

# 市民健康センターからのお知らせ

## 市民の皆さんの健康づくりを応援します!

当センターは、市民の皆さんの健康づくりのサポートとして、健康状態のチェックのため人間ドックやいろいろな健診メニューを用意しています。  
健康の維持や病気の予防、早期発見にご活用ください。



当センターは  
予約制になって  
いますので、  
電話で予約を  
お願いします。



健診の申込・問い合わせは  
平日の午前9時から午後4時

32-0888へ

加入している健康保険により補助が受けられる場合がありますので、申し込みの際には電話口に健康保険の記号・番号などが分かるものをご用意ください。

## 人間ドック

- 20項目の検査(裏面)を3時間程度で行い、その後、血液や尿検査、心電図、胸部X線検査などの検査結果説明が医師から行われます
- 健診日:月~金曜日(祝日を除く)
- ※火曜日は女性限定

## 定期健康診断

- 官公庁・各事業所などの定期健康診断、協会けんぽの生活習慣病予防健診などを行います
- 定期健康診断は、月から金曜日のほか、毎月1回「土曜日健診」を行っています。個人受診のほか、事業所でのご利用もお待ちしています
- ※ご希望に応じ、いろいろな検査項目の組み合わせもできますので、お気軽にご相談ください

## 女性の検診

- 毎週火曜日の人間ドック・定期健康診断は女性限定で、午後には子宮がん検診も実施しています
- マンモグラフィー(乳房X線検査)は月・火・水・金曜日に実施しています

## 後期高齢者人間ドック

- 後期高齢者医療制度加入者で受診を希望する方は、広報いわみざわ4月号をご覧ください

問合せ先 保険年金課医療年金係  
☎35-4201

**NEW!**

本年4月より「胃内視鏡検査(胃カメラ)」を開始しました。  
ご希望の方は、ご予約時にお申し出ください

## その他、こんな検診も実施しています

- |               |            |              |            |
|---------------|------------|--------------|------------|
| ●骨密度検査(超音波)   | 1,100円(税込) | ●胃スクリーニング検査  |            |
| ●前立腺特異抗原検査    | 2,910円(税込) | (ペプシノゲン)     | 3,850円(税込) |
| ●腓腫瘍関連抗原検査    | 2,910円(税込) | ●ピロリ菌抗体検査    | 2,350円(税込) |
| ●α-フェトプロテイン検査 | 2,660円(税込) | ●動脈硬化検査      |            |
| ●がん胎児性抗原検査    | 2,670円(税込) | (人間ドック受診者のみ) | 2,750円(税込) |

# 健康診断の種類と内容

# 人間ドックの検査項目と説明



検査項目	検査内容	目的や分かること
問診	健康調査、生活習慣、病歴、家族歴など	日常生活や健康状態などを確認します。
身体測定	身長、体重、腹囲測定、BMI	痩せ過ぎや太り過ぎをチェックします。
視力・聴力の検査	視覚、聴覚の障害の有無	近視、聴力などを調べます。
眼底検査	眼底カメラ(無散瞳)	眼底の血管は全身の動脈の状態を反映します。この変化をみると動脈硬化の程度が分かります。
眼圧検査	眼圧測定	緑内障などの目の疾患を調べます。
血圧測定	最高血圧・最低血圧	高血圧や低血圧など血圧値を測定し調べます。
胃部検査	上部消化管 X 線造影または内視鏡検査(胃カメラ) <b>NEW!</b>	胃がん、胃ポリープ、胃・十二指腸潰瘍などの病変を見つける手掛かりとなります。
腹部超音波検査	肝臓、胆のう、腎臓のエコー撮影	腹部の腫瘍、ポリープ、結石などを調べます。
胸部 X 線検査	肺の X 線撮影	肺がん、肺結核、肺気腫など肺の病気と心臓の疾患を調べます。
肺機能検査	肺活量、努力肺活量	肺の換気能力を調べ、肺線維症、慢性気管支炎などを診断する手掛かりとなります。
心電図検査	安静時 12 誘導	心電図から不整脈や心臓の疾患を読み取ります。
血液一般検査	ヘマトクリット、ヘモグロビン、赤血球、白血球、血小板、血清鉄	貧血の有無、炎症や免疫低下の有無、出血の傾向、止血力、白血球の数などを調べます。
血液脂質検査	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、Non-HDLコレステロール	血液中のコレステロール、中性脂肪が多くなる高脂血症や動脈硬化の兆候を発見します。
肝機能検査	AST、ALT、γ-GTP、ALP、総タンパク、アルブミン、総ビリルビン、コリンエステラーゼ、アミラーゼ、LDH、HBs 抗原、HCV 抗体	肝細胞の炎症や障害の程度を調べます。 B型肝炎・C型肝炎ウイルスの感染を調べます。
糖尿病検査	空腹時血糖、ヘモグロビン A1c	糖尿病の診断の手掛かりとなります。
尿酸検査	血液中の尿酸値測定	動脈硬化や痛風を引き起こす尿酸値を調べます。
腎機能検査	血液中の尿素窒素、クレアチニン測定	腎臓の機能を調べます。
血清反応検査	RF、CRP	リウマチ、その他の感染症を調べます。
尿検査	糖、蛋白、潜血、ウロビリノーゲン沈査(赤血球・白血球・上皮細胞)	腎障害の有無を調べます。 尿中の成分、細胞、結晶を調べて腎・尿路の状態を調べます。
便検査	免疫学的便潜血検査(2日法)	腸から肛門までの出血性の病気を調べます。

## 岩見沢市立総合病院 市民健康センター

岩見沢市 8条西7丁目9番地

☎ 32-0888  
FAX 32-0887

ホームページ <https://www.iwamizawa-hospital.jp/center/index.html>

- 開館時間 / 午前8時30分～午後4時30分
- 休館日 / 土・日曜日、祝日、年末年始
- 交通 / 中央バス「市立総合病院前」  
「市民会館前」バス停下車徒歩約5分
- 駐車場 / 約30台分(無料)