広報 いわみざわ

11
November 2025

特集 産学官で未来を拓(ひら)く

主な内容

岩見沢地方高等職業訓練校
暴力で傷つく人をなくすために
確認しよう年金のこと
令和７年度市政功労者
備えて安心 冬の暮らし
個人住民税の主な改正内容
みんなのひろば・情報ひろば
中長期財政計画を改訂

今月の一枚 10月11日(土) 東山公園陸上競技場で行われた市民陸上競技大会

産学官で未来を拓く

～岩見沢から広がるスマート農業と地域社会DX～

市職員が出演して説明します
11月14日㈮
午後5時40分

市は、令和元年に北海道大学、NTTグループと〝産学官連携協定〟を締結し、最先端のロボット技術と情報通信技術を活用した〝スマート農業〟の社会実装に向けた各種実証に取り組むことで、高齢化や人手不足、気候変動といったさまざまな課題に向き合い、持続可能な農業と地域社会の実現を目指してきました。

8月から、新たなテーマでスマート農業や地域社会DXに向けた取り組みをスタートしました。今月は、これまでの歩みと新しい挑戦を紹介します。

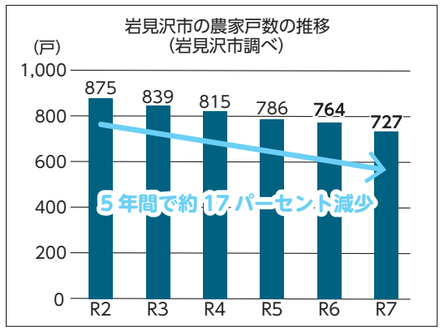
問合先　情報政策課（有明町南1自治体ネットワークセンター3階）☎25-8004

岩見沢の農業背景にある課題

岩見沢の農業は、広い農地を活用する〝土地利用型農業〟が特徴で、道内有数の食料供給地域として稲作を中心に畑作や野菜、果樹、花卉（かき）など、多彩な農業を展開しています。

しかし、全国と同様に経営の中心を担う方々の高齢化が進むなど労働力の確保が難しくなり、農業を取り巻く環境は厳しさを増しています。

そのような中で「より多く、より安全に、質の高い作物を収穫したい」という農業者の思いを実現するためには、限られた人数でも農地を維持しながら効率的に作業を進める仕組みづくりが欠かせません。



さらに、気候変動や天候不順によるリスクも増大しています。豪雨や猛暑が収量や品質に大きく影響し〝例年通り〟が通用せず、これまでの経験に頼った農業手法では、安定的な農業経営が難しい時代となっています。

市は、こうした課題に対し、全国に先駆けて情報通信基盤を活用した〝先端技術で支える農業〟に目を向けてきました。

スマート農業の第一歩 ～研究会の設立と基盤整備～

平成25年、地域の農業者を中心に、市やJAいわみざわ、関係機関が連携し〝いわみざわ地域ICT農業利活用研究会〟が設立されました。

地域農業の未来を考え、ICTを農業に活用するさまざまな検討や協議が重ねられ、市は全国の自治体で初となるRTK-GNSSの基地局を整備しました。これにより、位置情報の誤差を数センチメートルに抑えられるようになり、トラクターなどのハンドル操作を自動で行うことが可能となったため、作業効率と精度が向上し、機械の操作に不慣れな方でも安心して農作業に取り組めるようになりました。

さらに、気象観測装置を整備し、地域ごとの気象情報を取得できるようにしたことで、得られた観測データを活用し、作物の生育予測や病害虫の発生予測などができるようになりました。こうした予測情報を基に計画的な農作業を支援するため、JAいわみざわと民間企業が連携し〝農業気象サービス〟を提供しています。

これらは現在、必要不可欠な技術として浸透し、多くの農業者が活用しています。

産学官連携協定の締結と成果

農業を取り巻く課題の解消に向け〝大学の研究力〟〝企業の技術力〟〝自治体の地域に根差した経験〟を結集し、市と北海道大学、NTTグループは令和元年6月に産学官連携協定を締結しました。

実証の一つとして、最先端の情報通信技術を活用し、無人ロボットトラクターを遠隔地から監視・操作する取り組みを行いました。その結果、有人のトラクターでの農作業と比べ、搭乗者の労働時間や人件費を大きく削減できることが確認されました。こうした成果を地域全体に広げていくため、高価な農機を農業者が共同で利用したり、事業者が所有する農機を貸し出したりする農機シェアリングの仕組みづくりの検討を進めています。

無人ロボットトラクターのキャビン内

新たな三つのテーマで進める産学官連携

これまでの成果や課題解決、今後の可能性を実現するために、8月から産学官連携協定の中で新たに三つのテーマを掲げて取り組みを再スタートしました。

01 スマート農業の高度化に向けたデータの利活用

02 データ駆動型農業の実現に向けた通信インフラ整備の最適化検討

03 地域社会DXに向けた課題解決と取り組み

岩見沢市が目指すまち

農業分野では、無人ロボットトラクターの実用化に向けた取り組みを進めるとともに、各種の膨大なデータを〝収集〟から〝活用〟へつなげるデータ駆動型農業の取り組みを加速させ、さまざまな社会課題に対応した持続可能な農業の実現を目指しています。

また、農業分野だけでなく市民生活全体での地域社会DXを推進し、身近な暮らしの課題を話し合う場として、市民が主体的に関わる形の市民参加型ワークショップの開催を検討しています。さまざまな地域課題を抽出し、暮らしに直結するサービスの実装に向けた検討を行い〝どこでも誰もが便利で快適に暮らせる社会〟であるスマートシティを目指していきます。

離れた場所での診察

先端技術を活用した実証

自動運転技術

用語解説

地域社会DX（デジタルトランスフォーメーション）
デジタル技術を活用して地域の課題を解決し、住民の生活の質を高め、地域の持続可能性を確保する取り組み

ICT（情報通信技術）
インターネットや通信を活用して情報をやり取りする仕組み

RTK-GNSS
地上に設置した基地局と人工衛星を用いた測位システムを組み合わせ、誤差を数センチメートル以内に抑えた高精度な位置情報を得られるシステム

データ駆動型農業
気象、土壌、作物の生育、農作業、販売など、農業に関わる多様なデータを収集・分析し、その結果に基づいて作業や経営判断を行う農業

産学官連携協定を延長

スマート農業の新たなステージへ

9月3日、市、北海道大学、NTT グループの代表が集まり、これまでの産学官連携による成果を振り返るとともに、新たなテーマでの取り組みを継続することについて、農業だけでなく市民生活全体を視野に入れた今後の展開や意気込みを語りました。

――これまでの実証成果を踏まえ、産学官連携協定の延長で広がる新たな取り組みに期待する思いを教えてください

松野市長　産学官連携協定が延長され、新たな取り組みがスタートできることに感謝しています。市内では、スマート農業を効率的に実践できる土地基盤整備事業が行われています。また、農業生産現場が抱える課題を解決するために農業者自らが農業にICTを取り入れた実証や普及展開を行う研究会をつくり、今では会員が300人を超える組織に発展しています。

農業就業人口の大幅な減少や少子高齢化が進行し、より生産性向上や効率化などが求められる中、やはり岩見沢はスマート農業をしっかり取り組むことが重要であり、研究会の存在も非常に大きいと思います。岩見沢の強みやフィールド、情報通信基盤を農業だけでなく市民生活のさまざまな分野に生かしていきたいと考えています。

野口さん　この5年間で岩見沢は日本を代表するスマート農業の拠点になりました。岩見沢での取り組みを国務大臣や国会議員など多くの方に見てもらい、スマート農業が今どこまで来ているのか、今後どう発展するのかを知ってもらえたのはとても大きな成果だと思います。

今後は実証から実装へと進める時期です。北海道大学では、仮想空間に水田を再現して作物の成長をシミュレーションする技術の研究を行っています。土壌や気象などのさまざまなデータを組み合わせることで、作物の生育や収量といった品質予測はもちろん、仮想空間上に作ったバーチャルファームでロボットの作業計画を立てることが可能となります。新規就農者でもそれらのデータを基に最適な営農計画を立てられる、これが次世代の農業の姿だと考えています。

仮想空間上に生成された〝バーチャルファーム〟。

茂谷さん　6月に長野県から北海道に着任しましたが、長野県に居た当時から岩見沢市はスマート農業の先進地として有名で、そのプロジェクトに関わることができて非常に光栄です。これまでの取り組みを振り返って、現場の農業者の声を直接聞けたことが大きな学びでした。今後の取り組みのキーワードは〝サスティナブル（持続可能な）〟だと思います。これからの時代、スマート農業は絶対に必要な技術です。さまざまなデータの取得と活用を通して、岩見沢市でこれからも農業がしっかりと続けられる仕組みが重要です。通信やデータを農業以外にも広げ、持続可能な取り組みにしていきたいと思います。

上中さん　NTTドコモビジネスでもNTT東日本と同様に一次産業への貢献に向けて力を入れた活動を行っています。無線通信の知見を生かし、この産学官連携の取り組みを通して、市民生活を豊かにというテーマには強く共感します。デジタルを活用した農業とまちづくりの双方に地域全体を支えるソリューションを提言するなど、引き続き貢献していきたいと思います。

――これまでの実証成果を踏まえ、これからの農業に必要となるものはありますか

野口さん　人口減少や少子高齢化により、今後ますます農業者が減っていく見込みで、現状のままでは生産性の維持すら難しくなります。これからは農業機械やデータを所有するのではなく、サービス業者が提供して、農業者は必要に応じて利用できるような仕組みが必要だと考えています。

――なるほど。必要な農業機械をすべて自前でそろえなくても作業できるようになれば、農業へのハードルが下がりそうですね

松野市長　スマート農業に取り組む農業者の中には、スマート農機を使ったらもうやめられないと言っている方がたくさんいます。こういったスマート農業が広まってきている背景もあって、農業を始める方も一定程度増えてきています。

茂谷さん　新規就農者もそうですが、やはりスマート農業は、特に若い方が関心を持つことが多いと感じています。こういった方々をサポートする仕組みやデジタル人材の育成といった仕組みも必要となりますね。

松野市長　まさにそういった仕組みや取り組みが必要だと思います。岩見沢では、研究会がスマート農機のマニュアルを作成したり研修会を開催したりするなど、さまざまな形でサポートを行う体制が整っているほか、農業者同士でもノウハウを共有し合うなど、互いに支え合う環境ができているため心強く感じています。

岩見沢は物理的な環境、農業者の意欲、そして産学官の連携という三つの強みを持っています。これを最大限に生かし、どこでも誰もが便利で快適に暮らせる地域社会を目指したいと考えています。

市は、これまでの産学官連携による取り組みを通して、スマート農業の先進地として確かな歩みを進めてきました。今後は、その先端技術の実用化をさらに進め、地域全体でデータを活用しながら、持続可能で魅力ある農業と誰もが便利で快適に暮らせる〝スマートシティ・いわみざわ〟を目指し、未来を見据えた挑戦を市民の皆さんとともに進めていきます。

岩見沢地方高等職業訓練校

岩見沢地方高等職業訓練校（岩見沢市職業訓練センター）は、技能士の国家資格取得を目指し、働く上で必要な知識と技能を習得する認定職業訓練校です。昭和56年から、土木・建築業者の従業員が仕事と両立しながら訓練を行い、技能の向上に取り組んでおり、従業員の社会的な評価の向上や事業の発展に貢献しています。

今月は、訓練科目数道内一の岩見沢地方高等職業訓練校の卒業生と講師の方に話を聞きました。

問合先　商工労政課商工労政係　☎35-4519

卒業生

小林（こばやし） 吉紀（よしのり） さん

㈲朝日塗装（7西11）

訓練歴

建築塗装科に令和5年度入校、令和6年度卒業

現在、どんな仕事をしていますか？

一般住宅や工場、アパートなどの塗装をする仕事をしています。

どんな授業でしたか？

座学では塗装の歴史や目的、いろいろな塗装の仕方などを学びました。実技の授業では、仕事でしていることや未経験の壁の模様付けなどを学びました。

入校して良かったことは何ですか？

現場作業の際、職業訓練校で学んだ壁の模様付けを実践することがありました。事前の学びが生かされ作業がとても効率的に進み、学んでいて良かったと思いました。

実際に現場で使える技術や知識はもちろん、他にも資格の取得に向けた勉強もあるので、試験の時にも学んでいて良かったと思いました。

入校を検討している方へメッセージをお願いします

職業訓練校の先生方は優しいです。コミュニケーションをたくさん取ってくれたおかげで授業を楽しく受けることができましたし、生徒同士も仲が良くて雰囲気が良かったです。何より自分の技能を高め知識を深める場所として、とても良い場所だと実感しました。ぜひ入校して学び、実際の現場で建築業界を盛り上げていきましょう！

講師

藤沼（ふじぬま） 尚広（なおひろ） さん

㈱ふじぬま（大和1-4）

代表取締役

指導歴

平成24年度から左官・タイル施工科の指導員

授業では何を教えていますか？

左官・タイル施工科で技能士の国家資格2級の取得を目指し、座学や実技授業で基礎から応用技術まで幅広く教えています。左官・タイル施工科は、国で定められたカリキュラムに基づき、授業の内容や時間数などのスケジュールを組んでいます。

どのような人が職業訓練校に入校しますか？

職業訓練校にはいろいろな人が入校します。初心者や技術の浅い若い人から、講師から見ても教えることがないようなレベルの高い人までさまざまです。仕事が少なくなる冬の間に技術の習得をするためであったり、感覚が鈍らないようにするためであったりと、理由もさまざまです。

私の会社からもこれまでに5人入校しました。入社したばかりの社員に〝こて〟に慣れてもらうためでしたが、しっかりと技能を磨いて帰ってきました。

職業訓練校のメリットはどのようなところですか？

生徒同士の交流や講師と生徒の交流ができるところです。生徒同士の交流は、互いのモチベーションや技能の向上につながっていると思います。また、若い人のニーズを把握することはとても重要なので、雑談の中で世代を問わずに交流ができるのはありがたいです。

冬場の仕事が少なくなる時に学ぶ場所があることで、若手の技術を安定させることができ、経営者としても助かります。

スキルアップしよう！令和8年度入校の受講生募集

対　　象　事業所に所属する従業員で、スキルアップを目指す方

募集学科　8学科（全科2年制）

令和8年度の訓練期間　令和8年4月7日～令和9年3月25日までのうち78日間

※78日間のうち62日間を12月から3月に実施します。

訓練時間　午前8時50分～午後4時30分

場　　所　岩見沢地方高等職業訓練校（東町2-1）

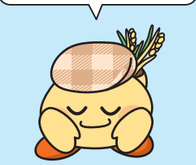
定　　員　各科16人

費　　用　訓練生1人につき月額1,500円

※8割以上の訓練出席などの要件を満たすと助成金が支給されます。

申込・問合先　11月4日㈫から2月13日㈮までに、岩見沢地方職業訓練協会事務局（東町2-1）へ　☎23-8340

鉄筋コンクリート施工科は入校生が3人以上必要です



暴力で傷つく人をなくすために

女性に対する暴力をなくす運動
11月12日～11月25日

大切な人と一緒に過ごしているのに「怖い」「苦しい」と感じることはありませんか。親密な関係にある相手との間で起こり、心や体に大きな影響を及ぼすDV。自分が気付かないうちに被害者、または加害者になるケースもあります。この機会にDVとはどのようなものか考えてみましょう。

問合先　市民連携室男女共同参画担当
☎35-4271

DVとは

DVは〝ドメスティックバイオレンス〟の略で、配偶者やパートナー、恋人など親しい関係の人から受ける暴力のことをいいます。パートナーからの暴力は、外部からの発見が難しい家庭内などの密室で行われるため潜在化しやすく、しかも加害者の罪の意識が薄いという傾向があります。そのため、周囲にも気付かれないうちに暴力が激化し、被害が深刻化しやすいという特性があります。女性に限らず男性がDVを受けることもあり、性別は関係ありません。

暴力の種類はさまざま

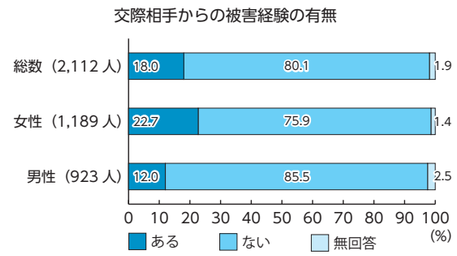
暴力は身体的暴力だけではありません。多くの場合は複数の暴力が組み合わされ、繰り返しかつ継続的に行われるため、被害者は被害に気付きにくいことも特徴的です。

- **身体的暴力**　殴る、蹴る、突き飛ばす、物を投げ付けるなど
- **精神的暴力**　大声で怒鳴る、無視する、脅す、ばかにするなど
- **経済的暴力**　生活費を渡さない、借金をさせる、外で働くことを禁じるなど
- **社会的暴力**　自由な外出の禁止、勝手に携帯の履歴確認、実家や友人との関係の制限など
- **性的暴力**　性行為の強要、避妊に協力しないなど
- **こどもや実家を利用した暴力**　こどもや実家に危害を加えると言って脅すなど

デートDVを知っていますか？

デートDVとは、恋人などの交際相手から受ける暴力のことです。「愛しているなら相手が自分の思い通りになるのは当然」と考え、コントロールしようとする態度や行動のことをいいます。デートDVは中学生、高校生などの若年層の間でも起こっている問題です。

国の調査によると、女性の約5人に1人、男性の約10人に1人が交際相手から暴力を受けていると回答しています。

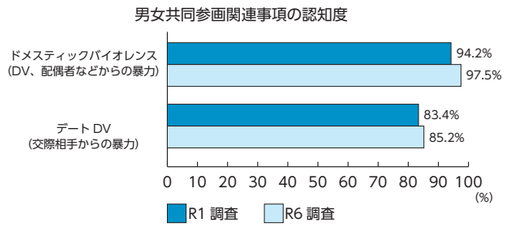


参考　男女間における暴力に関する調査報告書（令和6年3月）（内閣府男女共同参画局）

岩見沢市の意識を見てみましょう

市は、第3次いわみざわ男女共同参画実践プランを策定し、さまざまな施策を推進しています。令和6年度に実施したアンケート調査の結果、DVは97・5パーセント、デートDVは85・2パーセントが〝内容まで知っている〟〝見聞きしたことはある〟と回答しています。令和元年調査と比較すると、さらに認知度が高まっていることが分かりました。

「自分には関係ない」と思っていると、世の中は変わっていきません。DVの問題を〝自分事〟として捉え、根絶に向けて社会全体で取り組んでいくことが大切です。



参考　男女共同参画に関するアンケート調査報告書（令和7年3月）（岩見沢市）

ひとりで悩んでいませんか？

DVはあなた一人の努力で解決するのは大変です。暴力はどんな理由でも許されるものではありません。信頼できる身近な人や専門の相談窓口に相談してください。電話やSNSなどさまざまな相談方法があるので、自分が相談しやすい方法を選んでください。専門の相談窓口はプライバシーが守られるので安心して相談できます。

身の危険を感じたら、ためらわずに110番通報したり、その場から逃げて警察署・交番などに助けを求めたりしてください。

もし身近な人に相談されたら？

相手はあなたのことを信頼して相談しています。まずはじっくり話を聞き、決して相手を責めないでください。一人で解決しようとせず、専門の相談窓口に相談するようにアドバイスしてください。

また、相談内容を本人の承諾なしに他の人に話さないでください。加害者に話が伝わるととても危険です。

相談窓口

市民連携室男女共同参画担当

北海道立女性相談支援センター
☎ 011-666-9955
短縮ダイヤル #8778（はなそうなやみ）
平日　午前9時～午後5時、午後6時～8時
土・日曜日、祝日　午前9時～午後6時
※短縮ダイヤルは、最寄りの女性相談支援センターにつながります。

空知総合振興局保健環境部社会福祉課
☎ 25-5648
午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

DV被害男性相談専用電話
☎ 011-661-3210
午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

みんなの人権110番
☎ 0570-003-110
午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター
短縮ダイヤル #8891（はやくワンストップ）

性暴力に関するSNS相談
〝Cure time（キュアタイム）〟
午後5時～9時（毎日）

若い人のためのDV・性暴力SNS相談Hokkaido
午前9時～午後10時（土・日曜日、祝日を除く）
※北海道の10歳代・20歳代の人のための相談窓口。

DV相談ナビ
短縮ダイヤル #8008（はれれば）

DV相談＋（プラス）
☎ 0120-279-889（24時間）
メール（24時間）
チャット（正午～午後10時）

あなたのミカタ
さまざまな支援情報や自治体の相談窓口が見つかります

パープルリボンの無料配布とパネル展

女性に対する暴力をなくす運動のシンボルであるパープルリボンの無料配布とパネル展を行います。

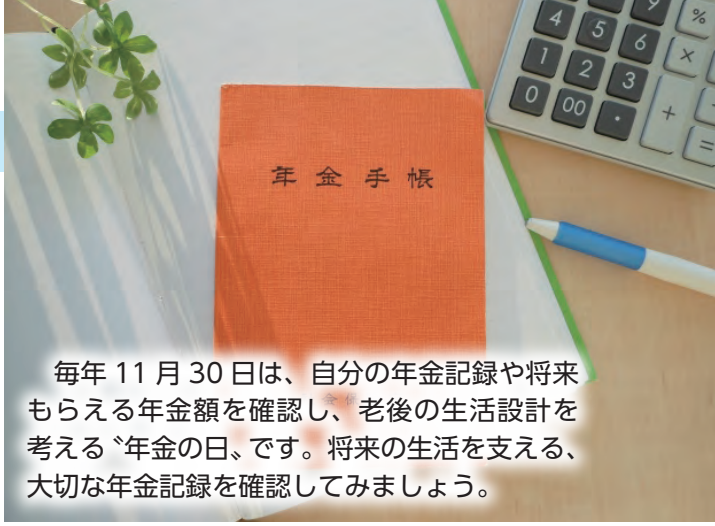
日　程　11月12日㈬～25日㈫
場　所　市役所本庁、であえーる岩見沢1階（4西3）、イオン岩見沢店（大和4-8）

DV防止のための出前講座

配偶者やパートナー、恋人などからの暴力の問題を考え、正しい知識と理解を深めるため、市職員が皆さんのところへ出向く出前講座を実施しています。希望する方は、市民連携室男女共同参画担当までご連絡ください。

11月30日は年金の日

確認しよう 年金のこと



毎年11月30日は、自分の年金記録や将来もらえる年金額を確認し、老後の生活設計を考える〝年金の日〟です。将来の生活を支える、大切な年金記録を確認してみましょう。

ねんきんネットで確認する

24時間、いつでもどこでもパソコンやスマートフォンから自分の年金に関する情報を確認できるサービスです。利用には〝ねんきんネット〟への登録が必要です。

【できること】

- 年金記録の確認
- 将来の年金見込額の試算
- 電子版〝ねんきん定期便〟の閲覧・ダウンロード
- 年金保険料に関する各種通知書の閲覧・ダウンロード
- 各種年金手続き届書の作成　など

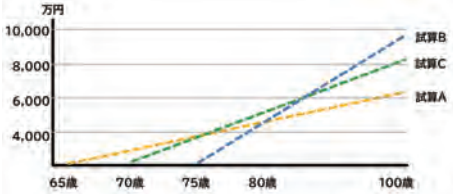
【利用できる方】

基礎年金番号を持っている方

記録確認画面イメージ

年度（年齢）	加入制度	お勤め先の名称等	加入月数	1年間の保険料納付額	年金見込額（年額）
令和3年度（40歳）	国年	第1号被保険者	7月	○○○,○○○円	—
令和4年度（41歳）	国年	第1号被保険者	12月	△△△,△△△円	—
令和5年度（42歳）	厚年	AAA株式会社	12月	□□□,□□□円	●●●,●●●円

試算画面イメージ



ねんきんネット登録方法

【日本年金機構ホームページで登録】

年金手帳や年金証書などの基礎年金番号が確認できるものと、お持ちの方は〝ねんきん定期便〟に記載されたアクセスキーを用意し、登録申請を行ってください。

【マイナンバーカードで登録】

マイナポータルへログインし、マイナポータルトップページの〝年金〟から登録してください。

※初回登録可能時間帯は平日の午前8時から午後11時まで。基礎年金番号を持っていない方などは利用できない場合があります。

ねんきん定期便で確認する

毎年、被保険者の誕生月に保険料納付実績や年金給付に関する情報をお知らせする〝ねんきん定期便〟が、日本年金機構から届きます。

※作成時期により、最新情報が反映されていない場合があります。

こんなときは相談を

手続きに必要な書類などは、事前にお問い合わせください。

- 過去の年金記録に漏れや誤りがある、未納の保険料を支払いたい　など
  →岩見沢年金事務所へ
- 免除申請の手続き漏れがある　など
  →保険年金課医療年金係へ

マイナポータルから 電子申請 ができます

【対象手続き】

- 第1号被保険者加入の届出（厚生年金からの変更など）
- 付加保険料に関する届出
- 産前産後免除に関する届出
- 国民年金保険料の免除・納付猶予申請、学生納付特例の申請
- 口座振替納付に関する届出

※マイナポータル利用者登録が必要です。

問合先　保険年金課医療年金係　☎35-4201　または　岩見沢年金事務所（9西3）　☎25-1570

令和7年度 市政功労者

市政の発展に尽くされた5名を表彰

市は、永年にわたり市政の各分野でご活躍された功績をたたえ、5名の方に表彰状と功労章を贈呈します。

問合先　秘書課秘書係　☎35-4785

村上（むらかみ） 勝則（かつのり） さん（74歳）

自治功労者

永年にわたり岩見沢市議会議員として在職され、議長、総務常任委員会委員長などの要職を歴任されるとともに、岩見沢市監査委員として公正中立な監査業務に当たるなど、地方自治の発展に尽力されました。

藤田（ふじた） 政利（まさとし） さん（76歳）

自治人権功労者

永年にわたり人権擁護委員を務められ、その間、岩見沢人権擁護委員協議会会長などの要職を歴任され、市民からの多様な相談に応じるなど、住民福祉の向上に尽力されました。

窪田（くぼた） 孝雄（たかお） さん（78歳）

社会福祉功労者

岩見沢市国民健康保険運営協議会会長として、国民健康保険事業の健全な運営に努められるとともに、岩見沢市老人クラブ連合会副会長として、市民福祉の向上に尽力されました。

梅田（うめだ） 絹子（きぬこ） さん（77歳）

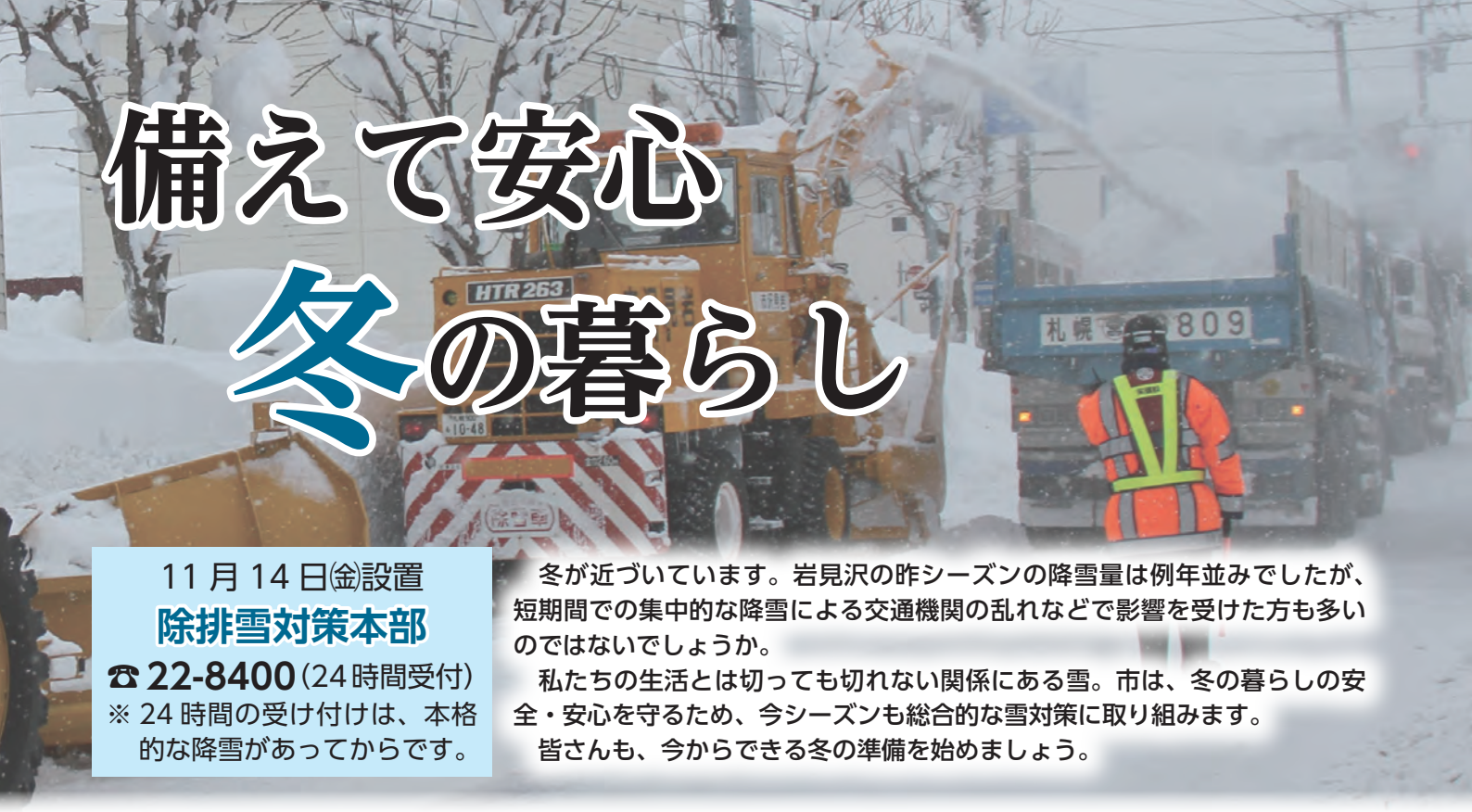
社会福祉功労者

永年にわたり民生委員・児童委員を務められ、その間、岩見沢市民生委員児童委員協議会会長などの要職を歴任され、社会福祉の向上と青少年の健全育成に尽力されました。

谷内（たにうち） 章広（あきひろ） さん（71歳）

産業功労者

空知中央農業共済組合長理事として、農業者の経営安定に努められるとともに、いわみざわ地域・農業活性化連絡協議会副会長として、地域農業の振興と発展に尽力されました。



備えて安心 冬の暮らし

11月14日㈮設置
除排雪対策本部
☎ **22-8400**（24時間受付）
※ 24時間の受け付けは、本格的な降雪があってからです。

冬が近づいています。岩見沢の昨シーズンの降雪量は例年並みでしたが、短期間での集中的な降雪による交通機関の乱れなどで影響を受けた方も多いのではないでしょうか。

私たちの生活とは切っても切れない関係にある雪。市は、冬の暮らしの安全・安心を守るため、今シーズンも総合的な雪対策に取り組みます。

皆さんも、今からできる冬の準備を始めましょう。

雪が降る前に準備しよう

【道路に出ている物を片付ける】

雪が降ると、積もった雪で障害物が見えなくなり非常に危険です。段差解消スロープなど、道路に出ている物は、除雪車の巻き込み事故の原因にもなるため、早めに片付けておきましょう。

【除雪機などを点検する】

除雪機などは、きちんと整備していないと重大な事故につながる恐れがあります。不具合がある場合は修理しておきましょう。

【雪を捨てる場所を話し合う】

雪が降ると、その雪を捨てる場所が必要です。トラブルにならないように、今のうちに近所の人と話し合っておきましょう。

雪の情報を入手する

雪に関する緊急情報や冬の生活の情報は、次の方法で入手できます。

市ホームページ　X（旧 Twitter）

Facebook　LINE

- 岩見沢市メールサービス
- FM はまなす（76.1MHz）
- IHK（街頭放送）
- デジタルサイネージ（市役所本庁、北村・栗沢両支所、であえーる岩見沢　ほか）

高齢などで除雪が大変な方へ

【雪下ろし助成・間口除雪助成・定期排雪助成の利用を】

いずれも、利用には事前の登録が必要です。

詳しくは、広報いわみざわ９月号または市ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

助成に関する問合先

高齢介護課高齢者支援係　☎ 35-4132　ID：3776

空き家・空き地を持っている方へ

【空き家の適正管理を】

屋根の雪を放置し、建物の倒壊や落雪で、隣家や通行人、車両などに被害を与えた場合、建物の所有者が責任を負うことになります。事故が起きないよう、定期的な雪下ろしなどの適正な管理をお願いします。

また、近所で雪により、倒壊の恐れがあるなどの危険な建物を見かけた場合はご連絡ください。

落雪で道路をふさいでいます

【空き地をお貸しください】

道路除雪の雪押し場として、無償で土地を貸していただける方を募集しています。住宅地に土地を所有し、ご協力いただける方はご連絡ください。

なお、これまでにご協力いただき、引き続きご協力いただける方の連絡は不要です。

空き家の適正管理、空き地の貸し出しに関する連絡・問合先　市民連携室市民連携係　☎ 35-4267

令和８年度から適用される

個人住民税の主な改正内容

今回の改正は、令和７年中（１月１日～12月31日）の収入に対して課税される令和８年度の個人住民税（市道民税）に適用されます

物価上昇に伴う家計への負担を軽減し、働く世帯への支援を強化するため、税制の見直しが行われました。今月は主な改正内容を紹介します。

問合先　税務課市民税係　☎35-4031

給与所得控除の見直し

給与所得者に適用される給与所得控除の最低保障額が55万円から65万円に引き上げられます。

給与の収入金額	給与所得控除額	
	改定前	改定後
162万5,000円以下	55万円	65万円
162万5,000円超 180万円以下	収入金額×40%－10万円	
180万円超 190万円以下	収入金額×30%＋8万円	

※給与収入額が190万円を超える方の給与所得控除額に変更はありません。

大学生年代の子等に関する特定親族特別控除の創設

〝特定親族〟の所得に応じて３万円から45万円の控除が受けられます。

特定親族の合計所得金額（給与のみの場合の給与収入金額）	納税義務者の特定親族特別控除額
58万円超 95万円以下（123万円超 160万円以下）	45万円
95万円超 100万円以下（160万円超 165万円以下）	41万円
100万円超 105万円以下（165万円超 170万円以下）	31万円
105万円超 110万円以下（170万円超 175万円以下）	21万円
110万円超 115万円以下（175万円超 180万円以下）	11万円
115万円超 120万円以下（180万円超 185万円以下）	6万円
120万円超 123万円以下（185万円超 188万円以下）	3万円

〝特定親族〟とは、納税義務者と生計を一にする19歳以上23歳未満の親族などのうち、合計所得金額が58万円を超え123万円以下の親族などをいいます

扶養控除に係る所得要件の引き上げ

同一生計配偶者および扶養控除の対象となる所得要件が48万円から58万円以下に引き上げられます。併せて、ひとり親控除を受ける際の生計を一にする子の所得要件なども引き上げられます。

扶養親族等の区分	所得要件（給与のみの場合の給与収入金額）	
	改正前	改正後
扶養親族、同一生計配偶者、ひとり親の生計を一にする子	48万円以下（103万円以下）	58万円以下（123万円以下）
配偶者特別控除の対象となる配偶者	48万円超 133万円以下（103万円超 201万5,999円以下）	58万円超 133万円以下（123万円超 201万5,999円以下）
勤労学生	75万円以下（130万円以下）	85万円以下（150万円以下）

詳しい改正内容は総務省ホームページをご覧ください

内：内容　対：対象　日：期日・期間　時：時間　所：会場・場所　定：定員　¥：料金　無料：料金無料
方：申込・申請方法　持：持ち物・必要なもの　申：申込先　問：問合先
健ポ：健康ポイント対象事業

みんなのひろば

1月号の応募期間は、
11月1日から12月1日です

会員募集

サークル名	マロニエ
内容と連絡先	60歳以上（非喫煙者）のカジュアル社交ダンス ☎090-3112-3771　東江（とうえ）さん
活動日時	祝日を除く毎週月曜日 13:00～15:30
活動場所	高齢者福祉センターふれあい（東山2）

参加者募集

津軽三味線体験（無料）

内　あまり触れる機会のない三味線を体験してみませんか
対　小学生以上
日　11月16日(日)
時　午後1時から5時の間で約40分
所　上村さん宅（詳しくは、お問い合わせください）
申問　前日までに、上村さんへ
☎090-5075-4631

手打ちそば教室

日　11月22日から12月13日までの毎週土曜（全4回）
時　午後1時から4時（11月29日は午前10時から午後1時）
所　南コミュニティセンター（南町80）
定　10人（申込順）
¥　4千円（材料代、テキスト代含む）
持　エプロン、タオル3枚、バンダナまたは日本手ぬぐい、上履き、A4サイズ程度の容器1個
方　11月15日(土)までに、氏名・住所・電話番号を電話またはファックスで
申問　江良さん
☎090-5222-0629
FAX 24-8612

催し

第40回岩見沢人形劇フェスティバル

内　ヘビ人形を使って遊ぶワークショップや人形劇、ペープサート劇を見て楽しみましょう
日　11月16日(日)
時　午後1時から3時
所　南コミュニティセンター（南町80）
¥　500円（3歳以下無料）
問　本間さん
☎090-4876-1162

WINDS・BAND レルシア 第27回定期演奏会（無料）

日　11月16日(日)
時　午後1時開場、1時30分開演
所　栗沢市民センター（栗沢町北本町168）
問　沼田さん
☎090-3776-4764

日本文化にふれよう　健ポ

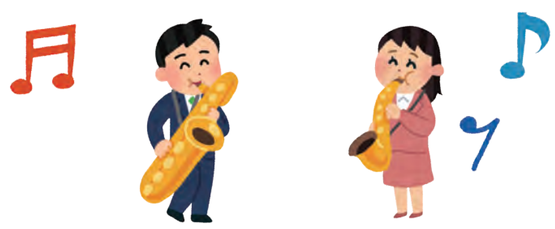
内　華道や書道の展示、茶席、フルートとギターのミニ演奏会、紙や布を使った作品展示・制作体験も
※制作体験は健康ポイント対象。
日　11月23日(祝)・24日(休)
時　午前10時から午後3時
【茶席】
時　午前10時から午後2時
¥　小学生以上500円、未就学児無料
【ミニ演奏会】
日　11月24日(休)
時　午前10時から10時30分
【いずれも】
所　まなみーる文化センター（9西4）
問　木津谷さん
☎23-1007

第24回創作太鼓発表会

日　11月23日(祝)
時　午前11時30分開場、正午開演
所　まなみーる文化センター（9西4）
¥　小学生以上500円、未就学児無料
問　松井さん
☎080-6061-8970

岩見沢◎まつりブラス　冬の歌謡曲コンサート2025（無料）

日　11月29日(土)
時　午後3時30分開場、4時開演
所　有明交流プラザセンターホール（有明町南1）
問　内村さん
☎080-6062-9944



作品紹介

俳句

葉の甘さ巨大大根妻（つま）採りし
岸村　無量さん

短歌

過ぎし日に私の出しし手紙など見せてくれたる兄　病み上り
中坪　幸子さん

君に似て純白清楚なカサブランカ愛しき命よ育てし君よ
竹中　勝幸さん

枕辺のラジオの調整成功す時計台の鐘六時を打てり
景浦　代志江さん

抗らがえどたち打ち出来ぬ歳重ね通る道とや木枯しの吹く
寺西　勝子さん

あなたの作品を披露しよう！

このコーナーで、皆さんの作品を多くの方に見てもらいませんか？

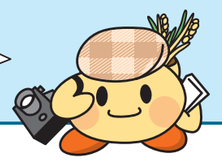
応募資格　市内在住・在勤・在学の方

応募に必要なもの
▶作品のタイトル
▶名前（ペンネーム可）
▶連絡先（電話番号またはメールアドレス）
▶作品（写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文）

応募方法　必要な内容をEメールで提出（添付ファイルの容量は10MB以下）または持参。作品を広報室にお持ちいただければ、電子データ化します

※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。

応募・問合先
秘書課広報室　☎35-4793
Eメール　pr@city.iwamizawa.lg.jp



「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあったすべてを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が2月1日から4日のものは1月号での掲載となります。

内：内容　対：対象　日：期日・期間　時：時間　所：会場・場所　定：定員　¥：料金　無料：料金無料
方：申込・申請方法　持：持ち物・必要なもの　申：申込先　問：問合先
健ポ：健康ポイント対象事業

情報ひろば

市役所本庁	23-4111（代表）
北村支所	56-2001
栗沢支所	45-2411
幌向出張所	26-3296
朝日町出張所	46-2192
美流渡出張所	46-2311
有明交流プラザ サービスセンター	31-0012

趣味・教養

栗沢クラインガルテン各種教室

【そば打ち教室】
日 11月8日・22日、12月13日・27日（いずれも土曜日）
時 午前10時から正午
定 各日10人（申込順）
¥ 1千円
【豆腐づくりを一緒に！】
日 11月9日(日)、12月14日(日)
時 午後1時から3時
定 各日8人（申込順）
¥ 500円
【いずれも】
持 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、持ち帰り用の容器
所 申 問 各開催日の3日前までに、栗沢クラインガルテン（栗沢町由良563）へ ☎34-2150

市民園芸講座

【多肉植物の寄せ植えをしよう】
日 11月9日(日)
講師 椿豊さん（Green Art百々屋）
定 20人（申込順）
¥ 2千200円（材料、容器代込）
持 筆記用具、持ち帰り用の袋または箱
【ローズヒップでクリスマスリースをつくろう】
日 11月15日(土)
講師 バラ園スタッフ
定 10人（申込順）
¥ 1千500円（材料代）
持 筆記用具、持ち帰り用の袋または箱、お持ちの方はラジオペンチや花ばさみ
【いずれも】
時 午後1時から3時
所 申 問 開催日の前日までに、室内公園色彩館（いわみざわ公園内）へ ☎25-6111

移動型スマホ教室 無料

内 スマホなんでもサポート号〝スマサポ号〟の車内で、オンラインスマホ教室を行います。車内スタッフによるサポートもあります
対 スマートフォンを持っていない方、操作方法を知りたい方
【コープさっぽろ岩見沢南店（美園6-8）】
日 11月14日(金)・28日(金)
【コープさっぽろ岩見沢東店（5東12）】
日 11月21日(金)、12月5日(金)
【いずれも】
LINEでコミュニケーション応用編
時 午前11時から正午
スマホで防災
時 午後1時から2時
Android応用編
時 午後2時30分から3時30分
Android基礎編
時 午後4時から5時
講師 ソフトバンク認定講師スマホアドバイザー
定 各時間帯3人（申込順）
申 各開催日の前日の午後5時までに、専用コールセンターへ ☎0800-111-9442
問 情報政策課（有明町南1 自治体ネットワークセンター3階）☎25-8004

いわみざわLGBTQセミナー 無料

内 LGBTQの基礎知識を学び、性の多様性への理解を深めませんか
日 11月18日(火)
時 午後6時30分から8時
所 生涯学習センターいわなび（4西1）
講師 廣川衣恵さん（スマイルオフィスなないろ代表）
定 30人（申込順）
方 11月4日(火)から13日(木)までに、氏名（ふりがな）、市内外の居住の別、電話番号を電話、ファックス、Eメールまたは市ホームページのフォームで
申 問 市民連携室男女共同参画担当 ☎35-4271 FAX 23-9977 メール danjo@city.iwamizawa.lg.jp

初心者向けスマートフォン講習会 無料

内 スマートフォンの基本的な操作方法を学びませんか
対 スマートフォンを持っていない方、操作方法を知りたい方
【スマホの基本とネット詐欺】
日 11月19日(水)
所 市役所本庁
【スマホの基本とLINE】
日 12月3日(水)
所 幌向総合コミュニティセンターほっとかん（幌向南1-1）
【いずれも】
時 午前10時から正午
講師 ソフトバンク認定講師スマホアドバイザー
定 15人（申込順）
申 問 11月5日(水)から、情報政策課（有明町南1 自治体ネットワークセンター3階）へ ☎25-8004

バラ園のローズヒップを使ったクリスマスリースづくり

日 11月29日(土)
時 午後1時から3時
講師 大和田由紀子さん（カンガルーファクトリー）
定 20人（申込順）
¥ 3千円（材料代）
持 花ばさみ、ラジオペンチ
所 申 問 前日までに、室内公園色彩館（いわみざわ公園内）へ ☎25-6111

赤十字安全法講習 健ポ

【赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習】
内 雪上の事故防止と事故者の応急手当ができる知識と技術の習得
対 赤十字救急法救急員認定証を有する18歳以上の方
※2月開催予定の雪上安全法救助員Ⅱ養成講習の受講を希望する方は受講が必要です。
日 11月29日(土)
時 午前9時から午後6時50分
所 広域総合福祉センター（11西3）
定 20人（申込順）
¥ 700円（教材費・保険料）
申 問 11月19日(水)までに、日赤岩見沢市地区事務局（福祉課総務係内）へ ☎35-4107
【赤十字の心肺蘇生とAEDの講習（赤十字救急法基礎講習）】
内 誰でもできる、AEDを用いた心肺蘇生などの一次救命処置
対 15歳以上の方
日 12月6日(土)
時 午前9時から午後3時30分
所 広域総合福祉センター（11西3）
定 24人（申込順）
¥ 1千500円（教材費・保険料）
申 問 11月26日(水)までに、日赤岩見沢市地区事務局（福祉課総務係内）へ ☎35-4107

いわなびサロン

内 身近に自然を感じられる雑貨を作りませんか
対 高校生以上
【松ぼっくりツリー作り】
日 12月13日(土)
時 午前10時から正午
【ひょうたんの正月飾り作り】
日 12月13日(土)
時 午後1時から3時
【ドライフラワーの吊るし飾りとボトルフラワー作り】
日 12月20日(土)
時 午前10時から正午
【リース作り】
日 12月20日(土)
時 午後1時から3時
【いずれも】
所 生涯学習センターいわなび（4西1）
講師 宝崎聖子（ほうざき）さん（Owl製作所）
定 6人（申し込み多数の場合は抽選）
¥ 1千200円
持 筆記用具、はさみ、ニッパー
申 問 11月7日(金)から28日(金)までに、市教委生涯教育課生涯学習推進係（4西3）であえーる岩見沢4階）へ ☎23-9236

団体向け出張スマートフォン講習会 無料

内 町内会や老人クラブ、サークルなどに講師を派遣します

障がいのある方向け　スマートフォン講習会 無料

対象	日程	午前9時30分～10時30分	午前10時45分～11時45分	正午～午後1時	定員
聴覚障がいがある方	11月14日(金)	地図アプリの使い方	マイナ保険証・公金受取口座登録	相談会	各時間帯6人
	21日(金)	地理院地図	生成AI（ChatGPT）	相談会	各時間帯6人
聴覚以外の障がいがある方	11月12日(水)	アプリのインストール	LINEの使い方	相談会	各時間帯6人
	19日(水)	地図アプリの使い方	オンライン診療	相談会	各時間帯6人
	27日(木)	インターネットの使い方	LINEの使い方	スマートフォンを安全に使うためのポイント	各時間帯6人

対　象　視覚障がい以外の身体障害者手帳をお持ちの方
場　所　まなみーる文化センター（9西4）
講　師　IT寺子屋職員、㈱はまなすインフォメーション職員
持ち物　お持ちの方はスマートフォン、マイナ保険証・公金受取口座登録を受講する方はマイナンバーカード（数字4桁の利用者証明用電子証明書のパスワードも必要）
申込・問合先　11月10日(月)までに、㈱はまなすインフォメーション（有明町南1　自治体ネットワークセンター内）へ　☎25-8106　FAX 25-8811
※申し込み多数の場合は抽選。

講座内容　次の中から一つ選択（各120分）
●はじめてのスマートフォン体験
●スマホの基本とLINE
●スマホの基本とキャッシュレス体験
●スマホの基本と防災
●スマホの基本とネット詐欺
対　岩見沢市内の団体
日　3月31日(火)まで
時　午前10時から午後4時
所　町内会館や会議室など
講師　ソフトバンク認定講師スマホアドバイザー
定　15人（8人以上必須）
申問　開催希望日の2カ月前までに、情報政策課（有明町南1　自治体ネットワークセンター3階）へ☎25-8004

暮らし

戸建て木造住宅の無料耐震診断

戸建て木造住宅を対象とした無料耐震診断窓口を設置しています。詳しくは、北海道ホームページをご覧ください。

相談窓口・問　空知総合振興局建設指導課（8西5）☎20-0067

11月13日(木)～22日(土)は冬の交通安全運動

ストップ・ザ・交通事故～めざせ　安全で安心な北海道～

毎月15日は〝道民交通安全の日〟です

交通ルールを守って、交通事故に遭わないよう、細心の注意を払いましょう！

詐欺電話が多発！

市内で、市役所など官公庁の職員をかたった詐欺電話が多数確認されています。

「還付金がある」「口座番号を教えてほしい」といった電話は詐欺です。このような電話があったら、すぐに電話を切り、警察相談専用ダイヤル〝#9110〟に相談してください。

【防犯情報は北海道警察公式防犯アプリ〝ほくとポリス〟で入手できます】

Android　iOS

仕事

みんなチェック！最低賃金

北海道最低賃金

時間額　1千75円

税金

12月1日(月)は個人事業税第2期の納期限です

納税通知書は8月に送付していますので、納期限までに納めてください。

第2期の納税通知書が手元にない場合はお問い合わせください。

問　空知総合振興局納税課（8西5）☎20-0055

福祉

歳末たすけあい運動見舞金贈呈事業

内　令和7年11月1日現在、次のいずれかに該当する世帯に見舞金を贈呈します（生活保護受給世帯は除く）

【在宅介護世帯】

対　在宅で要介護4・5の方と同居している世帯
金額　1世帯1万円

【ひとり親世帯】

対　児童扶養手当（全部支給）受給世帯
金額　1世帯5千円
※児童2人目以降1人につき2千円加算。

【障がい児養育世帯】

対　特別児童扶養手当受給世帯
金額　1世帯5千円
※児童2人目以降1人につき2千円加算。

【いずれも】

申問　11月30日(日)までに、申請書を岩見沢市歳末たすけあい運動実行委員会事務局（11西3　広域総合福祉センター内）へ☎22-2960

※申請書は、岩見沢市歳末たすけあい運動実行委員会事務局で配布するほか、岩見沢市社会福祉協議会ホームページからもダウンロードできます。

今月の手話

【食べる】

掌（てのひら）を上に向けた左手から右手2指を口へ運ぶ

※出典〝わたしたちの手話学習辞典Ⅰ〟全日本ろうあ連盟発行。

問　福祉課障がい者福祉係☎35-4112

※全日本ろうあ連盟　出版物のご案内ホームページもご覧ください。

健康

認知症カフェ

無料

内　認知症の方や家族、認知症に関心のある方など、どなたでも参加できます。お茶を飲みながら認知症に関する情報交換をしませんか。認知症ケア経験のある専門職に気軽に相談もできます

【オレンジカフェ笑顔届け隊】

日　11月7日(金)
時　午前10時から正午
所　ほろむい北会館（幌向北1-3）
問　笑顔届け隊（西村さん）☎090-5224-5012

【微笑みカフェ】

日　11月14日(金)
時　午後1時から3時
所　珈琲屋（志文町301）
問　(福)クピド・フェア（志文町301）☎23-1111

【歯・ハ・ハほっとカフェ】

日　11月18日(火)
時　午前10時から正午
所　幌向総合コミュニティセンターほっとかん（幌向南1-1）
問　へんみデンタルクリニック（幌向南1-3）☎090-1309-8148

【ぬくもりのカフェ】

日　11月19日(水)
時　午前10時から正午
所　結ホール（5東18）
問　(福)萌佑会（6西19）☎25-5500

【北翔カフェ】

日　11月19日(水)
時　午後1時20分から3時20分
無料送迎バス　岩見沢駅発午後1時5分、北翔館発午後3時30分
所問　介護老人保健施設北翔館（10西21）☎32-2177

【サロンすまいる】

日　11月20日(木)
時　午前9時30分から11時30分
所　ふじ町内会館（ふじ町2-1）
問　ふじ町内会サロンすまいる実行委員会（長沼さん）☎090-8909-3398

Connect（コネクト）カフェ

無料

【ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか？】

内　認知症の方や家族、支援者、地域住民などが気軽に集まり、交流や情報交換できる認知症カフェです

日　11月10日(月)
時　午後2時から4時
所　めーぷる倶楽部（春日町1）
¥　無料（飲食代は各自負担）
問　岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）☎25-4649

健康チェックの日

健ポ　無料

内　脚の筋力、骨健康度、体組成、血圧などを測定し、その結果を基に保健師や管理栄養士がアドバイスします

日　11月11日(火)・25日(火)
時　午前10時から午後5時
※歯科相談は正午まで。
所　いわみざわ健康ひろば（3西4　第2ポルタビル1階）
問　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）☎25-5540

介護相談

無料

内　平日だと時間が取れない方も、週末にケアマネジャーや介護福祉士にゆっくり相談しませんか。電話でも相談できます

日　11月15日(土)
時　午前9時から午後4時
所　ほほえみプラザ（志文町301）
問　居宅介護支援事業所☎23-1111

よりみちカフェ～本人ミーティング～

内　日々の悩みや思いを仲間同士で話し合いませんか

対　軽度認知障害、認知症と診断されている方

日　11月18日(火)
時　午前10時から11時
所　小規模多機能型居宅介護むすぶ（11東1）
¥　100円
申問　前日までに、岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）へ☎25-4649

もの忘れ相談会

無料

内　物忘れや認知症のことで悩んでいませんか。認知症地域支援推進員に気軽にご相談ください

対　市内在住の方

日　11月20日(木)
時　午前10時から正午
所　コープさっぽろ岩見沢東店（5東12）
問　東地区地域包括支援センター（5東16）☎35-7655

献血にご協力を

健ポ

400mℓの血液が不足していますので、400mℓの献血にご協力をお願いします。

日程	時間	場所
11月2日(日)	9：30～12：30	大和タウンプラザ（大和1-9）
	14：00～16：00	
10日(月)	9：30～11：30	空知総合振興局（8西5）
	13：00～16：30	
27日(木)	9：30～11：30	岩見沢市役所（鳩が丘1）
	13：00～16：00	

問合先　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）☎25-5540

協会けんぽ主催無料特定健診

無料

対　40歳以上の岩見沢市国民健康保険加入者と協会けんぽ被扶養者

日時　11月25日(火)　午前9時30分から午後3時、26日

(水)午前9時15分から午後0時15分、12月22日(月)午前9時45分から午後3時、23日(火)午前9時30分から午後0時30分
所　まなみーる市民会館（9西4）
【国民健康保険加入者】
申 問　11月実施分は11月11日(火)まで、12月実施分は12月8日(月)までに、保険年金課国保係へ
☎35-4192
【協会けんぽ被扶養者】
方　対象者に送付される申込はがきに必要事項を記入し郵送または申込フォームで

11月実施分　12月実施分

問　全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部　企画総務部保健グループ（札幌市北区北10西3）
☎011-726-0361

ひゃっぴい体操教室（基本バージョン）　健ポ　無料

日　11月28日(金)
時　午前10時30分から正午
所　いわみざわ健康ひろば（3西4　第2ポルタビル1階）
定　20人（申込順）
持　運動靴、飲み物
※動きやすい服装で参加してください。
申 問　11月21日(金)までに、岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）へ　☎25-5540

バスツアー健診　健ポ

内　北海道対がん協会札幌がん検診センターで行うバスツアー健診です。詳しくは、広報いわみざわ5月号折り込みの健診ガイドブックをご覧になるか、お問い合わせください
日　12月12日(金)
所　北海道対がん協会札幌がん検診センター（札幌市東区北26東14）
申 問　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）　☎25-5540

シニアのための筋力アップ教室

内　筋力トレーニングや有酸素運動を3カ月間行い、介護予防に取り組みませんか。健康運動指導士による運動実践や体力測定を行います
対　65歳以上でデイサービスやデイケアを利用しておらず、次の項目に三つ以上該当する方
●階段を手すりや壁を伝わらないと上れない
●椅子に座った状態から何かにつかまらないと立ち上がれない
●15分くらい続けて歩けない
●この1年間で転んだことがある
●転倒に対する不安が大きい
※申込後、ケアマネジャーとの相談が必要です。
【総合体育館（北3西12）】
日　1月7日から3月25日までの毎週水曜日（全12回）
【トレーニングセンター（総合公園40）】
日　1月8日から3月26日までの毎週木曜日（全12回）
【いずれも】
時　午後1時から2時30分（初日と最終日は午後0時30分から）
¥　1回150円
申　11月26日(水)までに、お住まいの地区を担当する各地域包括支援センターへ
※担当地区はお問い合わせください。
問　岩見沢市地域包括支援センター（高齢介護課内）
☎25-4649

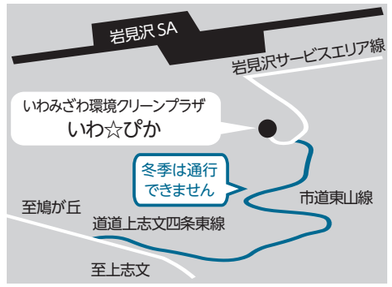
帯状疱疹ワクチンの接種はお済みですか

内　接種希望の方は、期限までに接種してください。なお、組み換えワクチンは、2回の接種が必要で、接種間隔を2カ月空ける必要があるためご注意ください。また、他市町村から転入した方はお問い合わせください
対　市内在住で、帯状疱疹予防接種を一度も接種したことがない、次のいずれかに該当する方
●60歳以上65歳未満でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能
●65歳　昭和35年4月2日から昭和36年4月1日生まれ
●70歳　昭和30年4月2日から昭和31年4月1日生まれ
●75歳　昭和25年4月2日から昭和26年4月1日生まれ
●80歳　昭和20年4月2日から昭和21年4月1日生まれ
●85歳　昭和15年4月2日から昭和16年4月1日生まれ
●90歳　昭和10年4月2日から昭和11年4月1日生まれ
●95歳　昭和5年4月2日から昭和6年4月1日生まれ
●100歳以上　大正15年4月1日以前に生まれた方
接種期限　3月31日(火)
問　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）　☎25-5540

●環境

いわ☆ぴかへの搬入道路の冬季閉鎖

いわみざわ環境クリーンプラザ（いわ☆ぴか）への搬入道路となっている市道東山線は、いわ☆ぴか前から道道上志文四条東線までの区間、冬季閉鎖となります。岩見沢サービスエリア線から搬入してください。



期間　11月15日(土)から3月31日(火)まで
問　廃棄物対策課
☎35-4395

●こども・子育て

パパママ教室　健ポ　無料

対　妊娠31週までの妊婦とパートナー
日　11月9日(日)
時　午後1時から3時30分
所　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）
定　9組（申込順）
申 問　11月5日(水)までに、こども家庭センター（4西3　であえーる岩見沢3階）へ　☎22-3337

プレママ教室（前期コース）　健ポ　無料

対　妊娠24週までの妊婦
日　11月12日(水)
時　午後1時30分から3時30分
所　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）
問　こども家庭センター（4西3　であえーる岩見沢3階）　☎22-3337

児童虐待防止講演会　無料

【子どもも大人も健やかに暮らすために】
内　児童虐待防止に向けて、こどもとその家族への理解を深め、家族、地域の支援者が果たす役割などを学びます
日　11月13日(木)
時　午後3時から5時
所　まなみーる文化センター（9西4）
講師　梅本萌李（もえり）さん（氏家記念こどもクリニック・道立精神保健福祉センター医師）
方　電話または申込フォームで
申 問　岩見沢児童相談所（鳩が丘1）
☎22-1119

こども食堂げんき　無料

内　みんなで楽しく昼食を食べませんか。持ち帰り用もあります
対　小学生から高校生
日　11月15日(土)
時　午前11時30分から午後0時30分
所　グリーンマンション2号室（緑町4）
メニュー　カレーライス
※アレルギー対応はしていません。
定　30人（先着順）
問　こども食堂げんき（杉浦さん）
☎090-3891-5988

フルーツバスケット　無料

内　みんなで映画を見て、折り紙や塗り絵などで遊びませんか
対　小学生から高校生
日　11月22日(土)
時　午前10時から正午
所　まなみーる市民会館（9西4）
定　20人（先着順）
問　フルーツバスケット（河原さん）
☎090-6698-2480

パパといっしょ！　無料

【パパと一緒に楽しくあそぼう！クリスマス】
対　1歳6カ月から就学前までのこどもと父親
日　12月7日(日)
時　午前10時から11時30分
定　30組（申込順）
方　11月5日(水)から12月4日(木)の間に、電話または申込フォームで
所 申 問　こども家庭センター

おしゃべりルーム　無料　健ポ

区分	日程	対象
とことこ 毎月第1・3金曜日	11月7日(金)・21日(金) 10：00～11：30	9カ月～1歳3カ月の第1子目の親子
ばぶばぶ 毎月第2・4金曜日	11月14日(金)・28日(金) 13：00～14：30	妊娠中～生後8カ月の第1子目の親子

会場・問合先　こども家庭センター（4西3　であえーる岩見沢3階）
☎22-3337

乳幼児健康診査　無料　健ポ

区分	日程	対象
4・5か月児健康診査	11月18日(火)	個別に連絡します
8・9か月児健康診査	11月4日(火)	
1歳6か月児健康診査	11月13日(木)	
※1歳6か月児健康診査は、歯ブラシをお持ちください。また、健康診査終了後、希望者にフッ素塗布を行います。		
3歳児健康診査	11月26日(水)	個別に連絡します

会　場　岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢3階）
問合先　こども家庭センター（4西3　であえーる岩見沢3階）
☎22-3337

ター（4西3　であえーる岩見沢3階）☎22-3337

令和８年度へき地保育所入所児童の募集

申　込　申込用紙に必要事項を記入し、必要書類を添えて提出
（申込用紙は申込先のほか、こども未来課保育幼稚園係で配布しています）
受　付　随時
保育料　世帯の課税状況などにより異なります。詳しくはお問い合わせください

保育所名（所在地）	開所時間	定員	申込・問合先
北村中央保育所（北村中央4725）	通年 午前８時～午後５時	100人	北村中央保育所 ☎56-2856

里親制度

〝里親〟とは、さまざまな事情で親と離れて暮らすこどもたちを家庭に受け入れ、愛情と正しい理解を持って養育する人のことです。温かい家庭での生活は、こどもが健全に成長するための大きな支えとなります。里親には養子縁組を前提とする養子縁組里親と、期間を定めて養育する養育里親があります。こどもたちのためにご協力をお願いします。

なお、里親になるためには養育環境など一定の要件を満たし、登録申請・研修受講も必要です。詳しくは北海道のホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

問　岩見沢児童相談所（鳩が丘1）☎22-1119

11月は秋のこどもまんなか月間です

こども家庭庁は、毎年11月を〝秋のこどもまんなか月間〟と定め、こどもや子育て世帯を社会全体で支える取り組みを推進しています。取り組みの一つとして〝オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン〟を実施し、家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、児童虐待防止のための集中的な広報・啓発活動などを行っています。虐待かもと思ったら、児童相談所虐待対応ダイヤル〝189（イチハヤク）〟に電話してください。

問　こども家庭センター（4西3　であえーる岩見沢3階）☎22-3337

※アレルギー対応はしていません。

¥　400円

申　11月12日(水)までに、市教委学校給食課へ
※電話受付のみ。

【パネル展示】
日　11月28日(金)から12月4日(木)
時　午前9時から午後7時30分（最終日は午後2時まで）
所　であえーる岩見沢3階（4西3）
問　市教委学校給食課（緑が丘5）☎22-4008

【いずれも】

教育

学校給食展

内　学校給食や家庭での正しい食生活に関心を持ってもらうため、学校給食献立コンクールの最優秀作品を含んだ献立の給食試食会やパネル展示を行います

【学校給食試食会】
日　11月26日(水)
時　正午
所　であえーる岩見沢2階ひなた広場（4西3）
定　20人（申込順）

芸術・文化

いわびアートフェスタ

内　北海道教育大学岩見沢校美術文化専攻学生の作品を展示・販売します

【展覧会［明日への創造］》《絵画ホール（7西1）》
内　絵画や立体作品を展示
日　毎週水曜日と11月25日(火)を除く、11月9日(日)から12月7日(日)
時　午前10時から午後6時（木曜日は午後1時30分から。最終日は午後3時30分まで）
入館料　一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
《北海道教育大学岩見沢校BOX〝i-BOX〟（有明町南1　有明交流プラザ内）》
内　映像やメディア作品を展示
日　11月9日(日)から12月7日(日)
時　午前10時30分から午後5時（正午から午後1時を除く）

【インスタレーション展示［雪灯（ゆきあかり）］】
内　雪山をテーマにした作品を展示
日　11月9日(日)から12月7日(日)
時　午前9時から午後9時
所　有明交流プラザセンターホール（有明町南1　有明プラザ内）

【さわみ商店】
内　学生の作品を販売
日　11月22日(土)
時　午前11時から午後4時
所　moriinova（6東14　柿本商店内）

【いずれも】
問　いわびアートフェスタ実行委員会
✉iwabiartfesta@gmail.com

絵画ホールからのお知らせ

【絵と音の世界「ギターの調べⅡ」】
日　11月15日(土)
時　午後2時から3時
演奏　藪田健吾さん、廣田幸政さん
入館料　一般210円、高校・大学生150円、中学生以下無料
所　問　絵画ホール（7西1）☎23-8700

北海道教育大学の展示会　無料

【いわみざわアートアカデミー作品展示会】
日　11月27日(木)から12月3日(水)
時　午前10時から午後4時（最終日は正午まで）
所　森の岩ギャラリー（緑が丘2　北海道教育大学岩見沢校構内）
問　北海道教育大学岩見沢校アートマネジメント美術研究室
✉artmanagement.iwamizawa@gmail.com

レジャー・スポーツ

北村温泉ホテルの休館

内　温泉設備点検作業のため、全館休館します
日　11月12日(水)
問　北村温泉ホテル（北村赤川156）☎55-3388

北海道教育大学岩見沢校・岩見沢市スポーツ協会連携事業スポーツ指導者講習会　無料

対　スポーツ協会加盟団体の指導者、市内の学校や少年団、サークルなどでスポーツ指導をしている方、スポーツ指導に興味のある方

【コーチングに必要なコミュニケーションスキル】
日　11月26日(水)

【本質的なトレーニング計画の構築】
日　12月10日(水)

【いずれも】
時　午後6時30分から8時
所　北海道教育大学岩見沢校（緑が丘2）
講師　淺井雄輔さん（北海道教育大学岩見沢校准教授）
定　20人（申込順）
方　11月17日(月)までに、電話または申込フォームで
申　問　岩見沢市スポーツ協会（総合公園4）☎23-8611

ログホテルメープルロッジの休館

内　温泉設備点検作業のため、全館休館します
日　12月1日(月)・2日(火)・3日(水)
問　ログホテルメープルロッジ（毛陽町183）☎46-2222

泳力検定会

日　12月13日(土)
時　午後0時30分
所　市温水プール（9東2）
検定料　1種目500円（1人3種目まで）
※入館料は別途必要。
方　市温水プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、11月24日(日)から12月7日(日)の午後4時までに、検定料を添えて市温水プールへ
問　岩見沢水泳協会（早川さん）☎24-5525

図書館

絵本の読み聞かせ　無料

【来夢21図書館】
日　11月8日(土)
時　午前11時
問　来夢21図書館

北村学習交流館おはなしフェスタ　無料

内　ブックリサイクルや絵本作家のはたこうしろうさんのライブショー、図書館クイズ&シアター、こども工作会など
日　11月15日(土)
時　午前10時から午後3時
所　問　北村学習交流館

内容に誤りがあったため訂正しました

図書館シアター　無料

【こども向け】「シルバニアファミリー フレアのハッピーダイアリー1」
日　11月22日(土)
時　午後2時
所　問　来夢21図書館

11月の図書館カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

□は休館日です。
第一小学校図書館は日曜日も休館します。

市立図書館（春日町2）※改修工事のため休館。	☎22-4236
第一小学校図書館（緑町3）	☎22-0401
北村学習交流館（北村赤川593）	☎56-2553
来夢21図書館（栗沢町南本町41）	☎45-2105

整理券配布時間を追記しました

来夢21図書館フェスティバル

日 11月29日(土)

【おはなしまめの木のお話会】

時 午前10時から11時

【雑誌の付録市】

時 午前10時整理券配布、11時開始

※付録は整理券と交換。

【ワークショップ　藤川志朗先生と野菜のイラストを描こう！】

時 午後2時から4時

定 10人（申込順）

¥ 500円（材料費）

申 11月1日(土)から、来夢21図書館へ

【いずれも】

所問 来夢21図書館

科学館

科学教室

【天体望遠鏡を操作してみよう】

内 天体望遠鏡の使い方を学び、昼間の月を観察します

対 小学生以上

※小学1・2年生は保護者同伴。

日 11月15日(土)

¥ 無料

方 11月5日(水)の午前9時から13日(木)の間に、電話で

【燃焼と爆発】

内 ローソクやアルコールなどが気化し酸素と結びついて燃焼することや、アルコールやコーンスターチなどを使った実験で、物が燃える現象や爆発について学びます

対 小学生

※小学1・2年生は保護者同伴。

日 11月22日(土)

¥ 100円（保険料）

方 11月12日(水)の午前9時から19日(水)の間に、電話で

【いずれも】

時 午前10時から正午

定 15人（申込順）

持 筆記用具

所申問 郷土科学館（いわみざわ公園内）☎23-7170

その他

緊急地震速報の情報伝達訓練

内 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の大地震発生時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません

日 11月5日(水)

時 午前10時

問 防災対策室防災対策係☎35-4823

Jアラートの情報伝達訓練

内 全国一斉の情報伝達訓練を実施します。実際の緊急時と同様に、緊急告知FMラジオが自動で起動して訓練放送が流れ、岩見沢市メールサービスで登録者に対して訓練メールを送信します。情報伝達訓練のため、実際に避難する必要はありません。緊急速報メールは送信されません

※Jアラートは、地震や津波、弾道ミサイル発射のような武力攻撃などの緊急情報を瞬時に伝えるシステムです。

日 11月12日(水)

時 午前11時

問 防災対策室防災対策係☎35-4823

令和8年 岩見沢市二十歳（はたち）のつどい

対 平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれで、岩見沢市に住民登録をしている方（12月に案内状を送付します）

※住所が市外でも、岩見沢市にゆかりのある方は出席できますので、ご連絡ください。

日 1月11日(日)

時 午後3時開場、3時30分式典開始

所 まなみーる市民会館（9西4）

問 市教委生涯教育課生涯学習推進係（4西3　であえーる岩見沢4階）☎23-9236

デジタル広報紙〝ほっかいどう〟開設

【北海道のいまを、その手のなかに。】

内 北海道は、スマートフォンなどのモバイル端末でより見やすいデジタル広報紙〝ほっかいどう〟を開設しました。北海道の魅力や道内各地域の取り組みを映像や音声で身近に分かりやすくお届けします

問 北海道総合政策部知事室広報広聴課道政広報係☎011-204-5110

ご厚志ありがとうございました

生理の貧困対策事業に
田仲伸子さん（日の出台3）

子育て支援事業に
岩見沢測量設計業協会（7東5）

青少年健全育成事業に
岩見沢メープルライオンズクラブ（6東1）

ふるさとづくり推進事業に
大屋均さん（北1西16）

岩見沢市中長期財政計画を改訂しました

将来を見据えたまちづくりに必要な財源の確保と持続可能な財政運営を確立するために策定している〝岩見沢市中長期財政計画〟について、新病院の施設規模見直しに伴う一般会計への影響のほか、近年の物価や労務費の高騰による影響などを反映し、計画を改訂しました。

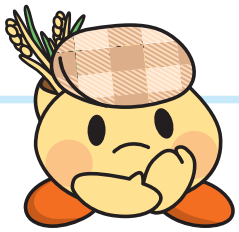
問合先　財政課財務係　☎35-4842

ID：3841

改訂の概要

新病院の施設規模見直しに伴う一般会計への影響の反映

- 新病院建設の概算事業費　344 億円
  →規模見直し後　417 億円
- 一般会計繰出金（計画期間の合計）　57.8 億円
  → 57.4 億円（▲ 0.4 億円）



その他、計画策定後の事情変更や時点変更による影響の反映

- 決算の反映　令和 4 年度～令和 6 年度決算
- 推計基準の時点変更　令和 4 年度→令和 7 年度
  - ○人事院勧告に伴う給与改定、国による社会保障制度の見直し（児童手当の拡充など）
  - ○物価や労務費の高騰、金利の上昇
  - ○年間の投資的経費の見直し（50 億円→ 25 億円）、市債発行の抑制

これらの変更により…

		見直し前	見直し後	見直しの効果
収支不足（10 年間）		▲ 122 億円	▲ 116 億円	6 億円圧縮 （令和 7 から 14 年度の収支不足は 12 億円拡大）
令和 14 年度見込み	地方債現在高	495 億円	350 億円	145 億円減
	実質公債費比率	14.6%	13.1%	1.5 ポイント改善
	将来負担比率	91.2%	76.9%	14.3 ポイント改善

収支改善へ向けた今後の具体的な取り組み

今回の改訂により、収支不足額や地方債現在高などの改善が期待されますが、依然として大幅な収支不足が見込まれます。そのため、今後も収支バランスの改善と将来の財政負担の軽減に向けて、財源の確保や歳出の見直しに取り組みます。

- 受益者負担の適正化（使用料、手数料などの改定）
  ～令和 8 年 4 月からの見直しに向けて

これまで、一部を除き消費増税以外は料金改定を行わず、できるだけ負担を抑えた料金でサービスを提供してきましたが、近年の急激な物価高騰に伴うコスト増により、これを維持することが難しくなっています。今後も良質なサービスを提供していくため、受益者負担の適正化に向けた見直しを進めていますので、ご理解をお願いいたします。

- 定員管理の適正化による総人件費の削減
- 新たな市債発行の抑制による公債費負担の軽減
- 事務事業のスクラップ・アンド・ビルド
- 公共施設の統廃合の推進
  → 〝公共施設等総合管理計画〟、〝公共施設再編基本計画〟に基づく総量の削減

戦後80年のあゆみ

日本の終戦から今年で80年が経過しました。戦時から現在までの間、私たちの暮らしに大きく影響を与えた出来事などを歴史資料などから振り返ります。

問合先　総務課市史資料室（北村支所内）　☎56-2001

第８回　勧業課の鐘が伝えた不撓不屈のスピリット

札幌県勧業課は、開通した幌内鉄道の停車場に近い元町畑に派出所を開設し、明治17年から士族の入植を受け入れました。入植者にはおよそ５千坪の開拓地が割り当てられ、家屋のほか、玄米などの食糧や農作物の種子が貸与されました。割り当てられた土地は３年以内に開墾するよう指導が行われ、毎日決まった時間に鳴らされる鐘の音が、その日課を告げる役割を果たしていました。農作業の指導にも力が注がれ、入植者たちは厳しい環境の中で懸命に汗を流しました。とりわけ、東地区の開拓を担った鳥取県出身の士族たちの苦労は、文学作品にも描かれています。文芸家として〝東郷土誌〟を編さんした入植者・山村岩太郎は、当時を「開拓完了と共に霞散（かすみさん）じて空晴れ渡り、茲（ここ）に悲壮なる鐘の音は絶えたり」と追想しています。これは、休む間もなく働いた日々と、苦難を乗り越えた開拓の終わりを象徴する言葉でした。また、東地区出身で明治期から戦時下にかけて文壇で活躍した中村武羅夫（むらお）も、入植者たちが自然の厳しさや病害虫と闘いながら苦労して手にした開拓地で築き上げた生活が、次第にむしばまれていくさまを自身の家族と重ね合わせて作品に記しています。

明治19年、札幌県に代わって北海道庁が設置されると、元町畑の派出所は廃止され、鐘は私塾〝入徳学舎〟の校庭に移されたと伝えられています。入徳学舎はやがて岩見沢尋常小学校の分校を経て、明治32年に東尋常小学校（現在の東小学校）として開校しました。その後、鐘はしばらくの間、学校敷地内の林に吊るされていましたが、戦時中に所在不明となり、昭和50年に校舎の倉庫から発見されました。昭和52年、新校舎への移転に伴い、創立90周年記念として、鐘を取り入れたモニュメント〝はばたき〟が設置されました。このモニュメントはかつて入植者たちが厳格な日課のもとで働き抜いた不撓不屈の精神を今に伝え、新しい時代を生きるこどもたちにその志を語りかけています。

東小学校に設置の
モニュメント〝はばたき〟

広報クイズ

正解者の中から抽選で10人に図書カード500円分をプレゼント

問題　市は、地域社会DXで〝どこでも誰もが便利で快適に暮らせる社会〟である□□□□シティを目指しています。□に当てはまる言葉をお答えください。

締め切り　11月20日㈭（必着）

応募方法　はがき、市ホームページのフォーム、ファックス（0126-23-7731）、Eメール（pr@city.iwamizawa.lg.jp）で、◉クイズの答え◉住所◉氏名◉年齢◉電話番号◉広報紙に関するご意見・ご要望を**必ず**記入し、総務部秘書課広報室へ。当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。10月号の正解は参加でした

人の動き

住民基本台帳（令和７年９月30日現在）

人　口	男	34,080 人	（前月比 － 26）
	女	39,023 人	（前月比 － 25）
	総数	73,103 人	（前月比 － 51）
世帯数		40,224 世帯	（前月比 － 15）

岩見沢市役所
〒068-8686　北海道岩見沢市鳩が丘１丁目１番１号
☎0126-23-4111（代表）　FAX 0126-23-9977
ホームページ　https://www.city.iwamizawa.hokkaido.jp/
ホームページ　X（旧Twitter）　Facebook　Instagram　LINE

広告募集中

広報いわみざわに広告を掲載しませんか

募集枠数　各号２枠（申し込み多数の場合は抽選）
掲載料　各号１枠22,000円
申込期限　掲載希望号の３カ月前の月末（２月号に掲載希望の場合は12月１日㈪までに申し込み）
申込方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください
ID：14518

広告募集中

広告枠

サイズ　縦40mm、横88mm
刷り色　４色（フルカラー）

UD FONT　見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
この広報紙は道産間伐材配合紙を使用しています。
発行・編集　岩見沢市総務部秘書課広報室

広報紙はとじておきましょう

CALENDAR 11月

いきいきカレンダー

救急急病当番医

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後６時

当番医は、変更になる場合があります。テレフォンサービス☎23-5153（土・日曜日、祝日のみ対応）で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 ㊏	当番医 内科系：はくま内科・呼吸器内科クリニック（7西6） ☎31-5030 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188 花と自然の写真展「栗沢市民センター」 9月号P22・23 市民の文化祭「栗沢会場」 10月号P7 絵本の読み聞かせ 10月号P17
2 ㊐	当番医 内科系：森川内科クリニック（6東1） ☎33-5600 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 献血 P19
3 ㊊	当番医 内科系：石川内科・循環器科クリニック（4西7） ☎33-5005 外科系：倉増整形外科（2西7） ☎22-0288 岩見沢市指定文化財「旧國兼家住宅」文化の日開放 10月号P16 〝文化の日〟郷土科学館無料開放 10月号P17 岩見沢郷土科学館パネル展と講演会「辻村直四郎が残した志文ガラス乾板写真展」「講演会」 10月号P17
4 ㊋	8・9か月児健康診査 P21
5 ㊌	緊急地震速報の情報伝達訓練 P24
6 ㊍	
7 ㊎	認知症カフェ「オレンジカフェ笑顔届け隊」 P18・19 おしゃべりルームとことこ P21 弁護士による法律相談 ナビ
8 ㊏	当番医 内科系：東町ファミリークリニック（東町1-8） ☎24-5771 外科系：岩見沢脳神経外科（8西19） ☎20-1001 栗沢クラインガルテン各種教室「そば打ち教室」 P16 絵本の読み聞かせ P23
9 ㊐	当番医 内科系：竹内内科循環器科（美園5-3） ☎22-2273 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6） ☎35-5617 栗沢クラインガルテン各種教室「豆腐づくりを一緒に!」 P16 市民園芸講座「多肉植物の寄せ植えをしよう」 P16 パパママ教室 P21 いわびアートフェスタ「展覧会『明日への創造』」「インスタレーション展示『雪灯（ゆきあかり）』」 P22
10 ㊊	献血 P19 Connect（コネクト）カフェ「ほっと一息…地域の中で一緒に語りませんか?」 P19
11 ㊋	健康チェックの日 P19 家事相談 ナビ 行政相談委員による行政相談 ナビ
12 ㊌	パープルリボンの無料配布とパネル展 P9 障がいのある方向け スマートフォン講習会「聴覚以外の障がいがある方」 P17 プレママ教室（前期コース） P21 北村温泉ホテルの休館 P23 Jアラートの情報伝達訓練 P24
13 ㊍	花と自然の写真展「市役所本庁」 9月号P22・23 児童虐待防止講演会「子どもも大人も健やかに暮らすために」 P21 1歳6か月児健康診査 P21 人権困りごと相談 ナビ
14 ㊎	移動型スマホ教室「コープさっぽろ岩見沢南店」 P16 障がいのある方向け スマートフォン講習会「聴覚障がいがある方」 P17 認知症カフェ「微笑みカフェ」 P18・19 おしゃべりルームばぶばぶ P21
15 ㊏	当番医 内科系：かない内科・消化器クリニック（2西7） ☎22-0768 外科系：ごうだ整形外科（大和3-9） ☎32-5050 赤十字救急法救急員養成講習 10月号P10 市民園芸講座「ローズヒップでクリスマスリースをつくろう」 P16 介護相談 P19 こども食堂げんき P21 絵と音の世界「ギターの調べⅡ」 P23 北村学習交流館おはなしフェスタ P23 科学教室「天体望遠鏡を操作してみよう」 P24
16 ㊐	当番医 内科系：中央医院（6西6） ☎22-0472 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650
17 ㊊	行政相談委員による行政相談 ナビ
18 ㊋	いわみざわLGBTQセミナー P16 認知症カフェ「歯・ハ・ハほっとカフェ」 P18・19 よりみちカフェ～本人ミーティング～ P19 4・5か月児健康診査 P21
19 ㊌	初心者向けスマートフォン講習会「スマホの基本とネット詐欺」 P16 認知症カフェ「ぬくもりのカフェ」「北翔（ほっと）カフェ」 P18・19 税理士による税の相談 ナビ
20 ㊍	認知症カフェ「サロンすまいる」 P18・19 もの忘れ相談会 P19
21 ㊎	管理職向けセミナー「なぜ今、リーダーの〝関わり方〟が問われているのか?」 10月号P12 健康ひろばフードデイ「北村支所」 10月号P13 移動型スマホ教室「コープさっぽろ岩見沢東店」 P16 おしゃべりルームとことこ P21 弁護士による法律相談 ナビ
22 ㊏	当番医 内科系：得地内科医院（3西6） ☎23-1515 外科系：岩見沢北翔会病院（10西21） ☎32-2188 メープル小学校「学校公開と説明会」 9月号P14 スポーツ少年団交流大会 9月号P15 フルーツバスケット P21 いわびアートフェスタ「ざわわ商店」 P22 図書館シアター「シルバニアファミリー フレアのハッピーダイアリー1」 P23 科学教室「燃焼と爆発」 P24
23 ㊐	当番医 内科系：松藤医院（2西5） ☎22-3251 外科系：北海道中央労災病院（4東16） ☎22-1300 小児科系：出口小児科医院（7西5） ☎22-3570 狩猟免許試験「予備講習会」 9月号P31
24 ㊊	当番医 内科系：竹内医院（6西2） ☎22-0134 外科系：6条整形外科クリニック（6西1） ☎22-3128
25 ㊋	健康チェックの日 P19 協会けんぽ主催無料特定健診 P19 家事相談 ナビ
26 ㊌	3歳児健康診査 P21 学校給食展「学校給食試食会」 P22 北海道教育大学岩見沢校・岩見沢市スポーツ協会連携事業スポーツ指導者講習会「コーチングに必要なコミュニケーションスキル」 P23 家庭生活相談 ナビ
27 ㊍	献血 P19 いわみざわアートアカデミー作品展示会 P23 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付相談 ナビ
28 ㊎	経営者向けセミナー「労務管理～最近の法改正と動向・助成金制度」 10月号P12 ひゃっぴい体操教室（基本バージョン） P20 おしゃべりルームばぶばぶ P21 学校給食展「パネル展示」 P22
29 ㊏	当番医 内科系：海老原医院（日の出台1） ☎23-3000 外科系：かまだクリニック（3西4） ☎24-8910 バラ園のローズヒップを使ったクリスマスリースづくり P17 赤十字安全法講習「赤十字雪上安全法救助員Ⅰ養成講習」 P17 来夢21図書館フェスティバル P24
30 ㊐	当番医 内科系：石塚内科医院（5東11） ☎22-1718 外科系：岩見沢市立総合病院（9西7） ☎22-1650 小児科系：あくつこどもクリニック（10西4） ☎33-8000 狩猟免許試験「狩猟試験」 9月号P31 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
12/1 ㊊	ログホテルメープルロッジの休館 P23

救急車の適正利用にご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●呼吸困難

【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ Q助 ご利用ください

夜間急病センター（10西3） ☎25-3000
診療時間 午後６時～午前０時（土・日曜日、祝日を問わず）
診療科目 内科・小児科（その他の科目はご相談ください）

新型コロナウイルス感染症の検査は実施していません。また、発熱症状がある方で受診を希望する場合は、事前に電話連絡してください

●月号：広報いわみざわ●月号 P●：広報いわみざわ●ページ ナビ：裏面のいきいきナビ ※申込期日が５日以降のものを掲載しています。

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3　であえーる岩見沢３階）　☎25-5540
こども家庭センター（4西3　であえーる岩見沢３階）　☎22-3337

健ポ…健康ポイント対象事業

こどもの各種予防接種　接種料は無料

区　分	対　象	指定医療機関名
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ 5種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合、ヒブワクチンを1度も受けたことのない子	●あくつこどもクリニック（10西4）☎33-8000 ●心と体の小児科 ふじねクリニック（7東6）☎35-5617 ●さとうキッズクリニック（大和1-9）☎20-0310 ●出口小児科医院（7西5）☎22-3570 ●岩見沢市立総合病院（小児科）（9西7）☎22-1650
百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン	生後2カ月～90カ月未満児で、4種混合ワクチンを受けたことのある子	
麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン	1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子	
2期の対象者には、4月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
BCG	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう		
水痘（水ぼうそう）	生後12カ月～36カ月未満児	
第Ⅱ期ジフテリア	小学6年生	
8月上旬に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください		
ヒブ	生後2カ月～5歳未満児でヒブワクチンを受けたことのある子	
小児肺炎球菌	生後2カ月～5歳未満児	
日本脳炎	1期：生後6カ月～90カ月未満児	
標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です		
B型肝炎	1歳未満児	
標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です		
ロタウイルス	生後6週～24週0日後または32週0日後までの子（接種するワクチンの種類によって異なります）	
初回接種は生後2カ月～14週6日後までに開始しましょう		
子宮頸（けい）がん	中学1年生～高校1年生相当	
中学1年生の方には5月に、その他の学年の方には、既に案内書を送付しています。案内書が届かない場合や転入・紛失した方は、岩見沢保健センターへ連絡してください		

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのこどものことです

◆各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください
◆他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください

子宮頸がん・乳がん検診　女性対象　要事前申込 健ポ

【市民健康センター・市立総合病院で受診】

区　分	対　象	日　程	場所（検診内容）
子宮頸がん検診（超音波検査必須）	20歳以上	毎週火曜日	市民健康センター（子宮頸部細胞診、子宮超音波検査）
乳がん検診	30歳以上	毎週月・金曜日	市立総合病院（マンモグラフィー） 市民健康センター（問診）

負担金　子宮頸がん検診　4,850円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は3,850円。
乳がん検診　1,000円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
申込・問合先　受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ電話または市ホームページから予約
ID：15825

【岩見沢レディースクリニックで受診】

区　分	対　象	日　程	場　所
子宮頸がん検診	20歳以上	診療時間内	岩見沢レディースクリニック（8西19）

検診内容　子宮頸部細胞診
※他の検査を希望する方は別途費用が掛かります。詳しくはお問い合わせください。
負担金　1,000円
※国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者、生活保護・市民税非課税世帯の方は無料。
申込・問合先　受診を希望する日の3週間前までに、岩見沢保健センターへ
※岩見沢レディースクリニックへの予約は不要です。休診日や診療時間は岩見沢レディースクリニックホームページをご覧になるか、直接医療機関（☎23-2222）へお問い合わせください。

健康一口メモ　10歳代からの生活習慣病予防

スマートフォンの使用やゲームのし過ぎで、夜更かしをして朝起きられず、朝ごはんを食べない、そんな悪循環になっていませんか?生活習慣病は大人になってからかかる病気と思われがちですが、10歳代の生活習慣が将来の健康に大きな影響を与えます。進学や就職で生活が大きく変化する前に家族で話し合ってみましょう。
- 早寝・早起き・朝ごはんの習慣をつける
- 毎食、主食（ごはんやパン）・主菜（肉や魚）・副菜（野菜）を食べる
- ファストフードや嗜好品（菓子やジュース）はほどほどに
- 適度な運動を毎日行う

今の食生活が将来の健康をつくります。今からできることを少しずつ始めてみましょう!

各種相談　相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談
- 11月7日㈮・21日㈮
  市役所本庁相談室2-2（1日10人まで）
  各相談日の1週間前から前日正午までの間に、市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）へ電話予約が必要
- 祝日を除く、毎週水・金曜日
  南空知法律相談センター（有明町南1 有明交流プラザ2階）　☎33-8373
  前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談
国の行政に対しての苦情・意見について
- 11月11日㈫　午後1時～3時
  栗沢市民センター（栗沢町北本町168）
- 11月17日㈪　午後1時～3時
  市役所本庁相談室2-2、北村支所

※北村支所はリモート相談。

◆社会保険労務士による労働相談
賃金、労働時間、解雇、労災補償について
- 11月27日㈭　午後1時～3時
  市役所本庁相談室2-2

◆家事相談
離婚、相続など家庭内の問題について
- 11月11日㈫　午前10時～午後3時
  市役所本庁相談室2-2
- 11月25日㈫　午前10時～午後3時
  消費者センター（4西3　であえーる岩見沢4階）　☎23-7987

◆家庭生活相談
夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について
- 祝日を除く毎週月・金曜日
  午前10時～午後3時
  生涯学習センターいわなび（4西1）
  ☎23-8982
  電話相談または面談。面談は予約が必要
- 11月26日㈬　午前10時～午後3時
  市役所本庁相談室2-2

◆人権困りごと相談
嫌がらせ、不当な扱いなど人権について
- 11月13日㈭　午後1時～3時
  市役所本庁相談室2-2

◆消費生活専門相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
  午前10時～午後4時
  消費者センター（4西3　であえーる岩見沢4階）　☎23-7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談
- 月・金曜日を除く毎日
  午前9時～午後4時
  室内公園色彩館（いわみざわ公園内）
  ☎25-6111

◆税理士による税の相談
所得税、相続税など主に国税について
- 11月19日㈬　午後1時～3時
  市役所本庁相談室2-2

◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 11月27日㈭　午後5時30分～8時
- 11月30日㈰　午前9時～正午

※水道料金、下水道使用料は、日曜日のみ。

◆中高年齢者の職業相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
  午前10時～午後5時
  シルバー人材センター（5西3）
  ☎24-4255

健康に関する相談 健ポ

◆保健師による健康相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
  午前9時～午後5時30分
  岩見沢保健センター

◆管理栄養士・歯科衛生士による相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
  午前9時～午後4時30分
  岩見沢保健センター
  事前に電話で申し込んでください

◆精神科医による心の健康相談
- 今月はありません

こども・子育てに関する相談

◆子育て相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
  午前9時～午後5時30分
  こども家庭センター

こどもの悩みごと相談
土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分（児童館は午前10時30分～午後5時）
青少年センター（☎33-3333）
教育研究所（☎22-4412）
各児童館

市政に関する要望や意見などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室市民相談・交通防犯係（☎35-4269）、各支所（北村☎56-2001、栗沢☎45-2411）までお問い合わせください