

広報 いわみざわ

6

June 2026

特集

ログホテル ムープルロッジの魅力再発見

主な内容

病院統合を経て新病院へ

男女共同参画週間

未来へつなぐ事業承継を考える

熱中症から身を守るために

みんなのひろば・情報ひろば

まちづくり出前講座



今月の一枚 5月5日(祝) こどもの日 郷土科学館で巨大シャボン玉作りに挑戦!



食べる！地産地消にこだわった料理 森の中の癒しのレストラン

ランチ



玉ねぎチーズ焼きカレー

看板メニューの「玉ねぎチーズ焼きカレー」は、テレビ番組でも紹介された人気の一皿。岩見沢産の玉ねぎの甘みと旨みを存分に引き出した、ここでしか味わえないイチオシメニューです。

さらに、自慢の洋食メニューと日帰り温泉がセットになった、お得な「食事付き日帰り入浴セット（平日2,200円 土・日曜日、祝日2,400円）」も用意しています。

地元食材を活かした季節限定メニューやデザートも充実しており、女子会やご友人とのお食事など、ちょっとしたご褒美ランチにもぴったりです。「宿泊は難しいけれど、一度訪れてみたい」という方にも気軽にメープルロッジの魅力を感じていただけます。



美流鶏のチキンソテーセット



おいしくて見た目も鮮やか！
食べ応えも抜群！

ディナーコース【要電話予約】



季節のフレンチ LA・SAISON

空知の恵みを味わう、創作フレンチ。四季折々の旬を大切にしながら、一皿一皿丁寧に仕上げています。見た目の美しさはもちろん、素材の魅力を最大限に引き出した味わいが特徴です。

特別な夜にふさわしい、記憶に残るひとときをお楽しみいただけます。メープルロッジ産のブドウを宝水ワイナリーで醸造したオリジナルワインは、この土地の空気や風土までもが溶け込んだ一本。料理とともに味わうことで、岩見沢ならではの魅力をより深く感じていただけます。また、毛陽産のブドウ果汁を使用したクラフトビールもご用意しています。果汁のみずみずしさと個性を活かした、爽やかな香りとフルーティーな味わいが特徴です。ここでしか味わえない特別な一杯を、ぜひお楽しみください。

特別な夜にふさわしい、記憶に残るひとときをお楽しみいただけます。メープルロッジ産のブドウを宝水ワイナリーで醸造したオリジナルワインは、この土地の空気や風土までもが溶け込んだ一本。料理とともに味わうことで、岩見沢ならではの魅力をより深く感じていただけます。また、毛陽産のブドウ果汁を使用したクラフトビールもご用意しています。果汁のみずみずしさと個性を活かした、爽やかな香りとフルーティーな味わいが特徴です。ここでしか味わえない特別な一杯を、ぜひお楽しみください。



自家製ブドウオリジナルワイン

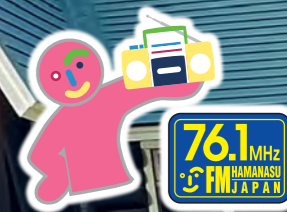
利用者の声

- 今年も大満足な食事でした。訪れるたび新メニューがあり感動しています。来年も楽しみです。
- 地元の食材がたくさん使われていて、新鮮でおいしく元気が出ました。

メニューや営業時間など詳しくはホームページをご覧ください



ログホテル メープルロッジの 魅力再発見



市職員が出演して魅力を紹介します
6月12日(金)
午後5時40分

日常の中でふと訪れたい、ほっとできる場所「ログホテル メープルロッジ（以下、メープルロッジ）」。
憩いの場、新たな出会いやつながりが生まれる交流の場として、訪れるたびに少し心が軽くなる、笑顔をお届けする場所であり続けたい。

今月はそんなメープルロッジを紹介します。

問合先 観光物産振興課観光振興係 ☎ 35-4568

私達が魅力をお伝えします



岩見沢市観光協会
西川さん

観光物産振興課
佐武さん
林さん

メープルロッジ 林支配人に聞きました

メープルロッジってどんなところ？



平成3年に閉校した毛陽小学校跡地に、地域コミュニティの場である「いわみざわ地域交流センター・ふるさと毛陽」の核として、平成6年に開業しました。

平成30年にリニューアルして、岩見沢市の重要な観光拠点施設として、札幌圏を中心に道内外の観光客に親しまれる施設です。



林支配人

おすすめは？



地元食材を使ったランチのほか、誕生日や結婚記念日などにディナーコースもお楽しみいただけます。また、本格的なフィンランド式サウナやバリアフリー対応で木のぬくもりあふれる客室での宿泊に加え、自然の中でのアクティビティもぜひご利用ください。

自然に囲まれた落ち着いた空間と、心を込めたおもてなしで、かけがえのないひとときを演出しお待ちしております。

メープルロッジ

所在地 毛陽町183
定休日 なし
電話番号 46-2222



ホームページ



遊ぶ！自然を感じる

楽しいアクティビティ体験

Maple Activity Center は、自然に囲まれた体験型アウトドア施設です。バギーなどの爽快なアクティビティ体験を楽しめます。

ご希望の方は電話もしくは予約サイトからお申込みください。

メープル アクティビティ センター
Maple Activity Center

所在地 毛陽町 228
営業時間 午前9時から午後3時
定休日 毎週月曜日(祝日を除く)
電話番号 35-4651



自然の中を走る！4輪バギー！

インストラクターが先導し、敷地内を走行します。自然の中を走行する爽快感がたまらない

対象 16歳以上
期間 5月～11月末
料金 45分 6,000円
(小学生以下は1,000円で同乗可)

体験前に小野塚インストラクターから乗り方を教わります



私が乗り方をお教えし、先導します

小野塚インストラクター
(Maple Activity Center センター長)



自然を駆け抜ける！

広大な敷地を走った時の開放感や爽快感が最高！



最後にみんなで記念撮影しました



【予告】トライク(3輪バイク)乗車



画像はイメージです

インストラクターが先導し、公道を走行します。現在準備中で近日開始予定ですので、詳細はホームページをご覧ください
※普通自動車運転免許が必要です。

これも楽しみ！ワクワクが止まりません！



Maple Activity Center では冬に向けて、スノーモービル、スノーラフティング、チューブスライダーなどの準備を進めています。詳細はホームページをご覧ください。

メープルロッジは、日常の忙しさから少し離れ、ほっと一息つける場所です。食事や景色を楽しみながらゆったりと流れるひとときを提供します。今後も、季節を感じられるメニューづくりや、冬ならではの楽しみ方もさらに充実させ、どの季節に訪れても新しい魅力を感じられる施設を目指していきます。

泊まる！木の香りとぬくもりに包まれる

「ログ」ホテル



そもそも「ログ」ってなあに？



ログとは丸太のこと。メープルロッジではカナダ産およびフィンランド産の良質な木材を使用した本格的なログハウス建築で、寒冷地に適した丈夫な構造と、美しい木目が特徴です。外観は、自然の景観に溶け込む重厚で温かみのあるたたずまいで、四季折々の森の表情と調和し、訪れるたびに異なる魅力を感じられます。館内に入ると、大きな丸太の梁や高い天井が印象的な開放感あふれる空間が広がります。

「ログ」の客室



コンパクトツイン

最大3名



メープルツイン

最大3名



スイート ホワイトバーチ

最大5名



コテージ シルバーパイン

最大4名

ログに囲まれて、日常から離れた贅沢な時間を過ごしませんか。専用のプライベートサウナ付きでゆったり過ごせる、ホワイトバーチやシルバーパインでは格別なプライベート空間を楽しめます。

ちょっと別の泊まり方…グランピング



グランピングテント

最大4名



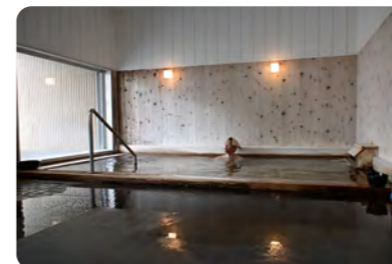
テント内

1日1組限定のグランピングは周囲を気にすることなく、食事の準備や後片付けは全てスタッフにお任せ。快適にアウトドア体験をしながら、森に包まれた静かな時間をゆったりと過ごせます。



宿泊予約は電話もしくは予約サイトで

温泉！サウナ！（日帰り入浴可）



天然温泉は「美人の湯」と呼ばれる程の柔らかな肌触り♪

本格的なフィンランド式サウナで「ととのう」



～日帰り入浴の案内～
利用時間 午前11時から午後8時
(受付は午後7時まで)
入浴料 大人 1,000円
(土・日曜日、祝日 1,200円)
小学生 300円
未就学児 無料
※レンタルタオル 350円。いずれも消費税・入湯税を含んでいます。

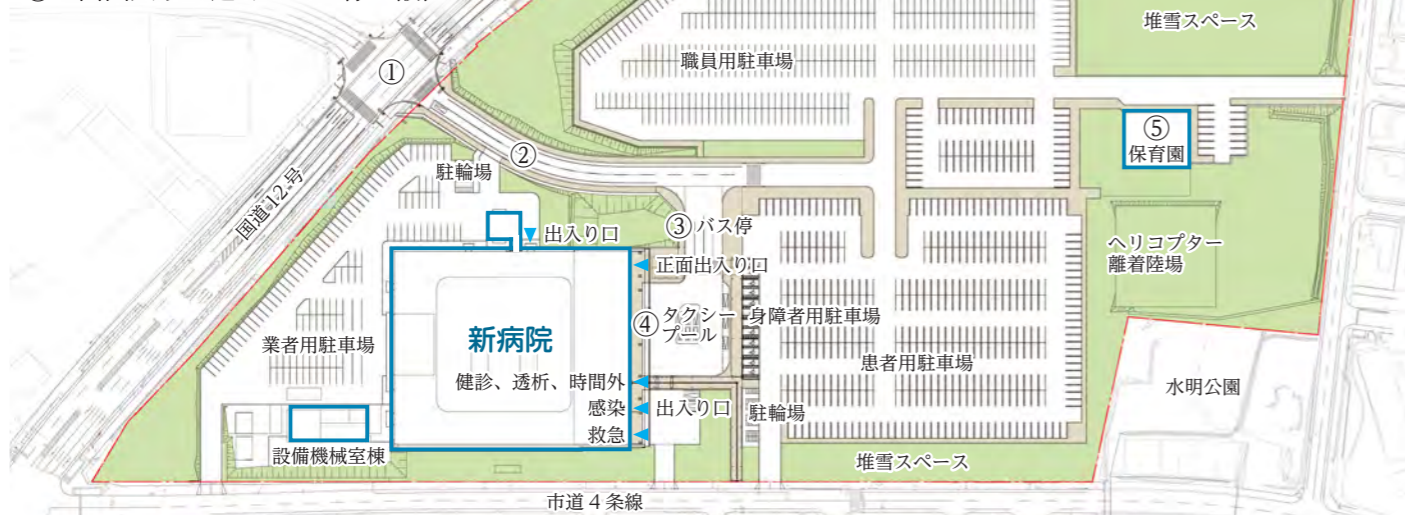
利用者の声

- グランピングで利用しましたが、期待以上の心地良さに大変満足です。友達を連れてまた来たいです。
- 朝食時にエゾリスを見ることができて、こどもも喜んでいました。夕食もどれもとてもおいしかったです。説明なども丁寧にいただき、さらにおいしく感じました。ぜひまた来たいです。
- 夫の昇進祝いでコンパクトツインに宿泊しましたが、部屋もお風呂もご飯も最高！もうここにしか泊まりたくないです。次はもう少しグレードアップした部屋に泊まりたいです。



敷地内の配置計画

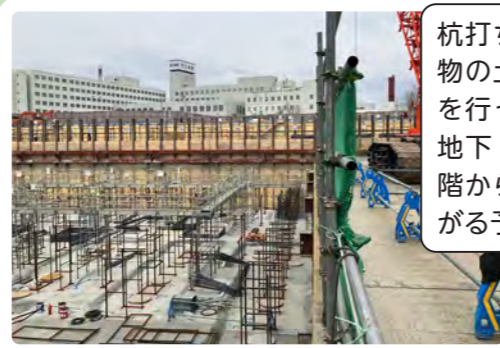
- ① 国道 12 号からのメイン出入りに交差点を計画
- ② メイン動線の傾斜路にロードヒーティングを敷設
- ③ 正面出入口近くにバス停を設置
- ④ 雪や雨でも利用しやすい屋根付きの一般車両乗降スペース
- ⑤ 職員の動線と周辺環境に配慮した院内保育園



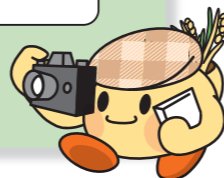
新病院のフロア構成

8階	展望が良い最上階に全室個室の緩和ケア病棟 20 床のほか、病棟への配膳効率を考慮し、患者給食を調理する厨房を配置します
7階 6階 5階	個室を基本とする一般病棟フロアとし、6階の一部に SCU（脳卒中集中治療室）6 床、7階の一部に感染症病床 4 床を配置します
4階	外来診療・作業療法・デイケアなどを行う精神医療センターと、精神病棟を配置します
3階	4 人部屋を基本とする回復期リハビリテーション病棟と、個室を基本とする小児・周産期病棟を配置します
2階	外来・病棟の双方からのアクセスを考慮し、リハビリ部門と透析部門を配置するほか、救急からの動線に配慮した位置に手術室、HCU（高度治療室）を配置します
1階	さまざまな相談窓口となる総合支援センターや外来診療機能を集約し、分かりやすい配置とするほか、救急部門を配置します
地下 1 階	業者・職員駐車場からの出入りや物品の搬出入を想定し、薬剤や医療材料などの供給部門のほか、化学療法や放射線治療といったがん診療機能を集約配置します

いわみ記者が行く！現場レポート



杭打ち工事が終わり、建物の土台となる基礎工事を行っています。今年は地下 1 階部分、来年は 1 階から 8 階までが立ち上がる予定です



病院統合を経て新病院へ

市立総合病院は、4月に北海道中央労災病院と統合しました。

統合により、医師や看護師などの医療スタッフや医療機器などを集約し、経営の基盤を強化したことで、人口減少や物価高騰といった厳しい経営環境下でも、経営を安定させ、新病院につなげられるように取り組んでいます。

新病院は、令和 10 年秋の開院を目指して昨年 11 月に着工し、現在建設工事が進められています。

今月は、新病院の全体像や新たな機能、工事の進捗状況をお知らせします。

問合先 市立総合病院新病院整備室（9 西 7） ☎ 22-1650

新病院の外観イメージ（国道 12 号側から見た新病院）



POINT

新病院は、3月に閉院した北海道中央労災病院の敷地に建設しています。

地上 8 階、地下 1 階の建物で、大きな地震が起きても建物と患者や職員の安全を守り、診療機能を維持できるよう「免震構造」を採用しています。

新病院建設に関する最新情報は、市立総合病院ホームページをご覧ください



新病院の基本情報

建設地 4 条東 16 丁目 1-1 ほか（旧北海道中央労災病院用地）

敷地面積 77,334.31㎡

診療科 27 科（予定）

病床数 358 床

建築面積 約 7,900㎡

延床面積 約 33,900㎡

最高の高さ 43.40m

階数 地上 8 階 / 地下 1 階

構造 RC+S 造 一部 SRC 造（免震構造）

駐車場 約 900 台

駐輪場 約 100 台

病床数	
一般病床	306 床
急性期一般病棟	230 床
HCU（高度治療室）	12 床
SCU（脳卒中集中治療室）	6 床
緩和ケア病棟	20 床
回復期リハビリテーション病棟	38 床
精神病床	48 床
感染症病床	4 床
合計	358 床

診療科（予定）		
総合診療科	内科	呼吸器内科
循環器内科	消化器内科	糖尿病内科
腎臓内科	緩和ケア内科	小児科
外科	血管外科	透析外科
乳腺外科	整形外科	産婦人科
耳鼻咽喉科	眼科	泌尿器科
精神科	麻酔科	脳神経外科
皮膚科	放射線診断科	放射線治療科
リハビリテーション科	病理診断科	歯科口腔外科

持続的な地域医療を確保するために

毎年6月23日から29日まで「男女共同参画週間」

あなたらしさが、社会のチカラ

(令和8年度 男女共同参画週間キャッチフレーズ)

市は、すべての人が性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮し、生き生きと暮らせる社会の実現を目指して「第3次いわみざわ男女共同参画実践プラン」に基づく取り組みを進めています。これまでの取り組みで、市民意識は着実に変化しつつある一方、社会制度や慣行の中には依然として性別役割分担意識など、多くの課題があります。

今月は、男女共同参画のさらなる推進を目指し、社会情勢の変化やこれまでの施策の進捗状況を踏まえ、中間見直しを行った第3次いわみざわ男女共同参画実践プランの見直しポイントと、男女共同参画関連事業をお知らせします。

問合せ 市民連携室男女共同参画担当 ☎ 35-4271



第3次いわみざわ男女共同参画実践プラン中間見直しのポイント

現状と課題 (意識調査の結果)

- 社会全体や社会通念・慣行、職場環境では不平などが残るため、意識改革が必要
- 農業分野における女性の参画が必要
- 性の多様性への無理解や偏見・差別、社会的慣行により生きづらさを感じる人がいるため、理解と尊重が必要
- DVや性暴力、経済的困窮、孤立など、困難を抱える女性への支援が必要

見直しの主なポイント

- 成果指標を見直し、新たな指標を設定
- 困難を抱える女性への支援体制を充実
- DVや性暴力、ストーカー行為、経済的困窮、孤立など、近年より複雑化・多様化する問題に対応・支援するため、新たに「女性相談支援員」を市民連携室に配置

第3次いわみざわ男女共同参画実践プラン中間見直し版は、市ホームページをご覧ください



ID : 3353

手話通訳あり
参加無料

2026 男女共同参画市民フォーラム in いわみざわ

共生社会の土台づくりはジェンダー平等から

日時 6月27日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)
講演 共生社会のデザインと21世紀型家族の現在
講師 日本医療大学ヒューマンデザイン学部共生社会デザイン学科
教授 林 美枝子 さん

定員 70人(申込順)
託児 無料(1歳以上の未就学児)

申込方法 6月1日(月)から17日(水)までに、氏名(ふりがな)、電話番号、市内・外の居住の別、託児の有無(有の場合は、こどもの氏名(ふりがな)、年齢、性別)、配慮の必要の有無(車椅子・手話通訳など)を、電話、ファックス、Eメールまたは市ホームページのフォームで

申込先 いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局(市民連携室男女共同参画担当)
☎ 35-4271 FAX 23-9977 Eメール danjo@city.iwamizawa.lg.jp

その他 第11回男女共同参画川柳コンテスト表彰式を同時開催します



男女共同参画に関する書籍を展示します!

ワークライフバランスやLGBTQ、ジェンダーなど男女共同参画に関する書籍を展示します。ぜひ足を運んでください!

期間 6月2日(火)～28日(日)
場所 市立図書館(春日町2)



昨年の展示風景

読んで!
参加して!
男女共同参画を
考えてみましょう



未来へつなぐ

事業承継を考える

事業承継の専門家に話を聞きました



北海道事業承継・引継ぎ支援センター
承継コーディネーター 花屋 剛 さん

ポイントはコミュニケーション

事業承継を進める上で最も重要なポイントは、経営者と後継候補者のコミュニケーションです。

親子や親族、長年一緒に働いてきた仲間など、近い関係にあるほど面と向かって事業承継に関して話しにくい傾向があります。そのような場合は、中立的な機関である当センターなどが話し合いに同席することで、聞きづらい、言いづらいことをフォローしながら、話を進めることができます。

後継候補者がいない場合は？



第三者承継を検討することになります。

協議を進める上で、保有する技術やノウハウ、優秀な人材などの経営資源が評価され、事業価値を見出すことで、第三者承継を実現できるケースも少なくありません。特に、受け手側の目的の一つとして人材確保が挙げられることが多く、従業員の雇用継続を受け手側が希望するケースがほとんどです。



まずはご相談を

後継者が若いほど、販路開拓や新分野進出など、新たな取り組みにチャレンジし、売上を伸ばしている傾向があります。

事業承継には長い期間が必要なたため、早期に準備を始めることが何よりも大切です。どんな準備をすればよいか分からない、どのように話を切り出そうか迷っている場合などは、早めに相談してください。

事業承継の準備の際は、経営状況や経営課題などの見える化を行います。事業承継は自社の現状を改めて考える機会になり、経営改善にもつながります。当センターと一緒に事業承継を考えてみませんか。

事業承継の相談先

【後継者を探したい・後継者になりたい方】

- 北海道事業承継・引継ぎ支援センター (札幌市中央区北1西2 北海道経済センター6階) ☎ 011-222-3111



経済産業省から委託を受けた公的機関で、事業承継に精通した専門家が相談に応じます。また、ホームページでこれまでに支援した事例を動画などを交えて紹介しています。

● 事業承継マッチングポータルサイト

岩見沢市を含むさっぽろ連携中枢都市圏でマッチングを支援します。



【後継者を探したい方】

職員が相談に応じ、必要に応じて専門機関を紹介します。

- 岩見沢商工会議所 (1西1) ☎ 22-3445
- いわみざわ商工会 (栗沢町本町11) ☎ 45-2002
- 地域の金融機関

事業承継はとても難しい問題です。自分だけで悩むのではなく、まずは気軽にご相談ください

35・45119

昔あったお店やいつもお世話になっていた職人さんを懐かしむことはありませんか。もしも、事業を後継者に引き継ぐ「事業承継」が円滑に行われていたら、今もそのお店があったかもしれません。地域の魅力を未来へつなぐために、今こそ「事業承継」に目を向けてみましょう。問合先 商工振興課商工労政係

開放期間 7月1日(水)～9月30日(水)

市は、公共施設や民間施設の協力を得て、エアコンなどの稼働により暑さを避けられる施設を「クーリングスポット」として開放しています。熱中症警戒アラートの発表など、暑さにより自宅で過ごすことがつらい場合は、お近くの施設をご利用ください。危険な暑さが予測される場合には、岩見沢市メールサービスや市ホームページなどでお知らせしますので、体調に合わせてご利用ください。



ID: 13141

施設	開放日	開放時間
市役所本庁	毎日	午前8時～午後8時
北村支所	祝日を除く、月～金曜日	午前8時45分～午後5時30分
栗沢支所	祝日を除く、月～金曜日	午前8時45分～午後5時30分
コミュニティプラザ(有明町南1)	毎日	午前9時～午後9時
栗沢市民センター(栗沢町北本町168-36)	火～日曜日	午前9時～午後9時
であえーる岩見沢(4西3)	毎日	午前9時～午後6時
まなみーる市民会館・文化センター(9西4)	毎日	午前9時～午後10時
生涯学習センターいわなび(4西1)	毎日	午前9時～午後9時30分
市立図書館(春日町2)	祝日を除く、火～金曜日	午前10時～午後7時
	土・日曜日	午前10時～午後5時30分
いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)	祝日を除く、月～土曜日	午前10時～午後5時
幌向総合コミュニティセンター(幌向南1-1)	毎日	午前9時～午後5時
北村学習交流館(北村赤川593)	祝日を除く、火～金曜日	午前10時～午後6時
	土・日曜日	午前10時～午後5時30分
JAいわみざわ幌向支所(幌向南1)	祝日を除く、月～金曜日	午前9時～午後5時
イオン岩見沢店(大和4-8)	毎日	午前8時～午後9時45分
ザ・ビッグ岩見沢店(2東12)	毎日	午前8時～午後9時
コープさっぽろ岩見沢南店(美園6-8)	毎日	午前9時～午後9時
コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)	毎日	午前9時～午後9時
岩見沢商工会議所(1西1)	祝日を除く、月～金曜日	午前9時～午後5時30分
浄土真宗本願寺派 光明寺(北本町東7)	毎日	午前9時～午後5時
空知総合振興局(8西5 空知合同庁舎)	祝日を除く、月～金曜日	午前8時45分～午後5時30分
ケーズデンキ岩見沢店(大和4-7)	毎日	午前10時～午後8時
ビッグハウス岩見沢店(大和1-9)	毎日	午前9時～午後9時

クーリングスポットとして活用できる民間施設を募集しています

危険な暑さが予測される場合に、避難できる場所として一般に開放していただける、冷房設備の整った民間施設などを募集しています。受け入れは、営業時間内のみなど施設の負担にならない範囲で対応いたします。

開放期間 毎年7月1日～9月30日

応募方法 市ホームページからダウンロードした申請書に必要事項を記入し、環境保全課へ



ID: 13141

熱中症から身を守るために

熱中症とは、高温多湿の環境下で発汗による体温調節がうまくいかず、体内に熱がこもった状態のことです。暑い時、体は体温を下げようと汗をかいて水分を逃がし続けますが、この状況が長く続くと、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇や頭痛、嘔吐などさまざまな症状が起こり、時には死に至ることもあります。

熱中症の正しい知識を身に付け、健康被害を防ぎましょう。

問合せ 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25-5540

熱中症の危険信号

重症度Ⅰ度

- 手足のしびれ
- めまい、立ちくらみ
- 気分が悪い



重症度Ⅱ度

- ひどい頭痛
- 吐き気や嘔吐
- 体がだるい



重症度Ⅲ度

- まっすぐに歩けない
- 意識がない
- 呼びかけに応じない

軽症

重症

熱中症の予防 ～暑さを避けて、身を守ろう～

屋内の場合

- エアコンなどで温度を小まめに調節する
- 遮光カーテンやすだれを利用する



屋外の場合

- 日傘を使用し、帽子を着用する
- 保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やす



このほか、体への蓄熱を避けるために、吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用したり、日陰の利用や小まめな休憩をしたりすることも効果的です。



水分補給も熱中症予防には効果的です。喉が渇いていないときでも、小まめに水分補給をしましょう！

熱中症が疑われたら

熱中症は、時に死に至る場合もあります。熱中症を疑ったときは、次の応急処置を行いましょう。

- エアコンが効いている室内や、風通しのよい涼しい場所へ移動する
- 衣服を緩め、体を冷やす(首の周りや脇の下、脚の付け根など)
- 経口補水液などで水分補給を行う

※自力で水が飲めない場合や意識がない方を発見した場合は、ためらわず救急車を呼びましょう。

普段から自発的に熱中症を予防するための行動を心掛け、一人一人が周囲の人に気を配り、呼び掛け合うことができます。熱中症予防に関する情報は、市ホームページをご覧ください ID: 11499



ID: 11499

みんなのひろば

8月号の応募期間は、**6月1日から30日です**

参加者募集

無料
スポーツ吹矢の体験教室



内 吹矢の腹式呼吸で、体力の維持、向上に
 日 6月12日(金)・16日(火)・26日(金)・30日(火)
 時 午前10時から正午
 所 利根別児童館(5東13) 各日3人(申込順)
 持 室内用運動靴
 申 各開催日の前日まで
 問 中嶋さんへ
 ☎ 22・50007

無料
こども茶道教室



内 おもてなしの心、相手思いやる心を学びませんか
 対 中学生以下
 日 6月20日(土)
 時 午前10時から11時30分
 所 まなみーる文化センター(9西4)
 申 前日までに、伊藤さんへ
 ☎ 090・6266・8041

無料
親子夜カフェ・不登校親交流会



内 こどもの不登校や引きこもりなどに悩んでいる親同士の交流やゲームなどを通して親子で交流します
 対 小・中学生のこどもと保護者
 日 6月12日(金)
 時 午後6時から7時30分
 定 5組
 所 不登校親交流会
 対 こどもの保護者
 日 6月27日(土)
 時 午後1時30分から3時30分
 定 5人
 所 広域総合福祉センター(11西3)
 申 前日までに、家族サポートgem(栗原さん)へ
 ☎ 090・9514・0337

モーリーズカフェ

内 みんなでホットケーキを焼いて食べながらおしゃべりしませんか
 日 6月19日(金)
 時 午前11時30分から午後1時30分
 所 森本さん宅(詳しくはお問い合わせください)
 定 6人(申込順)
 申 前日までに、高木さんへ
 ☎ 080・9613・6117

OTERAシアター

内 自由なスタイルで映画を楽しむことができるミニシアター
 日 6月28日(日)
 時 午後2時開場、2時30分開演
 所 阿弥陀寺(4東3)
 上映作品 五香宮の猫
 定 30人(先着順)
 料 500円
 問 松岡さん
 ☎ 25・1710

命のアロマ講演会

内 アロマを通して命に寄り添うケアを学びませんか
 日 7月4日(土)
 時 午後1時開場、1時15分開演
 講師 小池美喜子さん(IF A認定アロマセラピスト)
 所 岩見沢友の家(2西12)
 料 1千円(大学生以下無料)
 申 前日までに、松本さんへ
 ☎ 090・7055・6650

無料
美しいメロディーをお聞きください

内 弦楽器やリコーダーによるミニコンサート
 日 6月21日(日)
 時 午後0時15分
 演奏 弦楽四重奏 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻学生、リコーダー 野原由香さん
 所 妙福寺(駒園5)
 問 嵯峨さん
 ☎ 23・7028

作品紹介

俳句

夏はじめ強風突いて子とゴルフ

岸村無量さん

キラキラとあかき可憐な双子の実

チエリー・ブラッサムさん

短歌

孫いない私の抱ける姪の孫真珠のような明るい素肌

中坪幸子さん

早春に枯葉揮しのけ雪解百合うす紫よ花言葉「希望」

佐藤和子さん

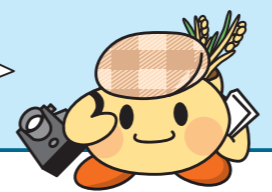
いとぎよく桜散りゆく時過ぎて園を自由に小鳥とび交う

奥泉修さん

あなたの作品を披露しよう！

このコーナーで、皆さんの作品を多くの方に見てもらいませんか？
応募資格 市内在住・在勤・在学の方
応募に必要なもの
 ▶作品のタイトル
 ▶名前(ペンネーム可)
 ▶連絡先(電話番号またはメールアドレス)
 ▶作品(写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文)
応募方法 必要な内容をEメールで提出(添付ファイルの容量は10MB以下)または持参。作品を広報室にお持ちいただければ、電子データ化します
 ※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。
応募・問合せ
 秘書課広報室 ☎ 35-4793
 Eメール pr@city.iwamizawa.lg.jp

たくさんの応募をお待ちしています



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が9月1日から4日のものは8月号での掲載となります。

情報ひろば

- 趣味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
 健ポ：健康ポイント対象事業

趣味・教養

初めての生成AI講座

内 貸出パソコンやお持ちのスマートフォンを使って、生成AIの基本と便利な使い方を学びませんか
日 6月18日(木)
時 午後1時から3時
所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)
講師 はまなすインフォメーション職員
定 20人(申込順)
定 3千円(テキスト代含む)
申 6月15日(月)までに、自治体ネットワークセンター4階電子メディア館

市民園芸講座

【ばらゼミ④スタッフが一番花を語る回。】
日 6月20日(土)
時 午前10時から正午
講師 ばら園スタッフ
定 40人(申込順)
持 筆記用具
【バラの美しい写真の写し方】
日 6月21日(日)
時 午前10時から正午
講師 河野芳廣さん(カメラの理光)
定 20人(申込順)
持 筆記用具、カメラ(ス

初心者向けスマートフォン講習会

内 スマートフォンの基本操作や、インターネットを安心・安全に使うポイントを学びませんか
日 6月26日(金)
時 午後1時30分から3時30分
所 市役所本庁
講師 ソフトバンク認定講師 スマホアドバイザー
定 15人(申込順)
申 6月5日(金)から25日(木)の間に、情報政策課(有明町南1 自治体ネットワークセンター3階)へ
定 2千円(材料費)
持 エプロン、はさみ
【バラ園でスケッチしよう】
日 6月28日(日)
時 午前10時から正午
所 旧緑のセンター(いわみざわ公園内)
講師 藤川志朗さん(イラストレーター)
定 15人(申込順)
持 筆記用具、スケッチブック、色鉛筆などの画材
【いずれも】

赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習

内 雪上の事故防止と事故者の応急手当ができる知識と技術の習得
対 赤十字救急法救急員認定証を有する18歳以上の方
定 2月開催予定の雪上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
日 7月18日(土)
時 午前9時から午後6時50分
所 広域総合福祉センター(1西3)
定 20人(申込順)
定 700円(教材費・保険料)
申 7月7日(火)までに、日赤岩見沢市地区事務局

高齢者福祉大会

内 長きにわたって社会福祉の発展に功労のあった方への表彰と、作品展示や芸能発表を行います

暮らし

その電話、詐欺です!
 「オレだけど急にお金が必要になった」「還付金があるからATMに行つて」「キャッシングカードの交換が必要」「名義貸しは違法、逮捕される」などといった電話は詐欺です。このような電話があったら、すぐに電話を切り、警察相談専用ダイヤル「#9110」に相談してください。
【防犯情報は北海道警察公式防犯アプリ、ほくとポリス】で入手できます

道営住宅入居者募集

募集戸数 20戸
案内・申込書配布期間
 6月8日(月)から13日(土)
申込受付期間
 6月10日(水)から13日(土)
抽選日時
 6月16日(火) 午前10時30分



暮らし

入居できる日
 8月1日(土)予定
※入居資格、家賃など詳しくは配布する案内書をご覧ください。
案内・申込書配布
 道営住宅指定管理者(株)セキユメント(有明町南1 コミュニティプラザ内)
定 25・4785

仕事

投票事務に従事しませんか
内 選挙を身近に感じてもらえるよう、投票事務従事者を募集しています。投票事務従事者は、事前に登録名簿に登録し、選挙の際に選任します
※登録したすべての方が選任されるわけではありません。
対 市内に住所があり、岩見沢市の選挙人名簿に登録され、選挙権がある方
【投票管理者(期日前投票)】
業務内容 期日前投票所の最高責任者として、投票所の運営の指揮監督を市職員と協力して行う
従事場所 期日前投票所および移動期日前投票所(バス)

保育士等人材バンクに登録しませんか

内 保育所などの求人情報をメール配信します。登録は随時受け付けていますので、ぜひ活用してください
※就労の相談や斡旋を行うものではありません。
対 保育士や幼稚園教諭の資格を持っている方
方 登録申請書に必要事項

赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習

内 雪上の事故防止と事故者の応急手当ができる知識と技術の習得
対 赤十字救急法救急員認定証を有する18歳以上の方
定 2月開催予定の雪上安全法救助員Ⅰ養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
日 7月18日(土)
時 午前9時から午後6時50分
所 広域総合福祉センター(1西3)
定 20人(申込順)
定 700円(教材費・保険料)
申 7月7日(火)までに、日赤岩見沢市地区事務局

募集種目	受験資格	受付期間	試験期日	
航空学生	海	高卒または高専3学年次修了者(見込み含む)の18歳以上23歳未満	7月1日(水)から8月28日(金)まで	9月19日(土)または26日(土)
	空	高卒または高専3学年次修了者(見込み含む)の18歳以上23歳未満	7月1日(水)から8月28日(金)まで	9月19日(土)または26日(土)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満(採用予定月の末日に33歳に達していない)	7月1日(水)から9月1日(火)まで	9月16日(水)から27日(日)のうち1日	
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上33歳未満(採用予定月の末日に33歳に達していない)	7月1日(水)から8月5日(水)まで	8月21日(金)から24日(月)のうち1日	
防衛大学校学生	一般	7月1日(水)から10月15日(水)まで	10月31日(土)	
防衛医科大学校	医学科学生	高卒または高専3学年次修了者(見込み含む)の18歳以上21歳未満	7月1日(水)から10月8日(水)まで	10月24日(土)
	看護学科学学生	高卒または高専3学年次修了者(見込み含む)の18歳以上21歳未満	7月1日(水)から10月2日(金)まで	10月17日(土)
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満	9月10日(水)まで	10月3日(土)または4日(日)
	技能	18歳以上で国家資格などを有する(資格により年齢制限あり)	9月10日(水)まで	10月3日(土)または4日(日)

問合せ 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎ 23-5514

- 趣味 暮らし 仕事 税金 年金 福祉 健康 環境 農業 子育て 教育 芸術 レジャー スポーツ 図書館 科学館 職員募集 その他

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

を記入し、資格証などの写真を添えて持参、郵送または電子申請で
 ※申請書は手続きナビのページからダウンロードできます。
申 問 068・8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 こども未来課保育幼稚園係 ☎35・4253



税金

住宅改修に伴う固定資産税(家屋)の減額制度

内 令和13年3月末までに、次の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、翌年分に限り当該家屋の固定資産税を減額します
 ※いずれの改修も建築士などの証明が必要です。
申 告期間 工事終了後3カ月以内
【耐震改修】
 主要要件 昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、工事費が50万円を超える耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していると証明されたもの
減額内容 床面積が1戸当た

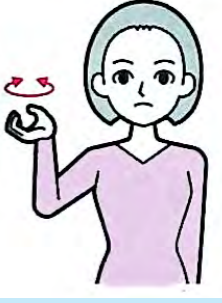
り120平方メートルを限度とし、当該家屋の2分の1を減額
【バリアフリー改修】
 主要要件 新築から10年以上経過した住宅で、65歳以上、要介護または要支援の認定を受けている、障がいのある、いずれの方が居住し、工事費の自己負担額が50万円を超えるバリアフリー改修工事を行ったもの
減額内容 床面積が1戸当たり100平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額
【省エネ改修】
 主要要件 平成26年4月1日以前に建てられた住宅で、工事費の自己負担額が60万円を超える窓の改修を伴う天井、壁、床の断熱改修工事により現行の省エネ基準に適合していると証明されたもの
 ※断熱改修工事の費用が50万円を超え、太陽光発電装置などの設置工事の費用と合わせた自己負担額が60万円を超える場合も含む。
減額内容 床面積が1戸当たり120平方メートルを限度とし、当該家屋の3分の1を減額
問 税務課資産税係 ☎35・4032


福祉

身体障がい者団体に加入しませんか

内 普段の生活での悩みごとや相談を受けています。会員の親睦交流、健康維持活動、各種スポーツ大会、福祉大会、文化祭、研修会への参加など、さまざまな活動をしています
【岩見沢肢体障害者福祉協会】
対 身体障がいがある方
申 問 千田さん ☎090・1383・5148
【岩見沢視力障害者福祉協会】
対 視覚障がいがある方
申 問 佐々木さん ☎090・6690・5894
【岩見沢ろうあ協会】
対 聴覚障がいがある方
申 問 岩見沢ろうあ協会 (11西3 広域総合福祉センター内)
 ☎22・2960 FAX24・4977
【岩見沢市身体障がい者福祉協会北村分会】
対 北村地区在住の障がいがある方
申 問 小松さん ☎55・3400

今月の手話
【緊急】
 5指を折り曲げて上に向けた右手を顔の脇で回す



※出典、わたしたちの手話学習辞典I。全日本ろうあ連盟発行。
問 福祉障がい者福祉係 ☎35・4112
 ※全日本ろうあ連盟 出版物のご案内ホームページもご覧ください。


【岩見沢市身体障がい者福祉協会栗沢分会】
対 栗沢地区在住の障がいがある方
申 問 吉田さん ☎45・3028
【視覚障がい者支援ガイドボランティア養成講座】
内 視覚障がいを理解し、

【健康】
認知症カフェ
内 認知症に関する情報交換をしませんか。認知症の

方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談できます
【オレンジカフェ笑顔届け隊】
日 6月5日(金)、7月3日(金)
時 午前10時から正午
所 ほろむい北会館(幌向北1・3)
問 笑顔届け隊(西村さん) ☎090・5224・5012
【Connectカフェ】
日 6月8日(月)・22日(月)
時 午後2時から4時
所 めーぶる倶楽部(春日町1)
料 無料(飲食代は各自負担)
問 輪会(高さん) ☎080・1882・1335
【微笑みカフェ】
日 6月12日(金)
時 午後1時から3時
所 珈琲屋(志文町301 Cupid内)
問 (福)クピド・フェア(志文町301) ☎23・1111
【歯・ハ・ハほっとカフェ】
日 6月16日(火)
時 午前10時から正午
所 幌向総合コミュニケーションセンターほっとかん(幌向

南1・1)
問 へんみデンタルクリニック(幌向南1・3) ☎090・1309・8148
【北翔カフェ】
日 6月17日(水)
時 午後1時20分から3時20分
所 無料送迎バス 岩見沢駅発 午後1時5分、北翔館発 午後3時30分
所 問 介護老人保健施設北翔館(10西21) ☎32・2177
【サロンすまいる】
日 6月18日(木)
時 午前9時30分から11時30分
所 ふじ町内会館(ふじ町2・1)
問 ふじ町内会サロンすまいる実行委員会(長沼さん) ☎090・8909・3398
【ぬくもりのカフェ】
日 6月18日(木)
時 午前10時から正午
所 特別養護老人ホーム野菊(2東15)
問 (福)萌佑会(6西19) ☎25・5500
【カフェにやーまらいず】
日 6月23日(火)
時 午後1時から3時
所 地域開放スペース(北

2西12 (福)岩見沢福祉会内)
問 オレンジ薬剤師(帰山さん) ☎080・8350・2163
【健康チェックの日 健ポ】
内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスをします
日 6月9日(火)・23日(火)
時 午前10時から午後5時
所 ※歯科相談は正午まで。いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
問 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25・5540
【ほっとファミリーカフェ】
内 日常のことや心配なことなどを語り合いフレッシュしませんか
日 6月16日(火)
時 午前10時から11時
所 小規模多機能型居宅介護むすぶ(11東1) 10人(申込順)

献血にご協力を **健ポ**
 400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

日程	時間	場所
6月7日(日)	9:30~12:30	イオン岩見沢(大和4-8)
	14:00~16:00	
12日(金)	9:30~10:00	岩見沢市消防署(8東10)
	10:30~11:45	(株)北海電工 岩見沢支店(志文町957)
	13:30~14:30	(福)クピド・フェア(志文町301)
	15:00~16:30	コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)
14日(日)	9:30~12:30	イオン岩見沢(大和4-8)
	14:00~16:00	
24日(水)	9:30~11:00	空知信用金庫本店(3西6)
	12:30~13:15	いわみざわ健康ひろば(3西4)
	14:00~16:30	市立総合病院(9西7)
25日(木)	9:30~11:30	空知総合振興局(8西5)
	13:00~16:00	

問合先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

【健康】
よりみちカフェ
【本人ミーティング】
内 日々の悩みや思いを仲間同士で話し合いませんか
対 軽度認知障害、認知症と診断されている方
日 6月16日(火)
料 100円
問 前日までに、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25・4649

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

時 午前10時から11時
所 小規模多機能型居宅介護むすぶ(11東1)
料 100円
申 前日までに、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ
 ☎25・4649

無料
フードデイ 健ポ
内 同じ食事でも結果が違う「時間栄養学」
時 6月17日(水) 午後1時30分から2時30分
所 栗沢支所
申 前日までに、岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)へ
 ☎25・5540

無料
薬と健康のちよこつと講座 健ポ
内 口腔の健康に関する講座と健康相談
日 6月24日(水) 午後2時30分から3時30分
講師 ハート調剤薬局職員 15人(先着順)

無料
特定健診が受診できます 健ポ
対 市内に住所がある後期高齢者医療制度の被保険者で令和8年度中の健康診査を未受診・未予約の方
方 ※ご希望の方は、胃がん・肺がん・大腸がん検診を一緒に受診することができます。
申 コープさっぽろ岩見沢南店

無料
後期高齢者歯科健康診査 健ポ
対 市内に住所がある後期高齢者医療制度の被保険者
受診期限 3月31日(水)まで
受診方法
 ①岩見沢保健センターに連絡。後日、受診券と質問票、健診票が届く
 ②実施歯科医院に予約後、マイナ保険証または資格確認書、受診券、質問票、健診票を歯科医院へ提出し、歯科健康診査を受診
健診費用 無料(歯科健診の結果、治療が必要な場合は費用が掛かります)
問 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

所 ハート調剤薬局(4西7) ☎33・7070
無料
バスツアー健診 健ポ
内 北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧ください
日 7月2日(木)
所 北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)
申 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

無料
コープさっぽろで 健ポ
対 市内に住所がある後期高齢者医療制度の被保険者
受診期限 3月31日(水)まで
受診方法
 ①岩見沢保健センターに連絡。後日、受診券と質問票、健診票が届く
 ②実施歯科医院に予約後、マイナ保険証または資格確認書、受診券、質問票、健診票を歯科医院へ提出し、歯科健康診査を受診
健診費用 無料(歯科健診の結果、治療が必要な場合は費用が掛かります)
問 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

無料
大人の風しん予防接種費用を助成します
対 風しん抗体価が低く(HI法16倍以下、EIA法8.0未満)、予防接種を希望する次の条件を満たす方
 ●妊娠を希望する出産経験のない女性
 ●妊娠を希望し、出産経験がなく、抗体ができない女性の配偶者・同居者
 ●風しん抗体価が低い妊婦の配偶者・同居者
問 風しんの抗体検査は、北海道で検査費用の助成をしています。詳しくは北海道ホームページをご覧ください。
助成期間 3月31日(水)まで
自己負担額 3,200円
※ 予防接種をする前に申請が必要ですので、必ずお問い合わせください。
問 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎25・5540

無料
脳健康度測定
内 自宅で気軽に実施できる脳健康度チェック
対 対象以外の方で脳健康が気になる方は岩見沢市地域包括支援センターで行う「脳イキキ度チェック」が利用できますので、問い合わせ先へご連絡ください。
対 市内に住所がある70歳(昭和31年4月2日生まれから昭和32年4月1日)および65歳(昭和36年4月2日生まれから昭和37年7月1日)で介護保険の要介護2以上の認定を受けてない方
※ 住所が病院・施設などの方は対象になりません。
受診方法
 対象の方に送付される、二次元コード付きの案内からスマートフォンなどで実施
※ 二次元コードは案内が届いてから、2カ月間有効。
問 岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内) ☎25・4649

無料
子ども食堂げんき
内 みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります
日 6月20日(土) 午前11時30分から午後0時30分
所 グリーンマンション2号室(緑町4)
※ ニューカレライス
※ アレルギー対応はしていません。
定 50人(先着順)
問 子ども食堂げんき(杉浦さん) ☎090・3891・5988

環境

7月1日から7日は
いわみざわ環境週間
内 まちをきれいにするため、清掃や植栽など、環境美化活動に取り組む地域や団体、事業所を募集します。参加団体には清掃用の「ボランティア袋」を配布しますので、積極的な参加をお願いします

無料
いごども・子育て
プレママ教室 健ポ
対 妊娠中の方
日 6月12日(金) 午後1時30分から3時30分
所 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)
問 こども家庭センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎22・3337

おしゃべりルーム 無料 健ポ

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	6月5日(金)・19日(金) 10:00~11:30	9カ月~1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	6月12日(金)・26日(金) 13:00~14:30	妊娠中~生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先 こども家庭センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

乳幼児健康診査 無料 健ポ

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	6月16日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	6月2日(火)	
1歳6か月児健康診査	6月11日(休)	
3歳児健康診査	6月24日(水)	
5歳児健康診査	6月5日(金)	

会場 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)
 問合先 こども家庭センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎22-3337

無料
青空広場
内 青空の下で子どもと一緒に遊んだり、保護者同士で交流したりして楽しく過ごしませんか
対 市内在住の未就学児と保護者
日 6月15日(月) ※雨天の場合は6月22日(月)に延期します
問 9時以降にお問い合わせください

無料
子ども食堂
もぐもぐキッチン
内 射的やゲームを楽しんで、美味しいお弁当を持ち帰りませんか
日 6月28日(日) 午前11時から午後1時
所 天理教志文分教会(4西14)
※ ニューからあげ弁当
※ アレルギー対応はしていません。
定 50人(先着順)

無料
学校給食試食会
内 献立 韓国風そぼろ丼、きゅうりの塩昆布あえ、パインゼリー、牛乳
※ アレルギー対応はしていません。
日 6月19日(金) 午前11時45分受付、正午開始
所 学校給食共同調理所(緑が丘5)
申 30人(申込順) 400円
日 6月10日(水)までに、市教委学校給食課(緑が丘5)へ ☎22・4008
※ 電話受付のみ。

無料
北海道教育大学の展示会
内 「i-BOXスタッフによる展示会」や「たい放題展」
日 i-BOX 職員と学

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
レジャー
図書館
科学館
職員募集
その他

生アルバイトによる作品展
 示 5月30日(土)から6月11日(木)
 【前田優・池田蓮・八重樫梓紗3人展 [Shock Sucei]】
 海外のお菓子屋さんをモチーフに、デザイン、アニメーション、編み物などを展示
 6月13日(土)から24日(水) 佐々木来夢「迹」
 書作品を中心とした展示
 6月27日(土)から7月9日(木) 【いづれも】
 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)
 北海道教育大学岩見沢校BOX、i・BOX、(有明町南1有明交流プラザ内) ☎35・1400

【絵と音の世界「ふれ愛コンサート」】
 7月4日(土) 午後2時から3時
 岩見沢少年少女合唱団 演奏 瀬川香さん 指揮
 絵画ホール(7西1) ☎23・8700
 【我が家のペット展】
 自慢のペットの写真や絵を展示してみませんか。どなたでも応募できます
 募集期間 6月1日(月)から7月14日(火)
 申請 A4サイズ以下のペットの写真または絵に応募用紙を添えて、絵画ホールへ持参、Eメールまたは郵送(郵送の場合、7月14日(火)必着)。出品は一人1点で、応募された作品は原則返却しません
 ※応募用紙は絵画ホールで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【我が家のペット展】
 自慢のペットの写真や絵を展示してみませんか。どなたでも応募できます
 募集期間 6月1日(月)から7月14日(火)
 申請 A4サイズ以下のペットの写真または絵に応募用紙を添えて、絵画ホールへ持参、Eメールまたは郵送(郵送の場合、7月14日(火)必着)。出品は一人1点で、応募された作品は原則返却しません
 ※応募用紙は絵画ホールで配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。

【レジャー・スポーツ いわみざわ彩花まつりフォトコンテスト2026】
 応募期間内に市内で撮影した作品によるフォトコンテスト。応募作品は、7月4日(土)に彩花まつり会場に展示
 ※応募方法など、詳しくは岩見沢市観光協会ホームページ

大願町開拓の歴史と文化財の仙像を語る
 市の指定文化財である阿弥陀如来立像を拝観し、町内に残された資料から大願町開拓の歴史を探ります
 6月28日(日) 午後1時30分から3時
 講師 川合尚美さん(大願寺住職)
 所 大願寺(大願町131) ☎25・0625

北海道そらちグルメフォンド2026
 タイムを競うレースではなく、空知の雄大なロケーションとおいしいグルメを楽しむ「食」と「サイクリング」を組み合わせたイベントです
 各コースを完走する走力がある小学生以上
 ※小学生は保護者または専属でサポートできる人が同伴。
 8月23日(日) 午前7時から午後4時30分
 発着地 野外音楽堂キタオン(志文町81-1)
 コース 岩見沢市、栗山町、夕張市、由仁町、長沼町、南幌町
 定 ロングコース約123km、300人、ミドルコース約87km、500人、ショートコース約66km、200人(申込順)
 料金 ロングコース 1万2千円

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

□は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日にも休館します。

来夢21図書館ギャラリー
 リートーク
 【無料】
 6月13日(土) 午後2時
 出演者 志文辻村家 辻村淑恵さん、郷土科学館学芸員 神田いずみさん
 30人(申込順)
 申請 6月2日(火)から12日(金)の間に来夢21図書館へ

天体教室②
 【無料】
 6月14日(日) 午後2時
 来夢21図書館
 6月27日(土) 午後2時
 市立図書館

天体教室②
 【無料】
 6月14日(日) 午後2時
 来夢21図書館
 6月27日(土) 午後2時
 市立図書館

ページをご覧ください
 応募期間 6月25日(木)まで
 岩見沢市観光協会(有明南1有明交流プラザ内) ☎22・3470

北海道そらちグルメフォンド2026
 タイムを競うレースではなく、空知の雄大なロケーションとおいしいグルメを楽しむ「食」と「サイクリング」を組み合わせたイベントです
 各コースを完走する走力がある小学生以上
 ※小学生は保護者または専属でサポートできる人が同伴。
 8月23日(日) 午前7時から午後4時30分
 発着地 野外音楽堂キタオン(志文町81-1)
 コース 岩見沢市、栗山町、夕張市、由仁町、長沼町、南幌町
 定 ロングコース約123km、300人、ミドルコース約87km、500人、ショートコース約66km、200人(申込順)
 料金 ロングコース 1万2千円

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。

【北村学習交流館】
 6月6日(土)、7月4日(土) 午前10時30分
 【市立図書館】
 6月10日(水)・20日(土)・24日(水) 午前10時30分
 ※20日(土)は午前11時から。


趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子ども 子育て
教育
芸術 文化
レジャー スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

日 7月26日(日)
時 午前9時から午後4時30分
所 まなみーる市民会館(9西4)
料 第1種、第2種 1万2千500円(テキスト代含む)
 網、わな 各9千円
 ※第1種または第2種と同時に、網またはわなを受講する場合は1万5千円。
申 7月16日(木)までの、
問

狩猟免許予備講習会

その他

申 〒068・8555 岩見沢市9条西7丁目2番地
 岩見沢市立総合病院事務部
 管理課庶務係
☎ 22・1650

※受験申込書と実施要領は、市立総合病院管理課、市立栗沢病院、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスタワーで配布するほか、市立総合病院ホームページからもダウンロードできます。


日 6月1日(水)
時 午前10時
所 総務省北海道総合通信局(札幌市北区北8西2)
☎ 011・737・0099

6月1日は電波の日

緊急地震速報の情報伝達訓練

総務省では6月1日を「電波の日」と定め、6月10日までの電波利用環境保護周知啓発強化期間に電波利用に関するルールの周知・啓発活動を行います。
 北海道総合通信局では、電波の使われ方を監視し、適正な電波環境の維持に努めています。電波に関する困り事などがあれば、ご相談ください。

火・木曜日の午前9時30分から午後4時30分の間に、空知猟政協議会(日の出町507)へ **☎** 24・1111



ご厚志ありがとうございます
 ございまして
 生理の貧困対策事業に
 田仲伸子さん(日の出
 台3)



岩見沢市公式 LINE を活用しよう

暮らしに役立つ岩見沢市の情報を LINE でお届けしています。右の二次元コードを読み取るか ID 検索をして、ぜひ友だちに追加してください。
 問合先 秘書課広報室 **☎** 35-4793

全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の大地震発生時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません
日 6月17日(水)
時 午前10時
☎ 35・4823



岩見沢市役所公式
 ID: iwamizawa_city

暮らしに役立つ岩見沢市の情報を LINE でお届けしています。右の二次元コードを読み取るか ID 検索をして、ぜひ友だちに追加してください。
 問合先 秘書課広報室 **☎** 35-4793

【市からのお知らせが届く】

市からのお知らせは、欲しい情報のジャンルを選択し、受け取ることができます。友だち追加後「お知らせ受信設定、をしてください。
 選択できるジャンル
 ●市政情報 ●イベント情報
 ●子ども・子育て情報
 ●学び・文化・スポーツ情報 ●健康・福祉情報
 ●雪に関する情報 ●その他情報

【緊急情報が届く】

友だち追加した全員が災害時などの緊急情報を受け取ることができます。

【便利なメニューボタン】

市ホームページと連携した、ごみの出し方検索やイベント検索などのボタンを配置しており、暮らしに役立つ情報を簡単に探すことができます。

たくさんの友だち登録を待っています!



まちづくり出前講座

市職員が皆さんの元へ

市は、市民の皆さんへの情報提供と対話の一環として、市職員が市の施策や事業を分かりやすく説明する「まちづくり出前講座」を行っています。町会・自治会などの団体やサークルなどで気軽に利用し、市政への理解を深める場として、ぜひお申し込みください。

場所 団体やサークルで用意
開催費用 無料（会場使用料は団体やサークルが負担）
必要機材 団体やサークルで用意（用意できない機材がある場合は相談してください）

【講座テーマ一覧】

講座番号	テーマ	内容
1	国際化と国際交流の取り組み	姉妹都市をはじめとする国際交流の現状や国際化の取り組みを紹介
2	地域における防災対策	避難方法、非常持出し品に関する講話や、段ボールベッド設営、簡易トイレ体験などの避難所体験を実施
3	協働のまちづくり みんなでつくる岩見沢	市民憲章とまちづくり基本条例の内容を解説し、協働のまちづくりを考える
4	協働のまちづくり 町会活動等について	まちづくりに欠かせない町会・自治会活動の仕組みや取り組みなどを説明
5	協働のまちづくり 町会・団体活動へのLINEの活用について	町会・自治会、団体活動にコミュニケーションアプリ「LINE」を取り入れるためのお手伝い
6	男女共同参画のまちづくり	男女共同参画やジェンダー、性の多様性、DV防止などを説明
7	岩見沢市の財政状況	中長期財政計画における今後の見通しなど、市の財政状況を説明
8	地域情報化の取り組みと動向	市が推進してきた地域情報化の取り組みと今後の情報通信技術の動向を解説
9	知っておきたい国民健康保険	国民健康保険制度の目的と内容、市の国民健康保険事業の状況を説明
10	ここが知りたい！介護保険	介護保険制度の目的と内容、市の介護保険事業の状況を説明
11	ごみのよりよい始末を進めましょう！	市のごみ処理3原則、自然に優しいごみ処理やりサイクルの取り組みを説明
12	地球温暖化対策の取り組み	地球温暖化の取り組みを紹介
13	農業の担い手対策	農業に興味のある方、農業をやりたい方のために農業の現状などを解説
14	農村地域の防災と環境	農村地域の防災や環境を説明
15	これからの道づくり、公園づくり	道路や公園・緑地などの整備状況を説明
16	生活に身近な上下水道	水道の知識や家庭でできる凍結防止対策、下水道の仕組みなどを説明
17	知っていますか「ヤングケアラー」	身近にいるかもしれないヤングケアラーの理解を深め、関わり方などの支援方法を説明
18	子どもの健全育成と地域活動	こどもたちを取り巻く教育・学習環境と取り組みを説明
19	地域や家庭でできる体力づくり	誰でもできる健康・体力づくりのトレーニング法を紹介
20	今日から安心、インターネット活用講座	インターネットの安全な使い方とそのポイント（フィッシング詐欺、個人情報、偽情報など）、話題の生成AIについて説明

【申込方法】

希望するテーマを選ぶ

テーマ一覧にない内容にも対応していますので相談してください



電話で予約する

申込先に希望するテーマと開催日時を確認

オンラインで申請する

手続きナビのページから申請



申し込みをする

開催希望日の2週間前までに、まちづくり出前講座申込書に必要事項を記入し、郵送、ファックスまたは持参

※申込書は市役所本庁で配布するほか、手続きナビからダウンロードできます。

申込・問合せ 〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

岩見沢市役所 市民環境部 市民連携室 市民相談・交通防犯係 ☎35-4269 FAX23-9977



新市誕生から20年 広がる、深める 郷土のあゆみ

新市誕生から20年が経過しました。この間、地震や雪害、人口減少など、さまざまな出来事を経て社会環境は変化しました。その変遷を歴史資料などからたどり、各地域のあゆみを振り返ります。

問合せ先 総務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

第3回 幌向原野開拓と大農場経営、栗沢村と北村の分村

集治監や屯田兵などを統括するため、明治19年に北海道庁が発足し、岩村通俊が初代長官になりました。岩村は、集治監囚徒に上川郡忠別太（旭川市）に通じる上川仮道路、夕張炭山の開坑に備えた夕張道路などを開削させたほか、未開の原野を調査し、農耕地に適した土地の選定と殖民区画を進めました。岩見沢村を含む幌向原野でも調査が進められ、明治25年に岩見沢村から栗沢村が分村し、翌年から農民団体や会社組織など資本移住による開拓が進みました。

殖民区画には、300間（約540メートル）四方の道路で囲まれる30町歩（約30ヘクタール）の区画に6戸が入植、各戸5町歩が割り当てられました。栗沢村砺波に500町歩の貸下げを受けた富山の礪波団体は、孤独な開墾作業を克服するため、寄り合いやお寺参りを通して入植者が団結しながら5年を待たずに開墾を完成させました。また、かやぶき屋根の越中づくり家屋など、郷里の暮らしをまね、冷害や経済恐慌を克服しながら稲作への転換など農家経済の課題に地域として取り組みました。一方、明治30年の北海道国有未開地処分法では、会社組織による大規模農場の経営を可能にし、農耕に不向きな低湿地帯が広がる石狩川中流域でも大農場が開設されました。石狩川左岸の岩見沢村内では、山梨の北村家や信州の片倉組などが小作人を募り、大農場を開設しました。明治31年の石狩原野大洪水は、北村農場と岩見沢村市街地を結ぶ道路開削を急がせ、石狩川沿岸地域に身近な行政主体を求める機運が生まれ、明治33年に岩見沢村から北村が分村しました。

岩村が取り組んだ殖民地選定事業と資本移住政策により栗沢村と北村が誕生しましたが、村民の暮らしは、融雪期の河川氾濫などの自然災害と隣り合わせの苦労が続きました。

岩見沢村から最上方面に唯一通じる夕張道路と栗沢村初代戸長阪井馨一（明治30年ごろ）



キラリ・その瞬間

市内のできごとをお伝えします！



4月29日(祝) 岩見沢東山公園テニスコート
リニューアルオープン記念 テニスフェスティバル岩見沢



人の動き

住民基本台帳（令和8年4月30日現在）

人口	男	33,697人	（前月比 + 17）
	女	38,532人	（前月比 - 64）
	総数	72,229人	（前月比 - 47）
うち外国人		499人	（前月比 0）
世帯数		40,040世帯	（前月比 + 97）

広報紙に関するご意見・ご要望は、はがき、市ホームページのフォーム、ファックス（0126-23-9977）、Eメール（pr@city.iwamizawa.lg.jp）、総務部秘書課広報室へお願いします



岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号
☎ 0126-23-4111（代表） FAX 0126-23-9977



ホームページ



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

いわみざわ公園バラ園



広告募集中

広報いわみざわに広告を掲載しませんか

募集枠数 各号2枠（申込多数の場合は抽選）
掲載料 各号1枠22,000円
申込期限 掲載希望号の3カ月前の月末
（9月号に掲載希望の場合は6月30日(火)までに申し込み）
申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



ID: 14518



見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

この広報紙は道産間伐材配合紙を使用しています。



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 月	ログホテルメープルロッジの休館 5月号 P17 行政相談委員による行政相談 ナビ
2 火	新しい岩見沢市指定文化財 辻村家ガラス乾板写真及び関連資料パネル展 「来夢 21 図書館」 4月号 P19 ログホテルメープルロッジの休館 5月号 P17 男女共同参画に関する書籍展示 P8 8・9 か月児健康診査 P19 北山寛一・自選展「ホロナイ鳥瞰へ」 P20
3 水	
4 木	
5 金	認知症カフェ「オレンジカフェ笑顔届け隊」 P16・17 おしゃべりルームとことこ P19 5 歳児健康診査 P19 弁護士による法律相談 ナビ
6 土	当番医 内科系：森川内科クリニック (6 東 1) ☎ 33-5600 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188 北海道のオール・プリュット 2026「ギャラリートーク」 5月号 P16 絵本の読み聞かせ P20 こども読書会 P21
7 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 献血 P17
8 月	認知症カフェ「Connectカフェ」 P16・17
9 火	健康チェックの日 P17 火曜落語 上映会「田能久」「居残り佐平次」 P21 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
10 水	絵本の読み聞かせ P20
11 木	1 歳 6 か月児健康診査 P19 人権困りごと相談 ナビ
12 金	認知症カフェ「微笑みカフェ」 P16・17 献血 P17 プレママ教室 P19 おしゃべりルームばぶばぶ P19
13 土	当番医 内科系：かない内科・消化器クリニック (2 西 7) ☎ 22-0768 外科系：岩見沢脳神経外科 (8 西 19) ☎ 20-1001 前田優・池田蓮・八重樫梓紗 3 人展「Shock Sucre」 P19・20 絵本の読み聞かせ P20・21 図書館シアター「おしりたんでい③」 P21 来夢 21 図書館ギャラリートーク「辻村家ガラス乾板写真に見る家族の風景」 P21
14 日	当番医 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック (7 西 6) ☎ 31-5030 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：出口小児科医院 (7 西 5) ☎ 22-3570 献血 P17 図書館シアター「海の沈黙」 P21
15 月	青空広場 P19
16 火	認知症カフェ「歯・ハ・ハほっとカフェ」 P16・17 ほっと「ファミリーカフェ」 P17 よりみちカフェ～本人ミーティング～ P17・18 4・5 か月児健康診査 P19
17 水	認知症カフェ「北翔カフェ」 P16・17 フードデイ「同じ食事でも結果が違う『時間栄養学』」 P18 緊急地震速報の情報伝達訓練 P22 税理士による税の相談 ナビ
18 木	初めての生成AI講座 P14 視覚障がい者支援ガイドボランティア養成講座 P16 認知症カフェ「サロンすまいる」「ぬくもりのカフェ」 P16・17 精神科医による心の健康相談 ナビ

19 金	パークゴルフ初心者教室「土里夢公園パークゴルフ場」 5月号 P17 おしゃべりルームとことこ P19 学校給食試食会 P19 弁護士による法律相談 ナビ
20 土	当番医 内科系：石川内科・循環器科クリニック (4 西 7) ☎ 33-5005 外科系：ごうだ整形外科 (大和 3-9) ☎ 32-5050 赤十字救急法救急員養成講習 5月号 P10 市民園芸講座「ばらゼミ④スタッフが一番花を語る回。」 P14 こども食堂げんき P19 絵本の読み聞かせ P20 天体教室②「木星・金星・月が並ぶようすの観察と、星座さがし」 P21
21 日	当番医 内科系：中央医院 (6 西 6) ☎ 22-0472 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 市民園芸講座「バラの美しい写真の写し方」 P14
22 月	認知症カフェ「Connectカフェ」 P16・17
23 火	認知症カフェ「カフェにゃーまらいず」 P16・17 健康チェックの日 P17 家事相談 ナビ
24 水	献血 P17 薬と健康のちょこっと講座 P18 3 歳児健康診査 P19 絵本の読み聞かせ P20 家庭生活相談 ナビ
25 木	献血 P17 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
26 金	初心者向けスマートフォン講習会 P14 おしゃべりルームばぶばぶ P19
27 土	当番医 内科系：得地内科医院 (3 西 6) ☎ 23-1515 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188 男女共同参画市民フォーラム inいわみざわ P8 市民園芸講座「バラ管理スタッフのローズツアー」「バラ園のバラを使ったアレンジメント」 P14 高齢者福祉大会高齢者文化祭 P14 佐々木来夢「迹」 P19・20 図書館シアター「ボブという名の猫2」 P21
28 日	当番医 内科系：松藤医院 (2 西 5) ☎ 22-3251 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：あくつこどもクリニック (10 西 4) ☎ 33-8000 市民園芸講座「バラ園でスケッチしよう」 P14 こども食堂もぐもぐキッチン P19 大願町開拓の歴史と文化財の仏像を語る P20 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
29 月	
30 火	
7/1 水	
7/2 木	バスツアー健診 P18 特定健診「コープさっぽろ岩見沢南店」 P18
7/3 金	認知症カフェ「オレンジカフェ笑顔届け隊」 P16・17 弁護士による法律相談 ナビ
7/4 土	当番医 内科系：竹内内科循環器科 (美園 5-3) ☎ 22-2273 外科系：岩見沢北翔会病院 (10 西 21) ☎ 32-2188 絵と音の世界「ふれ愛コンサート」 P20 絵本の読み聞かせ P20 こども読書会 P21
7/5 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 外科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院 (9 西 7) ☎ 22-1650
7/6 月	行政相談委員による行政相談 ナビ

**救急車の
適正利用に
ご協力を**

【こんなときは、すぐに 119 番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

夜間急病センター

診療時間 午後 6 時～午前 0 時(土・日曜日、祝日を問わず)

(10 西 3) ☎ 25-3000 診療科目 内科・小児科 (その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症・季節性インフルエンザの検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540
 こども家庭センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

こどもの各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ5種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合、ヒブワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6）☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5）☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7）☎22-1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合ワクチンを受けたことのある子	
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘（水ぼうそう）	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生の方には5月に、その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
 ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮頸がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

【市民健康センター・市立総合病院で受診】

区分	対象	日程	場所（検診内容）
子宮頸がん検診（超音波検査必須）	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター（子宮頸部細胞診、子宮超音波検査）
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

負担金 子宮頸がん検診 4,850円
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は3,850円。
 乳がん検診 1,000円
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID: 15825

【岩見沢レディースクリニックで受診】

区分	対象	日程	場所
子宮頸がん検診	20歳以上	診療時間内	岩見沢レディースクリニック（8西19）

検診内容 子宮頸部細胞診
 ※他の検査を希望する方は別途費用が掛かります。詳しくはお問い合わせください。

負担金 1,000円
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに、岩見沢保健センターへ
 ※岩見沢レディースクリニックへの予約は不要です。休診日や診療時間は岩見沢レディースクリニックホームページをご覧ください。直接医療機関（☎23-2222）へお問い合わせください。



健康一口メモ

知っていますか？自分の血圧値

高血圧は、日本の主要な生活習慣病の一つであり、健康寿命を縮める「宿敵」とも言える存在です。将来の健康に備えるためには、自分自身の正しい血圧値を知ることが重要です。「病院で測る数値」と「家庭で測る数値」では正常値が異なります。それぞれの正常値を正しく理解した上で、血圧測定を生活の一部に取り入れて、セルフコントロールしていきましょう。また、年に1回の健康診断も忘れずに！

診察室血圧正常値（成人）
 収縮期血圧 130mmHg 未満かつ
 拡張期血圧 80mmHg 未満

家庭血圧正常値（成人）
 収縮期血圧 125mmHg 未満かつ
 拡張期血圧 75mmHg 未満

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 6月5日(金)・19日(金)、7月3日(金)
市役所本庁相談室 2-2（1日10人まで）
各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター（有明町南1有明交流プラザ2階）☎33-8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 6月1日(月)、7月6日(月) 午後1時～3時
市役所本庁相談室 2-2、北村支所
※北村支所はリモート相談。
- 6月9日(火) 午後1時～3時
栗沢市民センター（栗沢町北本町168）

◆社会保険労務士による労働相談

- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 6月25日(木) 午後1時～3時
市役所本庁相談室 2-2

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 6月9日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁相談室 2-2

- 6月23日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび（4西1）☎23-8982
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 6月24日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁相談室 2-2

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について

- 6月11日(木) 午後1時～3時

◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後4時
消費者センター（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時
室内公園色彩館（いわみざわ公園内）☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 6月17日(水) 午後1時～3時
市役所本庁相談室 2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 6月25日(木) 午後5時30分～8時
- 6月28日(日) 午前9時～正午
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター（5西3）☎24-4255

◆健康に関する相談

◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

◆管理栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター

事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

- 6月18日(木) 午後1時～3時
岩見沢保健所（8西5）☎20-0122
6月15日(月)の正午までに電話予約が必要

こども・子育てに関する相談

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
こども家庭センター

☑こどもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分（児童館は午前10時30分～午後5時）
 青少年センター（☎33-3333）
 教育研究所（☎22-4412）
 各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）、各支所（北村☎56-2001、栗沢☎45-2411）までお問い合わせください