

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先
健ポ：健康ポイント対象事業



趣味・教養

スマートフォン基礎講座

スマートフォンの基本
的な操作方法を学びません
か
対 スマートフォンに興味
のある方、基礎から学びた
い方
日 12月17日(水)
時 午後1時から3時
所 自治体ネットワークセ
ンター(有明町南1)
講師 (株)はまなすインフォ
メーション職員
定 20人(申込順)
￥ 3千円(テキスト代込)
持 スマートフォン

市民園芸講座

「新春を迎える華やかアレン
ジメント」
日 12月27日(土)
時 午前10時から正午、午
後1時から3時
講師 秋元千秋さん(フラ
ワーデザイナー)
定 各時間帯20人(申込順)
￥ 3千500円(材料費。容
器代込)
持 はさみ、持ち帰りの
袋または箱
所 申 問 前日までに、室内

23-4111(代表)
56-2001
45-2411
26-3296
46-2192
46-2311
31-0012
市役所本庁
北支所
栗沢出張所
幌向出張所
朝日町出張所
美流渡出張所
有明交流プラザ
サービスセンター

市役所などの年末年始

市役所本庁、北村・栗
沢両支所、幌向・朝日・美
流渡・有明交流プラザの各
サービスセンター、万字連
絡所、市教育委員会の年末
年始の休日は、次の通りで
す。その他の施設の休日は
それぞれの施設にお問い合
わせください
休日 12月27日(土)から1月4
日(日)

年末年始の各種届け
出の受け付け

婚姻届、離婚届、出生届、
死亡届、火葬場使用申込は、
市役所本庁で24時間受け付
けます
問 市民サービス課市民係
☎ 35・4187



仕事

陸・海・空自衛官等募集			
募集種目	受験資格	受付期間	試験期日
第6回自衛官候補生	18歳以上33歳未満	1月13日(火)まで	1月18日(日)または19日(月)
第7回自衛官候補生		1月14日(水)から2月2日(月)	2月10日(火)または11日(水)
陸上自衛隊 高等工科学校生徒	男子で中卒(卒業見込み含む) 17歳未満	1月15日(木)まで	1月24日(土)または25日(日)
問合先 自衛隊札幌地方協力本部岩見沢地域事務所(6西6) ☎ 23-5514			

保育士等人材バンク
に登録しませんか

保育所などの求人情報

赤十字安全法講習

「赤十字の心肺蘇生とAED
の講習(赤十字救急法基礎講
習)」
内 誰でもできる、AED
を用いた心肺蘇生などの一
次救命処置
対 15歳以上の方
日 1月17日(土)
時 午前9時から午後3時
30分
所 広域総合福祉センター
(11西3)
定 24人(申込順)
￥ 1千500円(教材費・保
険料)
申 問 1月7日(水)までに、
日赤岩見沢市地区事務局
(福祉課総務係内)へ
☎ 35・4107

門松カード配布

「耐震改修」
主な要件 昭和57年1月1日
以前に建てられた住宅で、
工事費が50万円を超える耐
震改修工事により現行の耐
震基準に適合していると証
明されたもの
減額内容 床面積が1戸当
たり120平方メートルを限度とし、当
該家屋の2分の1を減額
【バリアフリー改修】
主な要件 新築から10年以上
経過した住宅で、65歳以上、
要介護または要支援の認定
を受けている、障がいのある、
いづれかの方が居住し、
工事費の自己負担額が50万
円を超えるバリアフリー改
修工事を行ったもの
減額内容 床面積が1戸当
たり100平方メートルを限度とし、当
該家屋の3分の1を減額
【省エネ改修】
主な要件 平成26年4月1日
以前に建てられた住宅で、
工事費の自己負担額が60万
円を超える窓の改修を伴う
天井、壁、床の断熱改修工
事により現行の省エネ基準
に適合していると証明され
たもの
※断熱改修工事の費用が50万
円を超え、太陽光発電装置

暮らし

のある方
日 2月11日(祝)・14日(土)・
15日(日)(全3回)
時 午前8時45分から午後
5時
所 萩の山市民スキー場(上
志文町452)
定 20人(申込順)
￥ 300円(教材費・保険料)
申 問 1月28日(水)までに、
日赤岩見沢市地区事務局
(福祉課総務係内)へ
☎ 35・4107
※希望者には、12月下旬から
2月上旬まで、無料の強化
講習を週2回予定していま
す。詳しくは、お問い合わせ
してください。



配布場所 市役所本庁、北村・
栗沢両支所、幌向・朝日・
美流渡・有明交流プラザの
日 12月5日(金)から26
日(金)
ID:12330

福祉

今月の手話

【掃除】
両手拳を上下に置き、
箒で掃くしぐさをする



※出典「わたしたちの手
話学習辞典1」全日本
ろうあ連盟発行。
問 福祉課障がい者福祉係
☎ 35・4112

※全日本ろうあ
連盟出版物
のご案内ホー
ムページもご
覧ください。



健康

認知症カフェ

内 認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら認知症に関する情報交換をしませんか。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談もできます

【オレンジカフェ笑顔届け隊】
日 12月5日(金)
時 午前10時から正午
所 ほろむい北会館（幌向北1・3）

問 笑顔届け隊（西村さん）
☎090・5224・5012

【微笑みカフェ】
日 12月12日(金)
時 午後1時から3時
所 珈琲屋（志文町301 Cupid内）

問 福クビド・フェア（志文町301） ☎23・1111

【歯・ハ・ハほっとカフェ】
日 12月16日(火)
時 午前10時から正午
所 幌向総合コミュニティセンターほっとかん（幌向南1・1）

問 へんみデンタルクリ

ニック（幌向南1・3）
☎090・1309・8148

【北翔カフェ】
日 12月17日(水)
時 午後1時20分から3時20分
所 無料送迎バス 岩見沢駅発 午後1時5分、北翔館発 午後3時30分

所 介護老人保健施設北翔館（10西21）
☎32・2177

【サロンすまいる】
日 12月18日(木)
時 午前9時30分から11時30分
所 ふじ町内会館（ふじ町2・1）

問 ふじ町内会サロンすまいる実行委員会（長沼さん）
☎090・8909・3398

【ぬくもりのカフェ】
日 12月18日(木)
時 午前10時から正午
所 コープさっぽろ岩見沢東店（5東12）

問 福萌佑会（6西19）
☎25・5500

【Connectカフェ】
【ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか？】
内 認知症の方や家族、支

援者、地域住民などが気軽に集まり、交流や情報交換できる認知症カフェです

日 12月8日(月)・22日(月)
時 午後2時から4時
所 めーぷる倶楽部（春日町1）

￥ 無料（飲食代は各自負担）

問 岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）
☎25・4649

【健康チェックの日】
内 脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします

日 12月9日(火)・23日(火)
時 午前10時から午後5時
※歯科相談は正午まで。

所 いわみざわ健康ひろば（3西4 第2ポルタビル1階）

問 岩見沢保健センター（4西3）
☎25・5540

【介護相談】
内 平日だと時間が取れない方も、週末にケアマネ

ジャーや介護福祉士にゆつくり相談しませんか。電話でも相談できます

日 12月13日(土)
時 午前9時から午後4時
所 居宅介護支援事業所 ほへみプラザ（志文町301） ☎23・1111

【ほっとファミリーカフェ】
内 日常のことや心配なことなどを語り合いリフレッシュしませんか

日 12月16日(火)

献血にご協力を		
400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。		
日程	時間	場所
12月7日(日)	9：30～12：30	イオン岩見沢店（大和4-8）
	14：00～16：00	
26日(金)	13：00～16：00	
問合先 岩見沢保健センター（4西3） ☎25-5540		

【献血】
時 午前10時から11時
所 小規模多機能型居宅介護むすぶ（11東1）
定 10人（申込順）
￥ 100円
申 問 前日までに、岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）へ
☎25・4649

よりみちカフェ
～本人ミーティング～

内 日々の悩みや思いを仲間同士で話し合いませんか
対 軽度認知障害、認知症と診断されている方

日 12月16日(火)
時 午前10時から11時
所 小規模多機能型居宅介護むすぶ（11東1）

￥ 100円

申 問 前日までに、岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）へ
☎25・4649

子ども・子育て

フルーツバスケット

内 みんなでクリスマスツリーの飾り付けやおやつの特ピング、折り紙、塗り絵などで遊びませんか

対 小学生から高校生
日 12月6日(土)
時 午後1時から3時
所 まなみーる市民会館（9西4）

定 15人（先着順）
問 フルーツバスケット（河原さん）
☎090・6698・2480

サケの稚魚を飼育・放流してみませんか

内 家庭でサケの稚魚を飼育し、放流に参加しませんか
飼育数 1世帯当たり4から50匹（51匹以上の飼育を希望する場合はご相談ください）

期 12月中旬から飼育、4月上旬に放流

定 20世帯（応募多数の場合は抽選）
用 意 する 水 槽、エ ア

プレマ教室（後期コース）

対 妊娠24週から35週までの妊婦
日 12月10日(水)
時 午後1時30分から3時30分

無印良品×岩見沢農業高校 白樺のミニクリスマスツリー作り

対 小学生以下
※未就学児は保護者同伴。

日 12月20日(土)
時 午前10時から午後3時の間で約1時間
講 師 北海道岩見沢農業高等学校生徒

定 64人（申込順）
￥ 1千円
所 申 問 前日までに、無印

ひなたっ子クリスマス会

対 3歳以下の子どもと保護者
日 12月15日(月)
時 午前の部 午前10時30分から、午後の部 午後2時から

定 各部40組（申込順）
所 申 問 12月12日(金)までに、ひなたっ子（4西3）
☎24・0580

所 岩見沢保健センター（4西3）
問 3 であえーる岩見沢3階）
こども家庭センター（4西3）
☎22・3337

おしゃべりルーム		
区 分	日 程	対 象
とことこ毎月第1・3金曜日	12月5日(金)・19日(金) 10：00～11：30	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ毎月第2・4金曜日	12月12日(金)・26日(金) 13：00～14：30	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子
会場・問合先 こども家庭センター（4西3） ☎22-3337		

乳幼児健康診査			無料	受付
区 分	日 程	対 象		
4・5 か月児健康診査	12 月 16 日(火)	個別に連絡します		
8・9 か月児健康診査	12 月 2 日(火)			
1 歳 6 か月児健康診査	12 月 11 日(木)			
※ 1 歳 6 か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。				
3 歳児健康診査	12 月 24 日(水)	個別に連絡します		
会 場	岩見沢保健センター（4 西 3 であえーる岩見沢 3 階）			
問合先	こども家庭センター（4 西 3 であえーる岩見沢 3 階）			
☎ 22-3337				

【クリスマスコンサート】
内 絵本はらぺこあおむしの歌やクリスマスの名曲、クラシック、映画音楽など、歌とピアノでお届けします

対 小学生以下の子どもと保護者

家庭教育指導者活用講座

所 時 日 12月20日(土)
時 午前10時30分から正午
所 生涯学習センターいわなび（4西1）
演奏 ソプラノ 黒沼美智子さん、ピアノ 井家陽子さん

定 20組（申込順）
申 問 前日までに、市教委生涯教育課生涯学習推進係（4西3）
☎23・9236

趣味	暮らし	仕事	税金	年金	福祉	健康	環境	農業	子育て	教育	芸術	レジャー	図書館	科学館	職員募集	その他
教養											文化	スポーツ				

こども食堂げんき

内 みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります

対 小学生から高校生

日 12月20日(土)

時 午前11時30分から午後0時30分

所 グリーンマンション2号室(緑町4)

メニユー カレーライス

※アレルギー対応はしていません。

定 30人(先着順)

問 こども食堂げんき(杉浦さん)
☎090・3891・5988

教育

岩見沢市医師会附属看護高等専修学校 令和8年度第二次入学試験

内 さまざまな年代の男女80人が、人の命を救うという使命を持って勉強しています。働きながら学べる環境で、仕事と学業を両立することもできます。あなたも一緒に学びませんか

受験資格 中学校卒業・卒業

見込みまたは同等の学力を有する

試験方法 作文試験および面接試験

日 1月17日(土)

時 午前11時

受験料 1万5千円

※出願時点で岩見沢市に6カ月以上住民登録がある方は5千円(事前申請が必要)。

方 12月1日(月)から26日(金)までに、出願書類を持参または郵送(郵送の場合、12月26日(金)必着)

※受験料や願書請求など、詳しくは岩見沢市医師会附属看護高等専修学校ホームページをご覧ください。



所 申 問 〒068・0030 岩見沢市10条西3丁目1番地4 岩見沢市医師会附属看護高等専修学校
☎22・5453

岩見沢育英会奨学生募集

内 令和8年度に大学、高校などに進学(在学)する学生、生徒に奨学金を貸与します

申込資格 次のすべてに該当する方

●市民の子弟で、大学、専門学校、高等学校、高等専門学校などに学ぶ

●学業成績、素行、健康状態が良好

●学資の支払いが困難(他奨学制度との併用可)

採用予定数 若干名(新規)貸与月額

【大学・専門学校】
国公立 3万円以内
私立 4万円以内

【高校・高等専門学校】
国公立 1万円以内
私立 1万2千円以内

返還 卒業してから6カ月の据え置き後、高校などは6年以内、大学などは10年以内に元金を返還(無利子)

方 3月17日(火)までに、各学校に備え付けの願書に必要事項を記入し持参

申 問 岩見沢育英会(4西3 であえーる岩見沢4階) ☎35・5135

芸術・文化

クリスマスオカリナコンサート

時 日 12月7日(日)
午後2時から3時

演奏 オカリナ 斉藤かすみ

いわなびローランサート Vol.108

内 こどもから大人まで聴いて歌って楽しめるクリスマスロビーコンサート

時 日 12月20日(土)
午後2時から3時

演奏 ソプラノ 黒沼美智子さん、ピアノ 井家陽子さん

所 問 生涯学習センターいわなび(4西3) ☎24・2333

レジャー・スポーツ

小学生歩くスキー体験学習会

日 1月6日(火)・10日(土)・12日(祝)

時 午前10時から11時30分

所 東山公園陸上競技場(総合公園4)



令和7年度多文化理解講座

【ポカテロ市との交流とネイティブから英語を学ぼう!】

内 姉妹都市交流の歴史や文化を学び、ネイティブスピーカーである国際交流員などの英会話レッスンを通して、海外訪問時にも役立つ英語力とコミュニケーション能力を高めます

対 市内在住の小学6年生から高校2年生

日 12月16日、1月20日、2月17日、3月17日(全4回。いずれも火曜日)

時 午後6時から7時30分

所 市役所本庁

講師 クオング・ジェニファーさん(国際交流員) 15人(申込順)

方 12月12日(金)までに、申込フォームで

問 総務課国際交流担当 ☎35・4814

北海道教育大学の演奏会

【音楽文化専攻定期演奏会】

内 オークストラ、吹奏楽、合唱、弦楽アンサンブルなどの豪華演奏会

時 日 12月17日(水)
午後5時30分開場、6時開演

所 まなみーる市民会館(9西4)

問 長岡さん(北海道教育大学岩見沢校弦楽器・合奏・室内楽研究室)
✉nagaokasak@hokkyodai.ac.jp

内 ポピュラーからクラシックまで、日本語の作品も交えバラエティ豊かな声を披露します

日 12月24日(水)
午後5時45分開場、6時開演

所 有明交流プラザセンターホール(有明町南1有明プラザ内)

問 服部さん(北海道教育大学岩見沢校声楽第2研究室) ☎32・0320

さん

無料(別途入館料必要)

所 問 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25・6111

絵画ホールからのお知らせ

【アール・ブリュットギャラリー「studio BREMEN:北見のアーティストたち」】

日 毎週水曜日を除く、12月9日(火)から23日(火)

問 福祉課障がい者福祉係 ☎35・4112

【企画展「市内高等学校美術部展」】

日 毎週水曜日と12月29日(月)から1月3日(土)を除く、12月11日(木)から1月12日(祝)

※期間中、高校生以下は入館料無料。

問 絵画ホール(7西1) ☎23・8700

北海道教育大学の展示会

【北海道教育大学岩見沢校2025年度アートプロジェクト研究室前期授業成果発表展「私たちが見た大阪・関西万博」】

内 大阪・関西万博の報告展

日 12月9日(火)から21日(日)

【北海道教育大学岩見沢校美術文化専攻1年生グループ展「野生」】

内 アートユニット「野生」のデビュー展示

日 12月29日(月)から1月3日(土)を除く、12月24日(水)から1月12日(祝)

【いずれも】

時 午前10時30分から午後5時(正午から午後1時を除く。最終日は午後3時まで)

所 問 北海道教育大学岩見

第3回 市民水泳教室

教室名(対象/定員)	日程・時間(祝日を除く)	教室名(対象/定員)	日程・時間(祝日を除く)
初心者幼児教室(5・6歳/定員30人)	1月5日から毎週月曜日(全10回) 14:00~15:00	腰痛改善教室(18歳以上/定員30人)	1月9日から毎週金曜日(全10回) 15:00~15:50
初心者一年生教室(小学1年生/定員30人)	1月5日から毎週月曜日(全10回) 15:00~16:00	アクアピクス(18歳以上/定員50人)	1月5日から毎週月曜日(全10回) 19:00~19:45
初心者一般教室(高校生以上/定員30人)	1月7日から毎週水曜日(全11回) 18:30~19:30	アクアアタック(18歳以上/定員30人)	1月8日から毎週木曜日(全11回) 13:00~13:45
初心者レディース教室(18歳以上の女性/定員30人)	1月5日から毎週月曜日(全10回) 13:00~14:00	はじめての水中運動(中高齢者/定員30人)	1月7日から毎週水曜日(全11回) 14:15~15:00
初心者シニア教室(60歳以上/定員30人)	1月8日から毎週木曜日(全11回) 15:00~16:00	すいすい歩行(18歳以上/定員30人)	1月5日から毎週月曜日(全10回) 12:20~13:00
らくらくクロール教室(18歳以上/定員10人)	1月9日から毎週金曜日(全10回) 12:10~13:10		

対象 市内在住の方 受講料 無料(入館料は各自負担)

会場・申込・問合先 毎週火曜日を除く12月1日(月)から17日(水)の正午から午後8時の間に、市温水プール(9東2)へ ☎23-6400

※申し込み多数の場合は抽選。

市民スキー・スノーボード大会

日 1月25日(日)
所 「スキー大回転、スノーボード大回転」
時 午前8時50分受付、9時30分競技開始
所 萩の山市民スキー場(上志文町452)
【クロスカントリー】
時 午前8時50分受付、競技開始時間は受付時に発表
所 東山公園陸上競技場(総合公園4)
 ※障がいのある方も参加できます。

【いづれも】
申 1種目1千500円
問 12月1日(月)から1月9日(金)までの月・水・金曜日の午前10時から午後3時の間に、岩見沢スキー連盟

回数にかかわらず300円(保険料)
 ※スキー板、ストック、靴は無料でお貸しします。
申 12月19日(金)までに、各小学校に備え付けの申込用紙に必要事項を記入、押印し、保険料を添えて岩見沢市スポーツ協会(会場内)へ
 ☎23・8611

お得意な運動教室受講チケットの販売

内 1月5日(月)から30日(金)の期間に総合体育館で実施するヨガ教室やピラティス教室などに、何回でも参加できるチケットの販売
対 18歳以上
販売期間 12月15日(月)から27日(土)
 ※予告なく変更する場合があります。
販売枚数 100枚
販売場所 1枚2千円(1人1枚)
問 総合体育館(北3西12) ☎25・5210

(上志文町1352)へ
 ☎44・2119



12月の図書館カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

☐は休館日です。
 第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館(春日町2) ※改修工事のため休館。	☎22-4236
第一小学校図書館(緑町3)	☎22-0401
北村学習交流館(北村赤川593)	☎56-2553
来夢21図書館(栗沢町南本町41)	☎45-2105

図書館

絵本の読み聞かせ

【北村学習交流館】
日 12月6日(土)
時 午前10時30分
問 北村学習交流館

【二般向け】
「落下の解剖学」
日 12月14日(日)
時 午後2時
所 来夢21図書館

令和8年新年交礼会

日 1月5日(月)
時 午後5時
所 北海道グリーンランドホテルサンプラザ(4東1)
申 2千円
問 12月1日(月)から16日(火)までに、市役所本庁、北村・栗沢両支所、有明交流プラザサービスセンター、JAG

特別図書整理期間による休館のお知らせ

特別図書整理期間のため、全館休館になります。この期間は図書に関する問い合わせやリクエスト、電話やファックスによる予約はできません。
日 12月19日(金)から28日(日)
問 市立図書館

その他

ご厚志ありがとうございます

生理の貧困対策事業に
 田仲伸子さん(日の出台3)
 地域の健康増進事業に
 明治安田生命保険相互会社(札幌市中央区北5西6)
 くりさわ学舎に関する事業に
 本田農機工業(株)(栗沢町北本町74)
 青少年健全育成事業に
 岩見沢はまなすライオンズクラブ(4西5)

新年交礼会実行委員会
 (秘書課秘書係内)
 ☎35・4785

いわみざわ本所(桜木1・1)、岩見沢商工会議所(1西1)、いわみざわ商工会(栗沢町本町11)、いわみざわ商工会北村支所(北村赤川586)へ

