

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎25-5540
 こども家庭センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

こどもの各種予防接種 接種料は無料

区分	対象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ5種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合、ヒブワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6）☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5）☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7）☎22-1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合ワクチンを受けたことのある子	
麻しん・風しん混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘(水ぼうそう)	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付します。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生の方には5月に案内書を送付します。その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
 ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮頸がん・乳がん検診 女性対象 要事前申込 健ポ

【市民健康センター・市立総合病院で受診】

区分	対象	日程	場所（検診内容）
子宮頸がん検診（超音波検査必須）	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター（子宮頸部細胞診、子宮超音波検査）
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

負担金 子宮頸がん検診 4,850円
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は3,850円。
 乳がん検診 1,000円
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約



ID: 15825

【岩見沢レディースクリニックで受診】

区分	対象	日程	場所
子宮頸がん検診	20歳以上	診療時間内	岩見沢レディースクリニック（8西19）

検診内容 子宮頸部細胞診
 ※他の検査を希望する方は別途費用が掛かります。詳しくはお問い合わせください。

負担金 1,000円
 ※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに、岩見沢保健センターへ
 ※岩見沢レディースクリニックへの予約は不要です。休診日や診療時間は岩見沢レディースクリニックホームページをご覧ください。直接医療機関（☎23-2222）へお問い合わせください。



健康一口メモ 子宮頸がん・乳がんの早期発見のために

子宮頸がん、乳がん、の患者は、近年、若い世代に多くなっています。子宮頸がんは、20歳代後半から増え始め、特に30～40歳代の女性で増加傾向にあり、乳がんは、女性が一生のうちで最もかかりやすいがんです。これらのがんは、検診が早期発見に有効であることが科学的に証明されています。気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診することが大切です。

しかし、早期の段階では自覚症状がほとんどありません。定期的に検診を受けることで、症状が現れる前の早い段階でがんを見つけることができ、早期治療によって治る可能性が高くなります。大切な命と健康を守るために、2年に1度のがん検診を受診しましょう。

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

●4月3日(金)・17日(金)、5月1日(金)
 市役所本庁相談室 2-2（1日10人まで）
 各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）へ電話予約が必要

●祝日を除く、毎週水・金曜日
 南空知法律相談センター（有明町南1有明交流プラザ2階）☎33-8373
 前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

国の行政に対しての苦情・意見について
 ●4月6日(月) 午後1時～3時
 市役所本庁相談室 2-2、北村支所
 ※北村支所はリモート相談。

●4月14日(火) 午後1時～3時
 栗沢市民センター（栗沢町北本町168）

◆社会保険労務士による労働相談

賃金、労働時間、解雇、労災補償について
 ●4月23日(木) 午後1時～3時
 市役所本庁相談室 2-2

◆家事相談

離婚、相続など家庭内の問題について
 ●4月14日(火) 午前10時～午後3時
 市役所本庁相談室 2-2

●4月28日(火) 午前10時～午後3時
 消費者センター（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-7987

◆家庭生活相談

夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

●祝日を除く毎週月・金曜日
 午前10時～午後3時
 生涯学習センターいわなび（4西1）☎23-8982
 電話相談または面談。面談は予約が必要

●4月22日(水) 午前10時～午後3時
 市役所本庁相談室 2-2

◆人権困りごと相談

嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
 ●4月9日(木) 午後1時～3時
 市役所本庁相談室 2-2

◆消費生活専門相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前10時～午後4時
 消費者センター（4西3 であえーる岩見沢4階）☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

●月・金曜日を除く毎日
 午前9時～午後4時
 室内公園色彩館（いわみざわ公園内）☎25-6111

◆税理士による税の相談

所得税、相続税など主に国税について
 ●4月15日(水) 午後1時～3時
 市役所本庁相談室 2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談

●4月26日(日) 午前9時～正午
 ●4月30日(木) 午後5時30分～8時
 ※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前10時～午後5時
 シルバー人材センター（5西3）☎24-4255

◆健康に関する相談

◆保健師による健康相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後5時30分
 岩見沢保健センター

◆管理栄養士・歯科衛生士による相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分
 岩見沢保健センター
 事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談

●4月16日(木) 午後1時～3時
 岩見沢保健所（8西5）☎20-0122
 4月13日(月)の正午までに電話予約が必要

こども・子育てに関する相談

◆子育て相談

●土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後5時30分
 こども家庭センター

☑こどもの悩みごと相談☑

土・日曜日、祝日を除く毎日
 午前9時～午後4時30分（児童館は午前10時30分～午後5時）
 青少年センター（☎33-3333）
 教育研究所（☎22-4412）
 各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）、各支所（北村☎56-2001、栗沢☎45-2411）までお問い合わせください