

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ¥：料金 無料：料金無料
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先
健ボ：健康ポイント対象事業

申
問
大和さん
電話
090-6999-7275
※当日申し込み可。
す。

申
時
各日10人（申込順）
持
マスク
汗拭きタオル、飲み物、
※用具は無料で貸し出しま
す。

申
時
1月14日から2月4日
まで毎週水曜日
※天候により中止となる場合
がありますので、当日午前
午前10時から正午
9時30分以降にお問い合わせく
ださい。

申
時
1月14日から2月4日
まで毎週水曜日
※天候により中止となる場合
がありますので、当日午前
午前10時から正午
9時30分以降にお問い合わせく
ださい。

申
時
1月14日から2月4日
まで毎週水曜日
※天候により中止となる場合
がありますので、当日午前
午前10時から正午
9時30分以降にお問い合わせく
ださい。

申
時
1月14日から2月4日
まで毎週水曜日
※天候により中止となる場合
がありますので、当日午前
午前10時から正午
9時30分以降にお問い合わせく
ださい。

歩くスキー体験教室
無料
参加者募集

みんなの ひろば

3月号の応募期間は、
1月5日から2月2日です

内 岩盤浴でストレッチを行い、デトックスや代謝アップなど健康的な体づくりをしませんか
所 岩盤浴でストレッチを行い、デトックスや代謝アップなど健康的な体づくりをしませんか
申 1月14日(水)・28日(水)
時 午後1時から2時
定 8・3
¥ 1回1千500円
持 ヨガマット、タオル
問 前日までに、大場さん
電話 090-5986-8307

岩盤浴でリーンパスト
レッスチ ゆるコアトレ

内 不登校、学校や読み書きが苦手な子を持つ親同士で、交流・情報交換をします
所 まなみーる文化センター(9西4)
申 1月17日(土)
時 午後1時30分から3時
定 30分
¥ 大人1千500円、高校生以下1千200円
持 佐藤さん
問 佐藤さん
電話 080-1887-6801

「ジジもミューージカル
「オズの魔法使い」



雪囲い



岩見沢市SL保存会

写 真

岸村 無量 さん

作品紹介

年寄りや前夜飲み過ぎ屠蘇酌めず

俳 句

催し

作品紹介

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が4月1日から4日のものは3月号での掲載となります。