんか  
7月8日(水)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 講師 杉井理香さん(泉山御  
流師範)  
生涯学習センターいわ  
なび(4西1)  
**￥** 3千円  
**持** 筆記用具

**申問** 7月6日(月)までに、  
田村さんへ  
☎ 090・1308・8860

### 第15回 緑風茶会

**内** 気軽にお茶を楽しみませんか  
7月12日(日)  
**時** 午前10時30分から午後2時  
**所** 生涯学習センターいわ  
なび(4西1)  
**定** 大人1千円、小・中学  
生と高校・大学生500円、未  
就学児無料  
**申問** 木津谷さん  
☎ 23・1007

### いづも食堂スマイル

**内** こども同士でも安心し  
て入れる食堂です。大人の  
方も大歓迎  
献立 チキンカレー、サラダ、  
デザート  
※アレルギー対応はしていません。  
7月18日(日)  
**時** 午前11時30分から午後  
1時30分  
**所** 天理教夕張大教会(9西6)  
50人(先着順)  
**定** 大人300円、高校生以下無料  
**申問** 藤田さん  
☎ 070・5604・0628

[無料]

### 彩り写真歳時記 第9回 鈴木佳夫写真展

**内** 第73回写真道展大賞・  
文部科学大臣賞受賞を記念  
する写真展

**日** 7月22日(水)から26日(日)  
**時** 午前10時から午後6時  
**所** まなみーる文化セン  
ター(9西6)  
**申問** 鈴木さん  
☎ 24・6896

## 作品紹介

川柳

乾杯で絆深まる長寿会

俳句

太鼓橋思ひでなぞる花の園

轉りや心癒され吟行会

慎ましくされどはなやぎ蝦夷桜

桜散る風が届けばまた一花

登下校桜の花にはしやぐ吾子

石楠花の口紅の如開かんと

恋破れ玉象園は花の中

人影にすっかり馴染み通し鴨

滝澤和彦さん

村上助さん

星野靖子さん

山口善子さん

北山康夫さん

高橋篤子さん

細野悦子さん

喜多忠男さん

佐藤宣子さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が10月1日から4日のものは9月号での掲載となります。

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

# 情報

## ひろば

### 趣味・教養

#### 市民園芸講座

【盆栽作りの楽しさ】  
**日** 7月5日(日)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 旧緑のセンター(いわみざわ公園内)  
**講** 桑内彦さん(岩見沢樹石会)  
**定** 40人(申込順)  
**料** 1千円(材料代)  
**持** 筆記用具  
**講** 筆記用具  
**時** 午前10時から正午  
**所** パラ管理スタッフのローズツアー  
**日** 7月12日(日)  
**講** 講師 君島信博さん(草つ月)  
**定** 20人(申込順)  
**料** 2千円(材料代)  
**持** 筆記用具  
**所** 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

※動きやすい服装で参加してください。  
 【ぼらゼミ⑤夏越しと秋バラに向けての準備】  
**日** 7月25日(土)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 古館杏奈さん(ローズグローワー)  
**定** 40人(申込順)  
**料** 無料  
**持** 筆記用具  
**講** 【ミニ盆栽を仕立てよう】  
**日** 8月2日(日)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 講師 君島信博さん(草つ月)  
**定** 20人(申込順)  
**料** 2千円(材料代)  
**持** 筆記用具  
**所** 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)

#### 日本語クラス

※指定しているものを除く。  
**申** 各開催日の前日まで  
**所** 室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ  
**定** 25・6111

【無料】  
**日** 7月30日(木)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 自治体ネットワークセンター(有明町南1)  
**講** はまなすインフォーマーシオン職員  
**定** 20人(申込順)  
**料** 3千円(テキスト代含む)  
**持** スマートフォン  
**申** 各開催日の3日前までに、自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ  
**定** 25・8106

#### 初めてのインスタグラム講座

【入門講座】  
**日** 7月16日(木)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 写真の投稿方法などの活用講座  
**講** 講師 岩見沢日本語サポート ゆきさん  
**定** 15人(申込順)  
**料** 1千円  
**持** 筆記用具  
**申** 7月1日(水)から10日(金)の間に、市教委生涯教育課生涯学習推進係(4西3)であえる岩見沢4階)へ  
**定** 23・9236

#### 初心者向けスマートフォン講習会

【無料】  
**日** 7月23日(木)  
**時** 午後1時から3時30分  
**所** 市役所本庁  
**講** ソフトバンク認定講師 スマートアドバイザー  
**定** 15人(申込順)  
**料** 1千円  
**持** 筆記用具、ノート  
**申** 7月1日(水)から10日(金)の間に、市教委生涯教育課生涯学習推進係(4西3)であえる岩見沢4階)へ  
**定** 23・9236

#### 高齢者対象講座

社会参加、日常生活、健康、教養などをテーマとした講義  
**日** 7月24日(金)、8月6日(木)、20日(木)、27日(木)、9月10日(木)(全5回)  
**時** 午後1時から3時  
**所** 生涯学習センター(いわみざわ公園内)  
**定** 60人(申込順)  
**料** 1千円  
**持** 筆記用具、ノート  
**申** 7月1日(水)から10日(金)の間に、市教委生涯教育課生涯学習推進係(4西3)であえる岩見沢4階)へ  
**定** 23・9236

#### 第16回岩見沢技能まつり

【無料】  
**日** 7月25日(土)  
**時** 午前9時から午後3時  
**所** 岩見沢市職業訓練センター(東町2・1)

#### 赤十字救急法基礎講習

誰でもできる、AEDを用いた心肺蘇生などの一次救命処置  
**日** 8月15日(土)  
**時** 午後1時30分から6時45分  
**所** 広域総合福祉センター(11西3)  
**定** 24人(申込順)  
**料** 1千500円(教材費・保険料)  
**申** 8月4日(火)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)へ  
**定** 35・4107

#### 花と自然の写真募集

花と自然の写真展に展示する、皆さんが撮影した未来に残したい岩見沢の自然景観の写真を募集します  
**定** 応募資格 市内在住・在勤・在学の方および市内の団体  
**日** 令和8年8月に撮影した市内の花壇や自然景観の写真  
**料** ※作品は市民憲章事業で使用する場合があります。

#### 暮らし 遺言書教室

【無料】  
**日** 7月23日(木)  
**時** 午後2時から3時30分  
**所** 前日までに、電話で  
**申** 沢支局(有明町南1)へ  
**定** 22・0619(自動音声案内3)

#### 市営住宅入居者募集

応募期限 8月31日(月)  
 ※応募方法など、詳しくは市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターに設置のチラシ、または市ホームページをご覧ください。  
**申** 市民憲章推進委員会事務局(市民連携室市民相談・交通防犯係内)  
**定** 35・4269

#### 不良空家除却補助金の追加募集

市では、損壊などで住める状態ではなく、補修が困難で倒壊や建築資材飛散などのおそれがある不良空家を除却する場合に費用の一部を補助しています。補助を受けるには、不良空家に該当するか確認するため、事前調査申請が必要です。補助対象経費 不良空家の除却工事に要する経費(消費税等相当額を除く)  
 ※家財道具、機械、車両などの動産の処分費は含まれません。補助額 補助対象経費の2分の1とし、50万円を限度(千円未満切り捨て)  
**日** 7月24日(金)までに、環境保全課、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンターで配布または市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、位置図(付近見取図)と現況写真を添付し郵送・持参、または申込フォームで  
**申** 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 岩見沢市市民環境部環境保全課 35・4387  
**定** 35・17060

#### 社会を明るくする運動

「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」  
 7月は、社会を明るくする運動の強調月間です。  
 犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生への理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。  
 犯罪や非行からの立ち直りなどの相談は、岩見沢地区更生保護サポートセンターへご連絡ください。

#### 自動音声ガイダンスによる詐欺電話に注意!

官公庁や通信事業者をかたる自動音声ガイダンスによる詐欺電話が発生しています。  
 身に覚えがない場合は、指示に従わずにすぐに電話を切り、警察相談専用ダイヤル「#9110」に相談してください。  
 【防犯情報は北海道警察公式防犯アプリ「ほくとポリス」で入手できます】  
**日** 7月13日(月)～22日(水)  
**所** Android iOS

#### 夏の交通安全運動

ストロップ・ザ・交通事故くめさせ安全で安心な北海道  
**日** 7月13日(月)は、飲酒運転根絶の日です  
 飲酒運転をしない、させない、許さない。そして見逃さない

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 料：料金 無料：料金無料  
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ  
 健ポ：健康ポイント対象事業

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

年金・保険

介護保険料軽減の対象に該当しませんか？

**内** 令和8年度の介護保険料が第3段階で次に該当する方は、申請により保険料が軽減されます。また、市民税未申告の方も、申告により介護保険料が軽減される場合があります

**【軽減額】** 1万2千700円

**【該当要件】**  
 次のすべての要件を満たす方  
**《世帯全員の収入総額》**  
 ● 単身世帯 130万円以下  
 ● 二人世帯 190万円以下  
 ● 三人世帯 250万円以下  
 ● 四人世帯 310万円以下  
**《世帯全員の預貯金額》**  
 ● 単身世帯 150万円以下  
 ● その他の世帯 300万円以下  
**《不動産の状況》**  
 居住地の土地および家屋以外に活用できる不動産を所有していない

令和8年度介護保険料の特例措置

**申** 高齢介護課、北村・栗沢両支所で受け付け。なお、申請した月の翌月に、軽減の決定内容や非該当のお知らせをします

**問** 高齢介護課介護保険係  
 ☎ 35・4138

福祉

医療費助成制度のお知らせ

**子ども医療費助成**  
**内** 高校生年代までの子どもの医療費を助成

**対** 満18歳に達する日の属する年度末までの子ども

**助成内容** 入院・通院ともに無料

**問** こども未来課こども福祉係  
 ☎ 35・4118

**ひとり親家庭等医療費助成**  
**内** ひとり親家庭や両親のいない家庭のこどもと、その

令和8年度ボランティア体験講座 (無料)

日 時	講座名
7月29日(水) 10:00 ~ 12:00	手話体験
30日(木)	車いす・高齢者体験
8月4日(火) 13:30 ~ 15:30	音訳録音体験
5日(水) 13:30 ~ 15:00	ふまねっと運動体験
7日(金) 13:00 ~ 16:00	地域避難所設置・運営体験
25日(火) 10:00 ~ 13:00	炊き出し体験
26日(水) 13:30 ~ 15:30	点訳体験

**【いずれも】**  
 会場 広域総合福祉センター (11西3)  
 申込方法 開催日の2日前までに、電話または申込フォームで  
 申込・問合せ先 岩見沢市ボランティアセンター (会場内) ☎ 25-5516

**対** 次のいずれかに該当する方  
 ● ひとり親家庭などの18歳までのこどもとその母または父  
 ● ひとり親家庭などで母または父の扶養を受けている18歳から20歳までのこどもとその母または父

※20歳まで延長する場合は手続きが必要ですが、受給者証の有効期限を確認し、早めに手続きをしてください。

**助成範囲** こどもは入院・通院、母または父は入院のみ

**助成内容** こどもは、医療費  
 ● 住民税課税世帯は、医療費の1割を自己負担(上限があります)

● 住民税非課税世帯は、初診時一部負担金を自己負担(医科580円、歯科510円、柔道整復270円)

● 訪問看護基本料金の1割を自己負担(上限があります)

※高校生年代までのこどもは、子ども医療費助成と同じ助成です。

**問** こども未来課こども福祉係  
 ☎ 35・4118

**重度心身障害者医療費助成**  
**内** 心身に一定の障がいがある方の医療費を助成

**献血にご協力を** **健ポ**

400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

日程	時間	場所
7月3日(金)	<del>9:30 ~ 12:00</del>	<del>札幌方面岩見沢警察署(10東2)</del>
	13:30 ~ 14:30	空知農業会館(5西5)
	15:00 ~ 16:30	コープさっぽろ岩見沢南店(美園6-8)
5日(日)	9:30 ~ 12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00 ~ 16:00	

問合せ先 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)  
 ☎ 25-5540



**今月の手話**  
**【痛い】**  
 5指を折り曲げ、指を上に向けた右手を震わせる

※出典、わたしたちの生活学習辞典I、全日本ろうあ連盟発行。  
**問** 福祉課障がい者福祉係  
 ☎ 35・4112

※全日本ろうあ連盟 出版物のご案内ホームページもご覧ください。



健康

認知症カフェ

**内** 認知症に関する情報交換をしませんか。認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談もできます

**【微笑みカフェ】**  
 7月10日(金)  
 午後1時から3時  
 珈琲屋(志文町301 Cupid内)

**【文町301 Connectカフェ】**  
 7月13日(月)・27日(月)  
 午後2時から4時  
 めーぶる倶楽部(春日町1)

**【無料(飲食代は各自負担)輪会(高さん)】**  
 ☎ 080・1882・1335

**【ぬくもりのカフェ】**  
 7月15日(水)  
 午前10時から正午  
 結ホール(5東18)

**【福萌佑会(6西19)】**  
 ☎ 25・5500

**【北翔カフェ】**  
 7月15日(水)  
 午後1時20分から3時20分  
 無料送迎バス 岩見沢駅発 午後1時5分、北翔館発 午後3時30分

**【サロンスまいる】**  
 7月16日(木)

健康チエックの日 **健ポ**

**内** 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスをします

**日** 7月14日(火)・28日(火)  
 午前10時から午後5時

※歯科相談は正午まで。

**所** いわみざわ健康ひろば(3西4第2ポルタビル1階)

**問** 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)

高次脳機能障がい者と家族のつどい **無料**

**内** 高次脳機能障がい者や、お互いの体験や日ごろの悩み、工夫などを情報交換しませんか

**対** 高次脳機能障がいのある方とその家族

**日** 7月17日(金)  
 午後1時30分から3時30分

7月3日(金)の岩見沢警察署会場は中止になりました

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

**所** 岩見沢保健所（8西5 空知総合振興局内）  
**申** 前日までに、岩見沢保健所健康推進課健康支援係（8西5 空知総合振興局内）へ ☎20・0122

**よりみちカフェ  
〜本人ミーティング〜**

**内** 日々の悩みや思いを仲間同士で話し合いませんか  
**対** 軽度認知障害、認知症と診断されている方  
**日** 7月21日(火)  
**時** 午前10時から11時  
**所** 小規模多機能型居宅介護むすぶ（11東1）  
**申** 前日までに、岩見沢地域包括支援センター（高齢介護課内）へ ☎25・4649

**もの忘れ相談会**

**内** 物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員に気軽にご相談ください  
**対** 市内在住の方  
**日** 7月23日(木)  
**時** 午前10時から正午  
**所** コープさつぽろ 岩見

**問** 沢南店（美園6）  
 岩見沢市南地区地域包括支援センター（南町7） ☎32・0300

**バスツアー健診**

**内** 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください  
**日** 8月19日(水)  
**所** 北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区北26東14）  
**申** 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

**中学生のピロリ菌尿中抗体検査**

**内** 胃がんの原因であるピロリ菌の尿中抗体検査を行います  
**対** 市内に住民登録があり、今年度中学2年生で、市外の中学校などに通学している方  
**申** 7月21日(火)までに、岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎25・5540

**環境**  
**2026ふれあい水ひろば**  
**内** 水の使用量が最も増える8月の1日から7日は水の週間と定められています。この機会に水の飲み比べや水のおもしろ実験などを通して、楽しみながら水の大切さを学びませんか  
**日** 8月5日(水)  
**時** 午前10時から午後3時  
**所** いわみざわ健康ひろば バススペース（3西4 第2ポルタビル1階）  
**問** 業務課管理係 ☎35・4708

**おもちゃの病院**

**内** 「使わなくなったおもちゃを譲ってください」  
**内** おもちゃの修理を行うための部品が不足しています。使っていない古いおもちゃを、誰かの大切なおもちゃの修理に役立ててみませんか。また、おもちゃの修理も受け付けています

**おしゃべりルーム** [無料] 健ポ

区分	日程	対象
とことこ	7月3日(金)・17日(金)	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
毎月第1・3金曜日	10:00～11:30	
ばぶばぶ	7月10日(金)・24日(金)	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
毎月第2・4金曜日	13:00～14:30	

会場・問合せ先 子ども家庭センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎22-3337

**乳幼児健康診査** [無料] 健ポ

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	7月21日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	7月7日(火)	
1歳6か月児健康診査	7月16日(木)	
3歳児健康診査	7月29日(水)	
5歳児健康診査	7月3日(金)	

会場 岩見沢保健センター（4西3）であえーる岩見沢3階  
 問合せ先 子ども家庭センター（4西3）であえーる岩見沢3階 ☎22-3337

**子ども・子育て**

**オモチャの病院**  
**内** 「使わなくなったおもちゃを譲ってください」  
**内** おもちゃの修理を行うための部品が不足しています。使っていない古いおもちゃを、誰かの大切なおもちゃの修理に役立ててみませんか。また、おもちゃの修理も受け付けています

**家庭教育学級**

**内** 月曜日から金曜日の午前9時から午後5時の間に、おもちゃを持参  
**所** 高齢者福祉センターふれあい（東山2） ☎23・7588

**所** 生涯学習センターいわなび（4西1）  
**講師** 八十嶋聡子さん（マザーズコーチングスクール認定シニアマザーズリーダー）  
**定** 20組（申込順）  
**持** 筆記用具  
**申** 前日までに、市教委生涯教育課生涯学習推進係（4西3）であえーる岩見沢4階 ☎23・9236

**子ども食堂げんき**

**内** みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります  
**対** 小学生から高校生  
**日** 7月18日(土)  
**時** 午前11時30分から午後0時30分  
**所** グリーンマンション2号室（緑町4）  
**メニユー** カレーライス  
 ※アレルギー対応はしていません。  
**定** 50人（先着順）  
**問** 子ども食堂げんき（杉浦さん） ☎090・3891・5988

**いわみざわこども縁日**

**趣味** 中学生・高校生と創る室内型の夏まつり！

**内** 中学生・高校生が運営する射的や輪投げ、魚釣りなどの縁日  
**対** 市内在住の方  
**日** 8月6日(木)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 市内の中学生・高校生【運営ボランティア募集】  
**対** 市内の中学生・高校生  
**日** 8月6日(木)  
**時** ※7月30日(木)午後3時から参加任意で事前準備あり。  
 午前9時30分から午後0時30分  
**定** 50人（申込順）  
**持** 飲み物  
**内** ※動きやすい服装で参加してください。  
**方** 7月24日(金)までに、電話または申込フォームで【いずれも】  
**所** 岩見沢市ポランティアセンター（11西3 広域総合福祉センター内） ☎25・5516

**教育**

**岩見沢市医師会附属看護高等専修学校MINIオープンキャンパス**  
**内** 学校生活や授業の雰囲気

**芸術・文化**

**北海道教育大学の演奏会**  
**内** 北海道教育大学岩見沢校の学生による、タイ音楽・タイ舞踊のコンサート。写真展も同時開催  
**日** 7月5日(日)  
**時** 午後2時45分開場、3時開演  
**所** 岩澤さん（北海道教育大学岩見沢校音楽文化研究室）  
**問** 岩澤さん（北海道教育大学岩見沢校音楽文化研究室）  
 M:irawawakako@hokkyodai.ac.jp

**内** 中学生・高校生が運営する射的や輪投げ、魚釣りなどの縁日  
**対** 市内在住の方  
**日** 8月6日(木)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 市内の中学生・高校生【運営ボランティア募集】  
**対** 市内の中学生・高校生  
**日** 8月6日(木)  
**時** ※7月30日(木)午後3時から参加任意で事前準備あり。  
 午前9時30分から午後0時30分  
**定** 50人（申込順）  
**持** 飲み物  
**内** ※動きやすい服装で参加してください。  
**方** 7月24日(金)までに、電話または申込フォームで【いずれも】  
**所** 岩見沢市ポランティアセンター（11西3 広域総合福祉センター内） ☎25・5516

**芸術・文化**

**タイ舞踊の魅力14**  
**内** 北海道教育大学岩見沢校の学生による、タイ音楽・タイ舞踊のコンサート。写真展も同時開催  
**日** 7月5日(日)  
**時** 午後2時45分開場、3時開演  
**所** 岩澤さん（北海道教育大学岩見沢校音楽文化研究室）  
**問** 岩澤さん（北海道教育大学岩見沢校音楽文化研究室）  
 M:irawawakako@hokkyodai.ac.jp

**北海道教育大学の展示会**

**内** マシユマロ美 個展「ウチらつたしかにここにいたよね？」  
**内** キャラクター絵画の展覧会  
**日** 7月11日(土)から22日(水)  
**所** 杉山心優個展「つづつ」と辿る胸懐の輪郭」  
**内** 模様と人体表現に重きを置いた油彩画の展示

**内** 音楽文化専攻の学生による、オーケストラ演奏発表会  
**日** 7月21日(火)  
**時** 午後4時開場、4時30分開演  
**所** 長岡さん（北海道教育大学岩見沢校弦楽器研究室）  
**問** 長岡さん（北海道教育大学岩見沢校弦楽器研究室）  
 M:natsunaga.kyako@hokkyodai.ac.jp

**岩見沢市指定文化財「旧國兼家住宅」一般開放**

**内** 大正初期に建設され、道史では珍しい日本海側地域の上流家庭の住宅様式である「旧國兼家住宅」を自由に見学できます  
**日** 7月12日(日)  
**時** 午前9時から午後2時  
**所** 旧國兼家住宅（北本町東1）  
**問** 市教委生涯教育課文化・スポーツ振興係（4西3）であえーる岩見沢4階 ☎35・5129

**絵画ホールからのお知らせ**

**内** キャッスルを比べよう 松島正幸 VS 藤森正男  
**日** 毎週水曜日を除く、7月23日(木)から8月22日(土)

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他



無料

### 岩見沢駐屯地創立記念行事

内 観閲行進や体験型アトラクション、装備品試乗、音楽演奏、駐屯地史料館開放、キッチンカーの出店など、イベントがもりだくさん

日 7月26日(日)

時 午前8時30分から午後3時

所 岩見沢駐屯地(日の出台4) ※当日、岩見沢駅前から無料シャトルバスを運行します。詳しくは、岩見沢駐屯地ホームページをご覧ください。



問 岩見沢駐屯地広報班  
 ☎ 22・1001

### 毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

内 労働者の賃金や労働時間などの実態を明らかにする調査

調査の期日 7月31日(金)

調査の地区 美園、9条西19丁目、10条西18・19・20丁目、栗沢町北本町、栗沢町本町

調査の対象 常用労働者が1人から4人の事業所

調査の方法 7月から9月

に、対象となった事業所へ知事が任命した統計調査員が訪問します

調査結果の利用 行政施策の企画・立案に役立てられます

問 北海道総合政策部計画局統計課労働統計係(札幌市中央区北3西7)  
 ☎ 011・204・5146

### 道道38号、夕張岩見沢線の通行止め

内 栗沢町万字錦町(万字覆道手前)から夕張市丁未18・3(丁未ゲート)まで、当面の間、法面の崩壊などの恐れがあるため通行止めとなります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問 札幌建設管理部岩見沢出張所 ☎ 26・3011

### ご厚志ありがとうございます

まちづくり事業に  
 松浦建設株式会社(大和1)、松浦建設株式会社協力会松栄会(大和1)  
 生理の貧困対策事業に  
 田仲伸子さん(日の出台3)

宝くじ 公式サイト

すぐ買える 当たりがわかる クイックワン

Quick One クイックワン

宝くじ 公式サイトで発売中!

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。

公益財団法人北海道市町村振興協会

サマージャンボ宝くじ

6月30日発売!!

プレミアム1000円、ジャンボ3000円

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

(公益財団法人北海道市町村振興協会)

### ふるさと納税で岩見沢を元気に!

ふるさと納税制度は、市外にお住まいの方が「ふるさとに貢献したい」「自治体を応援したい」という思いを寄附という形で実現する制度です。いただきました寄附金につきましては、寄附者の希望によりまちづくりに関する各種事業に活用しています。

皆さんの家族や友人・知人に、市外にお住まいの方がいましたら、ふるさと納税を通じたまちづくりへの参加の呼び掛けをお願いします。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ先 企画室 ☎ 35-4834



### 寄附金の使い道の例



ふるさとづくり推進事業

豪雪地帯である岩見沢の除排雪体制確保のため、除排雪機械の整備など総合的な雪対策に活用しています。



農業振興事業

米や玉ねぎ、白菜をはじめとする農作物の収量や品質向上など、生産改善に向けた取り組みに活用しています。

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
保険
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

# 令和7年度 予算の執行状況

令和7年10月から令和8年3月までの予算の執行状況や財産、市債の残高など、市の財政状況をお知らせします。

なお、今回お知らせするのは出納整理期間（4月1日から5月31日まで）前の3月31日までの状況となりますので、収入率や執行率は決算と異なるものもあります。  
問合先 財政課財務係 ☎35-4842



## 一般会計

公園や道路の整備、除排雪、福祉、学校の整備など、市民の皆さんの生活全般に関する収支を管理する会計です。

## 特別会計

特定の事業を一般会計と区別して収支を管理する場合に設ける会計です。

区分	予算額	収入済額		収入率 (%)	執行済額		執行率 (%)	
		上期	下期		上期	下期		
一般会計の合計	495億1,977万円	219億4,325万円	221億4,752万円	89.0	208億9,549万円	221億7,849万円	87.0	
特別会計	国民健康保険費	85億3,962万円	33億2,875万円	42億4,400万円	88.7	32億9,524万円	43億7,141万円	89.8
	公共用地等造成費	1億3,373万円	338万円	2,170万円	18.8	1億2,974万円	134万円	98.0
	公設卸売市場費	3,672万円	2,199万円	1,301万円	95.3	2,189万円	1,211万円	92.6
	高等学校費	7億2,376万円	2億7,031万円	2億9,826万円	78.6	2億6,958万円	3億8,216万円	90.0
	企業用地造成費	1,017万円	7,143万円	107万円	713.1	179万円	505万円	67.3
	介護保険費	96億4,387万円	40億1,454万円	41億2,778万円	84.4	37億8,677万円	45億4,677万円	86.4
	後期高齢者医療費	17億3,052万円	4億8,767万円	11億4,003万円	94.1	4億4,747万円	11億7,222万円	93.6
	合計	208億1,839万円	81億9,807万円	98億4,585万円	86.7	79億5,248万円	104億9,106万円	88.6

※1万円未満を調整し表記しているため、割合が合わないものがあります。

## 市有財産の状況

市が保有する財産には、市役所本庁、支所、図書館などの公共施設や土地、さまざまな目的のために積み立てた基金（預金）などがあります。

建物	530,867㎡
土地	29,152,123㎡
山林	17,395,900㎡
機械器具(車両)	205台
基金	
土地	165,225㎡
現金	121億5,901万円
債権	1億円
有価証券	4,519万円
出資による権利	4億3,216万円

## 市税の負担状況

区分	市民1人あたり
市民税	56,035円
固定資産税	44,871円
その他の税	19,081円
合計	119,987円

令和8年3月31日現在  
人口 72,276人

## 市債・企業債の現在高

市債・企業債（借金）には、建設事業費の世代間負担を公平にする役割があり、返済が将来の世代に大きな負担とならないよう適正な管理に努めています。

各会計	現在高
一般会計	523億2,426万円
特別会計	1億760万円
公共用地等造成費	902万円
高等学校費	9,858万円
合計	524億3,186万円

各会計	現在高
病院事業会計	58億620万円
水道事業会計	75億7,645万円
下水道事業会計	57億475万円

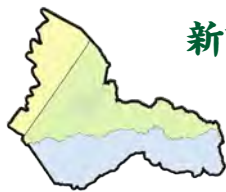
## 企業会計

民間の企業と同じ手法で事業を行い、必要な経費は利用料金などの収益で賄う独立採算制で運営する会計です。

収益的	収入	58億3,942万円
	支出	74億3,233万円
資本的	収入	37億8,069万円
	支出	31億7,688万円

収益的	収入	10億7,345万円
	支出	13億6,190万円
資本的	収入	4億5,595万円
	支出	9億593万円

収益的	収入	18億5,451万円
	支出	20億4,888万円
資本的	収入	10億2,738万円
	支出	13億8,653万円



## 新市誕生から20年 広がる、深める 郷土のあゆみ

新市誕生から20年が経過しました。この間、地震や雪害、人口減少など、さまざまな出来事を経て社会環境は変化しました。その変遷を歴史資料などからたどり、各地域のあゆみを振り返ります。

問合せ先 総務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

### 第4回 北東地域に誕生した行政界を越えた地縁共同体

樺戸集治監および空知集治監によって明治23年に月形村と峰延間の樺戸道路、岩見沢村岡山と峰延間の道路が開通し、岩見沢村北東地域の開拓が進みました。翌年、岩見沢・歌志内間に鉄道が開通すると峰延は、上川道路と鉄道が交わる交通の要衝になり、空知集治監に近い峰延駅は、政府要人が利用する駅としても賑わい、屯田兵が光珠内に配置されると、幌内（三笠市）や峰延の炭鉱関係者や商人たちが集まり市街地ができました。

明治26年ごろから稲作が奨励されると、市来知村（三笠市）や沼貝村（美唄市）では、空知集治監や屯田兵が開いた農地でも稲作が広がりました。移住者が増加していた樺戸道路沿いでは、達布山を水源とする2号川を利用した稲作のほか、神社の建立や獅子舞などの祭事も盛んになりました。その後、沼貝村との行政界が樺戸道路から道路南側を流れる2号川に変更され、樺戸道路沿いの集落全体が岩見沢町を離れました。行政界が変更になっても、峰延地域では青年団体などを中心に、開拓に伴う苦労やさまざまな行事を通して「乏しきを分ちあい、足りなさを補いあいながら、行政界を越えたつながりが維持されました。この絆は、大正2年の大凶作を機に、産業組合の結成に発展しました。

大正期に入り、大願などを含む北東地域の開拓に伴い移住者が増えると、神社の建立や新たな町会組織ができましたが、峰延地域の生活が安定するのは、昭和4年の北海灌漑用水路の竣工により、水稻の作付が広く定着するまで待たなければなりません。集治監による樺戸道路の開通、農地開拓と稲作への挑戦により形成された集落は、行政界を越えた新たな地縁共同体として北東地域の文化・経済活動を担うことになりました。



(成就山大願寺所蔵)

峰延原野 伊藤農場の3頭曳開墾(大正2年)

#### キラリ〜その瞬間

市内のできごとをお伝えします！



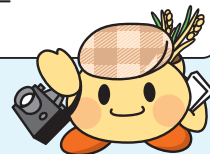
6月1日(月) メープル小学校と岩見沢小学校の合同田植え

#### 人の動き

住民基本台帳（令和8年5月31日現在）

人口	男	33,631人	(前月比 - 66)
	女	38,480人	(前月比 - 52)
	総数	72,111人	(前月比 - 118)
うち外国人		549人	(前月比 + 50)
世帯数		40,010世帯	(前月比 - 30)

広報紙に関するご意見・ご要望は、はがき、市ホームページのフォーム、ファックス（0126-23-9977）、Eメール（pr@city.iwamizawa.lg.jp）、総務部秘書課広報室へお願いします



#### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111 (代表) FAX 0126-23-9977



ホームページ



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

#### いわみざわ公園



トリムコース



動物ふれあい広場



#### 広告募集中

#### 広報いわみざわに広告を掲載しませんか

募集枠数 各号2枠（申込多数の場合は抽選）  
掲載料 各号1枠22,000円  
申込期限 掲載希望号の3カ月前の月末  
（10月号に掲載希望の場合は7月31日(金)までに申し込み）  
申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



ID: 14518

# いきいきカレンダー

救急急病  
当番医

診療時間 土曜日 13:00～18:00  
日曜・祝日 9:00～18:00

当番医は、変更になる場合があります。  
市役所に電話、またはホームページで確認を。 ID:2749



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 水	
2 木	
3 金	献血 P17 認知症カフェ「オレンジカフェ笑顔届け隊」 6月号 P17 おしゃべりルームとことこ P18 5歳児健康診査 P18 弁護士による法律相談 ナビ
4 土	<b>当番医</b> 内科系：竹内内科循環器科（美園5-3） ☎ 22-2273 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎ 32-2188  絵と音の世界「ふれ愛コンサート」 6月号 P20 絵本の読み聞かせ 6月号 P20 こども読書会 6月号 P21
5 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650  市民園芸講座「盆栽作りの楽しさ」 P14 献血 P17 タイ舞踊の魅力 14 P19
6 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
7 火	8・9か月児健康診査 P18
8 水	日本語クラス P14 絵本の読み聞かせ P21
9 木	人権困りごと相談 ナビ
10 金	認知症カフェ「微笑みカフェ」 P17 おしゃべりルームばぶばぶ P18
11 土	<b>当番医</b> 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック（7西6） ☎ 31-5030 外科系：岩見沢脳神経外科（8西19） ☎ 20-1001  マシュマロ美 個展「ウチらってたしかにここにいたよね？」 P19
12 日	<b>当番医</b> 内科系：竹内医院（6西2） ☎ 22-0134 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 小児科系：さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎ 20-0310  市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー」 P14 岩見沢市指定文化財「旧國兼家住宅」一般開放 P19
13 月	認知症カフェ「Connectカフェ」 P17
14 火	健康チェックの日 P17 郷土科学館臨時休館 P21 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
15 水	認知症カフェ「ぬくもりのカフェ」「北翔カフェ」 P17 家庭教育学級「こどもの褒め方・叱り方」 P18・19 歴史の道を訪ねて「三浦綾子の小説の舞台へ」 P20 税理士による税の相談 ナビ
16 木	初めてのInstagram講座「入門講座」 P14 認知症カフェ「サロンすまいる」 P17 1歳6か月児健康診査 P18
17 金	高次脳機能障がい者と家族のつどい P17 おしゃべりルームとことこ P18 弁護士による法律相談 ナビ
18 土	<b>当番医</b> 内科系：石塚内科医院（5東11） ☎ 22-1718 外科系：ごうだ整形外科（大和3-9） ☎ 32-5050  赤十字雪上安全法救助員I養成講習 6月号 P14 こども食堂げんき P19 前期ピアノアンサンブル学内発表会 P19 絵本の読み聞かせ P21
19 日	<b>当番医</b> 内科系：海老原医院（日の出1） ☎ 23-3000 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650

20 月	<b>当番医</b> 内科系：森川内科クリニック（6東1） ☎ 33-5600 外科系：6条整形外科クリニック（6西1） ☎ 22-3128
21 火	認知症カフェ「歯・ハ・ハほっとカフェ」 P17 よりみちカフェ～本人ミーティング～ P18 4・5か月児健康診査 P18 イワミザワ・フィルハーモニック・アカデミー2026 P19
22 水	絵本の読み聞かせ P21 家庭生活相談 ナビ
23 木	初心者向けスマートフォン講習会 P14 遺言書教室 P15 もの忘れ相談会 P18 キャッスルを比べよう 松島正幸 VS 藤森正男 P19・20 どうぶつ盛り盛り展 P20 社会保険労務士による労働相談 ナビ
24 金	高齢者対象講座 P14 おしゃべりルームばぶばぶ P18
25 土	<b>当番医</b> 内科系：東町ファミリークリニック（東町1-8） ☎ 24-5771 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎ 32-2188  市民園芸講座「ばらゼミ⑤夏越しと秋バラに向けての準備」 P14 岩見沢技能まつり「夏休みものづくり体験教室」 P14 杉山心優個展「熟（つくづく）と辿る胸懐の輪郭」 P19 絵と音の世界「街の音楽家によるハートフルコンサート」 P20 大人のワークショップ P21
26 日	<b>当番医</b> 内科系：かない内科・消化器クリニック（2西7） ☎ 22-0768 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 小児科系：心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6） ☎ 35-5617  狩猟免許予備講習会 6月号 P22 岩見沢駐屯地創立記念行事 P22 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 月	認知症カフェ「Connectカフェ」 P17
28 火	認知症カフェ「カフェにやーまらいず」 P17 健康チェックの日 P17 岩見沢市医師会附属看護高等専修学校 MINI オープンキャンパス P19 家事相談 ナビ
29 水	ボランティア体験講座 P16 3歳児健康診査 P18
30 木	初めてのInstagram講座「活用講座」 P14 北村地区スポーツ教室「2日間キッズ水泳教室『小学生コース』」 P20 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
31 金	北村地区スポーツ教室「はじめてクロール」「2日間キッズ水泳教室『幼児コース』」 P20
8/1 土	<b>当番医</b> 内科系：かない内科・消化器クリニック（2西7） ☎ 22-0768 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎ 32-2188  絵本の読み聞かせ P21 こども読書会 P21
8/2 日	<b>当番医</b> 内科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎ 22-1650  市民園芸講座「ミニ盆栽を仕立てよう」 P14
8/3 月	行政相談委員による行政相談 ナビ 特定健診「コープさっぽろ岩見沢東店」 6月号 P18
8/4 火	空知のアイヌ語地名めぐり P21
8/5 水	ふれあい水ひろば P18
8/6 木	いわみざわこども緑日「中学生・高校生と創る室内型の夏まつり」 P19
8/7 金	弁護士による法律相談 ナビ

救急車の  
適正利用に  
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか？】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q助



ご利用ください

夜間急病センター

(10西3) ☎ 25-3000

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症・季節性インフルエンザの検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

## こどもの各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ5種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合、ヒブワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6）☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5）☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7）☎22-1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合ワクチンを受けたことのある子	
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘（水ぼうそう）	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生の方には5月に、その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください  
 ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮頸がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

【市民健康センター・市立総合病院で受診】

区分	対象	日程	場所（検診内容）
子宮頸がん検診（超音波検査必須）	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター（子宮頸部細胞診、子宮超音波検査）
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

負担金 子宮頸がん検診 4,850円  
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は3,850円。  
 乳がん検診 1,000円  
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID: 15825

【岩見沢レディースクリニックで受診】

区分	対象	日程	場所
子宮頸がん検診	20歳以上	診療時間内	岩見沢レディースクリニック（8西19）

検診内容 子宮頸部細胞診  
 ※他の検査を希望する方は別途費用が掛かります。詳しくはお問い合わせください。

負担金 1,000円  
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに、岩見沢保健センターへ  
 ※岩見沢レディースクリニックへの予約は不要です。休診日や診療時間は岩見沢レディースクリニックホームページをご覧ください。直接医療機関（☎23-2222）へお問い合わせください。



## 健康一口メモ

今こそ禁煙とがん検診受診

たばこの害はご存知ですか？たばこは肺がんなど多くのがんのリスクを高めるだけでなく、血管を傷つけ、心疾患などの生活習慣病を進行させます。特に、たばこから立ち上る煙（副流煙）は吸い込む煙（主流煙）以上ともいわれ、喫煙者本人以上に周囲の健康を脅かすこともあります。自分だけでなく、家族や友人の健康を守るために禁煙してみませんか。

また、喫煙の有無にかかわらず、がん検診を定期的を受診しましょう。がんは初期に自覚症状が出にくいいため放置されがちですが、検診はそうした見えないリスクを早期発見できる有効な手段です。病気になる前に今一度、生活習慣を見直してみよう。

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
  - 7月3日(金)・17日(金)、8月7日(金)
  - 市役所本庁相談室 2-2（1日10人まで）
  - 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）へ電話予約が必要
  - 祝日を除く、毎週水・金曜日
  - 南空知法律相談センター（有明町南1自治体ネットワークセンター3階）☎33-8373
  - 前日の午後4時までに電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談
  - 国の行政に対しての苦情・意見について
  - 7月6日(月)、8月3日(月) 午後1時～3時
  - 市役所本庁相談室 2-2、北村支所
  - ※北村支所はリモート相談。
  - 7月14日(火) 午後1時～3時
  - 栗沢市民センター（栗沢町北本町168）
- ◆社会保険労務士による労働相談
  - 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
  - 7月23日(木) 午後1時～3時
  - 市役所本庁相談室 2-2
- ◆家事相談
  - 離婚、相続など家庭内の問題について
  - 7月14日(火) 午前10時～午後3時

- 市役所本庁相談室 2-2
- 7月28日(火) 午前10時～午後3時
- 消費者センター（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-7987
- ◆家庭生活相談
  - 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
  - 祝日を除く毎週月・金曜日
  - 午前10時～午後3時
  - 生涯学習センターいわなび（4西1）☎23-8982
  - 電話相談または面談。面談は予約が必要
  - 7月22日(水) 午前10時～午後3時
  - 市役所本庁相談室 2-2
- ◆人権困りごと相談
  - 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
  - 7月9日(木) 午後1時～3時
- ◆消費生活専門相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日
  - 午前10時～午後4時
  - 消費者センター（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
  - 月・金曜日を除く毎日
  - 午前9時～午後4時
  - 室内公園色彩館（いわみざわ公園内）☎25-6111

- ◆税理士による税の相談
  - 所得税、相続税など主に国税について
  - 7月15日(水) 午後1時～3時
  - 市役所本庁相談室 2-2
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談
  - 7月26日(日) 午前9時～正午
  - 7月30日(木) 午後5時30分～8時
- ◆中高年齢者の職業相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日
  - 午前10時～午後5時
  - シルバー人材センター（5西3）☎24-4255
- ◆健康に関する相談
  - ◆保健師による健康相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日
    - 午前9時～午後5時30分
    - 岩見沢保健センター
  - ◆管理栄養士・歯科衛生士による相談
    - 土・日曜日、祝日を除く毎日
    - 午前9時～午後4時30分
    - 岩見沢保健センター

- ◆精神科医による心の健康相談
  - 今月はありません

### こども・子育てに関する相談

- ◆子育て相談
  - 土・日曜日、祝日を除く毎日
  - 午前9時～午後5時30分
  - こども家庭センター

### こどもの悩みごと相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
- 午前9時～午後4時30分（児童館は午前10時30分～午後5時）
- 青少年センター（☎33-3333）
- 教育研究所（☎22-4412）
- 各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）、各支所（北村☎56-2001、栗沢☎45-2411）までお問い合わせください