

広報 いわみざわ

2

February 2026



特集 未来を創る創業者と高校生の挑戦

主な内容

いわみざわの生活支援

雪の事故に注意!

公共施設の使用料および手数料を改定

市立総合病院の新たな診療機能

みんなのひろば・情報ひろば

IWAMIZAWA ドカ雪まつり



今月の一枚 1月11日(日) まなみーる市民会館で行われた `岩見沢市二十歳^{はたち}のつどい、

岩見沢産キタノカオリを使用したパン屋さん Boulangerie 縁屋

代表者 中條 未来
所在地 4条西4丁目7
電話番号 51-6167
創業 令和6年3月
営業時間 午前10時から午後6時（土・日曜日、祝日は午後5時まで）
定休日 月・火曜日、ほか不定休有り
※Instagramに営業日カレンダーを掲載しています。



Instagram
をチェック！



テレビでも紹介された人気 No.1 のクロワッサンや
デニッシュなどさまざまなパンを販売しています♪



夢や、やりたいことを仕事にする創業。市は、皆さんの思いを形にするため、創業塾などさまざまな支援を行っており、これまで144人が新たな一歩を踏み出しています。
今月は、実際に創業した方に、創業のきっかけや創業して感じたことなどの話を聞きました。
また、北海道岩見沢緑陵高等学校情報コミュニケーション科の課題研究の授業で行った取り組みを紹介します。この取り組みでは、生徒が創業者と関わりながら、創業者が抱える課題に対して生徒ならではの視点で解決策を提案しました。



市職員が出演して
説明します
2月13日(金)
午後5時40分

未来を創る創業者と高校生の挑戦

緑陵生が周知活動をお手伝い！

課題研究発表会 優良賞

～課題研究5班が行った三つの取り組み～ 縁屋さんの課題…学生のお客さまが少ない

●校内販売を実施

校内でアンケートを行い、需要のあるパンを販売しました。私たちは販売の補助や袋詰め、プライスカード作成、品出しなどを担当しました。「学校生活の思い出の一つに縁屋のパンを」という中條さんの熱い思いから、現在も安価な値段で販売していただき200個のパンが毎回ほぼ完売します。



●イベント用の新商品の開発

岩見沢の特産品であるタマネギを使用した「いわみマドレーヌ」だるま屋商店とコラボした「だるま型おからベーグル」だるま屋の油揚げフォカッチャを開発しました。覚えてもらえる商品になるように、試作を重ねました。

●イベントを企画

空知信用金庫にご協力いただき「緑陵まるしえ in 空知しんきん」を行いました。販売時の声掛けから会計まですべて自分たちだけで行い、商品説明など大変なこともありましたが、1時間半で完売することができました。



課題研究5班

～活動の成果と思い出～

商品開発や販売活動を通して、いろいろな人とのつながりを実感しています。活動すべてが楽しく、空知信用金庫での販売は、お金の計算や商品説明を瞬時に行うのが難しかったけど、将来に生きる経験で、地域の人と交流する良い経験にもなりました。

とってスタートすると精神的に安定すると思います。また、オープン直後は特需でそれなりにお客さまは来てくれますが、数カ月たつと激減します。特需が過ぎても同量の仕入れを続けると商品のロスにつながるため、売れ残った際の処理方法などを考えておくと思います。
当店では、ロスを減らしつつ、次の営業につなげるため、サンプルとして商品を配り、味に自信を持っているので、多くの方に知ってもらうことから始めました。また、店舗だけの営業にこだわらず、お店を飛び

出して販売場所を増やすことも大切だと思います。
出して販売場所を増やすことも大切だと思います。
約半年間、高校生と一緒に活動し、とても楽しい経験になりました。活動の成果として、緑陵高校の生徒に当店が認知され、生徒さんや生徒の保護者を通して、お客さまが増え、つながりができています。
当店は、今後も岩見沢のお客さまを大切に、地域密着の営業をしていきたいと思っています。

緑陵生との活動成果をこれからも

小さく始めて徐々に大きく

売り上げは欲張ることをせず、見込みを低く設定していたため、おおむね想定通りで推移しています。ただ、創業1年目の冬は大雪でお客さまが少なく、とても大変

創業を考えている人へ

飲食業では、1年目はお客さまが来ない

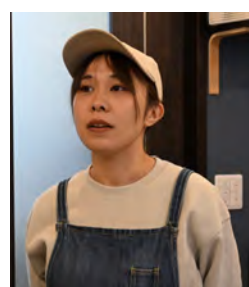
雇用なども考えていきたいです。

3月で創業から2年になります。これまではお店を維持することで精一杯でしたが、少しずつお客さまも増えてきました。一方で、学生のお客さまが少ないのが課題です。これからは、お店のこともっと知ってもらえるよう周知活動に力を入れながら、設備のグレードアップやスタッフの雇用なども考えていきたいです。

維持から発展へ

3月で創業から2年になります。これまではお店を維持することで精一杯でしたが、少しずつお客さまも増えてきました。一方で、学生のお客さまが少ないのが課題です。これからは、お店のこともっと知ってもらえるよう周知活動に力を入れながら、設備のグレードアップやスタッフの雇用なども考えていきたいです。

描いた夢を実現



代表の中條さんに話を聞きました



だったのを覚えています。創業当初から手広く事業を行うと継続することが大変だと考え、間口を狭めて始めたので、思ったよりも時間に余裕が生まれ、少しずつ事業を拡大することができました。



物価高騰に負けない！

いわみざわの生活支援



市は、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、物価高騰の影響を受ける市民への市独自の支援として、水道料金の減免と生活を支えるための給付金を支給します。また、国が実施する総合経済対策事業の一つとして子育て応援手当を支給します。

水道料金の基本料金を減免します 申請不要

対象料金 水道料金の基本料金（下水道使用料は対象外）
対象契約 家事用契約
対象期間 4カ月分（令和8年1月から4月までの検針分）
問合せ先 水道部業務課管理係 ☎ 35-4708

詳しくは市ホームページをご覧ください



ID: 10192

食料品等価格高騰緊急支援給付金を支給します

対象者 令和8年1月1日に岩見沢市に住民登録のある方
給付額 1人当たり5,000円
給付方法 対象者分をまとめて世帯主に支給します
申請方法 3月中に世帯主に順次送付する案内文書などをご確認ください
申請期限 5月31日(日)
問合せ先 2月2日(月)開設の食料品等価格高騰緊急支援給付金コールセンターへ ☎ 050-3499-3296

詳しくは市ホームページをご覧ください



ID: 16600

物価高対応子育て応援手当を支給します

対象児童 次の①、②のいずれかに該当する児童
①令和7年9月分の児童手当（令和7年9月に出生した児童については令和7年10月分の児童手当）の支給対象
②出生日が令和7年10月1日から令和8年3月31日まで
給付額 1人当たり2万円
給付先 次のいずれかに該当する方
●対象児童①の児童手当受給者
●対象児童②の児童手当受給対象者
●令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間で離婚などにより新たに児童手当受給者となる
※対象児童①の児童手当受給者から子育て応援手当相当額の金銭などを受け取っていた場合、または対象児童①の児童手当受給者が、子育て応援手当相当額の金銭などを本手当の目的で使用していた場合を除く。

詳しくは市ホームページをご覧ください



ID: 16619

申請方法 児童手当の受給状況によって申請が必要になります

【申請が不要な方】

- 対象児童①の児童手当を岩見沢市から受給している
- 令和7年10月1日以降に出生した児童分の児童手当を令和8年1月14日までに岩見沢市で申請している
※1月下旬に子育て応援手当の支給に関するお知らせを送付しています。お知らせが届いていない場合はお問い合わせください。

【申請が必要な方】

●対象児童①の児童手当を所属庁から受給している公務員	所属庁にお問い合わせください
●令和7年10月1日以降に出生した児童の児童手当の申請を令和8年1月15日以降に岩見沢市で行った	出生届に伴う児童手当申請時に子育て応援手当の申請書を提出
●令和7年10月1日から令和8年3月31日までの間で離婚などにより新たに児童手当受給者となる	2月28日までに児童手当の申請をした方は、3月上旬に送付される申請書を提出。3月1日以降に児童手当の申請を行う方は、児童手当申請時に子育て応援手当の申請書を提出

問合せ先 こども未来課こども福祉係 ☎ 35-4118

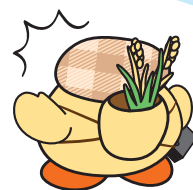


雪の事故に注意！



例年、この時期は積雪量が最も多く、春に向けて暖くなるため、屋根の雪下ろし作業中の事故や落氷雪による事故が起こりやすくなるほか、路面状況も悪化しやすくなります。自宅での雪下ろし作業はもちろん、外出の際にも注意が必要です。

問合先 除排雪対策本部 ☎ 22-8400



雪下ろし事故を防ぐ

屋根の雪下ろしは、重大な事故につながることもある非常に危険な作業です。まず、本当に雪下ろしが必要な状況か確認しましょう。やむを得ず雪下ろしを行う場合は、いま一度、作業手順や装備を確認しましょう。

詳しくは、雪下ろし安全ガイドをご覧ください。



ID: 4413

雪下ろし安全装備の貸し出し

無料

市は、屋根の雪下ろし作業中の事故を防ぐため、安全装備の貸し出しを行っています。

貸出用具 安全帯、金具付きロープ、ヘルメット

貸出日数 3日以内

申込先 本人確認書類を持参し、防災対策室、北村・栗沢両支所、幌向サービスセンターへ

問合先 防災対策室 ☎ 35-4823

落氷雪事故を防ぐ

落氷雪前は

- 雪止め、を設置している場合は、破損などがないか必ず点検・修繕する
- 高所からの落氷雪は少量でも危険なので、早めに業者に依頼するなどして処理する
- 屋根などの雪や氷、つららを落とす際は十分注意し、専用の雪庇落としなどを使用する



落氷雪後は

- 落氷雪が起こったら、事故がないかすぐに確認し、通行に支障がないよう速やかに除雪する
- 交通事故や交通障害を防ぐため、屋根からの落氷雪や敷地内の雪を道路に出さない

外出時にも注意！

- 軒下では、絶対にこどもを遊ばせない
- 軒下を通る際は、屋根からの落氷雪に注意する
- 車を停める際は、軒下を避ける

空き家の事故を防ぐ

空き家は、住んでいる家と比べて雪の処理がおろそかになりがちです。所有者は、落雪による事故や、道路に雪が落ちることのないよう、定期的に空き家の様子を確認し、雪下ろしをするなど適切な管理をお願いします。

また、雪が落ちた場合は放置せず、業者に依頼するなど速やかに処理してください。

問合先 市民連携室市民連携係 ☎ 35-4267



空き家からの落雪が道をふさいでいます

道路での事故を防ぐ

2月中旬から日中の気温がプラスになる日が増えますが、夜はマイナスの気温が続きます。寒暖差により圧雪路面が溶けたり凍ったりを繰り返し、路面状況が悪化しやすくなります。車道では、わだちやアイスバーン、ザクザク路面となりやすいため、車を運転する際は譲り合い、急発進・急ハンドル・急ブレーキをしないよう、路面状況に合わせ落ち着いて運転しましょう。

歩道では、転倒しないよう小さな歩幅でそろそろ歩き、時間に余裕をもって行動しましょう。

路面整正

車の往来や気温の変化により、凸凹やわだちなど路面の状態が悪いときには、凸凹を削り平らにする〝路面整正〟を行います。路面整正は水分を含んだ固くて重たい雪を除雪する作業です。間口にはなるべく置き雪が発生しないよう作業しますが、残った雪は各家庭で処理するよう、ご理解とご協力をお願いします。



改定する主な施設・手続き

使用料を改定する施設

施設名	貸室名	料金区分	改定前	改定後
コミュニティプラザ (有明町南 1)	会議室 A	1 時間 (一般) 市民	430 円	750 円
		1 時間 (一般) 市民以外	430 円	950 円
浄安殿 (東町 1273)	火葬炉	市民	15,000 円	20,000 円
		市民以外	40,000 円	53,000 円
イベントホール赤れんが (有明町南 1)	イベントホール	1 時間 市民	12,100 円	15,100 円
		1 時間 市民以外	12,100 円	18,900 円
まなみーる市民会館 (9 西 4)	大ホール (1 階席のみ)	平日 (午前) 市民	16,230 円	21,600 円
		平日 (午前) 市民以外	16,230 円	27,000 円
	多目的室 1	午前	1,670 円	1,680 円
		午後	1,980 円	改定なし
		夜間	2,400 円	改定なし
まなみーる文化センター (9 西 4)	リハーサル室	午前	1,410 円	2,120 円
		午後	1,750 円	2,460 円
		夜間	2,300 円	3,160 円
		全日	4,400 円	7,740 円
生涯学習センターいわなび (4 西 1)	研修室 1	午前	960 円	1,380 円
		午後	960 円	1,380 円
		夜間	960 円	1,380 円
		全日	2,910 円	4,180 円
岩見沢スポーツセンター (総合公園 40)	アリーナ (個人使用)	小・中学生 (2 時間当たり・市民)	50 円	90 円
		小・中学生 (2 時間当たり・市民以外)	50 円	110 円
		高校生 (2 時間当たり・市民)	100 円	180 円
		高校生 (2 時間当たり・市民以外)	100 円	220 円
		大学生・一般 (2 時間当たり・市民)	150 円	270 円
		大学生・一般 (2 時間当たり・市民以外)	150 円	330 円
温水プール (9 東 2)	当日券 (個人、一般使用)	一般	480 円	800 円
		高校生	210 円	350 円
		小・中学生	80 円	130 円
東山公園庭球場 (総合公園 41)	1 面	一般・大学生 (1 時間当たり)	140 円	680 円
		高校生 (1 時間当たり)	140 円	340 円

手数料を改定する手続き

区分	手続き	料金区分	改定前	改定後
住民基本台帳関係	住民票・除票の写し	窓口交付	300 円	400 円
		コンビニ交付	300 円	改定なし
印鑑登録関係	印鑑登録証明書	窓口交付	400 円	500 円
		コンビニ交付	400 円	改定なし

改定するすべての施設・手続きを掲載することができないため、主な内容のみ掲載しています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。 ID:16598



公共施設の使用料および手数料を改定します

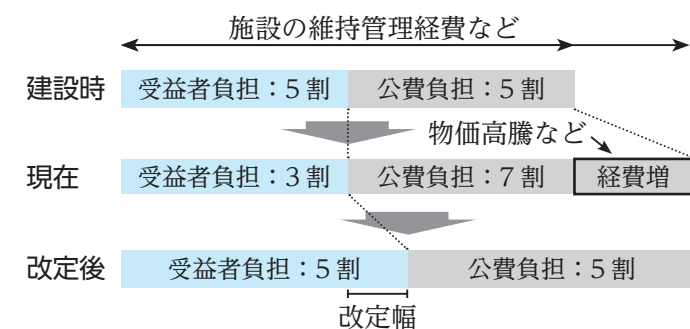
市は、受益者（利用者）負担の適正化を図るため、令和 8 年 4 月 1 日から（地域コミュニティ施設は令和 8 年 10 月 1 日から）条例に定める公共施設の使用料や各種証明書の交付手数料などを改定します。
問合せ先 財政課財務係 ☎ 35-4842

改定の概要

改定の考え方

公共施設の運営やサービスを提供するために、経費の一部を受益者の負担としていますが、物価高騰などにより経費が増加しているため、公費（市税など）の負担割合が大きく上昇しています。そこで、公共施設やサービスを利用する方としない方との公平性を確保するため、受益者負担率を適正な水準に改めます。

例示（負担率が 5 割の施設）



使用料の改定～対象施設 84 施設

施設の役割や特徴に応じて受益者にどの程度負担いただくかを定め、施設の維持管理経費を基に改定しています。ただし、極端な改定となる場合や、同種施設で不均衡が生じる場合などは、次の調整を行うことで改定額を抑えています。

- 改定率が現行料金の 2 倍を超える施設は、原則改定率を 2 倍に設定（例外有り）
- 地域コミュニティ活動の場となる施設は、改定率を現行料金の 1.5 倍程度に抑制
※令和 8 年 10 月 1 日から改定します。
- コミュニティセンターや地区集会所など、用途が同様の施設は、統一料金を設定
- 市外からの利用が多い施設に、割安な市民料金（市民割）を導入
- 未設定の施設に高校生料金を新設
- 激変緩和措置として、段階的な引き上げの実施

手数料の改定～改定項目 16 項目

サービス提供のための経費を基に改定し、改定率はおおむね 1.2 ～ 1.3 倍としています。
※一部の項目で改定率が 1.5 倍以上のものがあります。

Q & A 疑問にお答えします！

Q 受益者負担とは？

A 公共施設や行政サービスを利用して恩恵を受ける方に、施設の運営やサービスの提供に掛かる経費の一部を負担していただく考え方です。経費の残りは、市税などの公費で賄っているため、利用する方と利用しない方の負担の公平性に配慮する必要があります

Q なぜ見直しが必要なの？

A これまでは、デフレにより物価が低く抑えられていたこともあり、経費の抑制や公費負担の増額などにより、使用料や手数料は値上げをせずに公共施設の運営やサービスを提供してきました。しかし、近年の急激な物価高騰の影響により、施設の維持管理コストなどが大幅に上昇しており、使用料および手数料全般の見直しが必要になりました

Q いつから値上げをしないの？

A 施設によってさまざまですが、消費税率の変更に合わせた料金改定以外では、建設時から一度も料金改定を行っていない施設が多く、受益者負担を適正水準にするために料金改定を行います

誤りがあったため訂正しました

Q 他市と比較して岩見沢市の受益者負担率は低い？高いの？

A 岩見沢市の受益者負担率は、令和 4 年度の決算で道内 35 市中 3 番目に低い水準です。また、人口一人当たりの使用料等収入は道内 35 市中 2 番目に低く、公共施設の面積当たりの使用料等収入も道内 35 市中 4 番目に低い水準です

Q 条例改正の通りに施設の利用料金が値上げされるの？

A 今回は条例で定める金額をお知らせしています。一部の指定管理施設では、条例で定める使用料を上限として、指定管理者が実際の料金を定めています。実際の料金は、各施設のホームページや窓口でお知らせする予定です

令和8年4月1日の経営統合で広がる

市立総合病院の 新たな診療機能

市立総合病院と北海道中央労災病院は、安定した経営基盤の下で持続的に地域医療を提供していくため、令和8年4月1日に両病院を統合します。統合後、市立総合病院では北海道中央労災病院にしかない診療機能を引き継ぐとともに、病棟の再編を行います。

今月は、新たな診療機能の一部をお知らせします。
問合先 市立総合病院管理課（9 西 7） ☎ 22-1650



できることを増やし、暮らしを取りもどすリハビリテーション／

回復期リハビリテーション病棟を設置します

〓回復期リハビリテーション病棟、は脳血管疾患や大腿骨頸部骨折などの急性期治療を終え、病状が安定した患者が、在宅生活や社会復帰を目指して集中的にリハビリを行う病棟です。

医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・管理栄養士などの多職種チームが、専門的なリハビリを行います。併せて食事や着替え、排せつなどの日常生活動作（ADL）もリハビリの一環として24時間体制でサポートし、寝たきりを防いで低下したさまざまな機能や能力の回復を目指し、退院後も安心した生活ができるよう支援します。

回復期リハビリテーション病棟

場所	新棟 4 階
対象	主に脳神経外科領域と整形外科領域
病床	38 床

入院日数上限は疾病により異なり、最長で 60 日から 180 日となります



心臓と、安心して暮らすためのリハビリテーション／

心不全・心臓リハビリテーション室を設置します

〓心不全・心臓リハビリテーション、とは、心臓の病気を経験した方が、安心して自分らしい生活を取り戻すための大切な医療プログラムです。多職種チームが適切な運動療法や栄養指導、生活習慣改善の指導などを行いながら、症状の軽減や体力の回復、再発予防を目指し、不安の軽減や生活の質（QOL）の向上につながるよう支援します。心臓に負担をかけすぎないように、専門医の指導のもとでウォーキングなどの有酸素運動や筋力トレーニングを無理のない範囲で継続することが大切であり、心臓の機能改善、精神面の安定、危険因子（高血圧、糖尿病など）の管理にもつながります。

心不全・心臓リハビリテーション室

場所	本館 2 階
機能	トレッドミル、エルゴメーターなど

経営統合や新病院建設に関する情報は、市立総合病院ホームページ、または北海道中央労災病院ホームページをご覧ください。



市立総合病院 労災病院



みんなのひろば

4月号の応募期間は、
2月2日から3月2日まで

催し

無料
原爆パネル展

内 戦後80年・被爆80年を迎え、核兵器廃絶を訴える運動・記念日である3.1ビキニデーに合わせてパネル展を開催します

日 2月20日(金)から3月5日(木)まで

時 午前9時から午後9時(初日は午前10時30分から、最終日は午後3時まで)

所 栗沢市民センター(栗沢町北本町168)

問 前田さん(日本原水爆禁止岩見沢協議会)

☎ 080・4040・6475

作品紹介

川柳

真っ白や猛吹雪かな白内障

あいなまさん



その瞬間

秘書課広報室で撮影した写真を紹介します。



1月10日(土) やまと町内会、稲穂町内会合同子ども餅つき



1月6日(火) 子ども書初大会

活動の輪を広げませんか？

みんなのひろばに、サークル・団体の行事や会員募集の記事を掲載しませんか。

応募資格 市内在住・在勤・在学の方

※応募制限や個人情報の取り扱いなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。

応募に必要なもの

【催しの案内、参加者募集】

- 催し・行事の名称 ●内容 ●開催日時・場所 ●参加料金
- 申込・問合先(個人の名前、電話番号)

【会員募集】

- サークル・団体の名称 ●活動内容・時間・場所
- 問合先(個人の名前、電話番号)

【いずれも】

応募方法 広報室に原稿を持参してください。電話やファックス、Eメールなどでは受け付けできません

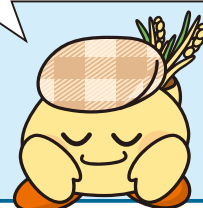
※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。

応募・問合先 秘書課広報室 ☎ 35-4793



ID:2729

申し込むときは、イベントの日程や申込期限に注意してください。たくさんの方の応募をお待ちしています



趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
教養				保険					子育て		文化	スポーツ				

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 [無料]：料金無料
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合せ
健ポ：健康ポイント対象事業

情報ひろば

趣味・教養

市民園芸講座

〔折り紙でバラをつくろう中級〕
日 2月7日(土)
時 午前10時から正午
講師 バラ園スタッフ
定 15人(申込順)
持 筆記用具、折り紙
所 申請 前日までに、室内公園色彩館(いわみざわ公園内)へ
☎ 25・6111



インスタグラム講座

内 インスタグラムの基本操作を学びませんか
日 2月12日(木)
時 午後1時から3時
所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)
講師 はまなすインフォメーション職員
定 20人(申込順)
持 ￥ 3千円(テキスト代含む)スマートフォン
申 前日までに、自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ
☎ 25・8106

初めてのパソコン教室

内 パソコンの基本操作を学びませんか
日 2月26日(木)
時 午後1時から3時
所 自治体ネットワークセンター(有明町南1)
講師 はまなすインフォメーション職員
定 20人(申込順)
持 ￥ 3千円(テキスト代含む)
申 前日までに、自治体ネットワークセンター4階電子メディア館(有明町南1)へ
☎ 25・8106

赤十字救急法救急員養成講習

内 誰でもできる、傷、骨折、急病の手当てなどの応急手当
対 赤十字ベシックライフサポーター認定証および赤十字救急法基礎講習修了者の資格を有する方
※18歳以上で、雪上安全法救助員I養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
日 3月14日(土)・15日(日)(全2回)
所 3月14日(土)・15日(日)(全2回)



暮らし

市内・申込書配布
2月2日(月)から13日(金)
申込受付期間
2月10日(火)から13日(金)

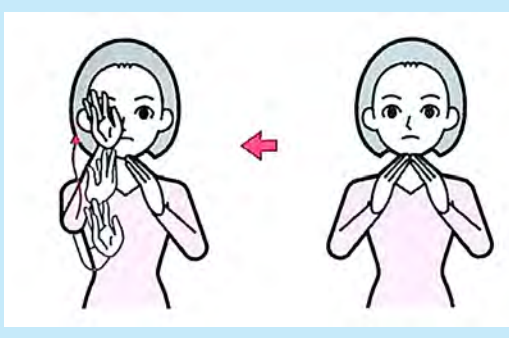
道営住宅入居者募集

募集戸数 20戸
案内・申込書配布、申込受付期間
2月12日(木)・13日(金)・14日(土)
抽選日時
2月17日(火) 午前10時30分
入居できる日
4月1日(水)予定
※入居資格、家賃など詳しくは配布する案内書をご覧ください。
案内・申込書配布 申請
道営住宅指定管理者(株)セキメント(有明町南1コミュニティプラザ内)
☎ 25・4785

福祉

今月の手話

〔火災〕
両手の指先をつけ、斜めに構え、残した左手の横で5指を軽く丸めた右手をひねりながら上げる



母子家庭等自立支援給付金

内 ひとり親家庭の母または父(高卒認定はひとり親家庭の児童も対象)が、自立を目指して資格取得や講座を受講する際に、給付金を支給します
【母子家庭等高等職業訓練促進給付金】
対 看護師や介護福祉士など、就職の際に有利となる指定の資格を取得するため修業する方
【自立支援教育訓練給付金】
対 適職に就くために必要な指定の教育訓練講座を受講する方
【高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金】
対 高卒認定試験合格のため、対策講座を受講する方
【いずれも】
受給資格などの確認のため、申請前と受講前に事前相談が必要です。
申 問 こども未来課こども福祉係
☎ 35・4118

北海道消費生活モニター募集

内 毎月の物価調査や年数回の商品価格調査、アンケートなどに協力しませんか。北海道から所定の謝礼が支給されます
対 市内在住の高校生を除く18歳以上で、継続してモニター活動を行うことができ、北海道が主催するモニター研修会などに出席できる方
任期 4月1日(水)から1年間
募集人数 若干名



その電話、詐欺です！

「オレだけでも急にお金が必要になった」「還付金があるからATMに行って」「キャッシュカードの交換が必要」「名義貸しは違法、逮捕される」などといった電話は詐欺です。このような電話があったら、すぐに電話を切り、警察相談専用ダイヤル☎9110に相談してください。
【防犯情報は北海道警察公式防犯アプリ、ほくとポリスで入手できます】



消費者講座「暮らしの豆知識」

内 【薬と上手につきあうために】
薬の飲み合わせや適切な管理方法など、薬剤師から話を聞いてみませんか
日 3月11日(木)
時 午前10時30分から正午
講師 水島久美さん(北海道薬剤師会南空知支部支部長)
所 生涯学習センターいわ

不妊・不育症治療費の 助成申請はお済みですか

市は、人工授精などの「一般不妊治療」、体外受精・顕微授精などの「生殖補助医療」、生殖補助医療と併用して行う「先進医療」、不育症の因子を特定する検査などの「不育症治療」を受けた夫婦の経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成しています

【一般不妊治療】

年1回受け付けます。令和7年1月から12月までの治療について、3月31日(火)までに申請してください

【生殖補助医療・先進医療】

随時受け付けます。1回の治療が終わったら、速やかに治療を終了した日の属する年度内に申請してください

【不育症治療】

随時受け付けます。治療が終わり、北海道の助成決定後、速やかに治療を終了した日の属する年度内に申請してください

【いずれも】

子ども家庭センターに備え付け、または市ホーム

令和8年度放課後児童クラブへの登録・入会受付

学校	学年	活動場所	電話
岩見沢小学校	1年生	中央児童館(5東2)	22-2452
	2年～6年生	利根別児童館(5東13)	23-5473
中央小学校	全学年	稲穂児童館(7西15)	23-5458
南小学校	1年生	中央児童館(5東2)	22-2452
	2年～6年生	春日児童館(総合公園41)	24-6394
志文小学校	全学年	志文児童館(志文町205)	25-2868
幌向小学校	1年生	幌向小放課後児童クラブ(幌向南2-1 幌向小学校内)	080-2878-4547
	2年～6年生	幌向児童館(幌向北1-2)	26-3775
東小学校	1年生	東小放課後児童クラブ(東町2-7 東小学校内)	080-2878-8723
	2年～6年生	東・栄児童館(栄町1)	24-6712
美園小学校	1年生	美園小放課後児童クラブ(美園5-4 美園小学校内)	090-2695-2636
	2年～6年生	美園児童館(美園5-7)	24-5087
日の出小学校	1年生	日の出小放課後児童クラブ(かえで町2 日の出小学校内)	080-2873-2249
	2年～6年生	日の出児童館(日の出9)	24-1220
第一小学校	1年生	鉄北放課後児童クラブ(北2西5)	25-6066
	2年～6年生	鉄北児童館(北2西5)	24-3884
第二小学校	全学年	上幌向児童館(上幌向北1-4)	26-1975
北真小学校	全学年	北真児童館(稔町35)	23-2281
北村小学校	全学年	北村のびのびクラブ(北村中央4725 北村小学校内)	080-8290-0804
くりさわ学舎	1年～6年生	来夢21 こども館(栗沢町南本町41)	45-2105

開設時間 月～金曜日 下校時～午後6時(祝日、年末年始を除く)
土曜日、学校長期休業日など 午前8時30分～午後6時
※いずれも延長保育は午後7時まで。
登録料 無料(午後6時から7時までの延長保育は有料)
申込方法 2月16日(月)から受け付け。詳しくは各児童館やクラブにお問い合わせください

クラブ名	学年	所在地	電話
放課後クラブスキップ	全学年	駒園1	090-6878-8168
開設時間	月～金曜日 下校時～午後6時 土曜日、学校長期休業日など 午前8時30分～午後6時 ※早朝保育や延長保育も実施しています。詳しくはクラブにお問い合わせください。		
申込方法	2月21日(出)から受け付け。登録料など、詳しくはクラブにお問い合わせください		

【いずれも】
対象 放課後、帰宅しても保護者が仕事などで不在の小学生
問合せ 市教委学校教育課(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎35-5170

ページからダウンロードした申請書類に必要事項を記入し提出

※対象となる治療や必要な書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【申請】 こども家庭センター(4西3 であえーる岩見沢3階) ☎22・3337

【先進医療】
ID:11628

【不妊症治療費助成】
ID:3674

【不育症治療費助成】
ID:3673

教育

令和8年度就学援助

【内】 経済的な理由で、小・中学校、義務教育学校で掛かる経費の負担が困難な家庭に対して、学用品費などを援助します。詳しくは各学校で配布する「就学援助のお知らせ」をご覧ください

【対】 令和7年の収入が基準

以下で、経済的に困っている方(基準は家族構成や年齢などで異なります)

【方】 通学する学校に備え付けの申請書に必要書類を添付して学校に提出

【問】 市教委学校教育課学校教育係(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎35・5125

岩見沢農業高等学校 による発表会など

【校内実績発表大会】

【内】 岩見沢農業高等学校の生徒が、地域の課題解決を目的としたプロジェクト学習の成果を発表します

【時】 2月6日(金) 午前9時30分から午後3時

【所】 まなみーる市民会館(9西4)

【内】 岩見沢農業高等学校7学科の代表者が、各界の有識者と農業の未来を語り合います

【時】 2月6日(金) 午後4時から6時

【所】 自治体ネットワークセンター(有明町南1)

【方】 前日の正午までに申込フォームもしくは電話

【申】 北海道岩見沢農業高等学校 高橋さん(並木町1) ☎22・0130



まなび場@いわみざわ

【内】 道内外から集まった現役大学生による受験勉強や宿題などの学習サポートのほか、進路相談会やさまざまな体験学習会を開催します

【対】 2月19日(木)から22日(日) 市内の中学校・高校に在学の方

【時】 午後3時から8時(21日(土)と22日(日)は午後1時から6時)

【所】 生涯学習センターいわなび(4西1)

【方】 前日の正午までに申込フォームで

【問】 情報政策課(有明町南1 自治体ネットワークセンター) ☎25・8004

北海道教育大学の展示会

【「i・BOX」ゲーセン化プロジェクト2】

【内】 北海道教育大学岩見沢校BOX「i・BOX」が簡単に操作できるゲームの遊び場に変身します

【日】 2月18日(水)から3月1日(日)

【時】 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)

【所】 北海道教育大学岩見沢校BOX「i・BOX」(有明町南1 有明交流プラザ内) ☎35・1400

【内】 北海道教育大学岩見沢校BOX「i・BOX」で開催した展示会の作品を展示

【日】 毎週月曜日を除く、2月3日(火)から3月1日(日)

【時】 午前10時から午後7時(土・日曜日は午後5時30分まで)

【所】 市立図書館
北海道教育大学岩見沢校BOX「i・BOX」(有明町南1 有明交流プラザ内) ☎35・1400

【内】 コッパン・タイランド音楽文化研究室タイ研修写真展
音楽文化研究室生がタイへ訪問した際の記録や写真を展示

【時】 2月5日(木)から18日(水) 午前10時から午後5時(最終日は午後3時まで)

【所】 有明交流プラザセンターホール(有明町南1 有明交流プラザ内)

【内】 北海道教育大学岩見沢校BOX「i・BOX」(有明町南1 有明交流プラザ内) ☎35・1400

【時】 2月10日(火)から15日(日) 午前10時から午後7時

【所】 まなみーる市民会館・文化センター(9西4)

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子ども	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	------	-----	-----	------	-----

【2025年度音楽文化専攻音楽教育・音楽文化コース卒業研究展示会】

【所】 市立図書館
【問】 北海道教育大学岩見沢校BOX i・BOX (有明町南1 有明交流プラザ内) ☎35・1400

北海道教育大学の演奏会

【2025年度後期ピアノアンサンブル学内発表会】
【内】 2台ピアノ・連弾の授業内発表会を一般公開
【日】 2月5日(木)
【時】 午後2時45分開場、3時開演
【所】 北海道教育大学岩見沢校 i・HALL (緑が丘2) 無料
【問】 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻鍵盤第1研究室
✉ hironiya.ami@hokkyodai.ac.jp
lira.vol.8
【内】 フルート専攻生によるアンサンブルコンサート
【日】 2月8日(日)
【時】 午後2時30分開場、3時開演



【所】 まなみーる文化センター (9西4)
【定】 500円
【問】 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻管弦打楽器コースフルート専攻
✉ hiei.futeira@gmail.com
【令和7年度音楽文化専攻卒業演奏会・研究発表会】
【内】 卒業する学生の中で特に成績が優秀な学生による演奏・論文発表
【日】 3月8日(日)
【時】 午後3時開場、4時開演
【所】 まなみーる市民会館 (9西4) 無料
【問】 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻
✉ hiei.music.cultural.studies@gmail.com

いわなびローコンサート Vol.109

【オーボエとピアノが紡ぐ愛の歌 Koharuka】
【内】 オーボエとピアノのデュオ koharuka によるコンサート
【日】 2月6日(金)
【時】 午後3時から4時
【問】 生涯学習センターいわなび (4西1) ☎24・2333



絵画ホールからのお知らせ

【「アール・ブリュットギャラリー」田湯加那子展】
【日】 2月12日(木)・18日(水)を除く、2月11日(祝)から2月23日(祝)
【問】 福祉課障がい者福祉係

企画展「岩見沢市在住作家展」

【日】 毎週水曜日と2月12日(木)・24日(火)を除く、2月11日(祝)から3月20日(祝)
【問】 絵画ホール (7西1) ☎23・8700
【「アール・ブリュットギャラリー」想いがめぐるくろく上杉克也・高橋ヒサ子・竹澤誠】
【日】 毎週水曜日と祝日の翌日を除く、2月26日(木)から5月中旬
【問】 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

【「いづれも」】
入館料 一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
【時】 午前10時から午後6時(木曜日は午後1時30分から)
【所】 絵画ホール (7西1) ☎23・8700

令和7年度多文化理解講座パートII

【「トリビゲーム」】
アメリカ合衆国ワシントン州出身の国際交流員が、欧米で人気のトリビゲーム形式のクイズイベントを行う

15thマチの記憶ライブ2026

【演奏者の側面】
【日】 3月1日(日)
【時】 午後2時開演



【所】 生涯学習センターいわなび (4西1) 15人(申込順) 300円
【方】 2月20日(金)までに、申込フォームで
【問】 総務課国際交流担当 ☎35・4814

演奏 オーボエ 菅原郁弥さん

【内】 北海道教育大学岩見沢校音楽文化専攻4年、ピアノ 岩田真由美さん
【所】 まなみーる市民会館 (9西4)
【問】 NPO法人ハマナスアート(会場内) ☎22・4235

レジャー・スポーツ

日曜親子プール無料デー

【対】 中学生以下のこどもと保護者
【日】 2月1日から22日まで
【時】 毎週日曜日
【所】 正午から午後8時
【問】 温水プール (9東2) ☎23・6400

北村温泉ホテルの休館

【内】 温泉設備点検作業のため、全館休館します
【日】 2月18日(水)
【問】 北村温泉ホテル (北村赤川156) ☎55・33888

ログホテルメーブル ロッジの休館

【内】 温泉設備点検作業のため、全館休館します

ファイターズ戦にご招待！

【日】 3月2日(月)・3日(火)
【問】 ログホテルメーブル ロッジ(毛陽町183) ☎46・2222

ファイターズ戦にご招待！ 岩見沢市民応援デー

【内】 3月に開催される北海道日本ハムファイターズ PRE-SEASON GAMES (オープン戦) に市民の皆さんをご招待します
【所】 エスコンフィールド HOKKAIDO (北広島市 Fビレッジ1)
【定】 ※会場までは各自でお越しください。
【方】 500組1千人(応募多数の場合は抽選)
【日】 2月1日(日)から18日(水)までに、次の二次元コードから申込フォームで。申込締切後1週間をめどに、当選者のみにEメールで通知を送付
※ ml.fighters.co.jp のドメインからのメールを受信できるように、事前に設定してください。当選の場合、球団公式チケット販売サイト「Fチケット」でチケットと引き換えできるチケットクーポンを送付します。クーポンコードでは入場できませんので、必ずチケットと引き換えてください。
【問】 北海道日本ハムファイターズお問合せフォーム



東山公園庭球場人工芝生化改設工事が完了

【独】日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ (toto) 助成金を利用し、東山公園庭球場の人工芝生化による再整備工事を行いました。
【問】 市教委生涯教育課 (4西3) であえーる岩見沢4

図書館

子ども読書会

【内】 本の紹介や読み聞かせ、朗読や工作などを通して、本を読む楽しさを育てまねか
【日】 2月7日(土)



【階】 ☎35・5129

絵本の読み聞かせ

【「北村学習交流館」】
【日】 2月7日(土)
【時】 午前10時30分から11時30分
【問】 市立図書館
北村学習交流館

市立図書館 (春日町2)	☎22-4236
第一小学校図書館 (緑町3)	☎22-0401
北村学習交流館 (北村赤川593)	☎56-2553
来夢21図書館 (栗沢町南本町41)	☎45-2105

2月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
□は休館日です。 第一小学校図書館は日曜日も休館します。						

【来夢21図書館】
日時 2月14日(土)
 午前11時
場所 来夢21図書館
問 市立図書館

【市立図書館】
日 2月18日(水)・21日(土)・25日(水)
時 午前10時30分
 ※21日(土)は午前11時開始。
問 市立図書館

【一般向け】
「ラストマイル」
日 2月8日(日)
 午後2時
所 来夢21図書館
時 午後2時
所 市立図書館

【子ども向け】
「ウルトラマン⑩」
日 2月14日(土)
 午後2時
所 市立図書館

【無料】
図書館シアター
「一般向け」
「ラストマイル」
日 2月8日(日)
 午後2時
所 来夢21図書館
時 午後2時
所 市立図書館

【無料】
火曜落語 上映会
「軒づけ」「持参金」
日 2月10日(火)
 午前11時
所 市立図書館

科学館
天体教室③
【皆既月食の観察】
内 皆既月食の解説と観察、天体望遠鏡で月・木星・すばるの観察、冬の大三角の説明をします
対 小学生以上
 ※小・中学生は保護者同伴。
日 3月3日(火)
 午後7時から8時30分
定 20人(申込順)
持 筆記用具
所 2月21日(土)の午前9時から3月1日(日)の間に、郷土科学館(いわみざわ公園内)へ
問 23・7170

その他
小型無人機等飛行禁止法に基づく対象防衛関係施設の指定
 ※重要施設の周辺地域の上空における小型無人機等の飛行の禁止に関する法律に基づき、陸上自衛隊岩見沢駐屯地が令和7年12月26日付で対象防衛関係施設に指定されま

2月7日は、北方領土の日
 毎年1月21日から2月20日は、北方領土の日。特別啓発期間です。期間中、市役所本庁、北村・栗沢両支所、幌向・朝日・美流渡・有明交流プラザの各サービスセンター・教育委員会・市立総合病院に署名コーナーを設置していますので、皆さんのご協力をお願いします。
問 企画室
 ☎ 35・4834

ご厚志ありがとうございます
ございました
 生理の貧困対策事業に
 田仲伸子さん(日の出台3)、金山さん(美唄市)

した。これにより、当該施設およびその周辺地域の上空における小型無人機等の飛行が原則禁止となりました。詳しくは岩見沢駐屯地ホームページをご覧ください。
問 岩見沢駐屯地第3科
 ☎ 22・1001(内線538)

岩見沢市公式 LINE を活用しよう

暮らしに役立つ岩見沢市の情報を LINE でお届けしています。右の二次元コードを読み取るか ID 検索をして、ぜひ友だちに追加してください。
問合先 秘書課広報室 ☎ 35-4793

岩見沢市役所公式
 ID: iwamizawa_city

【市からのお知らせが届く】
 市からのお知らせは、欲しい情報のジャンルを選択し、受け取ることができます。友だち追加後「お知らせ受信設定」をしてください。
選択できるジャンル
 ●市政情報 ●イベント情報
 ●こども・子育て情報
 ●学び・文化・スポーツ情報 ●健康・福祉情報
 ●雪に関する情報 ●その他情報

【緊急情報が届く】
 友だち追加した全員が災害時などの緊急情報を受け取ることができます。

【便利なメニューボタン】
 市ホームページと連携した、ごみの出し方検索やイベント検索などのボタンを配置しており、暮らしに役立つ情報を簡単に探すことができます。

たくさんの友だち登録を待ってます!

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	こども子育て	教育	芸術文化	レジャー・スポーツ	図書館	科学館	職員募集	その他
----	-----	----	----	----	----	----	----	----	--------	----	------	-----------	-----	-----	------	-----

IWAMIZAWA 第36回 ドカ雪まつり

2.7 (土) 午前 10 時～午後 5 時 **2.8** (日) 午前 10 時～午後 3 時 30 分
会場 駅東市民広場公園・イベントホール赤れんが (有明町南 1)



人間ばんば

キジ鍋・豚汁無料配布



＼フォトコンテストに応募しよう！／

ドカ雪まつりで楽しんでいる写真をフォトコンテストに応募しませんか？入賞者には豪華賞品が！
応募期間 2月7日(土)から9日(月)まで

●Instagram で応募

▶岩見沢市観光協会 (@iwamizawa_tourism) をフォローのうえ、応募作品のタイトルを記載し、ハッシュタグ `# ドカ雪 2026、`# お祭り当日撮影部門、を付けて写真を投稿してください

●メールで応募

▶本文に氏名、住所、電話番号、応募作品のタイトル、応募部門名 `お祭り当日撮影部門、を入力し IWAMIZAWA ドカ雪まつり実行委員会事務局 (dokayuki@i-kankou.jp) まで送信してください

冬の鉄道模型展

同時開催

日時 2月7日(土) 正午から午後6時
8日(日) 午前10時から午後3時
会場 コミュニティプラザ (有明町南 1)

ドカ雪屋台村やジャンボかるた取りなど他にもイベント盛りだくさん！詳しくは、岩見沢市観光協会ホームページをご覧ください
※内容は変更になる場合があります。



問合先 岩見沢市観光協会 (有明町南 1 有明交流プラザ内) ☎ 22-3470



戦後80年のあゆみ

日本の終戦から80年が経過しました。戦時から現在までの間、私たちの暮らしに大きく影響を与えた出来事などを歴史資料などから振り返ります。

問合せ先 総務課市史資料室（北村支所内） ☎ 56-2001

第11回 ホールを彩る大どん帳、栗谷川健一の活動を支えた学校の仲間たちと経済界

北海道旗や札幌オリンピックのポスターを手がけたデザイナーの栗谷川健一は、明治44年に岩見沢町に生まれ、大正6年に岩見沢尋常高等小学校（現在の岩見沢小学校）へ入学し、転校後も同期生とのつながりを大切にしました。小学校卒業後は札幌市の看板店に奉公しデザインの道を歩み始めました。戦時下に独立した後は、映画看板や鉄道ポスターの制作によって生計を立て、終戦後はいち早く活動を再開し、観光ポスターの分野で注目を集めるようになりました。昭和20年代後半になると、文化団体の活動が盛んになり、岩見沢市はその活動場所として、昭和30年10月に旧市立病院の建物を改修し市民会館として開設しました。しかし、市民の間からは、より大規模な集会ができる施設を熱望する声が高まり、昭和35年には婦人団体や文化連盟、青年団体が集まり「大集会所建設促進期成会」が結成され、市制施行20周年の昭和38年に新たな市民会館が開館しました。新市民会館は、札幌市民会館に匹敵する規模と最新設備を備え、大ホールを彩る大どん帳は、デザインを栗谷川が担当し、制作は市内の森百貨店が手掛け、市内にトラクターの研修場を開設したばかりの久保田鉄工から寄贈されました。「太陽」をテーマとした大どん帳は、故郷の岩見沢市が北海道を明るく照らす太陽であってほしいと願ったもので「後世に誇り得るものを残すべき」との栗谷川の思いは、現在のまなみーる市民会館の大ホールを彩るどん帳として引き継がれています。空知信用金庫も、昭和50年に創業50周年を記念して鳩のシンボルマークの制作を依頼するなど経済界も栗谷川を支えました。

平成6年、栗谷川は絵描きとしての才能を見いだしてくれた母校の青年教師と仲間たちへの恩返しに、北海道の四季の風景を描いた30点のシルクスクリーンを岩見沢小学校に寄贈し、翌年には絵画ホールで作品展を開催しました。まなみーる市民会館の大どん帳や絵画ホールに残る作品の数々は、郷土から世界へ羽ばたいたデザイナーと、それを支えた学校の仲間たちや経済界の活動が実ったものです。



市民会館に設置された大どん帳「太陽」
(昭和38年5月)

広報クイズ

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題 やりたいことを仕事にする創業。市は、創業塾などさまざまな支援を行っており、これまで□□□人が新たな一歩を踏み出しています。□に当てはまる言葉をお答えください

応募方法

はがき、市ホームページのフォーム、ファックス(0126-23-9977)、Eメール(pr@city.iwamizawa.lg.jp)で、●クイズの答え●住所●氏名●年齢●電話番号●広報紙に関するご意見・ご要望を必ず記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。1月号の正解は**切れ目**でした



人の動き

住民基本台帳（令和7年12月31日現在）

人	男	33,908人	（前月比－83）
	女	38,863人	（前月比－68）
	総数	72,771人	（前月比－151）
世帯数		40,059世帯	（前月比－72）

広告

岩見沢市役所

☎ 068-8686 北海道岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

☎ 0126-23-4111（代表）FAX 0126-23-9977

ホームページ <https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp/>



ホームページ



X (旧 Twitter)



Facebook



Instagram



LINE

広告募集中

広報いわみざわに広告を掲載しませんか

募集枠数 各号2枠（申込多数の場合は抽選）

掲載料 各号1枠22,000円

申込期限 掲載希望号の3カ月前の月末
（5月号に掲載希望の場合は3月2日(月)までに申し込み）

申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください



ID: 14518

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 日	<div>内科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 当番医 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650</div> <div>献血 P14 日曜親子プール無料デー P19</div>
2 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
3 火	8・9か月児健康診査 P15 i-BOXコレクション2025 P17
4 水	
5 木	コッパン・タイランド 音楽文化研究室 タイ研修写真展 P17 2025 年度後期ピアノアンサンブル学内発表会 P18
6 金	献血 P14 認知症カフェ「オレンジカフェ笑顔届け隊」 P14 おしゃべりルームとことこ P15 健康ひろばフードデイ「腎臓を元気に!」 P15 岩見沢農業高等学校「校内実績発表大会」「岩農フォーラム2026」 P17 いわなびロビーコンサート Vol.109「オーボエとピアノが紡ぐ愛の歌 koharuka」 P18 弁護士による法律相談 ナビ
7 土	<div>当番医 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック（7 西 6） ☎ 31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188</div> <div>市民園芸講座「折り紙でバラをつくろう 中級」 P12 こども読書会 P19 絵本の読み聞かせ P19 IWAMIZAWAドカ雪まつり P21 冬の鉄道模型展示 P21</div>
8 日	<div>内科系：竹内医院（6 西 2） ☎ 22-0134 当番医 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：さとうキッズクリニック（大和 1-9） ☎ 20-0310</div> <div>献血 P14 Lira vol.8 P18 図書館シアター「ラストマイル」 P20</div>
9 月	Connectカフェ「ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか？」 P14
10 火	健康チェックの日 P14 2025 年度北海道教育大学美術文化専攻卒業制作展 P17 火曜落語 上映会「軒づけ」「持参金」 P20 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
11 水	<div>当番医 内科系：石川内科・循環器科クリニック（4 西 7） ☎ 33-5005 外科系：かまだクリニック（3 西 4） ☎ 24-8910</div> <div>アール・ブリュットギャラリー「田湯加那子展」 P18 企画展「岩見沢市在住作家展」 P18</div>
12 木	Instagram講座 P12 認知症カフェ「サロンすまいる」 P14 1歳6か月児健康診査 P15 人権困りごと相談 ナビ
13 金	認知症カフェ「微笑みカフェ」 P14 おしゃべりルームばぶばぶ P15
14 土	<div>当番医 内科系：竹内内科循環器科（美園 5-3） ☎ 22-2273 外科系：岩見沢脳神経外科（8 西 19） ☎ 20-1001</div> <div>介護相談 P14 こども食堂げんき P15 絵本の読み聞かせ P19・20 図書館シアター「ウルトラマン⑩」 P20</div>
15 日	<div>内科系：石塚内科医院（5 東 11） ☎ 22-1718 当番医 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650</div>
16 月	
17 火	認知症カフェ「歯・ハ・ハほっとカフェ」 P14 ほっと「ファミリーカフェ」 P14 よりみちカフェ～本人ミーティング～ P14 4・5か月児健康診査 P15

18 水	認知症カフェ「北翔カフェ」 P14 i-BOXゲーセン化プロジェクト2 P17 北村温泉ホテルの休館 P19 絵本の読み聞かせ P19・20 税理士による税の相談 ナビ
19 木	認知症カフェ「ぬくもりのカフェ」 P14 まなび場@いわみざわ P17 精神科医による心の健康相談 ナビ
20 金	おしゃべりルームとことこ P15 弁護士による法律相談 ナビ
21 土	<div>当番医 内科系：得地内科医院（3 西 6） ☎ 23-1515 外科系：ごうだ整形外科（大和 3-9） ☎ 32-5050</div> <div>絵本の読み聞かせ P19・20</div>
22 日	<div>内科系：海老原医院（日の出台 1） ☎ 23-3000 当番医 外科系：6 条整形外科クリニック（6 西 1） ☎ 22-3128 小児科系：心と体の小児科 ふじねクリニック（7 東 6） ☎ 35-5617</div> <div>市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ</div>
23 月	<div>当番医 内科系：中央医院（6 西 6） ☎ 22-0472 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188</div>
24 火	健康チェックの日 P14 家事相談 ナビ
25 水	3歳児健康診査 P15 絵本の読み聞かせ P19・20 家庭生活相談 ナビ
26 木	初めてのパソコン教室 P12 アール・ブリュットギャラリー「想いがめぐる Vol.3 上杉克也・高橋ヒサ子・竹澤誠」 P18 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
27 金	おしゃべりルームばぶばぶ P15
28 土	<div>当番医 内科系：松藤医院（2 西 5） ☎ 22-3251 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188</div> <div>多文化理解講座パートⅡ「トリビアゲーム」 P18 図書館シアター「英雄の証明」 P20</div>
3/1 日	<div>内科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 当番医 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650</div> <div>こどもの臨時予防接種 P15 15thマチの記憶ライブ2026「演奏者の側面」 P18</div>
3/2 月	ログホテルメープルロッジの休館 P19 行政相談委員による行政相談 ナビ
3/3 火	2025 年度音楽文化専攻音楽教育・音楽文化コース卒業研究展示会 P18 天体教室③「皆既月食の観察」 P20
3/4 水	バスツアー健診 P15
3/5 木	健康ひろばフードデイ「腎臓を元気に!」 P15
3/6 金	弁護士による法律相談 ナビ
3/7 土	<div>当番医 内科系：海老原医院（日の出台 1） ☎ 23-3000 外科系：岩見沢北翔会病院（10 西 21） ☎ 32-2188</div>
3/8 日	<div>内科系：石川内科・循環器科クリニック（4 西 7） ☎ 33-5005 当番医 外科系：岩見沢市立総合病院（9 西 7） ☎ 22-1650 小児科系：出口小児科医院（7 西 5） ☎ 22-3570</div> <div>令和 7 年度 音楽文化専攻 卒業演奏会・研究発表会 P18</div>

🏠

こどもの各種予防接種

接種料は無料

区 分	対 象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ 5 種混合ワクチン	生後 2 カ月～ 90 カ月未満児で、4 種混合、ヒブワクチンを 1 度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10 西 4） ☎ 33-8000
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4 種混合ワクチン	生後 2 カ月～ 90 カ月未満児で、4 種混合ワクチンを受けたことのある子	●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6） ☎35-5617
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1 期…生後 12 カ月～ 24 カ月未満児 2 期…就学前 1 年間にある子	●さとうキッズクリニック（大和1-9） ☎20-0310
BCG	1 歳未満児	●出口小児科医院（7西5） ☎22-3570
標準的な接種期間は生後 5 カ月～ 8 カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7） ☎22-1650
水痘（水ぼうそう）	生後 12 カ月～ 36 カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学 6 年生	
8 月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後 2 カ月～ 5 歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後 2 カ月～ 5 歳未満児	
日本脳炎	1 期：生後 6 カ月～ 90 カ月未満児	
標準的な接種期間は、1 期 3 歳から 4 歳です		
B 型肝炎	1 歳未満児	
標準的な接種期間は生後 2 カ月～ 9 カ月未満です		
ロタウイルス	生後 6 週～ 24 週 0 日後または 32 週 0 日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後 2 カ月～ 14 週 6 日後までに開始しましょう		
子宮頸がん	中学 1 年生～高校 1 年生相当	
中学 1 年生の方には 5 月に、その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

- ◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
- ◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

各種相談

相談は全て無料

🏠

日常生活に関する相談

- ◆弁護士による法律相談
- 2 月 6 日(金)・20 日(金)、3 月 6 日(金)
市役所本庁相談室 2-2（1 日 10 人まで）
各相談日の 1 週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎ 35-4269）へ電話予約が必要
 - 祝日を除く、毎週水・金曜日
南空知法律相談センター（有明町南 1 有明交流プラザ 2 階）☎ 33-8373
前日の午後 4 時までに電話予約が必要
- ◆行政相談委員による行政相談
- 国の行政に対しての苦情・意見について
- 2 月 2 日(月)、3 月 2 日(月)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2、北村支所
※北村支所はリモート相談。
 - 2 月 10 日(火)　午後 1 時～ 3 時
栗沢市民センター（栗沢町北本町 168）
- ◆社会保険労務士による労働相談
- 賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 2 月 26 日(木)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2
- ◆家事相談
- 離婚、相続など家庭内の問題について
- 2 月 10 日(火)　午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2
- 2 月 24 日(火)　午前 10 時～午後 3 時
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階）☎ 23-7987
- ◆家庭生活相談
- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・金曜日
午前 10 時～午後 3 時
生涯学習センターいわなび（4 西 1）
☎ 23-8982
電話相談または面談。面談は予約が必要
- 2 月 25 日(水)　午前 10 時～午後 3 時
市役所本庁相談室 2-2
- ◆人権困りごと相談
- 嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
- 2 月 12 日(木)　午後 1 時～ 3 時
市役所本庁相談室 2-2
- ◆消費生活専門相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前 10 時～午後 4 時
消費者センター（4 西 3　であえーる岩見沢 4 階）☎ 23-7987
- ◆緑化相談員による花と木と緑の相談
- 月・金曜日を除く毎日
午前 9 時～午後 4 時
室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
☎ 25-6111

子宮頸がん・乳がん検診

女性対象　要事前申込　健ポ

【市民健康センター・市立総合病院で受診】

区 分	対 象	日 程	場 所（検診内容）
子宮頸がん検診（超音波検査必須）	20 歳以上	毎週火曜日	市民健康センター（子宮頸部細胞診、子宮超音波検査）
乳がん検診	30 歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

- 負担金　子宮頸がん検診　4,850 円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は 3,850 円。
乳がん検診　1,000 円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
- 申込・問合先　受診を希望する日の 3 週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約
- 【岩見沢レディースクリニックで受診】
- | 区 分 | 対 象 | 日 程 | 場 所 |
|---------|--------|-------|-----------------------|
| 子宮頸がん検診 | 20 歳以上 | 診療時間内 | 岩見沢レディースクリニック（8 西 19） |



- 検診内容　子宮頸部細胞診
※他の検査を希望する方は別途費用が掛かります。詳しくはお問い合わせください。
- 負担金　1,000 円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
- 申込・問合先　受診を希望する日の 3 週間前までに、岩見沢保健センターへ
※岩見沢レディースクリニックへの予約は不要です。休診日や診療時間は岩見沢レディースクリニックホームページをご覧になるか、直接医療機関（☎ 23-2222）へお問い合わせください。



健康一口メモ

減塩レシピ（サバのカレーソテー）

- 青魚は DHA や EPA など健康に役立つ栄養素を含んでいますが、干物や味付きは食塩量が多めで取りすぎには注意が必要です。生魚を選び香辛料で味付けするなどし、少ない食塩量で美味しく食べましょう。
- 作り方
- ① サバに塩と酒を振りかけ、5 分程置いたら水気をキッチンペーパーなどで拭く
 - ② 米粉とカレー粉を入れたポリ袋にサバを加え、全体にまぶす
 - ③ フライパンにオリーブオイルを熱し、中火でサバを両面パリッとなるまで焼く
- 材料（2 人分）
- 生サバ切り身　半身
 - 塩　ひとつまみ
 - 酒　大さじ 1
 - 米粉　大さじ 1
 - カレー粉　大さじ 1
 - オリーブオイル　大さじ 1