

みんなの ひろば

3月号の応募期間は、
1月5日から2月2日まで

参加者募集

無料 歩くスキー体験教室

日 1月14日から2月4日
までの毎週水曜日

※天候により中止となる場合がありますので、当日午前9時30分以降にお問い合わせください。

時 午前10時から正午
所 東山公園陸上競技場（総合公園4）

定 各日10人（申込順）

持 汗拭きタオル、飲み物、マスク
※用具は無料で貸し出しします。

申 大和さん

問 090・6999・7275
※当日申し込み可。

岩盤浴でリンパスト レッチゆるコアトレ

内 岩盤浴でストレッチを行い、デトックスや代謝アップなど健康的な体づくりをしませんか

日 1月14日（水）・28日（水）

時 午後1時から2時

所 クアファーム花（南町8・3）

定 各日8人（申込順）

持 1回1千500円

持 ヨガマット、タオル

申 前日までに、大場さんへ

問 090・5986・8307

無料 不登校ママまるごと茶話会

内 不登校、学校や読み書きが苦手な子を持つ親同士で、交流・情報交換をします

日 1月17日（土）

時 午後1時30分から3時30分

所 岩見沢広域総合福祉センター（11西3）

申 当日正午までに、家族サポートteam（栗原さん）へ

問 090・9514・0337

催し

こどもミュージカル 「オズの魔法使い」

日 2月1日（日）
時 午後1時30分開場、2時開演

所 まなみーる文化センター（9西4）

持 大人1千500円、高校生以下1千200円

※前売券があります。詳しくはお問い合わせください。

問 佐藤さん

080・1887・6801



雪囲い



岩見沢市 SL 保存会

作品紹介

俳句

年寄りや前夜飲み過ぎ屠蘇酌めず

岸村無量さん

写真