

# 広報 いわみざわ

# 5

May 2026



## 特集 緊急銃猟制度

### 主な内容

岩見沢プレミアム商品券販売のお知らせ  
特定健康診査を受けよう

みんなのひろば・情報ひろば  
スズメバチに注意！



今月の一枚 4月10日(金) 笑顔で初めての子育て おしゃべりルームばぶばぶ

# 緊急銃猟制度



市職員が出演して説明  
します  
5月8日(金)  
午後5時40分

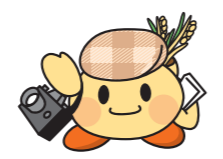
近年、ヒグマなどの野生動物が人の日常生活圏に侵入し、人身被害が発生するケースが全国的に多発しています。これまで、市街地での銃器使用は原則禁止されてきましたが、令和7年9月1日施行の改正鳥獣保護管理法により、現実的かつ具体的な危険が生じた場合、一定の条件下で迅速な対応を可能とする「緊急銃猟制度」が創設されました。

今月は、緊急銃猟制度の概要や実施時の市の対応、そして市民の皆さんにお願いしたい安全対策を紹介いたします。

問合せ先 農業振興課林業畜産係  
☎ 35・4485

害が及ぶ恐れがない場合  
※ヒグマが移動している場合や、中心市街地（住宅密集地域）に出没した場合、猟友会などのハンターの確保が困難な場合は、緊急銃猟は行いません。

市民の皆さんの安全確保が確認できるまで、実施することはありません



## ヒグマの出没を防止するために

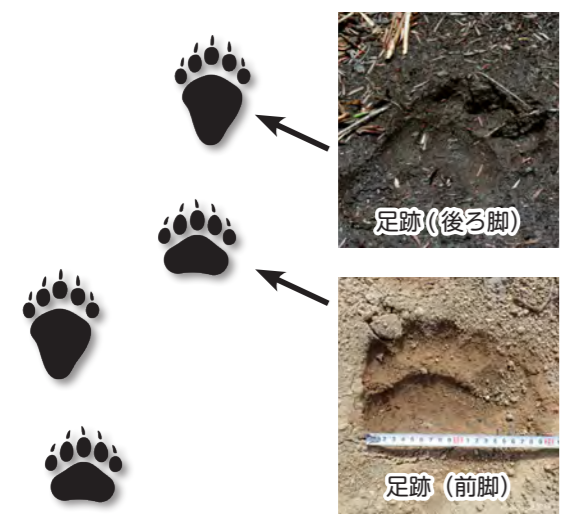
緊急銃猟は、人命や身体への危害を防ぐために、やむを得ず実施される緊急対応です。その実施には、住民や捕獲に従事するハンターに一定のリスクが伴います。そのような状況を未然に防ぎ、人の日常生活圏への出没を抑制するため、次の出没防止対策をお願いします。

- 家の周りに餌となる生ごみなどを放置しない
- ごみステーションにごみを長時間放置すると、ヒグマを誘引してしまうため、収集日当日の朝ごみを出す

## 足跡などの痕跡を見つけた場合は

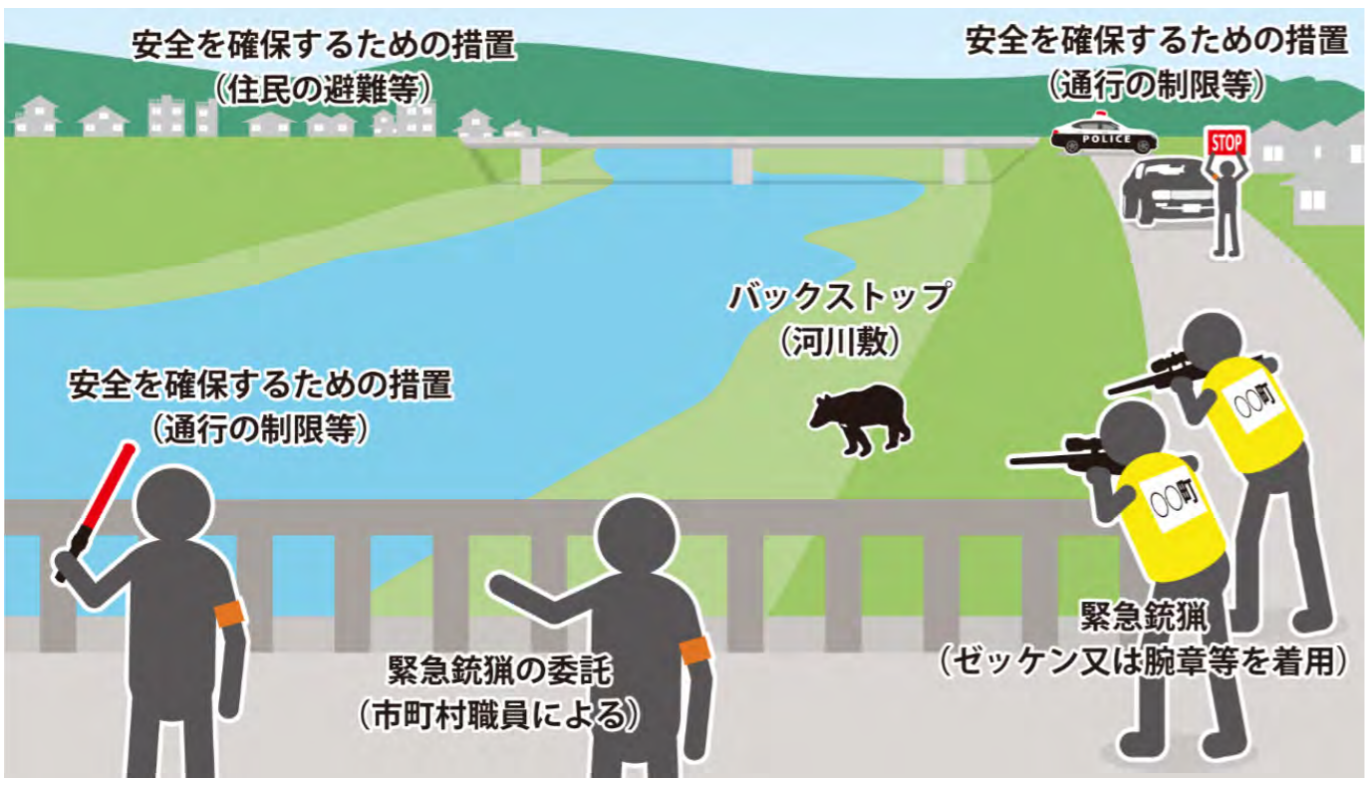
ヒグマを目撃、または痕跡を発見した場合は、安全な場所に避難してから110番通報、または市役所に連絡してください。

## ヒグマの特徴



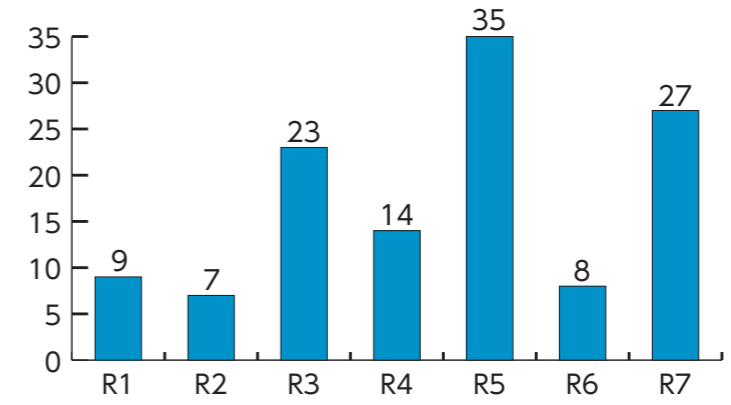
写真：北海道立総合研究機構 エネルギー・環境・地質研究所

## 緊急銃猟のイメージ



イラスト：環境省緊急銃猟ガイドライン

岩見沢市におけるヒグマ捕獲頭数



増加するヒグマ  
近年、岩見沢市でヒグマの出没情報（目撃、足跡、ふん、その他痕跡）が数多く寄せられ、公園などの立入禁止措置や箱わなによる捕獲が行われています。

人の生活圏での熊対策  
これまで、市街地や人がたくさん集まる場所で、銃器を使ってヒグマを捕らえることは、原則として禁止されてきました。銃器を使うことが許されるのは、限られた場合でした。具体的には、今まさに誰かがヒグマ

## 緊急銃猟を行うための四つの条件

- ヒグマが人の日常生活圏に侵入している。または侵入する恐れが大きい場合
- 人命または身体への危害を防止するため、緊急に対応が必要な場合
- 銃器以外の方法では捕獲が困難な場合
- 銃器によって人の生命・身体に危害が及ぶ恐れがない場合

緊急銃猟は、ヒグマが出没した際に、直ちに銃器による捕獲が可能となるものではありません。次の四つの条件を市町村長が満たしている、または満たすことが可能と判断した場合に限り、人の日常生活圏で銃器を使用して捕獲することができません。

緊急銃猟は、ヒグマが人の日常生活圏に侵入している、直ちに銃器による捕獲が可能となるものではありません。次の四つの条件を市町村長が満たしている、または満たすことが可能と判断した場合に限り、人の日常生活圏で銃器を使用して捕獲することができません。

# 情報

を取得しよう！



緊急銃猟を行う場合、安全に実施できるよう実施地域で通行禁止や制限範囲内への立ち入り禁止、屋外または屋内に避難をお願いする場合があります。こうした情報は、市ホームページ、市メールサービス、市公式 SNS (LINE、X (旧 Twitter)、Facebook)、Yahoo! 防災速報でお知らせするほか、実施場所周辺にお住まいの方には市広報車で避難指示を行います。より確実に情報を受け取っていただくため、市メールサービスや市公式 LINE への登録をお願いします。



ホームページ Facebook X (旧 Twitter)

## 岩見沢市メールサービス ~防災情報などが受け取れます~

配信内容 ●ヒグマの目撃情報など

- 防災情報 (気象警報などの発表情報、河川の水位上昇に伴う注意喚起など)
- 防犯情報
- 休日当番医情報
- 冬季間の除排雪の情報

※登録時に受信する情報を選択できます。



- 登録方法
- STEP1 登録前の準備 ドメイン (@mail.bousai-iwamizawa.jp) またはアドレス (info@mail.bousai-iwamizawa.jp) からのメール受信許可設定を行い、併せて URL 付きメールの受信を許可する設定も行う
- STEP2 空メールを送信 サイトにアクセスして「空メールを送信する、からメールを送信」※メールには何も入力せず、そのまま送信してください。
- STEP3 メールを受信 メールに記載された登録用 URL を押す
- STEP4 利用規約を確認 利用規約を確認の上「同意する」を押す
- STEP5 配信カテゴリを選択し登録完了



PC・スマートフォン フィーチャーフォン

## 岩見沢市公式 LINE ~暮らしに役立つ市の情報を受け取れます~

- 配信内容 ●市からのお知らせ 市政情報、イベント情報、子ども・子育て情報、学び・文化・スポーツ情報、健康・福祉情報、雪に関する情報、その他の情報を配信  
※欲しい情報のジャンルを選択し、受け取ることができます。友だち追加後「お知らせ」受信設定、をしてください。
- 緊急情報 友だち追加した全員に災害時などの緊急情報を配信
- 便利なメニューボタン 市ホームページと連携した、ごみの出し方検索やイベント検索などのボタンを配置

登録方法 二次元コードを読み取るか、ID 検索をして友達追加  
※登録時に受信する情報を選択できます。

岩見沢市役所公式  
ID: iwamizawa\_city



人命を守るための「緊急銃猟」は、野生鳥獣による深刻な被害を食い止める最後の砦です。警察や猟友会などと連携し、徹底した安全管理のもとで実施しますが、市民の皆さんのご理解とご協力が不可欠です。緊急銃猟を実施しているときは、現場付近には絶対に近づかないようお願いします。

野生鳥獣との適切な距離を保ち、人と自然が共生できる安全で穏やかな地域社会を、共に築いていきましょう。



緊急銃猟制度に関する情報は、市ホームページ、または環境省ホームページをご覧ください



ID: 17122



環境省

## 目撃情報があった場合の市の対応

### ヒグマのような動物の目撃や痕跡の情報があった場合

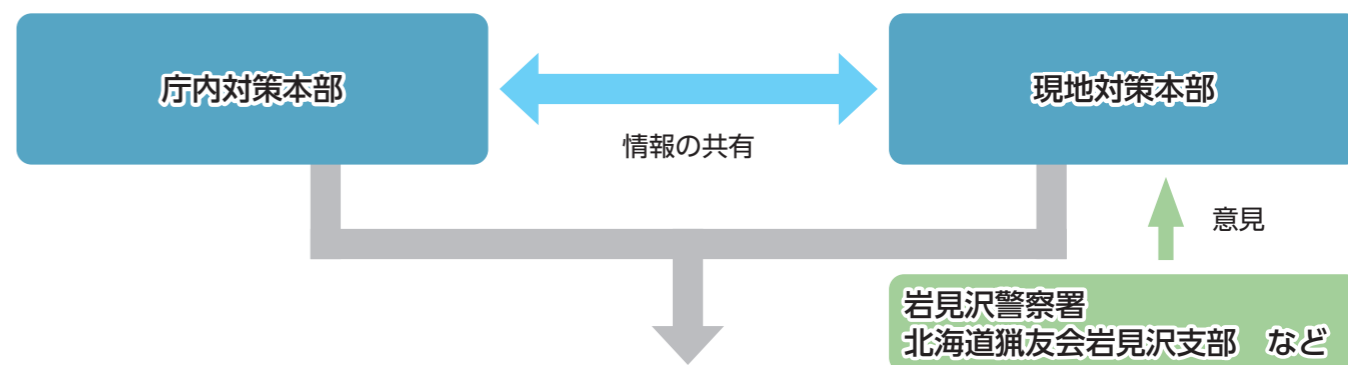
- 1 市や岩見沢警察署、北海道猟友会岩見沢支部などと情報を共有し、目撃現場でヒグマの痕跡を確認し、出没状況を把握します。
- 2 痕跡の有無にかかわらず、市ホームページ、市メールサービス、市公式 SNS (LINE、X (旧 Twitter)、Facebook)、Yahoo! 防災速報で注意喚起を行います。
- 3 痕跡の有無にかかわらず、岩見沢警察署と連携し広報車による注意喚起、パトロール車による周辺地域の安全確認を行います。

この足跡はヒグマ?



### 出没した場合

- 1 市や岩見沢警察署、北海道猟友会岩見沢支部などがヒグマを森林地域などへ追い払う、または人の日常生活圏外であれば箱わなによる捕獲や銃器による駆除を行います。
- 2 1の対応が困難で、ヒグマが人の日常生活圏に侵入している、または侵入する恐れがある場合は、緊急銃猟の実施の可否を検討するため、庁内対策本部および市農政部農業振興課が現地指揮する現地対策本部を設置します。その後、岩見沢警察署や北海道猟友会岩見沢支部から意見を聞き、緊急銃猟に向けた計画を立案します。



### 計画の内容

- 通行規制を行う場所の選定  
※道路管理者、JR 北海道、北海道中央バス、スクールバス運行管理者などと調整して選定します。
- 避難所の開設場所の選定、開設準備
- ハンターなど従事者の確保、配置指示
- 国が定める「緊急銃猟ガイドライン、チェックリスト」による緊急銃猟の要件確認
- 緊急銃猟の実施に向けて庁内対策本部との調整
- ヒグマの動きを監視
- 銃猟の方向、射角、流れ弾防止措置 (バックストップ) の有無の確認
- 住民の避難が必要となる範囲・退避方法の検討

全ての準備が整い、皆さんの安全確保が確認でき次第、緊急銃猟の実施を決定します



### 緊急銃猟実施時のお願い

一つ目・・・立ち入りが制限されます

現場周辺での安全確保のため、市職員からの指示で通行禁止・制限範囲内への立ち入りが禁止されることがあります。

※緊急銃猟実施時の通行制限に違反した場合、法律により罰則の対象となることがあります。

二つ目・・・避難は確実に

屋外に避難する場合 → 市が設置する避難所に避難

屋内に避難する場合 → 窓はカーテンを閉めて窓際から離れるか、窓のない廊下などに避難

三つ目・・・外出は市からのアナウンスを待ってから

安全が確保されるまでは、市職員からの指示に従い、外出は控えてください。緊急銃猟が終了し、安全が確認されたら、市ホームページや市メールサービス、市公式 SNS、Yahoo! 防災速報、市広報車などでお知らせします。



使って応援！  
買ってお得！

# 岩見沢プレミアム商品券

## 販売のお知らせ

### 商品券概要

**対象** 岩見沢市に住民票がある人  
※年齢制限はありません。

**販売価格** 1セット 10,000円 (プレミアム率 20%)

**内容** 1セット 1,000円 × 12枚 = 12,000円分  
(地元券 7,000円分、全部券 5,000円分)  
**地元券** 加盟店のうち地元企業 (店舗) のみ使用できる  
**全部券** 全ての加盟店で使用できる

**発行数** 100,000セット (1人5セット 50,000円まで購入可)

**使用期間** 7月20日(祝)から令和9年1月19日(火)

### 加盟店

商品券はあらかじめ登録された加盟店で使用できます。加盟店は、申込はがき付きチラシのほか5月11日(月)以降に岩見沢プレミアム商品券事業実行委員会ホームページでも確認できます。



### 申込方法

5月20日(水)から31日(日)の間に、応募フォームもしくは申込はがきで申し込みしてください。

#### 応募フォーム

5月20日(水)から岩見沢プレミアム商品券事業実行委員会ホームページで公開する、応募フォームに必要事項を入力



#### 申込はがき

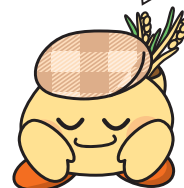
次の場所で配付のチラシもしくは、5月中旬に新聞に折り込みされるチラシに添付の申込はがきに、必要事項を記入の上、応募箱に投函もしくは郵送 (郵送の場合は5月31日(日)消印有効)

申込はがき付きチラシ配布・応募箱設置場所	
市役所本庁	
北村・栗沢両支所	※栗沢支所に応募箱の設置はありません。
幌向サービスセンター	
岩見沢商工会議所 (1西1)	
いわみざわ商工会栗沢本所 (栗沢町本町11)	
生涯学習センターいわなび (4西1)	
であえーる岩見沢 (4西3)	
まなみーる市民会館 (9西4)	
岩見沢市観光協会 (有明町南1 有明交流プラザ内)	
市内金融機関など	※応募箱の設置はありません。

購入までの流れ

申込	応募フォーム	申込はがき		
		郵送	応募箱に投函	
抽選	申し込みが発行数を上回った場合は抽選			
	当選した場合、当選通知書が届きます			
購入	当選通知書に指定された日時、購入場所で商品券を購入 ※購入には当選通知書が必要で、支払いは現金のみです。			
	購入場所・日時			
	在住地区	北村・栗沢町以外	北村	栗沢町
	場所	イベントホール赤れんが (有明町南1)	北村環境改善センター (北村赤川595)	栗沢支所
	日程	7月13日(月)から19日(日)		
時間	午前9時から午後5時			

購入日時は希望を取ります。申込状況により、希望に沿えない場合があります



申込・問合せ 岩見沢プレミアム商品券事業実行委員会 (1西1 岩見沢商工会議所内) ☎ 22-3445

# 特定健康診査を受けよう

特定健康診査は、生活習慣病予防のため、メタボリックシンドロームに着目して行う検査です。受診結果から、生活習慣病のリスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が期待できる方をサポートする特定保健指導も行っています。病気の予防や早期発見・早期治療のために、毎年1回特定健康診査を受診しましょう。

問合先 保険年金課国保係 ☎ 35-4192

## 対象

40歳から74歳の国民健康保険加入者

## 受診期間

令和9年3月31日(水)まで

## 健診内容

診察および問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査

## 持ち物

無料受診券と健康保険資格情報を示す次のいずれか1点

- マイナ保険証 ●資格確認書

無料受診券は、オレンジ色、の封筒が目印です。無料受診券を紛失した方はご連絡ください



詳しくは送付する無料受診券に同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください



ID: 1403

## 受診場所・日程・申込先

▶いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)

▶市内コミュニティセンターなど

▶【バスツアー健診】北海道対がん協会札幌がん検診センター(札幌市東区北26東14)

日程 折り込みの健診ガイドブックまたは無料受診券に同封のチラシを確認してください

申込先 岩見沢保健センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎ 25-5540

▶市民健康センター(8西7)

日程 祝日を除く、月から金曜日

申込先 市民健康センター(8西7) ☎ 32-0888

▶市が委託する医療機関

日程 各医療機関にお問い合わせください

申込先 各医療機関

▶コープさっぽろ岩見沢東店(5東12)

コープさっぽろ岩見沢南店(美園6-8)

日程 無料受診券に同封のチラシをご覧ください

申込先 コープさっぽろ健診室 ☎ 050-1752-2011

# みなし健診にご協力を

みなし健診とは、国民健康保険に加入し、定期的に通院している方が医療機関で受けた検査結果の情報を、本人同意のもと、医療機関から国民健康保険へ提供することで特定健康診査を受診したものとみなす仕組みです。

## 岩見沢市の現状

岩見沢市の特定健康診査の受診率は、令和6年度で30.0パーセントと非常に低く、北海道平均を下回る状況が続いています。令和6年度は前年度よりわずかに回復しましたが、依然として受診率は低い状況です。

## 保険料に影響

岩見沢市国民健康保険は、特定健康診査の受診率の低さから補助金が減額されています。

みなし健診に同意すると特定健康診査の受診率が上がり、補助金が増額となるため、保険料の上昇が抑制されます。

対象者には、案内の通知を送付します。令和9年3月31日(水)までに特定健康診査や人間ドック、脳ドックなどを受ける予定がなく、みなし健診に同意していただける方は、通知内の問診票と本人同意欄を記入し、記載された医療機関で受付時に提出してください。

※案内の通知を送付後、情報提供同意に関するお願いの電話や市が委託する保健師が電話での連絡後に自宅へ伺い、情報提供のお願いをする場合があります。

## 職場で健診を受けている方へ

市は、国民健康保険に加入し、職場などで健診を受けた方に健診結果の提供をお願いしています。特定健康診査の受診率向上のため、健診結果の提供にご協力ください。

詳しくは市ホームページをご覧ください。



ID: 9132

市の助成により、無料で受けられる「特定健康診査」は、通常の「診察、や「治療」とは異なるものです。特定健康診査を受ける場合は、市から交付する無料受診券を持参し、医療機関窓口で、事前に「特定健康診査を受けたい」と伝えてください。

なお、通常の診察や治療には、医療費が発生します。みなし健診に同意した場合や、後日無料受診券を持参した場合でも、診察や治療で実施した血液検査などを「特定健康診査」とみなし、医療費を返金することはできません。

# みんなの ひろば

7月号の応募期間は、  
5月1日から6月1日まで

## 参加者募集

### 社交ダンスの集い 健ポ

**内** 社交ダンスを始めて健康な体づくりをしませんか  
**対** 市内在住の60歳以上の毎週土曜日  
**日** 5月2日から30日まで  
**時** 午前9時30分から11時30分  
**所** 高齢者福祉センターふれあい(東山2)  
**持** 各日100円  
**内** 室内用運動靴またはダンスシューズ  
**問** 東江さん  
 090・3112・3771

### 少林寺拳法体験教室 無料

**内** 護身の技術を体験してみませんか。親子で見学もできます  
**対** 小学生から70歳  
**日** 5月8日から29日までの毎週金曜日  
**時** 午後6時から7時  
**所** 幌向総合コミュニケーションセンター1-1  
**問** 芳賀さん  
 22・2438

### 自然散策および森の恵み体験 無料

**内** 利根別の森で春の植物観察と山菜の天ぷらの試食を通して、森の恵みを感じませんか  
**日** 5月10日(日)  
**時** 午前10時から午後1時  
**集合場所** 利根別自然休養林 駐車場(緑が丘73)

### 香道体験会

**内** 香木の香りあてゲームで香道を体験してみませんか  
**日** 5月13日(水)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 生涯学習センターいわなび(4西1)  
**持** 筆記用具  
**申** 前日までに、田村さんへ  
 090・1308・8860

### フリマプリ2026 無料

**日** 6月6日(土)  
**時** 午前10時から午後3時  
**所** 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)  
**募** 募集区画数 40区画(申込順)  
**出** 出店料 1区画1千円(2区画×2区画)  
**出** 出店申込期限 5月25日(月)  
**申** 申 辻村さん  
 090・9512・2727

### 催し

### みる・とーぶと MAYA MAXX展

**内** 東部丘陵地域のハンドメイド作品やフードの販売、MAYA MAXXの作品展示など  
**日** 5月3日(祝)・4日(祝)・5日(祝)  
**時** 午前10時から午後4時30分  
**所** 旧美流渡中学校交流館(栗沢町美流渡栄町53)  
**無** 無料(飲食代は各自負担)  
**問** 来嶋さん  
 090・1762・5588

### 五月飾りの展示 無料

**内** 地域の方から寄贈されたさまざまな五月人形に、遊び心ある飾り付けをし展示  
**日** 5月6日(休)から11日(月)  
**時** 午前11時から午後4時  
**所** 利根別第一会館(5東18)  
**問** 川戸さん  
 22・4756

## 作品紹介

### 川 柳

脳活で人生豊かに歩みたし

滝澤 和彦さん

### 俳 句

屋根仰ぐ今年は無用の雪下ろし

浅井 威さん

大試験祖母の特大握り飯

井上 厚明さん

工房の室温あげし窯始

山岡 千秋さん

指切りの束の間の夢花は葉に

坂上千津子さん

巡視船あせらず急げ冬將軍

塩見 歌津子さん

ミモザ散る振りまく小さき金平糖

高橋 則子さん

ふるさとへ息子同伴梅の花

高橋 篤子さん

想ひ出の美瑛の丘は春さかり

山口 善子さん

野ネズミの運んだ先のチューリップ

門間 久美子さん

冴返る三人だけの句会かな

杉澤 圭子さん



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が8月1日から4日のものは7月号での掲載となります。

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
岩見沢少年少女合唱団	歌、芝居、ダンス ☎080-1887-6801 佐藤さん	毎週土曜日 10:00～12:00	日の出小学校(かえで町2)
文字美人	ペン字 ☎25-5947 佐藤さん	毎月第1・4月曜日 18:00～19:30	生涯学習センター いわなび(4西1)
ペン習字の会	ペン習字 ☎090-7648-0594 米森さん	毎月第1・2・4水曜日 9:30～11:30	
きさらぎ会	ペン習字 ☎24-7785 鈴谷さん	毎月第1・2・4水曜日 13:00～15:00	

## 会員募集中



### 岩見沢◎まつりプラス スプリングコンサート 2026 無料

**日** 5月30日(土)  
**時** 午後3時開場、3時30分開演  
**所** 有明交流プラザセンターホール(有明町南1)  
**問** 梅田さん  
 080・6062・9944

## 会員募集

# 情報ひろば

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

## 趣味・教養

### 市民園芸講座

【芝生コンディション悪化の原因と改善方法】  
**日** 5月10日(日)  
**時** 午後1時から3時  
**講師** 辻栄三郎さん(芝草管理技術者)  
**定** 40人(申込順)  
**持** 無料  
**持** 筆記用具  
**持** 筆記用具  
**持** ①ばら②病虫害対策の考え方  
**日** 5月16日(土)  
**時** 午前10時から正午  
**講師** 古館杏奈さん(ローズブローワー)  
**定** 40人(申込順)

### 無料 筆記用具

【五玉の楽しみ方】  
**日** 5月17日(日)  
**時** 午後1時から3時  
**講師** 岩見沢樹石会会員  
**定** 40人(申込順)  
**持** 1千円(材料代)  
**持** 筆記用具  
**持** Only Oneの寄せ植えづくり  
**日** 5月24日(日)  
**時** 午後1時から3時  
**講師** 高橋かつえさん(フラワーマスター)  
**定** 10人(申込順)  
**持** 3千500円(材料代。容器代別途)  
**持** エプロン、手袋、花ばさみ、お持ちの方は10号程度の容器、持ち帰りの袋

### 赤十字救急法基礎講習

【いずれも】  
**所** 申請 前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ  
**定** 25・6111  
**内** 誰でもできる、傷、骨折、急病の手当てなどの応急手当  
**日** 5月16日(土)  
**時** 午前9時から午後3時  
**所** 広域総合福祉センター(11西3)  
**定** 24人(申込順)  
**持** 1千500円(教材費・保険料)  
**申** 5月11日(月)までに、日赤岩見沢市地区事務局(福祉課総務係内)へ  
**定** 35・4107

### 初心者向けスマー トフォン講習会

【無料】  
**内** スマートフォンの基本操作やLINEの使い方などを学びませんか  
**日** 5月27日(水)  
**時** 午前10時から正午  
**所** 市役所本庁  
**講師** ソフトバンク認定講師  
**申** スマートフォンバイザー  
**定** 15人(申込順)  
**日** 5月8日(金)から26日(火)の間に、情報政策課(有明町南1 自治体ネットワークセンター3階)へ  
**定** 25・8004

### 赤十字救急法 救急員養成講習

【無料】  
**内** 誰でもできる、傷、骨折、急病の手当てなどの応急手当  
**講師** はまなすインフォメーション職員  
**定** 20人(申込順)  
**持** 3千円(テキスト代含む)  
**申** 5月18日(月)までに、自治体ネットワークセンター14階電子メディア館(有明町南1)へ  
**定** 25・8106

## 暮らし

### 市営住宅入居者募集

案内・申込書配布  
 5月1日(金)から15日(金) 申込受付期間  
 5月13日(水)から15日(金) 抽選日時  
 5月20日(水) 午前10時

## 税金

### 忘れずに納めましょう

軽自動車税(市税) および自動車税(道税)は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。いずれも納期限は6月1日(月)なので、忘れずに納めましょう。  
 スマートフォンやパソコンなどを使い、自宅やオフィスなどからキャッシュレス納税が利用できます。  
 詳しくは地方税お支払サイトをご覧ください。  
 なお、納税通知書が届かない場合はお問い合わせください。



## 仕事

### 中小企業等向け支援 施策説明会

【無料】  
**内** 生産性向上や新事業展開などを後押しするため経済産業省が措置する各種補助金制度の概要及び採択事例を紹介します  
**対** 中小企業・小規模事業者など  
**日** 6月2日(火)  
**時** 午後2時から3時45分  
**所** 空知信用金庫本店(3西6)  
**講師** 経済産業局職員、(株)フアンドエム社員  
**定** 30人(申込順)  
**持** 筆記用具  
**方** 5月29日(金)までに、申込フォームもしくは申込書に必要事項を記入し、Eメールまたは持参  
**申** ※申込書は、空知信用金庫本店・各支店、市商工振興課商工労政係で配布します。  
**問** 空知信用金庫地域支援部 22・1171  
 shien@sorachi.shinkin.jp

## 環境

### パスポート窓口の移転のお知らせ

空知総合振興局パスポート窓口は、5月29日(金)をもって有明交流プラザでの業務を終了し、空知合同庁舎で業務を行います。  
**日** 6月1日(月)からの窓口  
**時** 午前9時から午後4時30分  
**所** 空知合同庁舎(8西5)  
**問** 空知総合振興局総務課 総務係 20・0012

## 暮らし

### 5月5日は岩見沢市民憲章制定の日です

岩見沢市民憲章は「岩見沢市がもつと素晴らしい豊かなまちになるように」という願いを込めて制定されました。  
**岩見沢市民憲章(昭和43年5月5日制定)**  
**前章** わたしたちは、生き生きとした緑の中の岩見沢市民です  
**第1章** 心とからだをきたえ、たのしく明るいまちにしましょう  
**第2章** 木や花を愛し、親切で住みよいまちにしましょう  
**第3章** ひとに迷惑をかけず、進んでまわりを守るまちにしましょう  
**第4章** 仕事に誇りを持ち、力をあわせて豊かなまちにしましょう  
**第5章** 未来に夢を持ち、知性と若さにあふれたまちにしましょう

## 暮らし

### 入居できる日

6月17日(水)予定  
 ※申込手続、入居資格、募集住宅、戸数、家賃など詳しくは、配布する案内書をご覧ください。来庁できない場合は、お問い合わせください。  
**案内・申込書配布** 申請  
 建築課住宅管理係  
 35・4690

## 暮らし

### 詐欺電話が多発!

市内で、市役所など官公庁の職員をかたった詐欺電話が多数確認されています。  
 「還付金がある」「口座番号を教えてください」といった電話は詐欺です。このような電話があったら、すぐに電話を切り、警察相談専用ダイヤル「#110」に相談してください。  
**【防犯情報は北海道警察公式防犯アプリ、ほくとポリス」で入手できます】**



## 暮らし

### 有明交流プラザサービスセンター一時移転のお知らせ

有明交流プラザサービスセンターは改修工事のため、コ



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

**福祉**

**今月の手話**  
 「トイレ」  
 右手で「W」と「C」の字形を示す



※出典、わたしたちの手話学習辞典I、全日本ろうあ連盟発行。  
 福祉課障がい者福祉係  
 ☎35・4112



**健康**

**認知症カフェ**

認知症に関する情報交換をしませんか。認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相

- 【微笑みカフェ】 談もできます  
 5月8日(金) 午後1時から3時  
 珈琲屋(志文町301)  
 ☎32・2177
- 【Connectカフェ】  
 5月11日(月)・25日(月) 午後2時から4時  
 めーぶる倶楽部(春日町1) 無料(飲食代は各自負担)  
 輪会(高さん) ☎080・1882・1335
- 【歯・ハ・ハほっとカフェ】  
 5月19日(火) 午前10時から正午  
 幌向総合コミュニケーションセンターほっとかん(幌向南1-1)  
 ☎090・1309・8148
- 【ぬくもりのカフェ】  
 5月20日(水) 午前10時から正午  
 結ホール(5東18)  
 (福萌佑会(6西19)) ☎25・5500
- 【北翔カフェ】  
 5月20日(水) 午後1時から3時20分  
 無料送迎バス 岩見沢駅発
- 【ふじ町内会サロンすまいる実行委員会(長沼さん)】  
 5月21日(木) 午前9時30分から11時30分  
 ふじ町内会館(ふじ町2-1) ☎090・8909・3398
- 【カフェ「やまぐら」】  
 5月26日(火) 午後1時から3時  
 地域開放スペース(北2西12(福岩見沢福祉会内))  
 オレンジ薬剤師(堀山さん) ☎080・8350・2163

**健康チェックの日**

足の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします  
 5月12日(火)・26日(火) 午前10時から午後5時  
 ※歯科相談は正午まで。  
 いわみざわ健康ひろば(3西4第2ポルタビル1階) 岩見沢保健センター(4

**市立総合病院「看護の日」イベント**

市立総合病院看護部の紹介パネル展示、乳がん触診・手指消毒・AED操作の体験を行います  
 5月12日(火) 午前10時から正午  
 市立総合病院(9西7) 市立総合病院働く環境検討委員会(会場内)

**よしみちカフェ**

日々の悩みや思いを仲間同士で話し合いませんか  
 軽度認知障害、認知症と診断されている方  
 5月19日(火) 午前10時から11時  
 小規模多機能型居宅介護(11東1) 前日までに、岩見沢

**献血にご協力を**

400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

日程	時間	場所
5月6日(水)	9:30 ~ 12:30	大和タウンプラザ(大和1-9)
	14:00 ~ 16:00	
8日(金)	9:30 ~ 11:30	岩見沢市役所(鳩が丘1)
	13:00 ~ 16:00	
27日(水)	9:30 ~ 10:45	北海道電力ネットワーク(株)岩見沢支店(9西1)
	12:15 ~ 13:00	
28日(木)	9:30 ~ 12:00	JAいわみざわ本所(桜木1-1)
	12:30 ~ 14:00	
	15:30 ~ 16:15	

問合せ先 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階) ☎25-5540

**もの忘れ相談会**

物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員に気軽にご相談ください  
 市内在住の方  
 5月22日(金) 午前10時から正午  
 であえーる岩見沢2階 ひなた広場(3西4)  
 地域包括支援センター ぼろむい(幌向南2) ☎32・6622

**げんきアップ教室**

フレイルを予防して、いきいき生活を！  
 フレイル予防と認知症予防を体験しながら一緒に楽しく学びませんか  
 市内在住の60歳以上で、できるだけすべての日程に参加できる方  
 ※医師から運動を制限されている方は参加できません。  
 6月9日から7月21日までの毎週火曜日(全7回)  
 1回目 体操と運動のお話  
 2回目 体操と口腔のお話  
 3回目 体操と栄養のお話  
 4回目 体操と認知症予防のお話  
 5回目 体操と脳活性化レクリエーションなど  
 午前10時から正午  
 鉄北児童館(北2西5) 20人(申込順)  
 運動靴、筆記用具、飲み物、タオル  
 5月28日(木)までに、岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内)へ ☎25・4649

**栄養改善サポート**

管理栄養士が食べることや栄養に関しての心配事を聞き、一人一人に合った食事や調理方法をアドバイスします  
 65歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない、次のすべてに該当する方  
 ●6カ月間で2割以上体重が減少した  
 ●体格指数(BMI)が18.5未満  
 ●BMI = 体重(㎏) ÷ 身長(㎡) 長(㎝) ÷ 身長(㎝)  
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。  
 3カ月から6カ月の間で、3から6回を予定  
 いわみざわ健康ひろば(3西4第2ポルタビル1階) お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ  
 ※担当地区はお問い合わせください。  
 岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内) ☎25・4649  
 ※面談日程、会場は相談に応じます。

**おいいきいきサポート**

歯磨きや入れ歯の手入れ、口腔体操など、お口の健康に関する相談と実践  
 65歳以上で介護保険の要介護認定を受けていない、次の項目に二つ以上該当する方  
 ●半年前に比べて固いものが食べにくくなった  
 ●お茶や汁物などでむせることがある  
 ●口の渇きが気になる  
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。  
 毎月1回で3カ月間(全3回)  
 いわみざわ健康ひろば(3西4第2ポルタビル1階) お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ  
 ※担当地区はお問い合わせください。  
 岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内) ☎25・4649  
 ※面談日程、会場は相談に応じます。

**シニアのための筋力アップ教室**

筋力トレーニングや有酸素運動を3カ月間行い、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います  
 65歳以上で介護保険の要介護認定を受けておらず、デイサービスやデイケアを利用していない次の項目に三つ以上該当する方  
 ●階段を手すりや壁を伝わないと上れない  
 ●椅子に座った状態から何かにつかまらなると立ち上がれない  
 ●15分くらい続けて歩けない  
 ●この1年間で転んだことがある  
 ●転倒に対する不安が大きい  
 ※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。  
 【総合体育館(北3西12)】  
 9月23日を除く7月8日から9月30日までの毎週水曜日(全12回)  
 【トレーニングセンター(総合公園40)】  
 8月13日を除く7月2日から9月24日までの毎週木曜日(全12回)

**南空知精神保健福祉協会「講演会」のお知らせ**

認知症を予防するには、をテーマに講演会を開催  
 5月27日(水) 午後3時から4時  
 まなみーる文化センター(9西4)  
 講師 医療法人緑光会野宮病院理事長 野宮浩平さん  
 100人(申込順)  
 5月18日(月)までに、南空知精神保健福祉協会事

**健康**

年金  
 福祉  
 健康

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

### おしゃべりルーム

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	5月1日(金)・15日(金) 10:00～11:30	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	5月8日(金)・22日(金) 13:00～14:30	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合せ 子ども家庭センター(4西3であえーる岩見沢3階)  
☎ 22-3337

### 乳幼児健康診査

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	5月19日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	5月12日(火)	
1歳6か月児健康診査	5月21日(木)	
3歳児健康診査	5月27日(水)	
5歳児健康診査	5月15日(金)	

会場 岩見沢保健センター(4西3であえーる岩見沢3階)  
 問合せ 子ども家庭センター(4西3であえーる岩見沢3階)  
 ☎ 22-3337

### 家庭教育学級

【0歳児～2歳児向けバリエーション】  
 0～2歳児と保護者  
 5月20日(水)  
 午前10時から正午  
 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 講師 辻本智也さん(スポーツクラブSLDI代表)  
 10組(申込順)  
 申込み物、汗拭きタオル  
 生涯教育課生涯学習推進係(4西3であえーる岩見沢4階) ☎ 23・9236  
 ※電話のみ。

### 保育サービス講習会

日程	時間	内容(全11回)
6月2日(火)	18:00～20:00	保育の心
3日(水)		こどもの世話
5日(金)	18:00～21:00	小児看護の基礎知識①
8日(月)		保育サービスを提供するために
9日(火)	18:00～20:00	こどもの遊び
11日(木)		小児看護の基礎知識②
15日(月)	18:00～20:00	心の発達とその問題①
16日(火)		心の発達とその問題②
17日(水)	18:00～21:00	こどもの栄養と食生活
18日(木)	18:30～20:30	身体の発達と病気
19日(金)	18:00～20:00	安全と事故

子どもの預かりなど子育て支援活動を行いたい方を対象とした講習会です。すべての講座を受講した方に(一財)女性労働協会認定の修了証を授与します。  
 場所 であえーる岩見沢4階会議室(4西3)ほか  
 定員 20人(申込順)  
 受講料 3,200円(テキスト代)  
 託児 人数に限りがありますので、申込時にお問い合わせください  
 申込・問合せ 5月23日(土)までに、岩見沢市ファミリー・サポート・センター(4西3であえーる岩見沢4階)へ ☎ 080-1866-2949

### エクササイズ、調乳実習、抱っこ練習

【Bコース】  
 午前10時から正午  
 助産師講話、妊婦体験、沐浴練習、おむつ交換・着替えの練習  
 午後1時30分から3時30分  
 岩見沢保健センター(4西3)であえーる岩見沢3階

### 子ども食堂 もぐもぐキッチン

おいしいランチを食べながらゲームを楽しもう  
 5月17日(日)  
 午前11時から午後1時  
 各9組(申込順)  
 5月13日(水)までに、子ども家庭センター(4西3)であえーる岩見沢3階)へ ☎ 22・3337

### 太陽光発電設備等導入補助金

岩見沢市内の住宅(新築も含む)に、太陽光発電設備や定置用蓄電池を導入する場合、導入費用の10割を補助します。なお、次のいずれかのみ利用可能です  
 ●太陽光発電設備と定置用蓄電池を合わせて導入する  
 ●環境保全課 ☎ 35・4387

### 子育て

【Aコース】  
 助産師講話、マタニティ

### 環境

#### 利根別川クリーン・グリーン作戦2026

利根別川沿いをごみ拾いをしながら歩き、新緑を楽しみませんか。町会・自治会や学校、職場などで誘

### 田・畑に入らないで

山菜採りや写真撮影のため、田・畑に無断で入る人がいます。この行為は、農作物を傷つけたり、農業機械を破損したり、靴底や服などに付着した病原菌や病害虫が田・畑にまん延する原因になったりすることがあります。田・畑は私有地です。無断で入らないようにしてください。  
 農業振興課農業振興係 ☎ 35・4481

### 農業

#### 用水路などの転落事故に注意

農業用排水路やため池の水量が増え、こどもが近寄ったり、遊んだりすると大変危険です。お互いに注意し合って、転落事故を防ぎましょう。  
 農業基盤整備課 ☎ 35・4487

### 環境

#### 除草剤散布などに注意を

除草剤の散布は、近隣住民や通行人、農業者に被害を与

### 子育て

【いずれも】  
 午後1時から2時30分  
 (初日と最終日は午後0時30分から)  
 1回300円  
 5月29日(金)までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ  
 ※担当地区はお問い合わせください。  
 岩見沢市地域包括支援センター(高齢介護課内) ☎ 25・4649

### 健康

#### 帯状疱疹ワクチンの接種のお知らせ

帯状疱疹ワクチンの対象に該当する方は令和8年度に限り、費用助成があります。接種希望の方は、早めに接種してください。なお、組み換えワクチンは、2回の接種が必要で、接種間隔を2カ月空ける必要があります。ご注意ください。  
 市内在住で、帯状疱疹予防接種を一度も接種したことがない、次のいずれかに該当する方  
 ●60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能

### 健康

#### 利根別川クリーン・グリーン作戦2026

利根別川沿いをごみ拾いをしながら歩き、新緑を楽しみませんか。町会・自治会や学校、職場などで誘

### 健康

#### 太陽光発電設備等導入補助金

岩見沢市内の住宅(新築も含む)に、太陽光発電設備や定置用蓄電池を導入する場合、導入費用の10割を補助します。なお、次のいずれかのみ利用可能です  
 ●太陽光発電設備と定置用蓄電池を合わせて導入する  
 ●環境保全課 ☎ 35・4387

### 健康

#### 子ども食堂 もぐもぐキッチン

おいしいランチを食べながらゲームを楽しもう  
 5月17日(日)  
 午前11時から午後1時

### 健康

#### 家庭教育学級

【0歳児～2歳児向けバリエーション】  
 0～2歳児と保護者  
 5月20日(水)  
 午前10時から正午  
 生涯学習センターいわなび(4西1)  
 講師 辻本智也さん(スポーツクラブSLDI代表)  
 10組(申込順)  
 申込み物、汗拭きタオル  
 生涯教育課生涯学習推進係(4西3であえーる岩見沢4階) ☎ 23・9236  
 ※電話のみ。

● 教育

**令和9年度に小学校・義務教育学校に入学する新1年生の就学相談**

**内** 発達の遅れや障がいなど、就学に不安や心配なこととの相談を受け、入学後の支援の方向性を検討します。なお、特別支援学級や特別支援学校を希望・検討している場合は、専門機関による相談や検査なども併せて受けていただくことが望ましいです

**対** 令和9年度に小学校・義務教育学校に入学する新1年生

**相談先・問** 市教委指導室（4西3であえる岩見沢4階） ☎35・5127

● 芸術・文化

**北海道教育大学の展示会**

**無料** 油彩画研究室4年生展「視点のあとあじ」

**日** 5月1日(金)から13日(水)

**時** 午前10時30分から午後5時（正午から午後1時を除く）

**所** 北海道教育大学岩見沢

**Beam Art Project Vol.1**

**内** 北海道教育大学岩見沢校美術コースの卒業生の作品を展示・公開制作します

**【桑迫伽奈展「目の前にある未来」】**

**内** 写真や言葉、ドローイングなどを用いた近作「masa hadapan」を展示

**日** 5月16日(土)から28日(木)

**時** 午前10時30分から午後5時（正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで）

**所** 北海道教育大学岩見沢校 BOX'i・BOX'（有明町南1 有明交流プラザ内） ☎35・1400

**無料** 公開制作展示「指先でたどる景色」

**内** 大きな布に刺繍を施す公開制作作品を中心に展示。ドローイングの体験も

**日** 毎週火曜日を除く、5月16日(土)から6月3日(水)

**時** 午前11時から午後5時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**絵画ホールからのお知らせ**

【AFS企画「みねのまのおしごと 真野隆徳展」】

**日** 毎週水曜日と5月7日(木)を除く、5月3日(祝)から30日(土)と5月6日(休)

**※** 5月23日(土)は入館料無料。

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

【アール・ブリュットギラリ「佐藤晴美展」】

**日** 毎週水曜日を除く、5月21日(木)から6月2日(火)

**※** 5月23日(土)は入館料無料。

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

**無料** 福祉課障がい者福祉係

**日** 5月23日(土)

**料** 無料

**【松島カフエ&マルシェ】**

**内** スイーツや飲み物を販売します。館内での飲食も可能です

**時** 午後1時から4時

**【ハンマダールシマーとアコースティックギターの調べ】**

**時** 午後2時から3時

**演奏** ハンマダールシマー 小松崎健さん、アコースティックギター 浜田隆史さん

**【北海道のアール・ブリュット2026】**

**日** 毎週水曜日を除く、6月4日(木)から7月14日(火)

**時** 午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から）

**【ギラリートーク】**

**日** 6月6日(土)

**時** 午後2時から3時

**問** 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

**【いずれも】**

**入館料** 一般300円、高校・大学生210円、中学生以下無料

**問** iwasaawatakako@hokkyodai.ac.jp

● レジャー・スポーツ

**北村温泉ホテルの休館**

**内** 温泉設備点検作業のため、全館休館します

**日** 5月13日(水)

**問** 北村温泉ホテル（北村赤川156） ☎55・3388

● 弓道教室

**対** 高校生以上の初心者

**※** 部活動で弓道部に所属している方は参加できません。

**【昼の部】**

**日** 5月26日から7月9日までの毎週火・木曜日（全14回）

**時** 午前10時から11時

**【夜の部】**

**日** 5月28日から7月11日までの毎週木・土曜日（全14回）

**時** 木曜日午後6時から7時、土曜日午後5時から6時

**所** 東山公園弓道場（総合公園内）

**料** 4千円（使用料は別途負担）

**申** 5月18日(月)までに、弓道用具は連盟で用意します。

**道連盟事務局（出村さん）へ**

☎090・3396・3253

**パークゴルフ初心者教室**

**【あやめ公園パークゴルフ場（緑が丘3）】**

**日** 5月28日(水)

**申** 5月25日(月)までに、あやめふれあい館（緑が丘3） ☎23・9156、または問い合わせ先へ

**【土里夢公園パークゴルフ場（北村幌達布5180）】**

**日** 6月19日(金)

**申** 6月15日(月)までに、北村多目的体育館（北村幌達布5180） ☎32・4160、または問い合わせ先へ

**【いずれも】**

**時** 午前9時受付

**料** 無料（使用料は各自負担）

**問** 岩見沢市パークゴルフ協会（佐藤さん） ☎26・3608

**ログホテルメープルロッジの休館**

**内** 温泉設備点検作業のため、全館休館します

**日** 6月1日(月)・2日(火)

● ログホテルメープルロッジの休館

**内** 温泉設備点検作業のため、全館休館します

**日** 6月1日(月)・2日(火)

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

**無料** 写真に刺繍を施すワークショップ

**日** 5月23日(土)・24日(日)

**時** 午後1時から4時

**所** morinova（6東14 柿本商店内）

**定** 各日10人（申込順）

**料** 500円

**申** 応募フォーム

**【いずれも】**

**問** NPO法人北海道教育大芸術・スポーツ文化研究所 h-beamproject@ramizawa@gmail.com

趣味
暮らし
仕事
税金
年金
福祉
健康
環境
農業
子育て
教育
芸術
文化
レジャー
スポーツ
図書館
科学館
職員募集
その他

### 5月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

□は休館日です。  
 第一小学校図書館は日曜日とも休館します。

市立図書館 (春日町2)	☎ 22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎ 22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎ 56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎ 45-2105

**無料** 図書館シアター

【ごども向け】  
 プチバンピ⑩  
 日 5月9日(土)  
 時 午後2時  
 所 市立図書館  
 日 5月23日(土)

**無料** 天体教室①

【春の星座と、木星・半月の観察】

日 5月5日(祝)  
 時 午前9時30分から午後5時  
 所 郷土科学館(いわみざわ公園内)  
 ☎ 23・7170

**無料** 科学館

【ごどもの日無料開放】

日 5月12日(火)  
 時 午前11時  
 所 市立図書館

**無料** 火曜落語上映会

【強情炎】「お見立て」

日 5月12日(火)  
 時 午後2時  
 所 市立図書館

**方** 調査方法

【支社などを有する企業など(直轄調査)】  
 本社に調査書類が届き

【支社などがない事業所および新設された事業所(調査員による調査)】

**その他**

調査の目的 事業所、企業の経済活動を明らかにし、事業所、企業を対象とした各種統計調査の基礎資料とすること

基準日 6月1日(月)

調査対象 すべての事業所および企業

**内** 春の星座と、半月や西に輝く木星を観察します

対 小学生以上

日 5月23日(土)  
 時 午後7時から8時30分  
 所 南敏文さん(元気象庁職員)、桜庭義明さん(元科学館職員)

**ご厚志ありがとうございます**

生理の貧困対策事業に  
 田仲伸子さん(日の出台3)

**方** 調査員が5月に訪問し、調査票の記入依頼、調査票の配布をします。なお、前回調査時から継続している事業者には、インターネット回答用の書類を郵送してあります。可能な限りインターネットで回答してください。アンケートでの回答が難しい場合は、調査員が調査票の回収に伺います。

調査結果の利用 各種政策の立案、実施のための基礎資料として利用されるほか、経営の参考資料としても広く活用されます

☎ 総務課統計担当  
 35・4811


ます。企業全体の内容、支社ごとの従業員数や売上金額などを本社がインターネットまたは郵送で回答してください

【支社などがない事業所および新設された事業所(調査員による調査)】

### 市有物件(土地)を売却します

売却物件	区分	地目など	面積	用途地域	最低売却価格
栗沢町由良737番39、737番42	土地	宅地	2,376.17㎡	第1種中高層住居専用地域	3,340,000円

売却方法 一般競争入札 参加資格 個人または法人  
 入札日時 5月28日(木) 午前10時 入札会場 市役所本庁  
 申込方法 5月20日(水)の午後5時30分までに、所定の申込用紙に必要書類を添付し持参  
 ※申込用紙、入札要領は財政課財産管理係で配布するほか、市ホームページからもダウンロードできます。また、場合により一部変更となることがあります。  
 申込・問合先 財政課財産管理係 ☎ 35-4851





# スズメバチに注意!



スズメバチは、気温が上昇する春先から活動が始まります。夏から秋にかけては数が増え、攻撃性も高まり大変危険です。被害を未然に防ぐためには、巣が小さく比較的安全な「春から初夏、にかけての点検と駆除が有効です。

## スズメバチと巣の特徴・・・よく見られるアシナガバチとの比較

### スズメバチ

巣はボール型で、木や土の中などに作る

攻撃性が高い  
直線的に飛ぶ



巣に近づいただけで襲ってくるため、自分で駆除することは困難

### アシナガバチ

巣はタワシ型やシャワーヘッド型

攻撃性は低い  
ゆらゆらと飛ぶ



巣が小さいうちは、市販の蜂用殺虫剤で比較的 safely 駆除することが可能

※蜂用以外の殺虫剤は使用しても効きが悪く、刺激してしまう恐れがあるため、注意してください。

## スズメバチの巣がしやすい場所

スズメバチは、風雨の影響が少ない場所に巣を作ります。近い場所に複数の巣ができることもあるため、建物の周りや庭で巣がしやすい場所をよく点検しましょう。

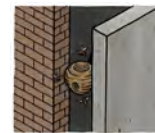
植木の枝



軒下



建物の隙間



エアコンの室外機排水用トラフ



※冬に向けて巣は空になり、再利用されることはありません。

## 蜂の巣の相談や駆除の依頼は専門業者へ

【相談先】 一般社団法人北海道ペストコントロール協会

☎ 011-826-5737 受付時間(平日) 9:00 ~ 17:00



市では私有地にできた蜂の巣の駆除は行いません。建物や敷地の所有者・管理者の責任で対応をお願いします。なお、駆除費用は有料で、内容によって費用は異なりますので、十分に納得した上で依頼してください。

次の場合 3 ~ 5 万円程度が見込まれます。

- 巣の位置が一般住宅 2 階の軒下まで
- 巣の位置が目視で全体を確認できる
- 巣の大きさが 10 ~ 20cm

### 市職員をかたる訪問業者に注意

市の職員や業者が突然自宅へ伺い、蜂の巣の駆除費用を請求することはありません。不審な訪問があった場合は、すぐに依頼などはせず、市役所や警察に相談してください。



詳しくは市ホームページ  
をご覧ください



ID: 16883

問合せ 環境保全課環境保全係 ☎ 35-4387



## 新市誕生から20年 広がる、深める 郷土のあゆみ

新市誕生から20年が経過しました。この間、地震や雪害、人口減少など、さまざまな出来事を経て社会環境は変化しました。その変遷を歴史資料などからたどり、各地域のあゆみを振り返ります。

問合せ先 総務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

### 第2回 二つの集治監と炭鉱開発に続く士族移住、岩見沢村の誕生

幌向駅から西に約1キロメートルの地点は、かつて石狩川と幌向川が合流する幌向太と呼ばれ、明治の開拓期、札幌方面からの陸路と石狩川を利用した水上交通の要になっていました。また、石炭が発見された幌内（三笠市）に向かう中継地にもなり、幌向太と幌内の中間にあった〘岩見澤、に宿泊所が設けられました。

明治政府は、多数の国事犯などを流刑するため刑法を改正し、明治14年、未開地の月形村に樺戸集治監を開設し、農地開拓、道路整備や水路しゅんせつなど緊急な事業に囚徒を動員しました。これに伴い、脱走を防ぐため月形村の石狩川対岸に当たるビバイタツ（美唄達布）には、見張りも置かれました。幌内では、囚徒を採掘に動員するため、明治15年、市来知村（三笠市）に空知集治監が開設され、翌年には二つの集治監の囚徒数は急増し、合わせて2千人を超えました。また、石炭を輸送するため明治15年に幌内・手宮（小樽市）間に幌内鉄道が開通し、翌年、幌向太は幌向村になりました。鉄道建設に当たったアメリカ人技師のクロフォードは、途中通過する幌向川および〘郁春別川、には融雪期などに多い流木による橋杭の損害を避けるため、耐久性がある長さ約30メートルのアメリカ製鉄道橋を架けました。明治17年、政府は幌向太北部地帯に新たに岩見沢村を設村し、山口県や鳥取県などから士族移住を受け入れました。

集治監囚徒による農地や炭鉱の開発、道路整備は空知開拓の先鞭になり、これらに続く士族移住に伴い誕生した岩見沢村は、陸路交通の要として急速に発展しました。幌向太西側は、後に江別村に編入されて豊幌となり、東側の幌向町は、昭和55年に開基百年〘創紀、を編さんし、岩見沢発展の大きな弾みになった郷土の歴史を記録に残しました。



幌向川および郁春別川に架けられたアメリカ製鉄道橋と機関車弁慶号の模型

#### キラリ〜の瞬間

市内のできごとをお伝えします！



4月8日(水)  
春の全国交通安全運動セーフティコール旗の波



#### 人の動き

住民基本台帳（令和8年3月31日現在）

人口	男	33,680人	（前月比 - 132）
	女	38,596人	（前月比 - 155）
	総数	72,276人	（前月比 - 287）
うち外国人		499人	（前月比 + 14）
世帯数		39,943世帯	（前月比 - 25）

広報紙に関するご意見・ご要望は、はがき、市ホームページのフォーム、ファックス（0126-23-9977）、Eメール（pr@city.iwamizawa.lg.jp）、総務部秘書課広報室へお願いします



#### 岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市場が丘1丁目1番1号  
☎ 0126-23-4111（代表） FAX 0126-23-9977



ホームページ



X (旧 Twitter)



Facebook



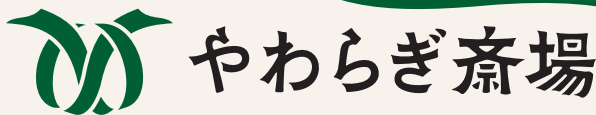
Instagram



LINE

#### 広告

ロゴマークが新しくなりました



あいプラングループ 株式会社ライフネット／岩見沢公益社

☎ 0120-10-8780 365日24時間ご相談受付

#### 広告募集中

##### 広報いわみざわに広告を掲載しませんか

募集枠数 各号2枠（申込多数の場合は抽選）  
掲載料 各号1枠22,000円  
申込期限 掲載希望号の3カ月前の月末（8月号に掲載希望の場合は6月1日(月)までに申し込み）  
申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



ID: 14518



夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 金	認知症カフェ「オレンジカフェ笑顔届け隊」 4月号 P17 おしゃべりルームとことこ P15 油彩画研究室4年生展「視点のあとあじ」 P16 弁護士による法律相談 ナビ
2 土	<b>当番医</b> 内科系:石川内科・循環器科クリニック(4西7) ☎33-5005 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 こども読書会 4月号 P20 絵本の読み聞かせ 4月号 P20
3 日	<b>当番医</b> 内科系:得地内科医院(3西6) ☎23-1515 外科系:岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20-1001 歯科:山本歯科医院(3西3) ☎22-1401 5月3日から6日の間は、歯科の当番医を設けています。診療時間は、午前9時から午後5時までです。 AFS企画「みねのまのおしごと 真野隆徳展」 P16
4 月	<b>当番医</b> 内科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 歯科:谷本歯科医院(3東2) ☎24-0513
5 火	<b>当番医</b> 内科系:はくま内科・呼吸器内科クリニック(7西6) ☎31-5030 外科系:6条整形外科クリニック(6西1) ☎22-3128 歯科:みんなの歯科クリニック(北本町西1) ☎25-2277 科学館 こどもの日無料開放 P18
6 水	<b>当番医</b> 内科系:かない内科・消化器クリニック(2西7) ☎22-0768 外科系:倉増整形外科(2西7) ☎22-0288 歯科:九津見歯科医院(4西4) ☎22-1625 献血 P12
7 木	
8 金	献血 P12 認知症カフェ「微笑みカフェ」 P12 おしゃべりルームばぶばぶ P15
9 土	<b>当番医</b> 内科系:竹内医院(6西2) ☎22-0134 外科系:かまだクリニック(3西4) ☎24-8910 特別企画展「河口真由美展 日々を赴くまに」アーティストトーク 4月号 P19 絵本の読み聞かせ P17 図書館シアター「プチバンビ」 P18
10 日	<b>当番医</b> 内科系:森川内科クリニック(6東1) ☎33-5600 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:出口小児科医院(7西5) ☎22-3570 市民園芸講座「芝生コンディション悪化の原因と改善方法」 P10
11 月	認知症カフェ「Connectカフェ」 P12 行政相談委員による行政相談 ナビ
12 火	3級カウンセリング研修サテライト講座「昼の部」 4月号 P13 新しい岩見沢市指定文化財 辻村家ガラス乾板写真及び関連資料パネル展「市立図書館」 4月号 P19 健康チェックの日 P12 市立総合病院「看護の日」イベント P12 8・9か月児健康診査 P15 火曜落語 上映会「強情炎」「お見立て」 P18 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
13 水	北村温泉ホテルの休館 P17 絵本の読み聞かせ P17
14 木	
15 金	おしゃべりルームとことこ P15 5歳児健康診査 P15 弁護士による法律相談 ナビ
16 土	<b>当番医</b> 内科系:中央医院(6西6) ☎22-0472 外科系:ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32-5050 市民園芸講座「ばらゼミ③病虫害対策の考え方」 P10 赤十字救急法基礎講習 P10 利根別川クリーン・グリーン作戦2026 P14 Beam Art Project vol.1「桑迫伽奈展『目の前にある未来』」公開制作展示「指先でたどる景色」 P16 絵本の読み聞かせ P17

17 日	<b>当番医</b> 内科系:東町ファミリークリニック(東町1-8) ☎24-5771 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 市民園芸講座「苔玉の楽しみ方」 P10 パパママ教室「Aコース」「Bコース」 P14・15 こども食堂もぐもぐキッチン P15 いわなびロビーコンサート Vol.111「新田流津軽三味線岩見沢教室」「街の音楽家による小さなコンサート」 P16
18 月	
19 火	認知症カフェ「歯・ハ・ハほっとカフェ」 P12 よりみちカフェ～本人ミーティング～ P12 4・5か月児健康診査 P15
20 水	認知症カフェ「ぬくもりのカフェ」「北翔カフェ」 P12 家庭教育学級「0歳児～2歳児向けバルシューレ」 P15 税理士による税の相談 ナビ
21 木	初めてのWord講座 P10 認知症カフェ「サロンすまいる」 P12 1歳6か月児健康診査 P15 アール・ブリュットギャラリー「佐藤晴美展」 P16
22 金	もの忘れ相談会 P13 おしゃべりルームばぶばぶ P15
23 土	<b>当番医</b> 内科系:海老原医院(日の出台1) ☎23-3000 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 Beam Art Project vol.1「桑迫伽奈写真刺繍ワークショップ」 P16 絵画ホール春の感謝フェスタ「松島カフェ&マルシェ」「ハンマーダグシマーとアコースティックギターの調べ」 P16 図書館シアター「こねこのチー」「あちらにいる鬼」 P18 天体教室①「春の星座と、木星・半月の観察」 P18
24 日	<b>当番医</b> 内科系:石塚内科医院(5東11) ☎22-1718 外科系:岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22-1650 小児科系:さとうキッズクリニック(大和1-9) ☎20-0310 市民園芸講座「Only Oneの寄せ植えづくり」 P10
25 月	認知症カフェ「Connectカフェ」 P12
26 火	認知症カフェ「カフェにゃーまらいず」 P12 健康チェックの日 P12 弓道教室「昼の部」 P17 家事相談 ナビ
27 水	初心者向けスマートフォン講習会 P10 献血 P12 南空知精神保健福祉協会「講演会」 P13 3歳児健康診査 P15 絵本の読み聞かせ P17 家庭生活相談 ナビ
28 木	献血 P12 弓道教室「夜の部」 P17 パークゴルフ初心者教室「あやめ公園パークゴルフ場」 P17 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
29 金	
30 土	<b>当番医</b> 内科系:松藤医院(2西5) ☎22-3251 外科系:倉増整形外科(2西7) ☎22-0288
31 日	<b>当番医</b> 内科系:竹内内科循環器科(美園5-3) ☎22-2273 外科系:岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32-2188 小児科系:心と体の小児科 ふじねクリニック(7東6) ☎35-5617 北海道教育大学岩見沢校 音楽文化専攻「ソロ選抜演奏会」 P16 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
6/1 月	有明交流プラザサービスセンター一時移転 P11 パスポート窓口の移転 P11 ログホテルメープルロッジの休館 P17 ボウリング教室 P17
6/2 火	新しい岩見沢市指定文化財 辻村家ガラス乾板写真及び関連資料パネル展「来夢21図書館」 4月号 P19 中小企業等向け支援施策説明会 P11 保育サービス講習会 P15

救急車の  
適正利用に  
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】

●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】

●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ

Q 助



ご利用ください

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず)

(10西3) ☎25-3000 診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください)

新型コロナウイルス感染症・季節性インフルエンザの検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

# いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540  
 こども家庭センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

## こどもの各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ5種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合、ヒブワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6）☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合ワクチンを受けたことのある子	●出口小児科医院（7西5）☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7）☎22-1650
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7）☎22-1650
BCG	1歳未満児	
水痘（水ぼうそう）	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
B型肝炎	1歳未満児	
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください  
 ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

## 子宮頸がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

【市民健康センター・市立総合病院で受診】

区分	対象	日程	場所（検診内容）
子宮頸がん検診（超音波検査必須）	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター（子宮頸部細胞診、子宮超音波検査）
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

負担金 子宮頸がん検診 4,850円  
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は3,850円。  
 乳がん検診 1,000円  
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID: 15825

【岩見沢レディースクリニックで受診】

区分	対象	日程	場所
子宮頸がん検診	20歳以上	診療時間内	岩見沢レディースクリニック（8西19）

検診内容 子宮頸部細胞診  
 ※他の検査を希望する方は別途費用が掛かります。詳しくはお問い合わせください。

負担金 1,000円  
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに、岩見沢保健センターへ  
 ※岩見沢レディースクリニックへの予約は不要です。休診日や診療時間は岩見沢レディースクリニックホームページをご覧ください。



## 健康一口メモ 骨粗しょう症の予防

骨粗しょう症は自覚症状がなく見落とされがちですが、骨折は要介護の原因の一つであり、寝たきりになってしまう恐れもあるため、早期発見・早期治療が大切です。特に閉経後の女性は、女性ホルモンの急激な減少に伴い骨密度も低くなってしまいます。そのため、定期的に骨密度の検診受診をお勧めします。また、日頃の食事でもカルシウムを取ることも大切です。牛乳などの乳製品や大豆製品、小魚、小松菜などのカルシウムの多い食品を積極的に取り入れてみましょう。

そのほか適度な運動や日光浴も、骨を強くする効果があります。日々の生活習慣を見直し、骨粗しょう症の予防に取り組みましょう。

## 各種相談 相談は全て無料

### 日常生活に関する相談

#### ◆弁護士による法律相談

- 5月1日(金)・15日(金)  
市役所本庁相談室 2-2（1日10人まで）各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日  
南空知法律相談センター（有明町南1有明交流プラザ2階）☎33-8373  
前日の午後4時までに電話予約が必要

#### ◆行政相談委員による行政相談

- 5月11日(月) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2、北村支所  
※北村支所はリモート相談。

- 5月12日(火) 午後1時～3時  
栗沢市民センター（栗沢町北本町168）

#### ◆社会保険労務士による労働相談

- 5月28日(木) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

#### ◆家事相談

- 5月12日(火) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室 2-2

- 5月26日(火) 午前10時～午後3時  
消費者センター（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-7987

#### ◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・金曜日  
午前10時～午後3時  
生涯学習センターいわなび（4西1）☎23-8982  
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 5月27日(水) 午前10時～午後3時  
市役所本庁相談室 2-2

#### ◆人権困りごと相談

- 今月はありません

#### ◆消費生活専門相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後4時  
消費者センター（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-7987

#### ◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日  
午前9時～午後4時  
室内公園色彩館（いわみざわ公園内）☎25-6111

#### ◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について

- 5月20日(水) 午後1時～3時  
市役所本庁相談室 2-2

#### ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

- 5月28日(木) 午後5時30分～8時  
●5月31日(日) 午前9時～正午  
※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

#### ◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前10時～午後5時  
シルバー人材センター（5西3）☎24-4255

#### ◆健康に関する相談

##### ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
岩見沢保健センター

##### ◆管理栄養士・歯科衛生士による相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分  
岩見沢保健センター  
事前に電話で申し込んでください

#### ◆精神科医による心の健康相談

- 今月はありません

### こども・子育てに関する相談

#### ◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後5時30分  
こども家庭センター

#### ☑こどもの悩みごと相談☑

- 土・日曜日、祝日を除く毎日  
午前9時～午後4時30分（児童館は午前10時30分～午後5時）  
青少年センター（☎33-3333）  
教育研究所（☎22-4412）  
各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）、各支所（北村☎56-2001、栗沢☎45-2411）までお問い合わせください

自分の未来のために、健診受けませんか？

令和8年度版

# 健診ガイドブック

5/20 水 AM9:00  
予約開始!

ネット予約

岩見沢市 健診

検索

電話予約

(平日9:00~17:30)

25-5540



岩見沢保健センター

# 対象者および料金

健診種類	検査内容	対象者	健診料金		
			一般	国保加入者	75歳以上、生活保護、市民税非課税
特定健康診査	身長・体重・腹囲・ 血圧測定、 血液検査、尿検査、 診察	40歳～74歳の岩見沢市国保加入者	協会けんぽ加入の被扶養者は無料 その他の公的医療保険の方は受けられません	無料	無料
後期高齢者健康診査		40歳～74歳の協会けんぽ加入の被扶養者			
基本健康診査		北海道後期高齢者医療広域連合被保険者			
		40歳以上の生活保護世帯の方			
胃がん検診	胃バリウム検査		1,000円	無料	無料
肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上 (S62.3.31までに生まれた方)	500円	無料	無料
大腸がん検診	便潜血反応検査		700円	無料	無料
前立腺がん検診(男)	血液検査	50歳以上(S52.3.31までに生まれた方) ※前立腺の病気で手術または治療中、経過観察中の方は受診不要。	1,500円	無料	無料
子宮頸がん検診(女)	子宮頸部細胞診検査	20歳以上(H19.3.31までに生まれた方) ※2年に1度の健診です。	1,000円	無料	無料
		市民健康センターを受診する場合 ※子宮超音波検査代を含めた料金。	4,850円	3,850円	3,850円
乳がん検診(女)	マンモグラフィー検査 (乳房X線検査)	30歳以上(H9.3.31までに生まれた方) ※2年に1度の健診です。	1,000円	無料	無料
骨粗しょう症検査(女)	骨超音波検査	20歳～70歳 (S31.4.1～H19.3.31までに生まれた方)	1,500円	1,500円	無料 (生活保護・非課税世帯のみ)
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)	血液検査	40歳以上(S62.4.1までに生まれた方) ※病院などで検査を受けた方は受診不要。	1,300円	650円	無料
エキノкокクス症検査	血液検査	40歳以上(S62.3.31までに生まれた方) ※5年に1度の検査です。	無料		
歯科健診	口腔内診査・歯科指導	20歳以上(H19.3.31までに生まれた方)	無料		
ピロリ菌検査	血液検査	40歳以上(S62.3.31までに生まれた方) ※1度検査を受けた方は受診不要。	1,500円 (生活保護世帯は無料)		
対がん協会 オプション検診	肺ヘリカルCT、超音波(子宮、乳、腹部)検査など		全額自費 (料金は対がん協会へお問い合わせください)		

- ・ 健診受診日の3週間前までにお申し込みください。
- ・ 各健診の日時、会場は日程表でご確認ください。
- ・ 「いわみざわ健康ひろば」で健診を受ける際は、第2ポルタビル立体駐車場を利用できますが、台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- ・ 健診日の1週間前をめどに健診のご案内と問診票が届きます。  
健診受診前には注意事項を必ず確認してください。  
届かない場合は、必ずご連絡ください。
- ・ 健診結果はおおむね3週間後にご自宅へ郵送します。



# 健診の種類

## 集団健診

要予約

- **すこやか健診**～健康診査、各種がん検診(乳がん、子宮頸がん検診を含まない)  
4ページの日程表をご覧ください。
- **なでしこ健診**～女性の総合健診  
健康診査、各種がん検診(乳がん、子宮頸がん検診を含む)を受けられます。  
6ページの日程表をご覧ください。  
**※乳がん検診または子宮頸がん検診の他に各種健診を受ける方のみ申し込みできます。**
- **レディース健診**～子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検査  
6ページの日程表をご覧ください。
- **バスツアー健診**～健康診査、各種がん検診(乳がん、子宮頸がん検診を含む)  
札幌がん検診センター(札幌)で健診を受診。無料送迎バスで送迎します。  
オプション検診も自費で受けることができます。  
7ページの日程表をご覧ください。

## 札幌がん検診センターの健診(個別健診)

要予約

- 【健診会場】 札幌がん検診センター(札幌市東区北26条東14丁目)  
※送迎はありません。
- 【申込方法】 札幌がん検診センター「予約コールセンター」へ電話  
(☎011-600-0873)または、**個別健診予約専用の二次元コード**を読み取り、  
お申し込みください。オプション検診も自費で受けることができます。
- 【健診項目】 集団健診と同じです。(歯科健診を除く)



## 市民健康センターの子宮頸がん・乳がん検診

要予約

- 【健診会場】 市民健康センター(8条西7丁目)
- 【健診項目】 子宮頸がん検診  
※市民健康センターの子宮頸がん検診は、子宮超音波検査が必須です。  
乳がん検診
- 【健診日程】 子宮頸がん検診:毎週火曜日  
乳がん検診:毎週月・金曜日

## 岩見沢レディースクリニックの子宮頸がん検診

予約不要

- 【健診会場】 岩見沢レディースクリニック(8条西19丁目)
- 【健診項目】 子宮頸がん検診

**※受診の際に、受診券の提出が必要です。受診券は保健センターで発行しますので、受診予定日の3週間前までに保健センターにお申し出ください。**

※子宮体がん検診、超音波検査などを希望する場合は、別途料金が掛かりますので、直接医療機関にお問い合わせください。

※休診日や診療時間は、岩見沢レディースクリニック(☎23-2222)にお問い合わせください。

**受たい健診項目を選んで受診！！**  
**送迎ご希望の方は、5ページの送迎表をご確認ください。**

月	日	曜日	会場	受付時間	健診項目									
					特 定 健 診	胃 が ん	肺 が ん	大 腸 が ん	前 立 腺 が ん	肝 炎 ウ ィ ル ス	ピ ロ リ 菌	エ キ ノ コ ッ ク ス	歯 科	送 迎
7月	4日	土	いわみざわ健康ひろば	7:30~10:00	●	●	●	●	●	●	●	●		
	6日	月			●	●	●	●	●	●	●		①	
	7日	火	日の出コミュニティセンター		●	●	●	●	●	●	●		②	
	8日	水	南コミュニティセンター		●	●	●	●	●	●	●		③	
	9日	木	幌向総合コミュニティセンター		●	●	●	●	●	●	●			
	27日	月			●	●	●	●	●	●	●	●		
8月	2日	日	いわみざわ健康ひろば		●	●	●	●	●	●	●			
	3日	月			●	●	●	●	●	●	●		④	
	7日	金			●	●	●	●	●	●	●		⑤	
	8日	土			●	●	●	●	●	●	●			
	26日	水	栗沢市民センター		●	●	●	●	●	●	●	●		
	27日	木	北ふれあいセンター		●	●	●	●	●	●	●			
	28日	金	いわみざわ健康ひろば	●	●	●	●	●	●	●	●			
29日	土	●		●	●	●	●	●	●					
9月	3日	木	幌向総合コミュニティセンター	●	●	●	●	●	●	●	●			
	4日	金		●	●	●	●	●	●	●		⑥		
	5日	土		●	●	●	●	●	●	●				
10月	5日	月		●	●	●	●	●	●	●				
	6日	火	●	●	●	●	●	●	●					
	19日	月	●	●	●	●	●	●	●	●				
11月	20日	火	いわみざわ健康ひろば	●	●	●	●	●	●	●				
	16日	月		●	●	●	●	●	●	●				
	17日	火		●	●	●	●	●	●	●				
12月	20日	金	●	●	●	●	●	●	●	●				
	4日	金	●	●	●	●	●	●	●					
	5日	土	●	●	●	●	●	●	●					
2月	12日	金		●	●	●	●	●	●	●				
	13日	土		●	●	●	●	●	●	●				
	15日	月		●	●	●	●	●	●	●	●			
3月	4日	木	北村環境改善センター	●	●	●	●	●	●	●				
	5日	金	いわみざわ健康ひろば	●	●	●	●	●	●	●				
	6日	土		●	●	●	●	●	●	●				
	8日	月		●	●	●	●	●	●	●				



※歯科健診の受付時間は8:00~9:30となります。

送迎番号	月	日	曜日	送迎場所・時間	
①	7月	6日	月	稲穂会館 8:00発 → いわみざわ健康ひろば 8:15着	
②		7日	火	東自治会館 7:45発 → 栄町会館 8:00発 → 日の出コミュニティセンター 8:15着	
				栄町会館 8:45発 → 日の出南会館 9:00発 → 日の出コミュニティセンター 9:10着	
③		8日	水	志文本町福祉会館 8:00発 → ふじ町内会館 8:10発 → 南コミュニティセンター 8:25着	
				南町中央会館 8:40発 → 南コミュニティセンター 8:50着	
④		8月	3日	月	駒園連合会館 8:00発 → 美園連合会館 8:10発 → いわみざわ健康ひろば 8:20着
⑤	7日		金	上幌向地区多目的研修会館 8:45発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着	
⑥	9月	4日	金	緑が丘連合会館 8:00発 → いわみざわ健康ひろば 8:15着	
				利根別会館 8:45発 → いわみざわ健康ひろば 9:00着	

## 【すこやか健診】【なでしこ健診】

- ・ 市民健康センターで人間ドックを受けた方は、特定健診、後期高齢者健診、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診が含まれているため、重複して受診することはできません。
- ・ 国保・後期高齢者医療の脳ドックを受けた方は、特定健診、後期高齢者健診の項目が含まれているため受けられません。各種がん検診は受診できます。

- ・ 送迎の日は町内会館などから無料送迎車が出ます。送迎表をご確認の上、ご希望の方は申込時にお申し出ください。
- ・ 肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査は過去に一度でも検査を受けたことがある方は市の健診では検査することはできません。
- ・ エキノコックス症検査は5年に1度の検査です。5年経過していない方は検査することはできません。

## 【レディース健診】

- ・ 健診バスに入っている間のみ、小さなお子さんをお預かりできます。申込時にお申し出ください。
- ・ 乳がん・子宮頸がん検診の助成は2年に1度です。令和7年度(R7.4.1~R8.3.31)に健診を受診した方は、今年度の受診はできません。



# なでしこ健診(女性の総合健診)

# 日程表

なでしこ健診の午前中のお申し込みは**特定健診・胃がん・肺がん・大腸がん**検診などと**乳がん・子宮頸がん**検診をセットで受ける方が対象です。

乳がん・子宮頸がん検診のみをご希望の方は、午後の時間帯に予約が可能です。令和7年度(R7.4.1~R8.3.31)に乳がん・子宮頸がん検診を受診した方は今年度の健診は受けられません。

月	日	曜日	会場	受付時間	健診項目													
					特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	肝炎ウイルス	ピロリ菌	エキノコックス	子宮頸がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症	送迎			
7月	25日	土	いわみざわ健康ひろば	8:00~10:30 13:00~13:30	AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	⑦	
					PM								●	●				
8月	18日	火			AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	⑧
					PM								●	●	●			
11月	2日	月			AM	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	⑨
					PM									●	●			

# なでしこ健診無料バス

# 送迎表

送迎番号	月	日	曜日	送迎場所・時間	
⑦	7月	25日	土	北村環境改善センター 8:30発	→ いわみざわ健康ひろば 9:00着
⑧	8月	18日	火	栗沢支所 8:30発	→ いわみざわ健康ひろば 9:00着
⑨	11月	2日	月	幌向総合コミュニティセンター 8:30発	→ いわみざわ健康ひろば 9:00着

# レディース健診

# 日程表

令和7年度(R7.4.1~R8.3.31)に乳がん・子宮頸がん検診を受診した方は今年度の健診は受けられません。健診バスに入っている間のみ、小さなお子さんをお預かりできます。申込時にお申し出ください。

小さなお子さんの託児あり

月	日	曜日	会場	受付時間	健診項目			
					子宮頸がん検診	乳がん検診	骨粗しょう症	送迎
6月	20日	土	いわみざわ健康ひろば	8:30~10:30	●	●	●	
9月	7日	月		12:30~13:30	●	●	●	⑩
1月	29日	金			●	●		



# レディース健診無料バス

# 送迎表

送迎番号	月	日	曜日	送迎場所・時間	
⑩	9月	7日	月	北村環境改善センター 9:00発	→ いわみざわ健康ひろば 9:20着
				栗沢支所 12:30発	→ いわみざわ健康ひろば 13:00着

## ～札幌がん検診センターまで無料送迎します～

●対象者・料金はすこやか健診・レディース健診と同じです。

札幌がん検診センターまで無料バスで送迎します。帰りはバスを利用せず個人での帰宅も可能です。ご自身のライフスタイルに合わせて、ぜひ健診を受診しませんか？

1度にたくさんの健診を受けたい方にオススメ



【申込先】岩見沢保健センター ☎25-5540

【健診会場】札幌がん検診センター（札幌市東区北26条東14丁目）

※送迎場所、出発時間は下記をご覧ください。

市内に戻ってくるのは12時から13時ごろとなります。

行きのみバスを利用し、帰りは個人での帰宅も可能です。

【検査項目】特定健診・各種がん検診・骨粗しょう症検査・エキノコックス症検査・ピロリ菌検査

〔オプション検診も自費で受けることができます。〕

事前に札幌がん検診センター「予約コールセンター」(☎011-600-0873)に予約してください。

月	日	曜日	送迎場所・時間	
7月	2日	木	いわみざわ健康ひろば	8:00発 → 札幌がん検診センター
8月	19日	水	いわみざわ健康ひろば	8:00発 → 札幌がん検診センター
9月	2日	水	栄町会館 いわみざわ健康ひろば	7:25発 → 日の出コミュニティセンター 7:40発 → 8:00発 → 札幌がん検診センター
	18日	金	いわみざわ健康ひろば	8:00発 → 札幌がん検診センター
10月	1日	木	いわみざわ健康ひろば 南コミュニティセンター	7:30発 → 美園連合会館 7:45発 → 8:00発 → 札幌がん検診センター
	21日	水	夜間急病センター 幌向総合コミュニティセンター	7:20発 → 栗沢支所 7:40発 → 8:00発 → 札幌がん検診センター
11月	10日	火	北村環境改善センター いわみざわ健康ひろば	7:10発 → 北ふれあいセンター 7:40発 → 8:00発 → 札幌がん検診センター
	26日	木	いわみざわ健康ひろば 札幌がん検診センター	7:30発 → 幌向総合コミュニティセンター 8:00発 →
12月	11日	金	いわみざわ健康ひろば	8:00発 → 札幌がん検診センター
3月	3日	水	いわみざわ健康ひろば	8:00発 → 札幌がん検診センター
	16日	火	いわみざわ健康ひろば	8:00発 → 札幌がん検診センター

町会・自治会、サークル仲間など、12人以上が集まればご希望の日に、ご希望の場所まで札幌がん検診センターのバスが無料送迎する「あいのりバスツアー健診」を実施しています。

12人以上集まれば無料バス送迎

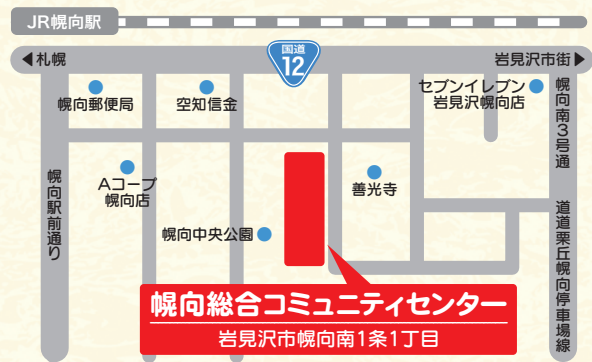


## 個別健診

札幌がん検診センター「予約コールセンター」へ電話(☎011-600-0873)し、ご都合のよい日程で予約して頂けます。

土・日曜日の健診も実施しています。送迎はありません。

# 会場地図



## 申込・問合せ先

〒068-0024 岩見沢市4条西3丁目 **であえーる岩見沢3階**  
**岩見沢保健センター**

**☎0126-25-5540 FAX0126-25-5524**

# 創業塾

あなたの夢、現実にしてみませんか？

対象

## 市内で創業を目指す方

場所

岩見沢市生涯学習センターいわなび 研修室6

(岩見沢市4条西1丁目) ※専用の駐車場または公共交通機関をご利用ください。

定員  
30人(申込順)

受講料  
無料



## 時間割(全4日間コース)

※状況に応じて、別日に個別相談を開催します。

### 第1 限目

#### 創業時の心構えと基礎知識

令和8年6月11日(木)  
午後6時30分~9時

- ビジネスプランの考え方
- ビジョンと戦略構築の手順

### 第2 限目

#### 事業計画書作成 その1

令和8年6月25日(木)  
午後6時30分~9時

- 財務の基礎知識
- 収支計画とは

### 第3 限目

#### 営業・マーケティング戦略

令和8年7月9日(木)  
午後6時30分~9時

- マーケティング戦略の理解と応用
- 売上目標と営業計画の組み立て

### 第4 限目

#### 事業計画書作成 その2

令和8年7月16日(木)  
午後6時~9時

- プレゼンテーションの重要性
- 支援制度の説明

創業塾を受講すると、**優遇措置**を受けられます。(裏面の詳細または申込書をご覧ください)

■主催:岩見沢市 ■共催:岩見沢商工会議所、北海道中小企業団体中央会 ■協力:いわみざわ商工会

# 創業塾

## 受講者優遇措置(支援制度)

創業塾を受講し、経営、財務、人材育成、販路開拓の四つの知識を得たことが確認できる方は、左記の優遇措置を受けることができます。(各制度は、それぞれ別途申請、審査などが必要です)

### 1. 会社設立時の登録免許税の減免

- 資本金の0.7% → 0.35%
- 最低税額15万円 → 7.5万円

### 2. 創業関連保証の特例

融資を受ける際に、事業開始2カ月前から対象となる創業関連保証を事業開始6カ月前から利用可能になります

### 3. 日本政策金融公庫の特例

新規開業・スタートアップ支援資金の貸付利率の引き下げの対象になります



## 創業塾

参加申込用QRコード



岩見沢市は、創業支援の体制を整備し、取り組みを強化しています。ご相談ください!!

「そろそろ独立したい!」「これから創業したい!」「夢を実現したい!」など、市内での創業を目指す皆さんをお待ちしています!!

←左記QRコードからお申し込みください!!



問合せ(相談窓口)

岩見沢市 経済部 商工振興課 商工労政係

〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号 ☎35-4519(直通)